

作り方をライブで学ぶ 

離乳食教室

「“離乳食”ってなに？」
 「いつから始めたらいいの」
 「どんな準備が必要？」
 「どうやって作るの？」など、
 ママ・パパの不安や悩みにお答えします
 自宅で作れる簡単でおいしい！
 離乳食レシピ紹介や
 フードモデルの展示もあります



教室イメージ

開催内容

内容：離乳食の始め方、進め方などの講話や
 離乳食を自宅で作るための調理デモンストレーション

対象：おおむね4～9か月の子の養育者（南区在住の方）

会場：南区役所4階 ⑥栄養相談室

定員：24人(先着順) ※子の同伴も可

※大人2人以上で参加を希望する際は、お席を確保しますので
 それぞれお申込みください

時間：10時30分から11時30分 ※受付10時から

日程：4月22日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、
 9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、
 令和9年1月20日、2月17日、3月17日

※各回の内容は同一です。複数月のお申込みはできません

申込方法

STEP 1

二次元コードを読み込む



STEP 2

申込フォームに
 必要事項を入力して完了



STEP 3

申込日に参加する



問合せ 横浜市南区福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係（41番窓口）

電話：341-1185 FAX：341-1189

E-mail：mn-fukuho@city.yokohama.lg.jp