

平成28年度横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

指定管理(2期)の最終年度である平成27年度においては、指定管理者の応募提案内容を踏まえ、引き続き運営業務の効率化や光熱水費など管理コストの削減を図るとともに、利用料金等の収入確保に努めるなど、これまでの実績や経験を活かして事業を推進し、利用者サービス向上の成果を上げつつ堅実な運営を進めました。

平成28年度においては、指定管理(3期)の初年度であることを踏まえ、安定した運営体制や『利用者の皆様と一緒に楽しむ・取り組む』という姿勢で臨むとともに、新しい視点から自主事業を見直し更なる事業の充実を図り、積極的な事業展開により利用者の満足度アップを図っていきます。

また、利用者・地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々なツールによるニーズの把握に努め、サービス・利便性の向上など、施設の運営・管理や事業活動に反映していきます。利用者一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

1. 施設の運営

- ① 当センターの特徴である、地区センターと老人福祉センターとの複合施設であることの特性を活用して行きます。
- ② 施設運営に当たっては、施設利用者だけでなく、あらゆる来館者の立場に立った思いやりのある接遇を行い、誰にでも公平・公正な対応に努めます。
- ③ 利用者の声に常に耳を傾け、多様化する利用者ニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。
- ④ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実にも努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用者人数のアップや利用率の向上を図ります。

2. 施設の管理

- ① 安全・安心・快適な施設運営
施設の管理については、安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
- ② 省エネ
今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び水道の使用量の節減など光熱水費の削減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。
- ③ コストの削減
施設の修繕・清掃など職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト削減を図ります。

3. 自主事業

開館して37年が経過し、地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業、南寿荘の自主事業である趣味の教室では、生きがいづくりや相互交流につながる講座や教室など、利用者のニーズを反映した内容とし、また新たな分野にも挑戦しながら、魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めると共に利用者間の活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページ

やチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

4. 個人情報保護の徹底

施設利用にあたっては利用者の個人情報を取得することが多々あります。このような個人情報の取得や利用は業務上最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、知り得た個人情報の守秘義務がありますが、個人情報保護の研修を行いその周知徹底を図ります。

5. 職員研修

職員はその業務を遂行する上で、業務に応じた能力が求められます。採用時研修や全体研修を通じて協会職員としての意識や人権感覚を高めるとともに、日常業務に必要な実務研修を職場で随時行うことで、職員の資質向上を図り、円滑な業務運営を目指します。

6. その他の取り組み

利用者のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用や利用者アンケートを実施してまいります。聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示するとともに利用者会議の場などを通して応えていきます。また、施設をより快適にご利用いただくため、館内の美化・清掃にも努めます。

平成28年度 自主事業計画

施設名 南地区センター

NO	募集対象	事業名 (教室名)	新規	開催時期	開催回数	参加人員		自主事業経費			1人あたり		備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料支出 総額(円)	参加者負担 総額(円)	総経費 (円)	徴収の 有・無	参加費用 (円)	
		合計	16		153	1,130	4,458	790,000	1,114,000	1,904,000			
1	未就学児と保護者	子育ておはなし会		4～3月	12	10	120	75,000	0	75,000	無	0	「あ」おはなし会 3名
2	未就学児と保護者	子育てつどいの広場		4～3月	12	10	120	87,000	0	87,000	無	0	保育ボランティアみなみ3名
3	成人	健康体操A		4～9月	12	60	720	31,000	150,000	181,000	有	2,500	
4	成人	健康体操B		4～9月	12	60	720	31,000	150,000	181,000	有	2,500	
5	成人	和紙の兜	○	4月	1	15	15	5,000	7,500	12,500	有	500	
6	未就学児と保護者	親子の骨盤体操		4～6月	6	12	72	23,000	12,000	35,000	有	1,000	
7	小学生以上	子供のためのフラダンス		4～7月	8	12	96	55,000	30,000	85,000	有	2,500	
8	小学生以上	子供の気功・太極拳	○	4～5月	3	15	45	3,000	15,000	18,000	有	1,000	
9	どなたでも	母の日プレゼント作り	○	4月	1	20	20	5,000	10,000	15,000	有	500	
10	成人	エコテープバッグ		5月	3	12	36	24,000	18,000	42,000	有	1,500	
11	未就学児と保護者	1歳～3歳の親子で英語		5月	3	8	24	5,000	16,000	21,000	有	2,000	
12	未就学児と保護者	4歳～6歳の英語		5月	3	10	30	2,000	20,000	22,000	有	2,000	
13	成人	男性のための料理教室		5～7月	3	10	30	14,000	25,000	39,000	有	2,500	
14	成人	タブレットPC		6月	1	10	10	0	5,000	5,000	有	500	
15	成人	そば打ち講座①		6月	1	10	10	14,000	15,000	29,000	有	1,500	
16	成人	カラーセラピー	○	6月	1	10	10	5,000	5,000	10,000	有	500	
17	成人	手話入門教室	○	7月	3	10	30	10,000	10,000	20,000	有	1,000	
18	成人	スタンプワーク刺繍	○	7月	2	10	20	10,000	15,000	25,000	有	1,500	
19	小学生以上	夏休み親子の料理教室	○	7月	1	10	10	4,000	8,000	12,000	有	800	
20	小学生以上	夏休み工芸教室 七宝焼き		7月	1	15	15	7,500	12,000	19,500	有	800	

NO	募集対象	事業名 (教室名)	新規	開催時期	開催回数	参加人員		自主事業経費			1人あたり		備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料支出 総額(円)	参加者負担 総額(円)	総経費 (円)	徴収の 有・無	参加費用 (円)	
21	小学生以上	夏休み電気教室①		7月	1	12	12	0	0	0	無	0	(財)関東電気保安協会 講師
22	小学生以上	夏休み電気教室②		7月	1	12	12	0	0	0	無	0	(財)関東電気保安協会 講師
23	どなたでも	エンジョイ・サマー・フェスタ	○	7月	1	100	100	30,000	0	30,000	無	0	共催 南寿荘
24	小学生以上	夏休み科学教室	○	8月	1	20	20	15,000	6,000	21,000	有	300	
25	小学生以上	ポーセリンアート		8月	1	15	15	7,000	7,500	14,500	有	500	
26	成人	着物地で縫うベスト	○	8月	3	10	30	22,000	20,000	42,000	有	2,000	
27	どなたでも	地区セン 映画鑑賞会①		9月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	
28	成人	似顔絵入門教室		9~1月	5	20	100	18,000	30,000	48,000	有	1,500	
29	成人	スポーツ体験 ヨガ	○	9月	2	15	30	0	12,000	12,000	有	800	
30	小学生以上	スポーツ体験 Hip Hop	○	9月	2	15	30	0	12,000	12,000	有	800	
31	成人	リズム体操A		10~3月	12	60	720	31,000	150,000	181,000	有	2,500	
32	成人	リズム体操B		10~3月	12	60	720	31,000	150,000	181,000	有	2,500	
33	成人	大人のペン習字	○	10~11月	3	15	45	7,500	15,000	22,500	有	1,000	
34	小学生以上	子供の書道教室	○	10~11月	3	12	36	9,000	12,000	21,000	有	1,000	
35	成人	和風ネックレス作り	○	10月	1	15	15	6,000	7,500	13,500	有	500	
36	成人	そば打ち講座②		11月	1	10	10	14,000	15,000	29,000	有	1,500	
37	成人	干支シリーズ①		11月	1	15	15	4,500	7,500	12,000	有	500	
38	成人	干支シリーズ②		11月	1	15	15	5,000	9,000	14,000	有	600	
39	成人	干支シリーズ③		11月	1	15	15	5,000	9,000	14,000	有	600	
40	どなたでも	地区セン 映画鑑賞会②		11月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	

NO	募集対象	事業名 (教室名)	新規	開催時期	開催回数	参加人員		自主事業経費			1人あたり		備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料支出 総額(円)	参加者負担 総額(円)	総経費 (円)	徴収の 有・無	参加費用 (円)	
41	成人	クリスマス飾り		12月	1	10	10	6,000	13,000	19,000	有	1,300	
42	成人	正月飾り		12月	1	15	15	7,000	21,000	28,000	有	1,400	
43	成人	プリザーブドフラワー	○	12月	1	15	15	6,000	30,000	36,000	有	2,000	
44	成人	古布で作る巾着袋		1月	1	15	15	8,000	15,000	23,000	有	1,000	
45	成人	顔ツボマッサージ		1月	1	20	20	10,000	10,000	20,000	有	500	
46	どなたでも	南センター 新春発表会		1月	1	100	100	0	0	0	無	0	共催 南寿荘
47	成人	ハワイアンリボンレイ		2月	1	15	15	7,000	12,000	19,000	有	800	
48	成人	マイエコぞうり		2月	1	15	15	9,500	12,000	21,500	有	800	
49	どなたでも	地区セン 映画鑑賞会③		3月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	
50	小学生以上	親子でそば打ち		3月	1	10	10	16,000	15,000	31,000	有	1,500	

NO	事業名 (教室名)	内容
1	子育ておはなし会	絵本や紙芝居の読み聞かせによって、子どもたちが絵本や物語と出会い、想像を膨らませながら多くの言葉にふれることで、言語感覚を養い豊かな情操を育むことができます。保護者に対し、読み聞かせ等の大切さや意義を広く伝え、家庭での親子のふれあいを活かした読書活動が進められるきっかけづくりをします。
2	子育てつどいの広場	親子が一緒になって遊べる場所をつくり、母親同士が情報交換し、育児不安の解消を図ります。同じくらいの月齢の子ども同士や母親同士の交流に繋がり、地域の子育ての力を高めることも目的とします。
3	健康体操A	老若男女を問わず簡単にできる体操をして、心と体の健康づくりを図ります。軽快な音楽に合わせて無理なく運動して、笑顔で元気いっぱいになるとともに、コミュニケーション作りを応援します。希望者が非常に多いため、AとBに分けて継続して運動をしたいとの地域の方のニーズに対応し、月2回を6か月間開催します。
4	健康体操B	老若男女を問わず簡単にできる体操をして、心と体の健康づくりを図ります。軽快な音楽に合わせて無理なく運動して、笑顔で元気いっぱいになるとともに、コミュニケーション作りを応援します。希望者が非常に多いため、AとBに分けて継続して運動をしたいとの地域の方のニーズに対応し、月2回を6か月間開催します。
5	和紙の兜	勇ましく飾り映えのする兜を、素敵な和紙で折ります。季節の節目を祝う伝統行事の一つの「こどもの日」に飾る鎧と兜は命を守る象徴として考えられているので、子どもや孫が健康で安全に暮らせるようにと飾ります。日本の伝統の和紙でそういう願いを込めて折り、伝統文化の継承に繋がってみたいと考えます。
6	親子の骨盤体操	親子でスキンシップをしながら、お母さんの骨盤を矯正する効果がある体操をします。ストレスが軽減されて、心と体のバランスがとれ、親子の絆も深まります。事業への参加を通して、プレイルームを訪れるきっかけとなり、若いお母さんが孤立することなく、元気な子育て仲間作りに役立つと考えています。
7	子供のためのフラダンス	手話も覚えながら音楽に合わせて踊り、学年を超えたコミュニケーションの場を作ります。最後に発表会を行い、成果を保護者に披露したり、南寿荘と共催で行う「演芸大会」に参加することを目標にして、頑張ってやり通した達成感と自信を持たせ、青少年の健全な育成を図ります。
8	子供の気功・太極拳	意識・呼吸・動作を基本にした太極拳の子供向けです。姿勢を正し呼吸法を意識することで集中力がアップすると同時に、伸びやかで大きくゆったりとしたやわらかい動作の運動法を学ぶことにより、心身ともに健全な子供の成長を応援します。
9	母の日プレゼント作り	お母さんへ日頃の感謝を伝えるお手伝いをする講座です。小さいお子さんからお母さんへ、または、高齢になったお母さんへ手作りに気持ちを込めて喜ばれるプレゼント作りをします。
10	エコテープバッグ	再生紙から作られた丈夫な紙テープを使い、初心者にも作れる小物入れとバッグを作ります。参加することでエコに興味を持ってもらい、物作りの体験を通して趣味が広がり、仲間づくりに繋がります。
11	1歳～3歳の親子で英語	幼児が遊びの延長で楽しく英語に触れて、身近に感じられる講座を行います。英語の必要性は年々増加しています。何でもすぐに吸収し身に付きやすい幼児と一緒に保護者も学ぶことで、家庭でも英語でコミュニケーションがとれて、お子さんの可能性や将来の夢が広がると考えます。
12	4歳～6歳の英語	小学校入学前の幼児から英語に触れることで、英語は楽しい！と感じられる講座を行います。異なる文化や文明との共存や国際協力の必要性が増加する中で、友達と遊びながら英語を楽しむことで、苦手意識を持たずに成長し、将来に役立ちます。
13	男性のための料理教室	一人暮らしを始めた方や、包丁を持ったことがないという男性のために、料理の手順やポイントを基礎から学べる人気のある講座です。バランスの良い食事を学びながら、簡単に美味しい料理を作れる楽しさを通じて仲間づくりも応援します。
14	タブレットPC	広がりつつあるタブレットを生活に便利に取り入れられるように、どんなことにどう使えるのかを知ってもらう講座です。タブレットを持っているのに、どう使うのか分からない方や、自分にタブレットが使えるのか心配している方の悩みを解消します。タブレットを持っていない方のために貸出しもします。
15	そば打ち講座①	本格的なそば打ち道具を使って全工程が体験できる講座です。毎回、参加者が感動する打ち立て蕎麦を試食しながら懇談してコミュニケーションも図ります。自分で打った蕎麦をおみやげに持ち帰り、ご家族にも楽しんでもらえます。
16	カラーセラピー	色彩が持つ効果を自分で利用して、心と体のバランスを整えていくことを学びます。目に映る色がもたらす効果を知り、病気を作り出す原因にもなっているストレスを軽減して、元気で健康な生活に繋がればと考えています。
17	手話入門教室	手で表す言葉、目で見える言葉の手話を「挨拶」から習います。参加者がスキルアップし、コミュニケーションづくりや社会貢献のきっかけ作りをします。地域活動の人材となり、地域活動の支援となればと考えています。
18	スタンプワーク刺繍	立体刺繍のスタンプワークを初めての方にも分かりやすい技法で作品を作ります。ボリューム感とリアル感がある新しい刺繍を学びながら趣味が広がるとともに、参加者の交流も図ります。
19	夏休み親子の料理教室	親子でコミュニケーションをとりながら一緒に作って食べる講座です。ほかの親子がどんなアイデアで作っているのかなどを情報交換して交流します。食材や料理を通して「食べ物っておもしろい」ことを学び、子どもの感性や発想力を育みます。
20	夏休み工芸教室 七宝焼き	親子でも参加ができ、工芸に親しむ教室です。釜で焼くと釉薬が融けて変化する不思議な様子も体験しながら、オリジナルの作品を作ります。子どもから大人と一緒に製作することで交流を図ります。

NO	事業名 (教室名)	内容
21	夏休み電気教室①	親子で電気の基礎知識を関東電気保安協会の協力で学びます。映像で電気の安全への関心を高めるとともに、電池からどう伝わって何でモーターが回るのかを、実際にクリップモーターを作り、体験することで省エネの大切さと電気の不思議を学びます。
22	夏休み電気教室②	親子で電気の基礎知識を関東電気保安協会の協力で学びます。映像で電気の安全への関心を高めるとともに、電池を使わずに炭から電気が作られてモーターが回る実験をすることで、省エネの大切さと電気の不思議を学びます。
23	エンジョイ・サマー・フェスタ	南寿荘と合同企画の共催事業です。地元中学校の吹奏楽部のコンサートを行い、地元小学生や地域の方と楽器に触れながら交流するイベントです。幼いお子さんをお持ちの家族から高齢者まで楽しめる会場を作り、幅広い世代の交流を図ります。イベントを通してセンターを知る機会とし、今後、センターに立ち寄りきっかけになればと考えています。
24	夏休み科学教室	夏休みの物作り体験として、おもしろ科学たんけん工房の協力で理科の実験をする教室です。学校の授業では味わえない理科や科学のおもしろさを体験し、理科に興味が生まれるお手伝いをします。また、親子で自由研究として取り組めることも目標とします。
25	ポーセリンアート	白磁のカップやサラダボールに、数種類の絵柄から選んだ転写紙を自由に貼って、オリジナルの食器作りを体験します。親子、友達同士や大人、絵を描くことが苦手な方も、気軽に参加ができ、それぞれのレイアウトを見せ合うことで交流を図ります。
26	着物地で縫うベスト	ミシンと手縫いで着物地をリメイクしたオリジナルベストを作ります。着物の良さを活かして生まれ変わらせる「モノづくり」を通して、改めて日本の文化の着物地の素晴らしさを実感するとともに、新しい出会いと交流が生まれ、サークル活動に繋がればと考えています。
27	地区セン 映画鑑賞会①	どなたが観ても楽しめる映画を上映します。映画館へなかなか行かない地域の方や、幼いお子さん連れの家族などに、大型画面と臨場感あふれる音響で映画を楽しみ、文学や芸術に親しんでもらい、世代交流を図ります。
28	似顔絵入門教室	初心者でも基本的なテクニックや、描き方の手順などを学ぶことで特徴をつかんだ似顔絵が描けるようになる講座です。毎回、講師が総評し、それぞれの作品を確認し合い交流ができるので、仲間づくりにも繋がる講座です。
29	スポーツ体験 ヨガ	運動を始めたい方へのきっかけ作りを応援します。初めて挑戦する運動を楽しく体験できる講座です。体全体のゆがみを整え腰痛などの不調が緩和され、心も体も元気になり活動的な毎日を過ごせると考えます。心身の健康が向上し、活発な交流に繋がります。
30	スポーツ体験 Hip Hop	運動やダンスが得意でない子どもが体を動かす楽しさや喜びを知り、苦手意識を軽減できるように手助けをします。基本を身に付け、他人と強調し思いやる気持ちや、感動する心など人間性が豊かになると同時に、体力が付いて健康になり、「生きる力」を育むことに役立つと考えます。
31	リズム体操A	軽快なリズムに合わせて運動することを生活に取り入れ、無理なく体力の維持と増進を図ります。顔を合わせる機会が多くコミュニケーションを取りやすく、元気で楽しい仲間作りも支援します。
32	リズム体操B	軽快なリズムに合わせて運動することを生活に取り入れ、無理なく体力の維持と増進を図ります。顔を合わせる機会が多くコミュニケーションを取りやすく、元気で楽しい仲間作りも支援します。
33	大人のペン習字	クセ字で悩んでいる方も、文字のバランスを学び、美しい文字を身に付け、すぐに暮らしに活かせる講座です。どんな場面でも堂々と文字が書けると自信に繋がり、積極的に交流ができるようになって、生活が広がることも目的とします。
34	子供の書道教室	正しい字の形と、筆画や書き順を学びます。筆先をコントロールするために、自然と集中力ができ、それを保てるようになることも目的です。上手に字が書けることが自信となって、学習も意欲的になり、将来に必ず役に立つと考えています。
35	和風ネックレス作り	エコロジー時代のニーズに答えて、着物地を全く違うものに蘇らせます。着物地と革紐などを組み合わせて、自分だけのおしゃれな和風ネックレスを作ります。趣味が広がり、物作りが好きな仲間づくりを応援します。
36	そば打ち講座②	本格的なそば打ち道具を使って全工程が体験できる講座です。毎回、参加者が感動する打ち立て蕎麦を試食しながら懇談してコミュニケーションも図ります。自分で打った蕎麦をおみやげに持ち帰り、ご家族にも楽しんでもらえます。
37	干支シリーズ①	日本文化である12支の小物をシリーズ化にし、作りたいものを選んで参加できる講座です。翌年の干支の「酉」をちりめんや和紙を使い、少し立体的に貼って、もらった人の笑顔が目に見えるかぶ素敵な年賀状作りをします。
38	干支シリーズ②	日本文化である12支の小物をシリーズ化にし、作りたいものを選んで参加できる講座です。翌年の干支の「酉」をモチーフにした現代根付を作ります。
39	干支シリーズ③	日本文化である12支の小物をシリーズ化にし、作りたいものを選んで参加できる講座です。翌年の干支の「酉」を和紙を使って、正月にお飾りにできる作品を作ります。
40	地区セン 映画鑑賞会②	どなたが観ても楽しめる映画を上映します。映画館へなかなか行かない地域の方や、幼いお子さん連れの家族などに、大型画面と臨場感あふれる音響で映画を楽しみ、文学や芸術に親しんでもらい、世代交流を図ります。

NO	事業名 (教室名)	内容
41	クリスマス飾り	天然の木の实やスパイスを使い、シンプルさがおしゃれな飾り作りの体験講座を行います。身近にある素材を自然のままの色合いで使うことと、スパイスの香りで気持ちがリラックスします。もの作りを通して新たな交流に繋がればと考えます。
42	正月飾り	利用者のニーズに応え、日本の伝統文化を身近に感じられる手作りの正月飾りを制作する講座です。大掃除から始まり、年神様を迎える準備をする日本の文化・習慣を見なおすきっかけに繋がればと考えています。
43	プリザーブド フラワー	生花なのに手をかけず何年もインテリアとして飾れる新しいスタイルの花を作ります。参加することで新しい出会いがあります。花粉アレルギーがあっても飾っておけるので、生活に彩と華やかさが添えられ、明るく元気になれると考えます。
44	古布で作る巾着袋	使い勝手の良い、おしゃれな巾着袋を古布を使い手縫いで作ります。色や柄で感じの違う袋になるので、それぞれの作品を見ながら交流ができます。日本文化の良さと、エコについても見直してもらうことも目的の一つです。
45	顔ツボマッサージ	自宅で簡単に顔のツボを押して血行を良くし、小顔効果も期待できるマッサージの仕方を学びます。血行が良くなるので、筋肉がほぐれてストレス解消に繋がり、明るさを取り戻せ元気になれる講座です。
46	南センター 新春発表会	南寿荘と合同企画の共催事業です。この発表会を楽しみにし、目標にして活動している方たちが多くいます。大広間で、高齢者の自慢の歌や踊り、幼児のフラダンスなど日頃の成果を発表する場を提供します。披露することで、今後の活動の励みや技術の向上に繋がると考えます。地域の方や、家族と一緒に応援し、異世代交流を図ります。
47	ハワイアンリボンレイ	ハワイの空港やホテルで首にかけてくれるレイを、美しい色彩のリボンやビーズを使って編んでストラップを作ります。歓迎、お祝い、感謝の気持ちや幸せを願って送るレイの意味を教えてもらいながら、手工芸に親しみりボンクラフトで趣味を広げ仲間づくりを図ります。
48	マイエコぞうり	昔ながらのわらぞうりのように編み、素足になじみ気持ちがいいと好評の講座です。足つぼ効果があり脳を刺激するので、スリッパの代わりに履くと脳を活性化して老化防止になり、健康な生活に繋がると考えます。あまり布を使うことで、エコロジーとリサイクルへの関心も高めます。
49	地区セン 映画鑑賞会③	どなたが観ても楽しめる映画を上映します。映画館へなかなか行かない地域の方や、若いお子さん連れの家族などに、大型画面と臨場感あふれる音響で映画を楽しみ、文学や芸術に親しんでもらい、世代交流を図ります。
50	親子でそば打ち	親子・孫・仲間と協力しながら本格的なそば打ち道具を使い、全工程を子供が体験できる講座です。美味しいそばのゆで方も学び、打ち立て蕎麦を試食しながら、コミュニケーションを図ります。自分で打った蕎麦をおみやげに持ち帰り、家族にも楽しんでもらえます。

平成28年度 自主事業計画

施設名 南寿荘

NO	募集対象	事業名 (教室名)	新規	開催時期	開催回数	参加人員		自主事業経費			1人あたり		備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料支出 総額(円)	参加者負担 総額(円)	総経費 (円)	徴収の 有・無	参加費用 (円)	
		合計	13		218	842	4,370	1,946,000	453,000	2,399,000			
1	60歳以上	健康相談		4~3月	50	10	500	300,000	0	300,000	無	0	
2	60歳以上	はじめての社交ダンス	○	4~9月	12	30	360	108,000	45,000	153,000	有	1,500	
3	60歳以上	簡単ストレッチとスロー筋トレ		4~9月	12	20	240	120,000	20,000	140,000	有	1,000	
4	60歳以上	脳を鍛える健康マージャン	○	4~9月	12	24	288	108,000	48,000	156,000	有	2,000	
5	60歳以上	心を伝える「字手紙入門」	○	4~9月	6	20	120	42,000	30,000	72,000	有	1,500	
6	60歳以上	リメイクでエコライフ	○	4~9月	12	16	192	108,000	32,000	140,000	有	2,000	
7	60歳以上	楽しく学ぶ日本の歴史・世界の歴史	○	4~9月	12	20	240	60,000	30,000	90,000	有	1,500	
8	60歳以上	男性クッキング 「お手軽ランチから始めよう」	○	4~9月	6	12	72	36,000	42,000	78,000	有	3,500	
9	60歳以上	シニア映画鑑賞会		4~3月	6	50	300	210,000	0	210,000	無	0	
10	60歳以上	横浜港おもしろ講座		4~3月	4	30	120	20,000	0	20,000	無	0	横浜港振興協会
11	60歳以上	健康寿命をのばそう① 「吹き矢で腹筋作り」		5月	2	20	40	14,000	6,000	20,000	有	300	
12	60歳以上	知って得する「遺言と相続」	○	6月	1	20	20	25,000	0	25,000	無	0	
13	どなたでも	エンジョイ！サマーフェスタ	○	7月	1	100	100	50,000	0	50,000	無	0	南地区センター 地域の小中学校
14	60歳以上	横浜港見学会		7・3月	2	80	160	10,000	0	10,000	無	0	横浜港振興協会
15	60歳以上	南寿荘ゲートボール大会		9月	2	80	160	74,000	0	74,000	無	0	南区ゲートボール連合
16	60歳以上	健康寿命をのばそう② 「ナンプレパズルで脳トレ」		9月	2	20	40	14,000	6,000	20,000	有	300	
17	60歳以上	肩こり腰痛スッキリ体操		10~3月	12	20	240	108,000	20,000	128,000	有	1,000	
18	60歳以上	ハーモニカを楽しもう		10~3月	12	16	192	72,000	24,000	96,000	有	1,500	
19	60歳以上	体にやさしいおやつ作り	○	10~3月	6	12	72	60,000	24,000	84,000	有	2,000	
20	60歳以上	ぬり絵から色鉛筆画へ	○	10~3月	12	16	192	96,000	32,000	128,000	有	2,000	
21	60歳以上	マジック入門		10~3月	12	16	192	72,000	32,000	104,000	有	2,000	

NO	募集対象	事業名 (教室名)	新規	開催時期	開催回数	参加人員		自主事業経費			1人あたり		備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料支出 総額(円)	参加者負担 総額(円)	総経費 (円)	徴収の 有・無	参加費用 (円)	
22	60歳以上	古典講座 「枕草子の魅力と謎」	○	10～3月	12	20	240	72,000	30,000	102,000	有	1,500	
23	60歳以上	健康ウォーキング	○	10～3月	6	20	120	54,000	20,000	74,000	有	1,000	
24	60歳以上	健康寿命をのばそう③ 「毎日の食事で認知症予防」		11月	1	20	20	19,000	6,000	25,000	有	300	
25	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	100	60,000	0	60,000	無	0	南地区センター
26	60歳以上	健康寿命をのばそう④ 「音読で脳トレ」		1月	1	20	20	14,000	6,000	20,000	有	300	
27	60歳以上	ストップ！詐欺被害	○	2月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	神奈川県警察

NO	事業名 (教室名)	内容
1	健康相談	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一度、設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の元看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	はじめての社交ダンス	高齢者のやってみたい趣味の上位に位置する社交ダンスを、半年間12回開催し、初歩のステップを覚えるまでを目指す教室です。技術の習得と同じ目的を持つ仲間通しの交流を目的とします。
3	簡単ストレッチとスロー筋トレ	高齢者の生活の中で大きな問題となる転倒・骨折を予防するために、手軽にできる簡単なストレッチとゆっくり作り上げる筋肉トレーニングをプログラムとして行います。立っての運動がきつい方には、椅子に腰かけても出来るよう高齢者に配慮をします。健康増進と仲間づくりを目指します。
4	脳を鍛える健康マージャン	マージャンを始めてみたい方や、忘れてしまった方を対象にマージャンの手ほどきをします。指先を使って脳を活性化すること、数人でやり仲間ができることを視野に入れ、月2回6か月行います。12回実施することにより、仲間意識が養い、新たな交流を育てます。
5	心を伝える「字手紙入門」	「ハガキの中に大きな一文字を書き、簡単な絵を添えて気持ちを伝える」手紙の手法です。書に苦手意識のある方も、味のある書き方やその文字の意味を含めた指導を受けることで筆を持つ楽しさや書くことの喜びを知り、筆の技術の向上と、仲間づくりのきっかけになればと考えています。
6	リメイクでエコライフ	着なくなってしまった着物や帯を、もう一度他の作品に作り替えて活用しようというリメイクの方法を学ぶ教室です。物を無駄にしない考えと、生地との交換などを通して参加者同士の交流に繋がります。
7	楽しく学ぶ日本の歴史・世界の歴史	日本と世界の結びつきを古代から現代まで、分かりやすく楽しみながら学べる講座です。授業経験豊富な講師よりその土地の歴史や文化をたっぴりと学び楽しみ同じ目的を持つ参加者同士の交流と生涯学習のきっかけづくりを視野に入れた講座です。
8	男性クッキング 「お手軽ランチから始めよう」	長年の勤めを終え、家庭にいる時間が多くなった男性のための料理教室です。はじめの一歩として手軽なランチや酒の肴の作り方、食材の栄養、選び方など栄養士から学びます。リタイアされた男性へ、地域デビューのお手伝いをします。
9	シニア映画鑑賞会	偶数月に一回、シニア対象に映画鑑賞会を開催します。地域の方や映画館に行かれない方々のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的としながら、映画鑑賞を通して参加者同士の交流を深めます。
10	横浜港おもしろ講座	横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港おもしろ講座」を開きます。横浜に住んでいながら知らない港の歴史や船のこと、また貿易のこと、これからの横浜港について、それぞれの専門家から知識を得、学びの楽しさにも繋がります。
11	健康寿命をのばそう① 「吹き矢で腹筋作り」	元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。一回目は「吹き矢で腹筋作り」と称して吹き矢を行います。ゲーム感覚で、楽しみながら腹筋が付き健康な体を作れることで、健康増進と参加者同士の親睦を深めます。
12	知って得する「遺言と相続」	基本的な法律問題(遺言の書き方、遺産分割の方法など)について弁護士から講義を受けます。生前に出来る相続対策・後でもめないための遺言の書き方・相続税のかかり方など、誰にも相談できない内容を弁護士から分かりやすく教えてもらうことで、高齢期に豊かな生活を送るためのお手伝いをします。
13	エンジョイ！サマーフェスタ	地元中学吹奏楽部の演奏の後、楽器に触れながら地元小学校・地域の方たちと触れ合う機会を提供します。幼児から高齢者までの世代間交流を図り、イベントをとおしてセンターを知るきっかけづくりも目的とします。
14	横浜港見学会	横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港見学会」を開催します。クルーズを通して横浜港の美しさ、港湾施設見学を通して港の施設、そこで働く人たちの大切さを実感し、改めて横浜港を身近に感じながら地元横浜の良さを再発見できればと考えています。
15	南寿荘ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心に二日間にわたり、大会を行います。最近では少なくなってしまったゲートボール人口の復活とチーム間の連帯感、他チームとの交流が生まれることを目的とします。
16	健康寿命をのばそう② 「ナンプレパズルで脳トレ」	元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。二回目は「ナンプレパズルで脳トレ」と称して数字のパズルを体験します。ゲーム感覚で、楽しみながら数字を埋めていくことがやみつきになり脳を刺激することで、認知症予防の大きな働きとなります。健康増進と参加者同士の親睦を深めます。
17	肩こり腰痛スッキリ体操	多くの高齢者が悩んでいる肩こりや腰痛の症状を背骨矯正と筋トレをすることで緩和できる方法を学び実践します。道具を使わずに家庭でも簡単にできる方法を覚え、健康意識を高め、健康増進に繋がります。
18	ハーモニカを楽しもう	誰もが一度は経験のあるハーモニカで、簡単な曲を吹くことから始め、練習を重ね講座終了時には合奏ができるまでを目指します。楽譜を読むことや曲を覚えることで脳に刺激を与え、楽しみながら脳トレや生きがいづくりに繋がります。
19	体にやさしいおやつ作り	高齢期になると、食欲も落ち、低栄養状態になりがちです。そこで、おいしく楽しく食べられるおやつで体の脂肪や筋肉を増やす工夫をします。簡単にできるメニューを揃え、男性にも参加しやすい内容とします。共同で作業をすること、一緒に食べることをとおして参加者同士の交流と健康への意識を高めます。
20	ぬり絵から色鉛筆画へ	絵を描いてみたいけれど方法が分からない、と思っている多くの方への導入として色鉛筆画教室を開催します。昔懐かしい塗り絵から始め、色鉛筆の使い方を学び、絵を描く技法へと進めます。技術習得の喜びを感じ、同じ目的を持つ仲間同士の交流を目的とします。
21	マジック入門	指先を使いながら簡単にできるマジックを数種類覚えます。参加者自身の脳トレや友達作り、最終的には、ボランティアとして施設などへ慰問に行く市民活動を目指します。また、そこでの新たな出会いと交流のきっかけづくりともします。

NO	事業名 (教室名)	内容
22	古典講座 「枕草子の魅力と謎」	「枕草子」の随筆をとおして、現代の生き方について考えます。難しいと思われがちな古典を、分かりやすい解説と時代背景を含めて楽しく学べるような講座になっています。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、また学びの楽しさや学習の向上に役立てばと考えています。
23	健康ウォーキング	高齢者にとって歩くことが健康づくりの最も手軽な方法です。いま一歩が踏み出せない高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます
24	健康寿命をのばそう③ 「毎日の食事で認知症予防」	元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。三回目は「毎日の食事で認知症予防」と称して体を維持するための栄養や食材、さらに調理法を覚えることで、毎日の食生活を見直しながら認知症の予防を考える機会とします。健康増進と参加者同士の親睦を深めます。
25	南センター新春発表会	日頃大広間でカラオケを歌っている方々や南センターで活動をしている団体への発表の場を提供し、演芸大会を行います。高齢者の自慢の歌や踊り謡曲など、幼児のフラダンスなどの参加で異世代間の交流を図ります。また技を披露することで、自信も付き、今後の活動の励みや個人の技術の向上に繋がります。
26	健康寿命をのばそう④ 「音読で脳トレ」	元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。四回目は「音読で脳トレ」と称して詩や文学作品を声を出して読み上げます。考えながら声を出すという二つのことを同時にすることは認知症の予防に大きな力があると言われていています。参加者同士の親睦を深めながら認知症についても考える機会とします。
27	ストップ！詐欺被害	社会的に大きな問題になっている詐欺被害を防止するため、問題の手口や詐欺にかからない方法について、気軽に学ぼうとする講座です。特に高齢者が騙されやすい詐欺について考える良い機会になればと考えています。

平成28年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	43,530,000		43,530,000		43,530,000	横浜市より
利用料金収入	1,860,000		1,860,000		1,860,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,114,000		1,114,000		1,114,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	871,000	0	871,000	0	871,000	
印刷代	75,000		75,000		75,000	
自動販売機手数料	700,000		700,000		700,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（ ）	96,000		96,000		96,000	
収入合計	47,375,000	0	47,375,000	0	47,375,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,219,000	0	20,219,000	0	20,219,000	
給与・賃金	17,804,000		17,804,000		17,804,000	
社会保険料	1,385,000		1,385,000		1,385,000	
通勤手当	894,000		894,000		894,000	
健康診断費	121,000		121,000		121,000	
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,290,000	0	2,290,000	0	2,290,000	
旅費	26,000		26,000		26,000	
消耗品費	930,000		930,000		930,000	
会議賄い費	4,000		4,000		4,000	
印刷製本費	130,000		130,000		130,000	
通信費	141,000		141,000		141,000	
使用料及び賃借料	717,000	0	717,000	0	717,000	
横浜市への支払分	92,000		92,000		92,000	
その他	625,000		625,000		625,000	
備品購入費	124,000		124,000		124,000	
図書購入費	124,000		124,000		124,000	
施設賠償責任保険	18,000		18,000		18,000	
職員等研修費	7,000		7,000		7,000	
振込手数料	17,000		17,000		17,000	
リース料			0		0	
手数料	45,000		45,000		45,000	
地域協力費	7,000		7,000		7,000	
事業費	1,904,000	0	1,904,000	0	1,904,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,904,000		1,904,000		1,904,000	
自主事業費			0		0	
管理費	14,826,000	0	14,826,000	0	14,826,000	
光熱水費	6,730,000	0	6,730,000	0	6,730,000	
電気料金	3,187,000		3,187,000		3,187,000	
ガス料金	2,267,000		2,267,000		2,267,000	
水道料金	1,276,000		1,276,000		1,276,000	
清掃費	851,000		851,000		851,000	
修繕費	1,050,000		1,050,000		1,050,000	
機械警備費	257,000		257,000		257,000	
設備保全費	5,938,000	0	5,938,000	0	5,938,000	
空調衛生設備保守	857,000		857,000		857,000	
消防設備保守	149,000		149,000		149,000	
電気設備保守	1,852,000		1,852,000		1,852,000	
害虫駆除清掃保守	56,000		56,000		56,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,024,000		3,024,000		3,024,000	
共益費			0		0	
公租公課	3,790,000	0	3,790,000	0	3,790,000	
事業所税			0		0	
消費税	3,790,000		3,790,000		3,790,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,726,000	0	3,726,000	0	3,726,000	
本部分	3,726,000		3,726,000		3,726,000	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費	620,000		620,000		620,000	
支出合計	47,375,000	0	47,375,000	0	47,375,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成28年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	28,201,000		28,201,000		28,201,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入	453,000		453,000		453,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	536,000	0	536,000	0	536,000	
印刷代	45,000		45,000		45,000	
自動販売機手数料	430,000		430,000		430,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他()	61,000		61,000		61,000	
収入合計	29,190,000	0	29,190,000	0	29,190,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,370,000	0	12,370,000	0	12,370,000	
給与・賃金	10,897,000		10,897,000		10,897,000	
社会保険料	844,000		844,000		844,000	
通勤手当	546,000		546,000		546,000	
健康診断費	74,000		74,000		74,000	
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	1,385,000	0	1,385,000	0	1,385,000	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	570,000		570,000		570,000	
会議賄い費	1,000		1,000		1,000	
印刷製本費	70,000		70,000		70,000	
通信費	85,000		85,000		85,000	
使用料及び賃借料	439,000	0	439,000	0	439,000	
横浜市への支払分	57,000		57,000		57,000	
その他	382,000		382,000		382,000	
備品購入費	76,000		76,000		76,000	
図書購入費	76,000		76,000		76,000	
施設賠償責任保険	11,000		11,000		11,000	
職員等研修費	3,000		3,000		3,000	
振込手数料	9,000		9,000		9,000	
リース料			0		0	
手数料	27,000		27,000		27,000	
地域協力費	3,000		3,000		3,000	
事業費	2,399,000	0	2,399,000	0	2,399,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)費	2,399,000		2,399,000		2,399,000	
自主事業費			0		0	
管理費	10,025,000	0	10,025,000	0	10,025,000	
光熱水費	4,940,000	0	4,940,000	0	4,940,000	
電気料金	1,960,000		1,960,000		1,960,000	
ガス料金	1,990,000		1,990,000		1,990,000	
水道料金	990,000		990,000		990,000	
清掃費	532,000		532,000		532,000	
修繕費	650,000		650,000		650,000	
機械警備費	168,000		168,000		168,000	
設備保全費	3,735,000	0	3,735,000	0	3,735,000	
空調衛生設備保守	525,000		525,000		525,000	
消防設備保守	91,000		91,000		91,000	
電気設備保守	1,156,000		1,156,000		1,156,000	
害虫駆除清掃保守	34,000		34,000		34,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	1,929,000		1,929,000		1,929,000	
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	3,011,000	0	3,011,000	0	3,011,000	
本部分	2,987,000		2,987,000		2,987,000	
当該施設分	24,000		24,000		24,000	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	29,190,000	0	29,190,000	0	29,190,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0	
自主事業費支出				0	
自主事業収支				0	

管理許可・目的外使用許可収入				0	
管理許可・目的外使用許可支出				0	
管理許可・目的外使用許可収支				0	

