

横浜市南福祉保健センター 管理栄養士 による

栄養・食生活相談

ご相談方法は

『区役所会場でのご相談』『お電話でのご相談』
どちらでも承ります



食生活 栄養・健康相談

ライフスタイル等をお伺いし、ご自身の
目標に向けて食生活等の取組み・改善
ポイントなどをアドバイスします。
生活習慣病の栄養相談も承ります。

対象：成人



日程:

4月8日(月) AM	18日(木) PM
5月13日(月) AM	16日(木) PM
6月3日(月) AM	20日(木) PM
7月8日(月) AM	18日(木) PM
8月5日(月) AM	15日(木) PM
9月2日(月) AM	19日(木) PM
10月7日(月) AM	31日(木) 1日
11月11日(月) AM	28日(木) PM
12月2日(月) AM	19日(月) PM
令和7年	
1月6日(月) AM	23日(木) PM
2月3日(月) AM	13日(木) PM
3月10日(月) AM	27日(木) PM

子どもの食生活相談

乳幼児期の食事（離乳食・好き嫌い・小食、
肥満、ダイエットなど）、子どもの食事の
不安や悩みの個別相談です。

対象：おおむね18歳未満



日程:

4月8日(月) PM	17日(水) PM
5月13日(月) PM	
6月3日(月) PM	
7月8日(月) PM	
8月5日(月) PM	14日(水) PM
9月2日(月) PM	
10月7日(月) PM	
11月11日(月) PM	
12月2日(月) PM	
令和7年	
1月6日(月) PM	29日(水) PM
2月3日(月) PM	
3月10日(月) PM	

※ AM: 9時～11時30分 PM: 13:30～16:00 の間で予約を受け付けます

※上記日程でご都合がつかない際は、ご相談ください。

【お申し込み方法】

☎お電話で**ご予約**ください
ご相談時間は**30分**程度です
対象：南区在住の方

お申込み・お問合せ



南区役所 健康づくり係 (41番)
☎電話：341-1185
FAX：341-1189