

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

近年、新築マンション、なかでもワンルームマンションの増加によって、一人暮らし世帯の割合が高くなっています。若い世代の転入や外国に縁のある住民が増加するなど活力と多様性にあふれています。地域には古くからの住民同士の強いつながりと絆があります。自治会町内会や民生委員児童委員、福祉保健の団体などが中心となり、多世代交流や、外国籍の方との交流、健康づくり、見守り活動など、様々な事業が実施されています。地域の活動が一層活発になるよう、区役所や区社会福祉協議会をはじめとし、消防署、警察署、医療機関、介護サービス事業者、障害関係団体、ボランティア関係団体、子育て支援関係団体の他、民間企業である、金融機関、コンビニ、マンション管理会社など、地域での暮らしを支える方々と連携しながら事業展開を行います。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	・フレイル予防の周知や啓発活動の実施・出前版「みなみフレイル予防健診」を区と協働し、かいご予防サポーターとともに実施します。
☐	☒	横浜市チームオレンジの地域への普及啓発活動を行う共に、近隣小学校やボランティア、地域企業へ認知症サポーター養成講座の開催します。
☐	☒	新たな内容の自主事業を開催することで新しくケアプラザ自主事業に参加してもらえるようにする。
☐	☐	
☐	☐	

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度浦舟地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	情報を常に最新のものに保ち、特定の事業者、施設に不当に偏ることなく、複数の選択肢を示します。相談者が自発的に比較検討の上、サービス選択の判断ができるよう支援します。	「ヒヤリハット」は、職員間で共有し危険予知力を高めます。日常業務においてはチェック表等を活用し事故防止を徹底します。また、事故発生時には迅速かつ丁寧に対応します。備品管理においては、年1回以上点検を行います。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	サービスを利用する方が自ら、自立に向けた目標を理解し、地域とつながり、生活を送ることができるように、社会資源を活用した支援を行います。	介護を必要とされる方が、住み慣れた自宅で自立した生活が送れるよう、心身の状況や環境に応じたケアプラン作成を行います。サービスを提供する事業所等との連絡・調整などを行い、多職種が協働して対応できるネットワークを構築します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】 交通費…事業所の通常の事業の実施地域を越えた所から公共交通機関を利用した実費を徴収します。
職員体制	管理者1名 職員3名 非常勤職員3名 事務員1名	管理者1名 職員3名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	住み慣れた自宅で自立した生活を送れるよう、機能訓練やレクリエーションを提供し、心身機能の維持・向上を目指します。	認知症の方が可能な限り自宅で自立した生活を送れるよう、機能訓練やレクリエーションを提供し、心身機能の活性化と維持・向上を目指します。	
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土 年末年始(12/29～1/3)は休み 【提供時間】 午前9時00分～午後5時00分 【定員】 35名	【実施日数】 月・火・水・木・金・土 年末年始(12/29～1/3)は休み 【提供時間】 午前9時00分～午後5時00分 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 食費…800円(おやつ代50円含む) おむつ代…大114円 小27円	【その他料金】 食費…800円(おやつ代50円含む) おむつ代…大114円 小27円	【その他料金】
職員体制	管理者1名 生活相談員5名 看護職員(機能訓練指導員兼務)7名 介護職員18名 運転手9名	管理者1名 生活相談員5名 看護職員(機能訓練指導員兼務)7名 介護職員15名 運転手9名	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「横浜市浦舟地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部 (単位：円)

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		24,228,852	0	24,228,852	0	24,228,852	横浜市より
内訳	受領額	24,228,852		24,228,852		24,228,852	
	戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）		214,000		214,000		214,000	
雑入		1,562,000	0	1,562,000	0	1,562,000	
内訳	印刷代	0		0		0	
	自動販売機手数料	256,872		256,872		256,872	
	その他	1,305,128		1,305,128		1,305,128	
	その他	1,776,000		1,776,000		1,776,000	
収入合計		27,780,852	0	27,780,852	0	27,780,852	

支出の部

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		12,222,034	0	12,222,034	0	12,222,034	法人本部経費含まず
内訳	本俸	8,788,852		8,788,852		8,788,852	
	社会保険料	1,017,557		1,017,557		1,017,557	
	手当計	2,015,145		2,015,145		2,015,145	
	健康診断費	33,000		33,000		33,000	
	勤労者福祉共済掛金	500		500		500	
	退職給付引当金繰入額	324,971		324,971		324,971	
	その他	42,009		42,009		42,009	
事務費		1,296,693	0	1,296,693	0	1,296,693	法人本部経費含まず
内訳	旅費	13,740		13,740		13,740	
	消耗品費	90,420		90,420		90,420	
	会議賄い費	39,510		39,510		39,510	
	印刷製本費	95,628		95,628		95,628	
	通信費	566,583		566,583		566,583	
	使用料及び賃借料	29,520	0	29,520	0	29,520	
	内訳						
	自販機目的外使用料（横浜市への支出）	29,520		29,520		29,520	
	訳						
	その他	0		0		0	
	備品購入費	0		0		0	
	図書購入費	0		0		0	
	施設賠償責任保険	19,184		19,184		19,184	
	職員等研修費	32,880		32,880		32,880	
	振込手数料	11,421		11,421		11,421	
	リース料	89,670		89,670		89,670	
	手数料	16,500		16,500		16,500	
	地域協力費	16,750		16,750		16,750	
	公租公課	0	0	0	0	0	
	事業所税			0		0	
	内訳						
	消費税			0		0	
	訳						
	印紙税			0		0	
	その他			0		0	
その他		274,887		274,887		274,887	
事業費		687,610	0	687,610	0	687,610	法人本部経費含まず
内訳	自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）	687,610		687,610		687,610	
	その他			0		0	
管理費		7,311,119	0	7,311,119	0	7,311,119	法人本部経費含まず
内訳	光熱水費	2,736,580		2,736,580		2,736,580	
	清掃費	98,545		98,545		98,545	
	機械警備費	187,303		187,303		187,303	
	設備保全費	116,224	0	116,224	0	116,224	
	内訳						
	空調衛生設備保守			0		0	
	消防設備保守			0		0	
	内訳						
	電気設備保守			0		0	
	訳						
	害虫駆除清掃保守			0		0	
	駐車場設備保全費			0		0	
	その他保全費	116,224		116,224		116,224	
	共益費	0		0		0	
	その他	4,172,467		4,172,467		4,172,467	
修繕費		474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検		0		0		0	
太陽光パネル修繕（追加）				0		0	
その他		2,237,396	0	2,237,396	0	2,237,396	
内訳		2,237,396		2,237,396		2,237,396	
支出合計		24,228,852	0	24,228,852	0	24,228,852	
差引		3,552,000	0	3,552,000	0	3,552,000	

自主企画事業費 収入	214,000	0	214,000	0	214,000	
自主企画事業費 支出	687,610	0	687,610	0	687,610	
自主企画事業 収支	△ 473,610	0	△ 473,610	0	△ 473,610	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	256,872	0	256,872	0	256,872	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	29,520	0	29,520	0	29,520	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	227,352	0	227,352	0	227,352	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「横浜市浦舟地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部							(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料【包括】	35,127,952	0	35,127,952	0	35,127,952	横浜市より	
内 受領額	35,127,952		35,127,952		35,127,952		
内 戻入額					0		
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より	
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より	
指定管理料【生活支援】	6,407,805	0	6,407,805	0	6,407,805	横浜市より	
内 受領額	6,407,805		6,407,805		6,407,805		
内 戻入額					0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	0		0		0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	0		0		0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	0		0		0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	0		0		0		
雑入	0	0	0	0	0		
内 印刷代	0		0		0		
内 自動販売機手数料	0		0		0		
内 その他	0		0		0		
その他	2,691,146		2,691,146		2,691,146		
収入合計	44,480,903	0	44,480,903	0	44,480,903		

支出の部							
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
人件費	36,870,027	0	36,870,027	0	36,870,027	法人本部経費含まず	
内 本俸	19,829,567		19,829,567		19,829,567		
内 社会保険料	4,566,777		4,566,777		4,566,777		
内 手当計	10,634,339		10,634,339		10,634,339		
内 健康診断費	33,000		33,000		33,000		
内 勤労者福祉共済掛金	2,000		2,000		2,000		
内 退職給付引当金繰入額	860,214		860,214		860,214		
内 その他	944,130		944,130		944,130		
事務費	3,456,855	0	3,456,855	0	3,456,855	法人本部経費含まず	
内 旅費	19,536		19,536		19,536		
内 消耗品費	87,144		87,144		87,144		
内 会議賄い費	0		0		0		
内 印刷製本費	95,628		95,628		95,628		
内 通信費	475,129		475,129		475,129		
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0		
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0		
内 戻入 その他	0		0		0		
内 備品購入費	0		0		0		
内 図書購入費	0		0		0		
内 施設賠償責任保険	19,184		19,184		19,184		
内 職員等研修費	32,880		32,880		32,880		
内 振込手数料	11,421		11,421		11,421		
内 リース料	89,677		89,677		89,677		
内 手数料	16,500		16,500		16,500		
内 地域協力費	16,750		16,750		16,750		
内 公租公課	0	0	0	0	0		
内 事業所税			0		0		
内 消費税			0		0		
内 印紙税			0		0		
内 その他			0		0		
その他	2,593,006		2,593,006		2,593,006		
事業費	1,830,568	0	1,830,568	0	1,830,568	法人本部経費含まず	
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	861,802		861,802		861,802		
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000		
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	84,766		84,766		84,766		
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000		
内 その他			0		0		
管理費	1,522,453	0	1,522,453	0	1,522,453	法人本部経費含まず	
内 光熱水費	727,436		727,436		727,436		
内 清掃費	26,195		26,195		26,195		
内 機械整備費	49,787		49,787		49,787		
内 設備保全費	30,894	0	30,894	0	30,894		
内 空調衛生設備保守			0		0		
内 消防設備保守			0		0		
内 電気設備保守			0		0		
内 害虫駆除清掃保守			0		0		
内 駐車場設備保全費			0		0		
内 その他保全費	30,894		30,894		30,894		
内 共益費			0		0		
内 その他	688,141		688,141		688,141		
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額	
その他	△ 1,291,786	0	△ 1,291,786	0	△ 1,291,786	法人本部経費含まず	
内	△ 1,291,786		△ 1,291,786		△ 1,291,786		
支出合計	42,514,117	0	42,514,117	0	42,514,117		
差引	1,966,786	0	1,966,786	0	1,966,786		

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	1,200,568	0	1,200,568	0	1,200,568	
自主企画事業 収支	△ 1,200,568	0	△ 1,200,568	0	△ 1,200,568	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市浦舟地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	16,461		16,461	22,810		22,810	101,358		101,358	37,037		37,037
	その他	0	0	0	259	0	259	357	0	357	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0			0			0
	受託事業収入(追加配付額)	0		0	0		0			0			0
	認定調査委託料	0		0	0		0			0			0
	原案作成委託料	0		0	259		259			0			0
	補助金	0		0	0		0			0			0
	その他	0		0	0		0	357		357			0
	収入合計(A)	16,461	0	16,461	23,069	0	23,069	101,715	0	101,715	37,037	0	37,037
支出	人件費	5,684		5,684	22,016		22,016	72,981		72,981	27,458		27,458
	事務費	8,296		8,296	1,888		1,888	7,835		7,835	2,631		2,631
	事業費	0		0	39		39	8,532		8,532	2,936		2,936
	管理費			0	0		0	6,671		6,671	1,565		1,565
	その他	2,481	0	2,481	0	0	0	7,517	0	7,517	2,447	0	2,447
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	本部繰入金	2,481		2,481			0	7,517		7,517	2,447		2,447
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	16,461	0	16,461	23,943	0	23,943	103,536	0	103,536	37,037	0	37,037
収支 (A)－(B)		0	0	0	-874	0	-874	-1,821	0	-1,821	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	1：優先的に取り組み	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期
1	うらふね丸	平成16年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・地域との顔の見える関係づくりの一環として、 ケアプラザの周知活動及び地域との関わりを 報告する。	5：地域		・偶数月に発行し、町内会などへ計900部 配布
2	あつまれ！ハニービー	平成17年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・地域の子育て世帯、特に未就園児とその親 の、孤立や引きこもりを未然に防ぎ、親同士の 交流を深める。また、子育て支援ボランティア を呼び、育児を行う上での不安や悩みの解消 を図る。	3：養育者及 び乳幼児		・開催日：毎月第1、3金曜日 ・開催時間：10:00～11:30 ・対象：0歳から未就学児とその保護者 ・第1は親子体操、第3は読み聞かせを実 施しながら季節ごとのイベントを実施
3	よこはまシニアボランティアポ イント登録研修会	平成21年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・よこはまシニアボランティアポイントの周知と、 新規ボランティアの獲得を目指す。	1：高齢者		・開催時期未定 ・よこはまシニアボランティアポイントを登 録した方が、地域活動にも興味を持ち、活 動場所が広がるよう支援
4	精神保健福祉講座	平成28年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・精神疾患に関わるご家族や地域住民・関係 機関に、精神障がいやケアプラザを知ってもら う機会、サザンウインドを障がい者関係の支援 者だけでなく、高齢者関係の支援者にも知って もらえる機会とする。	5：地域		・開催時期は未定 ・区生活支援センターと共催
5	貸室利用団体説明会	平成28年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・貸室利用におけるルールの再確認のため説 明会を実施し、貸室利用をスムーズに行えるよ うに支援する。	5：地域		・11月頃に開催予定 ・貸室団体区分別に説明会を実施 ・貸室システム導入の説明を行う
6	びかびかおとな塾	平成30年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・地域の高齢者が「いつまでも自分らしく生活 する」意識を持つことを目的とする。 ・他者との交流の場として閉じこもりを予防する とともに、参加者が本事業内で役割を持つこと で社会参加のきっかけづくりを行う。	1：高齢者		・開催日：毎週木曜日 ・開催時間：10:00～11:00 ・かいご予防サポーターを中心にハマトレ やバタカラ、スリーAを実施
7	フードパントリー・フードドライブ	令和4年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	(フードパントリー) ・ひとり親家庭に食品提供支援を行うことを通 じて、子どもの育ちを応援する。 (フードドライブ) ・地域のセーフティネット機能としての活用	5：地域	1,2,3,4,6	(フードパントリー) ・開催日：毎月第3日曜日 ・開催時間：12:00～16:00 ・ひとり親世帯を対象に実施 (フードドライブ) ・開催日時：浦舟地域ケアプラザ開館時 間中
8	パン出張販売	令和5年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・販売会を通じて、障がい施設と地域住民の交 流を深める。 ・施設間連携および情報共有を行う。	2：障害児・ 者	5	・「へいへいほー」 毎月開催日：第1水曜日 開催時間：12:00～12:30 ・「どんとこい・みなみ」 開催日：毎月第3火曜日 開催時間：12:00～12:30
9	南吉田小学校、日枝小学校福 祉用具体験講座	令和6年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・福祉教育の一環として福祉用具体験を通し て、高齢者や障害者の身体の状態や特性を理 解し、心理的な面についても受け止め、高齢者 の気持ちについて考えるきっかけを作る。	4：子ども・青 少年		・南吉田小学校(開催時期調整中) ・日枝小学校(第3四半期開催予定) ・(実施内容)車椅子体験
10	筆ペンの達人	令和7年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・筆ペンを使って名前を書くことで手先機能を 刺激し、脳の活性化を図るとともに交流の場と して閉じこもりを防止し、社会参加の場とする。	1：高齢者		・開催日：毎月第3金曜日 ・開催時間：13:00～14:30 定例開催/対象は65歳以上の高齢者
11	大人のための 役に立つおくすり講座	令和7年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・医薬品の有効性や安全性に関する正しい知 識を取得し、適切な使用方法を理解する。	1：高齢者		時期未定
12	エルダリイリミック	令和7年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・音楽療法の観点から認知症予防を行う。 ①転倒リスクの軽減 ②認知症の改善、予防 ③身体的機能の改善、予防 ④社会的交流の場	1：高齢者		・開催日：毎月第3火曜 ・開催時間：13:00～14:30 ・対象：65歳以上
13	うらふね展示会	令和7年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	・地域交流の促進と周辺の障がい各施設との 横のつながり、連携を図ることも目的とする。	2：障害児・ 者	5	・開催日：7月1～7日 ・開催場所：浦舟地域ケアプラザ

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
14	ポッチャ交流会	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・ポッチャを通じて交流を図る。混合チーム対戦の中で助け合ったり障がいの方への理解を深める。	2：障害児・者	5	・開催日時調整中 ・障害施設利用者、地域住民とのポッチャ交流会
15	うらふね介護者くらぶ	平成20年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者・障害者等の介護にあたる方、または介護を終えられた方の相互交流・情報交換などにより、介護ストレスの軽減・高齢者（障害者）虐待の予防。	1：高齢者	7	・開催日：毎月第2火曜日 ・開催時間：13:30～15:00 ・介護者同士の情報交換、茶話会を中心に、気軽に話せる場を提供する
16	ケアマネのWA!	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・ケアマネジャー同士の情報交換、研修	6：事業者		・開催日：5、9、11、1月第2火曜日（年4回） ・開催時間：15:30～16:30 ・各回テーマを設定して協力医の参加のもと、グループワーク等で情報交換と研修を行う
17	民生委員と医療福祉関係者の連絡会	平成31年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・民生委員と医療・介護・福祉関係者が連携できる体制づくり	5：地域	6	・年1回開催 ・民生委員と地域の医療・介護・福祉関係者が、グループワーク等により情報交換を行い、連携方法について検討する
18	高齢者用市営住宅相談会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者用市営住宅の生活援助員との連携を図り、居住している高齢者の相談支援の充実を図る。	1：高齢者	7	・生活支援相談員及び高齢者市営住宅居住者への相談会を開催
19	～元気なうちから考えよう～ 医師から学ぶ・旅立ちのとき	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・人生100年、高齢者の心身の変化と機能低下について知り、加齢に伴う心身の変化について学び、健康に暮らし、人生の終焉をどう迎えるかを考える機会とする。	1：高齢者	5	・開催日：9月頃 ・開催時間：10:00～11:30 ・開催場所：浦舟地域ケアプラザ ・「健康寿命の延伸と自身の終焉の迎え方」を考える機会となるよう医師による講演会
20	「健康づくり教室」 高砂町町内会館編	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者一人ひとりが健康寿命の延伸に向けた取り組み（健康づくり・介護予防）を主体的・継続的に行えるよう、知識・態度・習慣・効果的取り組みについて学ぶ機会とする。	1：高齢者		・開催日：5月21日（体操）、6月18日（口腔ケア）、7月16日（栄養） ・開催時間：9:30～11:00 ・開催場所：高砂町町内会館
21	「健康づくり教室」 浦舟地域ケアプラザ編	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者一人ひとりが健康寿命の延伸に向けた取り組み（健康づくり・介護予防）を主体的・継続的に行えるよう、知識・態度・習慣・効果的取り組みについて学ぶ機会とする。	1：高齢者		・開催日：5月21日（口腔ケア）、6月18日（体操）、7月16日（栄養）、8月20日（体操） ・開催時間：13:00～14:30 ・開催場所：浦舟地域ケアプラザ
22	白妙町第1部町内会 老人クラブ（福寿会） いつまでも健康な身体で～	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・フレイルについて楽しく学び、日頃の生活を振り返らせていただく機会とする。 ・自分で出来る体操を体験して、セルフケアをしてもらう。	1：高齢者		・開催日：5月17日 ・開催時間：13:00～14:00 ・開催場所：白妙第1町内会館 ・運動指導士によるフレイル予防についての講座と運動指導
23	フラッグを広めよう。 ボランティア育成スキルアップ研修	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・ボランティアの方々がフレイル予防について学び、運動・体操の指導で技術の向上を図り、フラッグ体操を地域に広めていく。又、ボランティアのスキルアップとモチベーションアップを図り、自らが健康で活動が出来る。	5：地域		・開催日：4月16日、5月14日 ・開催時間：13:00～14:30 ・地域のサロンや教室で会の中心となっているボランティアにフラッグを使用した運動指導と実践
24	司法書士巡回相談	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・司法書士を迎え、区民向け個別相談会を実施する。 ・ケアプラザに寄せられる相談に關しての助言をもらう。	1：高齢者	5	・開催日：日程調整中 ・司法書士の個別相談会を開催する
25	事業所訪問による周知活動・出張相談	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・個々の状況を情報共有し、ネットワークの構築を図る。 ・ケアプラザ事業やその他のイベントの情報提供。周知活動。 ・困難事例や多職種連携事例に対する相談会。	6：事業者	7	・近隣の医療機関、薬局、居宅介護支援事業所等へ訪問を行い、情報共有やネットワークの構築に努める
26	高根西町シニアクラブ～オーラルフレイルについて	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 ・オーラルフレイルに関する理解を深め、予防や口腔機能の維持・向上に向けた取り組みが出来るように意識を高める。	1：高齢者	5	・開催日：8月2日 ・開催時間：11:00～12:00 ・開催場所：高根町西町内会館
27	お三の宮地区ひだまり～ オーラルフレイルについて	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 ・オーラルフレイルに関する理解を深め、予防や口腔機能の維持・向上に向けた取り組みが出来るように意識を高める。	1：高齢者		・開催日：8月12日 ・開催時間：12:00～13:00 ・開催場所：山王町町内会館 ・歯科衛生士による、オーラルフレイルや口腔ケアについて学ぶ。

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
28	横浜市浦舟地域ケアプラザ生活困窮世帯等食支援	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・浦舟地域ケアプラザに寄せられる生活困窮世帯等からの個別相談において、関係機関と連携して相談者の自立に向けた支援に繋げるための一時的な対応として、緊急的な食料提供などの支援が必要であると判断される場合に調整及び提供を行う。	5:地域	1,2,3,4	・南区社会福祉協議会実施のフードバンク事業を利用してしまった方のセーフティネットとして展開している ・本事業の趣旨に賛同してもらっているNPO法人フードバンク浜っ子南と連携し、安定的に食糧の提供を受けることができることから、食支援について要領を策定し、関係機関と連携し食支援を行っている
30	高齢者ふれあい体験 (横浜市立横浜商業高等学校2学年家庭科授業内)	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	・高校生が福祉に関心を寄せ、高齢者を知り、交流する機会をつくることを目的とする。	4:子ども・青少年	1	・実施日:5月下旬～6月下旬(2学年7クラス) ・令和7年度横浜商業高等学校より依頼を受け開催。令和8年度家庭科における高齢分野での講義及び高齢者とのふれあい体験を実施する
31	ハッピー♡脳トレウォーキング	平成26年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・健康づくり・介護予防を意識した活動を継続的に行う為にグループ支援に努める。 ・グループの活動を継続するための評価を行い必要な支援や従事者研修を実施するとともにインフォーマルサービスとしての周知を行う。	1:高齢者		・開催日:毎週火曜日 ・開催時間:10:00～11:30 ・阪東橋公園にて体操、コグニサイズを主体に脳トレを行っている ・第3火曜日に区の保健師と共にボランティアと会の振り返りを実施
32	浦舟エリアかいご予防サポーターブロック会議	令和2年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・かいご予防サポーターが介護予防普及啓発活動を地域で展開できるよう、場の提供と活動支援を行う事を目的とする。	7:その他		・開催日:奇数月第1木曜日 ・開催時間:11:15～12:00 ・かいご予防サポーター活動報告、情報交換、研修等
33	みなみフレイル予防健診	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・高齢者の運動・認知機能などの、機能低下の恐れがあるサインを健診で早期に見つけ、具体的なフレイル予防の取り組みとなるきっかけ作りとする。 ・かいご予防サポーターの活動支援	1:高齢者	5	・(みなみリリース) 開催日:5月26日 開催時間15:00～16:00 ・(浦舟婦人部) 開催日:6月21日 開催時間:10:30～11:30 ・(ハッピー脳トレウォーキング) 開催日:8月25日 開催時間:10:00～11:00 ・(ひだまり) 開催日:10月14日 開催時間:13:00～14:00 ・(びかひかおとな塾) 開催日:11月12日 開催時間:10:00～11:00 ・(傾聴みなみ) 開催日:9月17日 開催時間:13:00～14:30
34	地域ケア会議	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・地域の課題を皆で解決し、「いつまでも安心して住み続けられる地域づくり」を進める。	1:高齢者	5,6,7	・個別地域ケア会議:3回/年 ・包括版地域ケア会議:2回/年
35	出張講座	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・ケアプラザ、地域包括支援センターの周知を行い活動の理解を深めてもらう。 ・地域に必要な講座を行う。	1:高齢者	5	・町内会、老人会、地域サロンなどに5職種職員が直接訪問し、地域ニーズに沿った出前講座を実施
36	チームオレンジ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・認知症の人が役割をもって参加しやすい環境づくりや認知症の人の見守りサポート体制づくりを進め、地域に認知症に関する理解を広げ、認知症の人が自分らしく過ごせる地域づくりを行う。	5:地域	1,2,4,6,7	・地域住民や学校、各種団体などに対してチームオレンジの普及啓発を行う(認知症キャラバンメイト連絡会や認知症サポーター養成講座内でのチームオレンジ啓発、講演会、認知症カフェへの支援)
37	第3回みなみ桜まつり2027 ～浦舟地域ケアプラザ出店～	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザの周知やチームオレンジの普及啓発を区民に広く行うことを目的とする。 ・地域の高校とも連携し、ボランティアとして運営に携わってもらう。	5:地域		・開催日:令和9年3月 ・開催場所:蒔田公園 ・ケアプラザ紹介、チームオレンジ啓発、ベジチェック、子ども向け屋台(ただし、出店の可否については抽選による)
38	管理人のいる集合住宅訪問事業	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	・賃貸タイプも多いので、転入転出があっても把握出来ず、ケアプラザとして実態把握が難しい事や自治会に入っていないことから情報を届けにくい現状ある。 ・管理人のいる集合住宅に積極的にアプローチし、地域ケアプラザの活動や相談窓口としての包括支援センターの周知、フレイル予防の周知等を伝えて、顔の見える関係やゆるやかな見守り、課題を持つ方が必要な時にスムーズに包括につながれるような関係づくりすすめていく。	5:地域	1	・集合住宅の管理人の方にあいさつをして、ケアプラザの機能を知らせて、いざという時にお互いに相談がしやすく関係づくりをする
39	小学校総合授業でのふれあい交流	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣小学校からの協力依頼。総合学習での街探検や住んでいる街への理解を深めるために公共施設や福祉施設への来所によって交流し、街に住まう多世代への理解を深める。DSやホームへの訪問を行う。	4:子ども・青少年	1	開催日:調整 開催場所:浦舟デイサービス/浦舟ホーム ・児童が来所しふれあい交流を行う予定