

予約制



令和4年度

離乳食教室

参加者募集中

「“離乳食”ってなに?」「いつから始めたらいいの」「どんな準備が必要?」「次のステップには、どうやって進めたらいいの」など、ママ・パパの不安や悩みにお答えします。

簡単でおいしいレシピの紹介やフードモデルの展示も行っています。

対象：おおむね4～8か月のお子さんの養育者

内容：離乳食レシピ紹介と進め方のお話
個別でのご相談 ※試食はありません

会場：南区役所4階 ⑥栄養相談室

定員：先着12組

費用：無料

時間：午後2時00分から3時00分

日程：第2水曜日 ※各回の内容は同一です



月	日	月	日
4月	13日	10月	12日
5月	11日	11月	9日
6月	8日	12月	14日
7月	13日	1月	11日
8月	10日	2月	8日
9月	14日	3月	8日



お申込み方法：

2次元コードまたは南区ホームページからお申込みください。

横浜市 南区 離乳食



南区ホームページ

♡お子さんと一緒に
参加できます



※お問い合わせ *平日9時から17時まで

南区福祉保健センター健康づくり係（南区役所 41階番窓口）

TEL：341-1186 FAX：341-1189 担当：関、畠山