

ホームルーム：みんなで素敵なまちにしていきましょう。

みんなのことを見守ってくれてるんですね。

いつも登下校の時に立っていて、あいさつをしてくれるおじさんがいるよ。

町内会館でやってるお食事会が楽しみだっておばあちゃんが言った。

楽しみがあるのは体も心も元気になりますね。

顔見知りの輪が広がっていますね。

ラジオ体操に行ったら、終わった後にお年寄りの人たちが楽しそうにおしゃべりしてた。

スーツを着た人が道の掃除してくれているのを見たことがあるよ。

まちがきれいだと気持ちいいですね。

お互いを知り合いきっかけになりますね。

車いすの人と一緒に防災訓練に参加していたよ。

餅つき大会で、お父さんがたくさんお餅をついて、大活躍してた。

大人も子どもと一緒に楽しめる行事で地域が活気づきますね。

地域の輪が広がる大事なひとつですね。

僕が書いた地域のお祭りのポスターが掲示板に貼られて、嬉しかったな。

お母さんが絵本を読むボランティアをやってるよ。私の小さい頃を思い出して楽しかったって言った。

楽しみながらやっているのがいいですね。

みなさんが言ってくれたことは、全部「中なかいいネ!」です。

- ま** 地域のみなさんが日頃から行っていることが「中なかいいネ!」です。
- と** 今やっていることを大切にしながら、
- め** 少しずつ輪を広げて一緒に取り組んで、人もまちも元気いっぱいにしていきましょう。

※この道しるべは、「中なかいいネ!」第3期中区地域福祉保健計画の一部を抜粋したものです。詳しい内容は、区役所や区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等で配布している計画冊子または区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 横浜市中区福祉保健課 事業企画担当 ☎045-224-8330 FAX045-224-8157
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 ☎045-681-6664 FAX045-641-6078

平成28年3月

中なかいいネ! 推進会議・中区役所・中区社会福祉協議会



特別授業 みんなで学ぼう!

中区地域福祉保健計画 中なかいいネ!

1時間目：中なかいいネ! ってなんのこと?

『中なかいいネ!』とは、地域の人々がお互いに支えあい助けあいながら、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるようなまちづくりを目指して、中區に住む人・働く人・全ての人が協力しながら進めて行く計画(中区地域福祉保健計画)の愛称です。

日頃からみなさんが地域のことを思っていることが、みんな「中なかいいネ!」です。

2 時間目：地域福祉保健計画ってなんだろ？

今住んでいる自分たちのまちを・・・

- ◆少し長い目であらためて見つめなおして
- ◆どんな良いところや生活課題があり、どんな取組をしたら良いか
- ◆これまでの取組も再確認・再評価しながら
- ◆組織・団体の枠を超えて地域全体で考えて
- ◆「こうなるといいな」という将来像をみんなで共有して一緒に取り組む

これが、中区地域福祉保健計画=中なかいいネ!です。



どういこと？
自分たちが住んでいるまちがもっとよくなるように、
みんなで取り組むってことかな？



そのとおり!
住民だけでなく、自治会町内会、地区社会福祉協議会、
事業者、ボランティア、関係機関、区役所、区社会
福祉協議会、地域ケアプラザなどが協働で進めて
いように、中なかいいネ!では位置づけています。
図で表すと、区全域計画が地区別計画を支える
イメージになりますね。

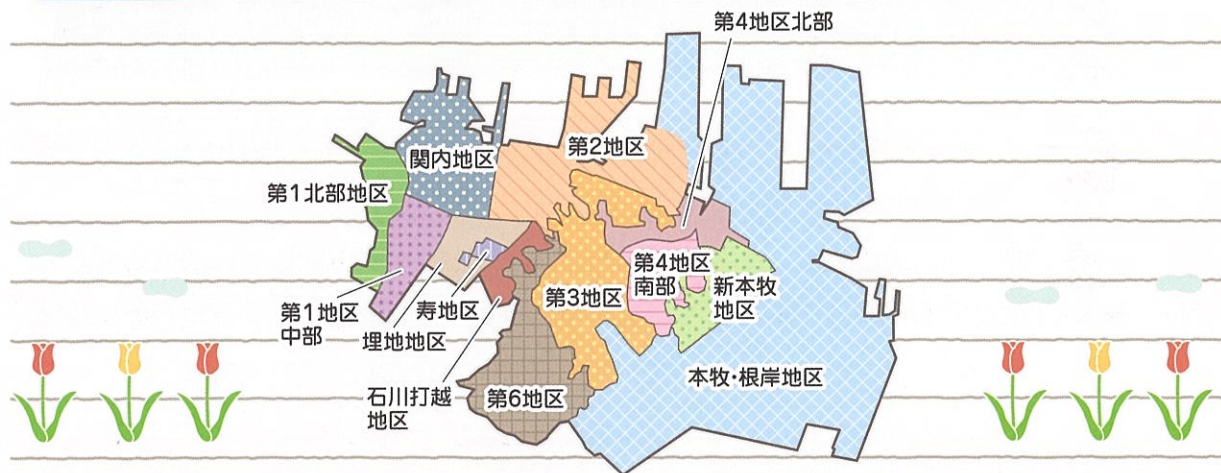


3 時間目：地区別計画と区全域計画って何かな？

地域福祉保健計画は、大きく分けて
「地区別計画」と「区全域計画」の2部構成です。

地区別計画 地域が主体となり、目指すべきまちの姿や地域の様々な課題に対する取組を
まとめたものです。区内の地区連合町内会のエリアと寿地区を対象に13地区で
計画を策定しています。

区全域計画 区全体の共通課題及び地域では解決することが困難な課題、地域単位では
取り組みにくい課題に対する取組をまとめたものです。



4 時間目：どんなことを中心に取り組んでいくのかな？

その1 中なかいいネ!で“えん”結び 【中区は地域の「見守り力」を高めます】

中区では **縁(えん)** 地域の人同士が顔見知りになり結びつき
円(えん) つながりが広がって輪になって
援(えん) いざとなった時に支援の手が確実に届く

ように取り組んで、**地域の見守り力を高めます!**

「地域の見守り・支えあいの仕組づくり」を課題とし、人と人のつながりを大切にした
「中なかいいネ!で“えん結び”」を推進していくことをひとつめの柱としました。



その2 中なかいいネ!で元気いっぱい! 【中区はまちぐるみで「健康づくり」をめざします】

中区では **健康なからだ** 生活習慣病を予防し健康寿命を延ばします
健康なところ 誰もが心健やかに暮らせるまちをめざします
健康なまち 誰もが安心して暮らせるまちをめざします

を目標に取り組みます!

「中区民の健康づくり」を課題とし、からだ・ところだけでなくまちの健康も含めて
「中なかいいネ!で元気いっぱい!」を推進していくことをふたつめの柱としました。



5 時間目：どうやって取り組んだらいいんだろ？



難しく考えないで大丈夫ですよ。
例えばお祭りに参加して、
仲良くなった人とまちで会ったらどうしますか?

「こんにちは」ってあいさつをすると思うよ。



そうですね。地域の中に顔見知りの人が増えて、
まちで会ったらあいさつをするようになる。
そうやって、人とのつながりが広がって輪になって・・・。

あ!!中なかいいネ!で“えん”結びだ!



そのとおり!!他にもどんなことが「中なかいいネ!」なのか考えてみましょう。

