

令和7年度 清水ヶ丘地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評

ー総括表ー

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

子育てに関連するニーズも高まりをみせている状況であり、子育て事業の参加者が増えています。また、地域行事等においても若い世代が活躍する場面も増えてきています。  
地域のサロンや食事会が一部を除き再開しましたが、参加者が減少して存続が危くなる活動もみられます。また、子育て向けの事業は、母親の復職が早期になり、参加してもつながりができる前に卒業してしまう新たな課題がでてきています。その中でケアプラザとして引き続き、地域と連携して事業展開を行っていきます。  
昔からの関係で、ご近所同士助け合っている、在宅生活をするのが困難になった状態でケアプラザにつながることもあるため、地域関係者と連携をとり、早期に支援の輪が広げられるようにしていきます。

☐ 今年度の重点的な取組

| 新規                                  | 継続                                  | ー具体的な取組内容ー                                                                                                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 子どもが生まれる前からケアプラザ等、関係機関との関わりや参加者同士つながる機会を増やし、子育ての不安軽減や孤立防止の為、「プレママ・プレパパ向けの講座」を親と子のつどいの広場M-HOUSEや区役所と協働して開催していきます。 |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 障害者の地域交流の場として「ポッチャ」を行っており、地域での交流戦も予定されています。また、「椅子ヨガ」等を開催して、交流を広げていきます。                                           |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 今年度も継続して「まちテクラリー」を行います。太田地区・太田東部地区の保健活動推進員と一緒に取組み、地域の健康づくり事業として取組みを進めていきます。                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 月に1回の頻度で介護者のつどい(みんなの会)を開催し、同じ不安や悩みを話せる場を提供します。南センターで開催している介護者のつどいを定期的な取組みにつなげていきます。                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 認知症サポーター養成講座を開催し「認知症をチームで支える」チームオレンジの取組を地域に広めていきます。その中でキャラバンメイトを募集して仲間を増やしていきます。                                 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

・ケアプラザのLINE公式アカウントを開設してケアプラザ事業の周知の場を増やしました。  
・かいご予防サポーターやキャラバンメイトが増えて主体的に活動出来ています。  
・介護者のつどい「みんなの会」は南センターで開催する事で参加者の増加になりました。ケアプラザでの開催にどうつながっていくかが課題となっています。  
・区役所との定例カンファレンスでは今年度から区社協に参加してもらう事で関係機関との連携が進みました。  
・地域でポッチャ大会が開催されました。ケアプラザでも定期的にポッチャや他の自主事業を開催している事を周知していきます。  
・地域ケア会議などで「チームオレンジ」について説明しています。より一層の普及啓発をしていきます。  
・ケアマネ研修で福祉用具についての講座を開催し、異業種連携の機会を作る事が出来ました。  
・保健活動推進員の協力で「まちテクラリー」を開催、300名の参加がありました。  
・地域活動団体の協力で「ヒルトップフェスタ」を開催する事ができました。

・ヒルトップフェスタやまちテクラリー等、地域活動団体と協働して事業を展開できています。ポッチャ等の地域住民が参加したいと思う自主事業を実施しています。今後は新たに開設したケアプラザのLINE公式アカウントを活用するなど周知方法を工夫することで、より多くの幅広い年代の住民がケアプラザに興味を持ち、事業に参加できるようになることを期待します。

・各事業において、地域特性を捉え、地域に寄り添う支援を展開されています。職種間の情報共有が徹底され、チームワークを発揮した安定した支援に繋がっています。認知症事業では、今年度から展開しているチームオレンジ含め、認知症の理解促進と普及啓発に取り組まれました。介護者の集いに関しては、開催場所の工夫を行ったことで、新たな参加に繋がりました。地域の支援者の協力や連携による様々な企画の開催を通じて、地域内のネットワークづくりにも取り組まれています。引き続き、5職種で連携して支援を展開する体制づくりに取り組んでいただけることを期待します。

# 令和7年度清水ヶ丘地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について                                                                                                                | コンプライアンス等への対応について<br>(事故報告、個人情報保護、備品管理簿)                                                                                                   |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組計画 | 地域包括支援センターでは関係する事業所との連携を強化し、公正中立性を確保する為に、依頼先が特定の事業所に偏らないようケアマネサロンを定期開催し、顔の見える仕組みづくりを行います。又、依頼先について記録するなどして公正・中立性を確保するよう努めます。 | コンプライアンスや事故等のリスク管理等について、所内会議や各職種会議等を通じて周知を行います。<br>個人情報類のダブルチェック等、作業者が納得理解して取り組めるよう、意見交換を行ない、作業手順の書面化、共有化を図ります。                            |
| 実績   | 窓口や電話でケアマネジャーに随時空き状況などを伺っています。今年度はケアマネサロンを回、あずまカフェを6回開催してケアマネジャーと顔の見える関係を維持しつつ連携の強化に努めました。また、依頼先について記録を行い公正・中立性の確保に努めました。    | 個人情報書類の取り扱い等について、法人研修、ケアプラザ内で全体研修を実施しました。研修では、個人情報書類を取り扱う際の規律やダブルチェックの徹底等について学びました。ヒヤリハットや事故が発生した際は、状況や対応方法について書面化し、所内会議や各職種会議で情報共有を行いました。 |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業                                                                                                                            | 居宅介護支援事業                                                                                                                                                                                            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目標   | お客様が要介護状態になることを防ぎ、要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐために住み慣れた場所で、自立した日常生活を送ることができることを目標にしています。地域の中で生きがいや役割を持って生活できるよう、必要なサービスを利用して目標達成に取り組んでいけるような計画を作成するように努めます。 | 計画の作成にあたっては、お客様やご家族様の意思を尊重し、心身の状況や生活環境等に応じて、自立した日常生活を可能な限り送ることができることを目標とします。<br>お客様の自己選択を尊重するとともに、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉関係者及び介護保険サービス事業所、ボランティア団体等と連携を図り、公正中立な立場で総合的かつ効率的にサービスが利用でき、状態の維持や軽減を図れるようにします。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】<br>指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額<br><br>【その他料金】                                                    | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額<br><br>【その他料金】                                                                                                                            |
| 職員体制 | 地域包括支援センター<br>(保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、ケアプランナー2名)5名                                                                                                      | 介護支援専門員(ケアマネジャー)常勤3名、非常勤2名                                                                                                                                                                          |
| 契約者数 | 214名                                                                                                                                                 | 81名                                                                                                                                                                                                 |

## 3 通所系サービス事業

|       | 通所介護・第1号通所介護                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | (介護予防)認知症対応型通所介護                                                                                                                                                                                                                                 | 地域密着型通所介護                                                                       |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 目標    | 一日を楽しく有意義に過ごせるように、趣味のサークル活動を充実させます。また、その中で仲間づくりができるよう工夫します。<br>地域のボランティアや近隣の小中学校・高校等、様々な世代と社会交流を行う機会を設けます。また、安心して過ごしていただけるよう日頃より事故防止の取り組みを行います。<br>取組<br>①四季折々のイベント(夏祭り、大運動会、敬老会、クリスマス会など)のほかに、アクティビティを行います。<br>②地域の保育園、小中学校、各種団体などとの交流の機会を積極的に取り入れ、地域との交流を図ります。<br>③お客様の状態や状況の変化などを的確に捉え、ご家族様や担当ケアマネジャーと連携をします。<br>④お客様の身体状況の維持と向上を目的として、体操プログラムを実施します。<br>⑤安心してサービス利用をする為に、ヒヤリハットを記録して検証を行い、事故防止に努めます。 | 他者との交流を通して社会性を維持する事で、認知機能の維持・向上に努めていきます。<br><br>認知機能・身体機能の維持・向上の為のプログラムを提供します。<br>取組<br>①季節を感じる事が出来る様に四季折々のイベントを行います。<br>②脳のトレーニングを行います。<br>③調理レクリエーションを通し手段の日常生活動作が、独力で出来る事の機能訓練を行います。<br>④運動機能を維持する為に、個別に機能訓練を行います。<br>⑤個別機能訓練の一環として戸外訓練を行います。 |                                                                                 |
| 実施体制  | 【実施日数】<br>307日<br>【提供時間】<br>8:45～16:45<br>【定員】<br>35名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 【実施日数】<br>52日<br>【提供時間】<br>8:45～16:45<br>【定員】<br>12名                                                                                                                                                                                             | 【実施日数】<br><br>【提供時間】<br><br>【定員】                                                |
| 利用料金  | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額<br><br>【その他料金】<br>●食費負担750円                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額<br><br>【その他料金】<br>●食費負担750円                                                                                                    | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額<br><br>【その他料金】 |
| 職員体制  | 管理者1名(常勤兼務) 生活相談員6名(常勤兼務) 看護職員5名(非常勤兼務) 機能訓練指導員5名(非常勤兼務) 介護職員20名(常勤兼務6名、非常勤専従11名、非常勤兼務3名) 運転職員6名(非常勤専従5名、非常勤兼務1名)                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 管理者1名(常勤兼務) 生活相談員6名(常勤兼務) 看護職員1名(非常勤兼務) 機能訓練指導員1名(非常勤兼務) 介護職員9名(常勤兼務6名、非常勤兼務3名) 運転職員1名(非常勤兼務1名)                                                                                                                                                  |                                                                                 |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】 8,923<br>【契約者数】 86                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 【延べ利用者数】 510<br>【契約者数】 11                                                                                                                                                                                                                        | 【延べ利用者数】<br>【契約者数】                                                              |

令和7年度「横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B)   | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D) | 説明    |
|----------------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|-------|
| 指定管理料                | 17,140,911 | 7,239,747 | 24,380,658   | 23,537,658 | 843,000  | 横浜市より |
| 内 受領額                | 17,140,911 | 7,239,747 | 24,380,658   | 24,380,658 | 0        |       |
| 内 戻入額                |            |           |              | △ 843,000  | 843,000  |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 183,800    |           | 183,800      | 157,100    | 26,700   |       |
| 雑入                   | 2,000      | 0         | 2,000        | 30,800     | △ 28,800 |       |
| 内 印刷代                | 2,000      |           | 2,000        |            | 2,000    |       |
| 内 自動販売機手数料           |            |           | 0            | 0          | 0        |       |
| 内 その他                |            |           | 0            | 30,800     | △ 30,800 |       |
| その他                  | 2,440,000  |           | 2,440,000    | 2,440,000  | 0        |       |
| 収入合計                 | 19,766,711 | 7,239,747 | 27,006,458   | 26,165,558 | 840,900  |       |

支出の部

| 科目                     | 当初予算額 (A)   | 補正額 (B)   | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)     | 説明                      |
|------------------------|-------------|-----------|--------------|------------|--------------|-------------------------|
| 人件費                    | 13,820,711  | 0         | 13,820,711   | 10,202,011 | 3,618,700    | 法人本部経費が含まれていません         |
| 内 本俸                   | 9,934,680   |           | 9,934,680    |            | 9,934,680    | 職員給与、非常勤職員給与            |
| 内 社会保険料                | 1,165,216   |           | 1,165,216    |            | 1,165,216    |                         |
| 内 手当計                  | 2,405,366   |           | 2,405,366    |            | 2,405,366    | 賞与、通勤手当、超過勤務等           |
| 内 健康診断費                | 80,692      |           | 80,692       |            | 80,692       | 健康診断、ストレスチェック           |
| 内 勤労者福祉共済掛金            | 9,884       |           | 9,884        |            | 9,884        | ハマふれんど                  |
| 内 退職給付引当金繰入額           | 224,873     |           | 224,873      |            | 224,873      | 退職共済掛金                  |
| 内 その他                  |             |           | 0            | 10,202,011 | △ 10,202,011 |                         |
| 事務費                    | 1,000,000   | 0         | 1,000,000    | 1,252,844  | △ 252,844    | 法人本部経費が含まれていません         |
| 内 旅費                   | 3,690       |           | 3,690        | 1,376      | 2,314        |                         |
| 内 消耗品費                 | 104,613     |           | 104,613      | 105,540    | △ 927        | 事務用品、感染症対策グッズ           |
| 内 会議随い費                | 34,091      |           | 34,091       | 4,942      | 29,149       | 運営協議会お茶代                |
| 内 印刷製本費                | 64,428      |           | 64,428       | 82,811     | △ 18,383     | コピーカウント料                |
| 内 通信費                  | 219,686     |           | 219,686      | 347,705    | △ 128,019    | 電話料金、郵便料金、インターネット通信費    |
| 内 使用料及び賃借料             | 0           | 0         | 0            | 0          | 0            |                         |
| 内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出） |             |           | 0            | 0          | 0            |                         |
| 内 内 その他                |             |           | 0            | 0          | 0            |                         |
| 内 備品購入費                |             |           | 0            | 0          | 0            |                         |
| 内 図書購入費                |             |           | 0            | 0          | 0            |                         |
| 内 施設賠償責任保険             | 13,090      |           | 13,090       | 19,184     | △ 6,094      | 傷害賠償保険料                 |
| 内 職員等研修費               | 3,429       |           | 3,429        | 177        | 3,252        | 研修交通費                   |
| 内 振込手数料                | 8,028       |           | 8,028        | 9,152      | △ 1,124      | 為替手数料                   |
| 内 リース料                 | 232,994     |           | 232,994      | 78,247     | 154,747      | パソコンリース、AEDリース料等        |
| 内 手数料                  | 8,887       |           | 8,887        | 13,420     | △ 4,533      | EBサービス手数料等              |
| 内 地域協力費                | 4,563       |           | 4,563        | 6,800      | △ 2,237      | 諸会費                     |
| 内 公租公課                 | 382         |           | 382          | 0          | 382          |                         |
| 内 事業所税                 |             |           | 0            |            | 0            |                         |
| 内 消費税                  |             |           | 0            |            | 0            |                         |
| 内 印紙税                  | 382         |           | 382          |            | 382          | 印紙代                     |
| 内 その他                  |             |           | 0            |            | 0            |                         |
| 内 その他                  | 302,119     |           | 302,119      | 583,490    | △ 281,371    | 広報紙、自転車点検、自転車修理、給与計算委託他 |
| 事業費                    | 1,700,000   | 0         | 1,700,000    | 531,331    | 1,168,669    | 法人本部経費が含まれていません         |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）  | 183,800     |           | 183,800      | 531,331    | △ 347,531    |                         |
| 内 その他                  | 1,516,200   |           | 1,516,200    |            | 1,516,200    |                         |
| 管理費                    | 5,212,000   | 0         | 5,212,000    | 4,449,907  | 762,093      | 法人本部経費が含まれていません         |
| 内 光熱水費                 | 3144,348    |           | 3,144,348    |            | 3,144,348    |                         |
| 内 清掃費                  | 1077,685    |           | 1,077,685    |            | 1,077,685    |                         |
| 内 機械警備費                | 52,120      |           | 52,120       |            | 52,120       |                         |
| 内 設備保全費                | 721,445     | 0         | 721,445      | 0          | 721,445      |                         |
| 内 空調衛生設備保守             | 404,816     |           | 404,816      |            | 404,816      |                         |
| 内 消防設備保守               | 114,768     |           | 114,768      |            | 114,768      |                         |
| 内 電気設備保守               | 90,272      |           | 90,272       |            | 90,272       |                         |
| 内 害虫駆除清掃保守             | 38,934      |           | 38,934       |            | 38,934       |                         |
| 内 駐車場設備保全費             | 10,007      |           | 10,007       |            | 10,007       |                         |
| 内 その他保全費               | 62,648      |           | 62,648       |            | 62,648       |                         |
| 内 共益費                  | 113,673     |           | 113,673      |            | 113,673      |                         |
| 内 その他                  | 102,729     |           | 102,729      | 4,449,907  | △ 4,347,178  |                         |
| 修繕費                    | 474,000     |           | 474,000      | 4,755,947  | △ 4,281,947  | 予算・指定額                  |
| 太陽光パネル保守点検             |             |           | 0            | 0          | 0            |                         |
| 太陽光パネル修繕（追加）           |             |           | 0            | 0          | 0            |                         |
| その他                    | △ 2,440,000 | 0         | △ 2,440,000  |            | △ 2,440,000  |                         |
| 内 施設利用料の活用・施設使用料相当額    | △ 2,440,000 |           | △ 2,440,000  |            | △ 2,440,000  |                         |
| 支出合計                   | 19,766,711  | 0         | 19,766,711   | 21,192,040 | △ 1,425,329  |                         |
| 差引                     | 0           | 7,239,747 | 7,239,747    | 4,973,518  | 2,266,229    |                         |

|          |         |   |         |           |           |
|----------|---------|---|---------|-----------|-----------|
| 自主事業費 収入 | 183,800 | 0 | 183,800 | 157,100   | 26,700    |
| 自主事業費 支出 | 183,800 | 0 | 183,800 | 531,331   | △ 347,531 |
| 自主事業 収支  | 0       | 0 | 0       | △ 374,231 | 374,231   |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和7年度「横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

| 収入の部                          |              |            |                 |            |             | (単位: 円) |
|-------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|---------|
| 科目                            | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明      |
| 指定管理料【包括】                     | 23,482,566   | 2,127,000  | 25,609,566      | 25,525,566 | 84,000      | 横浜市より   |
| 内 受領額                         | 23,482,566   | 2,127,000  | 25,609,566      | 25,609,566 | 0           |         |
| 戻入額                           |              |            |                 | △ 84,000   | 84,000      |         |
| 指定管理料【介護予防】                   | 154,000      |            | 154,000         | 154,000    | 0           | 横浜市より   |
| 指定管理料【チームオレンジ】                | 30,000       |            | 30,000          | 30,000     | 0           | 横浜市より   |
| 指定管理料【生活支援】                   | 6,150,623    | 0          | 6,150,623       | 6,150,623  | 0           | 横浜市より   |
| 内 受領額                         | 6,150,623    |            | 6,150,623       | 6,150,623  | 0           |         |
| 戻入額                           |              |            |                 | 0          | 0           |         |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】      |              |            | 0               | 0          | 0           |         |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    |              |            | 0               | 0          | 0           |         |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    |              |            | 0               | 0          | 0           |         |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 |              |            | 0               | 0          | 0           |         |
| 雑入                            | 0            | 0          | 0               | 12,920     | △ 12,920    |         |
| 内 印刷代                         |              |            | 0               | 0          | 0           |         |
| 自動販売機手数料                      |              |            | 0               | 0          | 0           |         |
| その他                           |              |            | 0               | 12,920     | △ 12,920    |         |
| その他                           | 2,027,000    |            | 2,027,000       | 2,027,000  | 0           |         |
| 収入合計                          | 31,844,189   | 2,127,000  | 33,971,189      | 33,900,109 | 71,080      |         |

| 支出の部                           |                    |                  |                    |                   |                    |                         |
|--------------------------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------------|
| 科目                             | 当初予算額<br>(A)       | 補正額<br>(B)       | 予算現額<br>(C=A+B)    | 決算額<br>(D)        | 差引<br>(C-D)        | 説明                      |
| <b>人件費</b>                     | <b>29,951,189</b>  | <b>0</b>         | <b>29,951,189</b>  | <b>26,639,672</b> | <b>3,311,517</b>   | 法人本部経費は含まれていません         |
| 内 本俸                           | 16,314,956         |                  | 16,314,956         |                   | 16,314,956         | 職員給与、非常勤職員給与            |
| 内 社会保険料                        | 4,071,397          |                  | 4,071,397          |                   | 4,071,397          | 社会保険料、労働保険料             |
| 内 手当計                          | 8,784,432          |                  | 8,784,432          |                   | 8,784,432          | 賞与、通勤手当、超過勤務等           |
| 内 健康診断費                        | 45,343             |                  | 45,343             |                   | 45,343             | 健康診断、ストレスチェック           |
| 内 勤労者福祉共済掛金                    | 30,866             |                  | 30,866             |                   | 30,866             | ハママふれんど                 |
| 内 退職給付引当金繰入額                   | 702,195            |                  | 702,195            |                   | 702,195            | 退職共済掛金                  |
| 内 その他                          | 2,000              |                  | 2,000              | 26,639,672        | △ 26,637,672       | インフルエンザ接種補助             |
| <b>事務費</b>                     | <b>510,720</b>     | <b>0</b>         | <b>510,720</b>     | <b>1,252,023</b>  | <b>△ 741,303</b>   | 法人本部経費は含まれていません         |
| 内 旅費                           | 5,172              |                  | 5,172              | 21,925            | △ 16,753           |                         |
| 内 消耗品費                         | 48,180             |                  | 48,180             | 67,841            | △ 19,661           | 事務用品、感染症対策グッズ           |
| 内 会議諸費                         | 1,000              |                  | 1,000              | 0                 | 1,000              |                         |
| 内 印刷製本費                        | 37,260             |                  | 37,260             | 79,551            | △ 42,291           | コピーカウント料                |
| 内 通信費                          | 129,612            |                  | 129,612            | 364,177           | △ 234,565          | 電話料金、郵便料金、インターネット通信費    |
| 内 使用料及び賃借料                     | 0                  | 0                | 0                  | 0                 | 0                  |                         |
| 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）           |                    |                  | 0                  | 0                 | 0                  |                         |
| 内 その他                          |                    |                  | 0                  | 0                 | 0                  |                         |
| 内 備品購入費                        |                    |                  | 0                  | 0                 | 0                  |                         |
| 内 図書購入費                        |                    |                  | 0                  | 0                 | 0                  |                         |
| 内 施設賠償責任保険                     | 6,395              |                  | 6,395              | 19,184            | △ 12,789           | 傷害賠償保険料                 |
| 内 職員等研修費                       | 8,375              |                  | 8,375              | 5,516             | 2,859              | 研修交通費                   |
| 内 振込手数料                        | 8,040              |                  | 8,040              | 18,304            | △ 10,264           | 為替手数料                   |
| 内 リース料                         | 132,400            |                  | 132,400            | 69,577            | 62,823             | パソコンリース、AEDリース料等        |
| 内 手数料                          | 8,940              |                  | 8,940              | 26,620            | △ 17,680           | EBサービス手数料等              |
| 内 地域協力費                        | 9,313              |                  | 9,313              | 27,800            | △ 18,487           | 諸会費                     |
| 内 公租公課                         | 192                | 0                | 192                | 0                 | 192                |                         |
| 内 事業所税                         |                    |                  | 0                  | 0                 | 0                  |                         |
| 内 消費税                          |                    |                  | 0                  | 0                 | 0                  |                         |
| 内 印紙税                          | 192                |                  | 192                |                   | 192                | 印紙代                     |
| 内 その他                          | 0                  |                  | 0                  |                   | 0                  |                         |
| 内 その他                          | 115,841            |                  | 115,841            | 551,528           | △ 435,687          | 広報紙、自転車点検、自転車修理、給与計算委託他 |
| <b>事業費</b>                     | <b>1,980,280</b>   | <b>0</b>         | <b>1,980,280</b>   | <b>821,820</b>    | <b>1,158,460</b>   | 法人本部経費は含まれていません         |
| 内 協力医                          | 630,000            |                  | 630,000            | 546,000           | 84,000             | 予算:指定額                  |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】      | 100,000            |                  | 100,000            | 50,819            | 49,181             |                         |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    | 154,000            |                  | 154,000            | 149,850           | 4,150              |                         |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 30,000             |                  | 30,000             | 49,863            | △ 19,863           |                         |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    | 309,000            |                  | 309,000            | 25,288            | 283,712            |                         |
| 内 その他                          | 757,280            |                  | 757,280            |                   | 757,280            |                         |
| <b>管理費</b>                     | <b>1,303,000</b>   | <b>0</b>         | <b>1,303,000</b>   | <b>1,182,869</b>  | <b>120,131</b>     | 法人本部経費は含まれていません         |
| 内 光熱水費                         | 833,758            |                  | 833,758            |                   | 833,758            |                         |
| 内 清掃費                          | 283,456            |                  | 283,456            |                   | 283,456            |                         |
| 内 機械整備費                        | 7,200              |                  | 7,200              |                   | 7,200              |                         |
| 内 設備保全費                        | 141,992            | 0                | 141,992            | 0                 | 141,992            |                         |
| 内 空調衛生設備保守                     | 90,877             |                  | 90,877             |                   | 90,877             |                         |
| 内 消防設備保守                       | 17,424             |                  | 17,424             |                   | 17,424             |                         |
| 内 電気設備保守                       | 10,606             |                  | 10,606             |                   | 10,606             |                         |
| 内 害虫駆除清掃保守                     | 3,574              |                  | 3,574              |                   | 3,574              |                         |
| 内 駐車場設備保全費                     | 1,340              |                  | 1,340              |                   | 1,340              |                         |
| 内 その他保全費                       | 18,171             |                  | 18,171             |                   | 18,171             |                         |
| 内 共益費                          | 24,247             |                  | 24,247             |                   | 24,247             | 一般廃棄物処理費用               |
| 内 その他                          | 12,347             |                  | 12,347             | 1,182,869         | △ 1,170,522        |                         |
| <b>修繕費</b>                     | <b>126,000</b>     |                  | <b>126,000</b>     | <b>126,000</b>    | <b>0</b>           | 予算:指定額                  |
| <b>その他</b>                     | <b>△ 2,027,000</b> | <b>0</b>         | <b>△ 2,027,000</b> | <b>0</b>          | <b>△ 2,027,000</b> | 法人本部経費は含まれていません         |
| 内 施設利用料の活用・施設使用料相当額            | △ 2,027,000        |                  | △ 2,027,000        |                   | △ 2,027,000        |                         |
| <b>支出合計</b>                    | <b>31,844,189</b>  | <b>0</b>         | <b>31,844,189</b>  | <b>30,022,384</b> | <b>1,821,805</b>   |                         |
| <b>差引</b>                      | <b>△ 0</b>         | <b>2,127,000</b> | <b>2,127,000</b>   | <b>3,877,725</b>  | <b>△ 1,750,725</b> |                         |

|          |           |   |           |           |           |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 0         | 0         |
| 自主事業費 支出 | 593,000   | 0 | 593,000   | 275,820   | 317,180   |
| 自主事業 収支  | △ 593,000 | 0 | △ 593,000 | △ 275,820 | △ 317,180 |

|                    |   |   |   |   |   |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：清水ヶ丘地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位：千円)

|              | 科目           | 第1号介護予防支援・介護予防支援 |        |       | 居宅介護支援 |        |       | 通所介護・第1号通所介護 |         |        | 認知症対応型通所介護 |       |      |
|--------------|--------------|------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------------|---------|--------|------------|-------|------|
|              |              | 予算               | 決算     | 差引    | 予算     | 決算     | 差引    | 予算           | 決算      | 差引     | 予算         | 決算    | 差引   |
| 収入           | 介護保険収入       | 15,817           | 12,768 | 3,049 | 22,763 | 14,902 | 7,861 | 105,617      | 100,190 | 5,427  | 9,054      | 8,814 | 240  |
|              | その他          | 0                | 70     | -70   | 1,156  | 247    | 909   | 197          | 2,855   | -2,658 | 1          | 293   | -292 |
|              | 受託事業収入(追加配布) |                  |        | 0     |        |        | 0     |              | 2,022   | -2,022 |            | 116   | -116 |
|              | 認定調査委託料      |                  |        | 0     | 198    | 165    | 33    |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              | 原案作成委託料      |                  |        | 0     | 958    | 13     | 945   |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              | 補助金          |                  | 70     | -70   |        | 69     | -69   |              | 594     | -594   |            | 175   | -175 |
|              |              |                  |        | 0     |        |        | 0     |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              | その他          |                  |        | 0     |        |        | 0     | 197          | 239     | -42    | 1          | 2     | -1   |
|              | 収入合計(A)      | 15,817           | 12,838 | 2,979 | 23,919 | 15,149 | 8,770 | 105,814      | 103,045 | 2,769  | 9,054      | 9,107 | -52  |
| 支出           | 人件費          | 4,602            | 4,468  | 134   | 19,526 | 15,675 | 3,852 | 81,526       | 79,402  | 2,124  | 4,659      | 4,270 | 389  |
|              | 事務費          | 8,894            | 6,922  | 1,971 | 2,023  | 1,219  | 804   | 8,066        | 7,593   | 473    | 455        | 427   | 28   |
|              | 事業費          | 2                |        | 2     | 39     | 24     | 15    | 8,614        | 8,082   | 532    | 507        | 584   | -77  |
|              | 管理費          | 0                |        | 0     |        |        | 0     | 6,382        | 9,087   | -2,705 | 375        | 517   | -142 |
|              | その他          | 0                | 0      | 0     | 0      | 0      | 0     | 81           | 149     | -67    | 0          | 6     | -6   |
|              | 利用者負担軽減額     |                  |        | 0     |        |        | 0     | 81           | 37      | 44     |            |       | 0    |
|              |              |                  |        | 0     |        |        | 0     |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              |              |                  |        | 0     |        |        | 0     |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              |              |                  |        | 0     |        |        | 0     |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              |              |                  |        | 0     |        |        | 0     |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              | 本部繰入金        |                  |        | 0     |        |        | 0     |              |         | 0      |            |       | 0    |
|              | その他          |                  |        | 0     |        |        | 0     |              | 111     | -111   |            | 6     | -6   |
|              | 支出合計(B)      | 13,498           | 11,390 | 2,108 | 21,589 | 16,918 | 4,671 | 104,669      | 104,313 | 356    | 5,996      | 5,805 | 191  |
| 収支 (A) - (B) |              | 2,319            | 1,448  | 871   | 2,330  | -1,768 | 4,099 | 1,145        | -1,268  | 2,413  | 3,058      | 3,302 | -244 |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和7年度 自主事業計画書・報告書

## ■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

## ■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

## ■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名                       | 開始<br>年度 | 事業                           | 事業の<br>性質      | 事業目的                                                                                                                       | 主な<br>対象者      | 従たる<br>対象者<br>(複数選択<br>可) | 事業内容・実施時期                                                                                                                     | 合計       |                     |                |                     |
|----|---------------------------|----------|------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|----------------|---------------------|
|    |                           |          |                              |                |                                                                                                                            |                |                           |                                                                                                                               | 実施<br>回数 | うち<br>オンライン<br>実施回数 | 延べ<br>参加<br>人数 | うち<br>オンライン<br>参加人数 |
| 1  | 子育て広場「たけのこ」               | 平成23年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 1:優先的に<br>取り組み | 子育て広場として、親子での外出や交流の機会を提供。                                                                                                  | 3:養育者及<br>び乳幼児 |                           | 月に2回開催。毎月第2金、第4水曜日の午前中に子育て世代親子を対象に多目的ホールを開放して自由遊びの場としてもらう。                                                                    | 24       | 0                   | 234            | 0                   |
| 2  | 子育て広場「ベビーマッサージとベビージョグレッツ」 | 平成18年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 1:優先的に<br>取り組み | 子育て広場として、親子での外出や交流の機会を提供。                                                                                                  | 3:養育者及<br>び乳幼児 |                           | 毎月第1木曜日に未就園児を持つ親子を対象とした講座を開催。1回ごとに参加者を募集。「ベビーマッサージとベビージョグレッツ」を開催する。                                                           | 9        | 0                   | 71             | 0                   |
| 3  | 子育て広場「よちよちさんのからだ遊び」       | 令和元年度    | 1:地域活動<br>交流事業               | 1:優先的に<br>取り組み | 親子のスキンシップを図るとともに、外出や交流の機会をつくる。                                                                                             | 3:養育者及<br>び乳幼児 |                           | 偶数月の第3木曜日に開催。講師を迎え、歩けるようになったお子さんの親子を対象に体を動かして楽しい時間を過ごす。                                                                       | 6        | 0                   | 80             | 0                   |
| 4  | 親子レンジャー                   | 平成28年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 1:優先的に<br>取り組み | 地域の親子や家族などを対象に身近なケアプラザを利用し地域での居場所作りとともに、家庭と異なる環境・人との接点づくりと参加者同士の交流を図る。                                                     | 4:子ども・青<br>少年  | 5                         | 毎月第2日曜日に開催。3B体操の講師を迎え、地域の方を対象に音楽に合わせた体操やストレッチを行い楽しい時間を過ごす。                                                                    | 11       | 0                   | 84             | 0                   |
| 5  | レッツ!ポッチャ                  | 令和4年度    | 5:共催(1と<br>3)                | 1:優先的に<br>取り組み | 地域の方々を楽しみながら体を動かし、自然と交流できる。                                                                                                | 5:地域           |                           | ポッチャを通して仲間をつくり、楽しい時間を過ごす。<br>第2木曜、第4木曜に開催。                                                                                    | 24       | 0                   | 166            | 0                   |
| 6  | 手しごと倶楽部                   | 令和2年度    | 1:地域活動<br>交流事業               | 1:優先的に<br>取り組み | 外出のきっかけとなる、ちょっとした楽しみが感じられる場を参加者と一緒に作っていく                                                                                   | 1:高齢者          |                           | 折り紙や小物などを参加者の意見を取り入れながら作成していく。<br>第4金曜日(休み、変更あり)                                                                              | 11       | 0                   | 70             | 0                   |
| 7  | くらしと趣味の学習館                | 平成11年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 2:発展させ<br>るねらい | 住まいの簡単な小修繕や趣味を通して仲間作りや地域参加の推進を促す。さらにボランティア活動につなげる。                                                                         | 5:地域           |                           | ボランティアグループ「生活応援団ちよぼら」のメンバーを講師やサポーターに迎え、地域の方を対象に小修繕や趣味の講座を年3回開催する。<br>5月「網戸の張り替え方法」、6月「包丁の研ぎ方」、11月「包丁の研ぎ方」                     | 3        | 0                   | 13             | 0                   |
| 8  | まちテクラリー                   | 令和2年度    | 5:共催(1と<br>3)                | 1:優先的に<br>取り組み | 地域の人が身近な地域を歩くことを通して、健康を保つことができる。見慣れた地域の再発見や緩やかなつながりを感じることができる。                                                             | 5:地域           |                           | ケアプラザ担当エリア内の施設や町内会掲示板等にクイズを掲示。クイズに答えながら歩いて地域を回ってもらう。<br>11月                                                                   | 1        | 0                   | 300            | 0                   |
| 9  | 清水ヶ丘地域ケアプラザ祭り「ヒルトップフェスタ」  | 平成28年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 2:発展させ<br>るねらい | 清水ヶ丘地域ケアプラザのPRと地域住民との交流、ボランティア団体・個人、関連施設との連携等を行う。                                                                          | 5:地域           |                           | ケアプラザまつりとして、サークル団体の発表やボランティア・サークル団体・ドントン商店会による出店コーナー、多世代交流コーナー、喫茶コーナーなどを行う。また、資源循環局南事務所、横浜南消防団、太田・太田東部保健活動推進員に協力いただき開催する。10月頃 | 1        | 0                   | 269            | 0                   |
| 10 | 生活応援団「ちよぼら」               | 平成11年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 2:発展させ<br>るねらい | 一人暮らしの高齢者や高齢者世帯、障害者への生活支援。                                                                                                 | 1:高齢者          | 2                         | 支えあい連絡会から発足。ボランティアグループ「ちよぼら」が地域の一人暮らしの高齢者や高齢者世帯、障害者のお宅に出向き、庭木の剪定や草刈り、家具の補修や電球交換などを実施し、生活支援を行う。5月～7月、10月～12月頃活動予定              | 36       | 0                   | 174            | 0                   |
| 11 | よこはまシニアボランティアポイント登録研修会    | 平成22年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 2:発展させ<br>るねらい | 「よこはまシニアボランティアポイント」制度の利用登録の推進。                                                                                             | 5:地域           |                           | ケアプラザで活動をしているボランティアや地域の方を対象に「よこはまシニアボランティアポイント」の登録研修会を開催する。時期は未定                                                              | 1        | 0                   | 10             | 0                   |
| 12 | ドンドン緑日                    | 平成12年度   | 1:地域活動<br>交流事業               | 1:優先的に<br>取り組み | 地域住民との交流、地域住民に地域ケアプラザの活動を知ってもらう                                                                                            | 5:地域           |                           | ドンドン商店会に緑日に、子どもが遊べるコーナーを担当 7月末頃                                                                                               | 1        | 0                   | 100            | 0                   |
| 13 | 夏休み大判焼き体験会                | 令和4年度    | 1:地域活動<br>交流事業               | 2:発展させ<br>るねらい | 小学生の夏休みの活動、ケアプラザの周知                                                                                                        | 4:子ども・青<br>少年  |                           | ボランティアグループの協力を得て、小・中学生対象とした大判焼き体験会7月に開催                                                                                       | 1        | 0                   | 8              | 0                   |
| 14 | 気軽に体験「椅子ヨガ」               | 令和6年度    | 1:地域活動<br>交流事業               | 2:発展させ<br>るねらい | やってみたいと思うことを気軽に身近なところで体験してもらう。<br>地域の人の交流、健康への意識向上、ケアプラザの理解につながることも期待できる                                                   | 5:地域           |                           | 南区街の先生を講師に座ってできるヨガを行う。4月から9月まで、第1金曜、第3金曜に開催。                                                                                  | 22       | 0                   | 115            | 0                   |
| 15 | ブレ&ママパパ交流会                | 令和6年度    | 1:地域活動<br>交流事業               | 1:優先的に<br>取り組み | ブレママ・パパが子育てのイメージを持ち、不安などを軽減することが出来る。早いうちから、地域の子育て支援について知り、安心して支援している場所やサービスをj利用し、子育てすることが出来る                               | 3:養育者及<br>び乳幼児 |                           | ブレママパパと二人目以降のママパパを対象にした交流会<br>産前産後の悩みを相談したり、地域で子育てしている方の話を聞いたり、交流します。<br>M-HOUSE三春台と区役所と協働で行います。<br>7月、11月、3月予定               | 3        | 0                   | 27             | 0                   |
| 16 | 介護者のつどい「みんなの会」            | 平成28年度   | 2:地域包括<br>支援セン<br>ター運営事<br>業 | 1:優先的に<br>取り組み | 要介護者を抱える家族に外出や気分転換の機会を提供し、活動の場を地域に広げます。合わせて介護や介護者に対する理解を深めます。また、介護者の負担感を軽減することにより、在宅での介護を続けられる環境づくりをするとともに高齢者虐待などの防止も図ります。 | 5:地域           |                           | ①身近なケアプラザを利用し地域での居場所づくり<br>②家庭と異なる環境・人との接点づくり<br>③福祉サービス等の情報を知っていたく上記の事を行える場とする。<br>○毎月第3火曜日、10:00～12:00                      | 13       | 0                   | 15             | 0                   |



| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                   |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業        |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2）        | 5：共催（1と3） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（2と3）    | 7：共催（1と2と3）      |           |                           |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名                           | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的                                                                                                                       | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                               | 合計   |                 |        |                 |
|----|-------------------------------|--------|------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|--------|-----------------|
|    |                               |        |                  |            |                                                                                                                            |       |                   |                                                                                                         | 実施回数 | うちオンライン<br>実施回数 | 延べ参加人数 | うちオンライン<br>参加人数 |
| 17 | 高齢者虐待防止普及啓発事業                 | 平成29年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の自治会・町内会、民生委員、地区社会福祉協議会、友愛活動員等広く一般の地域住民の高齢者虐待防止についての認識や意識を向上を図ります。また地域の福祉保健活動者との更なる連携・相談体制の強化を図ります。                      | 5:地域  |                   | 高齢者虐待については一般的に興味を持ちにくい傾向がある。<br>高齢者虐待について身近なものだと認識してもらえよう常に携帯していることが多いポケットティッシュで普及啓発物品を作成して配布する。<br>○随時 | 4    | 0               | 250    | 0               |
| 18 | ケアマネサロン                       | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアマネジャー同士が利用者の心身の状況等に応じ、利用者自身の選択に基づくケアマネジメントを実践することができ、地域の多様な資源を活用し、必要なサービスの提供だけでなく、その人らしさを発揮できるようなケアマネジメントを実践できることを目指します。 | 6:事業者 |                   | ケアマネジャー等が共通に抱える課題の解決に向けた、事例検討会や研修会、情報交換会を実施する。<br>○5月・8月・1月                                             | 1    | 0               | 11     | 0               |
| 19 | あずまカフェ                        | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 医療と介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、ケアマネジャーが、医療や介護の関係者と連携したケアマネジメントを実践できるよう資質の向上を目指します。                           | 6:事業者 |                   | ケアマネジャーの医療知識の向上や、医療や介護をはじめとした多職種と連携しながらケアマネジメントを実践するための研修等の実施。<br>○5月・7月・9月・11月・1月・3月<br>○第三金曜日13時～14時  | 6    | 5               | 50     | 13              |
| 20 | 民生委員・ケアマネジャー連絡会               | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアマネジャーが介護保険の制度のみでなく、地域関係者と連携し、住み慣れた自宅で生活できるようにケアマネジメントを実践することを目指します。                                                      | 5:地域  |                   | 地域福祉関係者(民生委員)との交流も含めた「連絡会」として開催し、顔の見える関係づくりを行います。<br>○7月・10月頃                                           | 1    | 0               | 6      | 0               |
| 21 | 地域ケア会議                        | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 個別ケースの課題から地域の現状と課題が把握でき、地域の支援者との仕組みづくりを行うためのネットワークの構築を目指します。                                                               | 5:地域  |                   | 町内会とのネットワーク構築の為に地域の実情を把握し、町内会等との関係づくりを行います。 ○7月・9月・10月頃                                                 | 5    | 0               | 32     | 0               |
| 22 | 認知症サポーター養成講座                  | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 「認知症を学び、地域で支える」をテーマとして、太田地区と太田東部地区各々の地域にて、キャラバンメイトによる講座開催を支援してまいります。                                                       | 5:地域  |                   | 太田地区、太田東部地区の地域団体、小学校等に対し不定期に開催。                                                                         | 4    | 0               | 161    | 0               |
| 23 | いきいきダンベル体操教室                  | 平成26年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 運動機能の維持・改善、認知症予防など、介護予防に必要な活動への自主的な取り組みを支援する。                                                                              | 1:高齢者 |                   | ・Asukaスタジオ<br>・第1・第3木曜日(変更有)<br>・西中前里一・二白金一町内会共催。                                                       | 22   | 0               | 249    | 0               |
| 24 | 清水ケ丘第二町内会館玄米ダンベル体操教室          | 平成27年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 運動機能の維持・改善、認知症予防など、介護予防に必要な活動への自主的な取り組みを支援する。                                                                              | 1:高齢者 |                   | ・清水ケ丘第二町内会館<br>・毎月第2・第4木曜日(変更有)<br>・清水ケ丘第二町内会共催。                                                        | 22   | 0               | 187    | 0               |
| 25 | 玄米ニギニギダンベル・ストレッチ体操            | 平成27年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 運動機能の維持・改善、認知症予防など、介護予防に必要な活動への自主的な取り組みを支援する。                                                                              | 1:高齢者 |                   | ・南太田4丁目町内会館<br>・第1・第3火曜日 第4木曜日(変更有)<br>・南太田4丁目町内会共催。                                                    | 32   | 0               | 380    | 0               |
| 26 | みなみフレイル予防健診                   | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | かいご予防サポーターが担い手となり、包括版のみなみフレイル予防健診を開催する。                                                                                    | 1:高齢者 |                   | ・6/20(金) 南太田四丁目町内会館<br>・11/13(木)清水ケ丘第二町内会館                                                              | 2    | 0               | 25     | 0               |
| 27 | 清水ケ丘公園脳トレウォーキング教室             | 平成29年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ①地域の高齢者が、ロコモ予防、サルコペニアの予防ができる。<br>②身近な場所である地域の方と共に脳トレ教室を開催することで、地域への介護予防普及と啓発となる。                                           | 1:高齢者 |                   | ・清水ケ丘公園自由広場<br>・毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時                                                                    | 17   | 0               | 207    | 0               |
| 28 | 清水ケ丘地域ケアプラザ かいご予防サポーター・ブロック会議 | 平成30年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域での介護予防活動に必要な知識の修得や、ボランティア活動のモチベーションを維持することができる。                                                                          | 5:地域  |                   | ・かいご予防ボランティア、脳トレウォーキングボランティアを対象としたスキルアップ講座を開催。<br>5/29(木) 1/30(金)                                       | 2    | 0               | 29     | 0               |
| 29 | 成年後見制度普及啓発事業                  | 平成30年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 成年後見制度等については当事者の関心は薄い。当事者だけでなく、支援者が掘り起こせるように必要な知識を理解してもらう必要がある。                                                            | 6:事業者 |                   | 成年後見制度の利用を検討している方を担当するケアマネジャーから相談を受け、必要に応じて本人や家族への説明や申立支援を一緒にやっていく。また、市民向けに権利擁護に関する終活講座を行っていく。<br>○随時   | 1    | 0               | 32     | 0               |
| 30 | 介護予防教室                        | 令和2年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の高齢者に、介護予防に必要な運動講座、口腔ケア講座、栄養講座を開催し、フレイル予防に必要な知識を持っていたく。                                                                  | 1:高齢者 |                   | ・南センター:5～6月 第2・4(月)<br>・南太田4丁目:6/20 運動<br>・コンフォール:10/20<br>・三春台:10/24<br>・清水ケ丘第二:11/13                  | 8    | 0               | 119    | 0               |
| 31 | ハッピーストレッチ                     | 令和6年度  | 3:生活支援体制整備事業     | 2:発展させるねらい | 地域の高齢者向けに健康作りの集いの場を作り、継続させる。                                                                                               | 1:高齢者 |                   | 太田地区社協と共催。<br>毎月第2、4水曜日に太田地区町内連合会館で開催している。玄米ダンベルを使った運動。                                                 | 19   | 0               | 219    | 0               |
| 32 | 認知症キャラバンメイト定例会                | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | エリア内のキャラバンメイトが主体的に小学校や地域団体に向けて認知症サポーター養成講座を開催したり、認知症の理解を広げる活動をしたりできる。                                                      | 5:地域  |                   | ・キャラバンメイトとともに認知症サポーター養成講座等の計画や振り返りを行う。<br>・必要に応じて年に2～3回実施。                                              | 4    | 0               | 22     | 0               |
| 33 | シニアのための施設選び講座                 | 令和7年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 元気なうちから将来の住まい、暮らしについて考える機会を提供する。                                                                                           | 1:高齢者 |                   | ・令和7年5月30日<br>・ロイヤル介護の施設長を講師に呼び、高齢者施設の種類の選び方について学ぶ機会を提供する。                                              | 1    | 0               | 27     | 0               |

|              |                  |           |                           |                           |  |                |         |            |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                   |                           |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業        | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2）        | 5：共催（1と3） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |                           |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（2と3）    | 7：共催（1と2と3）      |           |                           |                           |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名                   | 開始年度  | 事業               | 事業の性質      | 事業目的                                                | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                       | 合計   |                 |        |                 |
|----|-----------------------|-------|------------------|------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|--------|-----------------|
|    |                       |       |                  |            |                                                     |       |                   |                                                                                 | 実施回数 | うちオンライン<br>実施回数 | 延べ参加人数 | うちオンライン<br>参加人数 |
| 34 | 親の老後に備える、はじめの<br>一歩講座 | 令和7年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 親の介護をする子世代に向けて、親の介護の備えについての情報を提供し、今後について考える機会を提供する。 | 5:地域  |                   | ・令和8年2月28日<br>・地域包括支援センター職員から、老後の備えの情報やツールについて伝える。<br>・グループワークを行い、悩みごとや質問を共有する。 | 1    | 0               | 8      | 0               |