

# みなみ掲示板

- 申込の **必要事項** は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ● 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載 ● (みなっちマーク)は子どもが対象です

## 子ども・子育て

### ▶地域活動支援センターこそあどぐるん 親子de音楽イベント

#### くるんdeシンフォニー

音楽療法士&ぐるんメンバーと一緒に親子で音楽遊びを楽しみましょう。ハンパーガーランチつき

●3月14日(土)11時~12時 ●2歳未満の子どもと保護者、5組(先着順)  
●500円 申 2月13日10時30分から電話で施設へ

### こそあどハートフェア2020

市内事業所の紹介と自主製品の販売

●2月13日(木)~3月5日(木)、10時~14時30分 申 期間中に直接会場へ

申 地域活動支援センターこそあどぐるん(中島町2-47-3ラフォーレ中島町1階) ☎ 721-5076

☎ 731-3370(水・日・祝日は休館)

### ▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 再就職応援セミナー

ママーズハローワーク横浜の専門相談員を招き、この時期に合わせた就活スケジュール、仕事探しのコツ、仕事と子育ての両立のポイントなどについて、具体的にお話しいただきます。

●2月27日(木)10時15分~11時30分 ●乳幼児子育て中で再就職を考えている人、15人(先着順)

申 2月12日9時30分から電話または直接施設へ

### おしゃべりサロン「8か月から

#### 1歳6か月までの育ち」

「離乳食を食べない」「卒乳を考えている」など、この月齢ならではの悩みを助産師と一緒にお話ししましょう。

●2月29日(土)13時45分~15時 ●おおむね8か月から1歳6か月児の養育者、8人(先着順)

申 2月13日9時30分から電話または直接施設へ

### わかママ会

10代で妊娠・出産した若いママたちのおしゃべり会です。子育てのことや就職・就学などについての情報交換もできます。妊娠中の人もどうぞ。

●3月4日(水)13時30分~15時 ●10代で妊娠・出産した人

申 当日直接施設へ

### ミニ講座&トーク「お金のやりくりと

#### 家事のヒント」(住居編)

お子さんの小さい今から、食費・教育費など生活に関わるお金のことについて「横浜友の会」のアドバイザーと一緒に考えてみませんか？保育はありませんが、お子さんを遊ばせながら参加可能です。

●3月6日(金)10時30分~11時30分 ●乳幼児子育て中の人、8人(先着順) 申 2月18日9時30分から電話または直接施設へ

申 地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹 交流スペース(弘明寺町158 カルムI 2階) ☎ ☎ 715-3728(日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日休館)

## イベント

### ▶区民スプリングキッズステージ

春や桜をイメージする音楽やダンスで、桜まつりを盛り上げませんか？

●4月5日(日)(1団体20分以内、準備撤収込み) ●蒔田公園 ●区内で活動している小・中学生を中心とした団体、5団体程度(抽選)

申 2月20日(必着)までに申込書(ホームページまたは区役所地域振興課(6階61番窓口)で配布)を桜まつり実行委員会事務局(地域振興課内)へ ☎ 341-1237 ☎ 341-1240

### ▶みなみ商店街&防災フェスタ

区内の商店街が一堂に集結、緑日や子どもが楽しめる乗り物も大集合!さらに地震車による地震体験やさまざまな防災展示で備えを確認!当日はみなっちスポーツフェスタ2020と同時開催!

●2月11日(火・祝)10時~14時 ●南スポーツセンター・大岡はらっぱ(大岡1-14)

申 当日直接会場へ

申 商店街フェスタ:地域活動係 ☎ 341-1235 ☎ 341-1240

申 防災フェスタ:庶務係 ☎ 341-1225 ☎ 241-1151

### ▶みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ 地域課題講座

#### 「退職後の居場所みつきたい!」

定年退職を迎えたみなさん、退職後どのように暮らしますか?新しい仲間や生きがいを見つけ、心豊かに退職後の生活を送るきっかけを探します。

①キャッシュレス時代のスマホ決済 ②おもしろ科学たんけん工房で市民活動体験 ③よこはまみなみガイドボランティアと歩いてくろう! 南区の魅力④フリートーク

●①2月26日②3月4日③3月11日 ④3月18日(すべて水曜日)、10時~12時(全4回) ●定年退職したおおむね60歳代の人、20人(抽選) ●みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ(浦舟町3-46浦舟複合福祉施設・10階)

申 2月11日(必着)までにメール、電話またはFAXで必要事項、年齢を書き、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ「地域課題講座」担当

☎ 232-9544 ☎ 242-0897

☎ minami-kouza@yoke.or.jp

## 文化・芸術

### ▶南区文化賑わい支援補助金交付事業 光のフォトコンテスト

「光のふるむなあと2019」の様子を撮影した光の作品が並ぶ写真展

●2月26日(水)~3月1日(日)、9時~21時 ※最終日は15時まで、表彰式は3月1日(日) ●吉野町市民プラザ

申 吉野町市民プラザ ☎ 243-9261 ☎ 243-9263

☎ chokagawaart.koho@gmail.com

## 福祉・保健

### ▶障害のある子の親なき後 将来の備えについて

成年後見制度を中心に、この先できる備えについて、専門職、障害のある子の親視点で、親なきあと相談室主宰 渡部伸氏から学びます。

●2月20日(木)13時30分~15時30分 ●吉野町市民プラザ ●200人(抽選)

申 2月19日までに電話で南区後見の支援室さぽーと・なみ

☎ 348-9035 ☎ 350-8114

### ▶健診受けるといいことあるデー 「特別測定会」(健診受診者限定)

加齢や不適切な生活で蓄積した糖化度などの測定や、健診結果のセルフチェックを実施します。

●3月12日(木)13時~16時 ※①糖化度測定②目の健康セルフチェック

③骨密度測定のいずれか1つ選択 ●区役所1階 ●1年以内に受けた健康診断の結果を持参できる区内在住者、①60人②40人③50人(先着順)

申 2月14日 8時45分から

電話で健康づくり係

☎ 341-1185

☎ 341-1189

▲糖化度測定

## お知らせ

### ▶緑のカーテンを育てませんか?

人数×850円分のゴーヤ栽培物品をプレゼント!

●配布時期:4月上旬予定 ●配付場所:区役所 ※詳しい配付日時・場所については、後日当選者に郵送でお知らせします ●区内在住・在勤者で構成する5~20人のグループ(抽選)

申 2月28日(必着)までに、申込書を郵送、Eメールまたは直接企画調整係(6階64番窓口)へ

☎ 341-1232 ☎ 341-1240

☎ mn-kikaku@city.yokohama.jp

※申込書は1月下旬から区役所窓口や各公共施設窓口で配架予定。または南区ホームページをご覧ください。詳細は「南区緑のカーテン」で検索

▶南区インディアカ大会

●3月1日(日)9時~17時 ●南スポーツセンター ●区内在住・在勤の中学生以上のチーム(男子の部・女子の部) ●1チーム4,500円(会員は3,500円)

申 2月20日までに電話またはFAXで南区インディアカ協会事務局・村田 ☎ ☎ 731-9749

## スポーツ・健康づくり

### ▶南区インディアカ大会

●3月1日(日)9時~17時 ●南スポーツセンター ●区内在住・在勤の中学生以上のチーム(男子の部・女子の部) ●1チーム4,500円(会員は3,500円)

申 2月20日までに電話またはFAXで南区インディアカ協会事務局・村田 ☎ ☎ 731-9749

## 横浜南税務署からのお知らせ

### 申告書作成会場を、2月17日(月)から開設します

●開設期間:2月17日(月)~3月16日(月)、相談時間:9時15分から(受付は8時30分から**16時まで**) ※土・日・祝日を除く。ただし、2月24日(月・振休)及び3月1日(日)は開場します ※1月6日(月)~2月14日(金)は、申告書作成会場はありません

●会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切ります。お早めにお越しください。相談内容が複雑な場合は、15時までにお越しください。税務署の駐車場が満車の場合の**入庫待ちはできません**ので、車での来署はご遠慮ください。

### 令和元年分の申告期限と納期限のお知らせ

●所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限と納期限:3月16日(月) ●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限と納期限:3月31日(火)

### 「キャッシュレス納付」のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利です。各納付手続きの詳細は、国税庁ホームページの以下の箇所でご案内しております。

●「ホーム」⇒「税の情報・手続・用紙」⇒「納税・納税証明手続」

### 医療費控除を受けるための手続きが変わりました!

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。(領収書の提出は不要となりました。)

※1:医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)

※2:医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます(医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。)

(注)平成29年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

☎ 横浜南税務署 ☎ 789-3731

▶南スポーツセンター春期事前受付教室

**大人の教室**  
基礎体力づくり、気功、ヨガ、バドミントン、卓球、ピラティス、フラメンコ、フォークダンス、わくわく健康体操、エンジョイ、らくらく頭すっきり体操、やさしい筋力バランスアップ、プレミアムピラティス、バレトンなど

**子どもの教室**  
親子体操、親子リトミック、幼児体操、ジュニアバレエ、キッズチアダンス、フットサルなど

※対象者・開催日・参加料など詳細はお問い合わせください

☎☎ 2月16日(必着)までにホームページ、往復はがきまたは応募用紙(南スポーツセンターで配布・63円切手貼付)で南スポーツセンター(大岡1-14-1) ☎ 743-6341 ☎ 743-6519

▶2020年度南区民軟式野球大会

●3月22日(日)~12月末までの日曜日・祝日 ●清水ヶ丘公園球場ほか市内野球場 ●原則区内在住・在勤者で編成されたチーム(10人以上) ●19,000円~ ☎ 2月14日・15日18時~20時に費用を添えて直接、南区体育協会事務所(南スポーツセンター内) ☎ 南区野球協会・北爪 ☎ ☎ 753-2483

▶さわやかスポーツ

**レッツファジーテニス**  
スポンジのボールを使用してテニスを行います。

●3月1日(日)11時~12時45分  
●永田地区センター

☎ 当日直接会場へ

**ファジーテニス交流会**  
ファジーテニスのダブルス対戦を通じて交流しましょう。

●3月15日(日)13時~17時  
●南スポーツセンター ●中学生以上①にこここコース(初心者向け)、10チーム②白熱コース(競技志向)、20チーム ※1チーム2名でお申し込みください ●1人200円

☎ 2月26日までに申込用紙(南スポーツセンターにて配布)に記入し、郵送またはFAXで南区さわやかスポーツ普及委員会 ☎ 743-6519

☎ 南区さわやかスポーツ普及委員会 ☎ 080-4654-5190 ☎ 743-6519

▶南区オープン卓球大会

男子団体戦、女子団体戦、ダブルス(4名)

●3月20日(金・祝)9時から ●南スポーツセンター ●1チーム4,000円

☎☎ 3月1日までに電話またはFAXで南区卓球協会・鈴木 ☎ ☎ 731-2173

**施設から**

**永田みなみ台公園こどもログハウス**

〒232-0075 永田みなみ台4 ☎ ☎ 742-1169 ☎ 第3火曜日

▶おり紙で遊ぼう

2月は「腕時計」を作ります。  
●2月19日(水)15時~16時

●小学生以下、10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴 ☎ 当日直接施設へ

▶おはなしおはあちゃんと遊ぼう  
おはなし会、読み聞かせ、手遊び、わらべうたほか

●3月5日(木)11時~11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

**吉野町市民プラザ**

〒232-0014 吉野町5-26 ☎ ☎ 243-9261 ☎ ☎ 243-9263 ☎ 2月3日(月)・4日(火)

▶一緒に歌おう!

**ポップス & ゴスペル・コンサート**  
コーラス・グループVOJAが、ポップス・ゴスペルの名曲をお届けします。

●3月16日(月)19時から ●100人(先着順) ●1,500円(30歳以下・65歳以上は1,000円) ☎ 2月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶写真講座「素敵なダンスを撮ろう!」  
ダンスを素敵に撮影するコツを教えます。分かりやすい講義とステージでのダンスの撮影実技を行います。

●3月20日(金・祝)14時~16時 ●20人(先着順) ●1,000円 ※要デジカメ持参 ☎ 2月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶アート寺子屋「ギター1日教室~Let It Goを弾こう!~」  
参加者募集

ギターに触ったことのない人やギター初心者を対象にしたワークショップ。楽しく学びながら、1日で「Let It Go」を弾けることを目指します。(講師:堀井義則)

●4月18日(土)14時~16時30分  
●50人(先着順) ●500円(レンタルギター:500円、20本限定、先着順)

☎ 2月11日から電話、ホームページまたは直接施設へ

**こども植物園**

〒232-0066 六ツ川3-122 ☎ ☎ 741-1015 ☎ ☎ 742-7604 ☎ 第3月曜日

①菜・菜家庭菜園~春夏野菜編  
●3月6日(金)13時30分~15時30分  
●成人、20人(抽選) ●500円

②親子で楽しむ春の草木染め  
●3月21日(土)10時~12時 ●3歳~小学生と保護者、10組(抽選) ●1,000円

③クリスマスローズの花束とラッピング  
●3月28日(土)14時~16時  
●成人、15人(抽選) ●1,500円

④横浜ばら会写真部写真展  
●2月23日(日・祝)~3月8日(日)、9時~16時30分 ※2月23日は13時から、最終日は12時まで

☎ ①2月21日②3月7日③3月14日までにホームページ、FAX、はがき、(必要事項)を記入)または直接施設へ。

**南区ボランティアセンター**

〒232-0024 浦舟町3-46・8F ☎ ☎ 260-2531 ☎ ☎ 251-3264 ☎ 日曜・祝日

▶ボランティア入門講座

自分にあったボランティア活動の見つけ方やボランティアセンターの活用方法を楽しく学びます。

●2月29日(土)10時30分~12時  
●トモニー多目的研修室 ☎ 2月25日までに電話または直接施設へ

▶傾聴みなみ公開講座  
~認知症理解を深める~

物忘れと認知症の違い、認知症の種類や対応方法、コミュニケーションの取り方などを学びませんか?

●2月20日(木)13時30分~15時30分 ●みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ ☎ 当日直接会場へ

▶清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 清水ヶ丘87-2 ☎ ☎ 243-2131 ☎ ☎ 243-2206 ☎ 第1月曜日

▶プライベートレッスン(個人指導)

●2月1日(土)~29日(土) ●清水ヶ丘公園屋内プール ●3歳以上 ●1,500円(30分) ☎ 2月29日までに電話または直接施設へ

**フォーラム南太田**

〒232-0006 南太田1-7-20 ☎ ☎ 714-5911 ☎ ☎ 714-5912 ☎ 第3月曜日

▶女性のためのパソコン講座

①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回):履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます」と書けるレベルを目指します。②速習パワーポイント(全2回):プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけましょう。

●①3月11日(水)・12日(木)・13日(金)・17日(火)・18日(水)②3月21日(土)・22日(日)、10時~15時30分 ●女性、各12人(先着順) ●①20,000円 ②11,000円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半~未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎ 2月17日からホームページまたはパソコン講座専用電話 ☎ 862-4496

▶女性と仕事応援デスク

①女性の労働サポート相談②キャリア・カウンセリング

●①3月21日(土)(A)13時~13時50分(B)14時~14時50分(C)15時~15時50分②3月27日(金)(A)10時~10時50分(B)11時~11時50分(C)13時~13時50分(D)14時~14時50分 ●女性①3人②4人(先着順) ※保育あり、免除制度あり(2か月以上の未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎ 2月11日から電話または直接施設へ

▶フォーラム南太田マルシェ

地モノ野菜市と手づくり市、野菜や手作りが玄関前に並びます。出店の人とおしゃべりしながら、お買い物を楽しみませんか?

●2月21日(金)11時~14時 ☎ 当日直接施設へ

**福祉保健センターから**

**区役所会場のがん検診(電話予約制)**

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)  
3月11日(水)午前 ●予約受付:2/12~3/4(13時~16時) ●定員40人(先着順) ●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)②680円(マンモグラフィのみ) ☎☎(公財)神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月~3月)1回  
区役所で実施する肺がん検診の令和元年度分予約受付は終了しました。協力医療機関でも受診できますので、詳細はお問い合わせください。  
☎健康づくり係 ☎ 341-1185 ☎ 341-1189

**健康相談・講座(予約制)**

●生活習慣改善相談/禁煙相談  
2月20日(木)午後、3月2日(月)午前

●食生活健康相談  
2月12日(水)午後・2月20日(木)午後・2月26日(水)午後、3月2日(月)午前

●子どもの食生活相談  
2月14日(金)午前

●離乳食講座(おおむね7~8か月児)  
2月14日(金)14時~15時30分 ●20組(先着順)

●各相談とも区役所4階健診会場  
☎☎健康づくり係 ☎ 341-1187 ☎ 341-1189

●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。  
3月3日(火)14時~16時 ●区役所4階 ※詳細はお問い合わせください  
☎☎障害者支援担当 ☎ 341-1142 ☎ 341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児~未就学児)

2月17日(月)9時15分~11時 ●区役所4階健診会場  
☎☎子ども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

**乳幼児健康診査**

●4か月児 .....2月18日(火)、3月3日(火)

●1歳6か月児 .....2月20日(木)、3月5日(木)

●3歳児 .....2月13日(木)・2月27日(木)

●8時45分~9時45分 ●区役所4階健診会場  
※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間をすぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください  
☎☎子ども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

### 中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270  
☎251-0130 ☎251-0133  
☎ 第3月曜日

▶**名曲喫茶**  
幅広いジャンルのレコードを本格的オーディオで聴きます。



●3月4日(水)13時30分～15時30分  
●成人、20人(先着順) ●500円  
☎ 2月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**春季親子卓球教室**  
小学生と保護者が対象の卓球入門教室です。道具は貸し出します。

●3月21日(土)・22日(日)、9時30分～11時30分 ●小学生と保護者、6組(先着順) ※原則1組2人まで ●1人100円 ☎ 2月14日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**「街の先生」紹介パネル展**  
さまざまな知識や技術・技能で地域活動をお手伝いする「街の先生」を紹介するパネル展。



●3月7日(土)～17日(火) ☎ 期間中に直接施設へ

### 南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1  
☎715-7200 ☎715-7271  
☎ 2月17日(月)

館内エレベーター休止のお知らせ  
1月15日(水)～3月13日(金)の間、エレベーターは使用できません。

▶**検索機使い方相談**  
図書館検索機を使って本の探し方、パスワードの登録方法などを司書がご案内します。

●2月28日(金)10時～11時  
☎ 当日直接施設へ

▶**親子おはなし会**  
●2月18日(火)①10時30分～11時②11時30分～12時 ●①0～2歳児と保護者②2～4歳児と保護者  
☎ 当日直接施設へ

▶**おひざにだっこのおはなし会**  
わらべうたと絵本読み聞かせで楽しいひとときを。図書館司書が絵本の選び方などのご相談もお受けします。

●2月27日(木)11時～11時30分 ●0～4歳児と保護者 ☎ 当日直接施設へ

### 浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F  
☎243-2496 ☎243-2497  
☎ 第3月曜日

▶**「世界のことはdeおはなし会」(外国語の絵本の読み聞かせ)**  
大型絵本を日本語・英語・中国語で同時に読み聞かせます。わらべうたなどで各言語の世界を楽しく体験しましょう。

●3月17日(火)11時～11時45分  
●未就園児と保護者、15組(抽選)  
☎ 2月11日～26日に直接施設またはみなみ市民活動・多文化共生ラウンジへ

### 大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-2411 ☎743-6290  
☎ 第3月曜日

▶**押絵で作る飾り雛**  
9cm×10cmの飾り雛を作ります。



●2月25日(火)13時～16時 ●成人、12人(先着順) ●800円 ☎ 2月12日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**大岡クッキング**  
～巻き寿司とお吸い物～  
●3月1日(日)10時～13時 ●16人(先着順) ●800円 ☎ 2月15日9時から費用を添えて直接施設へ

▶**大岡ウォーキング**  
永谷天満宮(港南区)と馬洗川せせらぎ緑道を歩きます(約5km)。  
●3月4日(水)10時～13時 ※集合・解散:市営地下鉄上永谷駅 ●成人、30人(先着順) ●300円 ☎ 2月15日9時から費用を添えて直接施設へ

### 南センター

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ☎741-8813  
☎ 第3月曜日

▶**ひな祭りお菓子作り**  
●2月29日(土)10時～12時 ●10人(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴 ●1,000円  
☎ 2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**「みんなで歩こう! シティウォーキング」**  
金沢八景の今を辿り古刹「称名寺」へ。  
●3月13日(金)10時～15時(荒天中止) ※集合:京急金沢八景駅改札口外へ解散:京急金沢八景駅 ●30人(先着順) ※小学生は保護者同伴

●300円 ☎ 2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶**子育て広場**  
絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど  
●2月7日(金)・21日(金)、10時30分～11時30分 ●幼児と保護者、各10組(先着順) ☎ 当日直接施設へ

### 六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1  
☎721-8801 ☎721-8812  
☎ 第3月曜日

▶**「六ツ川ふれあい出前寄席」**  
笑う門には福来たる。落語、手品などで楽しいひとときをすごしませんか。

●3月5日(木)14時～15時30分 ●40人(先着順) ☎ 2月11日10時から直接施設へ(電話申込みは14時から)

▶**「交流サロンカーネーション」**  
担い手(ボランティア)募集  
高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか?

●3月3日(火)10時～12時  
☎ 当日直接施設へ

▶**おはなし会**  
わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。  
●3月4日(水)10時30分～11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

### 別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1  
☎721-8050  
☎ 第3月曜日

▶**いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル**  
小道具を使って楽しいお話や、キッズ用品のリサイクルコーナーもあります。

●2月12日(水)10時～11時30分 ●未就学児と保護者 ☎ 当日直接施設へ

### 永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1  
☎714-9751 ☎714-9752  
☎ 第3月曜日

▶**もちつき大会**  
地元の皆さんと一緒についたお餅を振る舞います。

●2月23日(日・祝)10時30分から ※なくなり次第終了 ●200食(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴  
☎ 当日直接施設へ

▶**赤ちゃんの脳育遊び**  
赤ちゃんの五感を刺激し、脳を育てる遊びや体操を行います。

●2月25日、3月10日・24日(すべて火曜日)、10時30分～11時30分(全3回) ●2月25日時点で月齢5か月～10か月の赤ちゃんとお母さん、10組(先着順) ●1,000円 ☎ 2月11日から費用を添えて直接施設へ

▶**名シェフに習う「本格フランス料理」**  
地元で評判のフレンチのシェフを招き、お店自慢の料理を習います。

●3月3日(火)10時～13時 ●成人、16人(先着順) ●1,500円 ☎ 2月12日から費用を添えて直接施設へ

### 南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ☎741-8813  
☎ 第3月曜日

▶**趣味の教室(4月～9月)**  
①腰痛改善に「背骨コンディショニング」②楽しく古典講座「新古今和歌集」③一つの食材を使って「男性の簡単料理教室」④「元気はつらつトレーニング」～筋トレ&ストレッチ⑤「シニアのためのリズム体操」⑥やさしい英語で歌う「ポピュラーソング」⑦はじめてみよう「ミニキーボード」

●①4月～6月の第1・3金曜日(全6回) ②4月～6月第2・4日曜日(全6回) ③第4火曜日(全6回) ④第2・4火曜日(全12回) ⑤第2・4土曜日(全12回) ⑥第1・3木曜日(全12回) ⑦第2・4水曜日(全12回) ●60歳以上の市内在住者(抽選) ※内容・費用・定員など、詳細はお問い合わせください ☎ 2月28日(必着)までに往復はがき(郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、第1・2希望の教室名、返信はがきに自分の住所を記入)で施設へ ※応募はがきは一人一枚限り

▶**シアター映画鑑賞会「こんな夜更けにバナナかよ」～愛しき実話～**  
難病の主人公とボランティアとの<笑いと涙>の感動実話!

●2月27日(木)13時30分～15時30分 ●60歳以上の市内在住者、50人(先着順)  
☎ 2月12日9時から直接施設へ



### 睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25  
☎741-9436 ☎731-4853  
☎ 第3月曜日

▶**手作りアロマのハンドクリーム&リップクリーム**  
乾燥が気になるこの季節、天然素材とアロマの香りを取り入れて、優しくお肌をケアしましょう。

●3月14日(土)11時～12時 ●中学生以上、10人(先着順) ●1,000円  
☎ 2月15日10時から費用を添えて直接施設へ

▶**おはなし会**  
絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを親子で楽しめます。

●3月7日(土)10時30分～11時30分 ●小学生以下、15人(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

▶**わいわい広場**  
未就学児と保護者が一緒に遊びます。  
●2月14日(金)、3月13日(金)、10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順) ☎ 当日直接施設へ

### 永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1  
☎721-0730  
☎ 火・金曜日

▶**パソコン相談**  
パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

●2月17日(月)、3月16日(月)、13時～14時30分 ●成人、3人(先着順) ※高齢者優先 ●500円 ※Windows7以上のパソコンをお持ちください  
☎ 事前に電話で施設へ

▶**おはなしの会**  
地域ボランティアグループ「かんがある」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど  
●2月8日(土)、3月14日(土)、14時～14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴  
☎ 当日直接施設へ

### 浦舟地域ケアプラザ

〒232-0024 浦舟町3-46・1F  
☎261-3315 ☎264-1238  
☎ 第3月曜日

▶**創作落語で笑って楽しく学ぶ成年後見成年後見制度について、落語と専門家の解説で学びます。**  
●2月20日(木)13時30分～15時  
☎ 当日直接施設へ

### 蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1  
☎711-3377 ☎711-2662  
☎ 第3月曜日

▶**小断教室**  
佐の樋藤助さんに小断や落語を習いましょう!  
●2月15日(土)18時～20時 ●小学生以上、10人(先着順)  
☎ 当日直接施設へ

▶**あかいくつ**  
親子が集まり交流するサロンです。お友だち作りやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。  
●3月3日(火)10時～11時45分  
●0歳～未就園児と保護者 ●100円  
☎ 当日直接施設へ