

MINAMI みなみ 6月号 No.344

市販とLink

つながる、ひらく、子育ての輪！親子の居場所に遊びに来ませんか？

区内には、0歳～未就学児とその家族、プレママ・プレパパ、地域で子育てを支える人たちが集い、つながりを感じられる“子育ての居場所”があります。親子で遊べる交流の場であり、子育て期の相談、情報提供、イベントなどを通して、子育ての日常に寄り添います。

地域子育て支援拠点 「はぐはぐの樹」



あそびひろば

ママごとコーナーやすべり台もあり、0歳児はベビーベッドも利用できます。



はぐはぐの樹 子ども図書館

約4,000冊がそろった図書コーナーでは、成長に合わせたおすすめの絵本などを、絵本アドバイザーに相談できます。



赤ちゃんひろば

乳児優先の「赤ちゃんひろば」には、体重計、身長計、授乳コーナーがあります。



情報コーナー

幼稚園・保育所などの紹介ファイルや、親子で参加できる地域イベントの情報が 있습니다。

利用者の声

子ども同士、親同士で交流することができ、リフレッシュできます。

ここに来れば、子育てサロンや保育所入所などさまざまな情報が手に入ります。

「おさんぽはぐはぐ」というイベントに参加して、公園デビューしました。

新たに6月・12月は第1日曜日も開館します！

季節行事の様子や子育てに役立つプログラムの案内をInstagramで発信しています。



スタッフ一同お待ちしております。

☎ 地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹 ☎ 715-3728
※住所・開館時間、イベントなどは10ページをご覧ください。

身近な親子の居場所 「親と子のつどいの広場」

ほかにも親子が気軽に立ち寄れる「親と子のつどいの広場」が、区内に5か所あります。遊びや交流を通して子育ての悩みや楽しさを分かち合える、身近な居場所です。ご利用ください。



詳しくはこちら▲

地図	広場名	住所
①	つどいの広場 えの木	井土ヶ谷上町18-20 井土ヶ谷上二町内会館
②	さくらザウルス 蒔田ひろば	榎町1-1-5 フレア吉原1階
③	さくらザウルス 六ツ川ひろば	六ツ川1-287-7 ザ・ブランドヒル南横浜番館101
④	M-HOUSE 三春台	三春台154-1
⑤	さくらザウルス 中里ひろば	中里1-12-12 stellato1階A号室



☎ 子育て支援担当 ☎ 341-1151 ☎ 341-1145

南区に関する
ご意見・アイデア
をお寄せください

2026 6.1 (月) 10:00 ▶ 30 (火) 23:59

「南区がこんなまちになったらいいな」「南区でこんなことができたらいいな」というようなご意見を、デジタルプラットフォーム「Surfvote」にご投稿ください！

南区に関するご意見・アイデアとともに、次のご意見もお待ちしております。

▶地域での防犯力を高めるための身近な工夫やアイデア

防犯対策は「特別な取組」だけでなく、日常のちょっとした意識や行動の積み重ねが、犯罪の抑止や安心感の向上につながると考えられます。そこで、地域や身近な場所で実践している防犯の工夫や、誰もが無理なく参加できる防犯のアイデアを募集します。

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

あなたのアイデアを
投稿してね！



詳しくはこちら▲



※投稿にはユーザー登録が必要です。

紙面中、電話番号に市外局番のない場合、市外局番は「045」です



南区役所 〒232-0024 浦舟町 2-33 ☎ 341-1212 (代表)

▶平日：8時45分～17時 ▶第2・4土曜日：9時～12時
(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) (戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

南区のいま (2026年5月1日現在) 👤人口 198,809人 🏠世帯数 109,450世帯



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷



Topics

食生活等改善推進員(愛称:ヘルスマイト)を紹介します

ヘルスマイトは、食を中心とした健康づくりを推進するボランティアです。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、身近な立場から、地域住民へ健康づくりの大切さを伝えています。あなたも地域で健康づくりの活動を始めてみませんか。下記の講座を修了すると、ヘルスマイトとして活動することができます。



南区ヘルスマイトの皆さん



活動の様子

■地域での活動

地域ケアプラザなどでの講話や調理の実演を通じて、「毎日朝ごはんを食べる」「野菜を1日350g食べる」など、食生活からの健康づくりを呼びかけています。

■活動を通して広がるつながり

地域の中で顔見知りが増え、社会参加の一つにもなっています。また、ヘルスマイトになると、研修会や調理実習などの定期的な学びの場に加え、ウォーキングや工場見学など、仲間との交流を深める機会もあります。楽しみながら、安心して続けられる活動です。

食生活等改善推進員養成講座 受講生募集

日程：7月31日(金)、8月28日(金)、9月18日(金)、10月16日(金)、11月30日(月)、12月18日(金)、2027年1月29日(金)、2月12日(金)、3月5日(金) <全9回>

時間：10時～12時 ※11月30日のみ13時30分～16時

会場：区役所4階ほか 対象・定員：区民、30人(抽選)

内容：健康づくりに関すること全般(栄養、食生活ほか)

申込み：7月24日までに電話、FAXまたは申込みフォーム



申込みフォーム

健康づくり係 ☎ 341-1185 fax 341-1189

Topics

体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症に注意!

熱中症は、高温多湿な環境で体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもることによって起こります。特に高齢者は、気温の変化を感じにくくなるため、熱中症にかかりやすい傾向があり、注意が必要です。予防のポイントをしっかりと確認しましょう!

予防のポイント

- 喉が渇く前に、小まめに水分・塩分を補給する
- エアコンや扇風機で温度を調節する
- 通気性のよい素材の衣服を着用する
- 日ごろから短時間の軽い運動を行い、汗をかく

3分でわかる!熱中症対策
横浜市公式YouTube動画



熱中症になってしまったら

1. 涼しい環境へ避難する
2. 衣服を緩め、体を冷やす
3. 経口補水液を補給する

《冷やす部位》
首、脇、股関節 など
太い血管が通っている場所



こんな時はためらわずに 救急車を呼びましょう



- 呼びかけても反応がない
- 自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感(けんたい)が強くて動けない
- けいれんなどの症状がある



判断に迷ったら...

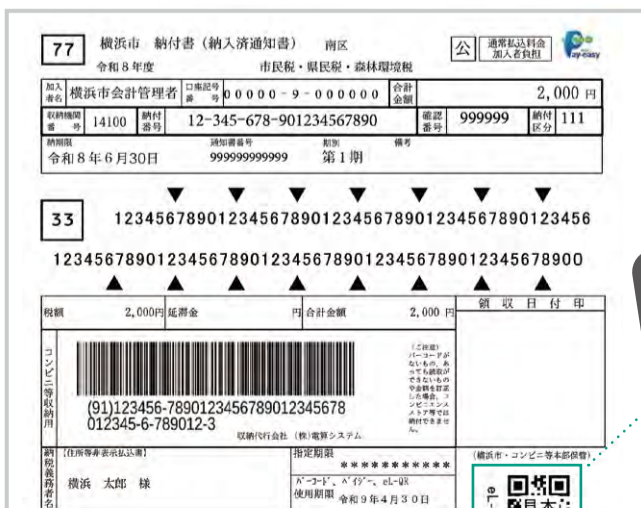
#7119 (かながわ救急相談センター) をご活用ください。

南消防署予防係 ☎ fax 253-0119

Topics

市県民税の納付は簡単・便利なキャッシュレスで!

納付書の「eL-QR(二次元バーコード)」をスマートフォンで読み取って、簡単にキャッシュレス決済ができます!ぜひご利用ください。



最短30秒
で
納付完了!



決済アプリをご利用でない人も
キャッシュレス決済ができます!

▶「地方税お支払サイト」で
簡単納付手続き



パソコンでも
スマホでも!

地方税お支払サイト

選べる
納付方法

- クレジットカード
- インターネットバンキング
- 口座振替(ダイレクト方式)
- ペイジー

決済アプリでeL-QR(二次元バーコード)を読み取ってお支払い

収納担当 ☎ 341-1166 fax 341-1178

Topics

収集されたプラスチック資源はどうなるの？

横浜市では、中間処理施設で異物を取り除いた後、リサイクル施設に運び、製品の原材料や化学工業原料などに再生利用しています。一人ひとりの正しい分別が、リサイクルを支えます。

ステップ 1 皆さんが分別・排出したプラスチック資源を、適切に収集します。

ステップ 2 はたいき破袋機で袋を破り、中身を取り出します。

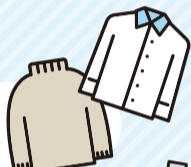


ステップ 3 手作業で異物を取り除きます。



ステップ 4 リサイクル施設でリサイクル製品に生まれ変わります。

アンモニアに生まれ変わると… **アクリル**や**ナイロン繊維**の原料に



炭酸製品に生まれ変わると… **炭酸飲料**や**ドライアイス**に



👍 正しく分別をしましょう

プラスチック資源の収集日には、50cm以上の製品や小型家電製品は出せません。正しい収集日にお出してください。

分別方法・収集日の確認はアプリから



▲iOS

▲Android

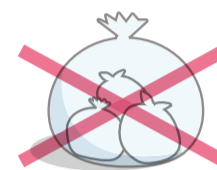
👍 汚れたプラスチックもリサイクルできます！

軽く水ですすぐか、汚れを拭き取ればOK



👉 袋が重なっていると、破けません

リサイクルの妨げになるので、**袋を2重、3重にしない**ようにしましょう。



分別を進めることで、**温室効果ガス削減**や**地球温暖化防止**につながります。正しい分別にご協力をお願いします！

横浜市資源循環局マスコット イーオ・ミーオ



☎ 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240

Topics

南区の写真を募集しています

南図書館では、区内の歴史や街の風景、街並みの変遷などが分かる写真をデジタル化し、「横浜市立図書館デジタルアーカイブ 都市横浜の記憶」で公開しています。皆様のお手元にある写真は、将来、地域の今昔を伝える貴重な歴史資料になっていきます。

お心当たりがある人はぜひ南図書館にご提供ください。ご提供いただいた写真は、横浜市立図書館ホームページや南図書館の展示などで使用させていただきます。

横浜市立図書館 デジタルアーカイブ 都市横浜の記憶



昭和32年5月 弘明寺公園に遠足



平成3年11月 南図書館建築現場

こんな写真を探しています

- 昭和・平成の街並みが分かる
- 地域開発の状況が分かる
- 市民生活の移り変わりが分かる

お申し込み方法

写真データの場合 申し込みフォームからご応募ください。



申し込みフォーム

プリント写真の場合 南図書館までご連絡ください。

☎ 南図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集①

令和8年度 南区運営方針

基本
目標

地域の皆さまとともにつくる 「あったかい 南区」

子育て世代など、未来を担う若い世代を支援し、地域でともに活動する仲間を増やしていきながら、高齢者を支えていく等の好循環を作り出すことで、誰もが「つながり」や「あったかさ」を感じられ、ずっと住み続けたいと思える南区を目指します。

いよいよ

令和8年度は
横浜グリーンエキスポ
開幕!



にぎわいにあふれ、あったかさを感ぜられるまちづくり



みなみ桜まつり

まつりの開催を通して、区民相互の交流・地域のふれあいやにぎわいを促進し、南区への愛着が湧く地域づくり及び区づくりを推進します。



商店街朝市

地域のふれあいやにぎわいを創出する魅力ある商店街づくりを支援し、地域及び商店街の活性化を図ります。



みなっちランニングフェスタ

「する・観る・支える」スポーツの楽しさや魅力を体験し、体を動かすきっかけの仕組みづくりを進めます。

など

子育てしやすく、誰もが住み続けたいまちづくり



子育て支援講演会

父親による育児をテーマとした、親子参加型の講演会の開催等、地域と保育・教育施設同士の交流を通じ、園児の健全な育成を図ります。



フレイル予防

高齢者や障害者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、介護予防や認知症対策に取り組めます。



青少年ボランティア

地域の青少年の健全育成を推進するため、活動団体への補助やボランティア活動を通じた地域交流等を行います。

など

安全で安心して暮らせる、持続可能なまちづくり



中学生仮設トイレ設置訓練

災害時の「自助」意識向上、地域でともに助け合う「共助」、災害対応力向上のための「公助」に取り組めます。



横浜グリーンエキスポ クイズラリー

横浜グリーンエキスポの機運醸成、脱炭素行動の普及啓発、緑に触れる機会の創出等、脱炭素への区民の関心を高め、行動変容を促します。



防犯パトロール

交通安全対策や防犯活動支援等を行うとともに、地域での意識を高める啓発を実施します。

など

地域の皆さまとともに歩む区づくり



多文化交流会

区内在住の外国人の住民と地域社会がともに暮らしやすくなる情報提供や生活相談等を行います。



地域活動発表会・交流会

地域人材の発掘・育成や地域活動の好事例の発信、地域の実情に応じた取組の支援を行い、区民主体の地域運営を進めます。



自治会町内会活動支援

自治会町内会との連携を強化し、地域コミュニティの維持・活性化を図る自治会町内会活動を支援します。

など



南区長 高澤 和義

これからも、皆さまに寄り添う心を大切に、いただいた声を施策事業に生かし、区民の皆さまの実感へとつなげていけるよう、職員一同取り組んでまいります。
また、今年度はいよいよ「横浜グリーンエキスポ」が開幕しますので、皆さまと一緒に南区からも盛り上げていきたいと考えています。
引き続き、区民の皆さまのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

令和8年度南区運営方針
詳細はこちら▶



企画調整係

☎ 341-1232 FAX 341-1240

特集2 第30期(令和8・9年度)南区青少年指導員が始動!

子どもたちの笑顔のために

YOKOHAMA
YOUTH
MENTOR

青少年指導員とは…

青少年指導員(青指)は、自治会町内会からの推薦を受け、横浜市と神奈川県から委嘱されて活動するボランティアです。子どもたちが地域で安心して健やかに成長できるよう、見守り活動のほか、キャンプなどの自然体験や作文に思いを込めて発信するボイス・オブ・ユース(青少年の主張)をはじめ、地域でもさまざまな体験・交流の場をつくり、地域ぐるみで青少年を支える活動をしています。

詳細はこちら



● 主な行事 ●

全体行事 ふれあいキャンプ



昨年度の様子



御殿場の自然の中で、キャンプファイヤー、川遊びやカレー作りを楽しむ宿泊行事です。区内の小・中学生80人が参加し、仲間との交流を通して成長と笑顔が生まれています。

全体行事 ボイス・オブ・ユース



昨年度の様子



青少年が思いや考えを作文に込めて発信する、46回続く南区青指の伝統行事です。子どもたちは自分や地域を見つめ、大人はその声に耳を傾け、地域で子どもたちを育てています。

地区行事 プラレール大会(六ツ川大池地区)



プラレール遊びを通して、子どもから保護者、祖父母までが交流できるイベントです。六ツ川台小放課後キッズクラブと連携して開催し、小学生を中心に、未就学児の来場も見られるなど、和やかな時間が流れています。

地区行事 田植え体験(本大岡地区)



茨城県の水田で、普段できない田植え、稲の収穫、収穫祭での餅つき体験ができる行事です。子ども60人が参加して、自然や食の大切さを学べる貴重な経験と交流の場となっています。

私たちと一緒に活動してみませんか?

小学生の頃は参加者として、高校・大学ではボランティアとして参加し、今年から青指に。子どもたちとより深く関われる今の活動が、とても楽しいです。

六ツ川地区
もりた ひろゆき
森田 裕之さん(40代)

仕事以外の時間が、よいリフレッシュになっています。地域に仲間もでき、地元愛も深まりました。また、活動する私の背中を見て、我が子も地域に目を向けるようになりました。

キャンプを通して子どもたちと自然に仲良くなり、自分も子どもに戻ったような気持ちで、毎回楽しい時間を過ごしています。

堀ノ内睦町地区
むらまつ かずお
村松 和夫さん(70代)

新会長あいさつ

このたび会長を務めることになりました吉川昌代です。これまで地域の皆さまに支えられながら活動を続けてきた青指の一員として、子どもたちの健やかな成長と地域のつながりづくりに、より一層取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。


南区青少年指導員協議会
吉川 昌代会長

興味のある人は自治会町内会長、または南区青少年指導員協議会事務局に相談してください。


任期 2028年3月31日まで

対象 原則18歳以上70歳未満(再任の場合は原則75歳未満)

みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料 ● のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、今月11日以降のお知らせを掲載

フォト通信
~南の風はあったかい~
区内のイベントなどの様子をご覧になれます。



お知らせ

▶消費生活教室「消費生活トラブル〜消費者を狙う悪質商法の手口〜」

悪質商法による被害が増えています。被害を防ぐため、「自分は大丈夫」と思い込まずに問題意識を高めることが大切です。手口や対処法を弁護士が分かりやすく解説します。

- 講師: 弁護士 山本 紘太郎さん
- 6月23日(火) 13時30分~15時30分(開場: 13時) ● 区役所7階
- 区内在住・在勤者、80人(先着順)
- 申 当日直接会場へ

問 横浜市消費生活総合センター
☎ 845-5640 fax 845-7720

▶クイズと体験でめざせ防災マスター

館内のポイントを巡る防災クイズラリーです。防火衣を着用して行う消火器体験や親子で楽しく学べる避難所体験もあります。

- 6月20日(土) 9時30分~12時30分(受付は12時まで) ● 南図書館
- 申 当日直接会場へ
- 問 防災担当

☎ 341-1225 fax 241-1151

▶第51回南区文化祭 参加団体募集

南区文化祭に出演・出展する団体を募集します。初めての団体も大歓迎!

- ①区民ステージ(舞踊、ダンス、演奏など)②フラ★フェスタ(フラダンス・ハワイアン音楽)③区民創作作品展(絵画・書・工芸・写真など)、茶席

- ①10月31日(土) 12時~16時(予定)②11月1日(日) 12時~16時(予定) ③10月31日(土) 11時~16時、11月1日(日) 10時~15時(予定)

● ①②みなみ(南公会堂)③区役所1階 ● 参加可能団体: 文化祭の企画・運営を行い、複数回の会議に出席でき、かつ区内を拠点に活動している団体 ※応募者多数の場合は抽選 ● 5,000円/団体

申 6月30日(必着)までに、申込書(地区センター、コミュニティハウス、区役所で配布またはウェブページからダウンロード)をFAX、郵送、直接持参または申込みフォーム

問 南区文化祭実行委員会(区民活動推進係/6階61番)

- ☎ 341-1238
- fax 341-1240



申込みフォーム

▶若者のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

- 6月19日(金)、7月3日(金)、13時30分~14時20分、14時30分~15時20分、15時30分~16時20分

● 区役所2階 ● おおむね15歳~39歳の区民、各時間1組(先着順) ※家族・支援者・地域の人の相談も可

申 事前に電話、FAXまたはEメール(空きがある場合は当日受付可)

問 よこはま東部ユースプラザ
☎ 642-7001 fax 642-7003

✉ ypt@sodateage.net

スポーツ・健康づくり

▶日本の踊り

盆踊りなど、複数の曲を踊ります。

- 6月13日(土) 13時~15時 ● 南スポーツセンター ● 区内在住・在勤・在学者 ● 500円 ※ 会員は無料 ● 室内履き

申 当日直接会場へ
問 南区体操協会・加藤

☎ fax 741-4045

▶南区民成人健康体操教室

● 7月8日~9月16日の毎週水曜日 ※ 8月12日を除く、10時~11時10分 <全10回> ● 吉野町市民プラザ

- 区内在住・在勤者、50人(抽選)
- 6,200円

申 7月1日10時に吉野町市民プラザで抽選後、当選者本人が費用を添えて申込み

問 南区体操協会・堀川
☎ fax 711-1374

▶社交ダンス初級者講習会

基本のステップを学んだ人向けの講習会です。技術の向上を目指します。

- 7月11日(土)、8月2日(日)・8日(土)、9月12日(土)・26日(土)、13時15分~14時45分 ● 南スポーツセンター ● 成人、男女各10人(先着順) ● 各500円

申 6月11日から電話またはFAX

問 南区ダンススポーツ連盟・小野
☎ 090-7820-8451

fax 731-5754

▶南区女子交流ダブルス卓球大会

当日抽選でペアを決定

- 7月11日(土) 9時~19時 ● 南スポーツセンター ● 区内または隣接区在住・在勤の女性、70人(先着順)

● 1,000円/人

申 6月11日からFAXで南区スポーツ協会(fax 716-5753)へ

問 南区卓球協会・笠原
☎ 080-5435-9604

▶レッツファジーテニス

小学生、初心者大歓迎! スポンジボールで行うテニスです。

- 7月5日(日) 11時~12時45分
- 永田地区センター ● 室内履き

申 当日直接会場へ
問 南区さわやかスポーツ会

☎ 640-0014 fax 640-0024

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください。

大岡地区センター
〒232-0061 大岡1-14-1
☎ 743-2411 fax 743-6290
休 第3月曜日

▶一杯がもっと旨くなる! 簡単、男の魚つまみ料理

魚食研究家の西潟 正人さんに真アジのつまみ料理を習います。

- 7月11日(土) 13時30分~16時
- 成人、16人(先着順) ● 1,400円

申 6月20日9時から来館または10時から電話

▶韓国の恵みがつままったお茶と香りの体験講座

伝統茶を楽しむ茶会と、韓国野草の香り袋作りをします。

- 7月5日(日)・19日(日)、10時~11時30分 <全2回> ● 成人、18人(先着順) ● 2,000円

申 6月14日9時から来館または10時から電話

▶夏休み子ども企画 親子卓球教室

 卓球の基本を習って、親子でラリーを楽しみましょう!

- 7月25日(土)・26日(日)、9時30分~11時30分 ● 小・中学生と保護者、各8組(先着順) ※ 1組3人まで

● 600円/人 ● ラケット ※ 貸出あり

申 6月27日9時から来館または10時から電話

子育て 情報コーナー
横浜市子育て応援アプリ **パマトコ** YOKOHAMA



子どもの健康相談・教室

予約制。会場は区役所4階

■ **子どもの食生活相談**
● 6月17日(水) 午後
※ 電話・申込みフォームからお申し込みください。


■ **離乳食教室(おおむね4~9か月児の養育者)**
● 6月17日(水) 午前 ● 24人(先着順)
※ 申込みフォームからお申し込みください。

申 問 健康づくり係 ☎ 341-1185 fax 341-1189

■ **乳幼児・妊産婦歯科相談(0歳~未就学児)**
● 7月8日(水) 13時10分~14時50分
※ 申込みフォームからお申し込みください。

問 こども家庭係 ☎ 341-1148 fax 341-1145

地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹
〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階
☎ fax 715-3728
休 日・月・祝休日 ※ 6月7日(日)は開館



▶ **双子・三つ子の会**
双子・三つ子の保護者同士で、あるある話や情報交換をしましょう。

- 6月13日(土) 10時30分~11時30分 ● 乳幼児の双子・三つ子の保護者、多胎児妊娠中の人と家族

申 当日来館

▶ **おさんぽはぐはぐ プレイパークDEあそぼう**
外遊びを楽しみましょう。汚れてもいい服装または着替えをお持ちください。

- 6月30日(火) 10時20分~11時45分 ※ 雨天中止 ● 弘明寺公園(遊具のある広場) ● 乳幼児と保護者

申 当日直接会場へ ※ はぐはぐの樹の前に10時に集合し、スタッフと同行も可

▶ **幼稚園・保育園説明会**
保育・教育コンサルジュが入園手続などの基本を説明します。①保育園希望②幼稚園希望③どちらがわからない

- 7月10日(金) ①10時~10時40分 ②10時45分~11時15分 ③11時20分~12時 ※ いずれかのみ参加可 ● 乳幼児の保護者、各10人(先着順)

申 6月26日から電話または来館

健康相談・教室(予約制)

■ **健康相談**----- 6月17日(水)・25日(木)、7月1日(水)・6日(月)

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病、禁煙、食生活の改善、口腔ケアなどの相談を保健師、管理栄養士、歯科衛生士が受けます。

- 区役所4階
- ※ 電話・申込みフォームからお申し込みください。

申 問 健康づくり係 ☎ 341-1185 fax 341-1189



健康相談 申込みフォーム

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ㊟714-9752
休第3月曜日

▶手ぶらで夏の墨彩画

うちわとはがきに、涼しげな墨彩画を描きませんか?

●7月3日(金)10時~12時 ●成人、15人(先着順) ●1,000円

申6月11日9時30分から来館または13時から電話

▶サマーJAZZコンサート

ジャズトリオ「NARUTRIO」による生演奏をお楽しみください。

●7月12日(日)13時30分~14時30分 ●30人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 ●300円

申6月12日9時30分から来館または13時から電話

▶夏休みおもしろ科学体験塾
「くるくるリング」を作って摩擦とすべりを体感しよう!

●7月26日(日)10時~12時 ●小学3年生~中学生、24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴

●600円 ●筆記用具、飲み物
申6月13日9時30分から来館または13時から電話

南地区センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休第3月曜日

▶はじめてのマインドフルネスと夏の睡眠

瞑想しないマインドフルネスで心と体を整えましょう。

●6月27日(土)10時~11時30分 ●成人、20人(先着順) ●300円

申6月11日9時から来館または14時から電話

▶素肌に自信が持てる「ハーバー」スキンケアセミナー

夏に向けて、オイル美容で潤いに満ちた美肌を体感しませんか。

●6月18日(木)14時30分~16時 ●成人、20人(先着順) ●2,000円 ●筆記用具、タオル

申6月11日9時30分から来館または14時から電話

▶南区つながるマルシェ&ダンス

FUNSTARによるダンスや野菜・手作り菓子販売、ダンス体験です。

●7月11日(土)10時~12時 ●80人(先着順) ●室内履き、靴袋

申 当日来館

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
休第3月曜日

▶ペーパークラフト教室~ペーパークイリング~

細長い紙をくるくる巻いたり曲げたりして、動物や植物を作ってみよう。

●7月28日(火)10時30分~12時 ●小学3年生~6年生、15人(先着順) ●500円

申6月12日9時30分から来館または10時から電話

▶こどもの夏休みお仕事体験!

地区センターのスタッフの仕事を体験してみませんか?

●7月25日(土)、14時~14時45分、15時~15時45分 ●小学生、各3人(先着順)

申6月12日9時30分から来館または10時から電話

▶夏バテ予防!かんたんクッキング

塩サバのトマトレモンマリネやコナツカレーなどを作ります。

●7月11日(土)10時~12時30分 ●成人、12人(先着順) ●1,500円

申6月12日9時30分から来館または10時から電話

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
休第3月曜日

▶ちぎり絵のうちわを作ろう

和紙を使って、花のちぎり絵のうちわを作しましょう。

●7月15日(水)10時~12時 ●小学生以上、10人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●500円

申6月16日から電話または来館

▶初心者のためのウクレレ講座

簡単なコードでハワイアンなどを弾き語ります。

●7月17日(金)・24日(金)、10時~11時30分<全2回> ●成人、10人(先着順) ●1,000円 ●ウクレレ※貸出用あり

申6月16日から電話または来館

▶むつみ おはなしの風

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、簡単工作など

●7月10日(金)10時30分~11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

申 当日来館

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46 10階
☎243-2496 ㊟243-2497
休第3月曜日

▶世界の料理①モンゴル

モンゴル料理を作って食べることで、モンゴルを知って感じます。

●7月3日(金)10時~13時 ●成人、15人(先着順) ●1,000円 ●エプロン、マスク、三角巾

申6月12日9時30分から来館またはみなみ市民活動・多文化共生ラウンジへ、または10時から電話

▶はじめての編み物(かぎ針編み)

基本の編み方でコースターを編みます。

●7月28日(火)、8月4日(火)、13時~14時30分<全2回> ●小学5年生以上、10人(先着順) ●100円 ●かぎ針(6/0号)

申6月12日9時30分から費用を添えて来館または10時から電話

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●6月18日(木)10時~11時30分 ●未就学児と保護者、6組(先着順)

申 当日来館

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎㊟721-0730
休火・金曜日、土日を除く祝日

▶健康体操・ストレッチ

基本的な動きを学んで、健康な体づくりを習慣化しましょう。

●6月18日、7月2日・16日(全て木曜)、13時30分~14時30分<全3回> ●成人、10人(先着順) ●1,000円

申6月11日から電話または来館

▶おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など

●6月13日(土)14時~14時30分 ●永田台小学校市民図書室 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

申 当日来館

▶七夕飾りを作ろう

●6月27日(土)・28日(日)、7月2日(木)・4日(土)・5日(日)、13時30分~16時30分 ※7月2日のみ14時30分開始 ●永田台小学校市民図書室 ●小学生以下、40人(先着順)

※未就学児は保護者同伴

申 当日来館

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎㊟721-8050
休第3月曜日

▶夏休み木工体験

大工さんから道具の使い方を学び、椅子を作ります。

●7月19日(日)10時~12時 ●中学生以下、12人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●500円

申6月12日9時30分から来館または11時から電話

時田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
休第3月曜日

▶小咄教室

小ばなしや落語を習いましょう!年3回の発表会もあります。

●6月13日(土)18時~20時 ●小学生以上、10人(先着順)

申 当日来館

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

●6月25日(木)10時~11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

申 当日来館

▶あかいくつ

お友達づくりやイベントなど、親子が交流する場です。

●7月1日(水)10時~11時30分 ●0歳~未就園児と保護者 ●100円

申 当日来館

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
休第3月曜日

▶リボンクラフト「手作りアクセサリー」

バッグチャームやネックレスに。リボンで作るアクセサリーです。

●7月10日(金)13時30分~16時 ●成人、8人(先着順) ●1,500円

申6月19日から費用を添えて来館

▶親子であそぼう!「おはなしの会」

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●6月17日(水)10時30分~11時30分 ●未就学児と保護者、5組(先着順)

申 当日来館

▶交流サロンカーネーションでボランティア
高齢者と子育て世代、未就学児の3世代交流サロンのお手伝いです。

●7月7日、8月4日、9月1日(全て火曜)、9時~12時 ●成人

申 当日来館

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-6341 ㊟743-6519
休 第3月曜日

▶ちよこっとエクササイズ参加者募集

10分間のワークアウトを繰り返し行うクラスです。初めての人も歓迎

●6月16日・23日・30日(全て火曜日)、14時10分～14時50分

●16歳以上、各40人(先着順) ●各600円 ●動きやすい服装、タオル、室内履き、飲み物

☎ 当日13時40分から来館

保土ヶ谷プール

〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町238-3
☎742-2003 ㊟742-2005
休 第4火曜日

▶成人水泳教室 新規枠追加募集

初心者から上級者まで多彩なプログラムあり。詳細はウェブページで

●7月1日～8月31日の月～土曜日、9時5分～14時45分で各プログラム1時間<月:全8回、火:全7回、水～土:全9回>

●成人、各5人(先着順) ●水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

☎ 6月15日から電話または来館

▶幼児水泳教室 新規枠追加募集

●7月1日～8月31日の月～金曜日、【3・4歳】15時～15時45分【5・6歳】15時55分～16時40分<月:全8回、火:全7回、水～金:全9回>

●各5人(先着順) ●月:7,600円、火:6,650円、水～金:8,550円

●水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

☎ 6月15日から電話または来館

清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-4447 ㊟243-4497
休 第1月曜日

▶バドミントン教室参加者募集

●7月1日・8日・15日・22日・29日(全て水曜)、9時30分～11時30分、12時～14時<全5回>

●成人、各10人(先着順) ●各4,750円 ●ラケット、室内履き

☎ 6月16日から清水ヶ丘公園体育館棟受付にて費用を添えて所定の用紙に記入

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ㊟243-9263
休 6月1日(月)

▶夏休みキッズアート講座2026

小さな木の球でおとぎ話(月明かりのかぐや姫&ねむり姫)の世界を作ろう!

●7月26日(日)、10時～11時30分、13時～14時30分 ●小学生と保護者、各10組(先着順) ※1組3人まで ●各1,500円/組

☎ 6月19日からウェブページまたは来館

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46 8階
☎260-2531 ㊟251-3264
☎ volu-cen@minami-shakyo.jp
休 日曜・祝日

▶室内でできるお手伝いボランティア募集

軽作業や清掃・整理など。コーディネーターと一緒に活動するので、初めてでも安心です。

●7月1日(水)10時～11時 ●5人(先着順)

☎ 6月11日から電話またはEメール

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
休 6月15日(月)・30日(火)～7月2日(木)

▶ルピナスの朗読散歩

短編小説などの朗読が聴けます。

●6月27日(土)14時～15時 ●成人、30人(先着順)

☎ 当日来館

▶みんないっしょのおはなし会

●6月16日(火)10時30分～11時 ●0歳～3歳児と保護者、15組(先着順)

☎ 当日来館

▶ハザードマップパネル展示

●6月16日(火)～29日(月)

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休 第3月曜日

▶お医者さんから聴く健康のお話

健康寿命を延ばすためのお話です。

●7月13日(月)13時～14時20分 ●60歳以上の市民、30人(先着順)

☎ 6月11日から来館または12日から電話

▶ケアプラさんを知ろう

清水ヶ丘地域ケアプラザの職員からお話を聞きます。

●7月24日(金)10時～11時30分 ●60歳以上の市民、30人(先着順)

☎ 6月24日から来館または25日から電話

みなみん (南公会堂)

〒232-0024 浦舟町2-33 3・4階
☎ 341-1261
休 第2月曜日

▶たのしいえほんのじかん

畳の部屋での読み聞かせ

●6月18日(木)、10時30分～11時、11時10分～11時40分 ●未就学児と保護者、各6組(先着順)

☎ 当日来館

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604
休 第3月曜日

▶七夕

相談所に用意した短冊に、願い事を書いてつるしてください。

●7月1日(水)～7日(火)、9時～16時30分

▶エジソンの点灯実験～マダケでつくるフィラメント～

●7月25日(土)10時～12時 ●小・中学生、10組(抽選) ※小学生は保護者同伴 ●1,000円

☎ 7月8日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(☎必要事項・学年・保護者氏名を記入)または来館

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
休 第3月曜日

▶ストレッチ&骨盤底筋ケア

腹圧性尿失禁の予防と改善に効く骨盤底筋体操を行います。

●7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日(全て火曜)、13時30分～15時<全6回>

●女性、22人(先着順) ●8,700円 ※保育あり。詳細は☎714-2665へ

☎ 6月11日から電話、ウェブページまたは来館

永田みなみ台公園 こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎ 742-1169
休 第3火曜日

▶七夕飾り

短冊を書いて、みんなで願い事しましょう。

●6月27日(土)～7月7日(火)

▶ミニゲーム大会

ヨーヨー釣り、ストラックアウトなど、みんなで楽しく遊びましょう。

●6月21日(日)10時～12時

●100人(先着順)

☎ 当日来館

▶おはなしおばあちゃんと遊びましょう

おはなし会、読み聞かせ、手遊び、わらべ歌ほか

●7月2日(木)11時～11時30分

●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日来館



発行

南区役所広報相談係

☎341-1112 ㊟341-1241 ✉mn-kouhou@city.yokohama.lg.jp

南区役所公式 X @y_minami_saigai



広報区版はウェブページでも読めます▶



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。