

横浜市南地区センター及び老人福祉センター横浜市南寿荘 指定管理者事業計画書

申込年月日 平成27年7月16日

団体名	特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会		
代表者名	石井 正雄	設立年月日	平成22年6月1日
団体所在地	横浜市南区浦舟町3丁目46番地 浦舟複合福祉施設10階		
電話番号	045-243-8411	FAX番号	045-232-9669
沿革	<p>◎ 平成 7年4月 南区区民利用施設協会設立。 南(老人福祉センター併設を含む)・大岡・永田地区センター、六ツ川台コミュニティハウス、こどもログハウス及びスポーツ会館の管理運営を開始。</p> <p>◎ 平成 9年4月 永田台コミュニティハウスの管理運営を開始。</p> <p>◎ 平成22年6月 特定非営利活動法人みなみ区民利用施設協会を設立。</p> <p>◎ 平成23年4月 旧協会から事業を継承し、南・大岡・中村地区センター、睦・浦舟・六ツ川一丁目・蒔田コミュニティハウス、六ツ川スポーツ会館及びこどもログハウスの指定管理並びに六ツ川台及び永田台コミュニティハウス管理運営を開始。</p> <p>◎ 平成24年3月 別所コミュニティハウスの指定管理を開始。</p> <p>◎ 平成25年4月 蒔田コミュニティハウスの第二期指定管理を開始。</p> <p>◎ 平成27年4月 中村地区センター、浦舟コミュニティハウス第三期指定管理を開始。</p>		
業務内容	<p>みなみ区民利用施設協会は、平成22年6月1日に、それまでの任意団体である南区区民利用施設協会から特定非営利活動法人という法人格を取得し、新たな団体として設立しました。</p> <p>設立の目的は、『不特定多数の市民に対して、主として市民利用施設の運営管理に関する事業を行い、その事業を通じて地域交流、まちづくり等の支援を行い、公益の増進に寄与すること』としています。</p> <p>この目的を達成するために、市民利用施設の運営管理、地域交流支援及びまちづくり等の支援などの事業(定款第5条)を行います。具体的には、次の業務に取り組みます。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 市民利用施設の管理運営 2. 文化・芸術・スポーツ等の講座やイベントなど自主事業の企画及び実施 3. 区民の自主的な活動の支援(助言、情報提供、広報活動、調整など) 4. 子育て支援や青少年の健全育成に係る事業 5. 地域コミュニティの醸成に関する事業 6. 前各号に掲げる事業に付帯又は関連する事業 <p>以上の業務を多様化する社会環境の中で円滑かつ安定的に実施する上では、これまでに蓄積した経験や知識を活かし、利用者サービス向上に徹したマネジメントが大切と考えています。</p>		
担当者 連絡先	氏名	所 属	みなみ区民利用施設協会 事務局
	電 話	FAX	045-232-9669
	E-mail		

(1) 応募団体に関すること

- ア 応募団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について
- イ 応募団体の業務における南地区センター及び南寿荘指定管理業務の位置づけ
- ウ 応募団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

ア 応募団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

当協会は、旧南区区民利用施設協会の活動から通算して21年目を迎えますが、これまで地域との連携や協力関係を柱に、長年培ってきた経験と実績の基に、区内12の市民利用施設の管理運営を行っています。

活動目的は、地区センター等市民利用施設の運営管理及び地域交流支援やまちづくり等の支援に関する事業を行うことにより公益の増進に寄与することとしており、次の経営方針のもとに運営しております。

【経営方針】

- 1 地域の誰もが気軽に利用することができ、「楽しかった」などまた利用したくなる施設を目指します。
- 2 地域住民の自主的な活動を支援し、地域コミュニティの醸成、地域の連帯意識の形成を図ります。
- 3 創意工夫による魅力的な自主事業を行うことで、参加者の裾野を広げ、利用者の拡大につなげます。
- 4 自ら考え、話し合い、無駄なエネルギー消費を減らすなど環境に配慮した施設運営を心掛けます。

主要業務としては、市民利用施設の管理運営業務を行っています。市民利用施設が地域住民の生活環境の向上のために自主的に活動し相互交流を図る場とすることを設置目的とされていますので、その目的達成のために、利用者の皆さんに「おもてなしの心」で接し、安全・安心で快適に利用していただき、利用者に満足される施設とすることが協会の果たす役割と考えております。

当協会は、各地区センターやコミュニティハウス等の複数の施設を管理しています。そのスケールメリットを活かすことにより、施設同士の連携による事業やイベントの開催を可能とし、そうした事業の実施により地域の連携意識の形成を図るとともに、まちの活性化に繋げることも期待できます。

また、運営の面においても、各施設から見出した課題や成果あるいは利用者からの意見・要望などの貴重な情報交換が容易に図れ、利用者のサービス向上に迅速に対応できるという効果もあります。

さらに、職員の増員を要する事業の実施に際しても、施設間で補完することにより多様な事業の展開が可能となっています。このように利点のあることが協会の管理する特色と言えます。

イ 応募団体の業務における地区センター及び老人福祉センターの指定管理業務の位置づけ

地域に根ざした重要な活動拠点

当協会の経営方針である、地域住民の自主的な活動を支援し地域コミュニティの醸成・地域の連帯意識の形成を図る上で、南センターを重要な施設と位置付けています。自主・自立した文化・スポーツ活動を行うにあたり、地域住民の誰もが公平・公正かつ安心して利用できる中核的な区民利用施設であり、**地域に根ざした重要な活動拠点**となっています。

街のホット・ステーション

南センターは、地区センターと老人福祉センターの複合施設であり、「街のホット・ステーション」として、乳幼児から高齢者まで**全世代に憩いの場を提供する施設**として位置付けています。

ウ 応募団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

現在管理運営している主な施設名	所在都道府県市区名	業務開始年月	業務区分
横浜市六ツ川台コミュニティハウス	神奈川県横浜市南区	平成7年4月	受託運営業務
横浜市永田台コミュニティハウス	上に同じ	平成9年4月	上に同じ
横浜市中村地区センター	上に同じ	平成17年3月	指定管理業務
横浜市浦舟コミュニティハウス	上に同じ	平成17年5月	上に同じ
横浜市南センター	上に同じ	平成18年4月	上に同じ
横浜市大岡地区センター	上に同じ	平成18年4月	上に同じ
横浜市陸コミュニティハウス	上に同じ	平成18年4月	上に同じ
横浜市六ツ川一丁目コミュニティハウス	上に同じ	平成18年3月	上に同じ
横浜市六ツ川スポーツ会館	上に同じ	平成18年4月	上に同じ
横浜市永田みなみ台公園こどもログハウス	上に同じ	平成18年4月	上に同じ
横浜市蒔田コミュニティハウス	上に同じ	平成20年5月	上に同じ
横浜市別所コミュニティハウス	上に同じ	平成24年3月	上に同じ

(2) 南地区センター及び南寿荘管理運営業務の基本方針について

- ア 設置目的、区政運営上の位置付け
- イ 地域特性、地域ニーズ
- ウ 公の施設としての管理

ア 設置目的、区政運営上の位置付け

南地区センターは、地域の方々が、レクリエーション・サークル活動・スポーツなどの自主的活動を通じて相互交流を深めることを目的として設置しています。

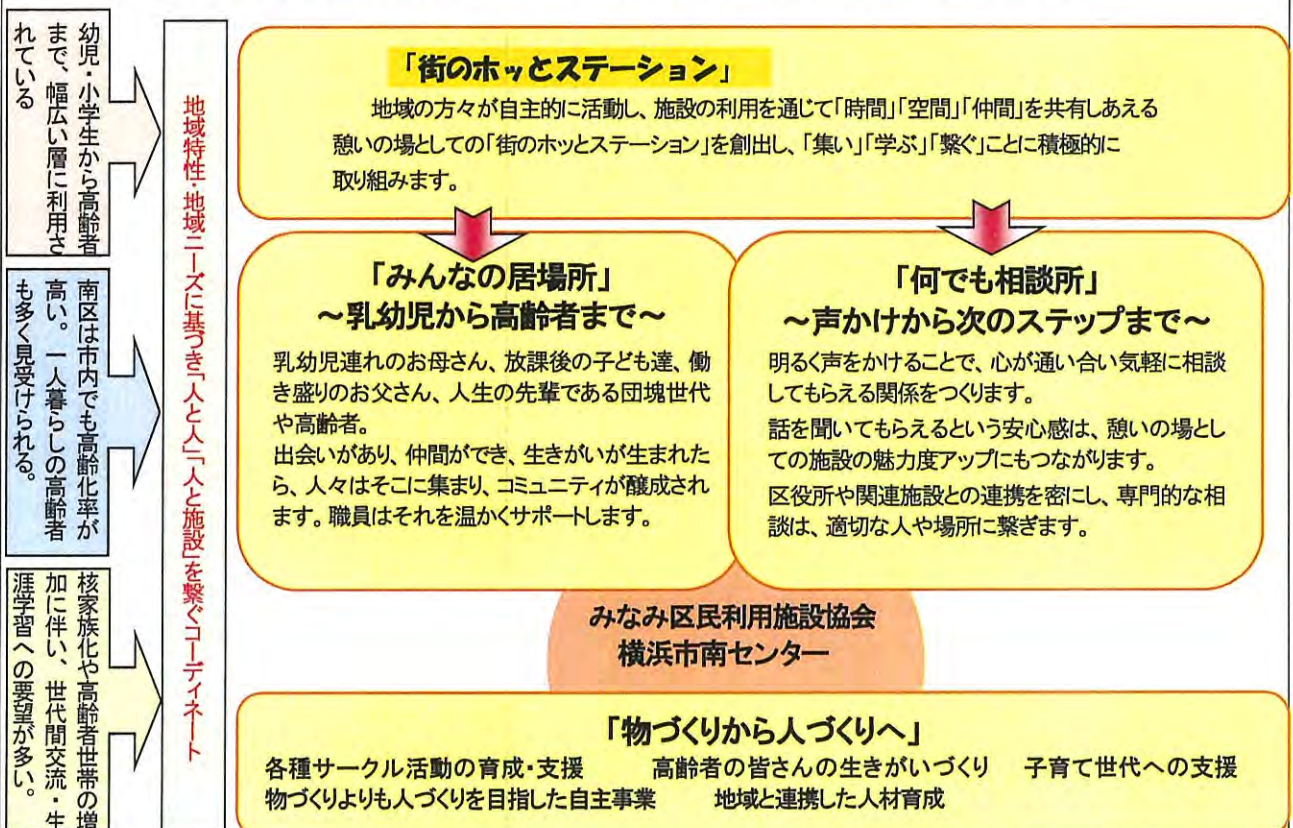
また、南寿荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活が営めるよう、各種相談・教養の向上・趣味やレクリエーションなどの機会の提供を通じて、高齢者の社会活動を支援する目的で設置しています。

南センターでは、地域コミュニティの醸成や地域連帯意識の形成を図り、仲間との交流や生きがいづくりを促進させ、南地区センターと南寿荘との複合施設という特性を生かして、幼児からお年寄りまでの幅広い層の誰もが気軽に利用できる施設運営を基本としています。

この基本方針は、南区の「区民の皆さまとの協働のもとで『あったかい』南区をつくります」という区政の基本目標に向けた施策に資するものと考えます。南センターは、これからも、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」、いわば「街のホットステーション」を目指していきます。

イ 地域特性、地域ニーズ

隣接する公園周辺や鎌倉街道沿いには古い戸建て住宅が多くありますが、近年マンションなどの集合住宅も増えていることもあり、南センターは、幼児・小中学生から高齢者まで幅広い層に利用されています。南区は高齢化率が高く、南寿荘との複合施設ということもあり、他の地区センターに比べ高齢者の利用割合が高く、南寿荘を利用する中区・港南区など他区にお住いの利用者も多くいるのが特徴です。核家族化や高齢者世帯の増加により世代間交流や生涯学習への要望が高く、乳幼児から高齢者まで出会いとふれあいがあるみんなの憩いの場所として、何でも話し合える人と人を繋ぐ場所として、地域の皆さんに親しまれる使いやすい施設を目指します。



ウ 公の施設としての管理

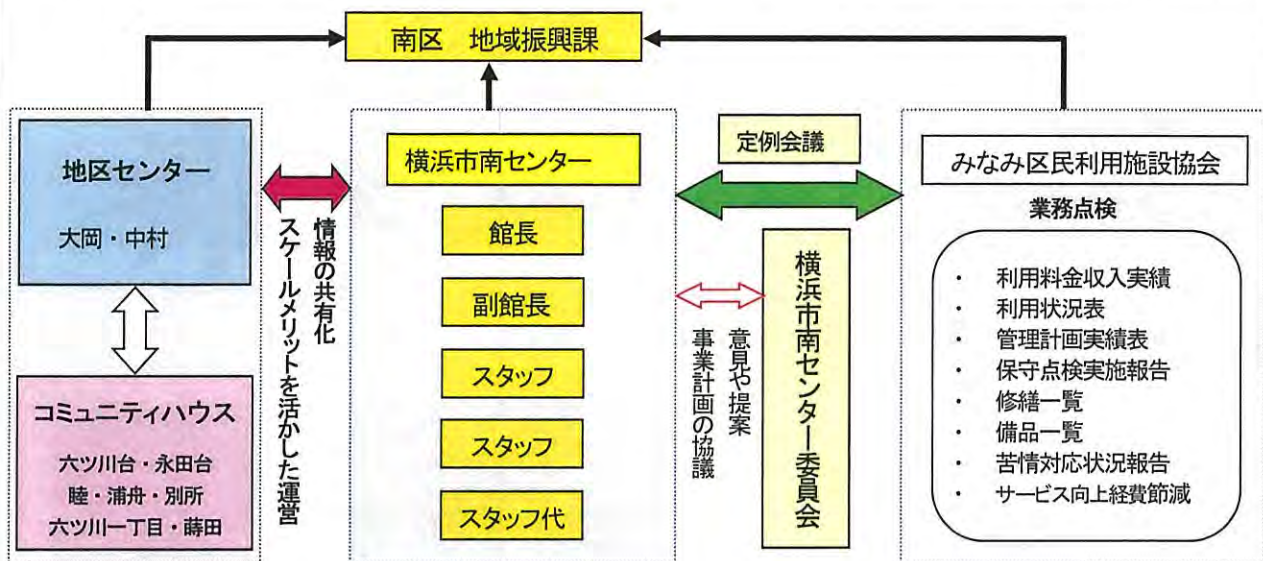
公の施設である横浜市南センターは、いつでも・誰でも、公平・公正に、安全・安心に利用できる施設として、地域の中で根を張り定着することを目指します。そのため常に地域や利用者のニーズを把握し、センターからの情報を発信して、誰にでも、**公平・公正・安全・安心な運営管理**を行っていきます。

(3) 組織体制

ア 管理運営に必要な組織、人員体制

■ 維持管理運営の体制

各施設の管理運営に必要な会計処理や労務などの事務を事務局に一元化するとともに、定例的に館長会議や副館長会議を開催し、その都度、協会全体で課題や利用者からの意見要望に対する協議を行うとともに情報の共有化を図っています。また、毎月、各施設が前月業務の実績を事務局へ報告し、事務局がスケールメリットを活かしながら管理状況・予算執行状況を分析・総括し、各施設の運営に反映しています。



■ 横浜市南センターの運営にあたっては、以下の人員体制とします。

1	館長	管理運営の総括	1名	共通	平日	早番	8時45分～16時45分
2	常勤職員	庶務・経理担当	1名			遅番	13時15分～21時15分
3	常勤職員	地区センター担当	1名		日・祝	8時45分～17時15分	
4	常勤職員	老人福祉センター担当	1名				
5	時間給職員	常勤職員の補助	20名	隔週3交代勤務	4時間/日		
				・A時間帯(午前)	9時～13時		
		館内美化担当	2名	隔週	4時間/日	8時00分～12時00分	

区民利用施設運営の豊富な経験を活かし、最少人数で最大効果を生む体制を組み人件費の削減に努めます。4名の常勤職員は広く人材を求めますが、時間給職員については、センターの地域性を考慮し区内在住者（センター近隣居住者）とし、いずれも公募します。公募にあたっては、健康で協調性や社交性がありボランティア精神に富む人材を求めます。

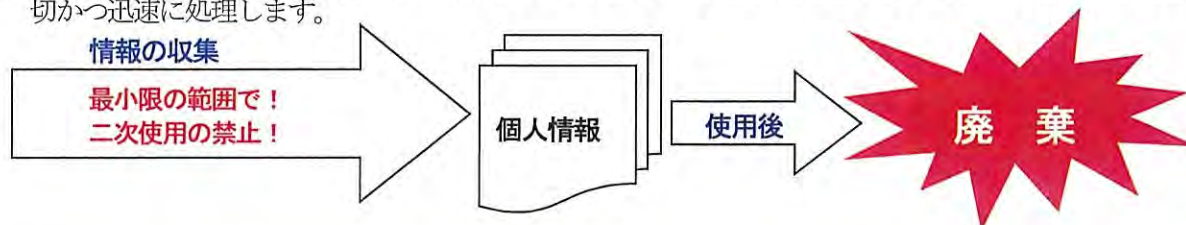
(3) 組織体制

イ 個人情報保護等の体制と研修計画

■ 個人情報保護等の体制

横浜市個人情報保護に関する条例及び個人情報取扱特記事項に基づき、**個人情報を適切**に取り扱います。

- ① 個人情報の収集は利用目的を特定し必要最小限の範囲とし、目的外の使用はしません。
- ② 漏洩を防止するため、個人情報記載書類等の保管は施錠できる書架へ収納し、また不要となった個人情報は、その都度処分した書類名称・枚数・処分日等を記録簿に記録のうえ廃棄（シュレッダー処理）します。
- ③ サークル活動に伴う団体名や代表者などの問い合わせについては、あらかじめ各団体から了承を得た内容のみを提供することとしています。
- ④ 個人情報の取り扱いについては、常日頃、職員全体で問題意識を持つよう毎日のミーティングの機会を捉え、適宜周知徹底しています。（例えば、新聞紙上等マスコミを通じて「個人情報の漏洩の記事」が出た場合、当該記事を職員全体に周知し注意を喚起するようにしています。）
- ⑤ 個人情報の取扱いに関して万一、苦情が寄せられたときは、館長に報告するとともに事務局に報告し、適切かつ迅速に処理します。



■ 職員の研修計画について

社会経済情勢が大きく変化し、また少子・高齢化社会を迎え区民が利用する地域施設に対するニーズはますます多種多様化しています。

こうしたニーズを踏まえ、職員が、法令順守、公平・公正な対応や安全性の確保などの確な対応をすることにより、利用者への安心と快適さを確保するよう、「スタッフ実務マニュアル」など、独自に作成した学習効果の高い資料を教材に、サービス向上に向けた施設運営の研修をはじめ下記のような研修を行い、**職員意識の向上**を図ります。



平成26年度全体研修

研修実施計画一覧表

	研修目的
採用時研修	新採用職員全員に対し、「協会の経営方針」「施設の設置目的と役割」「施設の管理運営」「接客対応の基本」「指定管理者制度」等を中心に採用時研修を実施します。
全体研修会	全職員を対象にして年1回全体研修を開催し、個人情報保護・接客・人権問題等についての意識を高めます。
専門研修	特に館長については、各種相談・調整・助言が適切に行えるよう、横浜市や関係団体が実施する研修に随時参加させることで、専門知識の習得に努めます。
業務研修	日常の業務について、受付業務や図書貸出業務のほか施設の維持管理運営業務等の研修を随時行っていきます。
個人情報保護研修	採用時及び年度当初に、館長から全職員に対して個人情報保護に関し職場研修を行います。

(3) 組織体制

ウ 緊急時の体制と対応計画

■ 緊急時の体制

緊急時に迅速かつ適切に行動できるよう、「緊急防犯マニュアル」「防災マニュアル」「事故対応マニュアル」を定め、一連の対応行動を日ごろから職員に徹底します。また、緊急時の連絡体制を明確にし、いざという時に慌てることがないように機会あるごとに職員に意識付けをします。

緊急事態が発生した場合には、すぐに館内の利用者に情報を提供するとともに、緊急連絡網を使い、電話・FAX・Eメール等で情報伝達に努めるとともに、臨機応変に事態に対処します。併せて、区役所・医療機関・警察・消防との連絡体制を確保します。

館内で発生した事故には、緊急医薬品を常備するとともに、職員全員にAED操作などの救命救急の研修や消防訓練を実施して、応急措置を施せる体制を徹底し利用者の安全を確保します。



■ 防犯、防災の対応について

緊急事態が発生した時は、慌てず落ち着いて且つ迅速な対応が必要です。的確な対応をするためには、日頃の心構えと事態を想定した訓練が必要です。また、状況によっては臨機応変に対応し「安心」・「安全」を確保することを第一とします。

防犯、防災の体制について

- ① 防火・防災管理者を配置して施設内に自衛消防組織を編成するとともに、消防署の指導に基づき各設備の点検を日ごろから行います。また、利用者の安全を第一にしたスタッフの実践的な防災訓練等を定期的実施し、「避難誘導」「初期消火」「緊急通報」活動の徹底を図ります。
- ② 消防法に基づいて南センター消防計画を策定します。防火管理業務について必要な事項を定め、火災、地震、その他の災害の予防及び人命の安全、被害の軽減を図ります。
- ③ 盗難等の犯罪防止は館内に注意を喚起する掲示を行うとともに、巡回を強化し、警察の協力を得て、警ら等を実施して未然に防止を図っていきます。

具体的な防犯、防災対策

- ① 「防犯・防災マニュアル」に基づいて、常日頃から職員に防犯・防災の備えを周知徹底させます。
- ② 施設内に自衛消防組織を設置し、職員に自分の任務分担を自覚させるとともに、他の任務との連携の重要性を認識させます。
- ③ 利用者会議などで、避難経路・防災器具・地域防災拠点・避難時の心構えなどを説明します。
- ④ モニターカメラ（17か所）を活用し利用者の安全確保を図ります。映像については、「防犯カメラの設置及び運用に関する基準」に基づき適正に処理します。
- ⑤ 平成19年3月に「AED」を設置しましたが、緊急時にも慌てずに対応できるよう職員全員に取扱い方法の研修を実施しています。
- ⑥ 南寿荘では、平成19年5月に、災害時に地域防災拠点での避難生活に適應できない在宅要援護者のために、「災害時における在宅要援護者のための特別避難場所の協力に関する協定」を南区との間で締結しました。災害時における地域ぐるみの支援をサポートします。

(4) 施設の運営計画

- ア 設置理念を実現する運営内容
- イ 利用促進策

ア 設置理念を実現する運営内容

「地域に根差した、区民に親しまれる、使いやすい施設」、いわば「街のホット・ステーション」としての南センターを目指し、以下の事業を展開します。

地域みんなの居場所を提供

- ・「おはなし会」・「つどいの広場」・「親子でヨガ」など、子育て支援事業の充実を図ります。
- ・「健康体操」「リズム体操」「楽しいコーラス」など、高齢者が健康を維持しながら生活を楽しんでいけるような自主事業の企画・運営をさらに進めます。
- ・「フラダンス」「気功・太極拳」など、小・中学生が楽しく放課後を過ごせる企画を検討し、さらに、夏・冬の長期休暇期間に「科学教室やスポーツ教室」を中心に、南センターに関心を持てるような事業を展開します。
- ・複合施設という特徴を活かし、「サマーフェスタ」「クリスマス会」「新春発表会」など高齢者との世代の交流を目的とした事業をより積極的に展開します。

サークルの支援

- ・新規サークルの立ち上げ支援や活動サークルとのコミュニケーションにより、地域活動をコーディネートし、活動団体の裾野を広げることで地域活動を活発にします。
- ・活動団体の作品展示など団体発表の場の提供やサークル活動の講師となっている「街の先生の紹介・デビュー講座」の開催など団体活動や生涯学習教育を支援することにより住民の自主活動を促進します。

地域社会との連携

- ・地域自治会が開催する老人給食や敬老の日に開催されるイベント会場を優先的に提供したり、地域自治会が定期的で開催する会議等を優先利用にするなど自治会活動を支援します。
- ・地域の障害者団体に活動の場を提供し活動を支援します。
- ・地域の小学校の施設見学を受け入れ、見学の中で施設利用者との交流を図ります。

イ 利用促進策**利用状況**

- ・現在の利用状況を見ると、15時以降の稼働率はそれ以前の時間帯と比較すると極端に低くなっています。また、畳の部屋(和室・茶室)と調理室は、多目的な利用が難しいこともあり他の部屋と比較して稼働率が低くなっています。

利用促進策

- ・さまざまな自主事業を実施することにより、新しい活動内容のサークルの掘り起こしや立ち上げを支援します。
- ・小・中学生を対象とした自主事業にさらに力を入れ、サークル化により、稼働率が低い15時以降の時間帯の利用促進を図ります。また、新規自主事業の企画や稼働率の低い時間帯での自主事業の開催など、利用者増・稼働率アップに繋がる事業を積極的に進めます。
- ・畳の部屋(和室・茶室)や調理室を使用した自主事業を開催し、サークル化への支援を進めるとともに、利用者へ多目的利用の浸透を図り、各部屋の稼働率アップに繋がります。
- ・稼働率の低い時間帯の利用料金の見直しを検討し、より使いやすく喜ばれる施設運営を進めます。

(4) 施設の運営計画

ウ 利用料金の設定について (※地区センターのみ該当)

ウ 利用料金の設定について

稼働率の想定

○ 施設全体の稼働率を引き上げることを基本としつつ、特に稼働率の低い、休日や夜間の時間帯及び料理室の稼働率については、**2%引き上げる**ことを目標とします。

- ・夜間の時間帯には、1コマ2時間の利用時間枠を設けるなど、稼働率の向上に向けて利用区分の見直しも検討します。
- ・料理室などは、貸出時間帯を自由にするとともに、利用時間に応じた料金とするなど、利用者の視点に立った料金を設定します。

利用料金の設定

南地区センターの利用料金は地区センター条例に定める範囲内で右表のとおりです。この料金設定は利用者に充分浸透しており、他の地域の地区センターと比較しても大差なく、利用しやすい料金と考えます。利用料金の基本設定は現行どおりとします。

【利用料金】(消費税を含む)

会議室や体育室など、右表に掲げる部屋を貸し切りで利用される場合は、それぞれに定められた利用料金をお支払いいただきます。利用日当日、引き続き利用可能な場合、1時間単位の利用料金を支払うことにより、延長利用することができます。

- 利用日当日において、当日利用時間の利用開始時刻を経過した時点で、利用申込みがあった場合に限り、次の経過時間に応じて、1時間単位で利用料金を減額する。

経過した時間	平日	日曜・休日
30分以上	各部屋料金の2/3	各部屋料金の1/2
1時間半以上	各部屋料金の1/3	



	平日	日・祝祭日	延長
	1コマ3時間	1コマ2時間	1時間
余暇コーナー	510円	340円	170円
趣味コーナー	510円	340円	170円
会議室	510円	340円	170円
和室	600円	400円	200円
茶室	780円	520円	260円
講義室	1,110円	740円	370円
中会議室	960円	640円	320円
小会議室	540円	360円	180円
調理室	280円 平日・日曜休日共2時間		140円
体育室(全面)	1,500円	1,000円	500円
体育室(1/2)	750円	500円	250円

(4) 施設の運営計画

- エ 利用者ニーズの把握と運営への反映
- オ 利用者サービス向上の取組
- カ ニーズ対応費の使途について (※地区センターのみ該当)

エ 利用者ニーズの把握と運営への反映

日常の業務を通して利用者とのふれあいを大切に、そのふれあいの中から利用者の生の声を肌で感ずることをモットーとしています。

センター委員会・利用者会議

- ・地域の有識者で構成される「横浜市南センター委員会」や月一回開催される「利用者会議」の場でご意見をいただきながら、利用者からの声を施設の運営へ反映させます。また、改善結果を利用者会議で報告するとともに利用者の目に見える掲示を行い、より良い運営に繋がります。
- ・施設を利用したことのない方の意見や地域の生の声を直接聞くために、地区懇談会での提案などを施設運営の参考にします。

利用者アンケート

- ・期間を決めアンケート調査を実施し、結果を公表するとともに利用者の声を運営に反映させます。
- ・利用者ニーズを踏まえた自主事業を展開するために、参加者へアンケートを実施し次の事業の参考にします。

ご意見箱

- ・ご意見箱を常時設置していつでも要望を受け入れ、利用者ニーズに迅速に対応していきます。

オ 利用者サービス向上の取組

- ・当協会が管理する他の地区センター・コミュニティハウスで開催予定の自主事業を、来館した利用者がジャンル別に自主事業を探せるよう毎月各館に一覧表にして掲示し、利用者サービスの向上を図っています。
- ・部屋利用の多様化に対応できるよう、利用者ニーズを的確に把握し必要な備品等の確保に努め、利用者サービスの向上を図っています。
- ・図書の貸し出しにあたり、予約サービスを行います。
- ・利用者会議を活用して出席者による抽選会を開催していますが、利便性向上の観点から来館しないで行う抽選会方式についても、現行方式の利点も考慮しながら検討します。
- ・協会が複数管理する施設のスケールメリットを活かし、他施設の空き室情報の提供やその場での他施設の仮予約を行います。
- ・自主事業参加者の利便性と参加者増を図る目的から、自主事業参加者に対する託児サービスの提供を検討します。
- ・サービス向上に向けた改善策は、前例にとらわれることなく実施するとともに、積極的に公表（館内掲示やホームページ）します。

カ ニーズ対応費の使途について (※地区センターのみ該当)

利用者会議・利用者アンケート・ご意見箱・利用者の生の声などを参考にしながら、利便性や公平性を前提にしてニーズ対応費の適切な使途を検討し、利用者サービスの向上を図ります。

購入例

- ・平成23年度：空気清浄機購入、プロジェクター（利用者貸出用）購入
- ・平成24年度：会議室床張替、ロビー掲示板増設
- ・平成25年度：和室・茶室畳表張替、プレールーム床貼り
- ・平成26年度：映写スクリーン取替、プロジェクター（映写用）購入



プロジェクター(映写用)

(4) 施設の運営計画

キ 本市重要施策に対する取組

キ 本市重要施策に対する取組

情報公開

横浜市は、平成12年2月に 横浜市の保有する情報の公開に関する条例を制定し、市民の知る権利の尊重と、市の市政に関する説明責務を明記するとともに、行政文書の開示を求める権利を広く何人にも保障しています。

当協会においても「情報の公開に関する規程」を定めており、南センターでは「事業報告書及び事業計画書の閲覧」などについて、閲覧に関するお知らせを館内に掲示し、閲覧を希望する方々へ開示しています。

また、毎年行っている利用者アンケートの結果や意見要望への回答も館内に掲示するなど、情報公開に努めています。

人権尊重

横浜市が掲げる目標「一人ひとりの市民が人権を尊重しあい、ともに生きる社会の実現」の達成に向けて、みなみ区民利用施設協会では、職員及びスタッフの人権感覚を高めるため、毎年全体で研修を実施しています。

南センターにおいても、施設内研修において人権尊重に関する研修を実施するとともに、人権尊重の大切さを機会あるごとに取り上げ話し合うことにしています。

また、障害者支援の一環として、「ふれあいコーヒーショップ待夢」によるコーヒーと手作りマドレーヌの販売にセンター1階ロビーを開放しながら、障害者に対する理解を深め利用者との交流を図る機会を提供しています。

環境への配慮

低炭素まちづくりを進めるため、「横浜市地球温暖化対策実行計画」等に基づき、温室効果ガスの排出削減をあらゆる場面で実施します。

- ・事務用品や設備等の確保に際しては、環境負荷の少ないグリーン購入を推進します。
 - ・廃棄物の発生抑制のため横浜市ルート回収制度に参加し、ごみの分別や遊具・設備のリサイクルを進め、燃やすごみを削減し温室効果ガス排出量の減少に努めています。
 - ・冷暖房の適正利用、消灯の徹底など電気・ガス等の節減対策を引き続き推進します。
- 横浜市役所の施設として電力削減目標を平成22年度比10%以上減と設定し、さらに前年度の実績を上回るよう努めることとします。
- ・南区が推進する「緑のカーテンプロジェクト」に率先して取り組んできましたが、今後も南区の施策に協力しながら温暖化対策を進めていきます。

市内中小企業優先発注など

- ・電気器具や設備の補修、畳の張替などに地元の工事店を利用しています。また、施設の保守管理業務や施設の美化清掃業務についても積極的に市内の中小企業を優先して利用しています。

(5) 自主事業計画

地区センターは、地域にお住まいの方が自主的に活動して相互交流を深めることを目的としています。老人福祉センターでは、高齢者が健康で明るい生活を営めるよう、教養の向上や趣味やレクリエーションなどの機会を提供しています。それぞれの目的に合致した自主事業を推進し、**地域コミュニティの醸成**を図ります。また、複合施設という特徴を活かし、**両施設の利用者の交流や世代間交流**を図れる事業を積極的に展開します。

(ア) 南地区センター自主事業計画に対する基本的な考え方

- ・子育て支援、青少年育成、高齢者支援、世代間交流など、参加対象者を年齢別にバランスよく考慮したテーマを設定します。また、文科系の事業や体育系の事業など多彩な内容の事業を実施します。
- ・事業を通じて「まちの先生」を育てるなど、地域の方との協働を図り、人材発掘・地域資源の活用や生きがいづくりを進めます。
- ・「きっかけづくり」を大切に、事業を展開し、事業後のサークル化を推進し参加者の自主的な活動に繋がります。

取組内容

- ・生活に役立つ便利な情報や知識、生活を豊かにする趣味や教養、心と体の健康維持・増進に寄与する体験スポーツや体操など、多岐にわたる内容を多様な形で展開させ、地域にお住まいの方のニーズに応えます。
- ・子育て支援事業として「おはなし会」「つどいの広場」を開催し、地域の親子の交流拠点とします。また、南区こども家庭支援課や地域団体と協働することにより、毎週、子育て支援のイベントがある環境を提供します。
- ・小中学生を中心に、感性・発想力・協調性を育む青少年育成事業を展開させ、心身ともに健康な子どもの成長を応援します。また、事業期間終了後のサークル化を進め、利用率の低い15時以降の部屋の有効活用を図ります。
- ・講座案内の広報・掲示や作品の展示など、事業PRをより充実させ事業の魅力を分かりやすく紹介することにより、より多くの方に参加していただきます。



(イ) 南寿荘自主事業計画に対する基本的な考え方

- ・高齢者の明るく豊かな生活をサポートすることを目的とし、常に新しい試みに挑戦しながら、生涯学習の拠点施設として高齢者の笑顔と元気を応援します。
- ・地区センターとの共同企画に力を入れ、施設間交流や世代間交流を図る事業を積極的に展開します。

取組内容

- ・古典講座や歴史講座といった教養を高めること、書道や歴史ウォーキングなどを通じて文化に触れること、ストレッチやスッキリ体操などを通してスポーツで体力づくりを進めるなど、さまざまな教室を開講します。
- ・これからの超高齢社会を見据えて、高齢者に身近な問題を取り上げた講座や、健康意識が高まる中、体力づくりや脳トレなどの健康事業を展開し、高齢者の健康増進を図ります。

(6) 施設の維持管理計画

修繕等

昭和54年に開館の南センターは、館内随所に経年劣化による要修繕箇所が散在しています。毎日の巡視点検を重視して、傷は小さなうちに、設備の不具合は軽度のうちに、的確に修繕を行い建物や設備の長寿命化を図ります。

委託業者による保守点検においても経年劣化による補修や交換が指摘されており、「安全」を優先順位の基準として、横浜市と協議の上優先順位を考えながら実施します。

保守委託

施設利用の「安全」と「安心」を確保するために、専門知識と技術の必要なセクションでは、右表のとおり専門業者に委託をし、法定点検や機能維持点検を行い、施設の維持保全に努めます。

自主管理

- ・日常的な清掃は職員自身が毎日行います。
- ・午前・午後・夜間の時間帯に各一回以上職員が館内を巡回・確認を行い不具合箇所の早期発見に努めることにより、被害の拡大を未然に防ぎます。
- ・簡単な修理やテーブルの傷の補修など専門的な技術を要しない修繕は経費縮減のためにも職員自らが行います。

電気機械設備	設備巡視点検	毎月
	放送設備点検	年2回
	自家用電機工作物点検	年6回
	熱源機器点検	毎月
	空調機和喚起設備	年2回
	冷却塔・冷温水発生機	年3回
	電機設備点検	毎日
衛生管理	冷却水水質分析	年5回
	レジオネラ属菌検査	年2回
	飲料水水質検査	年1回
	受水槽点検	年1回
建物等	消防用設備点検	年3回
	昇降機点検	毎月
	自動ドア点検	年4回
	ガス漏れ	年3回
	機械設備点検	毎日
清掃等	床清掃	毎月
	ガラス清掃	年4回
	害虫駆除	年2回

(7) 収支計画(収入計画)

ア 収入計画の考え方について

イ 増収策について(※地区センターのみ該当)

ア 収入計画の考え方について

現在南センターの収入には、南地区センターからの利用料金収入・自主事業収入・雑収入(コピー/印刷・自販機等)があります。

利用料金収入

利用料金収入は、施設の円滑かつ良好な管理運営を行う上で指定管理料とともに重要であり、主要な自主財源となります。また、利用料金収入は、施設が有効利用されているかの指標ともなりますので、部屋の稼働率向上を第一と考え、**有料の団体利用枠の拡大**や**柔軟な貸出時間の設定**などの工夫により、その増収を図っていきます。

自主事業収入

自主事業収入は自主事業の参加費ですが、これは材料費及び資料代など事業推進に必要な経費に充てるため、適正な参加料金を設定することにより全てが参加者に還元されます。自主事業収入は、収益を目的とせず、まず事業への参加意識を高め、利用者の自主的な活動を促すために、身近なテーマを企画し、より多くの人々が参加できるよう利用者コストの低減化を図り、講座開催と参加者を増やすことで増収にも繋がります。

雑収入(コピー/印刷・自販機)

- ・コピー/印刷は利用者ニーズへのサービス対応であり増収を計画はしません。特に、印刷に関しては利用者や地域活動の支援の一環として捉え、料金は、引き続き市場価格より低く抑えて提供しています。
- ・飲料自販機は収入の多寡よりも、より多くの利用者ニーズに対応できるよう飲料の種類などを販売業者とも協議しながら計画していきます。
- ・ごみの減量化を進め分別を徹底することで資源化率の向上を目指し、雑収入増に繋がります。

イ 増収策について(※地区センターのみ該当)

利用料金収入の増収策

- ・利用料金は適切なものと考えていますが、稼働率は部屋により格差が生じています。センター全体の稼働率を高めるため、過去の利用状況を検証し、和室など利用率の低い部屋の利用用途の見直しや、施設全体をより利用しやすくすることにより、利用料金収入の増に努めます。
- ・自主事業終了後もサークル活動の継続に結び付くよう、手軽で魅力的な自主事業を企画して新規サークルの利用に繋がります。特に、稼働率の低い15時以降の時間帯のサークル活動の定着を図ります。(子供を対象にした自主事業等)
- ・稼働率の低い部屋の利用促進策として、貸出時間帯の自由化や夜間料金の設定を検討します。
- ・新たな利用者ニーズに応えられる備品・設備を整えることで新たな利用者を獲得し利用料金収入のアップを図ります。(例:スピーカーシステム、プロジェクター/H26)

(7) 収支計画(支出計画)

ウ 支出計画の考え方について

■ 予算の範囲内での適正な支出計画を推進します。

人件費

- ・当協会が複数の施設を統括しているスケールメリットを徹底して追及することにより、支出の削減・縮減化を図ります。
- ・効率的・効果的に業務を推進することによって、職員の健康管理にも配慮し不要・不急の超過勤務をなくすことにより、**最小の経費で最大の効果**を生み出していきます。

事務費

- ・備品・消耗品は、快適な施設利用に欠かせないものを除き、必要最低限の購入にとどめます。
- ・余剰の備品や消耗品等は、スケールメリットをいかして協会内でリサイクル活用し、購入の無駄を省きます。さらに、自主事業で使用する講座用パソコンの共有などスケールメリットを追求していきます。
- ・商品情報を積極的に収集して安価で効率のよい購入に努めます。

管理費

- ・安全な施設利用の妨げとなる不具合には迅速に対応し、利用者が「ヒヤリ・ハット」を経験することのないよう努めます。
- ・経年劣化などによる避けることのできない修繕や取替は、自前の修繕等により必要最低限の範囲に止める努力をしたうえで発注することにより経費の低減化を図ります。
- ・管理委託では、複数の施設を運営管理しているスケールメリットを活かし、協会内での契約の集約化や複数年化を図ることにより、より安価な委託契約を追求します。
- ・利用者の皆さんに不必要な照明の消灯や空調温度の設定調節などについて丁寧に説明し、理解を得ながら電気使用量の節減に努めます。
- ・省エネ・節電対策として、電力削減目標を対22年度比10%以上減かつ前年度実績を上回る削減目標に掲げ、毎月電気・ガス等の使用量・使用料金を管理し、通年の省エネ(総量削減)に取り組みます。

事業費

- ・身近な材料を利用した「エコライフ応援」講座を数多く実施することで、限られた予算を最大限に有効利用していきます。
- ・地域の「身近な講師」を発掘・育成することで、限られた予算を最大限に有効利用していきます。

★「講師謝金の経費」を抑えることによって、「講座の数」を増やします。

★「材料費・資料代」を抑えることによって、「参加者数」を増やします。

横浜市南地区センター自主事業計画書

団体名 みなみ区民利用施設協会

事業名	① 募集対象	自主事業予算額					
	② 募集人数	総経費	収入		支出		
	③ 一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
子育て支援 地域の親子の交流 子育ておはなし会	① 未就学児と保護者	75,000	75,000	0	60,000	3,000	12,000
	② 240人						
	③ 0円						
子育て支援 地域の親子の交流 子育て集いの広場	① 未就学児と保護者	87,000	87,000	0	72,000	3,000	12,000
	② 240人						
	③ 0円						
心と体の健康づくり 健康体操A・B	① 成人	362,000	62,000	300,000	312,000	20,000	30,000
	② 120人						
	③ 2,500円						
端午の節句に飾る 和紙の兜	① 成人	12,500	5,000	7,500	5,000	7,500	0
	② 15人						
	③ 500円						
子育て支援 骨盤体操 親子でヨガ	① 未就学児と保護者	35,000	23,000	12,000	30,000	5,000	0
	② 12人						
	③ 1,000円						
子供のための 初めてのフラダンス	① 小学生以上	85,000	55,000	30,000	64,000	21,000	0
	② 12人						
	③ 2,500円						
子供の気功・太極拳	① 小学生以上	18,000	3,000	15,000	15,000	0	3,000
	② 15人						
	③ 1,000円						
母の日プレゼント作り	① どなたでも	15,000	5,000	10,000	5,000	10,000	0
	② 20人						
	③ 500円						
エコテープでバッグ作り	① 成人	42,000	24,000	18,000	27,000	15,000	0
	② 12人						
	③ 1,500円						
1歳～3歳の親子で英語	① 未就学児と保護者	21,000	5,000	16,000	15,000	6,000	0
	② 8人						
	③ 2,000円						
4歳～6歳の英語	① 未就学児と保護者	22,000	2,000	20,000	15,000	7,000	0
	② 10人						
	③ 2,000円						
男性のための 基礎からの料理教室	① 成人	39,000	14,000	25,000	18,000	21,000	0
	② 10人						
	③ 2,500円						
タブレットPCで できること、できないこと	① 成人	5,000	0	5,000	5,000	0	0
	② 10人						
	③ 500円						

事業名	① 募集対象	自主事業予算額					
	② 募集人数	総経費	収入		支出		
	③ 一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
そば打ち講座	① 成人	58,000	28,000	30,000	32,000	26,000	0
	② 20人						
	③ 1,500円						
カラーセラピー	① 成人	10,000	5,000	5,000	5,000	5,000	0
	② 10人						
	③ 500円						
手話入門教室	① 成人	20,000	10,000	10,000	15,000	5,000	0
	② 10人						
	③ 1,000円						
スタンプワーク 半立体のカーネーション刺繍	① 成人	25,000	10,000	15,000	12,000	13,000	0
	② 10人						
	③ 1,500円						
夏休み料理教室 親子でクッキング	① 小学生以上	12,000	4,000	8,000	6,000	6,000	0
	② 10人						
	③ 800円						
夏休み工芸教室 七宝焼きで作るペンダント	① 小学生以上	19,500	7,500	12,000	9,000	10,500	0
	② 15人						
	③ 800円						
夏休み電気教室 クリップモーター	① 小学生以上	0	0	0	0	0	0
	② 12人						
	③ 0円						
夏休み電気教室 炭電池	① 小学生以上	0	0	0	0	0	0
	② 12人						
	③ 0円						
エンジョイ!サマー・フェスタ 地域と小中学校とコラボ	① どなたでも	30,000	30,000	0	0	0	30,000
	② 100人						
	③ 0円						
夏休み科学教室 実験っておもしろい	① 小学生以上	21,000	15,000	6,000	13,000	8,000	0
	② 20人						
	③ 300円						
ポーセリンアートの マイカップ作り	① 小学生以上	14,500	7,000	7,500	7,000	7,500	0
	② 15人						
	③ 500円						
秋に向けての洋裁 着物地で縫うベスト	① 成人	42,000	22,000	20,000	27,000	15,000	0
	② 10人						
	③ 2,000円						
地区セン 映画鑑賞会	① どなたでも	105,000	105,000	0	0	0	105,000
	② 150人						
	③ 0円						
似顔絵入門教室	① 成人	48,000	18,000	30,000	35,000	13,000	0
	② 20人						
	③ 1,500円						

事業名	① 募集対象	自主事業予算額					
	② 募集人数	総経費	収入		支出		
	③ 一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
スポーツ体験 呼吸法で体を柔らかくするハ タヨガ	① 成人	12,000	0	12,000	10,000	0	2,000
	② 15人						
	③ 800円						
スポーツ体験 楽しく踊ろう Hip Hop	① 小学生以上	12,000	0	12,000	10,000	0	2,000
	② 15人						
	③ 800円						
体力の維持と増進 リズム体操A・B	① 成人	362,000	62,000	300,000	312,000	20,000	30,000
	② 120人						
	③ 2,500円						
ペン習字 大人の美文字	① 成人	22,500	7,500	15,000	15,000	7,500	0
	② 15人						
	③ 1,000円						
子供の書道教室	① 小学生	21,000	9,000	12,000	15,000	6,000	0
	② 12人						
	③ 1,000円						
着物のリメイク 和風ネックレス作り	① 成人	13,500	6,000	7,500	6,000	7,500	0
	② 15人						
	③ 500円						
干支シリーズ① 年賀状作り	① 成人	12,000	4,500	7,500	5,000	7,000	0
	② 15人						
	③ 500円						
干支シリーズ② 根付け作り	① 成人	14,000	5,000	9,000	5,000	9,000	0
	② 15人						
	③ 600円						
干支シリーズ③ お飾り作り	① 成人	14,000	5,000	9,000	5,000	9,000	0
	② 15人						
	③ 600円						
ナチュラルクラフトの クリスマス飾り	① 成人	19,000	6,000	13,000	6,000	13,000	0
	② 10人						
	③ 1,300円						
お洒落な正月飾りを作ろう	① 成人	28,000	7,000	21,000	7,000	21,000	0
	② 15人						
	③ 1,400円						
プリザーブドフラワー	① 成人	36,000	6,000	30,000	9,000	27,000	0
	② 15人						
	③ 2,000円						
古布で作る巾着袋	① 成人	23,000	8,000	15,000	11,000	12,000	0
	② 15人						
	③ 1,000円						
ホームケアで小顔に 顔ツボマッサージ	① 成人	20,000	10,000	10,000	10,000	10,000	0
	② 20人						
	③ 500円						

事業名	① 募集対象	自主事業予算額					
	② 募集人数	総経費	収入		支出		
	③ 一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
南センター 新春発表会	① どなたでも	0	0	0	0	0	0
	② 100人						
	③ 0円						
ハワイアンリボンレイ	① 成人	19,000	7,000	12,000	7,000	12,000	0
	② 15人						
	③ 800円						
古布で作る マイエコぞうり	① 成人	21,500	9,500	12,000	11,000	10,500	0
	② 15人						
	③ 800円						
親子・仲間で 「そば打ち」に挑戦	① 小学生以上	31,000	16,000	15,000	16,000	15,000	0
	② 10人						
	③ 1,500円						
合 計		1,904,000	790,000	1,114,000	1,264,000	414,000	226,000

事業内容等を様式4に記載してください。

横浜市南地区センター自主事業別計画書(単表)

団体名 みなみ区民利用施設協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援 地域の親子の交流 子育ておはなし会	<p>【子育て支援】【青少年育成】【出会いと交流】</p> <p>絵本や紙芝居の読み聞かせによって、子どもたちが絵本や物語と出会い、想像を膨らませながら多くの言葉にふれることで、言語感覚を養い豊かな情操を育むことができます。保護者に対し、読み聞かせ等の大切さや意義を広く伝え、家庭での親子のふれあいを活かした読書活動が進められるきっかけづくりをします。</p>	<p>4月～3月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て支援 地域の親子の交流 子育て集いの広場	<p>【子育て支援】【青少年育成】【出会いと交流】</p> <p>親子が一緒になって遊べる場所をつくり、母親同士が情報交換し、育児不安の解消を図ります。同じくらいの月齢の子ども同士や母親同士の交流に繋がり、地域の子育ての力を高めることも目的とします。</p>	<p>4月～3月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心と体の 健康づくり 健康体操A・B	<p>【健康と生きがい】【世代間交流】</p> <p>老若男女を問わず簡単にできる体操をして、心と体の健康づくりを図ります。 軽快な音楽に合わせて無理なく運動して、笑顔で元気いっぱいになるとともに、コミュニケーション作りを応援します。 希望者が非常に多いため、AとBに分けて継続して運動をしたいとの地域の方のニーズに対応し、月2回を6か月間開催します。</p>	<p>4月～9月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
端午の節句に飾る 和紙の兜	<p>【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>勇ましく飾り映えのする兜を、素敵な和紙で折ります。 季節の節目を祝う伝統行事の一つの「こどもの日」に飾る鎧と兜は命を守る象徴として考えられているので、子どもや孫が健康で安全に暮らせるようにと飾ります。日本の伝統の和紙でそういう願いを込めて折り、伝統文化の継承に繋がってみたいと考えます。</p>	<p>4月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援 骨盤体操 親子でヨガ	<p>【子育て支援】【健康と生きがい】【サークル支援】</p> <p>親子でスキンシップをしながら、お母さんの骨盤を矯正する効果がある体操をします。ストレスが軽減されて、心と体のバランスがとれ、親子の絆も深まります。 事業への参加を通して、プレイルームを訪れるきっかけとなり、若いお母さんが孤立することなく、元気な子育てと仲間作りに役立つと考えています。</p>	<p>4月～6月</p> <p>6回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子供のための初めてのフラダンス	<p>【青少年育成】【体験・学習】【サークル支援】</p> <p>手話も覚えながら音楽に合わせて踊り、学年を超えたコミュニケーションの場を作ります。 最後に発表会を行い、成果を保護者に披露したり、南寿荘と共催で行う「演芸大会」に参加することを目標にして、頑張ってやり通した達成感と自信を持たせ、青少年の健全な育成を図ります。</p>	<p>4月～7月</p> <p>8回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子供の気功・太極拳	<p>【青少年育成】【体験・学習】【サークル支援】</p> <p>意識・呼吸・動作を基本にした太極拳の子供向けです。 姿勢を正し呼吸法を意識することで集中力がアップすると同時に、伸びやかで大きくゆったりとしたやわらかい動作の運動法を学ぶことにより、心身ともに健全な子供の成長を応援します。</p>	<p>4月～5月</p> <p>3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
母の日プレゼント作り	<p>【体験・学習】【青少年育成】【出会いと交流】</p> <p>お母さんへ日頃の感謝を伝えるお手伝いをする講座です。 小さいお子さんからお母さんへ、または、高齢になったお母さんへ手作りに気持ちを込めて喜ばれるプレゼント作りをします。</p>	<p>4月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エコテープでバッグ作り	<p>【体験・学習】【出会いと交流】【サークル支援】</p> <p>再生紙から作られた丈夫な紙テープを使い、初心者にも作れる小物入れとバッグを作ります。 参加することでエコに興味を持ってもらい、物作りの体験を通して趣味が広がり、仲間づくりに繋がります。</p>	<p>5月</p> <p>3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
1歳～3歳の親子で英語	<p>【体験・学習】【子育て支援】【サークル支援】</p> <p>幼児が遊びの延長で楽しく英語に触れて、身近に感じられる講座を行います。 英語の必要性は年々増加しています。何でもすぐに吸収し身に付きやすい幼児と一緒に保護者も学ぶことで、家庭でも英語でコミュニケーションがとれて、お子さんの可能性や将来の夢が広がると考えます。</p>	<p>5月</p> <p>3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
4歳～6歳の英語	<p>【体験・学習】【青少年育成】【サークル支援】</p> <p>小学校入学前の幼児から英語に触れることで、英語は楽しい！と感じられる講座を行います。 異なる文化や文明との共存や国際協力の必要性が増加する中で、友達と遊びながら英語を楽しむことで、苦手意識を持たずに成長し、将来に役立ちます。</p>	5月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男性のための基礎からの料理教室	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】【サークル支援】</p> <p>一人暮らしを始めた方や、包丁を持ったことがないという男性のために、料理の手順やポイントを基礎から学べる人気のある講座です。 バランスの良い食事を学びながら、簡単に美味しい料理を作れる楽しさを通じて仲間づくりも応援します。</p>	5月～7月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
タブレットPCでできること、できないこと	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>広がりつつあるタブレットを生活に便利に取り入れられるように、どんなことにどう使えるのかを知ってもらう講座です。 タブレットを持っているのに、どう使うのか分からない方や、自分にタブレットが使えるのか心配している方の悩みを解消します。 タブレットを持っていない方のために貸出しもします。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そば打ち講座	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>本格的なそば打ち道具を使って全工程が体験できる講座です。 毎回、参加者が感動する打ち立て蕎麦を試食しながら懇談してコミュニケーションも図ります。 自分で打った蕎麦をおみやげに持ち帰り、ご家族にも楽しんでもらえます。</p>	6月・11月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カラーセラピー	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>色彩が持つ効果を自分で利用して、心と体のバランスを整えていくことを学びます。 目に映る色がもたらす効果を知り、病気を作り出す原因にもなっているストレスを軽減して、元気で健康な生活に繋がればと考えています。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手話入門教室	<p>【体験・学習】【人材の発掘・活用】【地域活動の支援】</p> <p>手で表す言葉、目で見える言葉の手話を「挨拶」から習います。参加者がスキルアップし、コミュニケーションづくりや社会貢献のきっかけ作りをします。地域活動の人材となり、地域活動の支援となればと考えます。</p>	7月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スタンプワーク 半立体のカー ネーション刺繍	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】【サークル支援】</p> <p>立体刺繍のスタンプワークを初めての方にも分かりやすい技法で作品を作ります。 ボリューム感とリアル感がある新しい刺繍をを学びながら趣味が広がるとともに、参加者の交流も図ります。</p>	7月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み料理教室 親子でクッキング	<p>【青少年育成】【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>親子でコミュニケーションをとりながら一緒に作って食べる講座です。 ほかの親子がどんなアイデアで作っているのかなどを情報交換して交流します。 食材や料理を通して「食べ物っておもしろい」ことを学び、子どもの感性や発想力を育みます。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み工芸教室 七宝焼きで作る ペンダント	<p>【体験・学習】【青少年育成】【世代間交流】</p> <p>親子でも参加ができ、工芸に親しむ教室です。 釜で焼くと釉薬が融けて変化する不思議な様子も体験しながら、オリジナルの作品を作ります。 子どもから大人と一緒に製作することで交流を図ります。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み電気教室 クリップモーター	<p>【青少年育成】【体験・学習】</p> <p>親子で電気の基礎知識を関東電気保安協会の協力で学びます。 映像で電気の安全への関心を高めるとともに、電池からどう伝わって何でモーターが回るのかを、実際にクリップモーターを作り、体験することで省エネの大切さと電気の不思議を学びます。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み電気教室 炭電池	<p>【青少年育成】【体験・学習】</p> <p>親子で電気の基礎知識を関東電気保安協会の協力で学びます。 映像で電気の安全への関心を高めるとともに、電池を使わずに炭から電気が作られてモーターが回る実験をすることで、省エネの大切さと電気の不思議を学びます。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エンジョイ！ サマー・フェスタ 地域と小中学校 とコラボ	<p>【地域活動の支援】【青少年育成】【世代間交流】</p> <p>南寿荘と合同企画の共催事業です。 地元中学校の吹奏楽部のコンサートをを行い、地元小学生や地域の方と楽器に触れながら交流するイベントです。 幼いお子さんをお持ちの家族から高齢者まで楽しめる会場を作り、幅広い世代の交流を図ります。イベントを通してセンターを知る機会とし、今後、センターに立ち寄るきっかけになればと考えています。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み科学教室 実験って おもしろい	<p>【青少年育成】【体験・学習】</p> <p>夏休みの物作り体験として、おもしろ科学たんけん工房の協力で理科の実験をする教室です。 学校の授業では味わえない理科や科学のおもしろさを体験し、理科に興味が生まれるお手伝いをします。また、親子で自由研究として取り組めることも目標とします。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ポーセリンアートのマイカップ作り	<p>【体験・学習】【青少年育成】【世代間交流】</p> <p>白磁のカップやサラダボールに、数種類の絵柄から選んだ転写紙を自由に貼って、オリジナルの食器作りを体験します。 親子、友達同士や大人、絵を描くことが苦手な方も、気軽に参加ができ、それぞれのレイアウトを見せ合うことで交流を図ります。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋に向けての洋裁 着物地で縫う ベスト	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】【サークル支援】</p> <p>ミシンと手縫いで着物地をリメイクしたオリジナルベストを作ります。 着物の良さを活かして生まれ変わらせる「モノづくり」を通して、改めて日本の文化の着物地の素晴らしさを実感するとともに、新しい出会いと交流が生まれ、サークル活動に繋がればと考えています。</p>	8月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地区セン 映画鑑賞会	<p>【世代間交流】【健康と生きがい】</p> <p>どなたが観ても楽しめる映画を上映します。 映画館へなかなか行かない地域の方や、幼いお子さん連れの家族などに、大型画面と臨場感あふれる音響で映画を楽しみ、文学や芸術に親しんでもらい、世代交流を図ります。</p>	<p>9月・11月・3月</p> <p>3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
似顔絵入門教室	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】【サークル支援】</p> <p>初心者でも基本的なテクニックや、描き方の手順などを学ぶことで特徴をつかんだ似顔絵が描けるようになる講座です。 毎回、講師が総評し、それぞれの作品を確認し合い交流ができるので、仲間づくりにも繋がる講座です。</p>	<p>9月～1月</p> <p>5回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スポーツ体験 呼吸法で 体を柔らかくす るハタヨガ	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】【サークル支援】</p> <p>運動を始めたい方へのきっかけ作りを応援します。初めて挑戦する運動を楽しく体験できる講座です。 体全体のゆがみを整え腰痛などの不調が緩和され、心も体も元気になり活動的な毎日を過ごせると考えます。 心身の健康が向上し、活発な交流に繋がります。</p>	<p>9月</p> <p>2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スポーツ体験 楽しく踊ろう Hip Hop	<p>【体験・学習】【青少年育成】【サークル支援】</p> <p>運動やダンスが得意でない子どもが体を動かす楽しさや喜びを知り、苦手意識を軽減できるように手助けをします。 基本を身に付け、他人と強調し思いやる気持ちや、感動する心など人間性が豊かになると同時に、体力が付いて健康になり、「生きる力」を育むことに役立つと考えます。</p>	<p>9月</p> <p>2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体力の維持と増進 リズム体操A・B	<p>【健康と生きがい】【世代間交流】</p> <p>軽快なリズムに合わせて運動することを生活に取り入れ、無理なく体力の維持と増進を図ります。 顔を合わせる機会が多くコミュニケーションを取りやすく、元気で楽しい仲間作りも支援します。</p>	<p>10月～3月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ペン習字 大人の美文字	<p>【体験・学習】【出会いと交流】【サークル支援】</p> <p>クセ字で悩んでいる方も、文字のバランスを学び、美しい文字を身に付け、すぐに暮らしに活かせる講座です。 どんな場面でも堂々と文字が書けると自信に繋がり、積極的に交流ができるようになって、生活が広がることも目的とします。</p>	<p>10月～11月</p> <p>3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子供の書道教室	<p>【体験・学習】【青少年育成】【サークル支援】</p> <p>正しい字の形と、筆面や書き順を学びます。 筆先をコントロールするために、自然と集中力ができ、それを保てるようになることも目的です。 上手に字が書けることが自信となって、学習も意欲的になり、将来に必ず役に立つと考えています。</p>	<p>10月～11月</p> <p>3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
着物のリメイク 和風 ネックレス作り	<p>【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>エコロジー時代のニーズに答えて、着物地を全く違うものに蘇らせます。着物地と革紐などを組み合わせて、自分だけのおしゃれな和風ネックレスを作ります。 趣味が広がり、物作りが好きな仲間づくりを応援します。</p>	<p>10月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
千支シリーズ① 年賀状作り	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>日本文化である12支の小物をシリーズ化にし、作りたいものを選んで参加できる講座です。 翌年の千支の「酉」をちりめんや和紙を使い、少し立体的に貼って、もらった人の笑顔が目に浮かぶ素敵な年賀状作りをします。</p>	<p>11月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
千支シリーズ② 根付け作り	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>日本文化である12支の小物をシリーズ化にし、作りたいものを選んで参加できる講座です。 翌年の千支の「酉」をモチーフにした現代根付けを作ります。</p>	<p>11月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
干支シリーズ③ お飾り作り	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>日本文化である12支の小物をシリーズ化にし、作りたいものを選んで参加できる講座です。 翌年の干支の「酉」を和紙を使って、正月にお飾りにできる作品を作ります。</p>	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ナチュラルクラフトの クリスマス飾り	<p>【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>天然の木の实やスパイスを使い、シンプルさがおしゃれな飾り作りの体験講座を行います。 身近にある素材を自然のままの色合いで使うことと、スパイスの香りで気持ちがリラックスします。もの作りを通して新たな交流に繋がればと考えます。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お洒落な 正月飾りを作ろう	<p>【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>利用者のニーズに応え、日本の伝統文化を身近に感じられる手作りの正月飾りを制作する講座です。 大掃除から始まり、年神様を迎える準備をする日本の文化・習慣を見なおすきっかけに繋がればと考えています。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
不思議なお花 プリザーブド フラワー作り	<p>【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>生花なのに手をかけず何年もインテリアとして飾れる新しいスタイルの花を作ります。 参加することで新しい出会いがあります。花粉アレルギーがあっても飾っておけるので、生活に彩と華やかさが添えられ、明るく元気になれると考えます。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古布で作る 巾着袋	<p>【体験・学習】【出会いと交流】【健康と生きがい】</p> <p>使い勝手の良い、おしゃれな巾着袋を古布を使い手縫いで作ります。 色や柄で感じの違う袋になるので、それぞれの作品を見ながら交流ができます。日本文化の良さと、エコについても見直してもらうことも目的の一つです。</p>	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ホームケアで 小顔に 顔ツボマッサージ	<p>【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>自宅で簡単に顔のツボを押して血行を良くし、小顔効果も期待できるマッサージの仕方を学びます。 血行が良くなるので、筋肉がほぐれてストレス解消に繋がり、明るさを取り戻せ元気になれる講座です。</p>	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
南センター 新春発表会	<p>【地域活動の支援】【世代間交流】【サークル支援】</p> <p>南寿荘と合同企画の共催事業です。 この発表会を楽しみにし、目標にして活動している方たちが多くいます。大広間で、高齢者の自慢の歌や踊り、幼児のフラダンスなど日頃の成果を発表する場を提供します。披露することで、今後の活動の励みや技術の向上に繋がると考えます。 地域の方や、家族と一緒に応援し、異世代交流を図ります。</p>	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアン リボンレイ	<p>【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>ハワイの空港やホテルで首にかけてくれるレイを、美しい色彩のリボンやビーズを使って編んでストラップを作ります。 歓迎、お祝い、感謝の気持ちや幸せを願って送るレイの意味を教えてもらいながら、手工芸に親しみリボンクラフトで趣味を広げ仲間づくりを図ります。</p>	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古布で作る マイエコぞうり	<p>【体験・学習】【出会いと交流】【健康と生きがい】</p> <p>昔ながらのわらぞうりのように編み、素足になじみ気持ちがいいと好評の講座です。 足つぼ効果があり脳を刺激するので、スリッパの代わりに履くと脳を活性化して老化防止になり、健康な生活に繋がると考えます。 あまり布を使うことで、エコロジーとリサイクルへの関心も高めます。</p>	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子・仲間で 「そば打ち」に 挑戦	<p>【体験・学習】【青少年育成】【健康と生きがい】</p> <p>親子・孫・仲間と協力しながら本格的なそば打ち道具を使い、全工程を子供が体験できる講座です。 美味しいそばのゆで方も学び、打ち立て蕎麦を試食しながら、コミュニケーションを図ります。 自分で打った蕎麦をおみやげに持ち帰り、家族にも楽しんでもらえます。</p>	3月 1回

老人福祉センター横浜市南寿荘自主事業計画書

団体名 みなみ区民利用施設協会

事業名	① 募集対象 ② 募集人数 ③ 一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
健康相談	① 60歳以上	300,000	300,000	0	250,000	0	50,000
	② 500人						
	③ 0円						
楽しいコーラス	① 60歳以上	153,000	108,000	45,000	108,000	45,000	0
	② 30人						
	③ 1,500円						
簡単ストレッチとスロー筋トレ	① 60歳以上	140,000	120,000	20,000	120,000	0	20,000
	② 20人						
	③ 1,000円						
脳を鍛える健康マージャン	① 60歳以上	156,000	108,000	48,000	108,000	0	48,000
	② 24人						
	③ 2,000円						
心を伝える 「字手紙入門」	① 60歳以上	72,000	42,000	30,000	42,000	30,000	0
	② 20人						
	③ 1,500円						
リメイクでエコライフ	① 60歳以上	140,000	108,000	32,000	108,000	32,000	0
	② 16人						
	③ 2,000円						
楽しく学ぶ 日本の歴史・世界の歴史	① 60歳以上	90,000	60,000	30,000	60,000	30,000	0
	② 20人						
	③ 1,500円						
男性クッキング 「お手軽ランチから始めよう」	① 60歳以上	78,000	36,000	42,000	36,000	42,000	0
	② 12人						
	③ 3,500円						
シニア映画鑑賞会	① 60歳以上	210,000	210,000	0	0	0	210,000
	② 300人						
	③ 0円						
横浜港オモシロ講座 年4回	① 60歳以上	20,000	20,000	0	0	0	20,000
	② 120人						
	③ 0円						
健康寿命をのばそう① 「吹き矢で腹筋作り」	① 60歳以上	20,000	14,000	6,000	10,000	5,000	5,000
	② 20人						
	③ 500円						
ストップ! 詐欺被害	① 60歳以上	20,000	20,000	0	10,000	0	10,000
	② 30人						
	③ 0円						
エンジョイ! サマーフェスタ	① どなたでも	50,000	50,000	0	20,000	0	30,000
	② 100人						
	③ 0円						
横浜港見学会 年2回	① 60歳以上	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	② 80人						
	③ 0円						

事業名	① 募集対象	自主事業予算額					
	② 募集人数	総経費	収入		支出		
	③ 一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
南寿荘ゲートボール大会	① 60歳以上	74,000	74,000	0	24,000	20,000	30,000
	② 80人						
	③ 0円						
健康寿命をのばそう② 「ナンプレパズルで脳トレ」	① 60歳以上	20,000	14,000	6,000	10,000	5,000	5,000
	② 20人						
	③ 500円						
肩こり腰痛スッキリ体操	① 60歳以上	128,000	108,000	20,000	108,000	10,000	10,000
	② 20人						
	③ 1,000円						
懐かしいハーモニカを楽しもう	① 60歳以上	96,000	72,000	24,000	72,000	14,000	10,000
	② 16人						
	③ 1,500円						
体にやさしいおやつ作り	① 60歳以上	84,000	60,000	24,000	54,000	20,000	10,000
	② 12人						
	③ 2,000円						
ぬり絵から色鉛筆画へ	① 60歳以上	128,000	96,000	32,000	96,000	32,000	0
	② 16人						
	③ 2,000円						
マジック入門	① 60歳以上	104,000	72,000	32,000	72,000	32,000	0
	② 16人						
	③ 2,000円						
古典講座 「枕草子の魅力と謎」	① 60歳以上	102,000	72,000	30,000	72,000	20,000	10,000
	② 20人						
	③ 1,500円						
健康ウォーキング	① 60歳以上	74,000	54,000	20,000	54,000	0	20,000
	② 20人						
	③ 1,000円						
健康寿命をのばそう③ 「毎日の食事で認知症予防」	① 60歳以上	25,000	19,000	6,000	10,000	10,000	5,000
	② 20人						
	③ 500円						
南センター新春発表会	① どなたでも	60,000	60,000	0	0	10,000	50,000
	② 100人						
	③ 0円						
健康寿命をのばそう④ 「音読で脳トレ」	① 60歳以上	20,000	14,000	6,000	10,000	5,000	5,000
	② 20人						
	③ 300円						
知って得する 「遺産と相続の話」	① 60歳以上	25,000	25,000	0	20,000	0	5,000
	② 20人						
	③ 0円						
合計		2,399,000	1,946,000	453,000	1,474,000	362,000	563,000

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

老人福祉センター横浜市南寿荘自主事業別計画書(単表)

団体名 みなみ区民利用施設協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康相談	<p>【高齢者支援】【健康と生きがい】</p> <p>健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一度、設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の元看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。</p>	<p>4月～3月</p> <p>50回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
楽しいコーラス	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】</p> <p>基本的な声の出し方となる、腹筋の使い方から学び、懐かしい唱歌、季節の歌を中心に、斉唱します。大きな声を出すことで脳を活性化させ、皆がいっしょに歌うことで連帯感も増し、地域に住む高齢者の交流の機会を作ります。</p>	<p>4月～9月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
簡単ストレッチとスロー筋トレ	<p>【高齢者支援】【健康と生きがい】【出会いと交流】</p> <p>高齢者の生活の中で大きな問題となる転倒・骨折を予防するために、手軽にできる簡単なストレッチとゆっくり作り上げる筋肉トレーニングをプログラムとして行います。立っての運動がきつい方には、椅子に腰かけても出来るよう高齢者に配慮をします。健康増進と仲間づくりを目指します。</p>	<p>4月～9月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
脳を鍛える健康マージャン	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】【体験・学習】</p> <p>マージャンを始めてみたい方や、忘れてしまった方を対象にマージャンの手ほどきをします。指先を使って脳を活性化すること、数人で行い仲間ができることを視野に入れ、月2回6か月行います。12回実施することにより、仲間意識が養い、新たな交流を育てます。</p>	<p>4月～9月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心を伝える「字手紙入門」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>「ハガキの中に大きな一文字を書き、簡単な絵を添えて気持ちを伝える」手紙の手法です。書に苦手意識のある方も、味のある書き方やその文字の意味を含めた指導を受けることで筆を持つ楽しさや書くことの喜びを知り、筆の技術の向上と、仲間づくりのきっかけになればと考えています。</p>	<p>4月～9月</p> <p>6回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リメイクでエコライフ	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】【体験・学習】</p> <p>着なくなってしまった着物や帯を、もう一度他の作品に作り替えて活用しようとリメイクの方法を学ぶ教室です。 物を無駄にしない考えと、生地との交換などを通して参加者同士の交流に繋がります。</p>	4月～9月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しく学ぼう日本の歴史・世界の歴史	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】</p> <p>日本と世界の結びつきを古代から現代まで、分かりやすく楽しみながら学べる講座です。授業経験豊富な講師よりその土地の歴史や文化をたっぷり学び楽しめる事業内容になっています。 同じ目的を持つ参加者同士の交流と生涯学習のきっかけづくりを視野に入れた講座です。</p>	4月～9月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男性クッキング「お手軽ランチから始めよう」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>長年の勤めを終え、家庭にいる時間が多くなった男性のための料理教室です。はじめの一步として手軽なランチや酒の肴の作り方、食材の栄養、選び方など栄養士から学びます。 リタイアされた男性へ、地域デビューのお手伝いをします。</p>	4月～9月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニア映画鑑賞会	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】</p> <p>偶数月に一回、シニア対象に映画鑑賞会を開催します。 地域の方や映画館に行かれない方々のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。 高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的としながら、映画鑑賞を通して参加者同士の交流を深めます。</p>	4月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜港おもしろ講座	<p>【高齢者支援】【体験・学習】</p> <p>横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港おもしろ講座」を開きます。 横浜に住んでいながら知らない港の歴史や船のこと、また貿易のこと、これからの横浜港について、それぞれの専門家から知識を得、学びの楽しさにも繋がります。</p>	4月～3月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康寿命をのばそう①「吹き矢で腹筋作り」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。</p> <p>一回目は「吹き矢で腹筋作り」と称して吹き矢を行います。ゲーム感覚で、楽しみながら腹筋がつき健康な体を作れることで、健康増進と参加者同士の親睦を深めます。</p>	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ストップ！詐欺被害	<p>【高齢者支援】【体験・学習】</p> <p>社会的に大きな問題になっている詐欺被害を防止するため、問題の手口や詐欺にかからない方法について、気軽に学ぼうとする講座です。</p> <p>特に高齢者が騙されやすい詐欺について考える良い機会になればと考えます。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エンジョイ！サマーフェスタ (地域と小中学校とコラボ)	<p>【世代間交流】</p> <p>地区センターとの合同企画・共催 地元中学吹奏楽部の演奏の後、楽器に触れながら地元小学校・地域の方たちと触れ合う機会を提供します。幼児から高齢者までの世代間交流を図り、イベントをとおしてセンターを知るきっかけづくりも目的とします。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜港見学会	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】</p> <p>横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港見学会」を開催します。</p> <p>クルーズを通して横浜港の美しさ、港湾施設見学を通して港の施設、そこで働く人たちの大切さを実感し、改めて横浜港を身近に感じながら地元横浜の良さを再発見できればと考えています。</p>	7月・3月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
南寿荘ゲートボール大会	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】【健康と生きがい】</p> <p>地域で活動しているゲートボールチームを中心に二日間にわたり、大会を行います。</p> <p>最近では少なくなってしまったゲートボール人口の復活とチーム間の連帯感、他チームとの交流が生まれることを目的とします。</p>	9月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康寿命をのばそう②「ナンプレパズルで脳トレ」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。 二回目は「ナンプレパズルで脳トレ」と称して数字のパズルを体験します。ゲーム感覚で、楽しみながら数字を埋めていくことやみつきになり脳を刺激することで、認知症予防の大きな働きとなります。健康増進と参加者同士の親睦を深めます。</p>	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
肩こり腰痛スッキリ体操	<p>【高齢者支援】【健康と生きがい】</p> <p>多くの高齢者が悩んでいる肩こりや腰痛の症状を背骨矯正と筋トレをすることで緩和できる方法を学び実践します。道具を使わずに家庭でも簡単にできる方法を覚え、健康意識を高め、健康増進に繋がります。</p>	10月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
懐かしいハーモニカを楽しもう	<p>【高齢者支援】【体験・学習】</p> <p>誰もが一度は経験のあるハーモニカで、簡単な曲を吹くことから始め、練習を重ね講座終了時には合奏ができるまでを目指します。 楽譜を読むことや曲を覚えることで脳に刺激を与え、楽しみながら脳トレや生きがいづくりに繋がります。</p>	10月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体にやさしいおやつ作り	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】【健康と生きがい】</p> <p>高齢期になると、食欲も落ち、低栄養状態になりがちです。そこで、おいしく楽しく食べられるおやつで体の脂肪や筋肉を増やす工夫をします。簡単にできるメニューを揃え、男性にも参加しやすい内容とします。 共同で作業をすること、一緒に食べることをとおして参加者同士の交流と健康への意識を高めます。</p>	10月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ぬり絵から色鉛筆画へ	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>絵を描いてみたいけれど方法が分からない、と思っている多くの方への導入として色鉛筆画教室を開催します。昔懐かしい塗り絵から始め、色鉛筆の使い方を学び、絵を描く技法へと進めます。 技術習得の喜びを感じ、同じ目的を持つ仲間同士の交流を目的とします。</p>	10月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
マジック入門	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】【体験・学習】</p> <p>指先を使いながら簡単にできるマジックを数種類覚えます。参加者自身の脳トレや友達作り、最終的には、ボランティアとして施設などへ慰問に行く市民活動を目指します。また、そこでの新たな出会いと交流のきっかけづくりとします。</p>	10月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古典講座 「枕草子の魅力と謎」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【出会いと交流】</p> <p>「枕草子」の随筆をとおして、現代の生き方について考えます。難しいと思われがちな古典を、分かりやすい解説と時代背景を含めて楽しく学べるような講座になっています。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、また学びの楽しさや学習の向上に役立てばと考えています。</p>	10月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康ウォーキング	<p>【高齢者支援】【出会いと交流】【健康と生きがい】</p> <p>高齢者にとって歩くことが健康づくりの最も手軽な方法です。いま一步が踏み出せない高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。</p>	10月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康寿命をのばそう③「毎日の食事で認知症予防」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。三回目は「毎日の食事で認知症予防」と称して体を維持するための栄養や食材、さらに調理法を覚えることで、毎日の食生活を見直しながら認知症の予防を考える機会とします。健康増進と参加者同士の親睦を深めます。</p>	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
南センター新春発表会	<p>【異世代間交流】</p> <p>地区センターとの合同企画・共催</p> <p>日頃大広間でカラオケを歌っている方々や南センターで活動をしている団体への発表の場を提供し、演芸大会を行います。高齢者の自慢の歌や踊り謡曲など、幼児のフラダンスなどの参加で異世代間の交流を図ります。また技を披露することで、自信も付き、今後の活動の励みや個人の技術の向上に繋がります。</p>	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康寿命をのばそう④「音読で脳トレ」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】【健康と生きがい】</p> <p>元気なうちから健康づくりを目標に介護予防に取り組めるよう4種の体験を開催します。</p> <p>四回目は「音読で脳トレ」と称して詩や文学作品を声を出して読み上げます。考えながら声を出すという二つのことを同時にすることは認知症の予防に大きな力があると言われています。参加者同士の親睦を深めながら認知症についても考える機会とします。</p>	1月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
知って得する「遺言と相続」	<p>【高齢者支援】【体験・学習】</p> <p>基本的な法律問題(遺言の書き方、遺産分割の方法など)について弁護士から講義を受けます。</p> <p>生前に出来る相続対策・後でもめないための遺言の書き方・相続税のかかり方 など、誰にも相談できない内容を弁護士から分かりやすく教えてもらうことで、高齢期に豊かな生活を送るためのお手伝いをします。</p>	2月 1回

単独団体名・共同事業体名	特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会
施設名	横浜市南地区センター

平成28年度収支予算書（兼指定管理料提案書）

I. 指定管理料

(単位：円)

提案額 (a)	43,530,000
※区指定上限額 (b)	43,530,000
差引 (a) - (b)	0
提案額の区指定上限額に対する割合 (a) / (b)	100.0%

指定管理料提案額＝小計【イ】を記入
※区指定上限額 (b) の範囲内で提案してください。

◆今後の市の方針により指定管理者と協議することになりますが、実際に市から支払う金額は、提案額 (a) に前々年度の利用料金収入に対する消費税及び地方消費税の増税分 (3%) の補てん額を加えたものとなる見込みです。

II. 平成28年度収支予算書（総括表）

1 収入の部

項 目	合計金額 (単位：千円)	備 考
利用料金収入 [A]	1,860	
自主事業収入 [B]	1,114	
雑入 [C]	886	
小 計 【ア】 ([A]~[C])	3,860	施設運営収入の計
指定管理料① [D]	42,910	【ウ】 - 【ア】
指定管理料② (ニーズ対応費分) [E]	620	[A] × 1/3
小 計 【イ】 ([D]~[E])	43,530	指定管理料の計
収入合計 (【ア】 + 【イ】)	47,390	

2 支出の部

項 目	合計金額 (単位：千円)	備 考
人件費 [a]	20,219	
事務費 [b]	2,000	
自主事業費 [c]	1,904	
管理費 A (光熱水費等) [d]	6,730	
管理費 B (保守管理費等) [e]	7,796	
公租公課 [f]	3,790	
事務経費 [g]	4,331	
小 計 【ウ】 ([a]~[g])	46,770	施設管理運営経費の計
ニーズ対応費 [h] (= [E])	620	[E]と同額になります。
小 計 【エ】 ([h])	620	ニーズ対応費の計
支出合計 (【ウ】 + 【エ】)	47,390	

※金額は、消費税及び地方消費税 (8%) 込みの額を記載してください。

※現在の消費税及び地方消費税は8%ですが、現段階では利用料金は据え置き (消費税及び地方消費税5%の内税) としています。

単独団体名・共同事業体名	特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会
施設名	横浜市南地区センター

平成28年度収支予算書

1 収入の部内訳（指定管理料除く）

（単位：千円）

	項 目	内 容 等	金 額	
利用料金収入			ア	1860
			イ	
			ウ	
			エ	
			オ	
			カ	
			キ	
			ク	
			ケ	
		小 計		[A]
自主事業収入			コ	1114
			サ	
			シ	
			ス	
			セ	
		小 計		[B]
雑入	コピー・印刷代		ソ	75
	自動販売機手数料		タ	700
	預金利子		チ	1
	その他		ツ	110
			テ	
			ト	
		小 計		[C]

小 計 【ア】	施設運営収入計	3,860 [A]～[C]
---------	---------	---------------

※金額は、消費税及び地方消費税（8%）込みの額を記載してください。

※利用料金収入については、現段階で据え置かれている利用料金（消費税及び地方消費税5%の内税）から見込んだ額を記載してください。

単独団体名・共同事業体名	特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会
施設名	横浜市南地区センター

平成 28 年度収支予算書

2 支出の部内訳（ニーズ対応費除く）

(単位：千円)

	項 目	内 容 等	金 額	
人件費	常勤職員		ア 9,766	
	時給スタッフ		イ 10,453	
			ウ	
	小 計		[a] 20,219	ア～ウ
事務費			[b] 2,000	
自主事業費			[c] 1,904	
管理費 A	電気料金		エ 3,187	
	ガス料金		オ 2,267	
	上下水道料金		カ 1,276	
	小 計		[d] 6,730	エ～カ
管理費 B	修繕費		キ 750	
	清掃		ク 851	
	消防設備		ケ 130	
	機械警備		コ 257	
	空調設備		サ 857	
	エレベーター		シ 546	
	自動ドア		ス 59	
	電気保守管理点検		セ 1,247	
	非常用放送設備		ソ 19	
	害虫駆除		タ 56	
	植栽管理		チ 201	
	設備総合巡視点検		ツ 2,558	
	その他		テ 265	
	小 計		[e] 7,796	キ～ニ
公租公課			[f] 3,790	
事務経費	(労務、経理、契約、職員研修など)		[g] 4,331	
小 計 【ウ】	施設管理運営経費計		46,770	[a]～[g]

※金額は、消費税及び地方消費税込（8%）込みの額を記載してください。

※公租公課欄には、仕入税額控除後の消費税及び地方消費税見込額、その他税額を記載してください。

単独団体名・共同事業体名	特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会
施設名	老人福祉センター横浜市南寿荘

平成28年度収支予算書(兼指定管理料提案書)

I. 指定管理料

(単位：円)

提案額 (a)	28,201,000	指定管理料=小計【イ】を記入 ※区指定上限額 (b) の範囲内で提案してください。
※区指定上限額 (b)	37,711,000	
差引 (a) - (b)	▲ 9,510,000	
提案額の区指定上限額に対する割合 (a) / (b)	74.8%	

II. 平成28年度収支予算書 (総括表)

1 収入の部

項目	合計金額 (単位：千円)	備考
自主事業収入 [A]	453	
雑入 [B]	521	
小計 【ア】 ([A]~[B])	974	施設運営収入の計
指定管理料 [C]	28,201	【ウ】 - 【ア】
小計 【イ】 ([C])	28,201	指定管理料の計
収入合計 (【ア】 + 【イ】)	29,175	

2 支出の部

項目	合計金額 (単位：千円)	備考
人件費 [a]	12,370	
事務費 [b]	1,300	
自主事業費 [c]	2,399	
管理費 A (光熱水費等) [d]	4,940	
管理費 B (保守管理費等) [e]	5,035	
公租公課 [f]	0	
事務経費 [g]	3,131	
支出合計 【ウ】 ([a]~[g])	29,175	

※金額は、消費税及び地方消費税 (8%) 込みの額を記載してください。

様式 5-②-イ

単独団体名・共同事業体名	特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会
施設名	老人福祉センター横浜市南寿荘

平成 28 年度収支予算書

1 収入の部内訳（指定管理料除く）

（単位：千円）

	項 目	内 容 等	金 額	
自主事業収入			ア	453
			イ	
			ウ	
			エ	
			オ	
	小 計			[A]
				ア～オ
雑入	コピー・印刷代		カ	45
	自動販売機手数料		キ	430
	預金利子		ク	1
	その他		ケ	45
			コ	
			サ	
	小 計			[B]
				カ～サ
小 計 【ア】		施設運営収入計		974
				[A]～[B]

※金額は、消費税及び地方消費税（8%）込みの額を記載してください。

単独団体名・共同事業体名	特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会
施設名	老人福祉センター横浜市南寿荘

平成 28 年度収支予算書

2 支出の部内訳

(単位：千円)

	項 目	内 容 等	金 額	
人件費	常勤職員		ア 5890	
	時給スタッフ		イ 6480	
			ウ	
	小 計		[a] 12370	ア～ウ
事務費			[b] 1300	
自主事業費			[c] 2399	
管理費 A	電気料金		エ 1960	
	ガス料金		オ 1990	
	上下水道料金		カ 990	
	小 計		[d] 4940	エ～カ
管理費 B	修繕費		キ 600	
	清掃		ク 532	
	消防設備		ケ 80	
	機械警備		コ 168	
	空調設備		サ 525	
	エレベーター		シ 345	
	自動ドア		ス 36	
	電気保守管理点検		セ 775	
	非常用放送設備		ソ 11	
	害虫駆除		タ 34	
	植栽管理		チ 186	
	設備総合巡視点検		ツ 1578	
	その他		テ 165	
			ト	
		ナ		
		ニ		
小 計		[e] 5035	キ～ニ	
公租公課			[f] 0	
事務経費	労務、経理、契約、職員研修など		[g] 3,131	
小 計 【ウ】	施設管理運営経費計		29,175	[a]～[g]

※金額は、消費税及び地方消費税（8%）込みの額を記載してください。

※公租公課欄には、仕入税額控除後の消費税及び地方消費税見込額、その他税額を記載してください。