

無料・予約制

管理栄養士 による

子どもの食生活相談

子どもの食事のこと（離乳食、幼児期の食事、好き嫌い、偏食、小食、肥満、ダイエット）、食事づくりの工夫、適量の目安、栄養の摂り方、その他 健康に関することなどの個別相談です

栄養面でご心配なことがありましたら
どうぞお気軽にご利用ください

『対面でのご相談(区役所会場)』または
『お電話でのご相談』
いずれかお選びください



内容： 個別でのご相談（対面または電話）

対象： おおむね18歳未満の方（南区在住の方）

※相談者はどなたでもかまいません

会場： 南区役所4階 ⑥栄養相談室

日程： 4月22日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、
9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、
令和9年1月20日、2月17日、3月17日

時間： 14時、15時、16時

※相談時間はおおむね30分程度です

※上記日程でご都合がつかない際は、ご相談ください

開催内容

STEP 1

二次元コードを読み込む



STEP 2

申込フォームに
必要事項を入力して完了



STEP 3

申込日に相談する



申込方法

※電話・窓口でのお申込みと併用のため、ご希望に添えない場合もあります

問合せ 横浜市南区福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係（41番窓口）

電話：341-1185 FAX：341-1189

E-mail：mn-fukuho@city.yokohama.lg.jp