

令和5年度 浦舟地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域には古くからの素晴らしい住民同士の強いつながりがあり、さらに若い世代の転入や外国に縁のある住民の増加傾向など、活力と多様性に溢れる地域です。コロナ禍により中止となった地域活動が再開されていくことが予測されます。感染予防に努めながら「できることは何か」を考え、地域を良くしていくための活動が一層活発になるよう、区役所や区社会福祉協議会を始めとして、医療機関、介護事業者、障害関係団体、ボランティア関係団体、子育て支援関係団体の他、金融機関、コンビニ等様々な地域の方々と連携しながら、「地域課題の解決」「健康寿命延伸」「高齢者虐待防止・防災」等を念頭に、地域支援していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケア会議や協議体などを通して、地域の皆さんと共有した課題の解決に向け、地域における新たな活動を支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	健康に関する自主企画事業や、ケアマネジャーに対する研修・支援をとおり、健康寿命の延伸に努めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	「高齢者虐待防止」と「防災」をキーワードに、積極的に地域に出向いて啓発や、活動支援を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	子どもを取り巻く環境も変化する中、教育機関や地域、支援機関と連携を図り、子どもや養育者の不安が軽減できるように、ICT等も活用した事業展開を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	生活の楽しみにであった交流や仲間と集まることへの不安が強くなっている中、少人数で行える活動や、新たなライフスタイルに合わせた活動を地域住民と一歩ずつ、寄り添い型の支援を行います。また寄り添い方の支援ができるボランティアの発掘や育成にも力をいれます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和5年度浦舟地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者・相談者一人ひとりの人格を尊重し、公平性・中立性を堅持し、特定の事業者若しくは施設に不当に偏ることなく、利用者・相談者がサービスを自発的に選べるようにします。このために、相談者には支援機関の一覧表を提示して、自ら選択してもらいます。	個人情報保護及びコンプライアンスについては採用時に加え、毎年研修を1回以上実施し、併せて日ごろからチェック表等を活用し、事件事故防止を徹底します。「ヒヤリハット」を全職員で共有し、職員の危険予知を高めます。また事故発生時には、迅速・丁寧に対応します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域でいつまでも自立した生活が送れるよう、フォーマルサービス・インフォーマルサービスを利用し、本人の強みを活かしたケアマネジメントに努めます。	要介護状態になった方が、住み慣れた地域で自立した生活が送れるよう、心身の状況や環境に応じた適切なサービスの提供に努めます。またご家族などにも地域活動への参加を促してまいります。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十九号)に基づく金額
	【その他料金】 なし	【その他料金】 なし
職員体制	常勤職員 4名 非常勤職員 3名	常勤職員 3名 非常勤職員 1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。	
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 通所介護35名	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～17:00 【定員】 認知症対応型通所介護12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	利用料金	通所介護(一割負担分提示) 要介護1…703円 要介護2…829円 要介護3…961円 要介護4…1,092円 要介護5…1,225円 個別機能訓練加算Ⅰイ…60円 個別機能訓練加算Ⅱ…22円 入浴介助加算Ⅰ…43円 口腔機能向上加算Ⅰ…161円 サービス提供体制加算Ⅱ…20円 中重度者ケア体制加算…49円 科学的介護推進体制加算…43円 食費負担…750円(おやつ代50円含む)	認知症通所介護(一割負担分提示) 要介護1…971円 要介護2…1,074円 要介護3…1,180円 要介護4…1,285円 要介護5…1,389円 個別機能訓練加算Ⅰ…30円 個別機能訓練加算Ⅱ…22円 入浴介助加算Ⅰ…44円 サービス提供体制加算Ⅰ…24円 科学的介護推進体制加算…44円 食費負担…750円(おやつ代50円含む)
			【その他料金】
職員体制	生活相談員 4名 介護職員 27名 看護職員 7名 運転手 8名	生活相談員 4名 介護職員 18名 看護職員 5名 運転手 7名	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市浦舟地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,679,005		17,679,005		17,679,005	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000		100,000		100,000	自主事業収入
雑入	400,000	0	400,000	0	400,000	
印刷代			0		0	コピー代
自動販売機手数料	400,000		400,000		400,000	自動販売機手数料
その他			0		0	公衆電話通話料収入
その他	4,214,000		4,214,000		4,214,000	法人自己資金
収入合計	22,393,005	0	22,393,005	0	22,393,005	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,375,005	0	13,375,005	0	13,375,005	
本俸	8,365,900		8,365,900		8,365,900	職員俸給、非常勤給与
社会保険料	1,795,315		1,795,315		1,795,315	法定福利費
手当計	2,989,403		2,989,403		2,989,403	超勤手当、通勤手当、期末手当、その他手当
健康診断費	50,000		50,000		50,000	健康診断費、ストレスチェック、インフルエンザ
勤労者福祉共済掛金	7,512		7,512		7,512	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	166,875		166,875		166,875	退職共済掛金
その他			0		0	
事務費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	出張旅費
消耗品費	172,103		172,103		172,103	トレットペーパー、ゴミ袋等・紙コップ等
会議開費	25,000		25,000		25,000	なし
印刷製本費	104,106		104,106		104,106	コピーカウント料・インクカートリッジ代等
通信費	276,250		276,250		276,250	固定電話・公衆電話・パソコン回線等
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	0	8,400	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,400		8,400		8,400	屋外自販機目的外使用料
その他			0		0	なし
備品購入費	0		0		0	なし
図書購入費	0		0		0	なし
施設賠償責任保険	15,272		15,272		15,272	保険料
職員等研修費	2,125		2,125		2,125	研修費・研修交通費
振込手数料	30,000		30,000		30,000	振込手数料
リース料	213,242		213,242		213,242	SWING会計ソフトリース料・ADサーバーリース料 等
手数料	41,502		41,502		41,502	EBサービス利用手数料・残高証明書発行手数料
地域協力費	0		0		0	
その他	100,000		100,000		100,000	
事業費	1,870,000	0	1,870,000	0	1,870,000	
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,870,000		1,870,000		1,870,000	事業費
その他			0		0	
管理費	5,174,000	0	5,174,000	0	5,174,000	
光熱水費	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
清掃費	121,591		121,591		121,591	
機械警備費	157,016		157,016		157,016	
設備保全費	1,895,393	0	1,895,393	0	1,895,393	
空調衛生設備保守	39,500		39,500		39,500	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,855,893		1,855,893		1,855,893	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	500,000		500,000		500,000	
支出合計	22,393,005	0	22,393,005	0	22,393,005	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	0	100,000	
自主事業費 支出	1,870,000	0	1,870,000	0	1,870,000	
自主事業 収支	△ 1,770,000	0	△ 1,770,000	0	△ 1,770,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	400,000	0	400,000	0	400,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	0	8,400	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	391,600	0	391,600	0	391,600	

※各大大目目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市浦舟地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,146,888		30,146,888		30,146,888	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,868,500		5,868,500		5,868,500	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	20,000		1,932,000		1,932,000	自主事業収入
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	1,932,000		1,932,000		1,932,000	利用料金収支の活用
収入合計	38,121,388	0	38,121,388	0	38,121,388	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,164,388	0	34,164,388	0	34,164,388	
本俸	18,188,988		18,188,988		18,188,988	職員俸給、非常勤給与
社会保険料	4,537,584		4,537,584		4,537,584	法定福利費
手当計	10,604,941		10,604,941		10,604,941	超勤手当、通勤手当、期末手当、その他手当
健康診断費	66,000		66,000		66,000	健康診断費、ストレスチェック、インフルエンザ
勤労者福祉共済掛金	66,000		66,000		66,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	700,875		700,875		700,875	退職共済掛金
その他	0		0		0	
事務費	480,720	0	480,720	0	480,720	
旅費	28,000		28,000		28,000	出張旅費
消耗品費	100,103		100,103		100,103	トレットペーパー・ゴミ袋等・紙コップ等
会議用費	0		0		0	なし
印刷製本費	84,106		84,106		84,106	コピーカウント料・インクカートリッジ代等
通信費	96,250		96,250		96,250	固定電話・公衆電話・パソコン回線等
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	0	8,400	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,400		8,400		8,400	屋外自販機目的外使用料
その他	0		0		0	なし
備品購入費	0		0		0	なし
図書購入費	0		0		0	なし
施設賠償責任保険	15,272		15,272		15,272	保険料
職員等研修費	6,125		6,125		6,125	研修費・研修交通費
振込手数料	10,000		10,000		10,000	振込手数料
リース料	80,957		80,957		80,957	SWING会計ソフトリース料・ADサーバリース料 等
手数料	21,507		21,507		21,507	EBサービス利用手数料・残高証明書発行手
地域協力費	0		0		0	
その他	30,000		30,000		30,000	
事業費	1,955,280	0	1,955,280	0	1,955,280	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算・指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	850,000		850,000		850,000	事業費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	事業費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	321,280		321,280		321,280	事業費
その他	0		0		0	
管理費	1,375,000	0	1,375,000	0	1,375,000	
光熱水費	840,000		840,000		840,000	
清掃費	70,672		70,672		70,672	
機械整備費	41,737		41,737		41,737	
設備保全費	422,591	0	422,591	0	422,591	
空調衛生設備保守	10,500		10,500		10,500	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	412,091		412,091		412,091	建物管理委託業務
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算・指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	20,000		20,000		20,000	
支出合計	38,121,388	0	38,121,388	0	38,121,388	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	20,000	0	20,000	0	20,000
自主事業費 支出	1,325,280	0	1,325,280	0	1,325,280
自主事業 収支	△ 1,305,280	0	△ 1,305,280	0	△ 1,305,280

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	0	8,400	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 8,400	0	△ 8,400	0	△ 8,400	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名：横浜市浦舟地域ケアプラザ

令和5年4月1日～令和6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	15,546		15,546	25,812		25,812	92,897		92,897	36,792		36,792
	その他		0	1,940		0	0	548	0	548	7,029	0	7,029	1,940	0	1,940
	事業・負担金収入	1,940		1,940			0			0	6,575		6,575	1,940		1,940
	認定調査			0			0	291		291			0			0
	予防プラン原案作成			0			0	257		257			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	454		454			0
	<b>収入合計(A)</b>	0	0	0	15,546	0	15,546	26,360	0	26,360	99,926	0	99,926	38,732	0	38,732
支出	人件費			0	4,020		4,020	21,552		21,552	82,316		82,316	23,839		23,839
	事務費			0	9,678		9,678	2,097		2,097	9,731		9,731	2,680		2,680
	事業費			0			0	140		140	12,170		12,170	4,284		4,284
	管理費			0			0			0	1,189		1,189	407		407
	その他			0	0	0	0	0	0	0	444	0	444			0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	444		444			0
<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	13,698	0	13,698	23,789	0	23,789	105,850	0	105,850	31,210	0	31,210	
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,848</b>	<b>0</b>	<b>1,848</b>	<b>2,571</b>	<b>0</b>	<b>2,571</b>	<b>-5,924</b>	<b>0</b>	<b>-5,924</b>	<b>7,522</b>	<b>0</b>	<b>7,522</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	南吉田小学校 認知症サポーター 小学生養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生から認知症についての正しい知識をもち、地域で認知症の方やご家族をあたたく見守れるようになる。また、福祉教育の啓発活動の一環として実施する。	4:子ども・青少年	5:地域	年1回 対象:小学4年生 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジカードの配布。		
2	お三の宮地区 認知症サポーター 養成講座	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、認知症への正しい知識と理解を深め、地域全体で見守る力を高めていく。地区社協、連合町内会との共催で実施。	5:地域		年1回 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジカードの配布。		
3	うらふね介護者くらぶ	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者・障害者等の介護にあたる方、または介護を終えられた方の相互交流・情報交換などにより、介護ストレスの軽減・高齢者(障害者)虐待の予防。	1:高齢者	5:地域	毎月第2火曜日 介護者同士の情報交換や、ミニ講座の実施。 茶話会を中心に、気軽に話せる場とする。		
4	権利擁護講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に成年後見制度を知ってもらう。	5:地域		成年後見制度の啓発を中心に、テーマを設定して行う。		
5	防犯講座	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、高齢者をターゲットとした犯罪防止の啓発・周知	1:高齢者	5:地域	南警察、横浜市消費生活センターの協力で特殊詐欺、消費者被害防止の啓発活動を行う。		
6	ケアマネのWA!	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネマネージャー同士の情報交換、研修	6:事業者	5:地域	年6回隔月第2火曜日15:30~16:30 各回テーマを設定して協力医の参加のもと、グループワーク等で情報交換と研修を行う。		
7	民生委員と医療福祉関係者の 交流会	平成31年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	民生委員と医療・介護・福祉関係者が連携できる体制づくり	5:地域		年1回開催 民生委員と地域の医療・介護・福祉関係者が、グループワーク等により情報交換を行い、連携方法について検討する。		
8	地域ケア会議	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の課題を皆で解決し、「いつまでも安心して住み続けられる地域づくり」を進める。	5:地域		個別地域ケア会議:2回/年、 包括版地域ケア会議:1回/年、		
9	出張相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者用市営住宅の生活援助員との連携を図り、居住している高齢者の相談支援の充実を図る。	1:高齢者	7:その他	生活支援相談員及び高齢者市営住宅居住者への相談会を開催		
10	お元気で21健診	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の運動・認知機能などの、機能低下の恐れがあるサインを早期に見つけ、いきいきと生活できるような、具体的な予防の取り組みを体験し継続するきっかけ作りとするかご予防サポーターの活動支援	1:高齢者	5:地域	令和5年11月9日(木)10:00~11:00 びか びかおとな塾 9月11日(月)10:00~11:00 脳トレIN真金 12月19日(火)10:00~11:00吉野クラブ		
11	ハッピー♡脳トレウォーキング	平成26年	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	健康づくり・介護予防を意識した活動を継続的に行う為にグループ支援に努める。 グループの活動を継続するための評価を行い必要な支援や従事者研修を実施する。 インフォーマルサービスとしての周知。	1:高齢者	5:地域	毎週火曜日10:00~11:30 阪東橋公園にて体操、ヨガサイズを主体に脳トレを行っている。 第3火曜日に、区の保健師と共にボランティアと金の振り返りを実施		
12	健康づくり教室	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者一人ひとりが健康寿命の延伸に向けた取り組み(健康づくり・介護予防)を主体的・継続的に行えるよう、知識・態度・習慣・効果的取り組みについて学ぶ機会とする。	1:高齢者		6月8日運動 7月4日運動 8月1日口腔9月5日栄養 (火曜日)13:30~15:00 高根町西部町内会館		
13	口腔ケア講座～オーラルフレイルについて～	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 高齢者の歯周病に関する正しい知識の普及・啓発を図る。	1:高齢者	5:地域	10月12日(木)10:00~11:00 日枝東部町内会館 オーラルフレイル予防や口腔機能の維持・向上を目指し健康づくり・介護予防の一環として講座		
14	栄養講座～サルコペニアについて～	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	いつまでも健康で活動的な生活を送るために食事(栄養)の大切さを学び、健康づくり・介護予防に取り組むきっかけづくりとする。	1:高齢者	5:地域	12月14日(木)10:00~11:00 体を動かす原動力となる食事(栄養)について、再認識して頂き、食に対して意識した生活が送れるように、栄養講座を開催		
15	続・今体からはじめる	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者自ら健康づくり・介護予防に取り組む体づくりをおこなう。 フレイル状態とならないように健康の維持増進に努め、運動習慣を身に着ける機会とする。	1:高齢者	5:地域	5月18日、6月15日7月20日(木)13:30~15:00多目的ホール ストレッチ体操、転ばない体づくり、筋肉トレーニングの実践		
16	～元氣なうちから考えよう～ 医師から学ぶ、旅立ちのとき	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生100年、高齢者の心身の変化と機能低下について知り、加齢に伴う心身の変化について学び、健康に暮らし、人生の終焉をどう迎えるかを考える機会とする。	1:高齢者	5:地域	11月12日(日)10:00~11:00吉野町会館 「健康寿命の延伸と自身の終焉の迎え方」を考える機会となるよう医師による講演		



■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業			1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	ボランティア育成スキルアップ研修(スリーAを地域に広めよう～応用編～)	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	ボランティアの方々が認知症の知識や予防について学び、技術の向上を目指す。ボランティアのスキルアップとモチベーションアップを図り、自らが健康で活動が出来、地域に広めることができる。スリーAの習得。	1: 高齢者	5: 地域	7月24日、8月21日(月)13:30～15:00多目的ホール 認知症予防に有効なスリーAを学びボランティア活動に役立ててもらい運営する会の充実を図るための研修会		
18	認知症予防講演会	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症について正しい知識と予防について学ぶ。 自身の日ごとの生活について振り返る機会とする。	1: 高齢者		11月頃 寿東部連合町内会館講演会		
19	ぴかぴかおとな塾	平成30年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	地域の高齢者が「いつまでも自分らしく地域で生活するために」介護予防の体操や認知症予防のレクリエーションを行う。 定期的に健康チェックを実施し、自分自身の身体の変化を実感できる機会を作り、本人やボランティアのモチベーション向上を図る。 閉じこもりを予防し、地域の交流を促進させる。	1: 高齢者		・毎週木曜日10時～11時に開催 ・3か月に1回健康チェック(握力・片足立ち、5m歩行)を実施し、測定結果により運動効果を実感し、モチベーションアップや外出機会の増加につなげている。		
20	うらふねコーディネーター通信	令和2年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	地域との顔の見える関係づくりの一環として、情報発信を行う、	5: 地域		・奇数月に発行(300部)		
21	フードドライブ	令和4年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	浦舟エリア高齢者の困窮世帯からの食支援の問い合わせが増えている中で、セーフティネットとして開催する。併せて、NPO法人と連携し、ひとり親世帯への支援も行う。	5: 地域		・開館日の10時から16時に受付をしている。		
22	南区フードパントリー	令和4年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	地域のひとり親家庭に食品提供支援を行うことを通じて、子どもの育ちを応援するとともに、高齢者のボランティアの場を提供する。 地域のセーフティネットとして、見守りづくりを目的とする。	5: 地域		・毎月第3日曜日14:00～16:00 ・NPO法人フードバンク浜っ子南と共催で開催する。		
23	うらふね3B体操	令和3年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	昨年度まで自主事業として行っていたみんなで楽しく3B体操が自主化されたことで、半年間運営等の後方支援を行う。	1: 高齢者	5: 地域	・毎月1月曜日10:00～11:15/第4木曜日13:30～14:45 ・令和5年9月までの後方支援		
24	ケアプラザに桜を咲かせよう	令和2年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	一人でも参加できる事業でありながら、参加した全員で一つの作品を作るという一体感などを感じられる事業を創出することを目的とする。	5: 地域		・みなみ桜祭りの時期に併せて開催 ・館内に掲示するとともにHPにもアップしていく		
25	THANKS PETS DAY	令和4年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	動物愛護週間に合わせて、ペットを通じた交流を目的とする。	5: 地域		・9月20～26日に開催 ・館内に掲示するとともにHPにもアップする。		
26	ハンドベルコンサート	令和4年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	地域のボランティア団体の活動の場として、事業を実施。ICTを利用してZOOMでも参加できるようにする。	5: 地域		・音楽鑑賞を主体としているが、体験コーナーなども設ける。 ・開催時期未定(ボランティア団体と調整中)		
27	おとなの学び舎	令和5年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	地域の通いの場として、社会参加の機会をつくる。	5: 地域		・毎月第1・3金曜日13:00～14:15開催 ・高齢者の学校(大学)をイメージした講座で、脳トレ・介護予防・介護保険・スマートフォンなど高齢者が気になる、興味がある内容を時間割を作り実施する。		
28	あつまれ!ハニービー	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の子育て世帯、特に未就園児とその親の、孤立や引きこもりを未然に防ぎ、親同士の交流を深める。また、地域の主任児童委員や、子育て支援ボランティアを呼び、育児を行う上での不安や悩みの解消を図る。	3: 養育者及び乳幼児		・毎月第1、3、5金曜日10:00～11:30開催 ・対象:0歳から未就園児とその保護者 ・見守りのボランティアに入ってもらい、親の相談ののってもらい。また、浦舟コミュニティーハウスが派遣する読み聞かせボランティアを受け入れ、楽しい居場所づくりを進める。		
29	昭和のしらべ	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の幅広い年代層が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供してケアプラザを知ってもらう。 初めてでも参加しやすいイベントの企画と、幅広い周知、新規参加者を増やす。	1: 高齢者		・偶数月13:00～14:30開催。 ・昭和の音楽に当時の世相、エピソードなどを交えて進行していく。併せて、当時をしのぶ雑誌や新聞なども展示し参加者に雰囲気味わってもらう。		
30	えんがわ倶楽部	平成25年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	高齢者から小学生まで幅広い年代に囲碁・将棋、オセロゲームを通して、誰もが気軽に参加しやすい場所をつくり、高齢者の閉じこもり防止と、脳トレ、異世代交流の場を提供する。	5: 地域	5: 地域	・毎月第2・4土曜日13:30～17:00開催 ・囲碁、将棋、オセロなどを用意し、出入り自由で参加できる場所を提供し、世代を超えた地域住民相互交流の場とする。 ・令和5年度は、後方支援を実施。		

