

R8年度

子育て中の

もやもやイライラ

別室
託児付
無料

予約制

一人で抱えず 話に来ませんか？

同じように
子育てしている
人と話をしたい

笑顔で
接したいのに
つい怒っちゃう

少しの時間で
いいから子ども
と離れたい…

他の方の話を聞いたり、自分の思いを話したりすると
心が楽になるかもしれません・・・



つぶやきの場 「オアシス」

【令和8年度 開催日程】

- 開催日：原則 毎月第4水曜日
- 時 間：10:00～11:30
- 会 場：南区役所4階 多目的室
- 対象者：就学前のお子様を子育て中の方
- 持ち物：託児に必要なもの

オムツ お子様の水分
抱っこひも（普段抱っこひもをお使いの方）等

※授乳・ミルクは託児前にすませて下さい。ミルク用のお湯はお持ち下さい。

4月	22日
5月	27日
6月	24日
7月	22日
8月	26日
9月	30日 (第5水)
10月	28日
11月	25日
12月	23日
1月	27日
2月	24日
3月	24日

参加者の声



- ・他のママも同じように悩んでいることがわかって、気が楽になった。
- ・子どもを見てもらっていたので、安心して話すことができた。

参加希望の方はご連絡ください

オアシスの他、心理士の個別相談もあります。詳細はお問い合わせください。

【お申込み・お問合せ】 南区福祉保健センター（南区役所2階） こども家庭支援課
TEL: 341-1151 FAX: 341-1145