

中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成27年11月

進めています！第3期計画の2本の柱につながる取組

第3期中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」(平成28～32年度)では、「見守り」と「健康づくり」を2本の柱としています。今回は、この柱につながる取組のひとつである「中なかいいネ！見守りキーホルダー」について紹介します。

この取組は、平成27年4月から始まり、既に500人を超える方々が登録しています。



●中なかいいネ！見守りキーホルダーは、

高齢者がもしもの時にも安心して過ごせる取組です。

中区内の地域ケアプラザでは、ご本人にあらかじめ緊急連絡先などの情報を登録いただくと、登録番号が記載された外出用の「キーホルダー」と自宅用の「マグネット」を無料でお渡ししています。緊急時には、地域ケアプラザが登録番号をもとに、救急隊や病院などに適切な情報提供を行います。



～キーホルダー&マグネット～

「キーホルダーに名前が載っていないので、安心して持ち歩けます。」という声も多いです。

「キーホルダーをきっかけに、ケアプラザという相談先ができました。」という声が嬉しかったです。



～地域ケアプラザのみなさん～

●地域全体での見守り・支え合いの取組を進めています

- 対象者：中区在住の登録を希望する75歳以上の方
- 申込方法：お住まいの町を担当する地域ケアプラザで、ご本人がお申し込みください。
- 費用：無料
- 登録内容：お名前・住所・性別・生年月日・電話番号・緊急連絡先・かかりつけ病院・病歴・要介護認定状況等

《第3期中区地域福祉保健計画(素案)区民意見募集》

地区別計画の策定とともに、区全域計画も策定しています。第3期中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」(平成28～32年度)がどのような内容になるのか、計画案をお知らせし、区民の皆様のご意見を募集します！

募集期間は、平成27年12月からの約1か月間を予定しています。詳細は、区のホームページ等でお知らせします。

あなたのまちの中なかいいネ!

～おせっかいさんたち大活躍! 担い手体験活動継続中～

平成25年度から始まった担い手体験活動。中高生に自分の住んでいる地域のおまつりや運動会など様々な行事に参加し、運営側にまわってもらう事業です。準備から後片付けまで担い手の皆さんと一緒に役割を担い、地域行事に参加してもらいます。

この事業を始めて3年目ですが、今年も地域の運動会(本牧・根岸地区、第6地区、中区老人クラブ連合会等)や防災訓練で中学生が「おせっかいバンダナ」を着けて、担い手として大活躍しています。運動会ではアナウンスやスターター、用具

係、防災訓練では車いす操作の体験や災害用コミュニケーションボードの説明コーナーを担っていました。

参加した中学生は、みんな一生懸命に生き活きと自分の役割をこなしています。一緒に運営している地域の皆さんも、若い力が入ると励みになるようです。

皆さんの地域の行事で、「おせっかいバンダナ」を着けた中学生を見かけたら、温かく見守って一緒に行事を盛り上げてください。

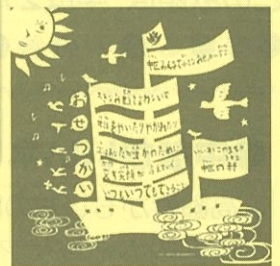
※災害用コミュニケーションボード

障害のある人が、避難場所などで過ごすときに、周囲の方々と必要な情報をやりとりするための絵記号等を掲載しています。

「災害時用コミュニケーションボード」で **検索** !!



～腕に「バンダナ」を着けた生徒さん～



中区いいところ撮りコラム⑬

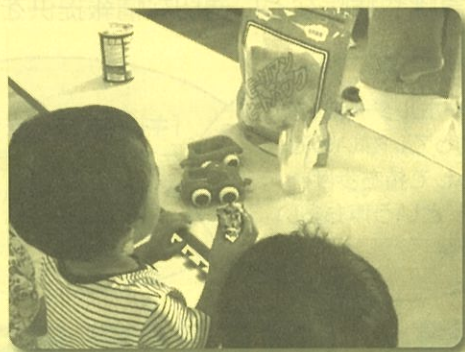


【防災ママカフェ@箕沢】

子育て中のママたちが中心となって、箕沢地域ケアプラザで防災ママカフェを開催。子ども達も一緒に参加できるとあって、会場はたくさんの赤ちゃんや子どもたちで大賑わいでした。講演は東日本大震災を経験したママたちの体験談を元に、困ったことやあると良かったもの、事前に準備しておけるとよかったことなど、防災の観点からもすぐに役立つ情報について、ママの目線でお話がありました。午後からは、「震災時には子どもたちが備蓄食や配給等を食べてくれなかった。」という声から生まれた防災食の試食会。最近の防災食は美味しいものがたくさんあって、子どもたちもパクパク食べていました。

震災から4年がたちましたが、子どもの命を守るためにも、ママパパ自身が防災意識を持って備えておくこと、また日頃から地域でのつながりをもっておくことの大切さを改めて感じました。

[第6カフェさんより投稿]



たくさんの「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

[問い合わせ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会

TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157
TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078