

みなみ 掲示板

- 申込の**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- (みなっちマーク)は子どもが対象です

フォトダイアリー
～南の風だより～
区内のイベントなどの様子をご覧になれます



4月号に掲載のイベント実施について

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。イベント参加の際には、事前に各問合せ先や施設へ開催状況をご確認いただきますようお願いいたします。

福祉・保健

▶健診のミカタ

～骨密度測定もあります～

健診結果の見方をわかりやすく解説。生活習慣病予防のための講義、個別説明、骨密度測定を行います。

●5月11日(月)①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分 ●区役所4階 ●1年以内に特定健康診査(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民、各8人(先着順) ※健診結果をお持ちください

申問 4月20日8時45分から電話で健康づくり係
☎ 341-1185
☎ 341-1189



▲骨密度測定

イベント

▶手打ちそば教室受講生募集

そば打ち職人として豊富な経験をもつ当センター会員が、そばの打ち方、ゆで方などを指導します。

●5月7日～28日の毎週木曜日、10時～12時30分(全4回) ●横浜市シルバー人材センター本部(京急本線・ブルーライン上大岡駅下車、徒歩3分) ●成人、20人(抽選) ●8,000円

申問 4月22日までに往復はがき(必要事項、年齢、希望の教室を記入)または電話で直接、横浜市シルバー人材センター(港南区上大岡西1-6-1オフィスタワー13階)
☎ 847-1800 ☎ 847-1716

お知らせ

▶人と動物とのふれあい活動

ボランティア募集

飼っている犬や猫と共に老人ホームなどを訪問し、入所者と動物たちとの触れ合い活動をするボランティアを募集します。活動に参加する犬や猫の適正判定会を開催します。

●判定会:5月17日(日)14時～15時30分(受付は13時30分から) ●区役所1階 ●犬・猫(満1歳かつ、同居1年以上)を飼っている市内在住者 ※判定会までに準備する書類があります 申問 5月8日までに電話またはFAXで環境衛生係 ☎ 341-1192 ☎ 341-1189

子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点とはくはぐの樹

おとさんもおはなし会 絵本、紙芝居、わらべうた、パネルシアターなど、盛りだくさんの内容で0歳から大人まで楽しめます。

●4月25日(土)11時～11時30分 ●乳幼児とその家族 申 当日直接施設へ プレママ会

出産・子育て準備に情報交換やお友達作りをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

●5月2日(土)14時～15時15分 ●第1子妊娠中の人と家族

申 当日直接施設へ ※沐浴の練習を希望の場合は4月21日9時30分から電話または直接施設へ(先着順)

おしゃべりサロン

「8か月から1歳6か月までの育ち」「離乳食の進め方で迷っている」「卒乳はどうしたら？」など、この月齢ならではの悩みを助産師と一緒に話しましょう。

●5月12日(火)10時15分～11時30分 ●おおむね8か月～1歳6か月児の養育者、8人(先着順) 申 4月22日9時30分から電話または直接施設へ

おしゃべりサロン「ダウン症児育て」ダウン症のお子さんの日常生活や療育・進路などについて、先輩ママのアドバイザーと話しましょう。参加中は保育ボランティアがお子さんを見守ります。

●5月16日(土)10時15分～11時30分 ●ダウン症児を育てている人、妊娠中の人と家族、8人(先着順) 申 4月22日9時30分から電話または直接施設へ 固 地域子育て支援拠点とはくはぐの樹 交流スペース ☎ ☎ 715-3728 (〒232-0067 弘明寺町158 カルム I 2階、日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日休館)

スポーツ・健康づくり

▶第1回インディアカ教室

初心者でも楽しめるように、インディアカの基本技術を学び、練習試合を行います。

●5月16日(土)13時～16時45分 ●南スポーツセンター ●中学生以上の区内在住・在勤者 ●200円

申問 5月14日までに電話で南区インディアカ協会・村田 ☎ ☎ 731-9749

▶南区民春季ゲートボール大会

●5月12日(火)9時～15時(予備日5月13日) ●南センター ●60歳以上の区内在住・在勤者、20チーム(先着順) ※1チーム5人 ●1,000円/1人(会費は500円/1人) 申問 4月12日～20日にFAXで南区ゲートボール連合・坂本 ☎ ☎ 744-1718

▶卓球教室

●5月9日(土)9時～13時 ●南スポーツセンター ●区内または隣接区在住・在勤・在学者、70人(先着順) ●600円/1人 申問 5月2日までにFAXで南区卓球協会・鈴木 ☎ ☎ 731-2173

▶レッツファジーテニス

スポンジのボールを使用してテニスを行います。

●4月12日(日)、5月3日(日・祝)、11時～12時45分 ●永田地区センター 申 当日直接会場へ

固 南区さわやかスポーツ普及委員会 ☎ 080-4654-5190 ☎ 743-6519

▶弓道初心者講習会

初めての人でも射場に立てるまで教えます。

●4月17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、5月8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)、10時～12時 ●常盤公園(保土ヶ谷区常盤台42) ●中学生以上の市内在住者、30人(先着順) ●5,000円 申問 4月11日～16日に電話またはFAXで常盤公園へ ☎ ☎ 333-3735

南区桜まつり中止のお知らせ

南区桜まつり(蒔田公園でのイベント(4月5日)、桜のライトアップ・ぼんぼり点灯)は、新型コロナウイルスの感染拡大などを考慮し、中止いたしました。大変申し訳ございませんが、御理解のほどよろしくお願いたします。

固 区民活動推進係 ☎ 341-1237 ☎ 341-1240

施設から

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎ ☎ 721-8050
休 第3月曜日

▶ベビーマッサージと子育て相談

●5月14日(木)・28日(木)、13時～14時30分 ●元年8月～2年3月生まれの乳児と保護者、10組(先着順)

●500円 申 4月23日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶網戸張替え講座

夏に向かって防虫対策しませんか。

●5月17日(日)10時～12時 ●成人、10人(先着順) ●300円

申 4月26日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶俳句入門

俳句を基礎から楽しく学べます。

●5月20日、6月17日、7月15日、8月19日(すべて水曜日)、13時～16時(全4回) ●成人、15人(先着順)

●500円 申 4月29日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶初めての人のための麻雀講座

健康麻雀で脳トレしませんか。

●5月21日・28日、6月4日・11日(すべて木曜日)、13時～16時(全4回) ●成人、12人(先着順) ●500円

申 4月30日9時30分から費用を添えて直接施設へ

地区懇談会開催のお知らせ

区内16地区連合町内会で、地区懇談会が開催されます。地域の課題や魅力づくりなど、地域全体で考えていきたいことを話し合います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日 程			日 程		
地区名	日時	会場	地区名	日時	会場
1 井土ヶ谷	5月8日(金) 18時	南センター3階講義室	9 本大岡	6月4日(木) 18時30分	大岡地区センター2階 小・中会議室
2 中村	5月9日(土) 18時30分	南区役所7階 703・704会議室	10 大岡	6月9日(火) 18時30分	大岡地区センター2階 小・中会議室
3 堀ノ内陸町	5月12日(火) 19時	睦地域ケアプラザ	11 南永田山王台	6月10日(水) 18時	永田地域ケアプラザ
4 蒔田	5月13日(水) 19時	蒔田コミュニティハウス	12 北永田	6月12日(金) 19時	永田小学校図書室
5 太田	5月15日(金) 18時30分	太田地区町内連合会館	13 六ツ川	6月13日(土) 18時	六ツ川一丁目 コミュニティハウス
6 永田みなみ台	5月21日(木) 19時	南永田団地1街区 集会所	14 六ツ川大池	6月16日(火) 18時30分	六ツ川台 コミュニティハウス
7 寿東部	5月22日(金) 18時30分	南区役所7階 701・703会議室	15 別所	6月17日(水) 18時	別所コミュニティハウス
8 太田東部	5月23日(土) 18時	西中・前里一・白金一町内会館	16 お三の宮	6月26日(金) 18時	お三の宮地区 連合町内会館

固 地域力推進担当 ☎ 341-1239 ☎ 341-1240

吉野町市民プラザ
〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263
📅4月13日(月)

▶**「真夏のアート&クラフトマーケット」**
出店者募集!

夏休みに開催する、子どもやファミリー向けの手作り品と体験会のマーケットの出店者を募集します。

- 7月18日(土)・19日(日)、11時～16時
- 1日34ブース(抽選) ※両日可
- 1ブース2,000円(机1台付)～5,000円(机2台付) ※手作り体験会も可(申込時に選択)。ダンスステージと同日開催

☎ 4月26日までにホームページまたは直接施設へ

▶**「真夏のダンスステージ2020」**
参加者募集!

ダンスが好きな人、日頃からダンスを練習している人、この機会に舞台上で踊ってみたい人、ぜひご応募ください。

- 7月18日(土)・19日(日)、11時45分～14時30分(予定)
- 4階ホール(ステージの間口8.5m、奥行約4.5m)、200席
- 10組(抽選) ※1日5組、1組20人まで。各組25分(転換別途10分)
- 1組5,500円 ※真夏のアート&クラフトマーケットと同日開催

☎ 4月26日までにホームページまたは直接施設へ

六ツ川台コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川3-65-9
☎716-5688
📅火・金曜日

▶**トールペイント教室の開催**

思い思いにペイントして、春を呼ぶオリジナルの小物入れを作ります。

- 5月7日(木)13時30分～16時30分
- 成人、15人(先着順) ●1,500円
- ※エプロン、筆拭き用のタオル、牛乳パック(開いて乾かしたもの)2個、筆洗い用の容器(500mlのヨーグルトなどの空き容器可)、赤ボールペン、作品を持ち帰る袋(レジ袋など)をお持ちください

☎ 4月15日から電話または直接施設へ

▶**ヨガ教室**

- 5月7日(木)・21日(木)、10時～11時30分(全2回)
- 成人、20人(先着順) ●300円
- ※ヨガマットまたはバスタオル、ストレッチ素材の衣服、水分補給のための飲み物、汗拭きタオルをお持ちください

☎ 4月18日から電話または直接施設へ

南図書館
〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
📅4月20日(月)

▶**みんないっしょのおはなし会**

- 4月21日(火)①10時30分～10時50分②11時～11時30分
- ①0～2歳児と保護者②0～4歳児と保護者

☎ 当日直接施設へ

▶**おひざにだっこのおはなし会**

- わらべうたと絵本読み聞かせで楽しいひとときを。図書館司書が絵本の選び方などのご相談もお受けします。
- 4月23日(木)11時～11時30分
- 0～4歳児と保護者

☎ 当日直接施設へ

永田地区センター
〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
📅第3月曜日

▶**春の苺ロールケーキ作り**

春を感じるフレッシュな苺を入れて、ひとり1本作ります(長さ22cm)。お持ち帰り用箱付き。

- 4月24日(金)9時45分～12時45分
- 成人、12人(先着順) ●1,600円
- ☎ 4月11日9時から直接施設へ ※電話申込みは13時から

▶**こころ温まる写真整理のススメ**

思い出の紙焼き写真の整理の仕方や家族への引き継ぎ方、デジタル写真の整理のポイントまでわかりやすくお話しします。

- 5月15日(金)10時～11時
- 成人、30人(先着順)
- ☎ 4月12日9時から直接施設へ ※電話申込みは13時から

▶**母の日にオリジナルコースターを贈りましょう!**

コースターに絵を描いて、世界に一つだけのプレゼントを作ります。ロビーで気軽にご参加頂けます。

- 4月26日(日)～5月10日(日)
- 小学生以上、30人(先着順)
- ☎ 期間中に直接施設へ

▶**体をほぐそう! ストレッチヨガ**

男性やヨガが初めての人も参加できるヨガ教室です。

- 4月22日(水)10時～11時
- 成人、12人(先着順) ●500円

☎ 事前に電話または直接施設へ

大岡地区センター
〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ☎743-6290
📅第3月曜日

▶**ごみを減らす豆知識**

生ごみの土壌混合法と分別方法を実演します。(協力:資源循環局南事務所)



- 4月25日(土)10時～11時30分
- 30人(先着順) ☎ 当日直接施設へ

▶**初めてのスポーツ吹矢**

～的をめがけてフツッと吹き～

- 5月13日・27日、6月3日・17日(すべて水曜日)、9時45分～11時30分
- 成人、12人(先着順) ●1,200円

☎ 4月15日9時から費用を添えて直接施設へ



▶**大岡ウォーキング**

平潟湾(金沢区)と牡丹を訪ねながら、行程約5キロの道のりを歩きます。

- 4月28日(火)10時～13時
- 集合:京急金沢文庫駅、解散:京急金沢八景駅
- 成人、30人(先着順) ●300円

☎ 4月15日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**ファミリータイム**

「キッズソング」
春の歌と一緒に歌います。

- 4月18日(土)10時30分～11時30分
- 小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴
- ☎ 当日直接施設へ

浦舟コミュニティハウス
〒232-0024 浦舟町3-46-10F
☎243-2496 ☎243-2497
📅第3月曜日

▶**コカリナ入門教室**

心安らぐ木の音色を奏でる楽器、コカリナを楽しみませんか。初めてでも安心して参加できます。

- 5月22日、6月12日・26日、7月10日(すべて金曜日)、9時30分～11時30分(全4回)
- 10人(先着順) ●7,500円(楽器代込み)
- ☎ 4月17日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**デジカメ入門教室**

～コンデジで一瞬レフに負けない写真を目指そう～

コンパクトデジタルカメラを使って写真撮影の基礎を学びます。

- 5月15日・22日・29日、6月5日(すべて金曜日)、9時15分～11時45分(全4回)
- ※5月29日のみ14時～16時30分(撮影会)
- 10人(先着順) ※コンパクトデジタルカメラをお持ちください。スマートフォン不可
- 2,000円

☎ 4月11日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**おひさまひろば**

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間をすごしましょう。

- 4月16日(木)、5月21日(木)、10時～11時30分
- 未就学児と保護者

☎ 当日直接施設へ

南センター
〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
📅第3月曜日

▶**おりがみで作る端午の節句のお祝い**

子どもの日に関連する兜や鯉のぼりなど、おりがみで作ります。

- 5月2日(土)10時～12時
- 小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎ 4月11日9時30分から直接施設へ

▶**エコテープで作る「マルシェバッグ」**

エコテープでおしゃれなお買い物用バッグを作ります。

- 5月13日・20日・27日、6月3日(すべて水曜日)、10時～13時(全4回)
- 12人(先着順) ●2,000円

☎ 4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**子育て広場**

絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなどで遊びます。

- 4月17日(金)10時30分～11時30分
- 幼児と保護者、10組(先着順)
- ☎ 当日直接施設へ

南区ボランティアセンター
〒232-0024 浦舟町3-46-8F
☎260-2531 ☎251-3264
📅日曜・祝日

▶**学校関連ボランティア登録者募集**

障害児の登下校の行き添いや学校内での支援などを行うボランティアの登録者を募集します。

- 活動日:保護者や学校からの依頼状況で決まります。
- ☎ 事前に電話で施設へ

永田台コミュニティハウス
〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎721-0730
📅火・金曜日

▶**親子3B体操教室**

3B(ボール、ベル、ベルター)を使用して、親子で一緒に体を動かすことの楽しさを体験します。親子の絆を深めながら、幼児期に伸びるリズム感などを身につけます。

- 5月10日、6月14日、7月12日、9月13日、10月11日(すべて日曜日)、10時～11時30分(全5回)
- 2歳～6歳くらいまでの未就学児と保護者、10組(先着順) ●1,000円

☎ 4月12日10時から費用を添えて直接施設へ

▶**パソコン相談**

パソコンでお悩みの方、相談に応じます。

- 5月18日(月)13時～14時30分
- 成人、3人(先着順) ※高齢者優先 ●500円
- ※パソコンをお持ちください

☎ 事前に電話で施設へ

▶**おはなしの会**

地域ボランティアグループ「かんがある」による、絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

- 4月11日(土)、5月9日(土)、14時～14時30分
- 小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎ 当日直接施設へ

清水ヶ丘公園屋内プール
〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-2131 ☎243-2206
📅第1月曜日

▶**子ども水泳教室参加者募集**

①幼児水泳教室②小学生水泳教室(初級)③小学生水泳教室(中・上級)

- ①15時45分～16時30分②16時30分～17時30分③17時30分～18時30分
- ※開催日や費用など、詳細は直接お問い合わせください
- ①15人②③各20人(先着順)

☎ 4月11日から直接施設へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
📅第3月曜日

▶**やさしいストレッチ&ヨガ**

予約のいらない当日教室
ヨガのポーズと呼吸法でこり固まった肩や腰をほぐし、のびましょう!

自分のペースで行えます。ヨガ初心者も大歓迎です。

- 4月13日(月)・28日(火)、10時30分～11時45分
- 女性、30人(先着順) ●600円/1回
- ※保育あり(1歳半から、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎ 当日直接施設へ

▶**フォーラム南太田マルシェ**

地モノ野菜市と手づくり市など、野菜や手作り品が玄関前に並びます。おしゃべりしながら、お買い物を楽しみませんか?

- 4月17日(金)11時～14時
- ※古布回収は実施しません
- ☎ 当日直接施設へ

中村地区センター
〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
㊟第3月曜日

▶健康ウォーキング～久保山から
緑豊かな清水ヶ丘公園へ

中村地区センターから真葛焼窯場跡、久保山を經由し、清水ヶ丘公園で新緑にいやされましょう。

●5月12日(火)9時30分～12時30分 ●30人(先着順) ●500円

㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接、下記いずれかの施設へ

①中村地区センター②浦舟コミュニティハウス(浦舟町3-46・10F)

▶ナチュラルクラフト
春色のアイアン壁飾り

パステルカラーの自然素材を使って、お部屋を明るく彩る壁飾りを作ります。

●5月16日(土)10時～11時30分 ●12人(先着順) ●1,300円

㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ



▶季節の変わり目を乗り切る
薬膳料理

芹とアサリの混ぜご飯や中華風なますなど、おいしい薬膳料理を作ります。

●5月23日(土)10時～13時 ●成人、16人(先着順) ●1,000円 ㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶おはなし会

絵本・パネルシアターなど、みんなで楽しみましょう。

●4月～3月の第1木曜日、11時～11時30分(全9回、5月・9月・1月は休み)

●未就学児と保護者、20組(先着順) ㊟当日直接施設へ



蒔田コミュニティハウス
〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
㊟第3月曜日

▶蒔田演芸会～小唄教室発表会～

小唄教室でけいこした落語の発表会と楽しい演芸会です。小学生からシニアの皆さんが練習の成果を披露します。プロの落語家の特別出演もあります。

●4月26日(日)14時から(開場は13時30分から)

㊟当日直接施設へ

▶蒔田コミハで歌と体を動かして
楽しく脳トレ!

高齢者を対象に、歌を楽しく歌ったり、体操したりして健康増進と脳トレを図ります。

●5月7日～3年2月の第1木曜日、10時～12時(全10回) ●60歳以上、20人(先着順) ●2,000円

㊟4月13日10時から費用を添えて直接施設へ

▶俳句教室(入門コース)

高齢者を対象に、歌を楽しく歌ったり、体操したりして健康増進と脳トレを図ります。

●4月15日～3年3月の毎月第3水曜日、13時～15時(全12回) ●成人、10人(先着順) ●2,000円

㊟4月13日13時から費用を添えて直接施設へ

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子・友達で楽しく遊びます。

●4月23日(木)10時～11時30分 ●未就学児と保護者

㊟当日直接施設へ

市民税・県民税の申告期限を延長します

令和2年度は、4月16日(木)まで申告期限を延長して、区役所税務課3階33番窓口で受付しています。(郵送可)

※3月17日以降の申告は、延長後の期間内申告でも市民税・県民税の課税処理が遅れる場合があります ※所得税の確定申告書は、横浜南税務署に提出をお願いします

㊟ 市民税担当
☎ 341-1157 ㊟ 341-1242

六ツ川一丁目コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
㊟第3月曜日

▶おもてなしの初級英会話教室

東京オリンピックで来日する外国人にあいさつ、道案内、自己紹介など、おもてなしができるよう、初級の英会話を学びます。

●5月21日・28日、6月4日・11日(すべて木曜日)、10時～11時30分(全4回)

●10人(先着順) ●1,000円

㊟4月23日10時から費用を添えて直接施設へ

▶認知症予防 スリーAゲーム教室

手・指・身体を使って楽しく脳を活性化する教室です。(六ツ川地域ケアプラザ共催)

●4月24日(金)13時30分～15時 ●20人(先着順) ●100円

㊟4月11日10時から直接施設へ ※電話申込みは14時から

▶親子であそぼう! おはなしの会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。

●5月6日(水・振休)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者

㊟当日直接施設へ

子ども植物園
〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604
㊟第3月曜日

①春祭り

クラフトコーナー、竹遊びコーナー、ヨーヨー釣りなどで遊べるほか、園内収穫物の販売や花苗交換会を行います。

●5月5日(火・祝)10時～15時

②バラ展

バラの歴史や利用法などのパネル展示を行います。

●5月9日(土)～17日(日)、9時～16時30分

③多肉植物の寄せ植え

●5月16日(土)13時30分～15時30分 ●成人、20人(抽選) ●2,000円

④初心者向け洋ランの育て方

●5月17日(日)13時30分～15時30分 ●成人、20人(抽選) ●2,000円

㊟③5月2日④5月3日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必着事項)を記入)または直接施設へ①当日直接施設へ②期間中に直接施設へ

永田みなみ台公園子どもログハウス
〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
㊟第3火曜日

▶大きいこいのぼりを作ろう

みんなの手形で大きいこいのぼりを仕上げます。

●4月26日(日)10時30分～12時 ●小学生以下、100人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

㊟当日直接施設へ

▶おり紙で遊ぼう

4月はやっこさんを作ります。

●4月15日(水)15時～16時 ●小学生以下、10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

㊟当日直接施設へ

▶おはなしおぼあちゃんとお遊ぼう

読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを楽しまします。

●5月7日(木)11時～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

睦コミュニティハウス
〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
㊟第3月曜日

▶映画会「砂の器」

松本清張の原作を、野村芳太郎監督、橋本忍&山田洋次脚本で映画化した社会派サスペンス。出演は丹波哲郎・加藤剛ほか。(2005年デジタルリマスター版、日本)

●5月23日(土)13時～15時30分 ●40人(先着順)

㊟4月18日10時から直接施設へ(無料鑑賞券配布)

▶わいわい広場

親子で一緒に遊びましょう。

●4月10日(金)、5月8日(金)、10時30分～11時30分 ●未就学児親子、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん: 40歳以上女性・2年度に1回 (①か②の選択)
5月20日(水)午前
●予約受付: 4/20～5/14(13時～16時)
●定員40人(先着順) ●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)②680円(マンモグラフィのみ)
㊟ ㊟(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

●肺がん: 40歳以上・年度内(4月～3月)1回
5月18日(月)午前 ●予約受付: 4/21～4/28
●定員50人(先着順) ●680円
㊟ ㊟健康づくり係 ☎341-1185 ㊟ 341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談
4月16日(木)午後

●食生活健康相談
4月16日(木)午後、4月22日(水)午後

●子どもの食生活相談
5月8日(金)午前

●離乳食講座 (おおむね7～8か月児)
5月8日(金)14時～15時30分 ●20組(先着順)

●各相談とも区役所4階健診会場
㊟ ㊟健康づくり係 ☎341-1187 ㊟ 341-1189

●アディクション家族教室
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
5月12日(火)14時～16時 ●神奈川県区役所本館4階 ※詳細はお問い合わせください
㊟ ㊟障害者支援担当 ☎341-1142 ㊟ 341-1144

●乳幼児歯科相談 (0歳児～未就学児)
4月27日(月)9時15分～11時 ●区役所4階健診会場
㊟ ㊟子ども家庭係 ☎341-1148 ㊟ 341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 ……4月21日(火)

●1歳6か月児 ……4月16日(木) 5月7日(木)

●3歳児 ……4月23日(木)

●8時45分～9時45分

●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

㊟ ㊟子ども家庭係 ☎341-1148 ㊟ 341-1145