



子育て中の

もやもやイライラ

予約制

一人で抱えず 話に来ませんか？

同じように
子育てしている
人と話をしたい

笑顔で
接したいのに
つい怒っちゃう

少しの時間で
いいから子ども
と離れたたい…

他の方の話を聞いたり、自分の思いを話したりすると
心が楽になるかもしれません・・・

つぶやきの場 「オアシス」

【令和5年度 開催日程】

- 開催日：原則 毎月第4水曜日
- 時間：10:00～11:30
- 会場：南区役所4階 多目的室
- 対象者：就学前のお子様を子育て中の方
- 持ち物：託児に必要なもの
オムツ、ミルク、お子様の水分、
抱っこひも（普段抱っこひもをお使いの方）等

5月	24日
6月	28日
7月	26日
8月	23日
9月	27日
10月	25日
11月	22日
12月	27日
1月	24日
2月	28日
3月	27日

参加者の声



- ・他のママも同じように悩んでいることがわかって、気が楽になった。
- ・気分がすっきりして、リフレッシュできた！
- ・子どもを見てもらっていたので、安心して話すことができた。

参加希望の方はご連絡ください



【お申込み・お問合せ】 南区福祉保健センター（南区役所2階） こども家庭支援課
TEL:341-1151 FAX:341-1145