



プレママ会

沐浴の練習
(お湯なし)

先輩ママ・
パパからの
出産や子育て
の経験談

妊婦ジャケッ
トで妊婦体験

時間

13:30~14:45

場所

南区地域子育て支援拠点
はぐはぐの樹

対象

概ね妊娠7か月以降の
第1子妊娠中の方
(先着4人)

申込

申込開始日の9:30より
電話 **045-715-3728**
または来所にて受付

参加費

無料

プレママ会の日程が合わない方
予約が取れなかった方は・・・

沐浴個別レッスン

横浜子育てパートナー専用電話
045-721-8686へお問合せください。
開館中のご都合の良い時間を調整します。

はぐはぐの樹は妊娠期からの
親子のあそびのひろば・
情報・相談の拠点です。

ホームページは
こちら



南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹

横浜市南区弘明寺町158カルム1 2階

火曜～土曜

9:30～16:00

ハローベビークラスの開催場所は南区役所です

