



令和8年度 歯と口の健康週間イベント

みんなでいこう!

歯と口の健康



Day

2026年6月4日(木)

14時～16時



予約不要
無料

おくちの健康は大切だけど、つい後回しにしがち。

「歯と口の健康週間」を機会に、歯と口の健康を見直してみましよう!

こどもの「フッ素歯みがき体験」や、

ガムを使った「咀嚼力測定」などめずらしい測定・体験が充実!

歯医者さんに通っている方も、しばらく行っていない方も、どなたでも大歓迎です ✨

フッ素 歯みがき体験※

2歳～未就学児

※当日は歯みがきをしてください

※本イベントではフッ化物入り歯みがき剤を使用します

歯医者さんに聞いてみよう!

歯科相談

予防が大切!

歯周病チェック

ガムで見える!

咀嚼力チェック

かむ力は健康の土台!

咬合力チェック

話しくさ、見過ごしていませんか?

滑舌チェック

ふだん食べている野菜はどのくらい?

野菜計量体験

協力：南区食生活等改善推進委員会

参加方法

予約不要

会場でお待ちしてます!

費用

無料

場所

〒232-0024

南区浦舟町2-33南区役所1階

詳細は
こちら



共催 南区歯科医師会 × 南福祉保健センター ☎341-1185