

# みなみ 掲示板

- 申込の **※要事項** は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- 👶(みなっちマーク)は子ども(おおむね12歳以下)が対象です

フォトダイアリー  
～南の風だより～  
区内のイベントなどの  
様子をご覧になれます



## 5月号に掲載のイベント実施について

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。イベント参加の際には、事前に各問合せ先や施設へ開催状況をご確認いただきますようお願いいたします。

## イベント

### ▶南区・御殿場

#### ふれあいキャンプ2020 🍷

テント生活、キャンプファイヤーなど  
(主催:南区青少年指導員協議会)

- 7月31日(金)～8月2日(日)の2泊3日 ●国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市) ●区内在住・在学の小学3年生～中学生、90人(先着順)

●13,000円

📅 6月5日までに専用フォーム

(南区青少年指導員協議会)で検索

または下記二次元

バーコードから

アクセスで申込み

📍 区民活動推進係

☎ 341-1238

📠 341-1240



### ▶手打ちそば教室受講生募集(初級)

そば打ち職人として豊富な経験をもつ当センター会員が、そばの打ち方、ゆで方などを指導します。

- 6月4日～7月30日の毎週木曜日、10時～12時30分(全8回) ●横浜市シルバー人材センター本部(京急本線・ブルーライン上大岡駅下車、徒歩3分) ●成人、20人(抽選)

●16,000円

📅 5月21日までに往復はがき

(要事項、年齢、希望の教室を記入)

または電話で横浜市シルバー人材センター(港南区上大岡西1-6-1オフィスタワー13階)

☎ 847-1800 📠 847-1716



## お知らせ

### ▶南区文化祭「みんなの合唱祭」参加団体募集

皆さんと一緒に歌いませんか。

- 11月3日(火・祝) ●みなみ(南公会堂) ●区内で活動しているコーラスグループ ※南区コーラス団体連絡会への加盟が必要。6月10日(水)13時から大岡地区センターで開催する総会に必ず出席してください

📅 5月25日(必着)までにFAX(団体名・代表者名・代表者の電話番号を記入)で南区コーラス団体連絡会・福原 ☎ 712-1624

## 子ども・子育て

### ▶地域子育て支援拠点はくはくの樹わかママ会

10代で妊娠・出産した若いママたちのおしゃべり会です。子育てのことや就職・就学などについての情報交換もできます。妊娠中の人も参加できます。

- 5月20日(水)14時～15時 ●10代～20代で妊娠・出産した人

📅 当日直接施設へ

### GLOBAL FRIENDSHIP

にほんで どもを そだてている がいこくからきた おかあさん おとうさん いっしょに はなしをしましょう。

- 5月22日(金)10時30分～11時30分 ●日本で子育てしている外国人、パートナーが外国人の人、外国人親子と交流をもちたい人

📅 もうしこみは、いりません。とうじつよくせつきてください。

### おしゃべりサロン発達・療育

発達や療育、集団生活に関する心配ごとなどをアドバイザーと一緒に語り合しましょう。参加中は保育ボランティアがお子さんを見守ります。

- 6月12日(金)10時15分～11時30分 ●未就学児の養育者、8人(先着順)

📅 5月22日9時30分から電話または直接施設へ

### パパ向け赤ちゃんタッチケア講座

パパの手でおさんの体を包み込むようにタッチしながら発達を促す方法を実習します。交流タイムでパパ友を作りましょう。

- 6月20日(土)10時15分～11時30分 ●2か月～ねんねの頃のおさんとパパ、8組(先着順) ●300円 ※バスタオル、おさんの水分補給用の飲み物をお持ちください

📅 6月2日9時30分から電話または直接施設へ

📍 地域子育て支援拠点はくはくの樹交流スペース ☎ 715-3728

(〒232-0067 弘明寺町158 カルミ2階、日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日休館)

## スポーツ・健康づくり

### ▶さわやかスポーツ

さわやかスポーツタイム

ポッチャ、ドッチビー、ソフトバレー、フジテニスなどを行います。

- 5月23日(土)13時～14時45分

●南スポーツセンター

📅 当日直接会場へ

### レッツファジーテニス

スポンジのボールを使用してテニスを行います。

- 6月7日(日)11時～12時45分 ●永田地区センター

📅 当日直接会場へ

📍 南区さわやかスポーツ普及委員会

☎ 080-4654-5190 📠 743-6519

### ▶夏季南区ボウリング大会

- 6月21日(日)10時から(受付は9時30分から) ●アカフーボウル(港南区上大岡西2-1-28) ●区内在住・在勤・在学者、54人(先着順) ●3,000円

※別途含年会費1,000円

📅 5月16日～30日に電話またはFAXで南区ボウリング協会・田辺

☎ 741-2989

### ▶南区民春季ソフトテニス大会

- 5月24日(日)9時～17時 ●清水ヶ丘公園 ●区内を拠点とするクラブで活動する人、在住・在勤・在学者 ●2,000円/1ペア

※高校生は1,000円/1ペア

📅 5月16日までに電話またはEメールで南区ソフトテニス協会・中川

☎ 090-4430-7727

✉ nagawahokenajit@gmail.com

### ▶南スポーツセンター

#### 夏期事前受付教室

#### 大人の教室

プレミアムピラティス、やさしい筋力バランスUP、基礎体力づくり、気功、ヨガ、バドミントン、卓球、ピラティス、フランク、フォークダンス、わくわく健康体操、エンジョイ、らくらく頭すっきり体操、スタイリッシュBODYクラブ、バレエなど

#### 子どもの教室

親子体操、親子リトミック、幼児体操、ジュニアバレエ、キッズチャダンス、フットサルなど

※対象者・開催日・参加料など詳細はお問い合わせください

📅 5月19日(必着)までにホームページまたは往復はがき、応募用紙(南スポーツセンターで配布・63円切手貼付)で南スポーツセンター(大岡1-14-1) ☎ 743-6341 📠 743-6519



## 施設から

### こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122

☎ 741-1015 📠 742-7604

📅 第3月曜日

### ①親子ハーブ教室～抗菌作用のあるハーブ液を作ろう～🍷

- 5月30日(土)10時～12時 ●小学4年生～中学生と保護者、10組(抽選)

●1,000円/1組

### ②初夏の盆栽作り

- 5月31日(日)13時30分～15時30分 ●成人、20人(抽選) ●2,000円

### ③花菖蒲の育て方

- 6月17日(水)10時～12時 ●成人、20人(抽選) ●2,000円

### ④ばらを楽しむ①～シュートの育成～

- 6月20日(土)9時30分～11時30分 ●成人、20人(抽選) ●1,000円

📅 ①5月16日 ②5月17日 ③6月3日 ④6月6日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(要事項)と①は学年を記入)または直接施設へ

## 永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1

☎ 721-0730

📍 火・金曜日

### ▶パソコン教室～ワードでお絵描き・五輪マークを作ってみよう～

パソコンで絵の描き方の基礎を学んで、五輪マークを作ってみませんか?

- 6月6日・13日・20日・27日(すべて土曜日)、13時30分～15時30分(全4回) ●成人、15人(先着順) ●1,000円

※Windows10以上のノートパソコンをお持ちください

📅 5月9日10時から費用を添えて直接施設へ

### ▶健康体操・太極拳～健康体力づくりをしよう～

太極拳の基本的な動きを学んで体力づくりをしませんか? 体も心もリフレッシュできます。

- 6月13日・20日・27日、7月4日、(すべて土曜日)10時～11時30分(全4回) ●成人、10人(先着順) ●1,000円

📅 5月16日10時から費用を添えて直接施設へ

### ▶自然素材で作る夏色雑貨アレンジ

白や青の木の葉や貝殻などの自然素材を使って、雑貨を作ってみませんか? 夏にぴったりの爽やかな作品に仕上げます。

- 6月17日(水)10時～12時 ●成人、10人(先着順) ●500円

📅 5月20日10時から費用を添えて直接施設へ

### ▶おはなしの会🍷

地域ボランティアグループ「かがる」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなどです。

- 5月9日(土)、6月13日(土)、14時～14時30分 ●小学生以下20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

📅 当日直接施設へ

**永田みなみ台公園こどもログハウス**  
〒232-0075 永田みなみ台4  
☎742-1169  
📅第3火曜日

▶**ミニゲーム大会** 🎮  
ヨーヨー釣り(先着100人)、釣りゲーム、ストラックアウトなど、家族連れで楽しく遊みましょう。  
●6月7日(日)10時30分~12時  
●100人(先着順)  
※未就学児は保護者同伴  
☎ 当日直接施設へ



▶**おり紙で遊ぼう** 🎨  
5月は、かぶとを作ります。  
●5月20日(水)15時~16時  
●小学生以下10人、先着順  
※未就学児は保護者同伴  
☎ 当日直接施設へ



▶**おはなしおばあちゃんとお遊ぼう**  
おはなし会や読み聞かせ、手遊び、わらべうたなどで遊びます。  
●6月4日(木)11時~11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

▶**こどもの部屋 出張「おはなし会」** 🗣️  
未就学児を対象としたお話し会です。  
●5月18日(月)11時~11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

**フォーラム南太田**  
〒232-0006 南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
📅第3月曜日

▶**女性と仕事応援デスク**  
①労働サポート相談 ②キャリア・カウンセリング  
●①6月20日(土) ●②13時~13時50分 ●③14時~14時50分 ●④15時~15時50分  
●⑤6月26日(金) ●⑥10時~10時50分 ●⑦11時~11時50分 ●⑧13時~13時50分 ●⑨14時~14時50分  
●女性、①3人②4人(先着順) ※保育あり(満2か月以上の未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)  
☎ 5月11日から電話または直接施設へ

**清水ヶ丘公園屋内プール**  
〒232-0007 清水ヶ丘87-2  
☎243-2131 ☎243-2206  
📅第1月曜日

▶**子ども水泳教室参加者募集** 🏊  
①幼児水泳教室②小学生水泳教室(初級)③小学生水泳教室(中・上級)  
●①15時45分~16時30分②16時30分~17時30分③17時30分~18時30分 ※開催日や費用など、詳細は直接お問い合わせください ●①15人②③各20人(先着順)  
☎ 5月11日から直接施設へ

**六ツ川一丁目コミュニティハウス**  
〒232-0066 六ツ川11-267-1  
☎721-8801 ☎721-8812  
📅第3月曜日

▶**初級パソコン教室**  
ワードを使って、文書作りを楽しんで学びます。  
●6月4日・11日・25日、7月2日(すべて木曜日)、13時30分~15時30分(全4回) ●16人(先着順) ●1,000円  
※windows10以上のノートパソコンをお持ちください  
☎ 5月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶**市民健康講話 いつまでも元気に食べたい!! ~高齢化する消化器がん患者と治療~**  
講師: 聖隷横浜病院 野澤 聡志 消化器外科部長(共催: 聖隷横浜病院)  
●6月3日(水)14時~15時30分  
☎ 60人(先着順) ☎ 5月13日10時から直接施設へ ※電話申込みは14時から  
▶**親子であそぼう! おはなしの会** 🗣️  
わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊べます。  
●6月3日(水)10時30分~11時30分  
●未就学児と保護者、5組(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

**浦舟コミュニティハウス**  
〒232-0024 浦舟町3-46-10F  
☎243-2496 ☎243-2497  
📅第3月曜日

▶**楽々シニアの椅子ヨガ**  
高齢者向けの健康目的のヨガ体操を無理なく行います。同世代の人たちと、体を動かすことにより、健康の維持と増進を図ります。  
●6月22日・29日、7月13日・27日(すべて月曜日)、13時30分~14時30分(全4回) ●おむね60歳以上の人、8人(先着順) ●2,000円 ☎ 5月29日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**ベビーマッサージ&リトミック教室** 🎵  
赤ちゃんと一緒に、マッサージとリトミックを楽しみます。  
●7月10日(金)10時15分~11時15分 ●元年10月~2年3月生まれの乳児と保護者、10組(先着順)  
☎ 5月29日9時から直接施設へ

▶**あつまれハニービー** 🍯  
未就園児と保護者を対象に、保育ボランティアと季節の遊びなどいろいろな遊びを取り入れ、楽しく遊べます。  
●5月15日(金)10時~12時 ●1歳以上の未就園児と保護者  
☎ 当日直接、浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46-1F)へ

▶**おひさまひろば** 🌞  
季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間をすごしましょう。  
●5月21日(木)10時~11時30分  
●未就園児と保護者  
☎ 当日直接施設へ



**永田地区センター**  
〒232-0076 永田台45-1  
☎714-9751 ☎714-9752  
📅第3月曜日

▶**ポーセラートマイカップ作り** 🍵  
父の日に手作りのマイカップをプレゼントしてみませんか。  
●6月6日(土)10時~12時 ●小学生以上、20人(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴 ●500円~600円  
☎ 5月11日9時から直接施設へ  
※電話申込みは13時から



▶**赤ちゃんの脳育遊び&親子体操** 🧠  
赤ちゃんの五感を刺激し、脳を育てる遊びや体操を行います。簡単な脳育おもちゃも作ります。  
●6月9日・23日、7月7日(すべて火曜日)、10時30分~11時30分  
●6月9日時点で1歳~1歳6か月の赤ちゃんとお母さん、10組(先着順) ●1,000円  
☎ 5月12日9時から直接施設へ ※電話申込みは13時から

▶**お父さんへオリジナルコースターを贈りましょう!**  
コースターに絵を描いて、父の日のプレゼントを作ります。  
●6月7日(日)~6月21日(日) ●30人(先着順)  
☎ 期間中に直接施設へ

▶**体をほくそう! ストレッチヨガ**  
毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。男性やヨガが初めての人も歓迎です。  
●5月27日(水)10時~11時  
●成人、12人(先着順) ●500円  
☎ 事前に電話または直接施設へ

▶**パソコン/スマホ/タブレット相談室**  
ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽に参加ください。  
●5月20日(水)13時~15時  
●成人、10人(先着順)  
※相談希望のパソコン・スマホ・タブレットをお持ちください ●200円  
☎ 事前に電話または直接施設へ

▶**永田地区センターおもちゃ病院**  
毎月一回おもちゃ修理専門(ハイテクおもちゃを除く)の病院を開いています。  
●5月23日(土)10時~11時30分  
●壊れたおもちゃを持参できる人、10人(先着順)  
●無料 ※300円以上の部品代がかかる場合は事前に相談してご負担いただくことがあります  
☎ 当日直接施設へ (常時修理受付可・休館日は除く)

**六ツ川台コミュニティハウス**  
〒232-0066 六ツ川3-65-9  
☎716-5688  
📅火・金曜日

▶**ナンプレ講座(初級)**  
●6月6日・13日・20日(すべて土曜日)、14時~16時  
●500円 ●成人、20人(先着順)  
☎ 5月16日から電話で施設へ

**永田地区センター**  
〒232-0076 永田台45-1  
☎714-9751 ☎714-9752  
📅第3月曜日

▶**ヨガ&ピラティス**  
ヨガだけではなくピラティスで無理なく鍛えるため、体幹が強化されます。長く取り組めるサークル化も目指します。  
●6月9日・23日、7月14日・28日(すべて火曜日)、10時~11時(全4回)  
●成人、12人(先着順) ●2,000円  
☎ 5月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**基礎から学ぶパン作り講座**  
作りたいパンに必要な材料や道具が基礎から学べます。パン作りを続けたい人にぴったりです。  
●6月2日・16日・30日、7月7日(すべて火曜日)、10時~13時(全4回) ●成人、12人(先着順) ●6,000円  
☎ 5月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**名曲喫茶** 🎵  
幅広いジャンルのレコードを本格的オーディオで聴きます。普段聴くことのないクリアで繊細な音を体感してください。  
●6月24日(水)13時30分~15時30分 ●成人、20人(先着順) ●500円  
☎ 5月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**カラオケ交流会**  
得意でない人も気軽に楽しく歌いましょう!  
●6月8日(月)13時30分~16時  
●15人(先着順) ●200円 ☎ 5月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**さくらザウルス 出張おはなし会** 🗣️  
南区子育ての場「さくらザウルス」のおはなし会です。絵本・パネルシアターなどで親子一緒になって遊みましょう。  
●6月4日(木)11時~11時30分  
●未就学児と保護者、20組(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

▶**カブラであそぼう!**  
広い空間で、フランス生まれの積み木(カブラ)を組み立て、思う存分遊べましょう。  
●6月13日(土)13時~14時30分  
☎ 当日直接施設へ

**中村地区センター**  
〒232-0033 中村町4-270  
☎251-0130 ☎251-0133  
📅第3月曜日

▶**赤ちゃんの脳育遊び&親子体操** 🧠  
赤ちゃんの五感を刺激し、脳を育てる遊びや体操を行います。簡単な脳育おもちゃも作ります。  
●6月9日・23日、7月7日(すべて火曜日)、10時30分~11時30分  
●6月9日時点で1歳~1歳6か月の赤ちゃんとお母さん、10組(先着順) ●1,000円  
☎ 5月12日9時から直接施設へ ※電話申込みは13時から

▶**お父さんへオリジナルコースターを贈りましょう!**  
コースターに絵を描いて、父の日のプレゼントを作ります。  
●6月7日(日)~6月21日(日) ●30人(先着順)  
☎ 期間中に直接施設へ

▶**体をほくそう! ストレッチヨガ**  
毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。男性やヨガが初めての人も歓迎です。  
●5月27日(水)10時~11時  
●成人、12人(先着順) ●500円  
☎ 事前に電話または直接施設へ

▶**パソコン/スマホ/タブレット相談室**  
ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽に参加ください。  
●5月20日(水)13時~15時  
●成人、10人(先着順)  
※相談希望のパソコン・スマホ・タブレットをお持ちください ●200円  
☎ 事前に電話または直接施設へ

▶**永田地区センターおもちゃ病院**  
毎月一回おもちゃ修理専門(ハイテクおもちゃを除く)の病院を開いています。  
●5月23日(土)10時~11時30分  
●壊れたおもちゃを持参できる人、10人(先着順)  
●無料 ※300円以上の部品代がかかる場合は事前に相談してご負担いただくことがあります  
☎ 当日直接施設へ (常時修理受付可・休館日は除く)



**南センター**  
〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ☎741-8813  
📅第3月曜日

▶**手作りデコパージュ**  
デコパージュで雑貨やインテリアを作ります。  
●5月20日・27日、6月3日・10日(すべて水曜日)、13時~15時(全4回)  
●成人、12人(先着順) ●2,000円  
☎ 5月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**こそだて広場** 🎨  
絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなどで遊べます。  
●5月15日(金)10時30分~11時30分 ●幼児と保護者、10組(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

**南図書館**

〒232-0067 弘明寺町265-1  
☎715-7200 ㊟715-7271

▶女性限定☆動きたいあなたのための個別相談

●5月28日(木)①9時40分～10時20分②10時30分～11時10分③11時20分～12時

●女性、各1人(先着順)

㊟5月14日9時30分からホームページ、電話または直接施設へ

▶土曜日のおはなし会～ストーリーテリングと絵本の読み聞かせのおはなし会～

●5月9日(土)11時～11時30分

●5歳以上

㊟当日直接施設へ

▶みんないっしょのおはなし会

●5月19日(火)①10時30分～10時50分②11時～11時30分

●①0～2歳児と保護者

●②0～4歳児と保護者

㊟当日直接施設へ

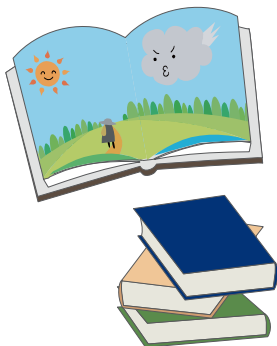
▶おひざにだっこのおはなし会

わらべうたと絵本読み聞かせで楽しいひとときをすごしましょう。

●5月28日(木)11時～11時30分

●0～4歳児と保護者

㊟当日直接施設へ



**蒔田コミュニティハウス**

〒232-0017 宿町3-57-1  
☎711-3377 ㊟711-2662  
㊟第3月曜日

▶小断教室

佐の植藤助さんに小断や落語を習いましょう!

●5月16日(土)15時～20時 ●小学生以上、10人(先着順) ㊟当日直接施設へ



▶あかいくつ

親子が集まり交流するサロンです。お友達作りやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。

●5月12日(火)10時～11時45分

●0歳～未就学児と保護者 ●100円

㊟当日直接施設へ

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子・友達で楽しく遊びます。

●5月28日(木)10時～11時30分

●未就学児と保護者

㊟当日直接施設へ

**南区ボランティアセンター**

〒232-0024 浦舟町3-46-8F  
☎260-2531 ㊟251-3264  
㊟日曜・祝日

▶外出・付き添いボランティア募集

障害などにより外出時の見守りが必要な人や高齢者の付き添いボランティアを募集します。

●活動日時: 依頼状況で決まります。

㊟事前に直接施設へ

**睦コミュニティハウス**

〒232-0041 睦町1-25  
☎741-9436 ㊟731-4853  
㊟第3月曜日

▶包丁の研ぎ方を覚えよう

砥石を使う包丁の研ぎ方を覚えて、マイ包丁の切れ味をアップさせ、料理の楽しさもアップしましょう。

●6月6日(土)10時～11時30分 ●中学生以上、10人(先着順) ●300円

㊟5月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶春のコンサート

～リコーダー演奏会～

リコーダーアンサンブル「ペパーメント」による演奏会です。爽やかなひとときをお過ごしください。

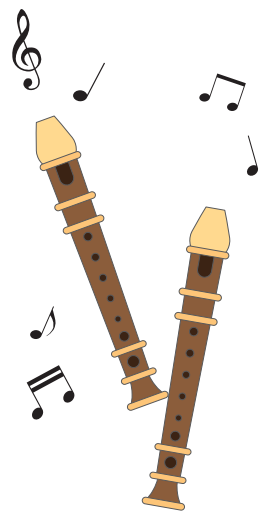
●5月31日(日)13時～14時30分

●40人(先着順) ㊟当日直接施設へ

▶わいわい広場

未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●5月8日(金)、6月12日(金)、10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順) ㊟当日直接施設へ



**別所コミュニティハウス**

〒232-0064 別所3-4-1  
☎㊟721-8050  
㊟第3月曜日

▶古布活用でぞうり作り

手足を楽しく健康増進できます。

●6月9日(火)・16日(火)、13時～16時(全2回)

●成人、10人(先着順)

●400円

㊟5月19日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶樹木の剪定

屋内で樹木の簡単な手入れの仕方をまなびます。

●6月23日(火)10時～12時

●成人、10人(先着順)

●300円

㊟5月19日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶南区を知る

郷土を知り、地域愛を育む講座です。

●6月18日、7月2日・9日(すべて木曜日)、10時～11時30分(全3回)

●成人、15人(先着順) ●500円

㊟5月19日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶Men's Cooking入門

広く応用できる基本から入り、楽しく体験できます。トマトソースを使った料理を作ります。

●6月14日(日)11時～15時

●成人男性、6人(先着順) ●800円

㊟5月19日9時30分から費用を添えて直接施設へ



**福祉保健センターから**

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん: 40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)

6月17日(水)午前

●予約受付: 5/18～6/10(13時～16時) ●定員40人(先着順) ●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)②680円(マンモグラフィのみ)

申 ㊟(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

●肺がん: 40歳以上・年度内(4月～3月)1回

6月15日(月)午前 ●予約受付: 5/26～6/2 ●定員50人(先着順) ●680円

申 ㊟健康づくり係 ☎341-1185 ㊟341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談

5月21日(木)午後、6月1日(月)午前

●食生活健康相談

5月13日(水)午後、5月21日(木)午後、5月27日(水)午後、6月1日(月)午前、6月10日(水)午後

申 ㊟健康づくり係 ☎341-1187 ㊟341-1189

●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。6月2日(火)14時～16時 ●神奈川県神奈川区役所本館4階 ※詳細はお問い合わせください

申 ㊟障害者支援担当 ☎341-1142 ㊟341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)

5月14日(木)13時15分～15時 ●区役所4階健診会場

申 ㊟子ども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 5月12日(火)・5月26日(火)・6月2日(火)

●1歳6か月児 5月21日(木)・6月4日(木)

●3歳児 5月14日(木)・5月28日(木)

●8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。

ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間をすぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください

申 ㊟子ども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145