

＼プレママ・プレパパの皆さん／

みなみで子育て プレデビューしよう！



南区の子育て広場で
赤ちゃんを迎える準備スタートしませんか？

沐浴の練習



赤ちゃんお世話体験

本物みたい！リアルケアベビー
人形でお世話体験ができます。

妊婦体験ジャケット

プレパパさん、妊娠中の身体
の変化を疑似体験してみませんか？

出産・育児の体験談

先輩ママ・パパから参考にな
るお話が聞けます。



さくらザウルス
蒔田ひろば



TEL:711-4666
榎町1丁目1-5
フレア吉原1F

つどいの広場
えの木



TEL:080-8889-0937
井土ヶ谷上町18-20
井土ヶ谷上二町内会館

M-HOUSE
三春台



TEL:325-8749
三春台154-1

さくらザウルス
中里ひろば



TEL:315-6578
中里1丁目12-12
Stellato 1階A号室

さくらザウルス
六ツ川ひろば



TEL:711-4771
六ツ川1丁目287-7
ザ・プランズヒル
南横浜壱番館101



日程・申込み方法等は
裏面をご覧ください！



:妊婦ジャケットで妊婦体験



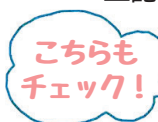
:リアルケアベビー人形でお世話体験



:沐浴の練習

日 時	会 場	内 容	申込み
5月14日(木) 13:00~14:30	さくらザウルス 蒔田ひろば	【赤ちゃんタイム】 助産師さん来訪・先輩との交流会	申込み不要
5月17日(日) 10:00~12:00	さくらザウルス 六ツ川ひろば	助産師さんとお話 ・交流	3/1 開始 二次元コードから
5月18日(月) 14:00~15:30	さくらザウルス 六ツ川ひろば	先輩ママパパと交流	申込み不要
6月13日(土) 10:00~11:30	清水ケ丘 地域ケアプラザ	先輩ママパパとの交流会 (会場住所:清水ケ丘 49)	4/1 開始 来所・電話(045-253-0071) *M-HOUSE 三春台と共催
7月 4日(土) 10:00~12:00	さくらザウルス 蒔田ひろば	助産師さんのお話・交流会	6/15 開始 来所・電話 二次元コードから
9月26日(土) 10:00~12:00	さくらザウルス 蒔田ひろば	【つぼみザウルス】 助産師さんのお話・交流会	6/18 開始 来所・電話 二次元コードから
9月26日(土) 10:00~12:00	つどいの広場 えの木	先輩ママパパとの交流	申込み不要
9月27日(日) 10:00~13:00	さくらザウルス 中里ひろば	助産師さんとお話・交流	申込み不要 沐浴体験は①11:00~ ②12:00~ 各回2組 当日先着
11月 1日(日) 10:00~12:00	別所 地域ケアプラザ	助産師さんのお話・交流 (会場住所:別所 1-7-23)	申込み不要 【わくわくキッズランド】 *さくらザウルス中里ひろばと共催
11月 3日(祝・火) 10:00~12:00	つどいの広場 えの木	助産師さんのお話(11:00~) 先輩ママパパとの交流	申込み不要
11月 7日(土) 11:00~12:00	さくらザウルス 蒔田ひろば	助産師さんのお話・交流会	10/19 開始 来所・電話 二次元コードから
11月14日(土) 10:00~11:30	M-HOUSE 三春台	先輩ママパパとの交流会	4/1 開始 来所・電話 二次元コードから
11月27日(金) 10:00~11:30	さくらザウルス 六ツ川ひろば	先輩ママパパと交流	申込み不要
11月29日(日) 10:00~12:00	さくらザウルス 六ツ川ひろば	助産師さんとお話 ・交流	3/1 開始 二次元コードから
1月 5日(火) 13:00~14:30	さくらザウルス 蒔田ひろば	【赤ちゃんタイム】 助産師さん来訪・先輩との交流会	申込み不要
2月11日(祝・木) 10:00~12:00	つどいの広場 えの木	先輩ママパパとの交流	申込み不要
3月 6日(土) 10:00~12:00	さくらザウルス 蒔田ひろば	助産師さんのお話・交流会	R9年 2/15 開始 来所・ 電話・二次元コードから
3月13日(土) 10:00~11:30	清水ケ丘 地域ケアプラザ	先輩ママパパとの交流会 (会場住所:清水ケ丘 49)	R9年 2/1 開始 来所・電話(045-253-0071)*M-HOUSE 三春台と共催

上記のイベント開催時以外も見学することができます。詳しくは各ひろばのホームページをご覧ください。

こちらも
チェック!

南区地域子育て支援拠点

はぐはぐの樹

「プレママ会(申込み制)」毎月第1土曜

(5月・1月は第3土曜)

「沐浴個別レッスン」申込み時に日時調整

