

感染症予防のため、こまめな手洗い、咳エチケット、バランス良い食事と睡眠をこころがけましょう。

# みなみ 11

スマホなどでも紙面をご覧いただけます



## 第4回

### みなちと行く みなみ散歩 三春台周辺

今月は三春台周辺です。

日増しに秋も深まり、お散歩が心地よい季節になりました。

頑張って坂道を上った後は、秋晴れの公園で景色を眺めてリフレッシュしませんか？

散歩には区民生活マップが便利です  
(区役所1階窓口案内で配布)

☎ 広報相談係  
☎ 341-1112 ☎ 341-1241

このコラムでは、みなちと一緒に見つけたすてきなスポットを紹介！

南区マスコットキャラクター「みなち」



## 1 霞橋



関東学院から5分ぐらい歩くと、南区と西区の区境に架かっている鉄筋コンクリートアーチ橋があります。現在の橋は2代目で昭和3年に竣工しました。また、横浜市認定歴史的建造物に認定され、かながわの橋100選にも選ばれています。

お散歩中は水分補給を忘れずにごね!



## 2

### 関東学院、旧坂・東坂・西坂

黄金町の駅から藤棚浦舟通りを10分ほど歩くと、緑に囲まれた関東学院があります。

関東学院を囲むように旧坂・東坂、少し離れたところには西坂があり、坂の上から南区のさまざまな街並みが楽しめます。



## 3 三春台第二公園 (三春台36)

旧坂の急な坂を上ると、頂上付近に三春台第二公園があります。斜面を利用した公園で階段状になっているのが特徴です。健康遊具や複合型遊具などがあり、大人も子どもも楽しめます。見晴らしの良い広場では景色も楽しめます。

お散歩中は、人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空けましょう。  
帰宅したら手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗いましょう。

## みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介！

## 楽しいお食事会で地域の笑顔を見守ります ～別所クラブ～

鎌倉街道沿いのファミリーレストランでは、2か月に1回、老人会「別所クラブ」のお食事会が開かれ、30人を超える参加者の笑顔が輝きます。「町内会館もなく近隣の公共施設も少ないなか、身近なところでできないかと、こちらのお店に相談しました」と語るのは、同クラブの高野静子さん。もともと、駐車場を震災時のいつとき避難場所として提供していただくなど、以前から信頼関係を築いていましたが、お食事会の会場とすることについても快く協力くださったそうです。

運営には民生委員や保健活動推進員、友愛活動員が協力するほか、町内会が費用の一部を負担。開催のお知らせは5人のスタッフが参加者を戸別訪問し、当日欠席した場合はあらかじめ訪問することで、高齢者の安否確認にもなっているとのこと。「参加者の元気がないなど、少しでも異変を感じたら民生委員に引き継いでいます。それが、地域が連携した見守りにつながると思います」と高野さん。

お食事会は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い一時休止しましたが、「一人きりで家にこもるのはよくない。少しでも早く再開したい」との思いから、7月に再開。「食べるときは話さない」「話をするときは必ずマスクをつける」などに気を付けているそうです。

開始から4年目。今ではすっかり地域に定着し、介助が必要な人や区外に転出した人も来てくれるそうです。「食事は元気のみなもと。おいしいものを食べて楽しい時間を過ごし、参加者の皆さんが喜んでくれるのが何よりもうれしいです。今後は、近隣の小学校や町内会、子ども会と一緒に多世代交流を進めていきたいですね」と笑顔で語ってくれました。

楽しい時間を過ごすための対策は万全です。▶



☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

【南区役所】 〒232-0024 浦舟町2-33  
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)  
※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください  
第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2020年9月1日現在) 区の人口 195,602人 世帯数 100,945世帯 ※国勢調査の結果が発表され次第、更新します。  
編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241 mn-kouhou@city.yokohama.jp

人口の詳細は右記へ

