



南区マスコット  
キャラクター  
みなっち

横浜市南福祉保健センター  
(南区役所2・4・5階)

〒232-0024 南区浦舟町2-33 ☎341-1212(代) ☎341-1189

保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口は、毎月第2・第4土曜日オープン!

取扱業務(問合せ先) 開庁時間 9時~12時  
 国民健康保険・介護保険の異動など(保険係 ☎341-1126) 給付など(給付担当 ☎341-1128)  
 国民年金など(国民年金係 ☎341-1129) 母子健康手帳交付、児童手当のみ(子ども家庭係 ☎341-1148)  
 ※内容によってお取り扱いできない場合がありますので、事前に各係へお問い合わせください。

## 各種相談

### 夜間休日・急患診療所等

| 診療所                  | 診療科目  | 診療日   | 診療時間(受付時間)                                 | 電話番号・所在地  |
|----------------------|---|---|--|---|
| 横浜市夜間急病センター          | 内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科   | 毎日  | 20時~24時<br>(受付:19時30分~)                    | ☎212-3535 中区桜木町1-1  |
| 南区休日急患診療所            | 内科・小児科・<br>耳鼻咽喉科(年6回予定)   | 日曜・祝日、<br>12月30日~1月3日                       | 10時~16時<br>(受付:9時30分~15時30分)               | ☎711-7000 宿町4-76-1  |
| 横浜市歯科保健医療センター        | 歯科  | 毎日<br>日曜・祝日、<br>12月29日~1月4日                 | 19時~23時(受付:~22時30分)<br>10時~16時(受付:~15時30分) | ☎201-7737 中区相生町6-107  |
|                      | 心身障害児・者の歯科診療  | 月~土(日曜・祝日、<br>12月29日~1月4日を除く)               | 9時~17時(最終予約:16時)                           |   |
| かながわ救急相談センター         | ①受診可能な医療機関の案内<br>②救急電話相談/医療機関に行くか救急車を呼ぶか迷った時のアドバイス                | 365日・24時間                                   |  | ☎#7119<br>(携帯電話、PHS、プッシュ回線の固定電話)<br>☎232-7119 ☎523-7119<br>(すべての電話でご利用いただけます)<br>☎242-3808<br>(聴覚障害者専用:①のみ) |
| 横浜市医師会<br>地域医療連携センター | 病院や診療所の情報案内   | 月~金(土日・祝日、年末年始を除く)                          | 9時~12時、13時~17時                             | ☎201-8712 ☎201-8768   |
| 精神科救急医療情報窓口          | 精神科救急医療機関の紹介  | 月~金 17時~翌朝8時30分(受付8時まで)<br>土日・祝日、年末年始24時間受付 |  | ☎261-7070   |
| 横浜市南区在宅医療相談室         | ●在宅で医療・介護を続けていくための相談<br>●かかりつけ医や往診医、訪問看護やリハビリ情報<br>●訪問歯科・訪問薬剤師の紹介 | 月~金(土日・祝日、12月28日~1月4日を除く)<br>9時~12時、13時~17時 |  | ☎315-7134 ☎315-7154<br>南区宿町4-76-1 2F  |

## 子ども・子育て

### 妊娠・出産に関する相談・支援

〈2階25番窓口〉子育て支援担当 ☎341-1151  
 RSウイルス母子免疫ワクチン接種のみ 〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

#### ●ハローベビークラス 要予約

初めての出産を迎える人とご家族が対象。妊婦さんのみでもご夫婦でも参加できます。日程は南区ウェブページをご覧ください。

▶会場 区役所4階多目的室 全3回 南区 両親教室 で 検索

| 第1回  | 第2回                        | 第3回                      |
|--|----------------------------|--------------------------|
| ●妊婦体操<br>(運動しやすい服装で)<br>●かぞくの健康<br>「歯のはなし」 | ●お産の経過と産後の生活<br>●健康をつくる食生活 | ●子育てのポイント<br>●地域情報 ●沐浴講座 |

| 種別       | 内容                                      |
|----------|---|
| 女性の健康相談  | 家族計画の相談、思春期・更年期相談、妊産婦の健康相談              |
| 母子健康手帳交付 | 母子保健コーディネーターによる相談。外国語版もあります。(母が外国籍の人のみ) |
| 授乳・育児相談  | 授乳・卒乳等の育児に関する相談                         |

#### ●RSウイルス母子免疫ワクチン接種

▶対象 接種日現在で妊娠28週0日~36週6日の人  
 詳しい情報は市ウェブページをご確認ください。



### 地域の子育て支援

#### ●南区地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」

親子の居場所や子育て相談、地域の子育て情報の発信をしています。  
 火~土曜日 9時30分~16時 弘明寺町158カルムI 2階 ☎715-3728

#### ●子育て支援者事業「こそだてホットタイム」

おもちゃで遊べる親子の居場所です。子育ての先輩でもある子育て支援者による相談もできます。各会場とも祝日・年末年始、施設の閉館日などはお休みです。  
 ☎341-1151 南区 子育て支援者 で 検索

| 種別                        | 内容   |
|---------------------------|--|
| 六ツ川台コミュニティハウス(六ツ川3-65-9)  | 原則 毎週月曜日 9時30分~11時30分  |
| 南センター(南太田2-32-1)          | 原則 毎週月曜日 10時~12時<br>※第3月曜は施設休館日です。                           |
| 別所コミュニティハウス(別所3-4-1)      | 原則 毎週木曜日 10時~12時   |
| 中村地区センター(中村町4-270)        | 原則 毎週火曜日 10時~12時   |
| 永田地区センター(永田台45-1)         | 原則 毎週水曜日 10時~12時   |
| 睦地域ケアプラザ(睦町1-31-1)        | 原則 毎週木曜日 9時30分~11時30分<br>※第3木曜はお休みです。                        |
| 大岡地区センター(大岡1-14-1)        | 原則 毎週火曜日 10時~12時   |
| 永田みなみ台公園子どもログハウス(永田みなみ台4) | 原則 毎週火曜日 10時~12時<br>※第3火曜は施設休館日です。<br>※7~9月は永田地域ケアプラザで実施します。 |

#### ●市立保育園の子育て支援

園庭開放、交流保育、育児講座、絵本貸出、身長体重測定、育児相談等を実施しています。  
 ●井土ヶ谷保育園(育児支援センター園 ☎715-0198) ●しろばら保育園(☎251-4385) ●永田保育園(☎714-1371) ※詳細は各園まで(平日9時30分~16時)

南区 保育園の地域子育て支援 で 検索

### 乳幼児を対象とした子育て支援

| 事業名          | 日程・内容など  | 問合せ                              |
|--------------|--|----------------------------------|
| 乳幼児健康診査      | 乳幼児健診は、お子さまの成長を知る大切な機会です。これからの育児に役立つ育児相談や離乳食、歯みがきなどのお話もありますので、ぜひ健診をお受けください。<br>●会場 区役所4階 健診会場<br>●日程 対象のお子さまには、健診予定日の前月までに個別の通知でお知らせします。ウェブページでもご覧いただけます。<br>●対象 4か月児、1歳6か月児、3歳児 | 子ども家庭係<br>☎341-1148              |
| 乳幼児(妊産婦)歯科相談 | ●会場 区役所4階 歯科相談室<br>●日程 毎月の広報またはウェブページをご覧ください。<br>●対象 歯科医師への歯に関する相談を希望する人   |                                  |
| 赤ちゃん学級       | 0歳児と保護者、妊婦等を対象に町内会館等で開催。情報交換や仲間づくりの場です。会場・日程などはお問い合わせください。   | 子育て支援担当<br>☎341-1151             |
| 訪問相談         | 妊産婦や出産後の赤ちゃんを対象に、区役所の保健師や助産師が訪問し、相談に応じます。  |                                  |
| 離乳食教室        | 離乳食の進め方のお話と調理デモンストレーションを行います。簡単な離乳食のレシピ紹介と個別相談も行います。<br>●会場 区役所4階 栄養相談室<br>●日程 原則 第3水曜日 午前<br>●対象 生後4~9か月頃の子の養育者   | 健康づくり係<br>☎341-1185<br>☎341-1189 |
| 子どもの食生活相談    | 離乳食の進め方や幼児期等の小食、好き嫌いなどの悩みに栄養士が個別にアドバイスします。<br>●会場 区役所4階 栄養相談室<br>●日程 原則 第3水曜日 午後   |                                  |

区役所での子育て総合相談ほか

〈2階25番窓口〉

|                    |   |                               |
|--------------------|---|-------------------------------|
| こども家庭相談            | 妊娠期から思春期・18歳までの子育て相談を行います。                                      | こども家庭相談<br>☎341-1153          |
| 若者のための<br>専門相談 予約制 | 15～39歳の人とご家族を対象に、若者の自立支援を行っている地域ユースプラザ職員が、区役所に定期的に向いて相談を行います。   | よこはま東部<br>ユースプラザ<br>☎642-7001 |
| ひとり親、障害児<br>に関する相談 | 児童扶養手当や、障害者手帳(身体・知的)の交付など、ひとり親世帯や、障害児(18歳未満)に関する相談、制度のご案内を行います。 | 子育て支援担当<br>☎341-1152          |
| 保育所等<br>入所相談・申請    | 南区にお住まいの人の保育所等入所相談、申請を受け付けています。                                 | 保育担当<br>☎341-1149             |
| 児童手当               | 高校生年代までの児童を養育している人に、児童手当を支給します。お早目に手続きしてください。                   | こども家庭係<br>☎341-1148           |

こどもの定期予防接種

〈4階41番窓口〉

健康づくり係 ☎341-1185

- 予防接種を受けるには、「予診票」が必要です。
- 定期予防接種を推奨する年齢となるタイミングで、個別に「予診票」を送付します。
- 定期予防接種は「横浜市内の予防接種協力医療機関」で受けてください。  
(医療機関は横浜市ウェブページ参照( [横浜市 予防接種](#) で [検索](#) ))
- 市外から転入された人、予診票を紛失された人は区役所で交付します。接種歴の分かる母子手帳と年齢、住所の確認ができる書類を持参してください。
- 市外で定期予防接種を受ける場合は「実施依頼書」が必要です。接種前に健康づくり係にお問い合わせください。



▲協力医療機関  
「こどもの  
予防接種」

予防接種の種類

小児肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、五種混合、BCG、麻しん風しん混合(MR)水痘、日本脳炎、二種混合(DT)、子宮頸がん予防

〈予防接種制度の問合せ先〉

「横浜市予防接種コールセンター」 ☎330-8561 ☎664-7296  
受付時間 9時～17時(土日・祝日・年末年始を除く)

高齢者・障害のある人

高齢者の福祉・保健

〈2階23番窓口〉

高齢者支援担当 ☎341-1140

|                  |   |
|------------------|---|
| みなみフレイル<br>予防健診  | フレイルチェックシートと3つの体力測定を行うことで、今の心身の状態を確認することができます。また、結果に応じた介護予防の取組として、フレイル予防(運動、お口の健康、食生活、認知症予防等)についてお伝えします。開催日程や会場は、広報よこはま・掲示板をご確認ください。<br>※フレイル:「健康」と「要介護状態」の“中間の状態”のこと |
| フレイル予防<br>出前講座   | 区独自のボランティアである「かいご予防サポーター」がフレイル予防(運動、お口の健康、食生活、認知症予防等)のミニ講座(15分程度)を行っています。詳しくはお問い合わせください。  |
| 元気づくり<br>ステーション  | 身近な地域で仲間と一緒に運動や脳トレを行う自主活動の場です。現在、南区内の15か所で活動しています。一人よりも仲間と一緒に取り組むことでフレイル予防になり、健康寿命が延びると言われています。ぜひ、ご参加ください。<br>※お近くの地域包括支援センターにもお問い合わせいただけます。(連絡先等は地域包括支援センターを参照)      |
| 訪問指導             | 介護予防や介護に関することについて、区役所の保健師や看護師等が訪問し、相談やアドバイスを行います。   |
| 介護者サロン           | 介護している人が気軽に参加し、悩みや疑問を共有し、情報交換を行う場です。一人で抱えこまず、お気軽にご参加ください。<br>※各地域包括支援センターで実施しています。(連絡先等は地域包括支援センターを参照)  |
| もの忘れ相談           | 認知症(若年性含む)等でお困りの人やご家族に対して、専門医とケースワーカーや保健師が相談に応じます。(予約制)   |
| 認知症初期集中<br>支援チーム | 認知症(若年性含む)等やその疑いのある人の自宅に専門職がチームで訪問し、医療機関の受診や介護サービスの利用支援、状態に応じた助言を行います。<br>※お近くの地域包括支援センターにもお問い合わせいただけます。(連絡先等は地域包括支援センターを参照)  |

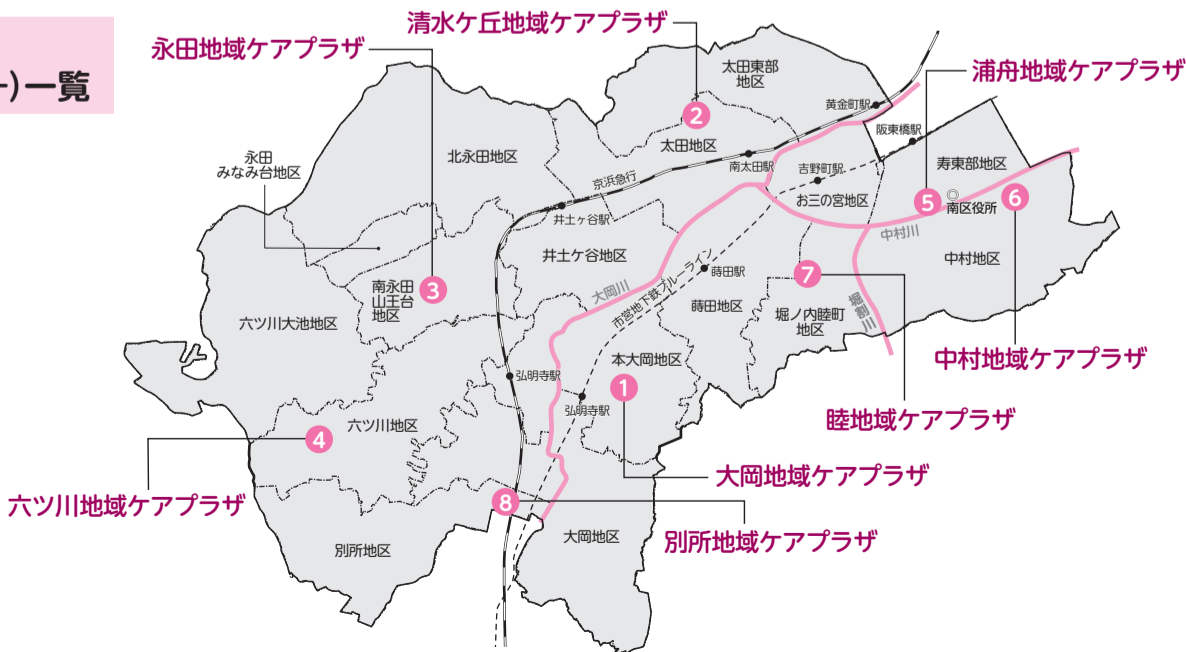
地域包括支援センター(福祉・保健等に関する総合相談)

高齢者の生活全般にわたる総合的な相談窓口を地域ケアプラザに設置しています。福祉保健サービスや介護予防、権利擁護に関することなど、お気軽にご相談ください。

受付時間 月～土曜日(9時～18時) 日曜日・祝日(9時～17時)  
年末年始(12月29日～1月3日)、施設点検日等は休館

| 施設名(所在地)                    | 電話・FAX                 | 対象地域   |
|-----------------------------|------------------------|--|
| ①大岡地域ケアプラザ<br>(大岡1-14-1)    | ☎711-8581<br>☎743-6104 | 大岡一～二丁目、大橋町、中島町、通町、若宮町、弘明寺町、井土ヶ谷下町、井土ヶ谷中町、井土ヶ谷上町、中里町 |
| ②清水ヶ丘地域ケアプラザ<br>(清水ヶ丘49)    | ☎253-0147<br>☎253-0146 | 清水ヶ丘、庚台、三春台、伏見町、西中町、前里町、白金町、南太田一～四丁目                 |
| ③永田地域ケアプラザ<br>(永田南2-16-31)  | ☎711-8612<br>☎711-8614 | 永田南一～二丁目、永田山王台、永田東一～三丁目、永田みなみ台、永田台、永田北一～三丁目          |
| ④六ツ川地域ケアプラザ<br>(六ツ川2-3-211) | ☎716-0682<br>☎716-0685 | 六ツ川一～四丁目、別所中里台、別所六～七丁目、中里四丁目                         |
| ⑤浦舟地域ケアプラザ<br>(浦舟町3-46)     | ☎261-3318<br>☎264-1238 | 永楽町、真金町、万世町、高根町、白妙町、浦舟町、日枝町、南吉田町、山王町、吉野町、新川町、二葉町、高砂町 |
| ⑥中村地域ケアプラザ<br>(中村町2-120-3)  | ☎260-5101<br>☎260-5102 | 中村町、唐沢、平楽、八幡町、山谷                                     |
| ⑦睦地域ケアプラザ<br>(睦町1-31-1)     | ☎730-5080<br>☎711-0012 | 堀ノ内町、睦町、花之木町、宿町、宮元町、共進町、東蒔田町、榎町、蒔田町                  |
| ⑧別所地域ケアプラザ<br>(別所1-7-23)    | ☎714-2215<br>☎716-3885 | 大岡三～五丁目、別所一～五丁目、中里一～三丁目                              |

●南区地域ケアプラザ  
(地域包括支援センター)一覧



## 高齢者・障害のある人

### 福祉と保健の総合相談

〈2階23番窓口〉  
高齢・障害係 ☎341-1136

高齢者、18歳以上の障害者等の福祉保健に関する相談窓口です。  
介護保険の要介護認定、障害者手帳など各種サービスの手続きや、福祉保健に関する様々なご相談・ご案内を行っています。

### リハビリ(機能訓練)教室

〈2階23番窓口〉  
高齢者支援担当 ☎341-1140

40歳から65歳未満で脳血管疾患の後遺症等による障害のある人を対象に、中途障害者地域活動センター「フレンズ南」で、心身の機能向上や機能低下予防を行っています。

### 難病講演会・交流会

〈2階23番窓口〉  
高齢者支援担当 ☎341-1140

難病で療養中の人および家族のための講演会・交流会を開催しています。  
患者さんご本人だけでなく、ご家族や支援者の参加もお待ちしております。

### 精神保健福祉相談

〈2階23番窓口〉  
障害者支援担当 ☎341-1142

| 事業名                      | 日程                 | 内容  |
|--------------------------|--------------------|---|
| 精神保健福祉相談<br>(12時～13時を除く) | 毎週月～金曜<br>(相談は予約制) | 心の病に伴う生活上の不安や心配事の相談、「自立支援医療(精神通院医療)」、「精神障害者保健福祉手帳」等の制度に関する相談や申請を受け付けます。 |
| 精神障害者生活教室                | 週1回                | 創作活動や外出プログラム等を通して心の病を抱える人の仲間づくりを行います。                                   |
| アディクション(依存症)家族教室         | 2か月に1回             | アルコール・薬物・ギャンブル等の問題に悩むご家族のための教室です。                                       |
| 南区地域精神保健家族会(みなみ会)        | 月1回                | 心の病を抱える人の家族同士で学習会や情報交換を行います。  |
| 専門医による相談                 | 月2～3回<br>(予約制)     | 心の病に関して、精神科専門医が相談に応じます。   |

## くらしの衛生

### 食品衛生・医務薬務・免許に関する相談

〈4階44番窓口〉

|         |                      |                    |
|---------|----------------------|--------------------|
| 食品衛生    | 食品関係営業の申請・相談         | 食品衛生係<br>☎341-1191 |
| 医務薬務・免許 | 医療施設(薬局等)の申請、医療従事者免許 |                    |

#### ●食品衛生責任者実務講習会

9月から11月頃にかけて、区役所で開催する予定です。詳細は、区のウェブページおよび広報よこはま南区版でご案内します。

※飲食店等の食品衛生責任者を対象に、食品衛生に関する最新の情報をお伝えする実務講習会です。

### 環境衛生・犬や猫などに関する相談

〈4階43番窓口〉

|          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| 環境衛生     | 環境衛生営業の申請・相談、衛生害虫の駆除方法の案内、受水槽・住まいの衛生相談 | 環境衛生係<br>☎341-1192 |
| 動物の愛護と管理 | 犬の登録、犬や猫の相談、動物取扱業の申請・相談                |                    |

#### ●上記以外の問合せ先(よくある相談)

野生動物に関する相談……みどり環境局環境活動事業課……☎671-3448  
動物の死体回収……資源循環局南事務所……☎741-3077

## 各種問合せ

### 民生委員・児童委員

〈4階42番窓口〉  
運営企画係 ☎341-1181

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って福祉全般に関する相談に応じ、区役所や関係機関への「つなぎ役」として、地域の皆さんの暮らしを支援する活動を行っています。

お住まいの地域の民生委員・児童委員について知りたいときは、福祉保健課運営企画係までお問い合わせください。

### 医療費助成制度

年齢制限や所得制限、自己負担などについて各窓口でお問い合わせください。

| 制度の名称          | 対象疾患等   | 問合せ                  |           |
|----------------|---|----------------------|-----------|
| 指定難病医療費        | 厚生労働省が定める「指定難病」に罹患している人   | 高齢・障害係<br>〈2階23番窓口〉  | ☎341-1137 |
| 小児慢性特定疾病       | 特定の疾病を有する児童(18歳未満、継続の場合は20歳未満)  | こども家庭係<br>〈2階25番窓口〉  | ☎341-1148 |
| 育成医療           | 身体上の障害を有する児童(治療の開始時に18歳未満)  |                      |           |
| 養育医療           | 医師が入院養育を必要と認めた未熟児   |                      |           |
| 自立支援医療(更生医療)   | 18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの人   | 障害者支援担当<br>〈2階23番窓口〉 | ☎341-1141 |
| 自立支援医療(精神通院医療) | 精神疾患で通院している人<br>※12時～13時は窓口対応を行っていません。ご了承ください。<br>▶制度や手続き全般、郵送・オンライン申請についてのお問合せはこちらへ<br>精神通院医療・手帳事務処理センター ☎671-3623 | 障害者支援担当<br>〈2階23番窓口〉 | ☎341-1142 |
| 小児医療費          | 0歳～中学3年生まで*の人<br>※令和8年6月1日から対象年齢を18歳年度末まで拡大予定。  | 保険係<br>〈2階19番窓口〉     | ☎341-1128 |
| 重度障害者医療費       | 身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(A)、精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの人   |                      |           |
| 障害児育児手当金       | 出生から継続して、市国保に加入し、生まれて2年以内に先天性障害を発症した人   |                      |           |
| ひとり親家庭等医療費     | 18歳までの子を扶養しているひとり親家庭等   |                      |           |
| 肝炎治療医療費        | B型およびC型肝炎ウイルス性肝炎の助成対象となる治療を行う人  | 健康づくり係<br>〈4階41番窓口〉  | ☎341-1185 |

### 各種検査

〈4階41番窓口〉  
健康づくり係 ☎341-1185

#### ●エイズ(HIV)・梅毒検査 無料 要予約 匿名

- ▶検査日程 原則、第1・3水曜日14時～14時30分(祝日・年末年始を除く)
- ▶結果説明 原則として検査翌週の水曜日14時～14時30分(電話・郵送は不可)
- ▶受診方法 検査希望日の前月25日から前日16時までに健康づくり係(☎341-1185)へ電話で予約してください。
- ▶会場 区役所4階検査室
- ◎他会場での、土日・夜間の検査もあります。  
詳しくはお問い合わせください。



▲HIV検査・相談マップ

#### ●肝炎ウイルス検査 無料 要予約

- ▶対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない市民(他に受診の機会のある人を除く)
- ▶検査項目 B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査(問診・血液検査)
- ▶受診方法 直接、実施医療機関に電話で予約申込みをしてください。



▲実施医療機関「肝炎ウイルス検査」

#### ●結核の健康診断 無料 要予約

- ▶対象 65歳以上または16歳以上の生活困窮者の区民(他に受診の機会のある人を除く)(対象年齢は令和8年4月1日現在)
- ▶検査項目 胸部X線検査
- ▶受診方法 健康づくり係で受診券をお渡しします。マイナ保険証や資格確認証等をお持ちください。

### 生活困窮者自立支援・生活保護相談

〈5階51番窓口〉  
生活支援係 ☎341-1203

経済的な不安や生活の困りごとの相談をお受けしています。まずはお話を聞かせていただいて、課題を整理し、生活保護制度・生活困窮者自立支援制度に基づいて課題解決に向けた支援を行っていきます。一人で悩まずご相談ください。

## 各種問合せ

### 特定健診 **無料**

〈2階18番窓口〉  
保険係 ☎341-1126

特定健診(特定健康診査)とは、高血圧症や、糖尿病、脂質異常症などの気がつかないうちに進行する生活習慣病を早期に発見し、生活習慣を改善し、病気を予防することが目的の健診です。平成30年度から無料になりました。

- ▶対象 40歳～74歳までの人は、1年度に1回受診できます。
- ▶受診方法

#### ●横浜市国民健康保険に加入している人

- 対象者へ毎年5月末頃に受診券とご案内をお送りしています。
- 健診を実施している医療機関へ直接連絡(予約)して受診してください。
- 土・日に受診できる実施機関もあります。
- 自己負担額 無料

#### ●その他の健康保険に加入している人

加入している健康保険へお問い合わせください。

- ※75歳以上の人は、横浜市健康診査(無料)が受診できます。(下記「横浜市健康診査」参照)
- ※特定健診は既に生活習慣病で治療中の人も受診できます。総合的な検査の機会ですので、主治医にご相談のうえご利用ください。

### 横浜市健康診査 **無料**

〈4階41番窓口〉  
健康づくり係 ☎341-1185

心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして年度に1回、実施医療機関にて健康診査を受診できます。受診券の送付はありません。

実施医療機関に直接お申し込みください。  
実施医療機関は横浜市ウェブページをご覧くださいか、「横浜市けんしん専用ダイヤル」へお問い合わせください。



▲実施医療機関  
「横浜市健康診査」

**横浜市けんしん専用ダイヤル**  
(☎664-2606 ☎664-3851)

- ▶検査項目 問診、胸部聴打診等、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査等
- ▶対象 ○後期高齢者医療制度被保険者  
○今年度40歳以上の生活保護受給者  
○今年度40歳以上の中国残留邦人支援給付制度の適用者

- ※介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象となりません。また、現在通院中の人は主治医にご相談ください。
- ※上記の対象に該当しない40歳～74歳の人は加入している保険者にお問い合わせください。

### 健康相談 **無料** **要予約**

〈4階41番窓口〉  
健康づくり係 ☎341-1185

- ▶内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士が、健康づくりのためのアドバイスをします。
- ▶会場 区役所4階
- ▶日程 原則、第1月曜日・水曜日、第3水曜日・木曜日
- ▶相談内容の例
  - 糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病について
  - 健診結果の見方
  - 禁煙
  - 食生活の改善
  - むし歯・歯周病について
  - 口腔ケアの方法 など



### 高齢者の予防接種

〈4階41番窓口〉  
健康づくり係 ☎341-1185

- 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症  
対象者など、詳細は広報よこはま市のウェブページに掲載されます。案内等は送付しません。

#### ●带状疱疹ワクチン

対象年齢の人には6月頃に案内等を送付します。

#### ●成人用肺炎球菌ワクチン

対象年齢の人には65歳の誕生日前に案内等を送付します。

#### <予防接種制度の問合せ先>

「横浜市予防接種コールセンター」 ☎330-8561 ☎664-7296  
受付時間 9時～17時(土・祝日・年末年始を除く)

## がん検診

### 横浜市のがん検診

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

- 受診機会のない横浜市民が対象です。
- 受診者負担金額、検査方法等は変わる場合があります。詳細は市のウェブページをご覧ください。
- 対象年齢は、令和9年4月1日時点<sup>※1</sup>
- 受診券は送付されません。<sup>※2</sup>
- ※1 子宮頸がん検診(HPV検査)は受診日時点の年齢となります。
- ※2 子宮頸がん検診(HPV検査)は対象年齢の人に個別にご案内(受診券バーコードシール)を送付します。
- 横浜市がん検診実施医療機関で受診できます。(医療機関へ直接お申込みください)  
実施医療機関は横浜市ウェブページをご覧くださいか、「横浜市けんしん専用ダイヤル」へお問い合わせください。

他区の実施医療機関でも、がん検診を受診できます。

#### <検診についての問合せ>

**横浜市けんしん専用ダイヤル**  
☎664-2606 (平日8時30分～17時15分  
日曜・祝日・年末年始を除く)  
☎664-3851



▲実施医療機関  
「がん検診」

| 検診名               | 検査内容          | 対象年齢                       | 受診間隔                     | 受診者負担金額 |
|-------------------|---------------|----------------------------|--------------------------|---------|
| 子宮頸がん             | 細胞診検査・視診・内診等  | 20～29歳、61歳以上(女性)           | 2年度に1回                   | 1,360円  |
|                   | HPV検査単独法      | 30～60歳(女性)                 | 原則として5年に1回 <sup>※3</sup> | 2,000円  |
| 乳がん <sup>※4</sup> | マンモグラフィ検査     | 40歳以上(女性)                  | 2年度に1回                   | 680円    |
| 胃がん <sup>※5</sup> | 内視鏡・胃部エックス線検査 | 50歳以上                      |                          | 2,500円  |
| 肺がん               | 胸部エックス線検査     | 40歳以上                      | 年度内<br>(4月～3月)1回         | 680円    |
| 大腸がん              | 便潜血検査         |                            |                          | 無料      |
| PSA検査(前立腺がん)      | 血液検査          | 50歳以上(男性)                  |                          | 1,000円  |
| 横浜市歯周病検診          |               | 受診日時点で、満20・30・40・50・60・70歳 |                          | 500円    |

※3…初回のHPV検査でHPV陰性(-)だった人については、2回目は節目年齢(30、35、40、45、50、55、60歳)で受けていただくため、間隔が5年に満たない場合があります。

※4…南区役所での乳がん検診は実施しません。

※5…エックス線検査と内視鏡検査の両方を同一年度に受診することはできません。連続する年度に内視鏡とエックス線検査を交互に受けることはできません。内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ずマイナ保険証等をお持ちください。

#### 減免(無料)対象者(いずれかに該当する人は無料です。)

|   |  |
|---|--|
| 令和9年4月1日時点で、65歳以上の人   | 年齢を確認できるもの(資格確認証、マイナ保険証など)を提示<br>※手続不要 |
| 生活保護世帯の人  | 休日・夜間等診療依頼証を提示 ※手続不要                   |
| 前年度(令和7年度)の市民税県民税が非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人<br>(※令和6年中の収入に基づきます。) | 事前に手続が必要です。健康づくり係へ問合せを                 |
| 後期高齢者医療制度が適用される人  | 後期高齢者医療資格確認証等を提示 ※手続不要                 |
| 中国残留邦人支援給付制度が適用される人   | 本人確認証を提示 ※手続不要                         |