

令和7年度 別所地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

・住み慣れた地域で長く暮らし続けていくためには、地域から孤立することなく、緩やかな見守りの中で生活することが必要と考えている。この点について、地域の福祉保健関係者(概ね単位町内会)と共通認識を持ち、課題解決に向け地域ケア会議等の場を通じて検討を行っていく
・当ケアプラザエリアでの福祉保健の活動拠点となれるよう、子どもから高齢者まで全ての地域住民に対して有益となるような事業を展開する。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	広報誌やSNS等を活用し、ケアプラザの役割についての記事を掲載し、積極的に発信していく
☐	☒	地域にある障がい者団体と連携を深め、障がい者と地域住民双方が参加する体操教室を樹事業を開催する他、ボッチャ等既存の自主事業を通じて交流の場づくりや余暇活動の支援を行なう
☐	☒	企業や商店との協力や連携を通して、関係づくりをしていく他、企業・商店へのケアプラザの事業を紹介するリーフレットの作成を検討する
☐	☒	単一町内会を対象として地域分析の取り組みを進め、高齢者だけでなく全世代に対する地域データ分析を行い、地域課題の抽出を行うと同時に包括版地域ケア会議と連動させていく
☐	☒	子ども(小学生)向け認知症サポーター養成講座については、子ども向け自主事業企画の中に計画を盛り込めるよう検討・実施していく

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

ケアプラザの周知について、広報誌やSNSでは広く知ってもらうことができていますが、情報が届きにくい住民へのアプローチは引き続き検討が必要。地域の事業者とのつながりが深まり、障がい、子どもの団体との共催行事が増えている、民間業者とも地域の高齢者について話し合いの場が定期的に持てている。地域課題の把握について、単一町内会へのアプローチはケアプラザの弱点となっている。今後小さな単位の活動の場に参加し住民のさまざまな声を集めていきたい。ケアプラザの事業は全世代(高齢、ミドル、子ども)へアプローチしており、様々な年齢の方にケアプラザを知っていただく機会が増えている。夏休み子ども福祉教室は小学生の時に参加後、中学生になりボランティアとして参加している方もおり、地域の中で福祉に携わる成長の芽を感じられた。

☐ 区からのコメント

・ケアプラザの周知については、今まで利用の少なかった小学生や30～40代を対象とした講座を企画実施し、来館することで理解を深めてもらう取組が、よい周知の機会にもなっています。これら講座の参加者やその家族の声を集めて、さらなる地域のニーズに沿った事業を展開ください。その世代の声を集められるのは、地域課題の把握において、別所地域ケアプラザの強みにつながります。
・ 個別の相談・支援が多い中で、関係機関や区と連携を図りながら、適切な支援を実施していただいています。居宅介護支援事業所をはじめ、介護保険事業所や医療機関等との日常的な連携を継続し、その取り組みをさらに進めるためのネットワークづくりにも努めていただきました。また、地域支援では、白朋苑との連携に加え、これまで地域ケアプラザとのつながりが薄かったミドル層にも地域ケアプラザを知っていただけるような事業を展開しており、今後の地域活動や親世代からの相談につながる可能性のある取り組みとなっています。
さらに、チームオレンジの活動では、当事者も共に参加しながら、カフェの開催や啓発動画の制作・発信といった取り組みを進めており、よりチームオレンジの理念に沿った形で活動が展開されています。今後も、個別支援・地域支援の両面において、引き続き多様な関係機関との連携のもと、事業を推進していただきます。

令和7年度別所地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	ケアプラザを利用する全ての住民、福祉保健に関わる者が同じ機会を得らるよう、配慮し事業や講座を行う	安全衛生委員会にて毎月ヒヤリハット・事故報告の振り返りを実施、全職員に向けた啓発や研修を実施。個人情報取り扱いについて、入職時の研修、在職・退職時の取り扱いについて契約、個人情報管理マニュアルの整備と見直しを行い、全職員に周知徹底する
実績	事業、講座の案内についてはSNSや紙媒体など様々な人に周知できるよう配慮した。相談者に対してはハートページ等を利用し事業所の情報提供を行い、利用者の選択に基づき決定していただくよう努めた。	全職員(非常勤含む)に個人情報取り扱いの研修を繰り返し行った。各部署でのマニュアルの見直しや手順についても部署毎で行い、より具体的な事故防止について検討を行った。 I 種備品過不足なしを確認した。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が自己決定した目標達成のために、必要なサービスを主体的に利用し取り組むことができる	要介護状態となっても可能な限り、その有する能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、また本人の選択に基づいたフォーマル、インフォーマルサービスを総合的に提供する
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 なし	【その他料金】 営業区域外については交通費実費
職員体制	保健師1名、社会福祉士1名、主任ケアマネジャー1名	常勤ケアマネジャー3名(主任ケアマネジャー1名、ケアマネジャー2名)、他事業所との兼任ケアマネジャー1名
契約者数	253人	125人

令和7年度「横浜市別所地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部							(単位：円)
科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		22,133,553	681,875	22,815,428	21,555,428	1,260,000	横浜市より
内訳	受領額	22,133,553	681,875	22,815,428	22,815,428	0	
	戻入額				△ 1,260,000	1,260,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）		100,000		100,000	215,001	△ 115,001	
雑入		21,120	0	21,120	14,949	6,171	
内訳	印刷代	0		0	0	0	
	自動販売機手数料	21,120		21,120	14,949	6,171	
	その他	0		0	0	0	
その他		0		0		0	
収入合計		22,254,673	681,875	22,936,548	21,785,378	1,151,170	

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		13,378,000	0	13,378,000	11,021,600	2,356,400	法人本部経費は含まれていない
内 訳	本俸	10,650,000		10,650,000		10,650,000	本俸
	社会保険料	1,450,000		1,450,000		1,450,000	健康保険、厚生年金
	手当計	1,050,000		1,050,000		1,050,000	期末手当、通勤手当其他
	健康診断費	50,000		50,000		50,000	健康診断
	勤労者福祉共済掛金	84,000		84,000		84,000	年金共済
	退職給付引当金繰入額	84,000		84,000		84,000	退職給付引当
	その他	10,000		10,000	11,021,600	△ 11,011,600	福利厚生費、親睦会補助
事務費		3,632,673	0	3,632,673	1,513,347	2,119,326	法人本部経費は含まれていない
内 訳	旅費	60,000		60,000	16,680	43,320	職員交通費
	消耗品費	600,000		600,000	719,172	△ 119,172	ペーパータオル、紙コップ、洗剤、館内消毒剤
	会議賄い費	40,000		40,000	34,480	5,520	麦茶、コーヒー、
	印刷製本費	120,000		120,000	0	120,000	封筒
	通信費	700,000		700,000	409,595	290,405	電話、メール便、切手、年賀はがき、Wi-Fi通信料
	使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
	内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	自販機使用
	訳 その他			0	0	0	なし
	備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	業務物品、事務用品
	図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	書籍
	施設賠償責任保険	100,000		100,000	87,929	12,071	保険料
	職員等研修費	20,000		20,000	6,800	13,200	職員研修
	振込手数料	13,753		13,753	1,650	12,103	振込手数料
	リース料	400,000		400,000	0	400,000	マット/AEDレンタル・コピー機リース
	手数料	0		0	0	0	なし
	地域協力費	60,000		60,000	0	60,000	自治会お茶、協賛金
	公租公課	1,337,800	0	1,337,800	0	1,337,800	
	内 事業所税	0		0		0	なし
	内 消費税	1,337,800		1,337,800		1,337,800	消費税
	訳 印紙税	0		0		0	なし
	その他	0		0		0	なし
その他	50,000		50,000	215,921	△ 165,921	印紙、運営協議会経費	
事業費		400,000	0	400,000	518,244	△ 118,244	法人本部経費は含まれていない
内 訳	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	400,000		400,000	518,244	△ 118,244	自主事業費
	その他	0		0		0	なし
管理費		4,370,000	0	4,370,000	2,488,833	1,881,167	法人本部経費は含まれていない
内 訳	光熱水費	2,200,000		2,200,000		2,200,000	電気、ガス、水道
	清掃費	900,000		900,000		900,000	清掃
	機械警備費	100,000		100,000		100,000	機器整備
	設備保全費	1,060,000	0	1,060,000	0	1,060,000	
	内 空調衛生設備保守	600,000		600,000		600,000	空調点検
	内 消防設備保守	150,000		150,000		150,000	消防用設備点検
	内 電気設備保守	150,000		150,000		150,000	関東保安協会
	訳 害虫駆除清掃保守	80,000		80,000		80,000	害虫防除
	駐車場設備保全費	0		0		0	なし
	その他保全費	80,000		80,000		80,000	施設警備
	共益費	0		0		0	なし
その他	110,000		110,000	2,488,833	△ 2,378,833	設備管理	
修繕費		474,000		474,000	0	474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検		0		0	0	0	なし
太陽光パネル修繕（追加）				0	0	0	
その他		0	0	0		0	
内 訳		0		0		0	なし
支出合計		22,254,673	0	22,254,673	15,542,024	6,712,649	
差引		0	681,875	681,875	6,243,354	△ 5,561,479	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	215,001	△ 115,001	
自主事業費 支出	400,000	0	400,000	518,244	△ 118,244	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	△ 303,243	3,243	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	14,949	6,171	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 6,171	6,171	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市別所地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部						(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	32,598,059	986,125	33,584,184	30,004,984	3,579,200	横浜市より
内 受領額	32,598,059	986,125	33,584,184	33,584,184	0	
内 戻入額				△ 3,579,200	3,579,200	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000	0	100,000	100,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,176,590	220,000	6,396,590	6,396,590	0	横浜市より
内 受領額	6,176,590	220,000	6,396,590	6,396,590	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	10,000		10,000	0	10,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	70,000		70,000	0	70,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	50000		50,000	0	50,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	10000		10,000	3,500	6,500	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
その他	0		0		0	
収入合計	39,168,649	1,206,125	40,374,774	36,659,074	3,715,700	

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,182,000	0	33,182,000	25,307,000	7,875,000	法人本部経費は含まれていない
内 本俸	23,700,000		23,700,000		23,700,000	本俸
内 社会保険料	3,850,000		3,850,000		3,850,000	健康保険、厚生年金
内 手当計	4,400,000		4,400,000		4,400,000	期末手当、通勤手当他
内 健康診断費	100,000		100,000		100,000	健康診断
内 勤労者福祉共済掛金	516,000		516,000		516,000	年金共済
内 退職給付引当金繰入額	516,000		516,000		516,000	退職給付引当
内 その他	100,000		100,000	25,307,000	△ 25,207,000	福利厚生費、親睦会補助
事務費	2,296,649	0	2,296,649	3,295,417	△ 998,768	法人本部経費は含まれていない
内 旅費	60,000		60,000	45,764	14,236	職員交通費
内 消耗品費	450,000		450,000	988,138	△ 538,138	ペーパータオル、紙コップ、洗剤、館内消毒剤
内 会議随い費	20,000		20,000	0	20,000	麦茶、コーヒー
内 印刷製本費	100,000		100,000	65,450	34,550	封筒
内 通信費	650,000		650,000	585,118	64,882	電話、メール便、切手、年賀はがき
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	なし
内 戻 その他	0		0	0	0	なし
内 備品購入費	300,000		300,000	0	300,000	業務物品、事務用品
内 図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	書籍
内 施設賠償責任保険	70,000		70,000	25,871	44,129	保険料
内 職員等研修費	150,000		150,000	16,300	133,700	職員研修
内 振込手数料	36,649		36,649	22,825	13,824	振込手数料
内 リース料	300,000		300,000	22,028	277,972	コピー機リース
内 手数料	0		0	10,000	△ 10,000	なし
内 地域協力費	0		0	0	0	なし
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0		0	なし
内 消費税	0		0		0	なし
内 印紙税	0		0		0	なし
内 その他	0		0		0	なし
内 その他	150,000		150,000	1,513,923	△ 1,363,923	市社協/区社協会費・リーフレット
事業費	1,214,000	0	1,214,000	418,656	795,344	法人本部経費は含まれていない
内 協力医	630,000		630,000	126,000	504,000	予算:指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000	2,700	27,300	自主事業費
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	148,000	6,000	自主事業費
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000	51,500	48,500	自主事業費
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	90,456	209,544	自主事業費
内 その他			0		0	
管理費	2,350,000	0	2,350,000	661,588	1,688,412	法人本部経費は含まれていない
内 光熱水費	950,000		950,000		950,000	電気、ガス、水道
内 清掃費	700,000		700,000		700,000	清掃
内 機械警備費	50,000		50,000		50,000	機器整備
内 設備保全費	500,000	0	500,000	0	500,000	
内 空調衛生設備保守	250,000		250,000		250,000	空調点検
内 消防設備保守	100,000		100,000		100,000	消防用設備点検
内 電気設備保守	50,000		50,000		50,000	関東保安協会
内 害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	害虫防除
内 駐車場設備保全費	0		0		0	なし
内 その他保全費	50,000		50,000		50,000	施設警備
内 共益費	0		0		0	なし
内 その他	150,000		150,000	661,588	△ 511,588	設備管理
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	予算:指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれていない
内 戻	0		0		0	なし
支出合計	39,168,649	0	39,168,649	29,682,661	9,485,988	
差引	0	1,206,125	1,206,125	6,976,413	△ 5,770,288	

自主事業費 収入	140,000	0	140,000	3,500	136,500	
自主事業費 支出	584,000	0	584,000	292,656	291,344	
自主事業 収支	△ 444,000	0	△ 444,000	△ 289,156	△ 154,844	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：別所地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,075	7,726	-651	7,075	7,726	-651	34,760	16,671	18,089
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	7,075	7,726	-651	7,075	7,726	-651	34,760	16,671	18,089
支出	人件費	1,495	1,307	188	1,495	1,307	188	23,918	15,570	8,348
	事務費	60	114	-54	60	114	-54	1,970	416	1,554
	事業費	30	22	8	30	22	8	170	81	89
	管理費	60	207	-147	60	207	-147	1,450	753	697
	その他	5,430	6,863	-1,433	5,430	6,863	-1,433	288	229	59
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	5,430	6,863	-1,433	5,430	6,863	-1,433			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0	288	229	59
	支出合計(B)	7,075	8,513	-1,438	7,075	8,513	-1,438	27,796	17,049	10,747
収支 (A)－(B)		0	-787	787	0	-787	787	6,964	-378	7,342

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	すまいるポッチャ！	R3年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	定期的に講師を招き、健康増進とユニバーサルスポートのポッチャの理解を深め地域に啓蒙する。 ボランティアの活動の場ともなる。	1:高齢者	2	毎月第3水曜日①13:30～15:00	12	0	138	0
2	わくわくキッズランド	R3年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の親子の居場所づくり ボランティアの活動の場ともなる。	3:養育者及び乳幼児	2・4	毎月第1日曜日10:00～13:00	11	0	310	0
3	昭和ノスタルジア	R3年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	昭和の時代を回想し、思い出を語り合うことで脳が活性化、歌を歌うことで心肺や嚥下機能を鍛える。 ボランティアの活動の場ともなる。	1:高齢者	5	毎月第2金曜日 13:30～14:30 昭和の時代の歌を歌う。	10	0	208	0
4	みんなにやさしいバランスUP体操	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	障がい者の余暇支援と地域住民との交流の場作り。 車椅子や椅子に座って行うストレッチを中心に、転倒予防や生活力向上のための体操を行う。	2:障害児・者	5	毎月第3月曜日14:00～15:00	12	0	146	0
5	うたとゲームでLet's play in English	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	小学生向け余暇および学習支援。南区は外国籍の方が多い現状を踏まえ、英語でのコミュニケーションを広げる。 ボランティアの活動の場ともなる。	4:子ども・青少年		4～7月・9月～12月開催 第1・3水曜日 低学年15:45～16:30 高学年16:40～17:25	14	0	254	0
6	シニアのための歌の広場	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	心に響く歌、思い出を歌うことで脳が活性化し、日々の暮らしを豊かにし、友達作りの場に繋げる。専門のピアノ講師の指導による。	1:高齢者		5・7・9・11・12・1・3月 原則第3木曜日開催 13:30～14:30	6	0	124	0
7	ボクシング・エクササイズ	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザを利用したことがない30代～50代の勤労世代に向け、夜間もしくは土曜日に開催し、ケアプラザを知ってもらい、音楽に合わせた全身運動で脂肪燃焼とストレス発散が期待できる。	5:地域		4～8月は不定期開催 9月～定期開催	10	0	142	0
8	料理で世界と繋がろう	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザを利用したことがない30代～50代の勤労世代に向け、土曜日に開催。南区は外国籍の方が多い現状を踏まえ、料理を通して文化や習慣に触れ理解と交流を深める。	5:地域	1・4	全3回 初回は6月	4	0	38	0
9	夏休み小学生福祉体験講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	小学校高学年生向けに、認知症理解、障がい児・者理解の講座を開催。障がい当事者やボランティアによる講座を開催し、理解と啓蒙を広げる。	4:子ども・青少年		7・8月に3回開催	3	0	31	0
10	ボランティア交流会	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録ボランティアの交流と活動の情報交換を行う。障がい児・者理解講座やスキルアップの為に講座を開催する。新規にボランティアを募る。	5:地域		12月に開催	0	0	0	0
11	ボランティアサロン	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ボランティアをしたいが体力に自信がない、お試してやってみたい、地域のボランティア活動を知りたいなど、ボランティア活動の窓口と相談の場、交流の場として開催する。	5:地域	1・2・4	不定期開催	0	0	0	0
12	ケアプラザ秋祭り	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	南福祉ホームむつみと2会場で開催。障がい者理解講座、自主事業・サークルの活動発表、福祉作業所すみれショップの物品販売を行う。地域の方にケアプラザの存在を知ってもらい、交流の場とする。	5:地域	1・2・3・4	10月 11:00～14:00	0	0	0	0
13	ほっこり別所	令和5年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	地域の一人暮らしの高齢者の方が、月に一度集まって、顔を合わせて安心して頂き、ためになる話を聞いたり、レクリエーションを楽しんで頂いたり、皆様でお話したりと、ほっこりするような交流をしてもらう事で、生活の向上を図ります。	1:高齢者		毎月第2金曜日 10:00～11:30 場所:別所CP多目的ホール ※8月、1月は休み	10	0	159	0
14	白朋苑集いの場	令和6年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	大岡地区には気軽に集まれる場所が少なく、地域住民からも要望が出ていた。その為、白朋苑地下食堂を地域の皆様が集まれる場所として利用させてもらい、「集いの場」として立ち上げ、地域住民のニーズに合わせた講座等を行っていく。	5:地域		毎月最終水曜日 10:00～11:30 場所:白朋苑地下食堂 ※8月、1月は休み	10	0	156	0
15	ケアマネホームルーム	令和2年	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	CMの資質向上を目的に、勉強会や講習会を開催。内容についてはケアマネジャーのニーズに合わせて地域の居宅介護支援事業所の管理者と調整。	6:事業者		年2回 6・11月予定 担当地域の居宅介護支援事業所のCM向けに開催。	2	0	50	0
16	地域住民向け講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	生前整理や高齢者向け住宅など地域住民の興味関心が高いテーマに関して講座を行い普及啓発する。	1:高齢者	5	不定期(概ね3～4ヵ月に1回)	2	0	51	0
17	介護者サロン	令和2年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の介護者の方々がフラットな関係で、在宅介護について、日頃の悩みや思いを気軽に話し合える場の提供。	1:高齢者	5	毎月第3水曜日13:30～15:00 フリートークの座談会形式で開催。	11	0	50	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	にっこりカフェ	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	子供からお年寄りまで気軽に立ち寄れるカフェをすることで、多世代交流や情報交換、地域の思いを話せる機会を確保する。地域包括支援センターの相談員が双方支援し、必要時に総合相談事業に繋げていく。	1:高齢者	1.4.5	毎月第4火曜日13:00～15:00	10	0	95	0
19	認知症介護者ケア講座	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	家族や支援者が認知症を理解し、ご本人にあった対応をすることで、安心して過ごすことが出来るようになる。また家族や支援者も介護をしながらの生活の負担感が軽減できる事を目指す。	5:地域	1・7	4月8日(月)14:00～16:00 5月27日(月)13:30～15:30 6月24日(月)13:30～15:30	0	0	0	0
20	民生・ケアマネ交流会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域で活動する民生委員とケアマネジャーの顔合わせと交流を図ることが目的。顔の見える関係づくりを目指す。	5:地域	5・6	年1回 2月開催予定	1	0	45	0
21	終活の基礎知識講座～遺言、相続、エンディングノートなど	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	南区エンディングノートの普及啓発や遺言、相続、成年後見制度等の終活を目的とした情報発信・提供を目的として開催していく。	5:地域	1・5・6・7	年1回 開催予定 出前講座の依頼があれば、併せて行う予定	1	0	27	0
22	出張相談会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ケアプラザから遠い大岡エリアの住人向けに白朋苑相談室を借りて出張相談会を行う。	1:高齢者	1.2.3.4.5.6	毎月第3水曜日10:00～12:00	9	0	2	0
23	「変えたいことは何ですか？」3か月コース	令和元年	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	健康寿命を延伸し、介護予防を図る目的で開催。計測をして、自分の体を把握し、なりたい自分をめざして、栄養・運動・口腔の生活習慣を変えていく講座です。一人では三日坊主でも仲間と一緒にできる講座です。正しい情報発信や提供、Q&Aの場としている。	1:高齢者		年1回 開催予定(3か月1コース) 計測(トルト・体組成・骨量)、講座(運動・栄養・口腔)	6	0	61	0
24	「コスカト会」	令和6年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	「変えたいことは何ですか?」健康寿命を延伸し、介護予防を図る目的で講座を実施したがOB会として「コスカト会」を立ち上げた。半年後に「計測会」と「運動講座」を開催し生活習慣の振り返りをおこなっていく。正確な情報提供と集いの場にする。	1:高齢者		半年に1回	2	0	25	0
25	司法書士巡回相談	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	南区8ケアプラザ社会福祉士合同で、司法書士巡回相談を無料で行う。司法書士に来てもらい、成年後見制度や相続、遺言など日頃悩んでいることを解決に導くきっかけづくりとして開催していく。	5:地域	1・2	年1回 11月開催予定	1	0	5	0
26	認知症サポーター養成講座(包括主催版)	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	学校や地域住民向けに講座を行い、認知症について理解を深めてもらい認知症サポーターを養成する。認知症になっても住みやすいまちづくりを目指す。	5:地域	1.4.5.6	不定期(概ね年1回)	0	0	0	0
27	チームオレンジ にっこり移動カフェ	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症カフェ「にっこりカフェ」に普段遠方で参加できない方も、だれもが気軽に参加でき、楽しめるカフェを認知症本人、家族とともに一緒に開催していく。	5:地域	1.4.5	不定期(概ね年1回)	1	0	33	0
28	チームオレンジ 認知症理解講座	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	チームオレンジを地域に浸透させる目的の一環として、認知症専門医などを講師に招き、上級者でも満足できる内容で認知症の理解、普及啓発を目指す。	5:地域	1.4.5	年1回 開催予定	1	0	38	0
29	子どもクリスマスケーキ教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	小学生を対象とした季節のお菓子の調理体験と交流の場作り。保護者にはケアプラザを知っていただき、調理室の活用や地域交流のきっかけ作りを広める。	4:子ども・青少年		南区在中のパティシエールによるクリスマスケーキのデコレーション指導と試食。1人1台のケーキを仕上げる。(包丁・コンロの使用無し) 12/14日曜日10:00～12:00	1	0	10	0