南区マスコットキャラクター
「みなっち」

MINAMI みなみ 8月号 No.346

市版とLink

プラスチックは「ごみ」から「資源」へ

「プラスチック資源」に分別されるべきものが、まだまだ「燃やすごみ」として出されています。プラスチックをごみとして燃やすと、二酸化炭素などの温室効果ガスが発生し、SDGsや脱炭素社会の実現が遠のきます。プラスチックは、燃やさずリサイクル。プラスチック資源への分別をお願いします。

横浜市資源循環局マスコット
イーオ・ミーオ南区民に
聞きました!

つつい「燃やすごみ」に入れがちな「プラスチック資源」

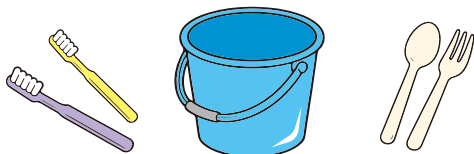
6月19日にビエラ蒔田(花之木町)で行った啓発イベントで、**つつい「燃やすごみ」に入れがちな「プラスチック資源」**について聞きました。(投票数175票)



プラスチック資源とは

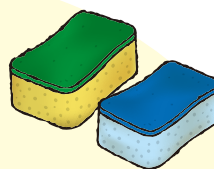
従来、分別していた「プラスチック製容器包装」のほか、**プラスチック製品(一番長い辺が50cm未満で、プラスチックのみでできているもの)**が「プラスチック資源」です。

ご理解とご協力をお願いします。



「燃やすごみ」
には
入れないで!

1位

スポンジ類
78票

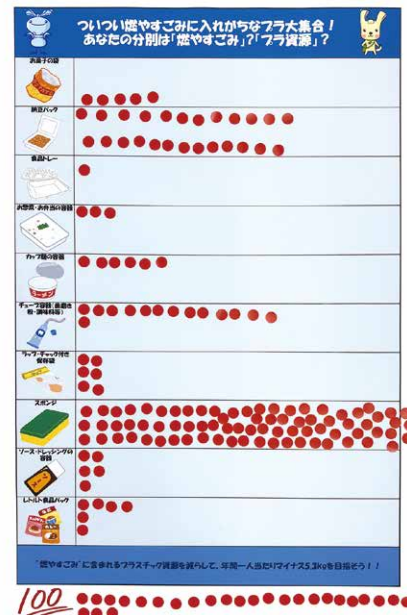
2位

納豆パック
25票

3位

チューブ容器
14票

全て「プラスチック資源」です!!



南区民へのアンケート結果

・職員が説明に伺います!

資源循環局南事務所では、自治会町内会、学校などに職員が伺って、ごみと資源物の分別方法、リサイクルの仕組みなどについての出前講座・教室を実施しています。お気軽にお問い合わせください。



問 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240 / 問 資源循環局南事務所 ☎ 741-3077 ☎ 741-6492

Topics

今年もやります! 「南区つながり清掃ウォーク」参加者大募集!

「南区つながり清掃ウォーク」とは、地域のさまざまな人や団体が一緒に街をきれいにすることを通して、地域のつながりの輪を広げることを目的とする活動です。毎年多くの人にご参加いただいています。

みんなで楽しく
お掃除しよう!横浜F・マリノス公式キャラクター
マリノスケ
©1992 Y.MARINOS

一斉清掃 11月14日(土) 9時～11時(雨天中止)

お住まいの地域から、区内4か所(蒔田公園・六ツ川一丁目公園・永田東三丁目公園・大岡はらっぱ)に向かって清掃活動を行います。各公園で横浜F・マリノスグッズ抽選会を開催!

申込みをする

当日、ごみを拾いながら
回収場所に向かって歩く10時50分までに
回収場所に到着記念品を受け取る
(回収場所)

清掃月間 11月1日(日)～11月30日(月)

日頃、地域で取り組んでいる清掃活動を期間中に実施します。清掃活動の写真を撮って提出することで、記念品を受け取れます。

申込みをする

期間中に
・清掃をする
・清掃中の写真を撮る写真を提出する
(Eメール、郵送または区役所
6階62番窓口を持ち込み)記念品を受け取る
(区役所6階62番窓口)

申込み方法

10月31日までに、申込みフォーム、EメールまたはFAX(代表者氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを記入)で資源化推進担当へ

申込みフォーム

問 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240 ✉ mn-shigen@city.yokohama.lg.jp

紙面中、電話番号に市外局番のない場合、市外局番は「045」です

8月31日は開催200日前!



南区役所 〒232-0024 浦舟町 2-33 ☎ 341-1212 (代表)

▶平日: 8時45分～17時 (祝日・休日・12月29日～1月3日を除く)
▶第2・4土曜日: 9時～12時 (戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

南区のいま (2026年7月1日現在) 🧑‍👦 人口 198,934人 🏠 世帯数 109,710世帯



公設マスコットキャラクター トゥーンタウン

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

©Expo 2027



Topics

9月9日は「救急の日」 救急車の利用について考えよう！



救急車で病院に搬送される人の中には、緊急性が低い事案も含まれます。迅速な救急隊の現場到着や病院までの救急搬送を維持していくため、救急車の適正利用に向けて、次の3つのステップを覚えましょう。

おぼえておきたい3ステップ

1. 備える 元気なうちに しっかり備える！

- 普段から病気やけがを予防しよう
(高齢者は特に転倒に注意)

手軽に学べる3分シリーズ
<よこはま防災e-パーク>



- 休日や夜間に受診可能な病院を調べておこう



医療情報ネット

2. 相談する 困ったときは、 まず相談！

- 体調に異変を感じたら、我慢せず、かかりつけ医へ相談しよう
- 救急車を呼ぶか迷ったら、
#7119 または **232-7119**(かながわ救急相談センター、24時間・年中無休)を利用しよう

3. 通報する こんな時こそ 急いで救急車！



- 意識がない、もうろうとしている
- けいれんが止まらない
- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた
- 冷や汗を伴うような吐き気がある
- いつもと違う場合、様子がおかしい場合
など



高齢者は自覚症状が出にくい場合があります。注意が必要です。

☎ 南消防署予防係 ☎ 253-0119

Topics

南区スポーツ講演会

「スポーツの力で元気な人、元気なまち」～健康とウェルビーイングを考える～

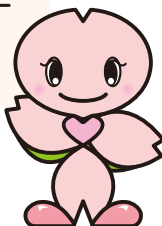
スポーツを始めたいと思っても「何から始めればよいかわからない」「続かない」と感じている人に向けた講演会を開催します。この機会に、自分に合った運動習慣を見つけ、健康でいきいきとした生活への一歩を踏み出してみませんか。本講演会は、「みなみスポーツチャレンジラリー」のキックオフイベントです。

日時 9月12日(土) 10時～11時30分
(受付開始: 9時30分)

会場 みなみん(南公会堂)

定員 500人(先着順)

スタンプラリー
台紙を
配布します！



講師 木村 昌彦さん

放送大学非常勤講師、相模女子大学特任教授、横浜国立大学名誉教授、全日本柔道連盟参事

日本の柔道指導者・スポーツ科学研究者。オリンピック柔道日本代表に長年帯同し、教育・研究の分野で幅広く活躍しています。

共催: 放送大学 神奈川学習センター



申込み不要、当日直接会場へ

「みなみスポーツチャレンジラリー」が始まります！

区内で実施される対象のスポーツイベントに参加して、スタンプを集めて、楽しみながら運動に親しんでみませんか。

スタンプを集めると
先着で記念品を
プレゼント！



詳細はこちら▶



☎ 区民施設担当 ☎ 341-1237 ☎ 341-1240

連載

Kirari 地域で輝く活動レポート

第5回

南区内の各地区で行われている地域活動を紹介します。身近な取組を知り、地域とのつながりを感じてみませんか。

永田みなみ台地区(NPO法人永田みなみ台ほっとサライ) 「つながり祭」

「赤ちゃんからお年寄りまで、みんな集まれ!」をキャッチフレーズに、団地のにぎわいづくりと世代を超えた仲間づくりを目的として始まった隔月開催の「つながり祭」は、今年で10年目を迎えます。

イベント冒頭では、小学生を中心に地域のごみ拾いを行い、小学生が考案した「ドリーム体操」を踊ります。地域のサークルや高校生も参加し、出店や催しも充実していて毎回大変にぎわっています。



地域の絆は深まり、さまざまな活動につながっています。子どもたちには、地域での経験を学びにかえて、成長してもらいたいです。



中村地区(中村地区連合町内会) 「連合まつり」

中村地区の「連合まつり」は、毎年3月に中村地区センターで開催しています。町内会や地域団体の出店を楽しみに、子どもから高齢者まで地域の多くの皆さんが訪れます。

小学校クラブの発表の場もあり、子どもたちを地域全体で温かく応援するとともに、地域の皆さんの交流や憩いの場となっています。



来場した多くの皆さんが、模擬店などでお手頃な値段で購入でき、1日が楽しく過ごせるよう、連合町内会ではさまざまな形でお手伝いしています。



自治会町内会活動や地域のイベントへの参加、ボランティアをしたいときは、下記担当にお問い合わせください。

☎ 地域力推進担当 ☎ 341-1239 ☎ 341-1240 / ☎ 事業企画担当 ☎ 341-1184 ☎ 341-1189

みなみスマイルプラン

第5期南区地域福祉保健計画 令和8～12年度



Topics

空家の放置は危険！夏は草木の管理や台風への備えも！

夏は樹木や雑草が伸びやすく、また、台風等の悪天候により建物の一部が落下するなど、近隣に迷惑をかけ、トラブルにつながる可能性があります。空家は個人の財産であり、所有者（所有者が亡くなった場合は相続人）は管理責任を果たさなければなりません。

樹木の剪定

屋根の修理

防草シート

月1回は確認・管理をしましょう

建物の確認

建物の管理

傾いたり、ひびが入ったり、さびたり、外れたりしていないか

☒ アンテナ

☒ 屋根（天井裏からも）

☒ 外壁

☒ 窓、雨戸、雨どい

☒ バルコニー

☒ 塀、擁壁

☒ 郵便受けの整理

☒ 火元の確認

☒ 水道を流す

☒ 樹木の剪定と雑草抜き

☒ 室内の掃除

☒ 玄関、窓、門扉の施錠

☒ 室内の換気

空家の管理を依頼したい

空家等管理代行業者リスト

所有者等に代わり、樹木の剪定や外観調査等の管理を行う代行業者のリストを掲載

☎ 建築局建築指導課
☎ 671-4539 ☎ 681-2434

詳細はこちら

相談先に困ったら

空家の総合案内窓口「住まいるイン」

空家の所有者や親族からの相談について一般的なアドバイス。必要に応じて専門家団体を紹介（無料）

☎ 横浜市住宅供給公社
☎ 451-7762（平日：10時～16時）

詳細はこちら

何から始めていいかわからない

区独自の相談・支援窓口

空家の活用や処分などに関する不安や負担を感じる所有者に寄り添った対応や、サポートが可能（無料）

☎ 有限会社マックホーム（南区連携協定事業者）
☎ 730-0912（平日：9時30分～18時） ☎ 730-0913

事業者を紹介してほしい

NEW 横浜市空家のこれから相談窓口

空家の最適な処分方法や業者とのマッチング等、相談から解決までワンストップで伴走支援（無料）

☎ 空き家活用株式会社（横浜市連携協定事業者）
☎ 0120-830-458（10時～19時）

詳細はこちら

空家無料相談会を開催！

土地家屋調査士や司法書士など、各分野の専門家3人が同時に対応します。

日時

9月14日(月)13時～17時

会場

区役所1階

対象・定員

市内にある持家の相続や空家の管理・処分などで悩んでいる人、8組（先着順）※1組50分

申込み

8月12日から申込みフォームまたは電話で建築局住宅政策課（☎671-4121）へ

詳細はこちら

☎ 企画調整係 ☎ 341-1233 ☎ 341-1240

連載

南図書館
だより

来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 多文化共生

☎ 南図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

一般書『中学生が多文化共生について本気で考えてみた』

山崎寛己 / 著 釜田聡 / 監修
発行：東洋館出版社 書誌番号：1125003803

多文化共生をテーマとした著者と中学生たちの学習会の軌跡を記録した本。実体験を通して考察を重ね、答えを見つけていく彼らの姿が丁寧に描かれており、その学びを追体験できるような内容になっています。多文化共生への考えを深めるきっかけとなる一冊です。

中学生が多文化共生について本気で考えてみた

この社会でともに生きていくために、私たちにできることは何だろうか？
南図中公立中学校で一人ひとりと、子どもたちが考えた多文化共生学習記録。

児童書『せかいのひとびと』

ピーター・スピーアー / えとぶん 松川真弓 / やく
発行：評論社 書誌番号：1190065770

地球に住む人々の、“一人ひとりの違い”を温かみのあるイラストと簡潔な文章でつづった絵本です。体型・人種・民族・言語・生活・宗教・風習・文化の違いを知ることによって、多様性の素晴らしさや、それを尊重することの大切さを伝えています。

せかいのひとびと

ピーター・スピーアー 文
松川 真弓 絵

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

あったかい南區で広がる多文化共生

区内には、さまざまな国や地域にルーツを持つ人が暮らしています。言葉や文化の違いを越えて、安心して暮らし、ともに地域をつくる取組が広がっています。だれもが住みやすい「あったかい南區」に向けた、多文化共生の取組を紹介します。

多文化共生における3つの取組

☎ 区民活動推進係 ☎ 341-1238 ☎ 341-1240

言葉

早く日本の生活になじめるように、私たち日本語を勉強しています！



日本語を勉強して、日本のアニメが分かるようになりました。友達もたくさんできました。日本人と話すのが楽しいです。
南區は商店街がにぎやかで、買い物が楽しいところが好きです。
(バングラデシュ出身 スラヤさん、アメリカ出身 リンズさん、エリクさん)

アルバイトをしながら、日本語学校に通っています。学校のみんなで、周辺のごみ拾いをした時、ご近所の方に「ありがとう」と声をかけてもらいました。

(ジャパンランゲージスクール横浜 学生の皆さん)



日本語ボランティア
入門講座
詳しくはこちら



みなみラウンジ日本語教室

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジでは、ボランティアの人たちによって日本語教室が運営されています。日本語を教えるボランティアは常時募集しています！

やさしい日本語

外国籍等住民の8割は、簡単な日本語であれば会話ができるといいます。皆さんもやさしい日本語で話しかけてみませんか？

やさしい日本語の言い換え例

一斉清掃を実施します。
清掃後、懇親会も計画しておりますので奮ってご参加ください。

お掛けください。

すわってください。

弁当持参

お弁当をもってきてください。

みんなでそうじをします。あとで交流会もあります。ぜひ来てください。

生活

文化や生活習慣の違いから、来日当初に分からなかったことや戸惑ったことを話してくれました。



来日当初は、ごみの分別が2種類以上あることや、ごみの種類ごとに収集日が決まっていることにとっても驚き、戸惑いました。今は、理解したので大丈夫です。

(インドネシア出身 メリアナさん)

防災バッグの存在は知っていましたが、生活ガイダンスに参加したことで防災への意識が高まり、実際に準備するようになりました。避難所についても知ることができ、不安解消につながりました。

(ネパール出身 バビサさん)



生活ガイダンス

転入して間もない外国籍等住民の人たちを対象に、ごみ出し、防災、交通ルール、日常生活のルールやマナーなどを伝えるための、生活ガイダンスを実施しています。

＼ 多文化共生について もっと 知りたくなったら・・・ ＼



ウェブサイト

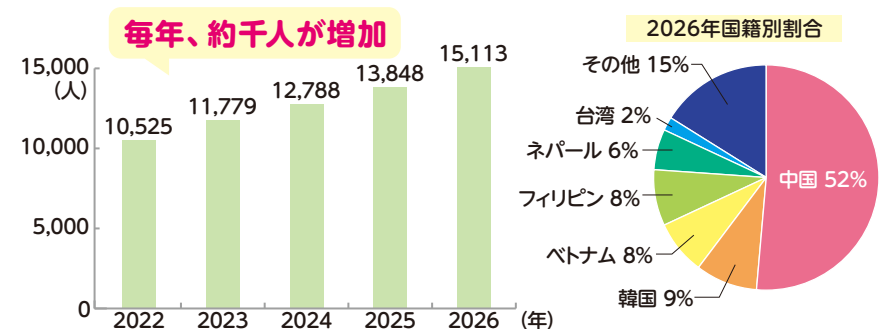


Instagram

☎ みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
☎ (日本語) 232-9544 (外国語) 242-0888
☎ 242-0897
住所：浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設 10階
開館時間：9時～17時
※第3月曜日、祝日、12月29日～1月3日は休館

南區の外国人人口

南區は市内で3番目に外国人が多い区です。
区内には15,113人の外国人が暮らし、区内全人口の約8%に当たります(2026年4月末現在)。



こころ・交流



外国籍等住民の中には地域と交流したいと考える人が多くいます。地域や学校でも、交流を深める取組をしています。

地域の方に教えてもらいながら、おみこしを担ぎました。日本語ができず不安でしたが、笑顔で身振り手振りを交えながら教えてくれたので、楽しく参加することができました。日本の文化に触れただけでなく、日本人のやさしさも感じた体験でした。

(中国出身 セツエイ 接 瑩さん)

町内の皆さんに温かくしていただいた恩返しとして、子ども会役員や保健活動推進員など、地域で積極的に活動しています。外国人住民の皆さん、縁日やハロウィーンなどの地域のイベントに参加すると知り合いが増えますよ！

(台湾出身 中山さん)

今や、町内会になくはない方！日本人、外国人とは、特に意識せず、同じ町内会の一員として、これからも一緒に活動していきたいです。

(寿東部連合町内会 鈴木さん、野村さん、中村さん)



学校での取組

外国の方に、日本の魅力を伝えたいと思い、和食であるみそ汁のオリジナルレシピの紹介を考えました。翻訳アプリを使い、多言語で作成しました。(石川小学校(2025年度5年1組))



地域での取組

同じ住民として、気楽に地域に入ってきてほしい。そのきっかけになればと、つながり祭や多国籍ランチ会を開いています。

(NPO法人永田みなみ台ほっとサライ 香西さん、渡辺さん、佐藤さん)



みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料
- のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、今月11日以降のお知らせを掲載

お知らせ

▶第46回ボイス・オブ・ユース(青少年の主張)作文募集

ボイス・オブ・ユース(青少年の主張)の作文を募集します。入選作文は12月6日(日)にみなみ(南公会堂)で行われる「ボイス・オブ・ユース」で表彰します。応募者全員に記念品を贈呈します。

●テーマ:①南区(私のまち)が、もっとすきになるアイデア②明るい未来のために、今のわたしにできること③自由課題●区内在住・在学の小学3年生～20歳

申8月27日(必着)までにテーマを1つ選び、専用の原稿用紙(区役所で配布または区ウェブページから印刷)に、テーマ・氏名(ふりがな)・学校名・学年・クラスを記入し、郵送または直接持参※応募作品は返却しません。

問 区民活動推進係(6階61番)

☎ 341-1238

📠 341-1240



▲詳細はこちら

▶みなみフレイル予防健診(介護予防健診)

フレイルチェックシートと体力測定、骨密度測定を行います。結果に応じ、フレイル予防(介護予防)についてお伝えします。

●9月29日(火)、10時～11時、14時～15時●区役所1階●区民、各35人(先着順)

申8月12日から電話

問 高齢者支援担当

☎ 341-1140 📠 341-1144

▶若者のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

●8月21日(金)、9月4日(金)、13時30分～14時20分、14時30分～15時20分、15時30分～16時20分●区役所2階●おおむね15歳～39歳の区民、各時間1組(先着順)※家族・支援者・地域の人の相談も可

申 事前に電話、FAXまたはEメール(空きがある場合は当日受付可)

問 よこはま東部ユースプラザ

☎ 642-7001 📠 642-7003

✉ ypt@sodateage.net

スポーツ・健康づくり

▶薬剤師が解説!薬草探索健康ウォーキング横浜

コース(約4km)をしっかりと歩きつつ、複数のポイントで身近にある薬草を、薬剤師ならではの視点で解説します。

●10月4日(日)9時30分～12時30分※雨天中止、小雨決行●久良岐公園●市内在住・在勤・在学者、60人(抽選)※2人まで申込み可●500円

申9月6日までに申込みフォーム※結果は9月10日に通知

問 横浜市薬剤師会事務局

☎ 761-7840

📠 754-3000



▲申込みフォーム

▶南区女子ダブルス卓球大会(女子混合)

女子ダブルス、女子ダブルス(初級者向け)、混合ダブルスのうち、1種目

●10月17日(土)9時～19時●南スポーツセンター●区内または隣接区在住・在勤者●2,000円/1チーム

申9月29日までにFAX

問 南区卓球協会・笠原

☎ 080-5435-9604

📠 716-5753

▶南区民秋季ゲートボール大会

●9月16日(水)9時～15時(予備日9月17日(木))●南センター●60歳以上の区内在住・在勤者で構成するチーム、8チーム(先着順)※1チーム5～8人●1,000円/人(会員は500円/人)

申8月18日からFAX

問 南区ゲートボール連合・菅田

☎ 📠 713-7369

▶レッツファジーテニス

小学生、初心者大歓迎! スポンジボールで行うテニスです。

●9月6日(日)11時～12時45分

●永田地区センター●室内履き

申 当日直接会場へ

問 南区さわやかスポーツ会

☎ 640-0014 📠 640-0024

フォト通信

～南の風はあったかい～

区内のイベントなどの様子をご覧になれます。



施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください。

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1

☎ 743-2411 📠 743-6290

休 第3月曜日

▶韓国語入門～ハングルと仲良くなろう～

ハングルの覚えて韓国旅行・ドラマ・映画・音楽を楽しもう。

●9月4日・18日、10月2日・16日(全て金曜)、13時～14時30分<全4回>

●成人、20人(先着順)●2,000円

申8月14日9時から来館または10時から電話

▶イキイキ脳トレ健康体操

音楽を使った楽しい健康体操。歌謡体操、口腔体操、脳トレなど

●9月30日(水)10時～11時●成人、30人(先着順)

申8月26日9時から来館または10時から電話

▶コアラひろば

プレイルームで絵本・手遊び、季節の工作など、楽しく遊びます。

●8月28日(金)10時30分～11時

●未就学児と保護者、10組(先着順)

申 当日来館

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270

☎ 251-0130 📠 251-0133

休 第3月曜日

▶小・中学生の特別自習室

涼しい会議室を開放します。課題は地区センターで終わらせよう。

●8月23日(日)9時～17時・24日(月)9時～18時※小学生は17時まで●小・中学生

申 当日来館

▶名曲喫茶

さまざまなジャンルの名曲を本格的なオーディオで鑑賞しましょう。

●9月4日(金)13時30分～15時30分●25人(先着順)●500円

申8月12日9時30分から来館または10時から電話

▶地図で発見!100年前の中村を探そう
地図と画像を配布します。同じ場所を見つけて撮影をしてください。

●9月10日(木)～25日(金)、9時～21時※日曜・祝日は17時まで●50人(先着順)

申9月10日から来館

健康相談・教室(予約制)

■健康相談-----8月19日(水)・20日(木)、9月2日(水)・7日(月)

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病、禁煙、食生活の改善、口腔ケアなどの相談を保健師、管理栄養士、歯科衛生士が受けます。

●区役所4階

※電話・申込みフォームからお申し込みください。

申 問 健康づくり係 ☎ 341-1185 📠 341-1189



健康相談
申込みフォーム



子育て 情報コーナー

横浜市子育て応援アプリ

パマトコ
YOKOHAMA



子どもの健康相談・教室

予約制。会場は区役所4階

■子どもの食生活相談

●8月19日(水)午後

※電話・申込みフォームでお申し込みください。

■離乳食教室(おおむね4～9か月児の養育者)

●8月19日(水)午前 ●24人(先着順)

※申込みフォームからお申し込みください。

申 問 健康づくり係 ☎ 341-1185 📠 341-1189



食生活相談申込みフォーム



離乳食教室申込みフォーム

■乳幼児・妊産婦歯科相談(0歳～未就学児)

●8月12日(水)9時～10時40分、

9月9日(水)13時10分～14時50分

※申込みフォームからお申し込みください。

問 こども家庭係 ☎ 341-1148 📠 341-1145



乳幼児・妊産婦歯科相談
申込みフォーム

地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹

〒232-0067

弘明寺町158 カルムI 2階

☎ 📠 715-3728

休 日・月・祝休日



▶看護師さんから学ぶ子どもの ホームケア

子どもが病気の時の自宅でのケア、けが予防等について小児科の看護師さんのお話を聞きます。

●9月8日(火)10時30分～11時30分●乳幼児の保護者、6人(先着順)

申8月25日から電話または来館

▶保育園へのはじめの一步

保育園の種類や申込みから決定までの流れなどを子育てパートナーが説明します。

●8月26日(水)10時～11時●初めて保育園の申込みをする人、8人(先着順)

申8月12日から電話または来館

▶管理栄養士の離乳食相談

離乳食の進め方や好き嫌いへの対応などお子さんの食事について個別相談(約20分)ができます。

●9月11日(金)10時15分～11時45分●乳幼児を子育て中の人、4人(先着順)

申8月28日から電話または来館

▶みんなおいでよ!おはなし会

手遊び、パネルシアターなど、盛りだくさん!

●9月10日(木)・17日(木)、10時30分～11時※いずれかのみ参加可●0～3歳児と保護者、各10組(先着順)

申9月1日から電話または来館

南地区センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
🗓第3月曜日

▶雪印メグミルクヨーグルトセミナー
ヨーグルトのちからを専門家から学びます。
●8月25日(火)10時30分～11時30分●20人(先着順)※小学2年生以下は保護者同伴●筆記用具
📅8月11日9時から来館または14時から電話

▶チャレンジ!体力アップ
リズムに合わせて体を動かして、健康な体をつくりましょう。
●10月6日・20日、11月10日・17日、12月1日・15日、2027年1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日(全て火曜)、9時30分～10時20分、10時40分～11時30分<全12回>●成人、各40人(抽選)●各3,000円●運動しやすい服装・靴、飲み物、タオル、雑巾または除菌シート
📅9月10日17時までに来館

▶能を楽しむ
観世流能楽師による演目の解説と観劇です。観劇料込みです。
●【講義】9月30日、10月21日、11月18日、12月2日(全て水曜)、10時～11時30分【観劇】久良岐能舞台:10月30日(金)14時30分、宝生能楽堂:12月6日(日)14時開演<全6回>●成人、20人(先着順)●9,400円●筆記用具
📅8月11日9時30分から来館または14時から電話

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ㊟714-9752
🗓第3月曜日

▶夏休み企画★ゾゾッと怖いおはなし会
「雪女」の紙芝居をメインに子どもから大人まで楽しめます。
●8月22日(土)19時～20時●小学生以上※中学生以下は保護者同伴●26人(先着順)
📅8月11日9時30分から来館または13時から電話
▶押し花教室～ランチョンマット作り～
色とりどりの押し花でランチョンマットを作りましょう。
●9月9日(水)10時～12時●成人、12人(先着順)●1,500円
📅8月12日9時30分から来館または13時から電話

▶私の趣味「アメリカ音楽の歴史の旅2」
アメリカ音楽の源を訪ねる話の第2弾。初めての参加でも大丈夫
●9月13日(日)10時～11時30分●中学生以上、30人(先着順)
📅8月13日9時30分から来館または13時から電話

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎㊟721-8050
🗓第3月曜日

▶ミニチュアギャラリー
好きな写真を額縁に入れて飾ります。推し活、敬老の日のプレゼントに
●9月6日(日)10時～12時●20人(先着順)※小学3年生以下は保護者同伴●1,000円
📅8月12日9時30分から来館または11時から電話

▶いきいきキッズ
パネルシアターを使ったお話や歌、手遊びなど
●9月9日(水)10時～11時30分●未就学児と保護者、7組(先着順)
📅当日来館
▶ポーセリン アート
白いカップやボウルに好きな絵柄をシール感覚でデザインします。
●9月13日(日)10時～12時●20人(先着順)※小学3年生以下は保護者同伴●700円
📅8月12日9時30分から来館または11時から電話※申込み時にカップかボウルを選択

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
🗓第3月曜日

▶親子であそぼう!「おはなしの会」
わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●8月19日(水)10時30分～11時30分●未就学児と保護者、5組(先着順)
📅当日来館
▶コンディショニング体操
椅子に座って姿勢を正し、肩こり、腰痛、膝の痛みを改善します。
●9月17日、10月8日・22日、11月5日・19日、12月3日(全て木曜)、10時～11時<全6回>●成人、20人(先着順)●1,500円
📅8月27日9時30分から費用を添えて来館

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
🗓第3月曜日

▶絵本が語る戦争の姿
戦争を描いた絵本の読み聞かせと戦争経験者のお話
●8月15日(土)10時～11時30分●30人(先着順)
📅当日来館
▶むつみ おはなしの風
絵本の読み聞かせ、パネルシアター、簡単工作など
●8月14日(金)10時30分～11時30分●未就学児と保護者、10組(先着順)
📅当日来館

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎㊟721-0730
🗓休火・金曜日、土日を除く祝日

▶スマホ・パソコン相談
設定や操作方法など分からないところを個別に教えます。
●8月17日(月)、9月28日(月)、13時～14時30分●成人、各4人(先着順)※高齢者優先●各700円
●Windows11以上のノートパソコンまたはスマホ
📅8月12日から電話または来館

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46 10階
☎243-2496 ㊟243-2497
🗓第3月曜日

▶はじめての「ヨガ・ピラティス」
●9月12日(土)・26日(土)、10時～11時<全2回>●成人、10人(先着順)●1,000円●ピラティス用ボール(貸出し・販売あり)
📅8月12日9時30分から費用を添えて来館または10時から電話

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
🗓第3月曜日

▶イーストレッチ
膝が痛い人も安心。座って身体の不調を改善しましょう。
●10月～12月の第2・4水曜日、10時～11時<全6回>●成人、10人(先着順)●3,000円
📅9月10日10時から来館
▶あかいくつ
お友達づくりやイベントなど、親子が交流する場です。
●9月2日(水)10時～11時30分●0歳～未就園児と保護者●100円
📅当日来館
▶小咄教室
小ばなしや落語を習いましょう! 年3回の発表会もあります。
●8月22日(土)18時～20時●小学生以上、10人(先着順)
📅当日来館

南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-6341 ㊟743-6519
🗓第3月曜日

▶金曜モーニング
エアロビクスのベーシックな動きで初心者でも安心です。
●8月21日・28日、9月4日(全て金曜)、9時～9時50分●各40人(先着順)●各600円●運動しやすい服装、タオル、室内履き、飲み物
📅当日8時45分から来館

清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-4447 ㊟243-4497
🗓第1月曜日

▶バドミントン教室参加者募集
●9月2日・9日・16日・30日(全て水曜)、9時30分～11時30分、12時～14時<全4回>●成人、各10人(先着順)●各3,800円●ラケット、室内履き
📅8月16日から費用を添えて来館

この夏、南区を、もっと、楽しもう!

「公式Instagram あったかみなみ」と「横浜市南区魅力発見ポータルサイト」では、区内のおいしい飲食店やおすすめスポットなどをお伝えしています。



楽しかった思い出は、「#あったかみなみ」でシェアしてください!
◀公式Instagram あったかみなみ



南区の魅力をひとまとめ!
◀横浜市南区魅力発見ポータルサイト

📞 企画調整係 ☎ 341-1232 ㊟ 341-1240



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

保土ケ谷プール

〒240-0025 保土ケ谷区狩場町238-3
☎742-2003 ㊟742-2005

▶ 幼児水泳教室無料体験者募集



顔付け・水慣れなど

- 8月17日～9月23日の月～金曜日【3歳・4歳】15時～15時45分【5歳・6歳】15時55分～16時40分
- 各10人(先着順)●水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

㊟8月15日からウェブページ、電話または来館

▶ 成人水泳教室無料体験者募集

初級から選手育成まで

- 8月17日～9月23日の月～金曜日、9時5分～14時45分の間の1時間●成人、各10人(先着順)●水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

㊟8月15日からウェブページ、電話または来館

▶ アクアビクス・ウォーキング無料体験者募集

レベル別に多彩なプログラムあり

- 8月18日～9月22日の火・金・土曜日、9時5分～14時45分の間で各教室1時間●成人、各10人(先着順)●水着、水泳帽、タオル

㊟8月15日からウェブページ、電話または来館



みなみん（南公会堂）

〒232-0024 浦舟町2-33 3・4階
☎㊟341-1261
㊟第2月曜日

▶ たのしいえほんのじかん



- 8月20日(木)10時30分～11時
 - 未就学児と保護者、5組(先着順)
- ㊟当日来館

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ㊟243-9263
✉yoshino_info@yoshinoplaza.jp
㊟8月3日(月)

▶ 吉野町ダンスカップ2026参加者募集

ダンスカップの第3回目が開催決定！①コンテスト②ショーケース

- 11月15日(日)13時～17時
- ①1,000円／人②700円／人※詳細はウェブページで

㊟9月30日までにウェブページまたは来館

▶ 令和9年度ウェルカムプラザ(優先利用・優先定期利用)受付中

芸術・文化活動を応援する優先利用プランです。公演、展示、定期的な練習などに優先的に利用できます。

- 対象期間：2027年4月1日(木)～2028年3月31日(金)●優先利用(公演・展示)：ホール、ギャラリー●優先定期利用(練習・講座等)：ホール、スタジオA、会議室※応募条件、審査あり。詳細はウェブページまたは施設へお問い合わせください。

㊟申込書を郵送、Eメールまたは来館

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46 8階
☎260-2531 ㊟251-3264
✉volu-cen@minami-shakyo.jp
㊟日曜・祝日

▶ 「善意銀行」配分金助成受付開始

区内で活動する地域福祉団体への支援として備品購入費等の助成を行います。助成を希望する団体はご相談ください。

㊟9月14日～10月16日に南区社会福祉協議会 善意銀行担当者へ
☎260-2510 ㊟251-3264

※事前相談は随時受け付けています。

▶ 室内でできるお手伝いボランティア募集

軽作業や清掃・整理などコーディネーターと一緒に活動するので、初めてでも安心です。

- 9月28日(月)10時～11時●5人(先着順)
- ㊟8月12日から電話またはEメール

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
㊟8月17日(月)

▶ 夏のこわいおはなし会

- 8月21日(金)10時30分～11時10分●小学生以上、20人(先着順)
- ㊟8月12日から電話または来館

▶ 大人のためのおはなし会

素話のおはなし会です。

- 9月18日(金)10時30分～12時
- 成人、40人(先着順)

㊟【未経験者】9月4日から【未経験・経験者問わず】9月11日からウェブページ、電話または来館

▶ みんないっしょのおはなし会



- 8月18日(火)10時30分～11時
- 0～3歳児と保護者、15組(先着順)

㊟当日来館

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
㊟第3月曜日

▶ 2026年度後期 趣味の教室

古典文学、日本舞踊、愛唱歌、ウォーキングなど

- 10月～2027年3月※詳細はウェブページまたは、お問い合わせください。●60歳以上の市民(抽選)

㊟8月25日(消印有効)までに往復はがき(必要事項・年齢・希望教室(第1・2希望)を記入)

▶ シニアの食事作り

簡単に作っておいしく食べましょう！(シューマイ他1品)

- 9月10日(木)10時～12時●60歳以上の市民、20人(先着順)●300円
- エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

㊟8月11日から費用を添えて来館



永田みなみ台公園
こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎㊟742-1169
㊟第3火曜日

▶ 折り紙で遊ぼう



「ペンギン」を折ります。

- 8月19日(水)15時～16時●10人(先着順)
- ㊟当日来館

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604
㊟第3月曜日

▶ 横浜の植物・植物標本展

当園が保存する植物標本の展示

- 9月5日(土)～27日(日)、9時～16時30分

▶ 初心者向けボタニカルアート体験教室

- 9月～2027年3月の第2水曜日、10時～12時※3月10日は14時～16時(額装教室)<全7回>●成人、12人(抽選)●8,000円

㊟8月23日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項を記入)または来館

▶ 楽・楽家庭菜園～秋冬野菜

- 9月27日(日)10時～12時●成人、20人(抽選)●1,000円

㊟9月11日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項を記入)または来館

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
㊟第3月曜日

▶ 女性のがん 手術後のリハビリ体操

- 9月8日(火)10時15分～11時45分●がん手術後おおむね8週間以上の女性、22人(先着順)●800円

㊟8月12日からウェブページ、電話または来館

発行

南区役所広報相談係

☎341-1112 ㊟341-1241 ✉mn-kouhou@city.yokohama.lg.jp



南区役所公式 X
@y_minami_saigai



広報区版は
ウェブページでも
読めます▶



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。