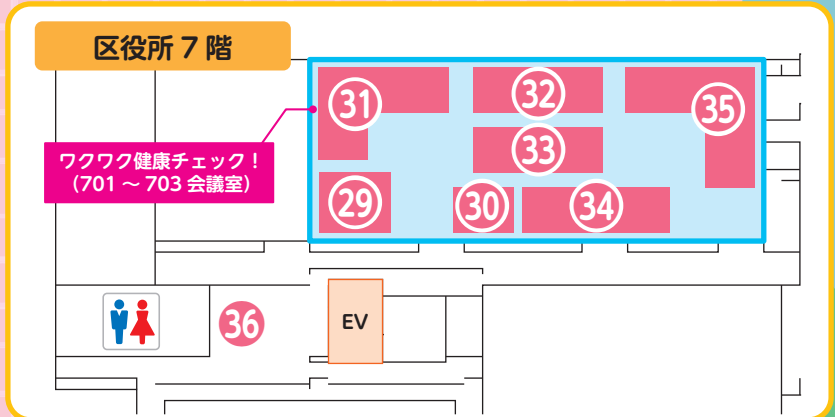
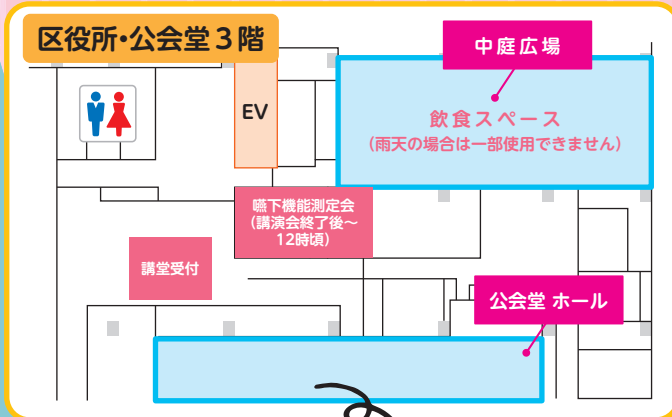
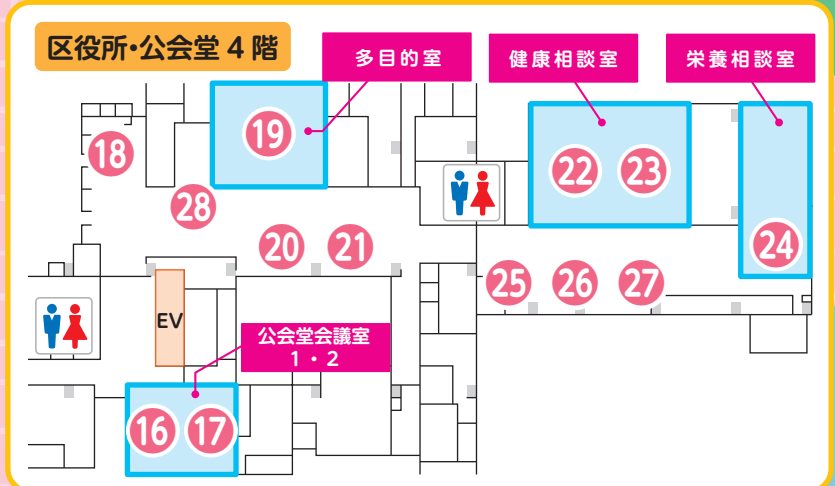
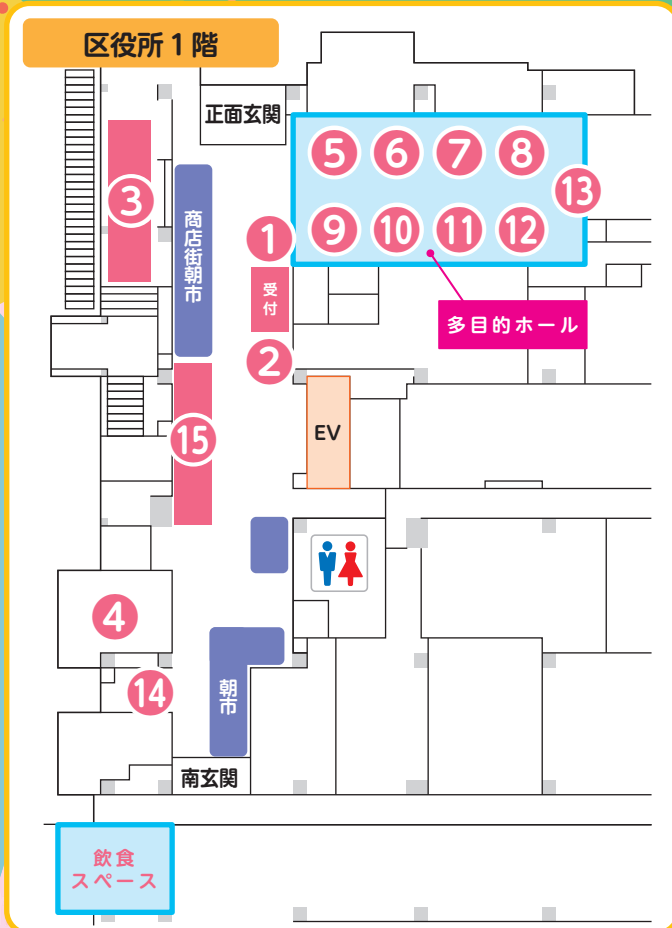


南なんデー

会場案内図

※各ブースの詳細は、出展団体・ブース紹介をご確認ください。



3階 みなみん（南公会堂）ホールイベント

10:00～10:20 開会式

10:30～11:30

在宅医療講演会

「**どうする誤嚥**」

南区医師会（在宅医療相談室）

講師 西山耳鼻咽喉科医院 西山耕一郎先生
（医学博士、耳鼻咽喉科専門医）

高齢になると誤嚥することがあります。早く誤嚥に気づき、誤嚥を減らす方法、嚥下機能を良くする方法を学びましょう。

★講演会の後は…

嚥下機能測定会へ！

（先着40名様）

講演会終了後、「嚥下機能測定会」を実施します。

あなたの嚥下機能は大丈夫？

時間：講演会終了後～12時頃

場所：講堂ロビー受付前



西山耕一郎先生

11:50～12:35

地域で活動する団体の発表

「桜の町で♪」歌とパフォーマンス

桜の町で♪実行委員会

桜の町で♪実行委員会は、みなまち讃歌「桜の町で♪」の歌唱だけでなく、心身の健康増進を目的に、体操・ストレッチ、ヨガ、盆踊りなどの創作をし、みなまちと一緒に地域の交流を深める取組みをしています。今回は「桜の町で♪実行委員会」のパフォーマンスを紹介します。体操タイムではみなさんも一緒に体を動かしましょう！



南区発信！

世代も障がいも超えたダンスショーケース FUNBURGER

私達FUNBURGERは2012年からキッズダンスサークルとしてスタートし、今年13年目を迎えます。2019年からは障がい者ダンス×キッズダンサーのインクルーシブダンスチームであるFUNSTARを立ち上げ、様々な舞台で活躍しています。障がいがある人を「知る」ことで理解や手助けに繋がる活動をしています。私達のダンスで観客の皆様にも勇気や元気を与えられるよう精一杯踊りをお届けします。



13:00～13:50

上映会

上映会

「**カンパニユラの夢**」

※生活困窮者自立支援制度についてのPRもあります。
南区生活支援課

上映作品「カンパニユラの夢」

出演：宮地 真緒、六角 精児、山田レイ53世 ほか

監督・脚本：作道 雄

超高齢化社会とひきこもり(8050問題)をテーマとした作品です。
二つの家族の視点で進行します。主人公の岸本麻帆はあることをきっかけに「ひきこもり」は誰にでも起こり得ることだと気づきます。
一方、20年以上ひきこもり状態にある谷口誠一とその両親は問題が長期化する中で、解決の糸口すら見いだせないまま苦悩しています。そして、麻帆は谷口家の抱える問題に寄り添い、解決策を求め行動を起こします…
（上映時間36分）

※生活困窮者自立支援制度についてのPRを含みます。



© 兵庫県・（公財）兵庫県人権啓発協会

南なんデー

日時 令和7年10月5日(日) 10:00～14:00

場所 南区役所・みなみん（南公会堂）



南区マスコットキャラクター
みなっ

出展団体・ブース紹介

※時間記載のない催し物は 10:00～14:00 で行いますが、
来場状況により変更になることもあります。

出展会場	ブース番号	イベント内容	特記事項	団体名
1階 ロビー		商店街朝市	お弁当、野菜、パン、お惣菜などの販売 ※13:00終了	南区商店街連合会
	1	GREEN×EXPO 2027応援クイズラリー 台紙の配付	★ 各階にクイズがあります。ゴールは7階です。	南区区政推進課 GREEN×EXPO 2027
	2	赤い羽根共同募金～赤い羽根共同募金のつかいみち等を紹介。募金グッズもご用意します！～	募金グッズは数量限定	共同募金会南区支会
	14	「みどりの街づくり基金」募金活動・花苗配布	花苗が無くなり次第終了	よこはま緑の推進団体連絡協議会南区連絡会
	15	緑と花を楽しむワークショップ～オリジナルフラワー缶を作ろう～	★ 無くなり次第終了	南区区政推進課 ガーデンネックレス横浜
	にこにこみなみ	ふれあいコーヒーショップ にこにこみなみ	コーヒー、紅茶、焼き菓子等販売(イトインスペースあり)	南区障がい児者団体連絡会
	パンフレットコーナー	ポッチャ体験！～誰でも楽しめるインクルーシブスポーツ～	★	南区さわやかスポーツ普及委員会 南区スポーツ協会 南区スポーツ推進委員連絡協議会
	多目的ホール	5 自主製品の販売、脳卒中の啓発	かごなどクラフト製品・布小物・あみもの小物・革ストラップ	NPO法人中途障害者地域活動センターフレンズ南
		6 発酵バター100%の焼き菓子の販売 ～菓子工房 サザン・ワーク～	クッキー、パウンドケーキ、マフィン	社会福祉法人恵友会 サザン・ワーク
		7 自主製品(手芸品)の販売	多目的マット・メガネチェーン・雑貨(手提げバッグ、ストラップ、巾着、シュシュ、お手玉等)	コスモス 蒔田
		8 自主製品(手芸品)の販売	布製品(バッグ、ポーチ、日用品、ふきん、人形など)、小物(キーホルダー(和風)、ビーズ製品など)	コスモス 南太田
		9 行政相談 ～困ったら一人で悩まず行政相談～		神奈川行政相談委員協議会
		10 バザー	物品販売	南区婦人部連絡会
		11 薬物乱用防止キャンペーン		神奈川県薬物乱用防止指導員協議会南支部
		12 いざという時に～心肺蘇生法を学ぼう～		横浜市南消防署
		13 コーヒードリッパバッグ、ハンドメイド小物の販売 ～COLORS～		COLORS 弘明寺
	南玄関外	飲食スペース		
3階 中庭広場		飲食スペース		
4階 みなみん(南公会堂)	16	福祉体験コーナー	★ 手話と点字の体験	南区ボランティア連絡会
	会議室1・2	17 知らせ・知り合い・つながろう！「みんないっしょ～災害時に誰も困らないために～」上映、展示		Kokua
	窓口前ロビー	18 南区民生委員・児童委員の活動紹介		南区民生委員児童委員協議会
	健診フロア	19 フレー！フレー！フレイル予防！～運動体験と今日からできる取組紹介～	運動体験、フレイルチェックシートの実施など。 ※靴を脱いでおさがりください。※13:30受付終了	南区高齢・障害支援課・ 南区自殺対策事業事務局
		20 探してみよう！あなたの身近な子どもの居場所	★	南区こども家庭支援課
		21 もうすぐハロウィーン 笑顔でパチリ フェイスペイント	★ ※13:45受付終了	南区主任児童委員連絡会
		22 知っておこう 災害時の医療・南区地域福祉保健計画の紹介		南区福祉保健課事業企画担当・ 南区社会福祉協議会
		23 減災・防災をみんなで考えよう！		南区災害ボランティアネットワーク
		24 食品ロスをなくしましょう(野菜編)～野菜を食べる工夫いろいろ～		南区食生活等改善推進委員会
		25 簡単工作と折り紙で遊ぼう！&子どもの受動喫煙防止クイズ	★ 厚紙のブンブンゴマ、ストローと牛乳パックの竹とんぼなど簡単工作、折り紙	南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹
		26 災害時ペット同行避難についての紹介		南区獣医師会
		27 市営バス「バイサイドブルー」のミニバスと写真を撮ろう！	★	横浜市交通局 滝頭営業所
		28 生活にお困りの方を支える制度のPR・職業相談コーナー		南区生活支援課・ハローワーク横浜
7階 701～703会議室	29	医師による個別の健康相談・血圧測定	※13:30受付終了	南区医師会(健康相談)
	30	在宅医療相談	※13:30受付終了	南区医師会(在宅医療相談室)
	31	骨密度測定、肌うるおい度チェック、お薬相談、禁煙相談	※13:30受付終了	南区薬剤師会
	32	噛む力チェック(口腔機能測定)とお口の健康コーナー、歯科相談	※13:30受付終了	南区歯科医師会
	33	物忘れ測定プログラム(個別の物忘れ程度の判定、及び認知症相談)	※13:30受付終了	南区医師会(認知症対策委員会)
	34	肺年齢測定、結核に関する相談コーナー	※13:30受付終了	公益財団法人神奈川県結核予防会
	35	元気度チェック！健康測定・体験コーナー	①ベジチェック ②血管年齢測定 ③プレストアウェアネス(乳がんしこり体験) ④糖化度測定/健康情報 ※13:30受付終了	南区保健活動推進委員会・ 南区福祉保健課健康づくり係
7階 エレベーターホール	36	GREEN×EXPO 2027 応援クイズラリー ゴール トウクントウクと写真撮影！	★ クイズの答えの配付、景品交換(数に限りがあります) ※台紙は1階で配付しています。全部のクイズに答えて来てね。	南区区政推進課 GREEN×EXPO 2027

カラダの今、
見てみよう！
ワクワク
健康チェック