

離乳食教室・相談会

「“離乳食”ってなに?」「いつから始めたらいいの」「どんな準備が必要?」
「次のステップには、どうやって進めたらいいの」など、ママ・パパの不安や
悩みにお答えします。

簡単でおいしい離乳食レシピ紹介やフードモデルの展示も行っています。

対象：おおむね4～8 か月のお子さんの養育者

内容：離乳食の進め方/作り方のお話と実演/ベビーフードの活用 等
個別でのご相談 ※養育者向けの内容です

会場：南区役所4階 ⑥栄養相談室

定員：12人（先着順）※お子様同伴可

費用：無料

時間：午後2時00分から3時00分

日程：水曜日 ※各回の内容は同一です。複数月のお申込みはできません



月	日	月	日
5月	8日	11月	13日
6月	12日	12月	11日
7月	10日	2月	12日
9月	11日	3月	12日
10月	9日		

♥ お申込み方法：
2次元コードまたは南区ホームページからお申込みください。

横浜市 南区 離乳食



南区ホームページ



◆お問合せ *平日9時から17時まで

南区福祉保健センター健康づくり係（南区役所 41階番窓口）

TEL：341-1185 FAX：341-1189