

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

・当施設の担当圏域は堀ノ内睦町地区と蒔田地区の2連合となります。元来より下町気質が感じられる地域で古くからの戸建てや平屋住宅が点在していましたが、ここ数年はマンションなどに建て替わる状況がみられ、単身の若い世帯の方の転入が少しずつ増えているとの統計が出ています。

・長年の地域課題となっている担い手不足は改善の兆しがみられずに厳しい状況が続いています。少しでも解決の糸口が掴めるようにカンファレンスや地域支援チーム会議などでニーズを整理し、小地域ごとにアプローチ方法を検討していきます。

・高齢化社会において認知症支援の重要性は更に増しており、チームオレンジの取り組みに代表されるように地域の支援をつなぐ仕組み作りに努めます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	ケアプラザで実施されている子ども食堂の運営団体と連携をし、新たな参加者の発掘やイベントの企画を行う。また地域の子育てサロンに出向き、若い世帯の方々との交流を深める。
☐	☒	事業や会議などを通して、障害者支援に携わる当事者や関係者の皆様と関わりを持ち、活動の輪を広げます
☒	☐	認知症予防をテーマにしたイベントを開催。当事者の方にも企画・運営に参画してもらい、自らの経験やスキルを生かした役割を担ってもらうことで、社会参加を目指します。また、活動を通じて、地域住民に認知症への理解を深めます。
☐	☒	貸室利用団体の増加やちょこっとボランティアの整備に取り組む。ケアプラザ祭りなどを通じて、地域活動に参加できる機会を創設する。
☒	☐	アプローチが薄いテーマ・エリアを可視化し、街歩きや訪問等を通じて情報収集・顔をつなぎを行い、ネットワーク構築につなげる。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度睦地域ケアプラザ事業計画書・報告書（施設運営、介護保険事業）

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について （事故報告、個人情報保護、備品管理簿）
取組計画	・公的な役割を求められる施設という意識を職員一人ひとりが持ち、業務に取り組む。 ・相談をされる方が最適な選択を自由に行えるよう一覧表やリストを用い、複数の選択肢があることを明示する。 ・定期的なアンケートの実施やご意見箱を設置し、利用される方の声や意見を広く反映した施設運営を心掛ける。	・複合施設全体で毎月定例の会議を実施し、ヒヤリハットや事故報告、リスク状況の確認、共有を行う。 ・職員会議内で、個人情報の研修や圏域の事務処理ミス等の情報共有を行う。また、毎年全職員が個人情報漏えい防止チェックシートを実施し、取扱いに関する管理、徹底を図る。 ・個人情報に関わる書類やデーターを送付する際等は、ダブルチェックを徹底し、事務処理ミスを防止する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・各サービス事業者や関係機関と連携をし、地域の中で介護予防の活動が継続的にできるように努める。 ・地域のインフォーマルサービスを組み込むなど、地域の特性を活かし、より良い生活の維持ができるように支援をする。 ・地域の中で生きがいや役割を持って生活ができるような、ケアマネジメントを展開させる。	・ケアプラザにある居宅介護事業所として、地域にある多様な関係機関と良好な関係を築き、必要に応じて連携をしながら対応を進める。 ・職員毎に研修計画を作成し、各職員が資質の向上を目指す。定期的に部門会議を開催し、ケースの共有や支援方法の検討を行う。 ・インフォーマルサービスの活用を意識した、ケアプランを作成する。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十九号）及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準（厚生省告示第二十号）に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任ケアマネジャー1名（常勤兼務） 社会福祉士1名（常勤兼務） 保健師1名（常勤兼務） 予防プランナー1名（非常勤専従）	管理者・主任ケアマネジャー1名（常勤） ケアマネジャー1名（常勤） 主任ケアマネジャー1名（非常勤）
契約者数		

令和8年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,909,792	0	20,909,792	0	20,909,792	横浜市より
内 受領額	20,909,792		20,909,792		20,909,792	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	20,909,792	0	20,909,792	0	20,909,792	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,180,000	0	12,180,000	0	12,180,000	本部経費含む
内 本俸	11,005,000		11,005,000		11,005,000	
内 社会保険料	1,105,000		1,105,000		1,105,000	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費	20,000		20,000		20,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	50,000		50,000		50,000	
内 その他			0		0	
事務費	1,055,000	0	1,055,000	0	1,055,000	本部経費含まず
内 旅費	5,000		5,000		5,000	交通費
内 消耗品費	250,000		250,000		250,000	コピー用紙、文房具、消毒・除菌・感染予防用品など
内 会議随い費			0		0	
内 印刷製本費	120,000		120,000		120,000	チラシ、広報紙印刷代
内 通信費	340,000		340,000		340,000	電話代、郵便代、ネット使用料
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	100,000		100,000		100,000	業務災害補償制度、事業活動包括保険
内 職員等研修費	5,000		5,000		5,000	研修受講料
内 振込手数料	15,000		15,000		15,000	金融機関振込手数料
内 リース料			0		0	
内 手数料	120,000		120,000		120,000	HOME-TYPE-0利用料、ZOOMアカウント
内 地域協力費	100,000		100,000		100,000	町内会費など
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0		0	
事業費	2,000,000	0	2,000,000	0	2,000,000	本部経費含まず
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
内 その他			0		0	
管理費	5,792,000	0	5,792,000	0	5,792,000	本部経費含まず
内 光熱水費	900,000		900,000		900,000	電気、ガス、水道
内 清掃費	1,400,000		1,400,000		1,400,000	清掃費、ごみ回収、マット交換
内 機械整備費	200,000		200,000		200,000	セキュリティー警備
内 設備保全費	740,000	0	740,000	0	740,000	
内 空調衛生設備保守	130,000		130,000		130,000	GHP関連費
内 消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
内 電気設備保守	60,000		60,000		60,000	電気工作物点検、保守
内 害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	500,000		500,000		500,000	自動ドア、昇降機、ポンプ点検など
内 共益費			0		0	
内 その他	2,552,000		2,552,000		2,552,000	ネットワーク運営管理費など
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内			0		0	
支出合計	21,501,000	0	21,501,000	0	21,501,000	
差引	△ 591,208	0	△ 591,208	0	△ 591,208	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	2,000,000	0	2,000,000	0	2,000,000	
自主企画事業 収支	△ 2,000,000	0	△ 2,000,000	0	△ 2,000,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,201,170	0	26,201,170	0	26,201,170	横浜市より
内 受領額	26,201,170		26,201,170		26,201,170	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,000,640	0	6,000,640	0	6,000,640	横浜市より
内 受領額	6,000,640		6,000,640		6,000,640	
戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	32,455,810	0	32,455,810	0	32,455,810	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,758,586	0	21,758,586	0	21,758,586	本部経費含まず*
内 本俸	18,248,400		18,248,400		18,248,400	
社会保険料	2,895,030		2,895,030		2,895,030	
手当計	200,000		200,000		200,000	超過勤務など
健康診断費	50,000		50,000		50,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	365,156		365,156		365,156	
その他	0		0		0	
事務費	958,200	0	958,200	0	958,200	本部経費含まず*
旅費	30,000		30,000		30,000	交通費
消耗品費	205,237		205,237		205,237	コピー用紙、文房具、消毒・除菌・感染予防用品など
会議諸費			0		0	
印刷製本費	20,000		20,000		20,000	チラシ、広報紙印刷代
通信費	400,500		400,500		400,500	電話代、郵便代、ネット使用料
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
戻 入			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	90,419		90,419		90,419	業務災害補償制度、事業活動包括保険
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	研修受講料
振込手数料	10,000		10,000		10,000	金融機関振込手数料
リース料			0		0	
手数料	162,044		162,044		162,044	HOME-TYPE-0利用料、ZOOMアカウント
地域協力費	35,000		35,000		35,000	町内会費など
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 入			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
事業費	2,396,000	0	2,396,000	0	2,396,000	本部経費含まず*
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	312,000		312,000		312,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
その他			0		0	
管理費	1,902,000	0	1,902,000	0	1,902,000	本部経費含まず*
光熱水費	250,000		250,000		250,000	電気、ガス、水道
清掃費	220,000		220,000		220,000	清掃費、ごみ回収、マット交換
機械警備費	60,000		60,000		60,000	セキュリティ警備
設備保全費	385,000	0	385,000	0	385,000	
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	GHP関連費
消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
電気設備保守	15,000		15,000		15,000	電気工作物点検、保守
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	300,000		300,000		300,000	自動ドア、昇降機、ポンプ点検など
共益費	0		0		0	
その他	987,000		987,000		987,000	ネットワーク運営管理費など
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	27,140,786	0	27,140,786	0	27,140,786	
差引	5,315,024	0	5,315,024	0	5,315,024	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	1,766,000	0	1,766,000	0	1,766,000
自主企画事業 収支	△ 1,766,000	0	△ 1,766,000	0	△ 1,766,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市陸地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,000		5,000			0	14,500		14,500
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	5,000	0	5,000	0	0	0	14,500	0	14,500
支出	人件費	2,200		2,200			0	10,250		10,250
	事務費			0			0	850		850
	事業費			0			0	150		150
	管理費			0			0			0
	その他	4,300	0	4,300	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,300		4,300			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	支出合計(B)	6,500	0	6,500	0	0	0	11,250	0	11,250
収支 (A)－(B)		-1,500	0	-1,500	0	0	0	3,250	0	3,250

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
1	貸館登録団体交流会		1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域活動交流の主たる目的である「福祉のすそ野を広げる」ことを目的に、貸館登録団体交流会を開催し施設の利用案内をするとともに、利用団体相互の交流を進める。	5：地域	7：その他	・ケアプラザの利用方法の説明 ・利用団体の活動紹介 ・避難経路の確認 ・予約システムの説明 ・7月及び2月
2	ケアプラザ秋まつり	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域住民と協働して祭りを開催することにより、ケアプラザが地域の福祉福祉の拠点として認知され、機能を発揮できるよう周知を図る。また協力者を募ることにより、担い手発掘の機会とする。	5：地域	7：その他	・オープニングセレモニー ・利用団体による模擬店 ・健康測定会 ・陸ハイムによるバザー等
3	子育て広場	平成23年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	毎月1回、養育者が交流できる場を設け、事業を通して参加者の意向を把握することにより、次の子育て支援事業の実施や地域の子育てサロンの支援へ繋げる。	3：養育者及び乳幼児	5：地域	・おもちゃを用意して乳幼児を遊ばせるかたわら、養育者同士が話し合える環境をつくり情報交換や孤立防止を図る。 ・ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ。
4	椅子ヨガ	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	令和8年度新規事業。高齢者向けの座位でできる安全なヨガ教室。外出機会の創出と介護予防を目的に毎月1回開催。希望者が多いため1日中に2コマの教室を設定。	1：高齢者	7：その他	・座位のままできるヨガの実施 ・介護予防に関する啓発 ・4月から9月の6回実施予定
5	パワーアップ3B体操	平成27年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	高齢者向けの体操講座。外出機会の創出と介護予防を目的に毎月1回開催。希望者が多いため1日中に2コマの教室を設定。	1：高齢者	7：その他	・ベル、ベルターといった道具を用いた健康体操 ・介護予防に関する啓発 ・10月から3月の6回実施予定
6	大人の脳トレ講座	平成29年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	認知症予防を図るとともに、ケアプラザと関わりのなかった方達にも周知することで、社会交流の機会を創出する。	1：高齢者	5：地域	・ナンプレを用いた認知症予防教室 ・会場：陸地域ケアプラザ ・年6回程度
7	コーヒーの淹れ方講座	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	誰でもが参加しやすいボランティア活動のきっかけづくりとして、コーヒーの淹れ方を学び提供する機会を作る。地域活動の担い手にもなれるように、毎月の練習会の他に様々な地域のサロン等に参加できるよう進める。	5：地域	1：高齢者	・ケアプラザでの練習の実施。 ・デイサービス利用者へのコーヒーの提供 ・地区社協事業やプラザ事業でのコーヒーの提供
8	わいわい食堂	平成28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	子どもの居場所作りや困窮世帯の子どもへの食の確保を目的に開催。対象を貧困の子ども以外にも広げることで、マイナスイメージを軽減する。児童委員や学生ボランティアなど、多世代が様々な形で関わることにより、母親のレスパイトや異世代交流も促進する。	4：子ども・青少年	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 第3土曜日 12:00～15:00 ・自主事業
9	横浜こども市場食堂 (コドイチ)	平成30年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	子どもの居場所作りを目的に、困窮世帯の子どもと一般の子どもを包括的に支援する。若いボランティアの参加も多く、様々な地域活動に関われるように手助けをする。	4：子ども・青少年	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 毎週第2土曜日 12:00～15:00 ・NPO法人 みんなの海山交流学校
13	子ども食堂 えがおのたね	令和3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	蒔田地区にはマンション群が多いため、コミュニケーションが希薄になることが多いと想定されるため、子ども達とその保護者が地域の中で孤立しないよう、交流の場を確保する。	4：子ども・青少年	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：蒔田コミュニティハウス ・毎月第1土曜日 11:30～15:00 ・自主事業 ・蒔田コミュニティハウス、えがおのたね
14	陸町公園映画会実行委員会	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	新型コロナにより滞っていた地域活動の再開に向けて、人の集まりやすいイベントを地域と共催することにより、地域コミュニティの再形成を支援する。 地域住民への余暇支援	4：子ども・青少年	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸町公園全体 ・自主事業 ・陸町公園映画会実行委員会
10	ちょこっとボランティア	平成21年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	日常の中で生じる地域の小さな困りごとを、隣近所の助け合いで解決できるよう、民衆館などの関係機関の協力を仰ぎながらボランティア調整を行う。	1：高齢者	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
11	転ばないためのリズム体操	令和2年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	地域のトレーニングジムの講師を招き、転倒予防に特化した体操を行うことにより、介護予防と引きこもり予防を図る。	1：高齢者	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・第4 水曜日 13:15～14:15 14:30～15:30 ・トレーニングスタジオ LESTA
12	筋力アップ！男(ダン)トレ	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	60歳以上の男性を対象に、転ばないためのリズム体操を開催することにより、介護予防と引きこもり予防を図る。併せて次に繋がるメンバーの発掘に努める。	1：高齢者	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ・毎月第1水曜日 13:30～15:00 ・自主事業 ・トレーニングスタジオ LESTA
15	こんにちは！ケアプラザ	平成25年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	町内会館・高齢者施設など交流の場へケアプラザ職員が出向き、より多くの人にケアプラザを知ってもらうと同時に、時宜にかなった情報提供・啓発を行う。	1：高齢者	5：地域	・各町内会館等 ・年間10回
16	高齢者虐待講座	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	虐待防止に向けて地域住民に包括支援センターの役割を周知し、気軽な相談窓口としての機能を果たす。	1：高齢者	5：地域	・民生児童協議会等の地域向けや介護保険のサービス事業所を対象に行う。
17	相続・遺言講座	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	権利擁護の普及啓発事業として「自分にもしものことがあった時に我が家と家族を守るため相続・遺言についての基本的な知識を学ぶ」をテーマに地域住民向けの講座を行う。	1：高齢者	5：地域	行政書士・司法書士を講師に招き相続・遺言についての講義して頂く。講座終了後には、個別相談を受け付け、より具体的な相談の実施。
18	介護者の集い	平成20年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	「介護者のつどい」からの要望もあり企画。具体的な介助方法を学ぶ機会として開催。実際にベットや車椅子を使用し、体験していただくことで介護技術を学ぶ機会とする。	7：その他	1：高齢者	実施：月1回 場所：睦地域ケアプラザ 対象：介護者及び介護に関心のある方 内容：介護者のレスパイト支援や介護に関する意見交換、情報交換。制度の説明等。
19	スリーA研修会	平成29年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	認知症の予防・食い止めに効果がある「スリーA方式認知症予防ゲーム」を地域やスマイルの会で実践する担い手を主な対象とし、フォローアップ研修として実施する。	1：高齢者	5：地域	実施：年1回 場所：睦地域ケアプラザ 対象：既存の支援者と新たな担い手
20	スマイルの会	平成29年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	スリーA方式認知症予防ゲームの勉強会。ゲームを体験したい参加者を募りサロンとして地域に開放、実践形式での担い手育成を行う。また出張も行い、認知症予防ゲームの普及と高齢者の仲間づくりを行う。	1：高齢者	5：地域	実施：定例会年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 出張随時 場所：睦地域ケアプラザ・エリア内施設等
21	睦オレンジ	平成27年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	子どもから大人まで地域の誰もが分かりやすく楽しく学べる講座の実施や啓発活動を通じて、認知症に対する正しい理解を深め、認知症の方とその家族を支えていく地域づくりを行う。	1：高齢者	5：地域	実施：年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所：睦地域ケアプラザ・エリア内施設等
22	ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エリア内の委託事業所のケアマネジャー・地域ケアプラザ協力医との事例検討や情報共有を行う。小規模な事業所もあるため制度について学んだり、困っているケースの相談をする場の提供を行う。	6：事業者	6：事業者	年10回 (第3 水曜日) 場所：睦地域ケアプラザ 内容：事例検討・情報共有
23	アルツハイマーデイ 認知症を知ろう！	R1年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	地域住民に認知症について理解を深めてもらい、地域で見守っていく体制をつくり、安心した生活を継続できるようにする	5：地域	1：高齢者	年1回 9月21日頃 場所：公園 内容：パネル展示・介護かるたで対応を学ぶ
24	むつみDr、サロン	R2年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域ケアプラザの協力医に医療のことで、心配なことや対応について、民生委員や地域住民・ケアマネジャーと相談・情報交換を行う	5：地域	6：事業者	毎月1回 場所：睦地域ケアプラザ 内容：地域ケアプラザの協力医と地域の方との医療に関する相談・情報交換

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期
25	いっぶく処	H31年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	堀ノ内地域の住民主体によるサロンの後方支援を行い、住民の交流・支え合いの仕組みづくりを行う。あわせてフレイル予防プログラムの提供を実施。	1：高齢者	5：地域	毎月1回（日は未定） 場所：堀ノ内2丁目第2町内会館 内容：季節イベント、介護予防ミニ講座 お茶を飲みながらのおしゃべり等
26	睦ハウス	R4年度	3：生活支援 体制整備事業	1：優先的に 取り組み	高齢者のLINE講座・スマホ体験会の修了生を対象とし、スマホに関する質問や復習の場として開催。また、介護予防の機会・参加者同士のつながりづくりもあわせて行う。	1：高齢者	5：地域	・実施：1回1時間、月2日程度 場所：睦コミュニティーハウス 内容：スマホ操作に関する相談・脳トレ体操 など
27	認知症カフェ「プラザカフェ」	R5年度	6：共催（2と3）	2：発展させる ねらい	市区やケアプラザの認知症関連事業・フレイル予防等の情報提供を行う。また、プラザ薬局と連携し、相談や支援が必要な参加者・住民が適切な相談窓口につながるようコーディネートを行う。	5：地域	1：高齢者	・実施：偶数月第2水曜日 13：30～14：15 ・場所：プラザ薬局 ビエラ蒔田店 ・対象：どなたでも ・内容：認知症に関するフリートーク 薬局からの情報提供 他
28	認知症サロン「はあとふる」	R7年度	6：共催（2と3）	2：発展させる ねらい	新設サロンの周知と担い手育成を行い、住民が安心できる場の構築を後方支援する。認知症事業やフレイル予防等の情報提供および相談窓口への橋渡しを通じて地域に定着させる。	5：地域	1：高齢者	・実施：毎月第3水曜日 10：00～11：30 ・場所：蒔田コミュニティハウス ・対象：どなたでも ・内容：トークタイム・ハンドマッサージ等