

4 各種問合せ

民生委員・児童委員 〈4階42番窓口〉
運営企画係 ☎341-1182

それぞれの地域において、福祉全般に関する相談に応じ、区役所や関係機関との「つなぎ役」として、地域住民と同じ立場で地域の皆さんの暮らしを応援する活動をしています。担当の民生委員・児童委員を知りたいときは、福祉保健課運営企画係までお問い合わせください。

がん検診・医療機関一覧

横浜市のがん検診 〈4階41番窓口〉 健康づくり係 ☎341-1185 横浜市 がん検診 で検索

●対象年齢は、令和3年4月1日時点 ●受診券は送付されません。 ●横浜市内の実施医療機関で受診できます(医療機関に直接ご連絡ください)。 ●南区内の医療機関は下記一覧参照。 ●乳がん、肺がんは南区役所でも受けられます。 ●南区役所会場(事前予約制)のがん検診の日程、予約方法等は毎月の広報よこはま南区版や南区ホームページに掲載します。

検診名・検査内容	対象年齢・回数	受診者負担金額
子宮がん 細胞診・視診・内診等	20歳以上の横浜市民(女性) 2年度に1回	頸部のみ1,360円 頸部+体部(必要時)2,620円
乳がん (視触診・マンモグラフィ検査)	40歳以上の横浜市民(女性) 2年度に1回	視触診690円 マンモグラフィ検査680円 (視触診→マンモグラフィの順に受診 又はマンモグラフィのみ受診)
胃がん 内視鏡 胃がん 胃部エックス線	50歳以上の横浜市民 2年度に1回	3,140円 ※1
肺がん 胸部エックス線	40歳以上の横浜市民 年度内(4月～3月)1回	680円
大腸がん 便検査	40歳以上の横浜市民 年度内(4月～3月)1回	無料
前立腺がん PSA検査(血液検査)	50歳以上の横浜市民(男性) 年度内(4月～3月)1回	1,000円
横浜市歯周病検診	受診日時点で、横浜市在住の満40歳、満50歳、満60歳、満70歳の市民	500円

※1 胃がん検診について、エックス線検査と内視鏡検査の両方を同一年度に受診することはできません。内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ず保険証等をお持ちください。

横浜市 各種検診実施医療機関一覧 （南区 令和2年3月2日現在）

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診													
			横浜市 健診実 施	肝炎 ウイルス 抗体検査 実施	6 歳未満 前立腺 癌(検)	胃 内 臓 癌	子宮 がん	乳 がん	大 腸 がん	肺						
中村クリニック	井土ヶ谷下町28-16	720-1266	●	●												
高田内科 小児科クリニック	井土ヶ谷下町40-2	731-4895	●	●	●	●										●
いどがや内科・ 糖尿病内科クリニック	井土ヶ谷下町213	721-1024	●	●			●									●
由利泌尿器科クリニック	井土ヶ谷下町213	713-6311					●									
カサヤ内科医院	井土ヶ谷下町 218-2	742-1836	●	●												
(医)青世会 きたがわ内科クリニック	井土ヶ谷中町 129-6	741-2158	●	●	●	●									●	●
ウイメンズクリニック井土ヶ谷	井土ヶ谷中町 161-6	714-2203								●	▲					
(医)いむら診療所	井土ヶ谷中町 161-6	721-3432	●	●	●	●										●
もみやまクリニック	浦舟町3-34	231-0231													◎	●
浦舟金沢内科クリニック	浦舟町4-47-2-201	250-6077	●	●	●											●
サラクリニック	浦舟町4-47-2	260-6620													●	
(医)鴻巣会睦町クリニック	浦舟町4-47-2	315-5906	●	●	●	●										
うらふね脳外科クリニック	浦舟町4-50	232-5040	●	●	●	●										
横浜市立大学附属 市民総合医療センター 菊田皮膚科泌尿器科 クリニック	浦舟町4-57	261-5656													●	
弘明寺内科	大岡2-1-17	716-0010	●	●	●	●										●
(医)大岡医院	大岡2-13-15	741-0552	●	●	●	●	●								●	●
下田医院	大岡2-15-29	731-3577	●	●	●	●									●	●
三沢内科クリニック	大橋町2-34	731-0507	●	●	●	●										●
よなみね内科クリニック	共進町1-34	720-6008	●	●	●	●										●
中本クリニック	弘明寺町134	742-3500	●	●	●	●									▲	●
池田医院	弘明寺町159	731-0203	●	●	●	●	●								▲	●
原整形外科医院	弘明寺町268	714-0037	●	●	●	●										
よぎクリニック	弘明寺町270	713-2113	●	●	●	●										●
山王クリニック	山王町2-22	252-2536	●	●	●	●									▲	●
あずま医院	清水ヶ丘1-21	231-7026	●	●	●	●	●								●	●
(公財)明徳会 清水ヶ丘病院	清水ヶ丘17	231-6714	●	●	●	●	●								●	●
碧水脳神経外科クリニック	白妙町2-7	252-0007	●	●	●	●	●									
坂井医院	高砂町3-28	251-1508	●	●	●	●										●
(宗)野村病院	高根町1-3	251-2401	●	●	●	●										
佐治内科	高根町1-4	261-9436	●	●	●	●										
弘明クリニック	通町4-84	721-3611	●	●	●	●										
西山青鷲循環器外科医院	中里1-11-19	714-5025	●	●	●	●									▲	●

生活困窮者自立支援・生活保護相談 〈5階51番窓口〉
生活支援係 ☎341-1203

経済的な不安や生活の困りごとの相談をお受けします。生活困窮者自立支援制度では、一人ひとりに合わせて作る支援プランにより、専門の支援員が寄り添いながら、専門機関と連携して支援を行っています。

減免(無料)対象者(いずれかに該当する方は無料です。)	
70歳以上の方	年齢を確認できるもの (健康保険証などを提示 ※手続不要)
生活保護世帯の方	休日・夜間等診療依頼証を提示 ※手続不要
同一住民票上の全員が前年度(令和元年度)の市県民税非課税又は均等割のみ課税の方 (※平成30年中の収入に基づきます。)	事前に手続が必要です。 健康づくり係に問合せを
後期高齢者医療制度が適用される方	後期高齢者医療被保険者証を提示 ※手続不要
中国残留邦人支援給付制度が適用される方	本人確認証を提示 ※手続不要

掲載の実施医療機関及び市民病院で、がん検診を実施しています。各実施医療機関に直接お申し込みください。

市民病院へのお問合せ・お申込みは
☎333-1581(平日9時～16時45分 土日・祝日を除く)
5/7以降 ☎316-6540(平日9時～16時45分 土日・祝日を除く)
※市民病院は5月に新たな場所へ移転します

検診についての問合せは、横浜市けんしん専用ダイヤルへ
☎664-2606(平日8時30分～17時15分 日曜・祝日・年末年始を除く)

掲載の実施医療機関及び市民病院で、がん検診を実施しています。各実施医療機関に直接お申し込みください。

市民病院へのお問合せ・お申込みは
☎333-1581(平日9時～16時45分 土日・祝日を除く)
5/7以降 ☎316-6540(平日9時～16時45分 土日・祝日を除く)
※市民病院は5月に新たな場所へ移転します

検診についての問合せは、横浜市けんしん専用ダイヤルへ
☎664-2606(平日8時30分～17時15分 日曜・祝日・年末年始を除く)

横浜市 各種検診実施医療機関一覧 （南区 令和2年3月2日現在）

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診													
			横浜市 健診実 施	肝炎 ウイルス 抗体検査 実施	6 歳未満 前立腺 癌(検)	胃 内 臓 癌	子宮 がん	乳 がん	大 腸 がん	肺						
飯田医院	中里町267	712-4610	●	●	●	●										
室井内科クリニック	永田北2-54-26 1F	712-2215	●	●	●	●										●
川田医院	永田北3-14-3	712-6006	●	●	●	●										●
井土ヶ谷ふじい内科	永田東1-3-20	334-7861	●	●	●	●										●
(医)南永田診療所	永田みなみ台 2-12-102	714-4880					●									
内田内科クリニック	中村町1-1-1	263-1255	●	●	●	●										●
(公財)神奈川県結核予防会 中央健康相談所	中村町3-191-7	251-2364	●	●	●	●	●									●
こがね町すこやかクリニック	西中町2-31	231-0656	●	●	●	●	●									
横浜ひまわりクリニック	西中町4-72	231-5550	●	●	●	●										
富永医院	東蒔田町16-19	741-6373	●	●	●	●										
横浜みのるクリニック	別所1-13-8	722-8655	●	●	●	●									●	●
北浜医院	別所3-8-3	712-1700	●	●	●	●									●	●
向井外科産婦人科医院	前里町4-101	231-0218								●						
(医)俱伸会 渡辺医院	真金町1-3	231-2658	●	●	●	●										
村山クリニック	真金町1-7	251-2500	●	●	●	●										
(医)佐藤病院	南太田1-10-3	731-1515	●	●	●	●	●								●	●
みうらクリニック	南太田1-29-2	712-0260	●	●	●	●										
久保クリニック	南吉田町2-28	253-2112	●	●	●	●										
(医)仁桂会 鳥山医院	宮元町2-34	714-1913	●	●	●	●									●	●
鶴養医院	宮元町3-55	334-8753	●	●	●	●										
田中クリニック	宮元町4-91	743-2233	●	●	●	●									▲	●
弘明寺アイハートクリニック	六ツ川11-50	731-5650	●	●	●	●	●								●	●
(医)ファミリーメディカル横浜弘明寺 呼吸器内科・内科クリニック	六ツ川11-81	306-8026	●	●	●	●	●								●	●
清水医院	六ツ川11-99-1	742-3350	●	●	●	●										●
横浜神経内科・内科クリニック	六ツ川11-211-1	712-3366	●	●	●	●										
泉谷内科医院	六ツ川13-75-80	742-6881	●	●	●	●										●
宮地小児科クリニック	六ツ川13-86-5	716-1011	●	●	●	●										
弓削医院	睦町1-7-5	731-2653	●	●	●	●										
吉野町うちだ内科クリニック	吉野町1-1-6	242-1112	●	●	●	●										●

※実施医療機関の都合等により、変更となる可能性がありますので、受診前に実施医療機関にご確認ください。
※受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。

※心電図・眼底検査等検査項目は、医師の判断により必要な方に同一医療機関で検査を実施します。
※乳がん検診の◎は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。▲は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのみ、◎の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。

保存版	令和2年度	福祉保健センター からのお知らせ 1
感染症の予防には 手洗い、マスク、 バランス良い 食事と睡眠	横浜市南福祉保健センター (南区役所2・4・5階)	〒232-0024 横浜市南区浦舟町2-33 ☎341-1212(代) ☏341-1189
保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口は、毎月第2・第4土曜日オープン!	開庁時間 9時～12時	国民健康保険・介護保険の給付、異動など(保険係 ☎341-1126)国民年金など(国民年金係 ☎341-1129)母子健康手帳交付、児童手当のみ(子ども家庭係 ☎341-1148)
		※内容によってお取扱いできない場合がありますので、事前に各係へお問い合わせください。

各種相談

夜間休日・急患診療所等

診療所	診察科目	診療時間	診療日	電話番号・所在地
横浜市夜間急病センター (桜木町夜間急病センター)	内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科	20時～24時	毎日	☎212-3535 中区桜木町1-1
南区休日急患診療所	内科・小児科	10時～16時 19時～23時	日曜・祝日、年末年始 毎日	☎731-2416 南区宿町4-76-1
横浜市歯科保健医療センター	歯科 心身障害児・者の 歯科診療	10時～16時 9時～17時(予約制)	日曜・祝日、年末年始 毎週 月～土 (日曜・祝日、年末年始を除く)	☎201-7737 中区相生町6-107
横浜市救急相談センター	①受診可能な医療機関の案内 ②救急電話相談 医療機関に行くか救急車を呼ぶか迷った時のアドバイス		365日・24時間受付	☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線の固定電話) ☎232-7119(すべての電話でご利用いただけます) ☎242-3808(聴覚障害者専用:①のみ)
横浜市医師会 地域医療連携センター	病院や診療所の情報案内		月～金(土日・祝日、年末年始を除く) 9時～12時、13時～17時	☎201-8712 ☎201-8768
神奈川県医師会 中毒情報相談室	家庭用化学用品の誤飲・誤食の相談		365日・24時間受付	☎262-4199
精神科救急医療情報窓口	精神科救急医療機関の紹介		月～金 17時～翌朝8時 土日・祝日、年末年始24時間受付	☎261-7070
横浜市南区在宅医療相談室	●医療依存度の高い人の退院後の相談 ●かかりつけ医や往診医、訪問看護やリハビリ情報 ●専門職(歯科医や薬剤師等)の助言		月～金(土日・祝日、年末年始を除く) 9時～12時、13時～17時	☎315-7134 ☎315-7154 南区宿町4-76-1(南区医師会館内)

こども・子育て

妊娠・出産に関する相談・支援 〈2階25番窓口〉
子育て支援担当 ☎341-1151

種別	内容
女性の健康相談	不妊・避妊相談、思春期・更年期相談、妊娠婦の健康相談
母子健康手帳交付	母子保健コーディネーターによる相談 外国語版もあります。(母が外国籍の方のみ)
母乳・育児相談	母乳・卒乳等の育児に関する相談

●**両親教室(全3回) 要予約 各回先着25組**
初めての出産を迎える方とご家族が対象。妊娠さんのみでもご夫婦でも参加できます。日程は南区ホームページをご参照ください。 南区 両親教室 で検索
▶会場 区役所4階多目的室

第1回	第2回	第3回
●母と子の歯科衛生 (歯ブラシ、手鏡持参) ●妊婦体操 (運動しやすい服装で)	●お産の経過 ●産後の生活と母乳について ●妊娠中の食生活	●子育てのポイント ●地域情報 ●沐浴講座

地域の子育て支援

●**南区地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」**
親子の居場所や子育て相談、地域の子育て情報の発信をしています。火～土曜日 9時30分～16時開館 弘明寺町158カルムI2階 ☎715-3728

●**子育て支援者による相談**
おもちゃで遊べる親子の居場所です。先輩ママの子育て支援者による相談もできます。各会場とも祝祭日・年末年始、施設の閉館日などはお休みです。☎341-1151

六ツ川地域ケアプラザ(六ツ川2-3-211)	原則 毎週月曜日 9時45分～11時45分
南センター(南太田2-32-1)	原則 毎週木曜日 10時～12時
別所コミュニティハウス(別所3-4-1)	原則 毎週木曜日 10時～12時
中村地区センター(中村町4-270)	原則 毎週火曜日 10時～12時
永田地区センター(永田台45-1)	原則 毎週水曜日 10時～12時
睦コミュニティハウス(睦町11-25)	原則 毎週水曜日 9時30分～11時30分
大岡地区センター(大岡1-14-1)	原則 毎週火曜日 10時～12時
永田みなみ台公園子どもログハウス(永田みなみ台4)	原則 毎週火曜日 10時～12時 ※第3火曜は施設休館日

●**市立保育園の子育て支援**
保育士が地域で子育てをしている保護者の相談をお受けしています。育児支援センター圏(井土ヶ谷保育園 ☎715-0198 受付 9時30分～16時)他、全市立保育園で実施(土曜・休園日を除く)

2 こども・子育て

こどもの定期予防接種

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

- 定期予防接種は「横浜市内の予防接種協力医療機関」で受けてください。（医療機関は横浜市ホームページ参照（横浜市 予防接種）で検索）
- 接種日時については事前に医療機関にお問い合わせください。
- 接種には横浜市の「予診票」が必要です。A4サイズの予診票が年齢に応じて個別通知されますがB6サイズの予診票も使用できます。
- 定期予防接種を市外で受ける場合は「実施依頼書」が必要です。接種前に健康づくり係にお問い合わせください。
- 市外から転入された人、予診票を紛失された人は区役所で交付します。接種歴の分かる母子手帳と年齢、住所の確認ができる書類を持参してください。

予防接種名	接種をおすすめする年齢（標準の接種年齢）と接種方法	無料で受けられる年齢	予診票の個別通知時期
ヒブ	初回	生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日～56日の間隔で 3回	生後1か月前後
	追加	初回接種終了後、7か月～13か月の間に 1回	1歳の誕生日1か月前
小児用肺炎球菌	初回	生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で 3回	生後1か月前後
	追加	初回接種終了後60日以上の間隔で 1回 （生後12か月～15か月）	1歳の誕生日1か月前
四種混合 <ul style="list-style-type: none">ポリオ 百日せき ジフテリア 破傷風	1期初回	生後3か月～12か月の間に20日～56日の間隔で 3回	生後1か月前後
	1期追加	初回接種終了後、12か月～18か月の間に 1回	1歳の誕生日1か月前
BCG	生後5か月～8か月未満の間に 1回	生後1歳未満	生後1か月前後
麻しん風しん混合(MR)	1期	生後12か月～24か月未満の間に 1回	1歳の誕生日1か月前
	2期	5歳～7歳未満で小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日までの間に 1回	幼稚園・保育園 年度相当の年度初め

※1 令和2年4月1日時点で、生年月日が平成12年4月2日から平成19年4月1日の間の方に限り、20歳未満まで、無料で未接種分を接種できます。平成19年4月2日から平成21年10月1日の間の方は2期の接種期間中に1期の未接種分を無料で接種することができます。予診票については、区役所で交付します。母子手帳とお子さまの年齢、住所の確認ができるものをお持ちください。

※2 厚生労働省の勧告に基づき令和2年3月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種を受けの際は横浜市保健所(予防接種)のホームページに掲載している「子宮頸がん予防ワクチンの定期接種について」を必ずお読みいただき、有効性とリスクをご理解の上、接種をお願いいたします。

〈**予防接種の問合せ先**〉
予防接種全般についてのお問合せは、「横浜市予防接種コールセンター」にお願いします。☎330-8561 ☎664-7296 受付時間 9時～17時(土日・祝日・年末年始を除く)

高齢者・障害のある人

福祉と保健の総合相談

〈2階23番窓口〉高齢・障害係 ☎341-1136

高齢者、18歳以上の障害者等の福祉保健に関する相談窓口です。介護保険の要介護認定、障害者手帳・愛の手帳など各種サービスの手続きや、福祉保健に関する様々なご相談・ご案内を行っています。

高齢者の福祉・保健

〈2階23番窓口〉高齢者支援担当 ☎341-1140

お元気で21健診	健康寿命(※)に影響するサインを早期に見つけ、いくつになっても自立した生活を送ることができるよう、サインに応じた取組(ロコモ予防、お口の体操、認知症予防等)についてお伝えしています。区内の会場で実施します。詳しくは毎月の広報よこはま・掲示板をご確認ください。 <p>※健康寿命:健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間</p>
お元氣21出前講座	区独自のボランティアである「かいご予防サポーター」がロコモ予防、お口の体操、認知症予防等介護予防のミニ講座(15分程度)を行っています。詳しくはお問い合わせください。
元氣づくりステーション	身近な地域で、参加者本人と仲間、そして地域も元気にする自主的活動グループです。南区内に19か所(令和2年1月時点)あります。一人よりも仲間と一緒に運動や脳しにに取り組むと、健康寿命が延びると言われています。ぜひ、ご参加ください。また、元氣づくりステーションを作りたい方もご相談ください。 <p>※お近くの地域包括支援センターにもお問い合わせいただけます。(連絡先は右記参照)</p>
訪問支援	介護予防や相談に関することについて、区役所の保健師や看護師等が訪問し、介護やアドバイスを行います。
介護者サロン	認知症等のご家族を介護している方が気軽に参加し、悩みや疑問を共有したり情報交換を行う場です。一人で抱えこまず、気軽にご参加ください。 <p>※各地域包括支援センターで実施しています。(連絡先は右記参照)</p>
もの忘れ相談	認知症(若年性含む)等でお困りの方やご家族に対して専門医とケースワーカーや保健師が相談に応じます。(予約制)

リハビリ(機能訓練)教室

〈2階23番窓口〉高齢者支援担当 ☎341-1140

40歳から65歳未満で脳血管疾患の後遺症等による障害のある方を対象に、中途障害者地域活動センター「フレンズ南」で、心身の機能向上や機能低下予防を行っています。

難病講演会・交流会

〈2階23番窓口〉障害者支援担当 ☎341-1140

難病で療養中の方及び家族のための講演会・交流会を開催しています。

水痘

予防接種名	接種をおすすめする年齢（標準の接種年齢）と接種方法	無料で受けられる年齢	予診票の個別通知時期
水痘	初回	生後12か月～15か月未満の間に 1回	生後12か月～36か月未満
	追加	初回接種終了後、6か月～12か月の間に 1回	1歳の誕生日1か月前

B型肝炎	1・2回目	生後2か月～3か月の間に27日以上の間隔で 2回	生後1歳未満	生後1か月前後
	3回目	1回目接種後、139日以上の間隔で 1回 （生後7か月～8か月）		
	1期初回	3歳中に6日～28日の間隔で 2回		

日本脳炎※1	1期初回	2歳中に6日～28日の間隔で 2回	生後6か月～90か月未満	3歳の誕生日1か月前
	1期追加	4歳中に 1回 （初回接種終了後、おおむね1年後）		
	2期	9歳中に 1回		

二種混合 <ul style="list-style-type: none">ジフテリア 破傷風	2期	11歳中に 1回	11歳～13歳未満	11歳の誕生日1か月前
	2期	11歳中に 1回	11歳～13歳未満	11歳の誕生日1か月前

子宮頸がん予防※2	中学1年生の間に 3回	小学校6年生～高校1年生相当の女子		
		希望者は区役所に母子手帳とお子さまの年齢、住所の確認ができるものをお持ちください。区役所で予診票を交付します。		

食品衛生

〈4階44番窓口〉食品衛生係 ☎341-1191

- 食品衛生責任者講習会** 10月中に2回、区役所で開催する予定です。詳細は、広報よこはま南区版でご案内します。※飲食店等の食品衛生責任者を対象に、食品衛生に関する最新の情報をお伝えする指定講習会です。

- 行事で食品を提供する方へ** 次のような食品提供行為を行う場合には、「行事開催届」を提出する必要がありますので、2週間前までにご相談ください。

▶**対象行事**

- 町内会、自治会及び商店街等の住民組織が主催する区民祭、運動会、夏祭り等
- 市民祭であって市が主催又は共催するもの
- 神社、仏閣等の縁日祭礼
- 農協、漁協などの各種団体が主催する農業祭、産業祭等
- 福祉団体が行う各種行事
- 企業が地域住民等に対して行う企業祭(工場開放祭等)
 - ただし、企業本来の営業行為の一環として、**行事の形態で行う場合は除く**
- 学校等(保育園、幼稚園含む)が主催する学園祭、運動会、バザー等

※上記以外の行事で食品を提供する場合は、「営業許可」を要することがあります。あらかじめご相談ください。

▶**開催日数**

同一主催者又は同様形態の行事の開催が、おおむね5回を超えないこと。

また、1回あたりの開催日数がおおむね5日間を超えないこと。

▶**開催地域**

- 行事を主催する住民組織等の活動エリア及びその周辺地域で開催されるものであること。

各種問合せ

医療費助成制度

年齢制限や所得制限、自己負担などについて各窓口でお問い合わせください。

制度の名称	対象疾患等	お問合せ
指定難病医療費	厚生労働省が指定する333の疾患いづれかに罹患している方	高齢・障害係(2階23番窓口) ☎341-1137
小児慢性特定疾病	特定の疾病を有する児童(18歳未満、継続の場合は20歳未満)	こども家庭係(2階25番窓口) ☎341-1148
育成医療	身体上の障害を有する児童(18歳未満)	
養育医療	入院養育を受けている0歳の未熟児	
自立支援医療(精神通院医療)	精神疾患で通院している方	障害者支援担当(2階23番窓口) ☎341-1142
小児医療費	0歳～中学校3年生までの方	
重度障害者医療費	身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(A)、精神障害手帳(1級)所持者の方等	
障害児育児手当金	出生から継続して、市国保に加入し生まれて2年以内に先天性障害を発症した方	保険係(2階19番窓口) ☎341-1128
ひとり親家庭等医療費	18歳までの子を扶養しているひとり親家庭等	
肝炎治療医療費	B型及びC型ウイルス性肝炎の認定治療を行う方	健康づくり係(4階41番窓口) ☎341-1185
結核医療費	結核の診断を受け治療を行う方	

各種検査

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

- エイズ(HIV)・梅毒検査 無料 要予約 匿名**

※梅毒のみの受検は不可

- ▶**検査日程** 毎週水曜日16時～16時30分(年末年始・祝日等を除く)
- ▶**結果説明** 原則として検査翌週の水曜日16時30分～16時45分(電話・郵送は不可)
- ▶**予約方法** 健康づくり係(☎341-1185)へ電話で前日16時まで予約してください。◎他会場での、土日・夜間の検査もあります。詳しくはお問い合わせください。★HIV検査・相談マップ https://www.hivkensa.com/

- 肝炎ウイルス検査 無料 要予約**

- ▶**対象** 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない市民の方(他に受診の機会のある方を除く)
- ▶**検査項目** B型肝炎ウイルス検査及びC型肝炎ウイルス検査(問診・血液検査)
- ▶**受診方法** 直接、実施医療機関に電話で予約申込みをしてください。※実施医療機関は4ページ参照

特定健診 無料

〈2階18番窓口〉保険係 ☎341-1126

特定健診(特定健康診査)とは、高血圧症や、脂質異常症、糖尿病などの気がつかないうちに進行する生活習慣病を早期に発見し、生活習慣を改善し、病気を予防することが目的の健診です。平成30年度から無料になりました。

- ▶**対象** 40歳～74歳までの方は、1年度に1回受診できます。
- ▶**受診方法**
- 横浜市国民健康保険に加入している方**
 - 対象者へ毎年5月末頃に受診券とご案内をお送りしています。
 - 健診を実施している医療機関へ直接連絡(予約)して受診してください。
 - 土・日に受診できる実施機関もあります。○自己負担額 無料

- その他の健康保険に加入している方**

加入している健康保険へお問い合わせください。

※75歳以上の方は、横浜市健康診査(無料)が受診できます。(右に「横浜市健康診査」参照)
※特定健診は既に生活習慣病で治療中の方も受診できます。総合的な検査の機会ですので、主治医にご相談のうえご利用ください。

犬や猫の飼い主の皆様へ

動物の愛護と管理

〈4階43番窓口〉環境衛生係 ☎341-1192

犬や猫の飼い主の皆様へ
<ul style="list-style-type: none">■犬の登録手続きと狂犬病予防注射 <p>飼い主は、「狂犬病予防法」に基づき、犬の生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。鑑札と注射済票は交付されたら首輪につけてください。犬の登録手数料は3,000円、注射済票交付手数料は550円です。また、予防注射の費用が別に必要となります。転居や所有者の変更があったとき、犬が死亡したときは、必ず届け出てください。</p> ■犬の放し飼いはしないで <p>公園などの広い場所や散歩の際に引き綱をつけていないとの苦情が多く寄せられています。犬が舌手な方もいます。また、咬傷事故や失踪の原因になることもあります。引き綱をきちんとつけ、飼い犬から目を離さないようにしましょう。</p> ■犬の排泄は自宅で <p>公園や道路はトイレではありません。散歩の前に自宅で済ませるようにしましょう。散歩の際は外でしてしまったふんを片付ける道具を持参し、持ち帰りましょう。また、水を携帯し、おしっこをしたら、水で洗い流しましょう。</p> ■猫の屋内飼育のすすめ <p>屋外では、交通事故や感染症に感染する恐れが高まります。また、ふんや尿などによる近隣への迷惑の防止のためにも、猫は完全屋内飼育をすることが望めます。</p> ■災害時に備えて、日頃からペットの「しつけ」、「健康管理」を行いましう <p>避難場所や人が集まった場所での避難者に迷惑とならないように「しつけ」をして社会性を身につけさせましょう。ノミの駆除や動物の各種予防注射等を行い日頃から健康管理を行いましう。</p>

環境衛生

〈4階43番窓口〉環境衛生係 ☎341-1192

- 南区高齢者クリーニング宅配サービス事業**

高齢者のみの世帯に対して、南区生活衛生協議会に加入しているクリーニング店が大型洗濯物の宅配サービスを行います。
- ▶**利用できる方:**南区在住のおおむね**65歳以上の方のみの世帯**
- ▶**対象となる洗濯物(料金は個別にご相談ください。)**
 - シーツ、布団カバー □寝巻き □タオルケット
 - 毛布 □掛布団、敷布団
- ▶**申込み:**初回は環境衛生係までご相談ください。

横浜市健康診査 無料

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

市内に住所を有する75歳以上の方は生活習慣病予防対策として、年度に1回、実施医療機関にて健康診査を受診できます。受診券の送付はありません。実施医療機関(4ページ参照)に直接お申し込みください。

- ▶**検査項目** 問診、胸部聴打診等、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査等
- ▶**対象**
 - 横浜市に住所を有する後期高齢者医療制度被保険者
 - 横浜市に住所を有する40歳以上の生活保護受給者
 - 横浜市に住所を有する40歳以上の中国残留邦人支援給付制度の適用者

※介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象となりません。また、現在通院中の方は主治医にご相談ください。

※上記の対象に該当しない40歳～74歳の方は加入している保険者にお問い合わせください。

高齢者の予防接種

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

予防接種名	実施期間	対象者	費用	予診票の個別通知
高齢者インフルエンザ	10月～12月	65歳以上の横浜市 民又は※1の方	2,300円 ※2	個別通知はされません。実施医療機関にあります。
成人用肺炎球菌	実施機関・対象者等はコールセンターにお問い合わせください。			

※1 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方

※2 非課税世帯の方、生活保護の方が減免制度があります。詳しくは健康づくり係(☎341-1185)にお問い合わせください。

- 予防接種の問合せ先**

予防接種全般についてのお問合せは、「横浜市予防接種コールセンター」にお願いします。☎330-8561 ☎664-7296 受付時間 9時～17時(土日・祝日・年末年始を除く)

健康相談・講座

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1187

- 相談**
- 生活習慣改善相談・禁煙相談 無料 要予約**
 - ▶**内容** 健康管理のための生活習慣改善のポイントをアドバイス。肺年齢測定やニコチン依存度チェック等を踏まえて禁煙方法をアドバイス。 ▶**会場** 区役所4階
 - ▶**日程** 原則 第1曜日 ①9時30分～ ②10時30分～ 第3木曜日 ①13時30分～②14時30分～(1日2人まで) ▶**担当** 保健師

- 食生活健康相談 無料 要予約**

▶**内容** 高血圧・糖尿病・脂質異常症などが気になる人のための、栄養士による個別相談です。 ▶**会場** 区役所4階 栄養相談室 ▶**日程** 原則 第1曜日午前、第2・4水曜日午後、第3木曜日午後 ※相談時間30分～1時間程度 ▶**担当** 栄養士

- 講座**

- 健診のミカタ(骨密度測定つき) 無料 要予約**

▶**内容** 健診結果データの見方をわかりやすく解説。保健師又は栄養士による個別説明も実施。 ▶**持ち物** 特定健診の結果票 ▶**対象** 1年以内に特定健診(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民(先着順:1日に16人)
※日程・会場・申込方法は、広報をご覧ください。

- 健康みらいチャレンジ 無料 要予約**

▶**内容** 血糖値が高めの人向けの血糖値改善を目指す講座。生活習慣改善チャレンジ前と3か月のチャレンジ後に、HbA1c・体組成測定を実施し、血糖値改善や取組継続のポイントをアドバイス。 ▶**会場** 区役所4階 ▶**対象** 直近の健康診断において「HbA1c」の値が5.6から6.9%で、糖尿病治療をしていない40歳～74歳の区民(先着順・各回24人)

※日程・申込方法は、広報をご覧ください。