
南区マスコットキャラクター「みなっち」

MINAMI みなみ 11月号 No.349

読書の秋！ あなたに合ったスタイルで読書を楽しもう!



南区では、図書館以外でも地区センターなど、いろいろな場所で本を「読む」「借りる」「参加する」ことができます。南区読書マップやイベント情報を見て、身近な場所で本に親しんでみませんか。

南区読書マップ

本の貸出や閲覧ができる区内の施設をまとめた「南区読書マップ」を配布・公開しています。

▲読書マップはこちら

例えば…

睦コミュニティハウス

毎月40～50冊、話題の新刊や絵本を揃えてお待ちしています。


西田館長

永田地区センター

毎月、新刊や話題の本を配架、特集コーナーを設けて皆さまに紹介をしています。


荒川館長



地区センター、コミュニティハウス、区役所6階61番で配布中

秋のみなみ読書イベントガイド

区内施設で開催される読み聞かせ会や朗読会など、読書イベントの情報をまとめた「秋のみなみ読書イベントガイド」をウェブページで公開中です。一部イベントは10～12面にも掲載しています。

この機会にお近くの施設に行ってみませんか?



詳細はこちら▶

問 区民活動推進係　☎ 341-1238　fax 341-1240

南図書館は空調工事のため、11月30日（月）まで休館します

詳細は12面へ

連載　南図書館だより 来（らい）ぶらり

今月のおすすめ本　テーマ 芸術の秋

一般書『横浜パブリックアート大全』

飯島悦郎・村田真／著　中川達彦ほか／写真

発 行：BankART1929　書誌番号：1124018535

「芸術の秋とは言うけれど、美術館は何となく敷居が高いな…」と思う人もいるかもしれませんが、アートは意外と身近な所にたくさんあるのです。横浜の公共空間で自由に鑑賞できるアート作品を紹介したこの本を片手に、芸術鑑賞の街歩きをしてみませんか?



児童書『小学館の図鑑NEOアート　図解はじめての絵画』

青柳正規／監修

発 行：小学館　書誌番号：1122029384

有名な「モナ・リザ」と「伝源頼朝像」、比べると顔の大きさはどれくらい? 絵の中の鏡に隠されたもう一つの場面、よーく見ると文字で描かれた絵、などなど。大きな写真で見やすく、さまざまな角度から絵画をより面白く鑑賞できるポイントが満載の図鑑です。



市版とLink

受動喫煙のない安心なまちを目指して

たばこは、喫煙者本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。市内でも喫煙率が高い南区では、保健活動推進員の皆さんと連携し、たばこの健康への影響や受動喫煙の防止について啓発に取り組んでいます。

受動喫煙防止 南区駅頭イベント

受動喫煙の防止を、保健活動推進員の皆さんとともに呼び掛けます。

日 時：11月26日（木）
17時15分～18時15分

会 場：京急本線黄金町駅 改札外

■「保健活動推進員」とは

自治会町内会等の推薦により、市から委嘱された**地域の健康づくりのリーダー**です。生活習慣病の予防や健康づくりに関する普及啓発など、地域に根差したさまざまな活動を行っています。



健康づくりは、毎日の小さな心がけの積み重ねです。地域の皆さんが健康でいきいきと暮らせるよう、これからも活動に取り組みます!

太田東部地区保健活動推進員会会長 萩原さん


▲健康測定会の様子

問 健康づくり係　☎ 341-1185　fax 341-1189

紙面中、電話番号に市外局番のない場合、市外局番は「045」です

南区役所　〒232-0024 浦舟町 2-33　☎ 341-1212（代表）
▶平日：8時45分～17時（祝日・休日・12月29日～1月3日を除く）
▶第2・4土曜日：9時～12時（戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口）

南区のいま（2026年10月1日現在）　人口 198,987人　世帯数 110,044世帯

GREEN×EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷
公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク
©Expo 2027

Topics

HIV感染症・梅毒は誰もが感染する可能性のある感染症です

HIV感染症や梅毒は主に性的接触によって感染します。自覚症状がない場合もあるため、日頃から予防や早期発見、早期治療を心がけましょう。

12月1日は世界エイズデー

正しく知っていますか？ HIVとエイズのこと



レッドリボンはHIVとエイズに関する運動の世界的なシンボルです。

HIV＝エイズですか？



HIV=エイズではありません。HIVに感染すると、自覚症状のないまま数年から十数年かけて免疫機能の低下が進みます。免疫機能が正常に働かなくなり病原体に感染しやすくなったことにより、さまざまな病気を発症した状態を**エイズ**といいます。



手をつないだら感染しますか？



HIVは感染力が弱く、日常生活（握手・入浴・回し飲みなど）ではうつりません。**主な感染経路は「性的接触による感染」**です。コンドームの使用など正しい予防対策で、HIV感染のリスクを減らすことができます。



HIVに感染すると必ずエイズになりますか？



HIVに感染しても、正しく服薬治療をすることでエイズの発症を予防することが可能です。**HIV感染の早期発見**のため、気になる症状等があれば早めに検査・受診をしましょう。

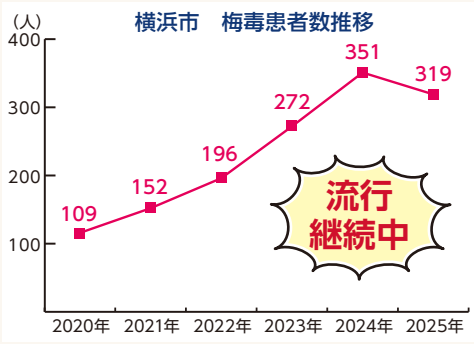


横浜市で大流行中！

梅毒は、誰にでも忍び寄る身近な病です

梅毒とは、**主に性的接触により感染する病気**です。小さなしこりやただれ、痛みやかゆみを伴わない発疹などの症状が現れることがあります。

症状が消えても、放置すると、心臓や血管、脳などに重い病変が生じ、命に関わることもあります。



横浜市では特に**20歳代**の患者が多く、南区でも毎年、梅毒の感染が確認されています。

梅毒は**早期発見、早期治療**が重要です。無症状でも感染していることがあるので、感染の不安がある場合は、早めに検査・受診しましょう。

梅毒の詳しい症状や感染対策のポイント▼



HIV・梅毒検査は匿名・無料で受けられます

日時▶毎月第1・3水曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）14時～14時30分　**会場**▶区役所4階

※事前予約制です。検査前月25日から前日16時までに健康づくり係に電話で予約してください。

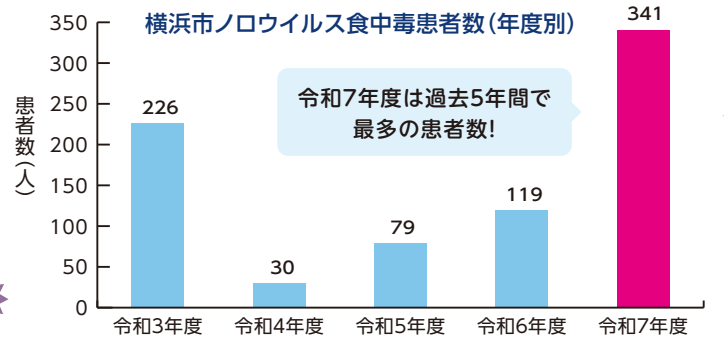
横浜市HIV・梅毒検査▶

問 健康づくり係　☎341-1185　fax341-1189

Topics

ノロウイルス食中毒、昨年度は大流行!

昨年度はノロウイルスによる食中毒の発生が急増しました。1つひとつの対策が、自分や家族を守ることにつながります。日頃の対策で予防しましょう。





家庭でできる予防の3つのポイント

① しっかり手洗い





指輪や時計を外して洗いましょう

帰宅後、調理前、食事前、トイレ後などは、石けんを使って手を洗いましょう。爪の間や指先、親指の周りも忘れずに!

② 十分な加熱



カキなどの二枚貝は海水中のノロウイルスを取り込んでいることがあるため、十分に加熱してから食べましょう。

③ 食器・調理器具の消毒



まな板、包丁、ふきん、食器などは、洗剤で洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

アルコールはノロウイルスに効きにくいので、塩素系漂白剤を使用しましょう



問 食品衛生係　☎341-1191　fax341-1189

連載 Kirari 地域で輝く活動レポート

第8回

南区内の各地区で行われている地域活動を紹介します。身近な取組を知り、地域とのつながりを感じてみませんか。

井土ケ谷地区（地区社会福祉協議会）

井土ケ谷クイズラリー



井土ケ谷クイズラリーは、毎年**11月ごろの約1か月間、地区を知ってもらうことや、健康づくりを目的に**実施しています。

クイズは地区内の掲示板に貼られ、5問答えると、地域活動支援センターぽれぽれのクッキーなどが参加賞としてもらえます。最終日には、抽選会を実施しています。毎年、多くの人が楽しみにしています。



井土ケ谷地区をクイズにすることで、参加者が地域のことを知り、愛着を深める機会となっています。

今年のクイズラリーは11月1日から29日まで、抽選会は最終日の29日に実施。詳しくは井土ケ谷地区社協だより32号をご覧ください!

本大岡地区（青少年指導員協議会）

農業体験・収穫祭



本大岡地区では、**児童が茨城県での「農業体験」で収穫したお米を使い**、毎年「収穫祭」を開催しています。餅つき大会を中心に、焼きそばや綿菓子などの模擬店、野菜の販売、キッズクラブによるミニわら草履づくり、地区社会福祉協議会や障害者福祉事業所なども出店し、地域の交流の場として親しまれており、昨年は約650人が参加しました。



「都市部ではなかなか体験機会のない農作業を通して、子どもたちに食の大切さを学んでもらいたい」、先人の熱い思いからスタートして、活動も31年目。地域の皆さんの笑顔を原動力に、今年も11月15日に収穫祭を大岡小学校で開催します!

自治会町内会活動や地域のイベントへの参加、ボランティアをしたいときは、下記担当にお問い合わせください。

問 地域力推進担当　☎341-1239　fax341-1240／問 事業企画担当　☎341-1184　fax341-1189

みなみスマイルプラン
第5期南区地域福祉保健計画 令和8～12年度

Topics

11月は児童虐待防止月間です!

児童虐待は「児童虐待の防止等に関する法律（児童虐待防止法）」で禁止されています。また、親権者による体罰も法律で禁止されています。地域みんなで子どもたちを見守りましょう。

横浜市こども虐待防止キャラクター
キャッピー



虐待には次の４種類があります

- ▸身体的虐待……殴る、蹴る、体罰を与える など
- ▸心理的虐待……暴言、無視、子どもの前でのDV など
- ▸ネグレクト……食事を与えない、病院に連れて行かない など
- ▸性的虐待……性的行為の強要 など

「もしかして虐待かも」と思ったら 一人で抱え込まず相談を!!

★南区役所 「こども家庭相談」	☎341-1153	月～金曜日、8時45分～17時 ※祝日、12月29日～1月3日を除く
★中央児童相談所	☎260-6510	
★よこはまこども虐待ホットライン	☎0120-805-240（はまっこ 24時間）	24時間365日

親子関係や家族の悩みをLINEで相談できます

★かながわ子ども家庭110番相談LINE
月～土曜日、9時～21時
※12月29日～1月3日を除く

かながわ子ども家庭110番相談LINE▶

オレンジリボン児童虐待防止パネル展

虐待防止や地域の居場所の紹介、子育てメッセージで彩るウォールアートの展示、キャッピーグッズのプレゼントなどがあります。ぜひお立ち寄りください。



日 時 11月9日（月）～20日（金）
会 場 区役所1階

問こどもの権利擁護担当 ☎ 341-1252 fax 341-1145

Topics

どうする？小学生の放課後

小学生の放課後の居場所として、「放課後児童クラブ」と「放課後キッズクラブ」があります。それぞれの居場所の特徴や申込み方法を紹介します。

小学生の放課後の居場所
詳しくはこちら▶

放課後児童クラブ（学童保育）

民家やマンションの一室など、区内９か所にあり、保護者等により運営されています。就労等で保護者が不在の家庭の小学生が対象です。少人数のクラブが多く、アットホームな雰囲気で過ごすことができます。





申込み方法 11～1月ごろ、各クラブで説明会を開催します。日程は区ウェブページに掲載します。

放課後児童クラブ入所説明会一覧▶

放課後キッズクラブ

すべての市立小学校（区内17か所）に設置されています。平日は16時まで、就労等で保護者が不在の家庭の児童は19時まで利用できます。学校の友達とわいわい過ごせます。





※当該小学校に通学する児童と、学区内に居住する私立小学校等の児童が利用可
※詳細な要件は右上の二次元コードからご確認ください。

申込み方法 1～2月ごろ、各学校で実施する入学説明会で申込書等を配布します。

問学校連携・こども担当 ☎ 341-1155 fax 341-1145

Topics

リチウムイオン電池による火災が多発しています!!

リチウムイオン電池を用いた製品を購入・使用する際には、次の点に注意をして、火災から身を守りましょう。

11月9日～15日は 秋の火災予防運動

＼身近にある／ リチウムイオン電池を用いた製品



購入時に気を付けるポイント

- ☑ PSEマーク※が付いているかを確認する
- ☑ リコール対象製品でないか、リコール情報を確認する

※PSEマークは、電気用品の安全性確保について定められた「電気用品安全法」の基準を満たす電化製品に付けられています。

使用時に気を付けるポイント

- ☑ 製品本体に強い衝撃や圧力を加えない
- ☑ 高温の場所に放置しない
- ☑ 充電中は目の届く範囲に置き、周囲に可燃物を置かない
- ☑ 本体が膨らんでいる、熱くなっている、変な臭いがするなどの異常を感じた場合は、使用を中止する
- ☑ 充電コネクターの破損や水ぬれに注意する

不要になったリチウムイオン電池の廃棄方法

問南消防署予防係 ☎ fax 253-0119

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

こころに寄り添い、ともに暮らす

こころの病は、誰でもなり得るものです。こころの病によって日常生活に困難が生じ、支援制度や福祉サービスを利用しながら暮らしている人がいます。誰もが安心して自分らしく暮らせる地域を目指して、こころの病と向き合いながら暮らしている人や地域での取組について、まずは知ることから始めてみませんか？

問 障害者支援担当　☎341-1141　fax341-1144

12月3日～9日は**障害者週間**

こころの病とは

気分の落ち込みや意欲の低下、不眠など精神面の不調が長時間続く状態をいいます。このような状態を放置していると、日常生活に影響が及ぶことがあります。早めに自分の変化に気付き、周囲に相談したり適切な支援を受けたりすることが大切です。



Interview

体調の変動と向き合いながら生活するTさん



Q. 現在の生活を教えてください。

週5日通所して、レジ打ちやパンの納品を担当しています。帰宅後は生活を支援するホームヘルパーと一緒に部屋の片付けをしたり、訪問看護を受けたり、南区生活支援センターで夕食を取ったりしています。

Q. 病気になった時のことを教えてください。

もともと建築系の仕事をしていましたが、退職に至りました。周囲の人から、精神科の受診を勧められました。病気になってから体調に波があってやる気が出ないときがあります。そんなときは10のうち10を求めないで、その日できることをやるようにしています。

Q. 困った時の工夫や相談先を教えてください。

支援をしてくれている人や、南区生活支援センターの職員に話すようにしています。1人で悩むより、聞いてもらった方が楽になります。

また、金銭管理が苦手なため、家計簿をつけてもうすぐ4年になります。何にいくら使ったか分かるので、使いすぎて困ることがなくなりました。



Q. 今後やってみたいことを教えてください。

日々の生活で忙しく余裕はないですが、穏やかに毎日過ごせることがありがたく、今の生活を続けていきたいと思っています。

銭湯のジェットバスが特に好きです。区内の銭湯によく行きます。



記憶障害を抱えながら生活するエリーさん



Q. 現在の生活を教えてください。

週2回通所して、バッグやビーズストラップを作っています。南区生活支援センターではハンコ押しやパンフレット折りの作業をしたり、夕食を取っています。今日はリクエストしたガパオライスなので楽しみです。

Q. 病気になってから工夫していることはありますか？

約束事をすぐに忘れてしまったり、計算ができなくなったり、買い物後に袋を持っていても何を買ったか分からなくなってしまいました。主治医からはメモを取るように言われ、実践しています。

Q. 地域での生活や人とのつながりにどのような変化がありましたか？

思いがけない出会いを通して外とつながることができました。それまでは外出といっても通院だけでしたが、今は南区生活支援センターや通所先など、出かける場所ができ、関わる人も増えました。



Q. 今後やってみたいことを教えてください。

料理をもっと作れるようになりたいです。ナスの南蛮漬けや、鶏チャーシューを作ってみたいです。

自分でポーチやスマホケースを作りました。



お話に出てきたキーワードをもう少し詳しく

通所とは　障害のある人が自分にあった仕事や活動をしながら、働く力を身に付けたり社会に参加する機会を広げていく場所に通うことです。

訪問看護とは　看護師等が自宅を訪問して症状観察や服薬支援、生活相談などを行います。

Place

南区生活支援センター

住所：新川町1-1　2階



こころの病のある人が地域の中で安心して自分らしく暮らせるよう、さまざまな応援をする機関です。スタッフが日常生活の困り事や福祉サービスについての相談に応じ、必要な情報提供や支援につなげます。また、食事や入浴などの生活支援、仲間づくりや交流の機会の提供、フリースペースの提供などもしています。

他の人に相談することは不安や緊張が伴うかもしれません。少しでも「相談してよかった」と思っていただけるように丁寧な対応を心掛けています。思いを尊重しながら伴走することも大切にしています。



南区生活支援センター 所長

Event

みんなのみなみ　わくわく展示・販売会

障害福祉サービス事業所などで作られたパン、焼き菓子、小物等を展示・販売します。

日時　12月4日（金）・7日（月）、11時～14時　　会場　区役所1階



みんなのみなみ　はたらく展

区内の障害福祉サービス事業所や障害のある人の働く姿を写真展示等で紹介します。

日時　11月24日（火）～12月4日（金）、9時～17時　※11月24日は13時から　　会場　区役所1階

こころの病について相談はこちら

- 南区生活支援センター　☎fax251-3991
- 南区基幹相談支援センター（どんとこい・みなみ）　☎264-2866　fax264-2966
- 障害者支援担当（2階23番）　☎341-1141　fax341-1144

みなみ掲示板

- 申込みの必要事項は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料　●👧👦のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、今月11日以降のお知らせを掲載

フォト通信 ～南の風はあったかい～
区内のイベントなどの様子をご覧になれます。

お知らせ

▶ミドル・シニアの地域デビュー応援講座～これまでの経験を、これからの地域と自分へ。～

あなたのキャリアを生かして、地元で活躍しませんか。これから何か始めたい、地域とつながりたい人、歓迎!
①人生100年時代 これからの選択肢を増やす②活動者から学ぶ アイデア立案③コミュニティカフェに出かけよう④活動の一歩へ向けた挑戦 プラン発表
●講師:KANYO(カンヨウ) DESIGN(デザイン) Lab.(ラボ) 岡本 克彦さん●①12月5日(土)・②19日(土)、③2027年1月17日(日)・④30日(土)、10時～12時30分<全4回>●①②④区役所③こよりどうカフェ(戸塚区)●おおむね50歳以上で、地域活動に関心のある区内在住・在勤・在学者、20人(抽選)
申11月25日までに申込みフォーム
問地域力推進担当
☎341-1239
fax341-1240

▲申込みフォーム

▶若者のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。
●11月20日(金)、12月4日(金)、13時30分～16時20分(1組50分)●区役所2階●おおむね15歳～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申事前に電話、FAXまたはEメール
問よこはま東部ユースプラザ
☎642-7001　fax642-7003
✉ypt@sodateage.net

▶南区地域精神保健家族会　公開講座

現在の精神医療がどのように取り組まれているのかを学びます。
●講師:精神科医 越智(おち) 祥太(さちひろ)さん●12月7日(月)13時30分～15時30分●浦舟地域ケアプラザ●区内在住の精神障害のある人の家族、10人(先着順)
申11月12日から電話またはFAX
問障害者支援担当
☎341-1142　fax341-1144

▶令和9年南区新年賀詞交歓会

●2027年1月5日(火)11時30分～12時30分●区役所7階●4,000円
申12月4日までに費用を添えて、区役所6階66番へ
問庶務係
☎341-1224　fax241-1151

▶さくらde染めもの体験

春を待つ桜の木の落ち葉で、どんな色に染まるかお楽しみに
●2027年1月23日(土)14時～16時●浦舟コミュニティハウス●成人、20人(抽選)※区内在住・在勤・在学者優先
申12月20日(必着)までに申込みフォームまたは往復はがき(必要事項、区外在住の人は在勤・在学先を記入)を南図書館(〒232-0067弘明寺町265-1)へ※抽選結果は12月23日ごろ発送
問区民活動推進係
☎341-1238
fax341-1240

▲申込みフォーム

▶第4回みなみ桜まつり参加者募集 ～作ろう!やろう!盛り上げよう!～

大きな絵どうろうを作ろう!
大きな和紙に絵を描いて、桜まつり会場(蒔田公園)内に絵どうろうを飾りませんか。
●区内在住・在勤・在学者●16基(先着順)●125cm×84cm、125cm×35cmの和紙各2枚配布●提出期限:2027年2月26日
申11月16日～12月18日に区役所6階61番へ
問区民活動推進係
☎341-1238
fax341-1240

区民ステージ出演者募集
●2027年3月20日(土)または21日(日・祝)※詳細はウェブページで
申11月27日までにウェブページまたは区役所6階61番へ
問地域力推進担当
☎341-1239
fax341-1240

模擬店・バザー出店者募集
●2027年3月20日(土)14時～19時・21日(日・祝)10時～15時※詳細はウェブページで
申11月27日までにウェブページまたは区役所6階62番へ
問地域活動係
☎341-1235
fax341-1240

▲詳細はこちら

第4回みなみ桜まつり　検索

▶第46回ボイス・オブ・ユース(青少年の主張)を開催します! ～作文に込めた青少年の素直な気持ちを聴いてみませんか?～

入選作文の朗読と南中学校和太鼓部の演奏があります。
●12月6日(日)13時から(開場:12時30分)●みなみん(南公会堂)
●500人(先着順)
申当日直接会場へ
問南区青少年指導員協議会事務局(区民活動推進係内)
☎341-1238　fax341-1240

▲詳細はこちら

スポーツ・健康づくり

▶フォークダンスをご一緒に

初めての人も歓迎!一人踊りのフォークダンスを楽しみませんか?
●11月14日(土)13時●南スポーツセンター●区内在住・在勤・在学者●500円※会員は無料●室内履き
申当日直接会場へ
問南区体操協会・加藤
☎fax741-4045

▶横浜F・マリノスのホームゲームに南区民をご招待!

横浜F・マリノスのホームゲーム(V・ファーレン長崎戦)に抽選で招待します。
●12月13日(日)13時から●日産スタジアム●区民、ペア100組(抽選)
申11月22日までに申込みフォーム
※抽選結果は11月27日12時に通知
問トリコロールメンバーズ事務局
☎285-0677

▲詳細はこちら

▶レッツ ファジーテニス

小学生、初心者大歓迎!スポンジボールで行うテニスです。
●12月6日(日)11時～12時45分●永田地区センター●室内履き
申当日直接会場へ
問横浜市スポーツ協会
☎640-0014　fax640-0024

▶ファジーテニス交流大会

ダブルス対戦を通じて、楽しく交流を深めます。
●12月13日(日)13時～17時●南スポーツセンター●中学生以上、30組(抽選)※初級コース10組、中級コース20組●600円／組
申11月22日までにEメール(✉sawayaka@yspc.or.jp)
問横浜市スポーツ協会
☎640-0014
fax640-0024

▲Eメールの送信はこちら

子育て情報コーナー

横浜市子育て応援アプリ パマトコ YOKOHAMA

子どもの健康相談・教室　予約制。会場はいずれも区役所4階

■子どもの食生活相談
●11月18日(水)午後
※電話・申込みフォームでお申し込みください。

食生活相談申込みフォーム

■離乳食教室(おおむね4～9か月児の養育者)
●11月18日(水)午前　●24人(先着順)
※申込みフォームでお申し込みください。
申問健康づくり係　☎341-1185　fax341-1189

離乳食教室申込みフォーム

■乳幼児・妊産婦歯科相談(0歳～未就学児)
●11月11日(水)13時10分～14時50分、12月9日(水)9時～10時40分
※申込みフォームでお申し込みください。
問こども家庭係　☎341-1148　fax341-1145

乳幼児・妊産婦歯科相談申込みフォーム

地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹
〒232-0067
弘明寺町158　カルムI　2階
☎fax 715-3728
休日・月曜日、祝休日、11月24日(火)

▶療育センターの相談員さんが来所します

中部地域療育センターの相談員さんに、子どもの発達のことを気軽に相談できます。※診断の場ではありません。
●11月13日(金)10時～11時30分●乳幼児の保護者
申当日来館

▶双子・三つ子の会

双子・三つ子の保護者同士で、あるある話や情報交換をしましょう。
●11月21日(土)10時30分～11時30分●乳幼児の双子・三つ子の保護者、多胎児妊娠中の人と家族
申当日来館

▶こどもの歯の個別相談

歯科衛生士に歯みがき等の個別相談ができます。1組15分程度
●11月25日(水)10時～11時30分●乳幼児の保護者、20人程度(先着順)
申当日来館

▶子どもの発達と療育

発達や療育、集団生活の心配事などをアドバイザーと話します。見守り保育あり
●12月9日(水)10時15分～11時30分●乳幼児の保護者、5人(先着順)
申11月18日から電話または来館

健康相談・教室(予約制)

■健康相談……11月18日(水)・19日(木)、12月2日(水)・7日(月)
糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病、禁煙、食生活の改善、口腔(こうくう)ケアなどの相談を保健師、管理栄養士、歯科衛生士が受けます。
▶区役所4階　※電話・申込みフォームでお申し込みください。
申問健康づくり係　☎341-1185　fax341-1189

健康相談申込みフォーム

■アディクション家族教室…12月1日(火)14時～16時
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
▶鶴見区役所1階　※詳細はお問い合わせください。
申問障害者支援担当　☎341-1142　fax341-1144

施 設 か ら

詳細は、各施設にお問い合わせください。

南地区センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 FAX741-8813
休 第3月曜日

▶たのしい!親子でリトミック
季節の歌とリトミックで親子一緒に楽しく音楽を表現しましょう。
●11月26日(木)10時30分～11時20分●6か月～3歳の未就園児と保護者、8組(先着順)
申 11月11日9時から来館または14時から電話

▶すてきなクリスマスプレートを作ろう!
今年のクリスマスはすてきなプレートを飾りましょう。
●11月28日(土)14時～15時30分●小学生以上、20人(先着順)※小学2年生以下は保護者同伴●900～1,200円●筆記用具
申 11月11日9時30分から来館または14時から電話

▶ズンバゴールドでクリスマス!
●12月19日(土)11時30分～12時20分●50人(先着順)※小学2年生以下は保護者同伴●200円※中学生以下は無料●室内履き、靴袋、飲み物、タオル
申 11月11日10時から来館または14時から電話

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 FAX714-9752
休 第3月曜日

▶大人も子どもも楽しめる秋のおはなし会
読書の秋に自分で読むのとは異なる、聴く楽しさを味わいませんか?
●11月29日(日)11時～12時15分●30人(先着順)
申 11月11日9時30分から来館または13時から電話※小学生以下は保護者による申込みが必要

▶簡単シュトーレン作り教室
冬だけの特別なお菓子、シュトーレンを手作りしてみませんか?
●11月27日(金)10時30分～13時30分●成人、16人(先着順)●1,500円
申 11月12日9時30分から来館または13時から電話

▶クリスマスJAZZコンサート
今年は、冬も"NARUTRIO(ナルトリオ)"が永田にやってきます。
●12月13日(日)13時30分～14時30分●30人(先着順)※未就学児は保護者同伴●300円
申 11月13日9時30分から来館または13時から電話※小学生以下は保護者による申込みが必要

▶写経の時間～和室開放日～
写経用紙、筆ペンを用意しています。気軽にお越しください。
●11月22日(日)10時～15時※出入り自由(席は14席まで)●成人●300円
申 当日来館

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 FAX743-6290
休 第3月曜日

▶Let'sウォーキング
鳥山川流域の歴史を散策して紅葉の新横浜公園へ
●12月8日(火)10時～13時【集合】9時45分:市営地下鉄岸根公園駅【解散】13時:市営地下鉄新横浜駅●成人、25人(先着順)●700円
申 11月17日9時から来館または10時から電話

▶大岡親子クッキング
カップケーキ、おにぎりの雪だるま、肉詰めピーマンのトナカイ等
●12月5日(土)10時～12時30分●小・中学生と保護者、16人(先着順)※1組3人まで●1,000円／人
申 11月14日9時から来館または10時から電話

▶ファミリータイム「一緒に遊ぼう」
ミニ運動会です。
●11月21日(土)10時～11時●未就学児と保護者
申 当日来館

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 FAX251-0133
休 第3月曜日

▶牛乳パックが大変身!ecoワークショップ
ポシェットやボトルホルダーになる肩掛けショルダーを作ります。
●11月28日(土)13時～15時30分●小学生以上、10人(先着順)※小学生は保護者同伴●1,000円
申 11月12日9時30分から来館または10時から電話

▶冬を彩る大人かわいい生花リース
針葉樹や木の実などを使った香りも楽しめるリースを作ります。
●12月5日(土)10時～12時●成人、8人(先着順)●4,000円
申 11月12日9時30分から来館または10時から電話

▶冬休み書き初め教室
冬休みの課題を書道の先生が丁寧に教えてくれます。
●12月26日(土)、①10時～12時②13時30分～15時30分③16時～18時●①小学3･4年生、6人(先着順)②小学5･6年生、6人(先着順)③中学生、8人(先着順)●各500円●書道セット
申 11月12日9時30分から来館または10時から電話

▶赤ちゃんとママのアットホームコンサート
泣いてもハイハイしても大丈夫。すてきな演奏で癒されましょう。
●12月18日(金)13時～14時●0歳～3歳児と保護者、10組(先着順)
申 11月12日9時30分から来館または10時から電話

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 FAX731-4853
休 第3月曜日

▶お正月飾りを作ろう
稲わらを綯(な)ってお正月飾りを作ります。
●12月17日(木)10時～12時●成人、15人(先着順)●500円
申 11月17日から電話または来館

▶むつみ おはなしの風
絵本の読み聞かせ、パネルシアター、簡単工作など
●11月13日(金)10時30分～11時30分●未就学児と保護者、10組(先着順)
申 当日来館

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎FAX721-8050
休 第3月曜日

▶いきいきキッズ
パネルシアターを使ったお話や歌、手遊びなど
●12月9日(水)10時～11時30分●未就学児と保護者、7組(先着順)
申 当日来館

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46 10階
☎243-2496 FAX243-2497
休 第3月曜日

▶防災講座～AED操作と消火器訓練
南消防署に心肺蘇生法と消火器操作を教わります。
●12月4日(金)10時～11時●15人(先着順)
申 11月12日9時30分から来館または10時から電話

▶世界の料理②オーストラリア
ジンジャーブレッドクッキーをクリスマス用にアイシングします。
●12月22日(火)13時30分～16時●16人(先着順)●800円●エプロン、マスク、三角巾、牛乳パック
申 11月12日9時30分から費用を添えて来館またはみなみ市民活動多文化共生ラウンジ、または10時から電話

▶おひさまひろば
季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。
●11月19日(木)10時～11時30分●未就学児と保護者、6組(先着順)
申 当日来館

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎FAX721-0730
休 火･金曜日、土日を除く祝日

▶おはなしの会
絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど
●11月14日(土)14時～14時30分●永田台小学校市民図書室●小学生以下、20人(先着順)※未就学児は保護者同伴
申 当日直接会場へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 FAX711-2662
休 第3月曜日

▶さくらんぼひろば
絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。
●11月26日(木)10時～11時30分●0歳～未就学児と保護者、10組(先着順)
申 当日来館

▶あかいくつ
お友達づくりやイベントなど、親子が交流する場です。
●12月2日(水)10時～11時30分●0歳～未就園児と保護者●100円
申 当日来館

▶小咄(こばなし)教室
小ばなしや落語を習いましょう!年3回の発表会もあります。
●11月21日(土)18時～20時●小学生以上、10人(先着順)
申 当日来館

生活の困り事や不安について
一人ひとりに寄り添い、一緒に考えます



一人で悩まず、ご相談ください 生活困窮者自立支援制度▶
問 生活支援係 ☎341-1207 FAX341-1219

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 fax721-8812
休第3月曜日

▶シニアデジタル相談室

スマホ・パソコン・タブレットに関する悩みを相談できます。
●12月11日(金)13時30分～15時30分●60歳以上、5人(先着順)●500円
申11月20日9時30分から費用を添えて来館

▶アロマで仕上げるお正月飾り

新年の抱負を自分好みの香りに託して、ハンドクリームと干支の飾り物を作ります。
●11月27日(金)10時～11時30分●成人、12人(先着順)●1,500円
申11月11日9時30分から費用を添えて来館

▶親子であそぼう!「おはなしの会」

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●11月18日(水)10時30分～11時30分●未就学児と保護者、5組(先着順)
申当日来館

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 fax243-9263
休11月2日(月)

▶ホールでグランドピアノ

ホールグランドピアノ(ヤマハ S4B)を弾いてみませんか。
●11月30日(月)、①10時②11時15分③12時30分④13時45分⑤15時⑥16時15分⑦17時30分(1枠1時間)●先着順※1組5人まで。16歳未満は保護者同伴
●1,500円/1枠、2,500円/2枠※1組2枠まで
申11月12日10時から来館または電話

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46 8階
☎260-2531 fax251-3264
休日曜・祝日

▶ゴミ拾いボランティア募集

蒔田公園内の清掃活動。ボランティア活動が初めての人もどうぞ
●12月10日(木)13時30分～14時30分(雨天時は翌日に順延)●蒔田公園トイレ前●15人(先着順)●軍手、飲み物
申11月11日から電話またはEメール(✉volu-cen@minami-shakyo.jp)

保土ケ谷プール

〒240-0025 保土ケ谷区狩場町238-3
☎742-2003 fax742-2005
休第4火曜日

▶水泳教室

各教室の詳細は、ウェブページでご確認ください。
▲詳細はこちら

幼児水泳教室
水慣れから水泳の基礎まで
●2027年1月4日～3月31日の月～金曜日、【3歳・4歳】15時～15時45分【5歳・6歳】15時55分～16時40分<月:全13回、火:全12回、水～金:全11回>●各10人(先着順)●月:12,350円、火:11,400円、水～金:10,450円
申11月15日からウェブページ、電話または来館

小・中学生水泳教室
初級から選手育成まで
●2027年1月4日～3月31日の月～日曜日、各1時間<月:全13回、火・日:全12回、水～土:全11回>●各15人(先着順)●月:13,000円、火・日:12,000円、水～土:11,000円
申11月15日からウェブページ、電話または来館

成人水泳教室
初心者から上級者まで、多彩なプログラム
●2027年1月4日～3月31日の月～土曜日、各1時間<月:全13回、火:全12回、水～土:全11回>●各15人(先着順)●月:12,350円、火:11,400円、水～土:10,450円
申11月15日からウェブページ、電話または来館

▶シェイプアップヨガ

脂肪を燃焼させ、体力もアップするヨガ
●2027年1月9日～3月20日の毎週土曜日、11時10分～12時10分<全11回>●成人、15人(先着順)●12,100円●飲み物、タオル、動きやすい服装
申11月15日からウェブページ、電話または来館

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 fax741-8813
休第3月曜日

▶大広間ふれあいタイム「南寿荘寄席」

●11月14日(土)13時30分～14時30分●60歳以上の市民、40人(先着順)
申当日13時10分から来館

▶いきいき美容教室

心も体も元気になるメイクやスキンケアをプロから学びます。
●11月25日(水)13時30分～15時
●60歳以上の市民、30人(先着順)
申11月11日から来館または12日14時から電話

南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-6341 fax743-6519
休第3月曜日

▶マインドフルネス系ヨガ

初心者におすすめ。リラックスしながら行います。
●11月13日・20日・27日、12月4日(全て金曜)、10時～10時50分●16歳以上、各40人(先着順)●各600円
●動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日9時30分から来館

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

〒232-0024 浦舟町3-46 10階
☎232-9544 fax242-0897
休第3月曜日、祝日

▶あなたの活動がもっと輝く!「広報デザイン講座」

Canvaで広報をステップアップ
●12月8日(火)・15日(火)、14時～16時<全2回>●区内で活動をしていて、パソコン操作ができる人、20人(抽選)●パソコンまたはキーボードがついたタブレット
申11月30日までに電話、Eメール(✉minami-kouza@yoke.or.jp)、申込みフォームまたは来館
▲申込みフォーム

永田みなみ台公園こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎fax742-1169
休第3火曜日

▶幼児向け「応急手当」講習会

幼児の事故・誤飲・ケガの対処法・AEDの使い方・心肺蘇生など
●11月12日(木)10時30分～12時●成人(未就学児同伴可)、20人(先着順)
申当日来館

▶おはなしおばあちゃんと遊びましょう

おはなし会、読み聞かせ、手遊び、わらべ歌ほか
●12月3日(木)11時～11時30分●未就学児と保護者、10組(先着順)
申当日来館

▶折り紙で遊ぼう

「フクロウ」を折ります。
●11月18日(水)15時～16時●10人(先着順)
申当日来館

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 fax715-7271
休11月1日(日)～11月30日(月)

休館・臨時窓口のお知らせ

空調工事のため、11月30日まで休館します。電話・FAXは利用できません。11月29日までは大岡地区センター臨時窓口(16日休館)で、12月1日からは南図書館で一部業務を行います。

今後のスケジュールや実施するサービスの詳細についてこちら▶

▶大人のためのおはなし会

素話のおはなし会です。
●12月18日(金)10時30分～12時●大岡地区センター●成人、40人(先着順)
申【未経験者】12月2日から【未経験・経験者問わず】12月9日から申込みフォーム、電話または来館
▲詳細はこちら

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 fax742-7604
休第3月曜日

▶こども植物園写真展

●11月14日(土)13時～12月6日(日)12時

▶クリスマスのフレッシュグリーンリース

フラワーアレンジメント教室
●12月16日(水)14時～16時●成人、14人(抽選)●3,500円
申11月29日までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項を記入)または来館

▶門松づくり

●12月26日(土)13時30分～15時30分●成人、10人(抽選)●2,000円
申12月9日までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項を記入)または来館

発行 南区役所広報相談係
☎341-1112 fax341-1241 ✉mn-kouhou@city.yokohama.lg.jp
南区役所公式 X @y_minami_saigai
広報区版はウェブページでも読めます▶

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。