

令和7年度 睦地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

・担当地域は、堀ノ内睦町地区と蒔田地区の2連合となります。高齢化率は堀睦連合が27.5%、蒔田連合が27%と区平均の26.8%を若干上回っています。元来より下町気質が感じられる地域で古くからの戸建てや平屋住宅が点在していましたが、ここ数年は高層住宅が増え、古くからの住宅は新築に建て替わる状況が多く見られるようになってきています。

・長年の地域課題となっている担い手不足は早急な解決策が提案できない困難な問題ですが、今年度も地域アセスメントなどを丁寧に行っており、地域にとって必要な施策に真摯に取り組んでまいります。

・介護保険に関する相談や問い合わせは増加傾向にあり、また多問題化しているケースも多く、解決までに時間を要する状況が目立っています。当施設のマンパワーだけでは十分な支援が行き届かない場合もあり、行政や社会福祉協議会との連携を深め、地域の関係機関や医療機関、介護サービス事業所とも協力体制を構築し、問題解決に向けた支援を粘り強く行います。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	子育てサロンや子ども食堂の支援を継続し、児童や子育て世代に開かれた施設であることをPRしていきます。
☐	☒	事業や会議などを通して、障害者支援に携わる当事者や関係者の皆様と関わりを持ち、活動の輪を広げます
☒	☐	認知症関連の相談が増加している背景を鑑み、チームオレンジを始めとする新たな認知症支援に関する啓発活動を進めます。
☒	☐	地域の担い手やボランティア活動に関わる人材の裾野を増やせるように、社会参加や活動の場を創設していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

今年度も介護保険に基づく高齢者の総合相談が増加しており、特に地域包括支援センターは日々対応に追われる状況でした。その中で今年度から展開したチームオレンジでは、地域の公園で啓発活動を行ったり、当施設で開催した秋祭りでチラシを配布したりと積極的な活動に取り組みました。一方で地域課題と捉えている地域の担い手不足の問題は厳しい状況が垣間見られ、少しでも地域活動に興味や関心を持っていただける方々を増やせるように地域の施設や薬局、医療機関と連携したイベントを開催したり、各職員が自身の専門性を活かした講座などを企画し、新たな参加者や担い手を発掘できるような福祉の裾野を広げる取り組みを目指しました。また毎週末に行われているこども食堂は安定した開催につながっており、地域に求められる役割が果たせるように施設全体で努めました。

☐ 区からのコメント

・特定の分野に偏ることなく包括的に支援いただいています。地域に関する情報収集能力が高く、多方面から情報をキャッチし、地域ニーズの把握とその支援に向けた動きが迅速に取られていました。関係者・関係機関と上手く連携を取り、丁寧できめ細やかな個別支援を展開して頂きながら、先を見据えた事業展開を万遍なく確実に進めて頂いています。

・今年度も地域アセスメントを丁寧に行うことで地域課題を把握し、地域に寄り添う支援を展開されています。今年度から展開したチームオレンジ含め、認知症事業、権利擁護業務等においても様々な機会を捉え、広く周知・啓発活動を展開されています。地域課題と捉えている地域の担い手不足の問題に対しては、フレイル予防・社会参加のテーマで地域ケア会議を開催し、男性の参加者やかいご予防サポーターの声をひろいながら、地域の課題の共有し、顔の見える関係づくりするなど、新たな参加者や担い手を発掘できるような福祉の裾野を広げる取り組みを進めています。引き続き、多岐にわたる相談に対して地域住民や関係機関と連携しながら取り組みを進めていただくことを期待します。

令和7年度睦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・公的な役割を求められる施設という意識を職員全員が持ち、業務に取り組む。 ・事業者等を選択する際は一覧表やリストを用い、複数の候補先を検討、明示し、適正な手続きを執り行う。 ・定期的なアンケートの実施やご意見箱を設置し、利用される方の声や意見を広く反映した施設運営を心掛ける。	・複合施設全体で毎月定例の会議を実施し、ヒヤリハットや事故報告、リスク状況の確認、共有を行う。 ・職員会議内で、個人情報の研修や区内の事務処理ミス等の情報共有を行う。また、毎年全職員が個人情報漏えい防止チェックシートを実施し、取扱いに関する管理、徹底を図る。 ・個人情報に関わる書類やデーターを送付する際等は、ダブルチェックを徹底し、事務処理ミスを防止する。
実績	・全職員が公的な立場にあることをわきまえて、日々の業務を遂行。対象先などの選定の際は、候補先を複数提示した一覧表などを用い、客観性・公平性を確保した手続きを実施した。 ・部門ごとにアンケートやご意見箱を通じて利用される方の意見を継続的に把握し、施設運営の改善に活かすよう努めた。	・毎月、複合施設全体で安全衛生委員会を開催し、事故防止やリスク状況の把握及び共有を行い、安全管理体制の強化を図った。 ・全部門共通で個人情報保護に関する研修や個人情報漏洩防止チェックシートを実施。適正な取り扱いの徹底を推進した。個人情報を含む書類・データーの送付時には必ずダブルチェックを行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・地域の中で生きがいや役割を持って生活ができるような、ケアマネジメントを展開させる。 ・各職種が自己研鑽に努め、専門性を高めた支援を行う。 ・地域のインフォーマルサービスの情報やケアプラザの事業を委託先のケアマネジャーに情報提供し、ケアプランに反映できる。	・ケアプラザにある居宅介護事業所として、地域にある多様な関係機関と良好な関係を築き、必要に応じて連携をしながら対応を進める。 ・職員毎に研修計画を作成し、各職員が資質の向上を目指す。定期的に部門会議を開催し、ケースの共有や支援方法の検討を行う。 ・インフォーマルサービスの活用を意識した、ケアプランを作成する。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 社会福祉士1名(常勤兼務) 看護師1名(常勤兼務) 予防プランナー1名(常勤兼務)	管理者・主任ケアマネジャー1名(常勤) 主任ケアマネジャー1名(常勤) ケアマネジャー1名(非常勤)
契約者数	253名	72名

令和7年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,036,927	1,205,100	23,242,027	21,712,917	1,529,110	横浜市より
内 受領額	22,036,927	1,205,100	23,242,027	23,242,027	0	
内 戻入額				△ 1,529,110	1,529,110	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	0	0	
雑入	0	0	0	71,895	△ 71,895	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	71,895	△ 71,895	
その他			0	0	0	
収入合計	22,036,927	1,205,100	23,242,027	21,784,812	1,457,215	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,254,948	0	12,254,948	12,764,879	△ 509,931	本部経費含む
内 本俸	10,805,000		10,805,000		10,805,000	
内 社会保険料	1,105,000		1,105,000		1,105,000	
内 手当計	154,948		154,948		154,948	期末、資格、調整、通勤手当など
内 健康診断費	40,000		40,000		40,000	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	150,000		150,000		150,000	
内 その他			0	12,764,879	△ 12,764,879	
事務費	699,999	0	699,999	3,549,744	△ 2,849,745	本部経費含まず
内 旅費	5,000		5,000	440	4,560	交通費
内 消耗品費	213,999		213,999	237,482	△ 23,483	コピー用紙、文房具、消毒・除菌・感染予防用品など
内 会議ठीい費			0	0	0	
内 印刷製本費	100,000		100,000	420,495	△ 320,495	チラシ、広報紙印刷代
内 通信費	160,000		160,000	644,684	△ 484,684	電話代、郵便代、ネット使用料
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 備品購入費	15,000		15,000	0	15,000	機器部品など
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	70,000		70,000	123,005	△ 53,005	
内 職員等研修費	5,000		5,000	2,536	2,464	研修受講料
内 振込手数料	30,000		30,000	15,730	14,270	
内 リース料	30,000		30,000	0	30,000	複合機、PC、サーバー
内 手数料	3,000		3,000	122,874	△ 119,874	
内 地域協力費	50,000		50,000	122,000	△ 72,000	町内会費など
内 公租公課	18,000	0	18,000	0	18,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0	1,860,498	△ 1,860,498	
事業費	1,200,000	0	1,200,000	417,102	782,898	本部経費含まず
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,200,000		1,200,000	417,102	782,898	
内 その他			0		0	
管理費	6,566,000	0	6,566,000	3,050,331	3,515,669	本部経緯含まず
内 光熱水費	3,796,000		3,796,000		3,796,000	電気、ガス、水道
内 清掃費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	清掃費、ごみ回収、マット交換
内 機械警備費	200,000		200,000		200,000	セキュリティ警備
内 設備保全費	770,000	0	770,000	0	770,000	
内 空調衛生設備保守	40,000		40,000		40,000	GHP関連費
内 消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
内 電気設備保守	50,000		50,000		50,000	電気工作物点検、保守
内 害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	600,000		600,000		600,000	自動ドア、昇降機、ポンプ点検など
内 共益費			0		0	
内 その他	300,000		300,000	3,050,331	△ 2,750,331	
修繕費	474,000		474,000	167,574	306,426	予算・指定額
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他	0	0	0		0	
内 内 内			0		0	
支出合計	21,194,947	0	21,194,947	19,949,630	1,245,317	
差引	841,980	1,205,100	2,047,080	1,835,182	211,898	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,200,000	0	1,200,000	417,102	782,898	
自主事業 収支	△ 1,200,000	0	△ 1,200,000	△ 417,102	△ 782,898	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,324,172	163,000	25,487,172	23,933,667	1,553,505	横浜市より
内 受領額	25,324,172	163,000	25,487,172	25,487,172	0	
戻入額				△ 1,553,505	1,553,505	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,164,568	0	6,164,568	6,164,568	0	横浜市より
内 受領額	6,164,568	0	6,164,568	6,164,568	0	
戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	80,700	△ 80,700	
内 印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	80,700	△ 80,700	
その他			0	0	0	
収入合計	31,672,740	163,000	31,835,740	30,362,935	1,472,805	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,231,740	0	27,231,740	25,624,471	1,607,269	本部経費含まず
内 本俸	21,494,965		21,494,965		21,494,965	
社会保険料	3,045,719		3,045,719		3,045,719	
手当計	2,154,775		2,154,775		2,154,775	期末、資格、調整、通勤手当など
健康診断費	50,000		50,000		50,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	486,281		486,281		486,281	
その他			0	25,624,471	△ 25,624,471	
事務費	699,999	0	699,999	2,588,001	△ 1,888,002	本部経費含まず
内 旅費	5,000		5,000	8,143	△ 3,143	交通費
消耗品費	213,999		213,999	256,176	△ 42,177	コピー用紙、文房具、消毒・除菌・感染予防用品など
会議随費			0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	25,848	74,152	チラシ、広報紙印刷代
通信費	160,000		160,000	394,697	△ 234,697	電話代、郵便代、ネット使用料
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
戻 入			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	15,000		15,000	0	15,000	機器部品など
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	107,094	△ 37,094	
職員等研修費	5,000		5,000	5,072	△ 72	研修受講料
振込手数料	30,000		30,000	8,800	21,200	
リース料	30,000		30,000	0	30,000	複合機、PC、サーバー
手数料	3,000		3,000	190,119	△ 187,119	
地域協力費	50,000		50,000	36,000	14,000	町内会費など
公租公課	18,000	0	18,000	0	18,000	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 入			0		0	
その他			0		0	
その他			0	1,556,052	△ 1,556,052	
事業費	2,026,000	0	2,026,000	498,347	1,537,653	本部経費含まず
内 協力医	630,000		630,000	315,000	315,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	900,000		900,000	1,249	898,751	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,996	4	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	3,039	26,961	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	15,063	296,937	
その他			0		0	
管理費	1,809,000	0	1,809,000	810,840	998,160	本部経費含まず
内 光熱水費	984,000		984,000		984,000	電気、ガス、水道
清掃費	400,000		400,000		400,000	清掃費、ごみ回収、マット交換
機械整備費	50,000		50,000		50,000	セキュリティー警備
設備保全費	375,000	0	375,000	0	375,000	
空調衛生設備保守	20,000		20,000		20,000	GHP関連費
消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
内 電気設備保守	15,000		15,000		15,000	電気工作物点検、保守
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	300,000		300,000		300,000	自動ドア、昇降機、ポンプ点検など
共益費			0		0	
その他			0	810,840	△ 810,840	
修繕費	126,000		126,000	44,544	81,456	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
内 雑入			0		0	
支出合計	31,892,739	0	31,892,739	29,556,203	2,336,536	
差引	△ 219,999	163,000	△ 56,999	806,732	△ 863,731	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,396,000	0	1,396,000	173,347	1,222,653
自主事業 収支	△ 1,396,000	0	△ 1,396,000	△ 173,347	△ 1,222,653

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：睦地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,000	4,300	700			0	14,600	13,500	1,100
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	5,000	4,300	700	0	0	0	14,600	13,500	1,100
支出	人件費	2,200	2,100	100			0	10,250	10,600	-350
	事務費			0			0	850	800	50
	事業費			0			0	150	90	60
	管理費			0			0			0
	その他	4,200	3,500	700	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,200	3,500	700			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	支出合計(B)	6,400	5,600	800	0	0	0	11,250	11,490	-240
収支 (A)－(B)		-1,400	-1,300	-100	0	0	0	3,350	2,010	1,340

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	利用団体交流会		1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域活動交流の主たる目的である「福祉のすそ野を広げる」ことを目的に、利用団体交流会を開催し施設の利用案内をするとともに、利用団体相互の交流を進める。	5:地域	7:その他	・区域 ・区内の子ども支援団体が随時利用 ・自主事業	2	0	19	0
2	ケアプラザ秋祭り	平成30年度	7:共催（１と２と３）	1:優先的に取り組み	地域住民と協働して祭りを開催することにより、ケアプラザが地域の福祉福祉の拠点として認知され、機能を発揮できるよう周知を図る。また協力者を募ることにより、担い手発掘の機会とする。	5:地域	7:その他	・区域 ・会場：睦地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・自主事業	1	0	300	0
3	子育て広場	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	毎月1回、養育者が交流できる場を設け、事業を通して参加者の意向を把握することにより、次の子育て支援事業の実施や地域の子育てサロンの支援へ繋げる。	3:養育者及び乳幼児	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 毎月第3 月曜日 ・自主事業	12	0	134	0
4	パワーアップ体操 パワーアップ3B体操	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者向けの体操講座。外出機会の創出と介護予防を目的に開催。半年を1クールとして、2名の講師体制で実施。	1:高齢者	7:その他	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ボランティアルーム ・年12回 火曜日 13:00～14:45 ・自主事業	10	0	257	0
5	大人の脳トレ講座	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知症予防を図るとともに、ケアプラザと関わりがなかった方達にも周知することで、社会交流の機会を創出する。	1:高齢者	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ・年2回 随時 ・自主事業	11	0	210	0
6	わいわい食堂	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子どもの居場所作りや困窮世帯の子どもへの食の確保を目的に開催。対象を貧困の子ども以外にも広げることによりマイナスイメージを軽減する。児童委員や学生ボランティアなど、多世代が様々なで関わることで、母親のレスパイトや異世代交流も促進する。	4:子ども・青少年	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 第3 土曜日 12:00～15:00 ・自主事業	13	0	741	0
7	コーヒー淹れ隊定例会	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者(特に男性)の活躍の場として、移動喫茶やサロンでのコーヒー提供の機会を作る。地域活動の担い手にもなれるように、毎月の練習会の他に様々な地域のサロン等に参加できるよう進める。	1:高齢者	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 調理室 ・毎月 第2 月曜日 10:00～11:45 ・自主事業	12	0	92	0
8	横浜こども市場食堂 (コドイチ)	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの居場所作りを目的に、困窮世帯の子どもと一般の子どもを包括的に支援する。若いボランティアの参加も多く、様々な地域活動に関われるように手助けをする。	4:子ども・青少年	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 毎週第2土曜日 12:00～15:00 ・NPO法人 みんなの海山交流学校	13	0	370	0
9	ちょこっとボランティア	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日常の中で生じる地域の小さな困りごとを、隣近所の助け合いで解決できるよう、民衆館などの関係機関の協力を仰ぎながらボランティア調整を行う。	1:高齢者	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業	97	0	436	0
10	転ばないためのリズム体操	令和2年度	4:共催（１と２）	1:優先的に取り組み	地域のトレーニングジムの講師を招き、転倒予防に特化した体操を行うことにより、介護予防と引きこもり予防を図る。	1:高齢者	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・第4 水曜日 13:15～14:15 14:30～15:30 ・トレーニングスタジオ LESTA	12	0	336	0
11	筋力アップ！男(ダン)トレ	令和4年度	4:共催（１と２）	1:優先的に取り組み	60歳以上の男性を対象に、転ばないためのリズム体操を開催することにより、介護予防と引きこもり予防を図る。併せて次に繋がるメンバーの発掘に努める。	1:高齢者	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ・毎月第1水曜日 13:30～15:00 ・自主事業 ・トレーニングスタジオ LESTA	12	0	116	0
12	子ども食堂 えがおのたね	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	蒔田地区にはマンション群が多いため、コミュニケーションが希薄になることが多いと想定されるため、子ども達とその保護者が地域の中で孤立しないよう、交流の場を確保する。	4:子ども・青少年	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：蒔田コミュニティハウス ・毎月第1土曜日 11:30～15:00 ・自主事業 ・蒔田コミュニティハウス、えがおのたね	6	0	188	0
13	睦町公園映画会実行員会	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	新型コロナにより滞っていた地域活動の再開に向けて、人の集まりやすいイベントを地域と共催することにより、地域コミュニティの再形成を支援する。 地域住民への余暇支援	4:子ども・青少年	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦町公園全体 ・自主事業 ・睦町公園映画会実行員会	7	0	259	0
14	こんにちは！ ケアプラザ	平成25年度	7:共催（１と２と３）	1:優先的に取り組み	町内会館・高齢者施設など交流の場へケアプラザ職員が出向き、講座を行い、より多くの人にケアプラザを知ってもらおう。また、介護予防サポーターの活躍する場とする。	1:高齢者	5:地域	・各町内会館等 ・年間10回	18	0	421	0
15	高齢者虐待講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虐待防止に向けて地域住民に包括支援センターの役割を周知し、気軽な相談窓口としての機能を果たす。	1:高齢者	5:地域	・民生児童委員協議会等の地域向けや介護保険のサービス事業所を対象に行う。	2	0	31	0
16	相続・遺言講座	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護の普及啓発事業として「自分にもしものことがあった時に我が家と家族を守るために相続・遺言についての基本的な知識を学ぶ」をテーマに地域住民向けの講座を行う。	1:高齢者	5:地域	行政書士・司法書士を講師に招き相続・遺言についての講義して頂く。講座終了後には、個別相談を受け付け、より具体的な相談の実施。	1	0	3	0
17	介護者の集い	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「介護者のつらい」からの要望もあり企画。具体的な介助方法を学ぶ機会として開催。実際にベットや車椅子を使用し、体験していたくことで介護技術を学ぶ機会とする。	7:その他	1:高齢者	実施:月1回 場所:睦地域ケアプラザ 対象:介護者及び介護に関心のある方 内容:介護者のレスパイト支援や介護に関する意見交換、情報交換、制度の説明等。	5	0	48	0
18	スリーA研修会	平成29年度	6:共催（２と３）	2:発展させるねらい	主に地域で介護予防に関わる担い手のフォローアップ研修として実施。認知症の予防・食い止めに効果がある「スリーA」を学ぶ。	1:高齢者	5:地域	実施:年1回 場所:睦地域ケアプラザ 対象:既存の支援者と新たな担い手。 講師:NPO法人「よこはまかつむりの会」	0	0	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（１と２） 5：共催（１と３） 6：共催（２と３） 7：共催（１と２と３）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
19	スマイルの会	平成29年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	スリーA方式認知症予防ゲームの勉強会。ゲームに参加したい住民を募集し、月1回の定例会はサロンとして地域に開放すること、実践形式での担い手育成を行う。また出張も行い、認知症予防ゲームの普及と高齢者の仲間づくりを行う。	1：高齢者	5：地域	実施：定例会年10回 （原則月1回・8月と1月をのぞく） 出張随時 場所：陸地域ケアプラザ・エリア内施設等	11	0	163	0
20	陸オレンジ	平成27年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	子どもから大人まで地域の誰かが分かりやすく楽しく字べる講座の実施を通じて、認知症に対する正しい理解を深め、認知症の方とその家族を支えていく地域づくりを行う。	1：高齢者	5：地域	実施：年10回 （原則月1回・8月と1月をのぞく） 場所：陸地域ケアプラザ・エリア内施設等	11	0	253	0
21	ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エリア内の委託事業所のケアマネジャー・地域ケアプラザ協力医との事例検討や情報共有を行う。小規模な事業所もあるため制度について学んだり、困っているケースの相談をする場の提供を行う。	6：事業者	6：事業者	年10回 （第3 水曜日） 場所：陸地域ケアプラザ 内容：事例検討・情報共有	12	0	97	0
22	お医者さんの話を聞こう	平成23年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域ケアプラザの協力医による地域住民向けに身近な病気の話をといていただき、健やかに暮らせるための具体策を学ぶ	1：高齢者	5：地域	年2回 （11月・2月） 場所：陸地域ケアプラザ 内容：地域ケアプラザの協力医による地域住民向けの講演	0	0	0	0
23	アルツハイマーデイ 認知症を知ろう！	R1年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	地域住民に認知症について理解を深めてもらい、地域で見守っていく体制をつくり、安心して生活を継続できるようにする	5：地域	1：高齢者	年1回 9月21日頃 場所：公園 内容：パネル展示・介護かるたで対応を学ぶ	1	0	123	0
24	むつみDr. サロン	R2年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域ケアプラザの協力医に医療のことで、心配なことや対応について、民生委員や地域住民・ケアマネジャーと相談・情報交換を行う	5：地域	6：事業者	毎月1回 場所：陸地域ケアプラザ 内容：地域ケアプラザの協力医と地域の方との医療に関する相談・情報交換	4	0	29	0
25	いっぶく処	H31年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	堀ノ内地域の住民主体によるサロンの後方支援を行うことで、住民の交流・支え合いの仕組みづくりを行う。令和元年10月より団体は自主運営化しているが、介護予防プログラムの提供、団体の運営充実化のための運営アドバイスなどを行う。	1：高齢者	5：地域	毎月1回（日は未定） 場所：堀ノ内2丁目第2町内会館 内容：季節イベント、介護予防ミニ講座 お茶を飲みながらのおしゃべり等	11	0	196	0
26	陸ハウス	R4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	高齢者のLINE講座・スマホ体験会の修了生を対象とし、スマホに関する質問や復習の場として開催。また、介護予防の機会・参加者同士のつながりづくりもあわせて行う。	1：高齢者	5：地域	・実施：1回1時間、月2日程度 場所：陸コミュニティハウス 内容：スマホ操作に関する相談・脳トレ体操など	16	0	148	0
27	宮宿花1.2丁目町内会 マンション防災の取り組み	R5年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	令和4年度包括版地域ケア会議を踏まえ、地域でのつながり意識の醸成、災害時要援護者をはじめとした高齢者の見守りについて、マンション防災を切り口とし、具体的な取り組みを考える。また、町内会および家サロンにおける防災の具体的な取り組みをすすめることで、地域のつながり意識の醸成、災害時要援護者をはじめとした高齢者の見守りの仕組みづくりにつなげる。	5：地域	1：高齢者	・実施：通年 ・対象：宮宿花1.2丁目町内会住民および 蒔田地区連合町内会 ・内容：マンションおよび町内会における 防災の取り組みに関する協議 他	0	0	0	0
28	認知症カフェ「プラザカフェ」	R5年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	相談や支援が必要な方がケアプラザにつながるよう、ケアプラザの機能を周知する。また、市区やケアプラザの認知症関連事業・福祉やフイイル予防等の情報提供を行う。	5：地域	1：高齢者	・実施：毎月第2水曜日 13:00～13:45 ・場所：プラザ薬局 ビエラ蒔田店 ・対象：どなたでも ・内容：認知症に関するフリートーク 薬局からの情報提供 他	10	0	119	0