

# 南区

# 元気づくりステーション 脳トレウォーキング マップ

## 浦舟地域ケアプラザエリア



### 元気づくりステーション

「身近な地域で、参加者本人と仲間、そして地域も元気にする自主的なグループ」です。



### 脳トレウォーキング

地域の公園などで、仲間と一緒に頭を使いながら体を動かす脳トレウォーキングを楽しく安全に行ってます。



### お問合せ

南区役所高齢・障害支援課

☎ 341-1140

浦舟地域ケアプラザ

浦舟町3-46

☎ 261-3315

### グループ名

### 場所

### 日時

### 内容

①ハッピー♡脳トレウォーキング	阪東橋公園 (高根町4-23)	毎週火曜日 10:00~11:30	脳トレウォーキング(屋外) *会費なし
②脳トレin 真金	真金町公園 (真金町1-1)	第2・4木曜日 10:00~11:00	脳トレウォーキング(屋外) *会費なし

\*他の通りの場のご案内を希望される場合は地域ケアプラザにお問い合わせください