

健康と福祉がテーマのおまつり

第34回

いきいきふれあい 南なんデー

令和7年

10月5日

10:00-14:00

※雨天決行・荒天中止

会場

南区役所
みなみん(南公会堂)

住 所：横浜市南区浦舟町2-33

ご来場の際には、公共交通機関を

ご利用ください。

※車でお越しの場合、

区役所の駐車場は有料です。



詳しくはこちら!!



南区マスコットキャラクター
みなっち

7階で開催！

カラダの今、見てみよう！

ワクワク健康チェック

骨密度測定



あなたの骨大丈夫？

肌うるおい度チェック



あなたのお肌元気かな？

ベジチェック®測定



野菜足りてますか？

他にもたくさん健康測定・体験できます！

✓ 医師による在宅医療講演会(南区医師会)

「どうする誤嚥」

講師 西山耳鼻咽喉科医院 西山耕一郎先生

みなみん(南公会堂)ホールにて 10:30~11:30

高齢になると誤嚥することがあります。早く誤嚥に気づき、誤嚥を減らす方法、嚥下機能を良くする方法を学びましょう。

商店街朝市も
同時開催♪

✓ みなみのおいしいもの
集めました！

南区内作業所で手作りされた
食品や自主製品の販売、バザー
などもりだくさん！



商店街

✓ 大人も子どもも楽しめるブースが出展します！

健康や福祉に関するPRブース・相談コーナーが多数出展！フレイル予防、ボッチャ体験、点字・手話の体験、フォトスポット、ステージイベントなど。GREEN×EXPO 2027応援クイズラリーでプレゼントをもらおう！

赤い羽根共同募金

いただいた募金は高齢者支援、障がい者支援、子育て支援、ボランティア支援、災害時の支援など様々な福祉活動に役立てられています。ご協力お願いします！

協賛

南区医師会

血圧測定、物忘れ測定プログラム、
健康相談、在宅医療相談が
できます！

南区歯科医師会

噛む力チェックと
お口の健康相談が
できます！

南区薬剤師会

骨密度測定、肌のうるおい度
チェック、お薬相談・禁煙相談が
できます！

南区獣医師会

災害時の「ペット同行避難」
について学べます！

南区社会福祉協議会

地域の福祉活動拠点の推進・
支援に取り組んでいます！

[主 催] 南区民まつり運営委員会 [運 営] いきいきふれあい南なんデー実行委員会

[問合せ] 南区役所福祉保健課 ☎ 045-341-1181 FAX 045-341-1189

南区区連会承認第10号 掲示期間：10月6日（月）まで

当日の開催可否の問合せ先

南なんデー

パソコン・スマホをお持ちでない方
横浜市コールセンター（当日8:00～）
☎ 045-664-2525

当日のイベント

特別イベント

※時間記載のない催し物は10:00～14:00で行いますが、来場状況により変更になることもあります。

素敵なプレゼントを
もらおう！

★ GREEN×EXPO 2027 応援クイズラリー

ヒントを手がかりに、会場をめぐるクイズラリーに挑戦！

※数に限りがあります

★印はお子様も楽しめるイベントです♪

南区役所7階

(受付時間 13:30まで)

カラダの今、見てみよう！ワクワク健康チェック

✓ 健康測定コーナー

- 血圧測定
- 物忘れ測定プログラム
- 肺年齢測定
- 噫む力チェック
- 骨密度測定
- 肌うるおい度チェック
- ベジチェック®測定
- 血管年齢測定
- 糖化度測定 (10:30～13:30)

✓ 医師・薬剤師等による相談コーナー

- 健康相談
- 在宅医療相談
- 結核に関する相談
- 歯科相談
- お薬相談
- 禁煙相談

展示コーナーもあります！

南区役所4階

★ ハロウィーンのフォトスポット＆フェイスペイント！

★ 簡単工作と折り紙で遊ぼう！

★ 探してみよう！あなたの身近な子どもの居場所

★ 横浜市営バスのミニバスと写真を撮ろう！

- 子どもの受動喫煙防止クイズ
- フレイル予防！～運動体験と今日からできる取組紹介～(受付時間 13:30まで)
- 減災・防災をみんなで考えよう！
- 災害時ペット同行避難についての紹介
- 知っておこう 災害時の医療
- 南区地域福祉保健計画の紹介
- 食品ロスをなくしましょう（野菜編）～野菜を食べきる工夫いろいろ～
- 南区民生委員・児童委員の活動紹介
- 生活にお困りの方を支える制度を紹介
- 職業相談コーナー

★ ミニバスと写真を撮ろう



みなみん(南公会堂)ホール 3階

▶ 10:00～ 開会式

▶ 10:30～11:30 在宅医療講演会

▶ 11:50～ 地域で活動する団体による発表

- ・桜の町で♪実行委員会による「桜の町で♪」歌とパフォーマンス
- ・FUNBURGER、FUNSTARによるダンス

▶ 13:00～ 上映会「カンパニュラの夢」



みなみん(南公会堂)会議室 4階

★ 福祉体験コーナー！手話と点字の体験

- 知らせ・知り合い・つながろう！～災害時に誰も困らないために～上映・展示



南区役所1階

★ ボッチャ体験！

～誰でも楽しめるインクルーシブスポーツ～

★ 緑と花を楽しむワークショップ

～オリジナルフラワー缶を作ろう～

- いざという時に～心肺蘇生法を学ぼう～

- 薬物乱用防止キャンペーン

- 脳卒中の啓発

- 行政相談～困ったら一人で悩まず行政相談～

● GREEN×EXPO 2027 応援クイズラリー受付

● 「みどりの街づくり基金」 募金・花苗配布

同時開催！

商店街朝市

南区の商店街から
おいしいもの集めました

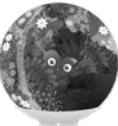


臨時オープン！

ふれあいコーヒーショップ
にこにこみなみ
コーヒー・紅茶・
ジュースなどの販売

などなど！！

※当日は、イベントの様子を記録するため、写真撮影を予定しています。撮影した写真は、イベントの広報（横浜市ウェブサイトへの掲載等）に使用させていただく場合があります。
写真撮影・使用についてご都合の悪い方がいらっしゃいましたら、当日スタッフまでお申し出ください。



GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

©Expo 2027

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスクキャラクター トゥンクトゥン