

プレママ・プレパパの皆さん！

みなみで子育て

プレデビューしよう！



南区の子育て広場で 赤ちゃんを迎える準備スタートしませんか？

沐浴の練習



赤ちゃんお世話体験

本物みたい！リアルケアベビー人形でお世話体験ができます。

妊婦体験ジャケット

プレパパさん、妊娠中の身体の変化を疑似体験してみませんか？

出産・育児の体験談

先輩ママ・パパから参考になるお話が聞けます。



さくらザウルス 蒔田ひろば



TEL:711-4666
榎町1丁目1-5
フレア吉原1F

つどいの広場 えの木



TEL:080-8889-0937
井土ヶ谷上町18-20
井土ヶ谷上二町内会館

M-HOUSE 三春台



TEL:325-8749
三春台154-1

さくらザウルス 中里ひろば



TEL:315-6578
中里1丁目12-12
Stellato 1階A号室

さくらザウルス 六ツ川ひろば



TEL:711-4771
六ツ川1丁目287-7
ザ・ブランドヒル
南横浜壱番館101



日程・申込み方法等は
裏面をご覧ください！



:妊婦ジャケットで妊婦体験



:リアルケアベビー人形でお世話体験



:沐浴の練習

| 日時 | 会場 | 内容 | 申込み |
|---------------------------|-------------------|--------------------------------|---|
| 5月14日(火) 13:00~14:30 | さくらザウルス 蒔田ひろば | 【赤ちゃんタイム】 助産師さん来訪・先輩との交流会 | 申込み不要 |
| 5月17日(日) 10:00~12:00 | さくらザウルス 六ツ川ひろば | 助産師さんとお話 ・交流 | 3/1 開始 二次元コードから |
| 5月18日(月) 14:00~15:30 | さくらザウルス 六ツ川ひろば | 先輩ママパパと交流 | 申込み不要 |
| 6月13日(土) 10:00~11:30 | 清水ヶ丘 地域ケアプラザ | 先輩ママパパとの交流会 (会場住所:清水ヶ丘49) | 4/1 開始 来所・電話(045-253-0071) *M-HOUSE 三春台と共催 |
| 7月4日(土) 10:00~12:00 | さくらザウルス 蒔田ひろば | 助産師さんのお話・交流会 | 6/15 開始 来所・電話 二次元コードから |
| 9月26日(土) 10:00~12:00 | さくらザウルス 蒔田ひろば | 【つぼみザウルス】 助産師さんのお話・交流会 | 6/18 開始 来所・電話 二次元コードから |
| 9月26日(土) 10:00~12:00 | つどいの広場 えの木 | 先輩ママパパとの交流 | 申込み不要 |
| 9月27日(日) 10:00~13:00 | さくらザウルス 中里ひろば | 助産師さんとお話・交流 | 申込み不要 沐浴体験は①11:00~ ②12:00~ 各回2組 当日先着 |
| 11月1日(日) 10:00~12:00 | 別所 地域ケアプラザ | 助産師さんのお話・交流 (会場住所:別所1-7-23) | 申込み不要 【わくわくキッズランド】 *さくらザウルス中里ひろばと共催 |
| 11月3日(祝・火) 10:00~12:00 | つどいの広場 えの木 | 助産師さんのお話(11:00~) 先輩ママパパとの交流 | 申込み不要 |
| 11月7日(土) 11:00~12:00 | さくらザウルス 蒔田ひろば | 助産師さんのお話・交流会 | 10/19 開始 来所・電話 二次元コードから |
| 11月14日(土) 10:00~11:30 | M-HOUSE 三春台 | 先輩ママパパとの交流会 | 4/1 開始 来所・電話 二次元コードから |
| 11月27日(金) 10:00~11:30 | さくらザウルス 六ツ川ひろば | 先輩ママパパと交流 | 申込み不要 |
| 11月29日(日) 10:00~12:00 | さくらザウルス 六ツ川ひろば | 助産師さんとお話 ・交流 | 3/1 開始 二次元コードから |
| 1月5日(火) 13:00~14:30 | さくらザウルス 蒔田ひろば | 【赤ちゃんタイム】 助産師さん来訪・先輩との交流会 | 申込み不要 |
| 2月11日(祝・火) 10:00~12:00 | つどいの広場 えの木 | 先輩ママパパとの交流 | 申込み不要 |
| 3月6日(土) 10:00~12:00 | さくらザウルス 蒔田ひろば | 助産師さんのお話・交流会 | R9年2/15 開始 来所・ 電話・二次元コードから |
| 3月13日(土) 10:00~11:30 | 清水ヶ丘 地域ケアプラザ | 先輩ママパパとの交流会 (会場住所:清水ヶ丘49) | R9年2/1 開始 来所・電話(045-253-0071) *M-HOUSE 三春台と共催 |

上記のイベント開催時以外も見学することができます。詳しくは各ひろばのホームページをご覧ください。

こちらも
チェック!

南区地域子育て支援拠点

はぐはぐの樹

「プレママ会(申込み制)」毎月第1土曜
(5月・1月は第3土曜)

「沐浴個別レッスン」申込み時に日時調整

