

ここから南区版 ▶ 5~12ページ

みなみ

3月号

No.305

南区は12月に
区制80周年を
迎えます。みんな
でお祝いしましょう!

南区制80周年記念ロゴマーク▶



ウェブページから
紙面をご覧に
なれます。



平成31年3月の桜まつり

いよいよ春本番 桜の季節を満喫しよう! 詳しくは8・9ページへ▶

連載

みなみ de 多文化共生 最終回

関 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ ☎ 232-9544 ㊟ 242-0897

南区は外国人の人口が、横浜市18区の中で3番目に多いんだ。外国の文化について、みなみラウンジに聞いてみたよ。



今月のテーマ ファン王記念日とベトナムの慣習

白妙町の医大通りでベトナム物産店を営んでいるダイ・ロアン夫妻に、ベトナムの慣習について聞きました。

ベトナムの3月は、半袖でも過ごせる気候です。旧暦の3月10日(新暦では、今年は4月10日)は「ファン王記念日」という祝日で、「ファン王まつり」という大きなイベントも行われます。

「ファン王はベトナムの最初の王様で、民話にもたくさん出てきます。3月10日はファン王の命日で、祖先に感謝の意を表す日とされ、とても大切な日です。多くの人が東北部にあるファン寺へお参りに行きます」とダイさん。

「記念日には祖先に感謝するとともに、ガーウームイという鶏肉のまるゆで料理ヤソイというおこわを作って食べます」とロアンさん。

▲味付けは家庭ごとに異なる

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジとは…通称「みなみラウンジ」です。市民活動のサポート、そして日本人も外国人も、ともに理解しあって暮らす地域づくりの
住所 浦舟町3-46浦舟複合福祉施設10階 ため、さまざまな情報提供、講座、相談などを行っています。気軽にお立ち寄りください!

ベトナムでは旧暦の文化が息づいており、普段使用するカレンダーにも旧暦が記されているそうです。「結婚式や車を売買する日など、大事な日は旧暦で決めます。干支にもこだわります」とロアンさん。ベトナムの干支は日本の干支と少し違い、牛が水牛、ウサギが猫、羊がヤギ、イノシシが豚になるとのことです。また、ベトナムは夫婦別姓です。名前は姓・ミドルネーム・名という構成で、名で呼び合うことが普通だそうです。
ベトナムの慣習、日本と似ているところと違うところがあって興味深いですね。



左から、ゴハンダイさん、ゴホアンマンニちゃん、レホアンフホンロアンさん

2人とも2016年来日。日本語学校で出会い、結婚。2022年6月にマンニちゃんが誕生しました。京急本線「日ノ出町」駅近くでレストランも経営。「日本の方にもベトナムの味を楽しんでほしい」と話してくれました。

【南区役所】 〒232-0024 浦舟町2-33 ☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日・祝日・年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。詳しくは職員にお尋ねください。

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2023年2月1日現在) 区の人口 >>> 197,259人 世帯数 >>> 105,754世帯

編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ㊟ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

人口の詳細はこちら



みなみ
Pick up!

困ったときは、区役所の専門相談を利用してみませんか? **無料!**

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ㊟ 341-1241

区役所ではさまざまな分野の専門家が相談をお受けし、解決方法のアドバイスをしています。

交通事故相談

- 第1水曜日
- 9時～16時
(12時～13時は休み)

相談内容
損害賠償、過失割合、
保険金請求、示談など、
交通事故全般に関わる案件

交通事故の賠償額が少ないけど、
妥当な額なのかな…?



民事調停手続相談

- 4・7・10・1月の第2金曜日(※)
- 13時～15時
- ※3月は、第2金曜日(3月10日)の13時～16時で実施します。

相談内容
相隣関係トラブル、金銭の貸借、
家屋の明け渡しなどの案件

隣の樹木で日当たりが悪く、
落ち葉も多い。相手と話し合うためには
どうしたらいいかしら…?



こんなときは…

行政書士相談

- 第3金曜日
- 13時～16時

相談内容
役所提出書類、
契約関係書類、
遺言書、相続書類、内容証明など、
書類の作成に関わる案件

知り合いに「お金を貸してほしい」と言われたけど、
借用書は作っておいた方がいいのかな?



司法書士相談

- 第1木曜日
- 13時～16時

相談内容
債務整理(140万円以下)、
相続・不動産・会社の登記、
遺産分割、成年後見などの案件

亡くなった親が所有していた家の
名義変更をしたいがどうしたらいいだろうか?



このほか、法律相談や税務相談なども行っています。

予約が必要な相談もありますので、詳しくは広報相談係までお問い合わせください。

区役所専門相談の
ウェブページ▶



みなみ
Pick up!

4月9日(日)は統一地方選挙(市会・県会・県知事)の投票日です **投票に行きましょう!**

☎ 南区選挙管理委員会 ☎ 341-1227 ㊟ 241-1151

投票所に「投票のご案内」をお持ちいただくと、スムーズに受付が進みます。ご案内は世帯ごとにひとつの封筒に同封して郵送します。投票の際はご自身の氏名が書かれたご案内をお持ちください。また、投票日当日にご都合が悪い場合などは、期日前投票もご利用ください。



投票時間 7時～20時

場所 各投票所は「投票のご案内」に記載されていますので、ご確認ください。

期日前投票 投票日当日、用事や新型コロナウイルス感染症対策を理由として、区役所と南図書館の2か所で期日前投票ができます。

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	投票時間	交通
南区役所1階多目的ホール (浦舟町2-33)	市会・県会・県知事 4月1日(土)～4月8日(土) ※県知事選挙は3月24日(金)から投票できます。	8時30分～20時 <i>投票時間が異なりますのでご注意ください!</i>	市営地下鉄ブルーライン「阪東橋」駅 徒歩8分 京急本線「黄金町」駅 徒歩14分
南図書館第1会議室 (弘明寺町265-1)	市会・県会・県知事 4月1日(土)～4月8日(土)	9時30分～20時	京急本線「弘明寺」駅 徒歩1分

- 期日前投票所の混雑状況の傾向
いずれの選挙でも、投票日が近づくにつれて、投票者数が増加し、期日前投票最終日(投票日前日)が混雑する傾向にあります。
比較的空いている平日のご利用もご検討ください。
- 選挙公報は、ウェブページからも閲覧できます。

不在者投票 出張先、旅行先、入院先(指定された施設)などで不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、区選挙管理委員会にお問い合わせください。

みなみ
Pick up!

住宅火災を防ぐには、日頃の点検が大切です!

☎ 南消防署総務・予防課 ☎ 253-0119

横浜市では、令和4年に9人が住宅火災で亡くなっており、そのうち6人が逃げ遅れによるものでした。火災からの逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置し、正常に作動するかどうか、日頃から点検をしておきましょう。



住宅火災の出火原因

ワースト3 (横浜市内、令和4年)

1位



こんろ 55件

2位



たばこ 42件

3位



電気機器 33件

また近年、電化製品や配線器具からの出火が増えています。配線器具を正しく使用しないと発火するおそれがあります。次のポイントを点検し、電気火災を防ぎましょう。



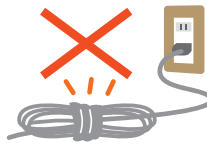
コンセントやプラグにホコリがたまらないよう、定期的
に乾いた布などで掃除をしま
しょう



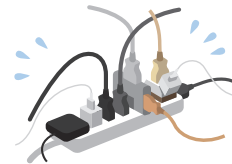
コードがカーペットや家具の
下敷きにならないようにし
ましょう



コードを束ねたまま使用しな
ないようにしましょう



たこ足配線にならないよう
にしましょう



連載



南図書館
だより

来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 夜の桜の樹の下で

☎ 南図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

一般書 『夜桜』

清水洋志 / 著

発行:新潮社

書誌番号:3-0202010834



全国各地のさまざまな夜桜が紹介され、屋間に見る桜とはまた違う、多様な表情を楽しむことができます。いよいよ桜の季節、ご近所で桜を堪能するもよし、はたまた桜前線を追って全国の桜を愛でに行くもよし。この春、五感で桜を感じてみるはいかがでしょう。

児童書 『くものすおやぶん とりものちょう』

秋山あゆ子 / 作

発行:福音館書店

書誌番号:3-0205072765



くものすおやぶんが虫の町の見回り中、「こんやらのなかのおかしをちょうだいする かくればね」と盗人から予告状が。大捕り物が繰り広げられ、最後は夜の桜をヒントにお縄載とあいなります。たくさんの虫が登場し、絵探しの一面もある楽しい絵本です。

日々の暮らしの中で悩んでいるあなたへ ～ひとりで悩まずに話してみませんか～

南区福祉保健センター(平日8時45分～17時)

- ころの健康について 障害者支援担当 (☎ 341-1142)
- 生活にお困りの人 生活支援係 (☎ 341-1203)
- 介護・高齢者について 高齢者支援担当 (☎ 341-1139)
- 子育てについて こども家庭相談 (☎ 341-1153)
- 生活習慣病・食生活について 健康づくり係 (☎ 341-1186)

ころの電話相談(横浜市ころの健康相談センター)

(平日17時～21時30分、土日祝8時45分～21時30分)

☎ 662-3522

通訳ボランティアが区役所での 手続をサポートします!



南区役所には、英語と中国語の通訳ボランティアがいます。ぜひご利用ください!

日時 毎週金曜日(閉庁日を除く)13時～16時45分

※中国語の通訳ボランティアは、8・10・2・3月に限り、月・水曜日もあります。(時間は金曜日と同じ)

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

いよいよ
春本番

桜の季節を満喫しよう!

今年も南区の花、「さくら」の季節がやってきました。満開の花を見逃さないための便利なウェブ
サイトや、みなみ桜まつりの見所などをご紹介します。

桜の名所 大岡川プロムナードを楽しもう♪

大岡川プロムナード、桜スポットについて 企画調整係 ☎341-1232 📠341-1240

大岡川沿いに続く約3.5kmのプロムナードには、約500本の桜が植えられ、市内有数の桜の名
所になっています。

【最寄り駅】・京急本線「弘明寺」駅徒歩5分
・市営地下鉄ブルーライン「弘明寺」駅徒歩2分

南区ガイドマップは
こちら▶



桜の開花状況を確認できる特設サイトを3月中旬に開設します!

大岡川の桜の情報がいっぱい!

特設サイトは
こちら▶



開花レポート

週3回、プロムナードの各所から開花情
報をお届けします!ちなみに、昨年3月28
日前後が見頃でした♪

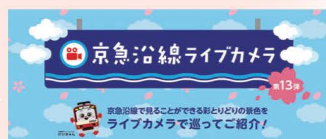


つばみから満開
までの情報が
見られるよ!



ライブカメラ

リアルタイムに
開花状況を
楽しめます!



観音橋からの眺めが見られます!

フォトコレクション

過去の写真を豊富に掲載。おうちにいながらプロムナード
を散歩している気分を味わえます!

自分だけの お気に入り桜スポットを見つけよう♪

南区には、桜の見所がたくさん。その中の一例をご紹介します。身近な場所で、あなただけのお気に入りを探し
てみてはいかがでしょうか?



普門院
(別所4-7-1)

ソメイヨシノより一足早く楽し
めるシダレザクラ。見頃を迎えると
ライトアップされ、幻想的です。



常照寺
(南太田1-24-41)

山門にかかる大きなソメイヨシ
ノ。重厚な建造物との組み合わせ
が絵になります。



区役所そば
(浦舟町2-33)

濃いピンクの色鮮やかなヨウ
コウ。区役所来訪者の目を楽しま
せてくれます。



南区制80周年記念 みなみ桜まつりに行ってみよう!

みなみ桜まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎341-1235 📠341-1240

例年7月に開催していた「南まつり」と3月に開催していた「南区桜まつり」を統合し、「みなみ桜まつり」を
開催します。模擬店・バザーの出店や区民ステージの開催など、さまざまなイベントが盛りだくさん!
皆様のご来場、お待ちしております。

蒔田公園イベント

イベントの詳細は
こちら▶



今年は80周年にちなんだ
絵どうろうも展示するよ!

日時 3月25日(土)・26日(日)、10時~15時(小雨決行・荒天中止)

内容
ステージイベント 音楽やダンスなどで会場を盛り上げます!
模擬店・バザーの出店 個性豊かな模擬店などが多数出店します。
民謡流し 皆さんで南区音頭を踊りませんか。
絵どうろうの展示・点灯
区内の子どもたちが制作した絵どうろうを展示します。
絵どうろうの点灯:3月24日(金)~26日(日)、18時~21時



▲令和元年の南まつりの絵どうろう



大岡川プロムナードのライトアップ・ぼんぼり点灯

点灯式 3月24日(金) 17時30分ごろ 弘明寺商店街さくら橋
点灯期間 3月24日(金)~4月9日(日)、18時~21時
点灯区間 大岡川プロムナード(観音橋~清水橋)



みなみ桜まつり実行委員会
吉井委員長

令和5年は、記念すべき南区制80周年!
南区民が待ちに待った
お祭りが開催されます。
皆さんと一緒に盛り上がりましょう!!

南区制80周年記念 みなみ桜まつりは、新型コロナウイルス感染症対策を
講じた上で開催します。皆様のご協力をよろしく申し上げます。また、感染状
況によって内容が変更または中止となる場合があります。



桜も、お祭りも
楽しみだね!
南区ならではの
桜のライトアップは
幻想的で
見所のついでよ!



みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料
- 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ

3月号に掲載のイベント実施について
掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。事前に各問合せ先や施設へご確認ください。

お知らせ

▶若者(おおもね15~39歳)のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

●3月17日(金)、4月7日(金)、13時30分~16時30分(1回50分)

●区役所2階 ●おおもね15~39歳の区民※家族・支援者・地域の人の相談も可能です。

☎事前電話、FAX、またはメールでよこはま東部ユースプラザへ(空きがある場合は当日受付可)

☎ 642-7001 ㊟ 642-7003

✉ ypt@sodateage.net

スポーツ・健康づくり

▶シルバー社交ダンス教室

●4月~9月の木曜日、9時20分~11時30分(全18回) ●南センター ●60歳以上の区民、男女各25人(抽選)

※初心者優先 ●9,000円

☎☎ 3月16日(必着)までに、往復はがき(必要事項・年齢・性別・老人クラブ名・過去の受講回数を記入)または3月16日15時までに直接、南区老人クラブ連合会事務局(〒232-0006 南太田2-32-1 南寿荘内)へ

☎☎ 713-8566

▶シルバー体操レクリエーション教室

健康増進のための簡単な体操

●4月~9月(全18回)

●①永田地区センター教室(水曜日、13時~15時)②大岡地区センター教室(木曜日、10時~12時)③南センター教室(木曜日、13時~14時45分)

④六ツ川教室(六ツ川スポーツ会館)(金曜日、11時~12時30分)⑤中村地区センター教室(水曜日、10時~12時)

●60歳以上の区民、①②③⑤各100人④50人(抽選) ●各3,000円

☎ ①~⑤3月17日15時までに直接、南区老人クラブ連合会事務局(〒232-0006 南太田2-32-1 南寿荘内)または①3月15日13時~15時②3月16日10時~12時④3月17日11時~12時30分

⑤3月15日10時~12時に直接、各会場へ

☎ 南区老人クラブ連合会事務局 ☎☎ 713-8566

▶第25回南区体操フェスティバル

区内で活動しているグループの発表会の後に、どなたでも参加可能なレクダンスを行います。

●3月11日(土)12時~15時
●南スポーツセンター ●区民
※レクダンスに参加する人は室内履きをお持ちください。

☎ 当日直接会場へ

☎ 南区体操協会・加藤 ☎☎ 741-4045

▶南区民成人健康体操教室

●4月12日~6月21日の毎週水曜日(祝日除く) ●①9時30分~10時30分

②10時45分~11時45分(全10回)

●吉野町市民プラザ ●区内在住・在勤者 ●各30人(抽選) ●各6,200円

☎ 4月5日10時に吉野町市民プラザで抽選後、当選者本人が費用を添えて申込み

☎ 南区体操協会・堀川 ☎☎ 711-1374

子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点とはぐはぐの樹 助産師相談日

授乳と卒乳、離乳食、トイレトレーニングなど、赤ちゃんのケアについて気軽に相談できます。相談時間は約15分です。妊婦さんどうぞ。

●3月28日(火)13時30分~15時

●子育て中の人、4人(先着順)

☎ 3月14日9時30分から電話または直接施設へ

おさんぽはぐはぐ プレイパークDEあそぼう

春真っ盛りの公園で子どもの五感を育む外遊びを楽しみましょう。汚れてもいい服装で参加してください。時間内は出入り自由です。

●4月4日(火)10時20分~11時45分 ●弘明寺公園(遊具のある広場)

●乳幼児と保護者

☎ 当日直接会場へ ※はぐはぐの樹の前に10時に集合して、スタッフと一緒に会場へ行くことも可能です。

保育・教育コンシェルジュ相談日

保育園や幼稚園等の入園手続や園選びについて気軽に相談できます。相談時間は約20分です。

●4月5日(水)10時~12時

●未就学児の保護者、5人(先着順)

☎ 4月4日9時30分から電話または直接施設へ

☎ 地域子育て支援拠点とはぐはぐの樹 交流スペース

〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階 ☎☎ 715-3728

(休館:日・月・祝休日、月曜日が祝休日の翌日火曜)

はぐはぐの樹 ホームページ



施設から

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20 ☎ 714-5911 ㊟ 714-5912 ☎ 第3月曜日

▶ママの骨盤セルフストレッチ

骨盤を中心に、股関節から背骨周りの筋肉を動かして、子育て期に起こりやすい肩こり、腰痛、ゆがみの軽減を図ります。

●4月11日・25日、5月16日・30日、6月13日・27日(すべて火曜日)、10時30分~11時30分(全6回) ●女性、18人(先着順)

●4,200円※保育あり、免除制度あり(満2か月以上から未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎ 3月14日から電話、ホームページまたは直接施設へ

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1 ☎ 715-7200 ㊟ 715-7271 ☎ 3月20日(月)

▶「おはなし姫」のおはなし会

本を見ないで「おはなし」を語るストーリーテリングのおはなし会

●3月29日(水)14時30分~15時30分 ●5歳~成人、20人(先着順)

☎ 3月15日9時30分から電話または直接施設へ

▶おひざにだっこのおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせで楽しいひとときを

●3月23日(木)11時~11時30分 ●0~4歳児と保護者、7組(先着順)

☎ 3月16日9時30分から電話または直接施設へ

移動図書館「はまかぜ号」

☎ 中央図書館サービス課 ☎☎ 262-0050 ㊟ 231-8299

図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸出し、返却、予約を行います。

●3月14日(火)・28日(火)、9時50分~10時40分

●永田みなみ台公園(永田みなみ台4)

南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1 ☎ 743-6341 ㊟ 743-6519 ☎ 第3月曜日

▶木曜タイム(エアロビクス)参加者募集

エアロビクスのシンプルな動きを繰り返し行います。初めてエアロビクスをする人におすすめです。

●3月16日・23日・30日(すべて木曜日)、11時~11時50分 ●16歳以上、各60人(先着順) ●550円/1回

☎ 当日10時30分から直接施設へ

フォトダイアリー ~南の風だより~
区内のイベントなどの様子をご覧になれます。

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1 ☎ 743-2411 ㊟ 743-6290 ☎ 第3月曜日

▶古典講座「百人一首」

百人一首を、分かりやすくエピソードを交えながら詠んでいきます。一首が生まれた背景や時代を知ることによって、さらに深くその世界を味わうことができます。

●4月1日・15日、5月6日・20日、6月3日・17日(すべて土曜日)、9時45分~11時15分(全6回) ●成人、20人(先着順) ●1,500円

☎ 3月11日から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶写経の時間(写経と法話)

弘明寺観音の美松副住職を招いて、写経が初めての人にも分かりやすく、目的や作法などのお話を聞きながら一緒に写経を行います。

●4月6日(木)14時~16時30分 ●成人、30人(先着順) ●500円

☎ 3月16日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶大岡クッキング(春の薬膳料理)

毎日の食事で健康増進を目指します。身近な食材を使った免疫力アップの薬膳料理を3品作ります。

●4月9日(日)10時~12時 ●成人、12人(先着順) ●1,200円

☎ 3月12日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶ファミリータイム「一緒に遊ぼう」

みんなで一緒に新聞紙で遊びます。他にもリズム遊びや絵本、手遊びなど楽しいことが盛りだくさんです。親子で楽しい時間を過ごします。

●3月11日(土)10時~11時 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1 ☎☎ 721-8050 ☎ 第3月曜日

▶アロマの楽しみ方

基本と暮らしに生かせるグッズ作りなど。作品は毎回持ち帰ります。

●4月12日・26日、5月10日・24日(すべて水曜日)、13時~14時30分(全4回) ●成人、8人(先着順) ●1,800円

☎ 3月15日9時30分から費用を添えて直接施設へ(電話申込みは11時から)

▶網戸の張替え講座

緩みのないようにピンと張るコツを学びます。

●4月16日(日)10時~12時 ●成人、10人(先着順) ●500円

☎ 3月15日9時30分から費用を添えて直接施設へ(電話申込みは11時から)

▶いきいきキッズ

パネルシアターを使ったお話や歌、手遊びなど

●4月12日(水)10時~11時30分 ●未就学児と保護者、7組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

吉野町市民プラザ
 〒232-0014 吉野町5-26
 ☎ 243-9261 ☎ 243-9263
 📅 3月6日(月)

▶ **「初夏のアート&クラフトマーケット」**
出店者募集
 雑貨やアクセサリなど、手作り作品マーケットへの出店者を募集します!
 ● 6月3日(土)・4日(日)、11時~16時
 ● 各日22ブース(抽選)
 ● 出店料:机1台分2,500円/1日(床面広さ180×110cm)、机2台分3,000円/1日(床面広さ180×150cm)、手作り体験会専用ブース5,000円/1日(床面広さ240×180cm)
 申 4月16日までにホームページまたは直接施設へ

浦舟コミュニティハウス
 〒232-0024 浦舟町3-46・10階
 ☎ 243-2496 ☎ 243-2497
 📅 第3月曜日

▶ **「春先の体調を整えるアロマセラピー」**
 アロマの心身への働き方を学びます。ルームスプレーやハンドソープ、ジェル作りもします。
 ● 4月11日・25日、5月9日・23日(すべて火曜日)、10時~11時30分(全4回) ● 成人、10人(先着順) ● 2,200円
 申 3月12日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)
 ▶ **「おひさまひろば」**
 季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。
 ● 3月16日(木)10時~11時30分
 ● 未就園児と保護者、6組(先着順)
 申 当日直接施設へ
 ▶ **「あつまれハニービー」**
 保育ボランティアが出張して手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。
 ● 3月17日(金)10時~11時30分
 ● 1歳以上の未就園児と保護者
 申 当日直接、浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46・1階)へ



六つ川一丁目コミュニティハウス
 〒232-0066 六つ川1-267-1
 ☎ 721-8801 ☎ 721-8812
 📅 第3月曜日

▶ **「交流サロンカーネーション」**
ボランティア体験
 高齢者と子育て世代、未就学児の3世代交流サロンのお手伝いです。見学から始めましょう。
 ● 4月4日、5月9日、6月6日(すべて火曜日)、9時30分~12時(全3回)
 ● 5人(先着順)
 申 3月13日10時から電話または直接施設へ
 ▶ **「親子であそぼう!「おはなしの会」**
 ● わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。
 ● 4月5日(水)10時30分~11時30分
 ● 未就学児と保護者、5組(先着順)
 申 当日直接施設へ

蒔田コミュニティハウス
 〒232-0017 宿町3-57-1
 ☎ 711-3377 ☎ 711-2662
 📅 第3月曜日

▶ **「シニアヨガ」**
 高齢者向けの楽しいヨガです。
 ● 4月~6年3月の毎月第2水曜日、10時~11時(全11回) ※8月を除く
 ● 60歳以上、15人(先着順) ● 3,000円
 申 3月14日10時から費用を添えて直接施設へ
 ▶ **「俳句教室(入門コース)」**
 初めて俳句に挑戦する人が、楽しく習えます。
 ● 4月~6年3月の毎月第3水曜日、13時~15時(全12回)
 ● 成人、7人(先着順) ● 3,000円
 申 3月14日10時から費用を添えて直接施設へ
 ▶ **「シニア体操教室(前期)」**
 高齢者が楽しく体を動かすことができるやさしい体操です。
 ● 4月~9月の第2・4月曜日、13時~15時(全10回) ※8月14日、9月25日を除く ● 60歳以上、40人(抽選) ● 3,000円
 申 3月14日14時~25日に直接施設へ
 ▶ **「さくらんぼひろば」**
 絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。
 ● 3月23日(木)10時~11時30分
 ● 未就学児と保護者、10組(先着順)
 申 当日直接施設へ

永田地区センター
 〒232-0076 永田台45-1
 ☎ 714-9751 ☎ 714-9752
 📅 第3月曜日

▶ **「おとなの防犯・犯罪科学捜査体験講座」**
 特殊詐欺、窃盗、空き巣など身近に起こり得るさまざまな犯罪の手口や防犯対策、被害にあった場合の対処法を解説し、ルミノール反応など実際の科学捜査も実演します。
 ● 3月26日(日)10時~11時30分
 ● 成人、30人(先着順) ● 100円
 申 3月11日9時30分から直接施設へ(電話申込みは13時から)
 ▶ **「本格味噌作り」**
 国産高級材料を使って、こだわりのみそを仕込みます。①米みそ作り②麦みそ作り(4kg容器付)
 ● 4月23日(日)①9時30分~11時②11時30分~13時 ● 成人、各12人(先着順) ● 各4,200円
 申 3月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは13時から)
 ▶ **「写経の時間~和室開放日~」**
 和室を解放し、写経セットを用意しています。気軽に手ぶらでお試しください。「写経のしおり」を差し上げます。
 ● 4月5日(水)14時~18時 ● 成人、10人(先着順) ● 300円
 申 当日直接施設へ
 ▶ **「物価高に負けるな!初心者のためのNISA&iDeCoと家計防衛術」**
 投資制度であるNISA、iDeCoの特徴や活用の仕方、メリット・デメリットなどを学びます。物価上昇に対応する家計管理のポイントも解説します。
 ● 5月14日(日)10時~11時30分
 ● 成人、30人(先着順)
 申 3月13日9時30分から直接施設へ(電話申込みは13時から)

睦コミュニティハウス
 〒232-0041 睦町1-25
 ☎ 741-9436 ☎ 731-4853
 📅 第3月曜日

▶ **「むつみ おはなしの風(おはなし会)」**
 絵本の読み聞かせやパネルシアター、手遊びなど、楽しく過ごします。
 ● 4月14日(金)10時30分~11時30分 ● 未就学児と保護者、10組(先着順)
 申 当日直接施設へ
 ▶ **「おやこであそぼう!むつみこくらぶ」**
 ミニ運動会です。元気に体を動かしましょう。0歳児から楽しく遊べます。
 ● 3月22日(水)10時~11時
 ● 未就学児と保護者、10組(先着順)
 申 当日直接施設へ

中村地区センター
 〒232-0033 中村町4-270
 ☎ 251-0130 ☎ 251-0133
 📅 第3月曜日

▶ **「やさしいクラシックギター教室」**
 クラシックギターを始めてみませんか? 1曲マスターすることを目標にレッスンしていきます。ギターがない人はご相談ください。
 ● 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日(すべて土曜日)、13時30分~15時(全6回) ● 中学生以上で原則、クラシックギターと足台を持っている人、10人(先着順) ● 3,500円
 申 3月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)
 ▶ **「骨盤調整ヨガ教室」**
 転倒防止やぽっこりお腹・尿漏れ改善など、骨盤調整ヨガで健康をサポートします。シニアの人も安心してご参加ください。
 ● 4月11日・25日、5月9日・23日(すべて火曜日)、10時~11時(全4回)
 ● 成人、10人(先着順) ● 2,000円
 申 3月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)
 ▶ **「春のフラワーアレンジメント教室」**
 すてきなアレンジメントを作るコツや、お花の扱い方も学べる初心者対象の講座です。
 ● 4月1日・8日・22日(すべて土曜日)、10時~12時(全3回) ● 成人、8人(先着順) ● 6,000円
 申 3月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)



永田台コミュニティハウス
 〒232-0075 永田みなみ台6-1
 ☎ 721-0730 📄 火・金曜日

▶ **「おはなしの会」**
 地域ボランティアグループ「かがあ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど
 ● 3月11日(土)、4月8日(土)、14時~14時30分 ● 永田台小学校市民図書室 ● 小学生以下、各20人(先着順)
 ※未就学児は保護者同伴
 申 当日直接会場へ
 ▶ **「パソコン相談」**
 パソコンでお悩みの人、相談に応じます。
 ● 3月20日(月)13時~14時30分
 ● 成人、4人(先着順) ● 500円
 ※高齢者優先 ※Windows10・11のパソコンをお持ちください。
 申 随時。相談内容は事前に連絡ください。

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

南寿荘
〒232-0006 南太田2-32-1
☎ 741-8812 ☎ 741-8813
📅 第3月曜日

▶SDGsで終活準備『あなたの不用品を役立てます』

環境カウンセラーの古川めぐみさんから、終活としての生前整理、遺品整理などについてアドバイスいただきます。また、財産を次世代に譲るという行為をSDGsにつなげて、お話を聞きます。

- 4月12日(水)13時~14時
- 60歳以上の市民、30人(先着順)
- 📍 3月11日9時から直接施設へ(電話申込みは13時から)

▶シニア映画会
「ジゴロ・イン・ニューヨーク」

本屋を閉店した店主は、友人をジゴロにするビジネスを始め大繁盛。ところが、友人が恋に落ち…(2013年アメリカ)
●4月27日(木)13時30分~15時30分
●60歳以上の市民、30人(抽選)
📍 3月22日9時30分に施設で抽選



©2013 ZUZU LICENSING, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

**永田みなみ台公園
こどもログハウス**
〒232-0075 永田みなみ台4
☎ ☎ 742-1169 📅 第3火曜日

▶さくらの花を咲かそう

さくらの花びらに目標や応援メッセージを書いて、さくらの花を満開にしましょう。未就学児は保護者と一緒に来てください。

- 3月18日(土)~31日(金)
- 📍 当日直接施設へ
- ▶折り紙で遊ぼう
「ふうせん」を折ります。
- 3月15日(水)15時~16時
- 小学生以下、10人(先着順)
- ※未就学児は保護者同伴
- 📍 当日直接施設へ

▶こどもの部屋 出張「おはなし会」
未就学児を対象としたおはなし会です。
●3月20日(月)11時~11時30分
●未就学児と保護者、10組(先着順)
📍 当日直接施設へ

南区ボランティアセンター
〒232-0024 浦舟町3-46・8階
☎ 260-2531 ☎ 251-3264
📅 日曜・祝日

▶学校関連ボランティア募集

学校内での学習支援、見守り、障害児の登下校の付き添いなどのボランティア活動をしてくださる人を募集します。
●活動日時・内容は保護者や学校からの依頼による
📍 電話または直接施設へ

こども植物園
〒232-0066 六ツ川3-122
☎ 741-1015 ☎ 742-7604
📅 第3月曜日

①タケノコ収穫体験

児童遊園地の竹林での収穫体験
●4月9日(日)10時~12時
●小学生と保護者、15組(抽選)
●1,000円

②さつき盆栽作り

●4月13日、6月15日、10月19日(すべて木曜日)、13時~16時(全3回)
●成人、20人(抽選) ●3,000円

③みどりの学校

植物の不思議や面白さを体験しましょう。
●4月16日~6年3月17日の毎月第3日曜日と11月3日(金・祝)、10時~12時(全13回) ●市内在住の新小学5・6年生、10人(抽選) ●5,000円
※みどりの学校を支えてくださるボランティアも募集します。詳細はホームページをご覧ください。

④ハーブ教室~ハーブの育て方~

●4月27日(木)、5月25日(木)、10時~12時(全2回) ●成人、20人(抽選)
●2,000円
📍 ①3月26日②3月30日③3月21日
④4月13日までにホームページ、FAX、はがき(※**必要事項**を記入)または直接施設へ※①③は4月からの学年・保護者氏名を記入

南センター
〒232-0006 南太田2-32-1
☎ 741-8812 ☎ 741-8813
📅 第3月曜日

▶能楽講座「能を楽しむ」

古典芸能「能」の基礎知識を学び、演目を事前に学習して、講師が演じる舞台を鑑賞します。能が初めての人でも楽しめます。



●【講義】南センター：4月19日、5月10日、6月21日、7月12日(すべて水曜日)、10時~11時30分(全4回)
●【鑑賞会】国立能楽堂：5月5日(金・祝)12時25分から、横浜能楽堂：7月17日(月・祝)時間未定
●成人、20人(先着順)
●8,000円(2回の鑑賞代含む)
📍 3月11日 9時30分から直接施設へ(電話申込みは13時から)

▶健康体操A・B

無理なく、健康維持を目的にした運動をします。
●4月~9月の毎月第1・第3木曜日、A:9時15分~10時15分、B:10時35分~11時35分(全9回) ※5月4日、8月を除く
●成人、各40人(抽選) ●各3,000円
📍 3月15日までに応募用紙(南センターで配布)を直接施設へ

▶こそだて広場

絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど
●3月17日(金)10時30分~11時30分
●未就学児と保護者、10組(先着順)
📍 当日直接施設へ

令和5年度
狂犬病予防注射について

☎ 341-1192 ☎ 341-1189

飼犬への毎年1回の狂犬病予防注射が、犬の飼い主に義務付けられています。3月中旬ごろに「狂犬病予防注射のお知らせ(封書)」が届きます。

狂犬病予防注射出張会場で接種する場合

このお知らせを必ずご持参ください。(お持ちでない人は受付できません)
※登録が済んでいない犬は、事前に区役所環境衛生係で登録の手続きを行い、「狂犬病予防注射済票交付申請書」を受け取り、持参する必要があります。

動物病院で接種する場合

市の委託動物病院で接種した場合、同時に狂犬病予防注射済票の交付もできます。委託動物病院以外で接種した場合は、動物病院で発行された「狂犬病予防注射済証」、市から届いた「狂犬病予防注射済票交付申請書」と手数料550円を持参の上、区役所環境衛生係(4階43番窓口)で手続きしてください。



犬の飼い方マナーを再確認

ふんは持ち帰りましょう

- ・おうちでトイレを済ませるようにしつけましょう。
- ・飼犬が外で排せつした場合は、責任を持って片づけましょう。

放し飼い、ノーリードはやめましょう

- ・迷子や事故の原因になります。
- ・いざというときにコントロールできるよう、リードは短めに持ちましょう。

近所迷惑にならないようにしましょう

- ・鳴き声や悪臭などに気をつけましょう。
- ・普段からしつけておく、災害時も安心です。
- ・もしも飼犬が人をかんでしまったら、区役所生活衛生課に届け出が必要です。



横浜市動物愛護センターで検索

福祉保健センターから

健康相談(予約制)

- 生活習慣改善相談/禁煙相談 3月16日(木)午後
- 食生活栄養・健康相談 3月16日(木)午後
- 区役所4階 健診会場
- 📍 健康づくり係 ☎ 341-1186 ☎ 341-1189

●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
4月4日(火)14時~16時 ●神奈川区役所
※会場等詳細はお問い合わせください。
📍 障害者支援担当 ☎ 341-1142 ☎ 341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児~未就学児)

3月17日(金)、4月10日(月)9時15分~11時 ●区役所4階 健診会場
📍 ともども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

乳幼児健康診査

- 4か月児 3月14日(火)
- 1歳6か月児 3月23日(木)、4月6日(木)
- 3歳児 3月16日(木)、3月30日(木)
- 8時45分~9時45分 ●区役所4階 健診会場

※対象者には事前に通知をしています。

※健診対象の乳幼児と保護者1人での受診にご協力をお願いします。

ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

📍 ともども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145