

大岡地域ケアプラザエリア



元気づくりステーション

「身近な地域で、参加者本人と仲間、そして地域も元気にする自主的なグループ」です。



脳トレウォーキング

地域の公園などで、仲間と一緒に頭を使いながら体を動かす脳トレウォーキングを楽しく安全に行っています。

お問合せ

南区役所高齢・障害支援課
☎ 341-1140
大岡地域ケアプラザ
大岡1-14-1
☎ 743-6102



グループ名

場所

日時

内容

① 大岡はらっぱ
脳トレ会

大岡はらっぱ
(大岡1-14)

第2・4水曜日
10:00~11:15

脳トレウォーキング(屋外)
*会費なし



② 下の前げんき会

下の前公園
(南太田2-31
南センターとなり)

第1・3木曜日
10:00~11:30

脳トレウォーキング(屋外)
*会費なし



*他の通いの場のご案内を希望される場合は地域ケアプラザにお問い合わせください