

令和8年度 横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

令和8年度においては、第4期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、これまでと同様、業務の効率化・人員の適正配置・光熱水の適正使用など管理コストの縮減を図るとともに、安全・安心な管理を最優先に考えて運営します。

令和8年度事業計画策定にあたり、引き続き、利用者数や部屋の稼働率、利用料金収入の増につながる運営に努めます。

そして「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につながる事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

第四には、館内での事故や熱中症の防止等について、横浜市からの指導・助言のもとで適切な対策を行い、お客様の安心・安全を確保します。

1 施設の運営

- ① 多くの高齢者が集まる場に子どもや青年が交わる事業を展開し、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特徴を最大限に活かします。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の喜びにつながるお客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ 団体による部屋の貸切予約は、インターネット予約を実施することで、予約の公平さを担保しつつ、お客様が来館する手間を省き、利便性を向上させました。お客様がより便利に、高齢者が不安なく予約できるよう、スマートフォン操作の講座を実施するなど、利用者のサポートに努めますが、インターネットが苦手なお客様には、引き続き、来館や電話による予約も行います。
- ④ 公衆無線 LAN を導入し、3階講義室・小会議室でリモート会議等の利用が可能ですので、利用者団体に Wi-Fi の利用を PR して地域住民の ICT 活用を推進します。
- ⑤ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。具体的には、お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用やお客様アンケートを実施し、南センター委員会や利用者会議を開催してまいります。
- ⑥ 聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示し、ホームページに掲載します。
- ⑦ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実に努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図り、利用料金収入の増加につなげます。
- ⑧ ホームページへのウェブアクセシビリティの推進や障害者マーク（補助犬マークや耳マーク等）の施設内掲示等により、障害のあるお客様への配慮を行います。

2 イベント・講座等の実施

当センターは、開館して47年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターでは41の事業・参加者数約3,600人を計画し、地域の実情や課題を踏まえた事業や事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。

南寿荘では35の事業・参加者数約7,700人を計画し、「趣味の教室」では生きがいや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また地域包括ケアの推進、ポジティブエイジングのために介護予防事業等の分野に積極的に挑戦しながら魅力的な事業を展開していきます。

またセンター共通として、各種講座や教室等の開催により知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。

さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

3 施設の管理

① 安全・安心・快適

- ・ 施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
- ・ 快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。また、男性用トイレにサンタリーボックスを設置しています。
- ・ 体育室に設置した、暑さ指数測定計（WBGT計測）や温湿度計により、運動中などに値を確認することで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。

併せて、令和5年2月に設置した体育室の冷暖房設備により、冷房・暖房による夏季・冬季での快適利用と熱中症対策が十分に図れるよう努めます。

② 省エネ

冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減などエネルギー消費の縮減に努め、地球温暖化防止に取り組みます。当施設は再生可能エネルギーで作った電気を利用しており、横浜市が掲げるゼロカーボンヨコハマの取組を推進しています。令和4年3月には、みなみ区民利用施設協会として、SDGsの達成に向けて取り組む事業者等を横浜市が独自に認証する制度「Y-SDGs」の認証（上位）を取得しています。

また、全館照明をLED照明へ変更したことによる電気料金の縮減効果や令和5年2月に体育室へ設置した冷暖房設備の稼働に伴う電気・ガス料金の増額分を確認しつつ、快適性を維持し、お客様のご理解を得ながら電気・ガス使用量の節減に努めます。

③ コストの縮減

光熱水費の節減のほか、施設の修繕・清掃などで職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上必要な最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、接遇のレベルアップなど職務上必要な能力の取得や資質向上を図り、円滑な業務運営を目指します。

6 その他の取り組み

老人福祉センター「南寿荘」として、健康寿命の延伸を目指し、元気なシニアが生涯を通して活躍できるよう、「健康づくり」「体力づくり」「介護予防」や「社会参加」につながるメニューを充実します。

令和8年度 「横浜市南地区センター」 収支予算書及び報告書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	51040,000		51,040,000		51,040,000	横浜市より
利用料金収入	1800,000		1,800,000		1,800,000	
指定管理事業収入	1,993,000	0	1,993,000	0	1,993,000	
事業への参加料等	1307,000		1,307,000		1,307,000	
印刷代	124,000		124,000		124,000	
自動販売機手数料	438,000		438,000		438,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
ロッカー使用料	124,000		124,000		124,000	
雑入	0	0	0	0	0	
自主事業（A型・B型）収入 <small>（自主事業還元分）</small>	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	54,833,000	0	54,833,000	0	54,833,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,285,000	0	24,285,000	0	24,285,000	
給与・賃金	21,808,000		21,808,000		21,808,000	館長・副館長及び時給職員14名
社会保険料	1,495,000		1,495,000		1,495,000	
通勤手当	807,000		807,000		807,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	160,000		160,000		160,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	4,868,000	0	4,868,000	0	4,868,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	出張旅費
消耗品費	1,033,000		1,033,000		1,033,000	事務消耗品
会議賄い費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	542,000		542,000		542,000	
通信費	158,000		158,000		158,000	電話代・郵送代
使用料及び賃借料	1,043,000	0	1,043,000	0	1,043,000	
横浜市への支払分	131,000		131,000		131,000	目的外使用料等
その他	912,000		912,000		912,000	リース経費等
備品購入費	365,000		365,000		365,000	
図書購入費	152,000		152,000		152,000	
施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	
職員等研修費	9,000		9,000		9,000	
振込手数料	15,000		15,000		15,000	
リース料	1,435,000		1,435,000		1,435,000	LED等
手数料	62,000		62,000		62,000	ホームページサポート・グループウェア等
地域協力費	6,000		6,000		6,000	地域イベントの協力費等
事業費	1,545,000	0	1,545,000	0	1,545,000	
指定管理事業費	1,545,000		1,545,000		1,545,000	
管理費	15,335,000	0	15,335,000	0	15,335,000	
光熱水費	7,088,000	0	7,088,000	0	7,088,000	
電気料金	3,404,000		3,404,000		3,404,000	
ガス料金	2,796,000		2,796,000		2,796,000	
水道料金	888,000		888,000		888,000	
清掃費	917,000		917,000		917,000	
修繕費	973,000		973,000		973,000	
機械警備費	190,000		190,000		190,000	
設備保全費	6,167,000	0	6,167,000	0	6,167,000	
空調衛生設備保守	1,125,000		1,125,000		1,125,000	
消防設備保守	114,000		114,000		114,000	
電気設備保守	1,816,000		1,816,000		1,816,000	
害虫駆除清掃保守	52,000		52,000		52,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	3,060,000		3,060,000		3,060,000	植栽・冷水機・廃棄物処理等
共益費			0		0	
公租公課	3,369,000	0	3,369,000	0	3,369,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	3,369,000		3,369,000		3,369,000	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	4,831,000	0	4,831,000	0	4,831,000	
本部分	4,831,000		4,831,000		4,831,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	0		0		0	
二一三対応費	600,000		600,000		600,000	
支出合計	54,833,000	0	54,833,000	0	54,833,000	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費収入						
自主事業費支出						
自主事業収支						
管理許可により行う事業費収入						
管理許可により行う事業費支出						
管理許可により行う事業収支						

集計に使用するため、この列の数字は変更しないでください。

令和8年度 「南寿荘」 収支予算書及び報告書

収入の部						(税込、単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	32,741,000		32,741,000		32,741,000	横浜市より
利用料金収入	0		0		0	
指定管理事業収入	1,484,000	0	1,484,000	0	1,484,000	
事業への参加料等	1,064,000		1,064,000		1,064,000	
印刷代	76,000		76,000		76,000	
自動販売機手数料	268,000		268,000		268,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
ロッカー使用料	76,000		76,000		76,000	
雑入	0	0	0	0	0	
自主事業（A型・B型）収入 <small>（自主事業還元分）</small>	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	34,225,000	0	34,225,000	0	34,225,000	
支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	15,665,000	0	15,665,000	0	15,665,000	
給与・賃金	14,067,000		14,067,000		14,067,000	館長・副館長及び時給職員8名
社会保険料	964,000		964,000		964,000	
通勤手当	521,000		521,000		521,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	104,000		104,000		104,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	3,142,000	0	3,142,000	0	3,142,000	
旅費	8,000		8,000		8,000	出張旅費
消耗品費	667,000		667,000		667,000	事務消耗品
会議賄い費	4,000		4,000		4,000	
印刷製本費	350,000		350,000		350,000	
通信費	102,000		102,000		102,000	電話代・郵送代
使用料及び賃借料	672,000	0	672,000	0	672,000	
横浜市への支払分	84,000		84,000		84,000	目的外使用料等
その他	588,000		588,000		588,000	リース経費等
備品購入費	235,000		235,000		235,000	
図書購入費	98,000		98,000		98,000	
施設賠償責任保険	20,000		20,000		20,000	
職員等研修費	6,000		6,000		6,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	926,000		926,000		926,000	LED等
手数料	40,000		40,000		40,000	ホームページサポート・グループウェア等
地域協力費	4,000		4,000		4,000	地域イベントの協力費等
事業費	2,413,000	0	2,413,000	0	2,413,000	
指定管理事業費	2,413,000		2,413,000		2,413,000	
管理費	9,891,000	0	9,891,000	0	9,891,000	
光熱水費	4,572,000	0	4,572,000	0	4,572,000	
電気料金	2,196,000		2,196,000		2,196,000	
ガス料金	1,804,000		1,804,000		1,804,000	
水道料金	572,000		572,000		572,000	
清掃費	591,000		591,000		591,000	
修繕費	627,000		627,000		627,000	
機械警備費	123,000		123,000		123,000	
設備保全費	3,978,000	0	3,978,000	0	3,978,000	
空調衛生設備保守	726,000		726,000		726,000	
消防設備保守	73,000		73,000		73,000	
電気設備保守	1,171,000		1,171,000		1,171,000	
害虫駆除清掃保守	34,000		34,000		34,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,974,000		1,974,000		1,974,000	植栽・冷水機・廃棄物処理等
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,114,000	0	3,114,000	0	3,114,000	
本部分	3,114,000		3,114,000		3,114,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	0		0		0	
二一三対応費	0		0		0	
支出合計	34,225,000	0	34,225,000	0	34,225,000	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費収入						
自主事業費支出						
自主事業収支						
管理許可により行う事業費収入						
管理許可により行う事業費支出						
管理許可により行う事業収支						

2026年度 指定事業(指定管理事業)計画 【南地区センター】

NO	施設№	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		指定事業(指定管理事業)収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その 他)	施設間 連携	目的	内容	NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
							募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額								
			合計	12		120	1,167	3,568	238,000	1,307,000	1,545,000			1,012,000	533,000			3					
1		未就学児と保護者	こそだて広場		4~3月	20	10	200	82,000	0	82,000	無	0	4,000	80,000	2,000			子育て支援	子育て	1	こそだて広場	ボランティアによる子育て支援で、読み聞かせや季節の小物づくり、手遊びなどを未就学児と一緒にを行う。
2		成人	能を楽しむ・前期		4~7月	4	20	80	0	188,000	188,000	有	9,400	7,000	28,000	160,000			体験・生涯学習	学習(成人)	2	能を楽しむ・前期	能楽師による出演する作品のあらすじや見どころの説明の後観劇する。実際に使っている衣裳を着る体験もできる。
3		成人	エンジョイ! 体力アップ		4~9月	10	80	800	0	168,000	168,000	有	2,100	16,000	160,000	8,000			健康と生きがい	健康・体操	3	エンジョイ! 体力アップ	音楽にあわせて行うインストラクターによる体操。ストレッチやウォーキングなどにより体を動かし、健康年齢を伸ばす。
4		成人	ボクシングエクササイズ		4~9月	5	15	75	0	30,000	30,000	有	2,000	6,000	30,000	0			健康と生きがい	健康・体操	4	ボクシングエクササイズ	ボクシングスタイルによる酸素運動で脂肪を燃焼し、体力アップをはかる。ストレッチも取り入れて体を動かす。
5		成人	ZUMBA GOLD	○	4~9月	10	15	150	0	51,000	51,000	有	3,400	5,000	50,000	1,000			健康と生きがい	健康・体操	5	ZUMBA GOLD	音楽にあわせて体を動かし健康の増進をはかる。激しい動作はないため若者から高齢者まで幅広く運動できる。
6		どなたでも	こどもの日イベント		5月	1	30	30	3,000	0	3,000	無	0	0	0	3,000			世代間交流	作成(子供)	6	こどもの日イベント	こどもの日に合わせて、地域の皆様とともに健やかな子どもの成長を祝うイベント。
7		成人	シティウォーキング①		5月	1	30	30	0	15,000	15,000	有	500	15,000	15,000	0			健康と生きがい	健康・体操	7	シティウォーキング①	横浜市内の名所を訪れ、文化財、花、景色などを楽しみながら無理のない距離を歩いて健康増進を図る。
8		成人	色を楽しむ①		5月	1	20	20	0	24,000	24,000	有	1,200	20,000	20,000	4,000			健康と生きがい	学習(成人)	8	色を楽しむ①	日常の中の色を感じて、生活の中に色をとり入れて気持ちを明るく過ごすための講座。
9		どなたでも	宇宙を知ろう!	○	5月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	6,000	6,000	4,000			体験・生涯学習	学習(子供)	9	宇宙を知ろう!	まだあまり知られていない宇宙や星などについて学ぶ。
10		どなたでも	けん玉教室	○	5~8月	2	15	30	0	15,000	15,000	有	1,000	5,000	10,000	5,000	けん玉レンタル代		世代間交流	学習(子供)	10	けん玉教室	日本の玩具「けん玉」の基本的な技術を身につける講座で、年代を問わず参加できる。
11		成人	自分らしく過ごすためのビューティーセミナー		6月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	0	0	10,000	資生堂	○	体験・生涯学習	学習(成人)	11	自分らしく過ごすためのビューティーセミナー	年齢とともに変化する自分と向き合い、自分らしく過ごすための講座です。
12		どなたでも	楽しく簡単に浴衣を着よう		6~8月	3	8	15	0	16,000	16,000	有	2,000	5,000	15,000	1,000			体験・生涯学習	学習(成人)	12	楽しく簡単に浴衣を着よう	花火大会に着て行けるよう、中学生以上大人までを対象として、土日や夜間など参加しやすい時間帯に実施します。
13		成人	マインドフルネス	○	6・7月	2	10	20	0	14,000	14,000	有	1,400	6,000	12,000	2,000			健康と生きがい	健康・体操	13	マインドフルネス	精神をリフレッシュして集中力を高め、メンタルケアを含めた健康管理に役立てる。
14		どなたでも	七夕イベント		7月	1	30	30	3,000	0	3,000	無	0	0	0	3,000			世代間交流	その他	14	七夕イベント	地域の皆様とともに七夕を祝うイベント。
15		どなたでも	エンジョイ! サマーフェスタ		7月	1	80	80	45,000	0	45,000	無	0	40,000	40,000	5,000			世代間交流	その他	15	エンジョイ! サマーフェスタ	地域の皆様とともに楽しむイベント。地域の学校の部活動やアーティストを迎えてパフォーマンスを披露していただく。
16		小学生以下	アクセサリー作り		7~8月	1	10	10	0	8,000	8,000	有	800	6,000	6,000	2,000			青少年育成	作成(子供)	16	アクセサリー作り	児童・生徒の夏休み期間中に夏休みの自由研究として簡単なアクセサリーを作る。
17		小学生以上	卓球教室	○	7~8月	2	24	48	0	48,000	48,000	有	2,000	20,000	40,000	8,000	横浜スポーツ協会、レンタル代	○	青少年育成	健康・体操	17	卓球教室	卓球の楽しさを知り、ボールを打てるようになる。また、いろいろな打ち方を学び、技術の向上をはかる。
18		小学生以上	発酵食品を知ろう!	○	8月	1	15	15	0	15,000	15,000	有	1,000	6,000	6,000	9,000	材料費		青少年育成	学習(子供)	18	発酵食品を知ろう!	健康によいとされる身近な発酵食品を知り、食育について考える。夏休みの自由研究課題としても対応できる。
19		どなたでも	災害に備える講座	○	8月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	6,000	6,000	4,000	材料費		地域活動支援	その他	19	災害に備える講座	いつ起こるか分からない災害に備え、地域の一員として普段からできることは何かを考える。
20		成人	色を楽しむ②		9月	1	20	20	0	30,000	30,000	有	1,500	20,000	20,000	10,000			健康と生きがい	学習(成人)	20	色を楽しむ②	日常の中の色を感じて、生活の中に色をとり入れて気持ちを明るく過ごすための講座。
21		成人	能を楽しむ・後期		9~12月	4	20	80	0	188,000	188,000	有	9,400	7,000	28,000	160,000			体験・生涯学習	学習(成人)	21	能を楽しむ・後期	能楽師による出演する作品のあらすじや見どころの説明の後観劇する。実際に使っている衣裳を着る体験もできる。
22		成人	ZUMBA GOLDシーズン2		10~3月	12	15	180	0	60,000	60,000	有	4,000	5,000	60,000	0			健康と生きがい	健康・体操	22	ZUMBA GOLDシーズン2	音楽にあわせて体を動かし健康の増進をはかる。激しい動作はないため若者から高齢者まで幅広く運動できる。
23		成人	ボクシングエクササイズ シーズン2		10~3月	6	15	90	0	36,000	36,000	有	2,400	6,000	36,000	0			健康と生きがい	健康・体操	23	ボクシングエクササイズ シーズン2	ボクシングスタイルによる酸素運動で脂肪を燃焼し、体力アップをはかる。ストレッチも取り入れて体を動かす。
24		成人	チャレンジ! 体力アップ		10~3月	12	80	960	0	200,000	200,000	有	2,500	16,000	192,000	8,000			健康と生きがい	健康・体操	24	チャレンジ! 体力アップ	音楽にあわせて行うインストラクターによる体操。ストレッチやウォーキングなどにより体を動かし、健康年齢を伸ばす。
25		どなたでも	ハロウィンイベント		10月	1	80	80	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000			世代間交流	その他	25	ハロウィンイベント	地域の皆さんとともにハロウィンを楽しむイベント。
26		どなたでも	町内会連携行事	○	10月	1	80	80	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000			地域活動支援	その他	26	町内会連携行事	太田地区総合文化祭にあわせてサークル活動の発表を行う
27		成人	子育て支援講座	○	10月	1	15	15	0	15,000	15,000	無	0	6,000	6,000	9,000			子育て支援	子育て	27	子育て支援講座	子育て中の母親を支援する講座。
28		成人	シティウォーキング②		10月	1	30	30	0	15,000	15,000	有	500	15,000	15,000	0			健康と生きがい	健康・体操	28	シティウォーキング②	横浜市内の名所を訪れ、文化財、花、景色などを楽しみながら無理のない距離を歩いて健康増進を図る。
29		どなたでも	地域防災イベント		10月	1	80	80	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000			地域活動支援	その他	29	地域防災イベント	災害が起こった時に地域のみなさんとともに助け合うための講座。
30		どなたでも	読書啓発イベント		11月	1	30	30	3,000	0	3,000	無	0	0	0	3,000			世代間交流	その他	30	読書啓発イベント	読書に最適な季節を迎え、より読書に親しみイベント。
31		小学生以上	クリスマスグッズ作り		11月	1	10	10	0	30,000	30,000	有	3,000	6,000	6,000	24,000	材料費		青少年育成	作成(子供)	31	クリスマスグッズ作り	クリスマスに前にクリスマスを楽しむためのグッズを作る。
32		どなたでも	クリスマスイベント		12月	1	30	30	25,000	0	25,000	無	0	20,000	20,000	5,000			世代間交流	その他	32	クリスマスイベント	外部よりアーティストを迎えて地域の皆様とクリスマスを祝うイベント。
33		成人	おいしい紅茶のいれ方	○	1月	1	10	10	0	20,000	20,000	有	2,000	6,000	6,000	14,000			体験・生涯学習	学習(成人)	33	おいしい紅茶のいれ方	普段からよく飲んでいる紅茶の歴史やおいしい淹れ方を学び、翌日から実践できる技術を身につける。
34		成人	色を楽しむ③		1月	1	20	20	0	30,000	30,000	有	1,500	20,000	20,000	10,000			健康と生きがい	学習(成人)	34	色を楽しむ③	日常の中の色を感じて、生活の中に色をとり入れて気持ちを明るく過ごすための講座。
35		どなたでも	ニューイヤーイベント		1月	1	30	30	25,000	0	25,000	無	0	20,000	20,000	5,000			世代間交流	その他	35	ニューイヤーイベント	外部よりアーティストを迎えて地域の皆様と新年を祝うイベント。2025年度は南寿荘との共催。
36		成人	清水ヶ丘地域ケアプラザ共同企画		2月	1	20	20	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000	清水ヶ丘地域ケアプラザ	○	地域活動支援	学習(成人)	36	清水ヶ丘地域ケアプラザ共同企画	清水ヶ丘地域ケアプラザとの共同企画で、地域の高齢者を支えるために何をするか考える講座。
37		小学生以上	ひなまつりグッズ作り	○	2月	1	10	10	0	16,000	16,000	有	1,600	6,000	6,000	10,000	材料費		世代間交流	作成(子供)	37	ひなまつりグッズ作り	ひなまつりを楽しむためのグッズを作り、ひなまつりを楽しむ。
38		成人	環境について		3月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	6,000	6,000	4,000			体験・生涯学習	学習(成人)	38	環境について	わたしたちを取り巻く諸問題(ごみ、食品ロス、食品添加物、環境汚染、等)について考える。
39		成人	シティウォーキング③		3月	1	30	30	0	15,000	15,000	有	500	15,000	15,000	0			健康と生きがい	健康・体操	39	シティウォーキング③	横浜市内の名所を訪れ、文化財、花、景色などを楽しみながら無理のない距離を歩いて健康増進を図る。
40		どなたでも	春祭りイベント	○	3月	1	30	30	25,000	0	25,000	無	0	20,000	20,000	5,000			世代間交流	その他	40	春祭りイベント	外部よりアーティストを迎えて地域の皆様と一緒に春を祝うイベント。
41		小学生以下	紙ヒコーキ教室		3月	1	20	20	0	20,000	20,000	有	1,000	12,000	12,000	8,000	材料費		青少年育成	作成(子供)	41	紙ヒコーキ教室	紙ヒコーキを作り、飛ぶ原理や飛ばし方を学ぶ。

2026年度 指定事業(指定管理事業)計画【南寿荘】

NO	施設No.	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		指定事業(指定管理事業)収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)	施設開 連携	目的	内容	NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
							募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額								
合計				16		316	1,180	7,685	1,349,000	1,064,000	2,413,000			1,481,000	932,000			10					
1		60歳以上	健康相談 (通年)		4~3月	51	10	510	265,000	0	265,000	無	0	5,000	255,000	10,000	看護師2名		高齢者支援	健康・体操	1	健康相談 (通年)	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週一回設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2		60歳以上	介護予防教室 はまちゃん体操 (通年)		4~3月	24	25	600	0	0	0	無	0	0	0	0	介護予防事業 横浜市スポーツ協会	◎	高齢者支援	健康・体操	2	介護予防教室 はまちゃん体操 (通年)	公益財団法人 横浜市スポーツ協会の協力のもと、毎月2回、大広間で当日参加で行います。高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように、はまちゃん体操を通して、楽しく体力向上を目指します。
3		60歳以上	先生と歌おう (通年-8月を除く)		4~3月	44	40	1,760	175,000	352,000	527,000	有	200	5,000	220,000	307,000			健康と生きがい	音楽	3	先生と歌おう (通年-8月を除く)	毎月2回、大広間で当日参加で行います。先生の誘導のもと、皆で楽しく歌うことで、仲間意識を高めるとともに、脳の活性化や健康につながります。
4		60歳以上	大広間で歌って踊ろう(通年)	○	4~3月	24	15	360	0	36,000	36,000	無	100	0	0	36,000			高齢者支援	健康・体操	4	大広間で歌って踊ろう(通年)	カラオケやODIに合わせて、歌ったり、踊ったりします。踊りは、ディスコ曲から花笠音頭、炭坑節まで、シニアが気軽に楽しめるものとします。
5		60歳以上	大広間ふれあいタイム(通年)	○	4~3月	20	20	400	110,000	0	110,000	無	0	5,000	100,000	10,000	町内会 みなみ国際交流ラウンジ		健康と生きがい	その他	5	大広間ふれあいタイム(通年)	外国人と母国の文化について語り合ったり、スリーAの先生に介護予防、脳トレの手遊びやゲームを教えていただいたりし、参加者同志、親睦を深めます。
6		60歳以上	老人給食会 支援	○	4~3月	2	40	80	10,000	0	10,000	無	0	5,000	10,000	0			地域活動支援	その他	6	老人給食会 支援	町内会の老人給食会(ちとせ会、カトリア会)への地域活動支援として、演奏や演芸などを給食会後に催します。
7		60歳以上	【趣味】折り紙教室		4~9月	12	20	240	42,000	60,000	102,000	有	3,000	6,000	72,000	30,000			体験・生涯学習	作成(成人)	7	【趣味】折り紙教室	作品を参加者同士で見せ合ったり、知人への贈り物にしたりと、出来上がりを楽しみます。手先を使う折り紙で、脳トレにつながります。
8		60歳以上	【趣味】世界遺産の旅	○	4~6月	6	20	120	19,000	20,000	39,000	有	1,000	6,000	36,000	3,000			体験・生涯学習	学習(成人)	8	【趣味】世界遺産の旅	世界遺産のDVDを見ながら、講師に解説を頂き、世界遺産の旅を味わいながら、新しいものへの興味、好奇心により、知的活動を高めます。
9		60歳以上	【趣味】シニア川柳		4~9月	6	20	120	19,000	20,000	39,000	有	1,000	6,000	36,000	3,000			体験・生涯学習	作成(成人)	9	【趣味】シニア川柳	川柳の作り方の基本を教わります。人間模様や事象をさまざまな角度から見つめて作品にして、参加者同士で講評したりして、懇親を深めます。
10		60歳以上	【趣味】カントリーダンス	○	4~9月	12	20	240	35,000	40,000	75,000	有	2,000	6,000	72,000	3,000			健康と生きがい	健康・体操	10	【趣味】カントリーダンス	リズムカルで軽やかなカントリーダンスは、シニアにも負担なく楽しむことができます。参加者同志の一体感と健康につながります。
11		60歳以上	【趣味】初めての武道魂	○	4~9月	12	20	240	35,000	40,000	75,000	有	2,000	6,000	72,000	3,000			健康と生きがい	健康・体操	11	【趣味】初めての武道魂	武道の動きとヨガが融合した動きです。姿勢矯正と健康を目指します。
12		60歳以上	【趣味】健康で美しい歩き方	○	4~9月	6	30	180	9,000	30,000	39,000	有	1,000	6,000	36,000	3,000			健康と生きがい	健康・体操	12	【趣味】健康で美しい歩き方	正しく姿勢を保った歩き方を学びます。歩くことを通して、気持ちも明るく、体も健康になっていきます。
13		60歳以上	ハッピーストレッチ 玄米ダンベル体操		5~7月	6	20	95	0	0	0	無	0	0	0	0	清水ヶ丘地域ケアプラザ	◎	高齢者支援	健康・体操	13	ハッピーストレッチ 玄米ダンベル体操	玄米の入ったダンベルでトレーニングします。清水ヶ丘地域ケアプラザ主体で、町内会館で行っている体操ですが、南寿荘で参加者を募集し、より多くの方に参加して頂き、長く続ける体操の選択肢の一つとして頂きます。
14		60歳以上	介護予防普及啓発事業 脳トレ・姿勢スッキリ体操		5~7月	10	50	500	360,000	0	360,000	無	0	0	0	360,000	介護予防事業 横浜市スポーツ協会	◎	高齢者支援	健康・体操	14	介護予防普及啓発事業 脳トレ・姿勢スッキリ体操	公益財団法人 横浜市スポーツ協会の協力のもと、高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように筋力トレーニング、転倒予防プログラムなどで体力向上を目指します。
15		60歳以上	シニアセミナー② 『お腹から健康に(ヤクルト出前講座)』	○	6月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	ヤクルトグループ		健康と生きがい	学習(成人)	15	シニアセミナー② 『お腹から健康に(ヤクルト出前講座)』	ヤクルトグループによる出前講座です。お腹の健康について、企業の専門家に身近な飲料を通して、お話しいただけます。
16		60歳以上	シニアセミナー③ 『お医者さんのお話』		7月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	南区医師会	◎	健康と生きがい	健康・体操	16	シニアセミナー③ 『お医者さんのお話』	地域のお医者さんから、いつまでも健康な体で生活ができるよう、日々の生活で気を付けることなどについて教えていただけます。
17		60歳以上	シニアセミナー④ 『ケアプラザさんを知ろう』	○	7月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	清水ヶ丘地域ケアプラザ	◎	高齢者支援	その他	17	シニアセミナー④ 『ケアプラザさんを知ろう』	清水ヶ丘地域ケアプラザと共催し、施設や利用方法の案内やイベントを通して清水ヶ丘地域ケアプラザを紹介するイベントです。両施設の特性を生かして、協力し合うことで、南区内の高齢者の福祉に寄与します。
18		60歳以上	ディスコで暑氣払い		8月	1	80	80	10,000	0	10,000	無	0	0	0	0	南太田町内会		地域活動支援	健康・体操	18	ディスコで暑氣払い	南太田町内会と共催とします。講師の誘導でディスコ曲を踊ります。大勢で踊ることにやり、明るく楽しい気分が地域の連帯意識を高めます。
19		60歳以上	【趣味】文学にみる美しい言葉		10~3月	12	30	360	15,000	60,000	75,000	有	2,000	6,000	72,000	3,000			体験・生涯学習	学習(成人)	19	【趣味】文学にみる美しい言葉	文学作品の中の美しい言葉や文章について講師の解説を聞き、文学や日本語の教養を深めます。またそれに伴い、自分の考えなどを話し合ったりして、交流を図ります。
20		60歳以上	【趣味】音楽を楽しもう!	○	10~3月	12	20	240	35,000	40,000	75,000	有	2,000	6,000	72,000	3,000			体験・生涯学習	音楽	20	【趣味】音楽を楽しもう!	さまざまなジャンルの音楽を聴きながら、講師から曲の聴きどころや魅力を教えて頂いたり、参加者同士で感想を語り合ったりし、楽しい時間を過ごします。
21		60歳以上	【趣味】ちぎり絵の世界		10~3月	12	20	240	2,000	100,000	102,000	有	5,000	6,000	72,000	30,000			体験・生涯学習	その他	21	【趣味】ちぎり絵の世界	作品を参加者同士で見せ合ったり、知人への贈り物にしたりと、出来上がりを楽しみにながら、手先の運動につながります。さまざまな作品を作っていくことで、趣味や生きがいにつながります。
22		60歳以上	【趣味】欲張りお楽しみ塾	○	10~3月	12	20	240	2,000	100,000	102,000	有	5,000	6,000	72,000	30,000			体験・生涯学習	その他	22	【趣味】欲張りお楽しみ塾	1回毎に、体操や水絵画、料理など、さまざまな趣味を体験し、その中から、自分に合った趣味を見つけしていきます。
23		60歳以上	【趣味】昭和歌謡で日本舞踊	○	10~3月	12	20	240	35,000	40,000	75,000	有	2,000	6,000	72,000	3,000			健康と生きがい	健康・体操	23	【趣味】昭和歌謡で日本舞踊	身近な昭和歌謡で、日本舞踊を踊ります。ゆっくりとした動きで負担なく、体を動かすことを楽しみます。
24		60歳以上	【趣味】健康ウォーキング		10~3月	6	40	240	6,000	120,000	126,000	有	3,000	20,000	120,000	6,000	横浜金澤シティガイド協会		健康と生きがい	健康・体操	24	【趣味】健康ウォーキング	高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。
25		60歳以上	シニアセミナー⑥ 『ゲートボールの魅力』	○	10月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	10,000	10,000	10,000	南区ゲートボール連合		健康と生きがい	健康・体操	25	シニアセミナー⑥ 『ゲートボールの魅力』	南寿荘のゲートボール場で、初めての方に参加して頂くゲートボールの紹介イベントです。簡単な競技を行ったり、交流を図りながら、ゲートボールの楽しさを知って頂き、南区のゲートボール人口を増やします。
26		60歳以上	南寿荘ゲートボール大会		10月	1	50	50	38,000	0	38,000	無	0	20,000	20,000	18,000	南区ゲートボール連合		健康と生きがい	健康・体操	26	南寿荘ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心に、チーム同士の交流と健康増進を目的に大会を行います。
27		60歳以上	シニアセミナー⑤ 『自分らしい顔を作ろう!』	○	10月	1	30	30	6,000	0	6,000	無	0	6,000	6,000	0	神奈川県美容業生活衛生同業組合	○	健康と生きがい	その他	27	シニアセミナー⑤ 『自分らしい顔を作ろう!』	自分たちでメイク道具を持ち寄り、街の美容師さんを講師にお呼びし、参加者同士、お互いにアドバイスしたり楽しく話しながら、より自分らしい顔をメイクで作り上げていきます。年齢に合わせた自分らしさを発見します。
28		60歳以上	南寿荘 サークル見学&体験会		10~12月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0			健康と生きがい	その他	28	南寿荘 サークル見学&体験会	サークル見学&体験会を通して、幅広い活動の中から、趣味や生きがいとなる活動を見つけ取ります。またサークル側も、団体の活動を広くPRすることで、参加人数の増加につながります。
29		60歳以上	シニアセミナー① 『高齢者の食事作り』	○	11月	1	20	20	20,000	6,000	26,000	有	300	6,000	6,000	20,000	町内 老人会	△	高齢者支援	料理	29	シニアセミナー① 『高齢者の食事作り』	南太田二丁目町内会老人給食『ちとせ会』の代表者や担当者にお話し頂き、高齢者の食事の作り方、献立などについて教えて頂きます。
30		60歳以上	横浜港内クルーズ		11月	1	30	30	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000	横浜港振興協会	△	健康と生きがい	その他	30	横浜港内クルーズ	一人で参加しづらいクルーズに、たくさんの方に参加していただき横浜港クルージングを楽しみます。あまり機会のないクルージング体験をすることができ、多人数で出かける楽しさを味わうことができます。
31		60歳以上	シニアセミナー⑦『スマホ教室』		11月	1	20	20	15,000	0	15,000	無	0	15,000	15,000	0	PCサポートサロン		高齢者支援	学習(成人)	31	シニアセミナー⑦『スマホ教室』	スマホは速く離れたところで暮らす家族や友人とのコミュニケーションをとる機会を増やすなど、シニアの生活の充実に必要なインフラとなっています。スマホの使い方を分かりやすく体験し学びます。
32		60歳以上	南寿荘 新春演奏会		1月	1	50	50	15,000	0	15,000	無	0	15,000	15,000	0			健康と生きがい	その他	32	南寿荘 新春演奏会	新春のイベントとして、落語などの演芸を楽しんでいただきます。大広間で昔の演芸会のような雰囲気味わい、くつろいで楽しんでいただきます。
33		60歳以上	シニアの室内ゲーム	○	1月	1	50	50	30,000	0	30,000	無	0	0	0	30,000			健康と生きがい	その他	33	シニアの室内ゲーム	布製お手玉で行うパッコや紙製のモルックなど、大広間でできる室内ゲームです。頭と体を使い、また、仲間同士で協力しあうなど、楽しく、脳トレと社会性につながります。
34		60歳以上	シニアセミナー⑧ 『最新防犯講座』		2月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	南警察署	◎	高齢者支援	その他	34	シニアセミナー⑧ 『最新防犯講座』	南警察署の方から高齢者の防犯についてお話し頂き、高齢者の防犯意識を高めます。
35		60歳以上	南寿荘まつり		3月	1	100	100	20,000	0	20,000	無	0	20,000	10,000	10,000	南区老人クラブ連合会	○	高齢者支援	その他	35	南寿荘まつり	南区老人クラブ連合会と共催し、施設や利用方法の案内やイベントを通して両施設を紹介するイベントです。両施設の特性を生かして、協力し合うことで、南区内の高齢者の福祉に寄与します。

令和8年度 維持管理計画表

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和8年												令和9年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気・機械設備	電気・機械設備保守	設備巡視点検	京浜サービス(株)	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	非常電源用 自家発電装置点検	自家発電・直流電源装置	六華(株)	2	6,12			○						○						
	空調設備保守	空調機(電動機・送風機)設備	(株)エコ・プラン	2	4,10	○							○							
	体育室空調機保守	空調機フルメンテ/ガスヒーポン	東京ガス	1	未定															
	冷暖房機器保守	冷却塔・冷温水発生機	(株)セントラル設備テクニカ	3	5,8,10		○			○			○							
		冷温水発生機ばい煙濃度測定	(株)セントラル設備テクニカ	2	9,3							○					○			
	電気設備点検及び電気工作物保安管理・配電設備・負荷設備・受電設備清掃	巡視点検(隔月) 定期点検(年**回)	関東電気保安協会	6	隔月	○		○		○		○		○		○				
衛生管理	膨張水槽保守	点検・清掃	(株)セントラル設備テクニカ	1	6			○												
	冷却塔及び冷却水保守	冷却塔清掃(使用前)	(株)セントラル設備テクニカ	1	5		○													
		冷却塔清掃	(株)セントラル設備テクニカ	4	6~9			○	○	○	○									
		レジオネラ属菌検査	(株)セントラル設備テクニカ	2	6,8			○		○										
		冷却水処理管理(水質検査)	(株)セントラル設備テクニカ	5	5~9		○	○	○	○	○									
	飲料用冷却水機保守(ウォータークーラー)	冷却水機保守点検	OSGコーポレーション	1	6			○												
	受水槽清掃	清掃	京浜サービス(株)	1	8					○										
	受水槽検査	検査	よこはま環境センター	1	12									○						
シャワー室給湯水水質検査	検査	(株)セントラル設備テクニカ	1	2											○					
消防用設備保守	定期点検(放送設備含む)	六華(株)	2	6,12			○						○							

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和8年												令和9年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
建物等	エレベータ保守	定期点検	横浜エレベータ㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	自動ドア保守	定期点検	(株)神奈川ナブコ	4	4.7,10,1	○			○			○			○					
	防犯警備委託	機械警備・設備点検	セコム	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	空調機保守	空調機簡易点検	簡易点検(自己点検)	4	4, 7, 10, 1月	○			○			○			○					
清掃等	清掃業務	床・ワックス	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		窓ガラス	京浜サービス㈱	4	6,9,12,3			○			○			○			○			
		カーペット	京浜サービス㈱	2	8,2					○						○				
		雨どい	京浜サービス㈱	2	8,12					○				○						
		照明器具	京浜サービス㈱	1	8					○										
		トイレ	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	害虫防除	害虫防除	(株)横浜セイビ	2	4,10	○						○								
敷地管理	植栽管理業務	中・低木刈込	(株)濱田園	1	6			○												
		高木(常緑樹・落葉樹)剪定	(株)濱田園	1	10							○								
		施肥工	(株)濱田園	1	10							○								
		草刈	(株)濱田園	3	6,8,10			○		○		○								
		病虫害防除	(株)濱田園	2	6,8			○		○										