

妊娠に関すること

にんしん SOS ヨコハマ ☎045-662-5524



思いがけない妊娠や子どもを産み育てることに
関する相談

育児相談

しろばら保育園 ☎045-251-4385

永田保育園 ☎045-714-1371

井土ヶ谷保育園 ☎045-715-0198
(育児支援センター園) (育児支援専用)

育児相談、育児講座、交流保育、園庭開放など地域の子育て
を応援しています

南区地域子育て支援拠点
「はぐはぐの樹」 ☎045-715-3728
火～土 9:30～16:00

乳幼児と保護者がくつろいで遊べるほか、「横浜子育てパート
ナー」に子育て期の悩みごと困りごとなどを気軽に相談できます。

横浜子育てパートナー ☎045-721-8686

子どもの発達に関すること

横浜市中部地域療育センター ☎045-253-0358

乳幼児・小学生の心身の発達の遅れや障害に関する相談

横浜市特別支援教育総合センター ☎045-336-6020

特別な支援が必要なお子さんにふさわしい学びの場に関する
相談

児童虐待に関すること

横浜市中央児童相談所 ☎045-260-6510

よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240
(24時間 365日受付)

かながわ子ども家庭 110 番相談 LINE

教育相談

各小中学校

専任教諭・スクールカウンセラーへの相談

横浜市教育総合相談センター ☎045-624-9414

不登校、友人関係、学習、進路など、教育に関する相談

学校生活あんしんダイヤル

学校には相談しにくい悩みについての相談



24 時間子ども SOS ダイヤル ☎0120-0-78310
(24時間 365日)

いじめや不登校、非行に関する相談

生きづらさ、ひきこもり等 に関すること

ひきこもり相談専用ダイヤル ☎045-752-8400
(横浜市ひきこもり総合支援・若者相談センター)

ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族等からの相談をお受け
しています。

地域ユースプラザによる ☎045-642-7001
若者のための専門相談 (予約優先)

15 歳～39 歳までの若者とそのご家族を対象に、月 2 回、区役所
で相談をお受けしています。

非行問題・犯罪被害等 に関すること

神奈川県警察 ☎045-641-0045
「少年相談・保護センター」 ☎0120-45-7867

配偶者やパートナーからの暴力等 に関すること

横浜市 DV 相談支援センター

☎045-671-4275 ☎045-865-2040
月～金 9:30～16:30 月～金 9:30～20:00 土日祝 9:30～16:00

●他にもオンラインで子育て
情報を得られます



横浜の子育てに必要なことが
ひとつに!

南区 こども家庭相談

たげんごばん
多言語版はこちら→
Multi Languages!



にんしん き しゅん き さい
妊娠期から思春期・18 歳までの
こ そだ そうだん まどぐち
子育て相談窓口です



☎045-341-1153

みなみ く やくしよ かい ばん まどぐち

南区役所2階 25 番窓口

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:45～17:00

子育ての気になることや 困ったことをお話してみませんか?

電話で

窓口で

相談は無料です

秘密は厳守します

相談内容によっては予約が必要な場合があります

赤ちゃん

- はじめての育児で不安がいっぱい
- 母乳やミルクが足りているか心配
- あやし方や遊び方が分からない
- 夜寝ない、夜泣きで困っている
- 離乳食を食べてくれない
- 親子で遊べる場所を教えてください



- ひとり親家庭で使える制度はないか
- 障害のある子どもについて相談したい・制度を利用したい

幼児

- 言葉がゆっくり
- トイレトレーニングや偏食が心配
- 落ち着きがない
- みんなと同じことができない
- 幼稚園や保育園になじめない
- 子どもがいうことを聞かない



小・中学生～

- 子どもがルールを守れない
(門限、宿題、金銭管理など)
- ゲーム、スマホ、SNS がやめられない
- 友達とうまく関われない
- 学校に行きたがらない
- 読み書きや計算など、
学習についていけない



学校生活における学習や生活の相談等は、「学校生活に関すること」(裏面参照)で相談することもできます。公立小中学校ではスクールカウンセラーが相談を受けています。

ご相談内容によっては、どの相談窓口が良
いか一緒に考え、ご紹介します。

お気軽に
お電話ください

こども家庭相談 ☎ 045-341-1153

- 保健師・社会福祉職・助産師などが一緒に考えます。
- 妊娠期～思春期・18歳まで
- いろいろな専門機関などの情報を提供します。
- 相談内容によっては、他の機関を紹介します。



がいこくじん
外国人の
さうなんすう
相談窓口

しみんかつどう
みなみ市民活動・
たぶんかきょうせい
多文化共生ラウンジ

みなみくうらふねちよう
南区浦舟町 3-46 (浦舟複合福祉施設 10 階)
がいこくごたいおう
☎ 045-242-0888 (外国語対応)
にほんご
☎ 045-232-9544 (日本語)