



南区マスコットキャラクター「みなっち」

みなみ MINAMI

3 No.341

南区の情報を発信中!



横浜市LINE公式アカウント



南区役所公式X

にぎわい満開!! 第3回 みなみ桜まつり

▲詳細はこちら

蒔田公園イベント

一見て・食べて・踊って 楽しい春のおまつり

模擬店・バザーやステージなど、さまざまなイベントを実施します。
1日目は春の夜に浮かぶ「絵どうろう」の明かりも楽しめるイベントです。

日時 3月21日(土)14時~19時
22日(日)10時~15時(小雨決行・荒天中止)

内容 ●ステージイベント…音楽やダンスなどで会場を盛り上げます!
●模擬店・バザー…おいしい食べ物や楽しいゲームの模擬店などが多数出店します。
●民謡流し(22日)…みんなで南区音頭を踊りましょう。
●絵どうろう展示…区民の皆さんが制作した絵どうろうを展示します。
当日は、子ども絵どうろうのワークショップもあります。
※点灯は3月21日(土)・22日(日)、18時~20時

21日(土)には
くまモンも
やって来る!

©2010 熊本県くまモン

見て!

食べて!
遊んで!

踊って!

大岡川プロムナードのライトアップ・ぼんぼり点灯

—みんなの思いをつなげる灯—

南区の春の風物詩。大岡川の桜と、皆さんの思いが込められた人情味あふれるぼんぼりの連なる風景をお楽しみください。

点灯期間 3月20日(金・祝)~4月5日(日)、18時~21時

【点灯区間】 大岡川プロムナード(観音橋~清水橋)

【点灯式】 3月20日(金・祝)17時ごろ 弘明寺かんのん通り商店街 さくら橋

問 みなみ桜まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎ 341-1235 fax 341-1240

市販とLink

3月19日はGREEN×EXPO 2027の開幕1年前! みなみ桜まつりでクイズラリー開催

世界中の花と緑が集まり、「環境との共生」をテーマに未来の暮らしを提案するGREEN×EXPO 2027まで、いよいよあと1年。横浜から世界へ、持続可能な社会を発信するこのGREEN×EXPO 2027を区民の皆さんにもっと身近に感じてもらうため、みなみ桜まつり蒔田公園イベントの会場全体を使ったクイズラリーを開催します。
スタートとゴールは、大きなトゥンクトゥンが目印です。
会場内3か所に設置されたクイズに全て答えて、限定グッズを手に入れてください!

日時 3月21日(土)14時~19時
22日(日)10時~15時
会場 蒔田公園

各200人(先着順)

問 企画調整係 ☎ 341-1232 fax 341-1240

2027年国際園芸博覧会
2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

南区役所 〒232-0024 浦舟町2-33 ☎ 341-1212 (代表) 受付時間: 8時45分~17時 月~金曜日(休日・祝日・12月29日~1月3日を除く)
第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2026年1月1日現在) 区の人口 199,550人 世帯数 110,547世帯
〈編集・発行〉 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.lg.jp
●紙面中、電話番号に市外局番のない場合、市外局番は「045」です。

広報区版をスマホで読めます



「第三次南区読書活動推進目標」を策定しました もっと読書を楽しもう!!

南区では、区民のみなさんが読書を楽しめるよう、「第三次南区読書活動推進目標(令和7~11年度)」を策定しました。図書館や学校をはじめ、さまざまな施設と連携しながら、取組を進めていきます。あなたに合うスタイルで読書に親しんでみませんか。



地区センターでも、親子で読書を楽しむことができます▶

目標1 こどもの読書活動の推進

こどもの成長に合わせて、本に親しむ機会を増やし、読書を習慣づけます。

主な取組

- 1 家庭での読書活動の支援
- 2 幼稚園・保育園、学校、身近な区民利用施設等を通じた読書活動の支援

目標2 区民のみなさんの読書活動の推進

区民のだれもが本に親しめる場を広げ、読書を楽しむ機会を増やします。

主な取組

- 1 電子書籍やSNS等のデジタルを活用した読書活動の推進
- 2 読書活動推進月間や区内のイベント等を活用した読書活動の推進
- 3 高齢者を含む成人や障害のある方、外国語を母語とする方への読書活動の推進

目標3 区民利用施設やボランティアとの連携による読書活動の推進

身近な区民利用施設や地域のボランティアと連携して読書活動の推進に取り組みます。

主な取組

- 1 地区センター等の区民利用施設と連携した読書活動の推進
- 2 地域のボランティアや団体と連携した読書活動の推進

図書館のほか、地区センターなどお近くの施設でも本の貸出し・閲覧ができます。



南区読書マップはこちら▲



☎ 区民活動推進係 341-1238 fax 341-1240 / ☎ 南図書館 715-7200 fax 715-7271

連載

元気いっぱいレシピ vol.51 カラフルごはん

☎ 永田保育園 714-1371 fax 714-1396



[幼児1人分]
エネルギー：133kcal
カルシウム：20mg
たんぱく質：2.6g

区内の市立保育園(永田保育園)のおすすめのレシピをご紹介します。



●小松菜には、疲労回復や免疫力を高めるベータカロテンやビタミンCが多く含まれます。骨や歯の健康に役立つカルシウムも豊富で、ホウレン草の約3倍です。

材料(幼児4人分)

- 胚芽米……………140g
- 水……………200g
- 小松菜……………12g
- ニンジン……………20g
- 白いりごま……………4g
- しょうゆ……………小さじ2/3
- ごま油……………小さじ1/3

作り方

- ①胚芽米は、幼児向けに軟らかめに炊飯する。
- ②小松菜をゆでて水にさらし、水気を絞ってみじん切りにする。ニンジンはみじん切りにしてゆでる。
- ③②と白いりごまをからいりし、しょうゆとごま油で味を調える。
- ④炊きあがった①に③を加え、混ぜる。

子どもの食に関するちょこっとQ&A

- Q. 野菜が苦手で、好みが偏りがちです。いろいろな食材を食べて栄養をつけてほしいのですが、どのように工夫するとよいですか。**
- A. 自分で栽培や料理をすると、いつもは避けがちな食材でも食べてくれることがあります。“カラフルごはん”は、ご飯に混ぜたり、握っておにぎりを作ったり、親子で一緒に料理をすることもできるので、食と体の栄養に興味を持てるよう、一緒に楽しんで料理をしてみることもおすすめです。**

連載

今月の「みなみやげ」

最終回

横浜市南区 みなみやげ 🔍検索

掲載内容は発行当時の情報です。

☎ 企画調整係 341-1232 fax 341-1240



区民の皆さんを中心に教えていただいた、南区ゆかりの美味しいお土産「みなみやげ」を、各商品に寄せられたエピソードとともにご紹介する「今月の『みなみやげ』」も、今回が最終回。お気に入りは見つかりましたか？これからも、地元で愛され親しまれている南区じまんの逸品「みなみやげ」を、末永くご愛顧ください。

※()内は店舗名

フィナンシェ(お菓子工房hinata)

仕込みは2日以上、アーモンドは自分たちで湯むきするなど、手間と愛情をたっぷりかけて焼き上げています。冷めても十分おいしいですが、オーブンから出したばかりの熱々をぜひご賞味ください。



1個 334円

たこ焼き(梅鉢流まみい)

大人からも子どもからも愛され続けているたこ焼きは、外はカリッと、中はふわっとした生地の中に、大きなタコがゴロっと入っているのが特徴です。やけどに注意しながらお召し上がりください。



6個入 400円

寄せられたエピソード

- 焼き菓子が大変おいしいお店です。季節限定のものもたくさんあり、お土産やプレゼントにぴったりです。
- 焼きたてのフィナンシェを販売していて、気になったので食べてみたら、おいすぎてびっくりしました。焼きたては外側がサクサクしていて、中からバターとうまみがじゅわーとあふれ出します。

寄せられたエピソード

- 京急弘明寺駅を出てすぐの場所にあるので、いつもお土産に買って帰っています！
- カリットロっとな食感を楽しめるたこ焼きで、とてもおいしいです。

住 所 井土ヶ谷上町14-1 **営業時間** 11時~19時※売り切れ次第終了
定休日 不定休 **電話番号** 872-5028
アクセス 京急本線井土ヶ谷駅 徒歩6分



公式ウェブページ▶

住 所 弘明寺町323 **営業時間** 11時~20時※売り切れ次第終了
定休日 月・火・水曜日 **電話番号** 721-8957
アクセス 京急本線弘明寺駅 徒歩1分
市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅 徒歩7分



3月11日は黄色い旗を見つけよう！

大きな地震が発生したとき、診療が可能な医療機関(病院・診療所・クリニック・歯科医院)は「診療中」、薬を提供できる薬局は「開局中」の黄色い旗を掲げます。

南区では年に2回(9月・3月)、医療機関・薬局の協力のもと、「のぼり旗掲出訓練」を実施しています。自宅や職場近くで黄色い旗が掲げられる医療機関・薬局を確認しておきましょう！



区における災害医療体制の詳細はこちら

日時
3月11日(水)
9時～12時



赤い旗が掲げられているところは、災害時に「緊急度」「重症度」の高い人を受け入れる病院です。普段通っている病院でも、同じように受診できるとは限りません。

薬が提供できる薬局の目印です。



道路から見やすくなるよう、大きなサイズの旗もあります。

横浜市災害支援ナース(Yナース)募集中！ ～災害時、あなたの力を貸してください～

大震災発生等の災害時に、医師・薬剤師・市職員とともに「医療救護隊」として活動する看護職「Yナース」を募集しています。休日急患診療所や、地域防災拠点(指定された小・中学校)で、主に軽傷者に対する応急手当を行います。



詳細はこちら▶

問 事業企画担当 ☎ 341-1184 fax 341-1189

連載

Kirari 地域で輝く活動レポート

第4回

地域を元気にするために活動している団体をご紹介します。あなたも身近な地域で行われている活動に参加してみませんか？

南中学校防災キャンプ実行委員会 「南中学校防災キャンプ」

地域防災拠点となっている南中学校で、防災をテーマにした地域の子ども向けキャンプを1泊2日で実施しています。

南中学校地域防災拠点は、避難対象となる15の自治会町内会が二つの連合にまたがり、日頃の交流が少ないことから、地域のつながりづくりが課題となっていました。

南区地域の力応援補助金を活用し、防災キャンプを実施することで、地域住民間の交流を深め、同時に参加者の防災知識・減災力を高めています。

企画段階から実行委員会で打ち合わせを重ね、消防団・子ども会・青少年指導員・防災拠点運営委員など、多くの人の交流を深めています。



実行委員長
うしづきのぼる
漆崎 昇さん



段ボールと緩衝材で寝床を作って、実際に体育館で宿泊体験をしました。



楽しみながら防災に関心を持てるよう、バケツリレーや大声コンテストなどの防災運動会を行いました。

地域の消防団から指導を受けて、応急手当を学びました。

南区地域の力応援補助金は、令和8年度の交付団体を募集中です。補助金を活用して、地域の課題解決にチャレンジしてみませんか？

問 地域力推進担当 ☎ 341-1239 fax 341-1240 詳細はこちら▶



日々の暮らしの中で悩んでいるあなたへ

～ひとりで悩まずに話してみませんか～

南区福祉保健センター (平日8時45分～17時)

- ころの健康について 障害者支援担当 (☎ 341-1142)
- 生活にお困りの人 生活支援係 (☎ 341-1203)
- 介護・高齢者について 高齢者支援担当 (☎ 341-1139)
- 子育てについて こども家庭相談 (☎ 341-1153)
- 生活習慣病・食生活について 健康づくり係 (☎ 341-1186)

ころの電話相談 (平日17時～21時30分、土日祝8時45分～21時30分)

横浜市ころの健康相談センター ☎ 662-3522

横浜市自殺対策ウェブページ 横浜市 生きる Q検索

通訳ボランティアが 区役所での手続をサポートします！



南区役所には、「英語」と「中国語」の通訳ボランティアがいます。通訳を希望する人は1階1番へお越しください。

● 受付日時：毎週金曜日(閉庁日を除く) 13時～16時45分

English Interpreter
Every Friday 13:00～16:45
Free of charge

中文口译
每周星期五 13:00～16:45
免费

谢谢 你好



問 広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

ここにもあります! 桜の名所 こども植物園

六ツ川にある「こども植物園」では、四季折々、さまざまな草花を楽しめますが、実は桜も多くの種類が植えられています。それぞれ開花時期も異なり、個性豊かな花を咲かせます。暖くなるこの時期、春を感じに出かけてみませんか？

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 ☎ 341-1240

桜の開花情報はポータルサイトで

区内の桜の開花情報は、横浜南区魅力発見ポータルサイトでご紹介していきます。



お出かけに便利な情報もこちらから▶

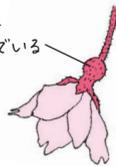


★エドヒガン★

花の大きさ 1.2~2.6cm 開花時期 3月下旬~4月中旬

桜の中では非常に長寿。天然記念物に指定されている老木・古木が多い。

玉のように膨らんでいる

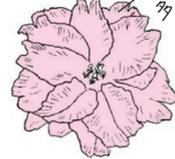


★サトザクラ★

花の大きさ 3.0~6.0cm 開花時期 4月中旬~下旬

観賞用に改良された桜。ヤエザクラとも呼ぶ。

八重咲きが多い

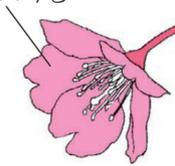


★ヨコハマヒザクラ★

花の大きさ 3.4~4.4cm 開花時期 3月下旬~4月上旬

横浜市の育種家により生み出された桜。

濃いピンク色

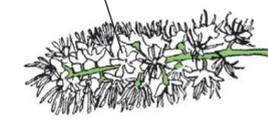


★ウワミズザクラ★

花の大きさ 0.8~1.4cm 開花時期 4月~5月

ブラシ状に花をつける。

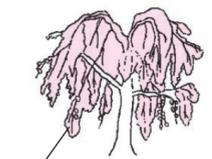
白い小さな花がたくさんついている



★イトザクラ★

花の大きさ 2.4~3.0cm 開花時期 3月下旬~4月上旬

エドヒガンの突然変異。枝が垂れるのでシダレザクラともいう。



枝がやわらかく垂れる



こども植物園 **入園無料**

【開園時間】9時~16時30分
 【休 日】第3月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日
 【アクセス】「児童遊園地前」バス停 下車徒歩1分

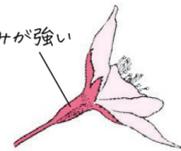
詳細はこちら▶

★ヤマザクラ★

花の大きさ 3.0~4.0cm 開花時期 4月上旬~下旬

横浜の里山でごく普通に見られる。白い花を咲かせる。

赤みが強い

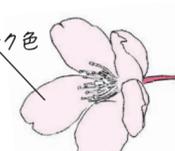


★ソメイヨシノ★

花の大きさ 3.4~4.4cm 開花時期 3月下旬~4月上旬

エドヒガンとオオシマザクラの交雑種。全国的に広く栽培されている。

淡いピンク色

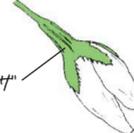


★オオシマザクラ★

花の大きさ 4.0~5.4cm 開花時期 3月下旬~4月上旬

大型で淡い香りを持つ花を咲かせる。

緑色でギザギザしている



桜以外にも!

オススメのお花スポットはこちら

バラの歴史を学べる クラシックローズガーデン

クラシックローズガーデンでは、5月・6月に野生種・オールドローズから現代のモダンローズまで約150種300株ものバラを楽しむことができます。



クラシックローズガーデンは「ガーデンネックレス横浜 2026」の会場です。ガーデンネックレス横浜 2026についての詳細は14ページへ

みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料 ●のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024 浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、今年11日以降のお知らせを掲載

フォト通信
～南の風はあったかい～
区内のイベントなどの様子をご覧になれます。

8年度 狂犬病予防注射のご案内

犬の飼い主には、「狂犬病予防法」で犬に狂犬病予防注射を接種(毎年)させ、注射済票を犬に装着させることが義務付けられています。3月中旬に、**登録済みの犬の飼い主宛**てに「狂犬病予防注射のお知らせ」(封書)を郵送します。詳細についてはお知らせをご覧ください。

接種場所	注射料金	注射済票の交付場所 (手数料 550円)
横浜市の委託を受けた動物病院	病院によって異なります。 ※各病院へお問い合わせください。	注射した病院
上記以外の動物病院		区役所環境衛生係(4階43番) ※注射した病院発行の狂犬病予防注射済証(紙)をご持参ください。
集合注射会場	3,100円	注射した会場

持ち物 お知らせに同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」(三つ折りの白い厚紙)※切り離さないでください。

登録が済んでいない犬の飼い主さんへ

犬の登録をしてから「狂犬病予防注射済票交付申請書」の交付までに時間を要しますので、**集合注射会場では登録の手続きはできません**。集合注射会場で予防接種を希望される場合は、事前に環境衛生係までお問い合わせください。

次の場合は手続きが必要です。環境衛生係へご連絡ください。

- 飼い主が変わった、引っ越した
- 飼い犬が亡くなった、人をかんだ・傷つけた など

☎環境衛生係 ☎341-1192 fax 341-1189

お知らせ

▶若者(おおむね15～39歳)のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

●3月19日(木)、4月3日(金)、13時30分～14時20分、14時30分～15時20分、15時30分～16時20分 ●区役所2階 ●おおむね15歳～39歳の区民、各時間1組(先着順)※家族・支援者・地域の方の相談も可

申問 事前に電話、FAXまたはEメールでよこはま東部ユースプラザへ(空きがある場合は当日受付可)

☎642-7001 fax 642-7003

✉ypt@sodateage.net

スポーツ・健康づくり

▶シルバー体操レクリエーション教室

健康増進のための簡単な体操

●4月～9月(全18回) ●①永田地区センター教室(水曜日、13時～15時) ●②大岡地区センター教室(木曜日、10時～12時) ●③南センター教室(木曜日、13時～14時45分) ●④六ツ川教室(六ツ川スポーツ会館)(金曜日、11時～12時30分) ●⑤中村地区センター教室(水曜日、10時～12時) ●60歳以上の区民、①②③⑤各100人 ④50人(抽選) ●各3,000円

申 ①3月18日13時～15時 ②3月19日10時～11時30分 ③3月19日13時～14時45分 ④3月13日11時～12時30分 ⑤3月18日10時～12時に直接会場へ、または3月19日15時までに直接、南区老人クラブ連合会事務局(南太田2-32-1南寿荘内)へ

☎南区老人クラブ連合会事務局

☎fax 713-8566

▶シルバー社交ダンス教室

●4月～9月の木曜日、9時20分～11時30分(全18回) ●南センター

●60歳以上の区民、男女各25人(抽選)※初心者優先 ●9,000円

申問 3月19日(必着)までに往復はがき(必要事項・年齢・性別・老人クラブ名・過去の受講回数を記入)、または3月19日15時までに直接、南区老人クラブ連合会事務局(〒232-0006 南太田2-32-1南寿荘内)へ

☎fax 713-8566

▶レッツファジーテニス

スポンジボールで行うテニスです。

●4月5日(日)11時～12時45分

●永田地区センター

申 当日直接会場へ

☎南区さわやかスポーツ普及委員会

☎640-0014 fax 640-0024

▶社交ダンス初級者講習会

基本のステップを学んだ人向けの講習会です。技術の向上を目指します。

●4月11日(土)・19日(日)、5月10日(日)・16日(土)、6月7日(日)・13日(土)、13時15分～14時45分 ●南スポーツセンター ●成人、男女各10人(先着順) ●各500円

申問 3月11日から電話またはFAXで南区ダンススポーツ連盟・小野へ

☎090-7820-8451 fax 731-5754

▶南区成人健康体操教室

ストレッチ体操、ソフトエアロ、レクダンスなどを行います。

●4月8日～6月24日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く)、10時～11時10分(全10回) ●吉野町市民プラザ ●区内在住・在勤者、50人(抽選) ●6,200円

申 4月1日10時に吉野町市民プラザで抽選後、当選者本人が費用を添えて申込み

☎南区体操協会・堀川

☎fax 711-1374

子育て 情報コーナー

横浜市 子育て応援アプリ **パマトコ** YOKOHAMA

子どもの健康相談・教室 予約制。会場はいずれも区役所4階

■子どもの食生活相談

●3月19日(木)午後
※電話・FAXでお申し込みください。

申問 健康づくり係 ☎341-1185 fax 341-1189

■乳幼児・妊産婦歯科相談(0歳～未就学児)

●3月11日(水)13時30分～15時10分 乳幼児・妊産婦歯科相談
※申込みフォームからお申し込みください。 申込みフォーム▶

☎こども家庭係 ☎341-1148 fax 341-1145

地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹

〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階
☎fax 715-3728
☎休日・月・祝休日



▶双子・三つ子の会

双子・三つ子の保護者同士で、あるある話や情報交換をしましょう。

●3月21日(土)10時30分～11時30分 ●乳幼児の双子・三つ子の保護者、多胎児妊娠中の人と家族

申 当日直接施設へ

▶プレママ会

出産・子育ての準備に、先輩ママパパの体験談を聞き、情報交換をしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

●4月4日(土)13時30分～14時45分 ●第1子妊娠中の人、4人(先着順)

申 3月21日から電話または直接施設へ

▶パパ限定! 日曜はぐはぐ

日曜日、パパとお子さんだけで遊びに来ませんか?初めての人も大歓迎です!

●4月5日(日)10時～13時 ●男性の保護者と乳幼児

申 当日直接施設へ

▶子どもの発達と療育

発達や療育、集団生活の心配ごとをアドバイザーと話します。見守り保育あり

●4月16日(木)10時15分～11時30分 ●乳幼児の保護者、5人(先着順)

申 3月26日から電話または直接施設へ

引越シーズン到来!

転出届はオンラインで!

引越し手続ナビ

引越に必要の手続を簡単なチェック項目で診断できる「引越し手続ナビ」をご利用ください!

市外への転出など、条件次第ではオンラインや郵送で手続が完了します。区役所へ行く前に、まずはご確認を!



あなたの時間をお返しする



健康相談・教室(予約制)

- 生活習慣改善相談/禁煙相談.....3月18日(水)午前、4月1日(水)・6日(月)
- 食生活栄養・健康相談.....3月19日(木)午後、4月1日(水)・6日(月)
- 歯と口の健康相談.....4月1日(水)・6日(月)
- いずれも区役所4階 ※電話・FAXでお申し込みください。

申問 健康づくり係 ☎341-1185 fax 341-1189

■アクション家族教室.....4月7日(火)14時～16時

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

●神奈川区役所4階 ※詳細はお問い合わせください。

申問 障害者支援担当 ☎341-1142 fax 341-1144

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください。

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ㊟743-6290
休第3月曜日

▶包丁の研ぎ方

包丁の切れ味をよみがえらせましょう。研ぎ方を丁寧に教えます。

●4月19日(日)10時～12時●成人、16人(先着順)●700円●家庭用包丁(2本まで)

申3月22日9時から直接または10時から電話で施設へ

▶春のポイントメイクレッスン

眉をうまく描きたいなど、自分でできるメイクのコツを習いませんか。

●4月13日(月)10時～11時30分●成人、20人(先着順)

申3月23日9時から直接または10時から電話で施設へ

▶大岡クッキング 薬膳料理をマスターしようⅡ

季節の食材を使った免疫力UPの薬膳料理を毎回3品作ります。

●4月25日、5月23日、6月27日(すべて土曜日)、10時～13時(全3回)

●成人、16人(先着順)●4,500円

申3月28日9時から直接または10時から電話で施設へ

南地区センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休第3月曜日

▶ボクシングエクササイズ

ストレッチとボクシングの有酸素運動で気分スッキリ体力UP!

●4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、9月11日(すべて金曜日)、10時～11時(全5回)●50歳～79歳の成人、15人(先着順)●2,000円●運動しやすい服装・靴、飲み物、タオル、雑巾か除菌シート

申3月11日9時から直接または14時から電話で施設へ

▶ズンバゴールド

ラテン系の音楽に合わせて踊ります。易しく簡単なダンスです。

●4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日・23日(すべて水曜日)、10時～11時(全10回)●成人、15人(先着順)

●3,400円●運動しやすい服装・靴、飲み物、タオル

申3月11日9時30分から直接または14時から電話で施設へ

▶能を楽しむ

観世流能楽師による演目の解説と観劇です。

●【講義】4月21日、5月26日、6月16日、7月14日(すべて火曜日)、10時～11時30分(全4回)【観劇】国立能楽堂:5月5日(火・祝)13時30分開演、横浜能楽堂:7月25日(土)14時開演

●成人、20人(先着順)●9,400円

●筆記用具

申3月11日10時から直接または14時から電話で施設へ

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
休第3月曜日

▶フラワーアレンジメント体験教室

フラワーアレンジメントを基礎から学べる初心者向けのレッスンです。

●4月23日(木)9時30分～12時●成人、10人(先着順)●3,000円

申3月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶親子でスマイル!リズム体操

親子で思い切り楽しめるリズム体操を体験しませんか?

●4月18日(土)13時30分～15時●歩くことができる1歳～3歳児と保護者、8組(先着順)

申3月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶春の健康卓球教室

卓球マシンを使ったレッスンなど初心者から中級者まで楽しめます。

●4月25日(土)9時30分～13時●成人、20人(先着順)●800円※ラケット貸出し可

申3月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ㊟714-9752
休第3月曜日

▶そろばん体験塾

楽しみながら集中力や暗算力が身に付きます。

●4月7日(火)・9日(木)・21日(火)・23日(木)、5月12日(火)・14日(木)・26日(火)・28日(木)、15時～16時30分の間の60分(15時30分までに着席)(全8回)●小学2・3年生(他学年も可)、15人(先着順)●8,000円●そろばん(貸出し可)、筆記用具

申3月11日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

▶^{こしら}菰店店主に習う「本格味噌作り～春～」

国産大豆でうまみたっぷりのみそ作り(①米みそ②麦みそ、各4kg、容器付)

●4月11日(土)①9時30分～11時②11時30分～13時●成人、各12人(先着順)●①4,800円②4,200円

申3月12日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

▶あっと驚くほど名前と住所が美しく書ける講座

書類や証書、慶弔袋に美しく名前や住所を書きませんか?

●4月14日(火)13時～15時●成人、15人(先着順)●1,000円●書き慣れたペンや筆ペン

申3月13日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
休第3月曜日

▶むつみ おはなしの風

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、簡単工作など

●3月13日(金)10時30分～11時30分●未就学児と保護者、10組(先着順)

申当日直接施設へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
休第3月曜日

▶シニアヨガ

高齢者向けの楽しいヨガです。身体を柔軟にしていきましょう。

●4月～2027年3月の毎月第2水曜日(8月を除く)、10時～11時(全11回)●60歳以上、15人(抽選)●3,600円

申3月11日10時～25日に直接施設へ

▶^{こばなし}小咄教室

小ばなしや落語を習いましょう!年3回の発表会もあります。

●3月28日(土)18時～20時●小学生以上、10人(先着順)

申当日直接施設へ

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

●3月26日(木)10時～11時30分●未就学児と保護者、10組(先着順)

申当日直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46 10階
☎243-2496 ㊟243-2497
休第3月曜日

▶自転車交通安全講座

自転車の交通ルールを学びましょう(座学)。

●4月22日(水)10時～11時●12人(先着順)※小学生以下は保護者同伴

申3月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶春から始めるアロマテラピー

新しい季節のはじまりを好きな香りで楽しみましょう。

●4月11日(土)・25日(土)、10時～11時30分(全2回)●成人、10人(先着順)●2,000円

申3月12日9時30分から費用を添えて直接または10時から電話で施設へ

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●3月19日(木)10時～11時30分●未就学児と保護者、6組(先着順)

申当日直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
休第3月曜日

▶トールペイント入門

ガラス瓶に絵を描いて、オリジナル小物入れに

●4月17日(金)13時30分～15時30分●成人、10人(先着順)●1,000円

申3月25日から費用を添えて直接施設へ

▶シニアデジタル相談室

スマホ・パソコン・タブレットに関する悩みを相談できます。

●4月10日(金)13時30分～15時30分●60歳以上でスマホやパソコンを持参できる人、5人(先着順)●500円

申3月27日から費用を添えて直接施設へ

▶親子であそぼう!「おはなしの会」

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●3月18日(水)10時30分～11時30分●未就学児と保護者、5組(先着順)

申当日直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
休第3月曜日

▶アロマテラピー

香りで癒やされるディフューザー&ネイルオイル

●4月7日(火)・21日(火)、13時~14時30分(全2回) ●成人、10人(先着順) ●1,500円

申3月11日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

▶いきいきキッズ

パネルシアターを使ったお話や歌、手遊びなど

●3月11日(水)10時~11時30分 ●未就学児と保護者、7組(先着順)

申当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎721-0730
休火・金曜日、土日を除く祝日

▶パソコン相談

操作方法などを個別に教えます。

●3月16日(月)13時~14時30分 ●成人、4人(先着順) ※高齢者優先 ●700円 ●Windows11以上のノートパソコン

申随時。相談内容は事前に連絡ください。

▶おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●3月14日(土)14時~14時30分 ●永田台小学校市民図書室 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

申当日直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
休第3月曜日

▶初めての集まれ！南寿荘体験

楽しいイベントを通して南寿荘を紹介します。

●3月23日(月)10時~11時30分 ●60歳以上の市民、30人(先着順)

申当日直接施設へ

▶歌って踊ろう

歌謡曲や踊りを気軽に楽しめます。

●4月7日(火)13時30分~14時30分 ●60歳以上の市民、45人(先着順) ●100円

申当日13時10分から直接施設へ

永田みなみ台公園 子どもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
休第3火曜日

▶さくらの花を咲かそう

花びらにメッセージを書いて、さくらの木を満開にしましょう。

●3月20日(金・祝)~31日(火) ※未就学児は保護者同伴

申当日直接施設へ

▶こどもの部屋「おはなし会」

読み聞かせ、手遊びなど

●3月16日(月)11時~11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

申当日直接施設へ

▶折り紙で遊ぼう

「ひこうき」を折ります。

●3月18日(水)15時~16時 ●小学生以下、10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

申当日直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263
休第3月2日(月)

▶ギャラリー U25プラン 利用者募集

25歳以下の方が通常料金の半額でギャラリーを利用できるプランです。

●25歳以下の人(グループの場合は出品者の3分の1以上がこれに該当) ●利用目的:作品の展示など ※別途利用条件あり、詳細は施設へ問合せ

申直接施設へ

▶ギャラリーホワイエ 利用者募集

開放的な吹き抜けが特徴のオープンスペースで、小規模な展覧会、合唱等の発表の場としても利用可

●5,000円/日(6日以上連続利用の場合3,000円/日) ※別途利用条件あり、詳細は施設へ問合せ

申直接施設へ

みなみん(南公会堂)

〒232-0024 浦舟町2-33 3・4階
☎341-1261
休第2月曜日

▶たのしいえほんのじかん

畳の部屋で読み聞かせをします。

●3月25日(水)11時~11時30分 ●未就学児と保護者、5組(先着順)

申当日直接施設へ

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
休第3月16日(月)

▶文カク部

書くのが苦手な人、集まれ！楽しく文章を書いてみませんか？

●3月26日(木)10時~12時 ●中学・高校生、10人(先着順)

申3月11日から申込みフォームで施設へ



▲詳細・申込みはこちら

▶展示「桜を通してまちの魅力を知らそう！」

●4月6日(月)まで

申当日直接施設へ

▶好きな本・おすすめ本で桜の花を咲かせよう

皆さんのおすすめ本を募集し、紹介します。

●4月30日(木)まで

申当日直接施設へ

子ども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休第3月曜日

▶ボタニカルアート教室作品展

●3月12日(木)~29日(日)、9時~16時30分

申当日直接施設へ

▶みどりの学校

1年を通して植物の不思議や面白さを体験しながら学びます。

●4月~2027年3月の毎月第3日曜日、10時~12時(全12回) ●市内在住の新小学5・6年生、10人(抽選)

●5,000円

申3月20日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(※要事項、4月からの学年、保護者氏名を記入)または直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46 8階
☎260-2531 ☎251-3264
休日曜・祝日

▶障がいのある人の付き添いボランティア募集

学校までの送迎・通院の付き添いなど、障害のある人の移動のサポートボランティアを募集します。

●活動日時・内容・詳細は別途相談

申問南区移動情報センター ☎250-5260 ☎251-3264

清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-4447 ☎243-4497
休第1月曜日

▶子ども体操教室 参加者募集

●①4月7日・14日・21日・28日(すべて火曜日、全4回)②4月2日・9日・16日・23日・30日(すべて木曜日、全5回)

●①②【3歳~年長】15時~15時50分、【小学生】15時55分~16時45分、16時50分~17時40分 ●各5人(先着順) ●①3,600円②4,500円

申3月16日から清水ヶ丘公園体育館棟受付にて費用を添えて所定の用紙で申込み

南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-6341 ☎743-6519
休第3月曜日

▶木曜タイム(エアロビクス)教室 参加者募集

シンプルな動きを繰り返すエアロビクスです。

●3月12日・19日・26日(すべて木曜日)、11時~11時50分 ●16歳以上、各60人(先着順) ●各600円 ●運動

ができる服装、室内履き、飲み物、タオル

申当日10時30分から直接施設へ



▲詳細はこちら

保土ヶ谷プール

〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町238-3
☎742-2003 ☎742-2005
休第4火曜日

▶不調・低体力改善水中運動クラス

医者から運動が必要と言われたのに方法が分からない人におすすめ

●3月16日~4月27日の毎週月曜日、13時~15時 ●体に不調を感じる人・運動不足の人、20人(先着順)

●1,500円/回 ●水着、水泳帽、飲み物、タオル、Tシャツ

申3月16日から電話で施設へ

▶初心者水泳教室

基本から丁寧に指導します。

●4月2日~4月30日の火・木・土曜日、①クロール&背泳ぎコース:11時25分~12時25分②平泳ぎコース:13時45分~14時45分 ●水泳初心者の成人、各15人(先着順) ●1,200円/回 ●水着、水泳帽、飲み物、タオル

申3月16日から電話または直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。