

令和4年度 浦舟地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域には古くからの素晴らしい住民同士の強いつながりがあり、さらに若い世代の転入や外国に縁のある住民の増加傾向など、活力と多様性に溢れる地域です。その中で、地縁組織が中心となり、課題解決のための様々な事業が実施されてきましたが、コロナ禍により多くの事業が中止や規模縮小となりました。今後は、新型コロナウイルス感染防止に留意しながら、できることを検討していく必要があります。この中では、多様性を認めあい、協力して地域を良くしていくための活動が一層活発になるよう、区役所や区社会福祉協議会を始めとして、医療機関、介護事業者、障害関係団体、ボランティア関係団体、子育て支援関係団体の他、金融機関、コンビニ等様々な方々と連携しながら、「地域課題の解決」「健康寿命延伸」「高齢者虐待防止・防災」等を念頭に、地域をまるごと支援していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケア会議や協議体などを通して、地域の皆さんと共有した課題の解決に向け、地域における新たな活動を支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	健康に関する自主企画事業や、ケアマネジャーに対する研修・支援をとおり、健康寿命の延伸に努めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	「高齢者虐待防止」と「防災」をキーワードに、積極的に地域に出向いて啓発や、活動支援を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	子どもを取り巻く環境も変化する中、教育機関や地域、支援機関と連携を図り、子どもや養育者の不安が軽減できるように、ICT等も活用した事業展開を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	生活の楽しみにであった交流や仲間と集まることへの不安が強くなっている中、少人数で行える活動や、新たなライフスタイルに合わせた活動を地域住民と一歩ずつ、寄り添い型の支援を行います。また寄り添い方の支援ができるボランティアの発掘や育成にも力をいれます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

コロナ禍の中でも、介護予防事業、ケアプラザ自主事業等を感染症対策を継続しながら、高齢者・障害者および子育て支援を幅広く、実施することが出来ており、少しずつコロナ禍前の状況に近づくことが出来た一年であった。また地域ケア会議やケアマネ支援を通して地域住民やボランティア、行政機関、医療機関等との連携も丁寧に行い、繋がりを拡大することが出来ている。  
ICTの推進では、スマートフォンを活用して生活の質の向上に繋がれるように支援を行うことが出来た。  
次年度は新しいことにチャレンジする意欲をもって事業展開を行って行きたい。

区からのコメント

地域の活動や各種イベント等に積極的に参加し、住民の声に耳を傾ける取組をされています。地区の民生委員の方から「困ったらまずケアプラザに相談する。」という声が聞かれ、ケアプラザと民生委員の関係の良さも感じました。  
ケアプラザ内7職種で積極的に情報の共有をされています。引き続き、ケアプラザ全体として個別支援・地域支援の取り組みを進めていただければと思います。  
今年度は商店街各店舗や地域の小売店などに地域ケアプラザのことを周知する取組を積極的に実施いただきました。単身高齢世帯が多い地域であり高齢者の見守りネットワークの構築が特に急がれているなか、本取組を継続及び発展させていただくことで、見守りの輪が更に広がることを期待しています。

# 令和4年度浦舟地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者・相談者一人ひとりの人格を尊重し、公平性・中立性を堅持し、特定の事業者若しくは施設に不当に偏ることのなく、利用者・相談者がサービスを自発的に選べるようにします。このために、相談者には支援機関の一覧表を提示して、自ら選択してもらいます。	事故になる前の「ヒヤリハット」を全職員で共有し、職員の危険予知を高めます。また事故発生時には、迅速・丁寧に対応します。個人情報保護及びコンプライアンスについては採用時に加え、毎年研修を1回以上実施し、併せて日ごろからチェック表等を活用し、事件事故防止を徹底します。
実績	ご相談に訪れる方の主訴を丁寧にお聞きし、適切な情報提供を行い、選択肢を提示することができました。	職員会議において全部門の職員が「ヒヤリハット」を共有しています。事故防止の取り組みとして、個人情報の持ち出しは、外出時と帰社時の2回確認しています。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域でいつまでも自立した生活が送れるよう、フォーマルサービス・インフォーマルサービスを利用し、本人の強みを活かしたケアマネジメントに努めます。	要介護状態になった方が、住み慣れた地域で自立した生活が送れるよう、心身の状況や環境に応じた適切なサービスの提供に努めます。またご家族などにも地域活動への参加を促してまいります。
職員体制	常勤職員 4名 非常勤職員 3名	常勤職員 3名 非常勤職員 1名
契約者数	244件	118件

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。	実施なし
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～17:00 【定員】 通所介護35名	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～17:00 【定員】認知症対応型通所介護12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	通所介護(一割負担分提示) 要介護1…703円 要介護2…829円 要介護3…961円 要介護4…1,092円 要介護5…1,225円 個別機能訓練加算Ⅰイ…60円 個別機能訓練加算Ⅱ…22円 入浴介助加算Ⅰ…43円 口腔機能向上加算Ⅰ…161円 サービス提供体制加算Ⅱ…20円 中重度者ケア体制加算…49円 科学的介護推進体制加算…43円 食費負担…700円(おやつ代50円含む)	認知症通所介護(一割負担分提示) 要介護1…971円 要介護2…1,074円 要介護3…1,180円 要介護4…1,285円 要介護5…1,389円 個別機能訓練加算Ⅰ…30円 個別機能訓練加算Ⅱ…22円 入浴介助加算Ⅰ…44円 サービス提供体制加算Ⅰ…24円 科学的介護推進体制加算…44円 食費負担…700円(おやつ代50円含む)	

職員 体制	生活相談員 4名 介護職員 22名 看護職員 7名 運転手 7名	生活相談員 5名 介護職員 22名 看護職員 7名 運転手 7名	
契約 者数 等	【延べ利用者数】 7911名 【契約者数】 83名	【延べ利用者数】 2524名 【契約者数】 22名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「浦舟地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,210,883	1,154,865	17,365,748	17,365,748	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	85,000		85,000	99,800	△ 14,800	
雑入	550,000	0	550,000	382,944	187,056	
印刷代	90,000		90,000	90,000	0	
自動販売機手数料	450,000		450,000	358,794	91,206	
その他	10,000		10,000	4,150	5,850	
その他	4,821,157	△ 939,865	3,881,292	3,347,827	533,465	法人自己資金
収入合計	21,667,040	215,000	21,882,040	21,176,319	705,721	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	10,860,356	452,644	
本俸	9,100,000		9,100,000	7,676,156	1,423,844	
社会保険料	1,100,000		1,100,000	1,117,217	△ 17,217	
手当計	900,000		900,000	1,866,741	△ 966,741	
健康診断費	50,000		50,000	32,272	17,728	
勤労者福祉共済掛金	10,000		10,000	7,506	2,494	
退職給付引当金繰入額	153,000		153,000	155,751	△ 2,751	
その他	0		0	4,713	△ 4,713	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	1,729,797	△ 371,797	
旅費	12,000		12,000	3,236	8,764	
消耗品費	200,000		200,000	168,017	31,983	
会議ठी費	25,000		25,000	11,916	13,084	
印刷製本費	120,000		120,000	113,701	6,299	
通信費	456,000		456,000	462,338	△ 6,338	
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	8,400	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,400		8,400	8,400	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	155,000		155,000	0	155,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	24,368	△ 4,368	
職員等研修費	15,000		15,000	9,935	5,065	
振込手数料	40,000		40,000	0	40,000	
リース料	170,000		170,000	29,958	140,042	
手数料	45,000		45,000	33,942	11,058	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	91,600		91,600	863,986	△ 772,386	
事業費	306,000	0	306,000	364,647	△ 58,647	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	364,647	△ 100,647	
その他	0		0	0	0	
I C T整備費（追加）	0	200,000	200,000	202,180	△ 2,180	
I C T整備費（追加）	0	200,000	200,000	202,180	△ 2,180	
オンライン相談機器整備費（追加）	0	0	0	0	0	
オンライン相談機器整備費（追加）（モデル実施対象施設）	0	0	0	0	0	
サニタリーボックス（追加）	0	15,000	15,000	10,002	4,998	
サニタリーボックス	0	15,000	15,000	10,002	4,998	
管理費	6,376,000	0	6,376,000	6,976,376	△ 600,376	
光熱水費	2,660,000		2,660,000		2,660,000	
清掃費	80,000		80,000		80,000	
機械警備費	200,000		200,000		200,000	
設備保全費	3,136,000	0	3,136,000	0	3,136,000	
空調衛生設備保守	40,000		40,000		40,000	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,096,000		3,096,000		3,096,000	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000	6,976,376	△ 6,676,376	
修繕費	474,000		474,000	1,032,981	△ 558,981	
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税	0		0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	935,000		935,000		935,000	
支出合計	21,667,040	215,000	21,882,040	21,176,319	705,721	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	85,000	0	85,000	99,800	△ 14,800	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	364,647	△ 100,647	
自主事業 収支	△ 179,000	0	△ 179,000	△ 264,847	85,847	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	450,000	0	450,000	358,794	91,206	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	---------	---	---------	---------	--------	----------------------

令和4年度「浦舟地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）〈包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ〉

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,455,233	0	29,455,233	29,455,233	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	16,500	△ 16,500	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	4,400	△ 4,400	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	4,400	△ 4,400	
その他	1,671,767		1,671,767	2,140,013	△ 468,246	法人自己資金
収入合計	37,083,000	0	37,083,000	37,572,146	△ 489,146	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	33,378,653	△ 689,653	
本俸	19,900,000		19,900,000	18,077,628	1,822,372	
社会保険料	4,274,274		4,274,274	4,523,582	△ 249,308	
手当計	7,658,509		7,658,509	9,952,416	△ 2,293,907	
健康診断費	72,023		72,023	52,834	19,189	
勤労者福祉共済掛金	33,256		33,256	34,006	△ 750	
退職給付引当金繰入額	750,938		750,938	734,250	16,688	
その他	0		0	3,937	△ 3,937	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	1,695,363	△ 392,363	
旅費	28,000		28,000	16,720	11,280	
消耗品費	200,000		200,000	157,376	42,624	
会議購い費			0	0	0	
印刷製本費	125,000		125,000	113,701	11,299	
通信費	300,000		300,000	362,699	△ 62,699	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	95,000		95,000	0	95,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	4,000		4,000	24,368	△ 20,368	
職員等研修費	35,000		35,000	58,270	△ 23,270	
振込手数料	45,000		45,000	0	45,000	
リース料	160,000		160,000	29,958	130,042	
手数料	25,000		25,000	33,527	△ 8,527	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	286,000		286,000	898,744	△ 612,744	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	620,239	569,761	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	5,661	94,339	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	152,405	△ 1,405	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	210,173	98,827	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,775,000	0	1,775,000	1,854,476	△ 79,476	
光熱水費	700,000		700,000		700,000	
清掃費	20,000		20,000		20,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	10,000	0	10,000	0	10,000	
空調衛生設備保守	10,000		10,000		10,000	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費	0		0		0	
その他	995,000		995,000	1,854,476	△ 859,476	
修繕費	126,000		126,000	23,415	102,585	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	37,083,000	0	37,083,000	37,572,146	△ 489,146	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	16,500	△ 16,500	
自主事業費 支出	560,000	0	560,000	368,239	191,761	
自主事業 収支	△ 560,000	0	△ 560,000	△ 351,739	△ 208,261	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 浦舟地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				15,537	14,888	649	25,850	24,212	1,638	90,181	85,879	4,302	35,561	35,509	52
	その他	0	0	0	0	0	0	761	733	28	6,650	8,005	-1,355	1,767	2,793	-1,026
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	認定調査料			0			0	658	400	258			0			0
	予防プラン原案作成			0			0	103	273	-170			0			0
	食費			0			0			0	6,242	5,585	657	1,767	1,742	25
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		60	-60	408	2,420	-2,012		1,051	-1,051
	<b>収入合計(A)</b>	0	0	0	15,537	14,888	649	26,611	24,945	1,666	96,831	93,884	2,947	37,328	38,302	-974
	支出	人件費			0	4,162	3,925	237	21,330	21,466	-136	74,213	81,920	-7,707	22,022	24,608
事務費				0	10,347	10,114	233	1,435	2,016	-581	4,591	7,978	-3,387	3,439	2,389	1,050
事業費				0			0	221	27	194	12,615	7,611	5,004	3,571	2,475	1,096
管理費				0			0	577	0	577	4,954	6,681	-1,727	473	2,165	-1,692
その他				0	0	0	0	0	0	0	370	440	-70	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
その他				0			0			0	370	440	-70			0
<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	14,509	14,039	470	23,563	23,509	54	96,743	104,630	-7,887	29,505	31,637	-2,132	
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,028</b>	<b>849</b>	<b>179</b>	<b>3,048</b>	<b>1,436</b>	<b>1,612</b>	<b>88</b>	<b>-10,746</b>	<b>10,834</b>	<b>7,823</b>	<b>6,665</b>	<b>1,158</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あつまれ！ハニーベビー	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の子育て世帯、特に未就園児とその親の、孤立や引きこもりを未然に防ぎ、親子の交流を深める。また、地域の主任児童委員や、子育て支援ボランティアを呼び、育児を行う上での不安や悩みの解消を図る。	3：養育者及び乳幼児		毎月第1、3、5金曜日、年28回 対象：1歳以上未就園児とその保護者 遊び場の開放。 見守りのボランティアに入ってもらい、親の相談にのってもらい。また、浦舟コミュニティハウスが派遣してくれる読み聞かせボランティアを受け入れ、楽しい居場所づくりを進める。	28	365
2	あつまれ！ハニーベビー	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	月齢児を対象に、フリースペースを開放する。同じ月齢の乳児を持つ親への育児支援と、居場所づくりにより、親同士の交流を深めてもらう。	3：養育者及び乳幼児		毎月第1、3、5金曜日、年28回 対象：月齢児とその保護者 子育て世代のための居場所づくりを行い、親同士の交流と見守りボランティアとの触れ合いを通じて、子育てに関する悩みや楽しみを毎月第3火曜、水曜、年24回 キターボランティアと『歌声喫茶inうらふね』の皆さんによる1時間の歌う会。 参加希望者が多いため、29年6月より1回から2回開催に変更。 今年度より2部制(定員20名)に戻し開催。 火曜、水曜：13時～14時	15	4
3	歌声ひろば	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、懐かしい歌を皆で歌う会を開催。他者との交流や、認知症予防、口腔ケアにもつなげる。	1：高齢者	5：地域	毎月第2・4土曜、全23回 高齢者のニーズの高い囲碁、将棋とその他に子どもでも気軽に遊べるボードゲームを用意し、出入り自由でフリーで参加できる場所を提供し、世代を超えた地域住民相互交流の場と 毎月第1・3・5土曜、全28回 対象：地域住民 一冊の本を皆で解いていく事で、脳の老化及び認知症予防、学習機能の向上などが期待	21	265
4	えんがわ倶楽部	平成25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者から小学生まで幅広い年代に人気の囲碁・将棋、オセロゲームで、誰もが気軽に参加しやすい場所をつくり、高齢者の閉じこもり防止と、脳トレ、異世代交流の場を提供する。	5：地域		年6回開催(偶数月の日曜日) 昭和の音楽に当時の世相、エピソードなどを交えて進行していく。併せて、当時はしのぶ雑誌や新聞なども展示し参加者に雰囲気も味わってもらう工夫もある。	24	122
5	脳活教室	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の幅広い年代層が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供してケアプラザを知ってもらう。 脳トレを継続する事で、脳の健康寿命を延	5：地域		毎月第2水曜日、全12回(3回で1クール、全4クール)開催 通常のZUMBA®の他、座ってできるZUMBA®や介護予防ストレッチ等を実施する。	27	353
6	昭和のしらべ	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の幅広い年代層が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供してケアプラザを知ってもらう。 初めてでも参加しやすいイベントの企画と、幅広い周知、新規参加者を増やす。	5：地域		5月8日(日)、6月12日(日)、7月10日(日) 各日13時～14時15分 初めての方向けのやさしいレッスンにより、全3回講座で1曲分マスターしていく。	6	112
7	初めてのZUMBA GOLD®	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	初心者や高齢者向けのダンスプログラムを実施し、地域の高齢者が気軽に楽しく過ごせる場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。	1：高齢者	5：地域	毎月第2水曜日、全12回(3回で1クール、全4クール)開催 通常のZUMBA®の他、座ってできるZUMBA®や介護予防ストレッチ等を実施する。	12	127
8	男性のため健康体操	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザにあまり馴染みのない男性に、ケアプラザを知ってもらう。 運動不足を解消して健康的な生活を身に付ける。	5：地域		4月25日(月)13時～14時30分開催。 ストレッチ、エクササイズ、シナプソロジー(認知機能や運動機能を向上させ、脳を活性化することを組み合わせて行う。	1	6
9	知っ得！お金のはなし	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザに馴染みの少ない中間世代、主にこれから子育てをする方から子育てをしている方を対象に事業を開催する事で、ケアプラザを知ってもらい、足を運んでもらう機会を作る。	3：養育者及び乳幼児	5：地域	5月31日(火)13時～15時開催。 教育費や将来の資金の準備について、ファイナンシャルプランナーに解説してもらい、講座終了後に個別相談があれば、引き続き相談にのる。	1	1
10	やさしいフラダンス	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもから高齢者まで幅広い世代が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。 また、フラダンスを通じてハワイの文化等を学ぶ機会とする。	5：地域		毎週木曜日、全52回 体操や歌、レクリエーションを介護予防ボランティアの運営により実施する。3か月に1度、定期的に握力・片足立ち、5m歩行を実施し、測定結果により運動効果を実感し、モチベーションアップや外出機会の増加につなげていく。	3	43
11	ぴかぴかおとな塾	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の高齢者が「いつまでも自分らしく地域で生活するために」介護予防の体操や認知症予防のレクリエーションを行う。 定期的に健康チェックを実施し、自分自身の身体の変化を実感できる機会を作り、本人やボランティアのモチベーション向上を図る。 閉じこもりを予防し、地域の交流を促進させる。	1：高齢者		毎年11月～12月に、年1～2回、区福祉保健センターと区生活支援センターと共催で開催。	51	1055
12	精神保健福祉講座	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	共催という形により、精神疾患にかかわるご家族にケアプラザを知ってもらう機会、サザンウィンドを障害者関係の支援者だけでなく、高齢者関係の支援者にも知ってもらう機会とする。	5：地域		8月28日(日)予定 浦舟複合福祉施設全事業所による各種イベント、模擬店の開催。	1	20
13	うらふね納涼祭	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民、エリア内事業所等の参加も得て、地域交流の促進と、当該複合施設の事業内容などの周知を目的に開催。また、複合施設の各施設との横のつながり、連携を図ることも目的とする。	5：地域		12月、年1回 多目的ホールの備品と調理室全体、地域ケアルーム、ボランティアルームの大掃除 その後の、多目的ホールにおいて、各団体の交流会を行なう。	0	0
14	うらふね年末大掃除	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	福祉保健協力団体(団体区分Ⅱ)のメンバーに、福祉保健活動の必要性を知ってもらうと共に、貸室登録団体同士の交流を深め、日頃の活動を充実させる契機とし、地域支援への意識をさらに高める機会とする。	5：地域		3月、年1回 ボランティアの活動紹介・発表、参加者同士の交流と情報交換	0	0
15	ボランティア交流会	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	当施設の事業や地域活動を支えてくださるボランティアの、活動発表と交流の場として実施。情報交換や新たな仲間との出会いの機会とする。	5：地域		2月第3日曜日、年1回 区内のボランティア数十団体が、活動体験や物品販売、実演等で参加し、ボランティア活動への興味を持つ内容とする。会場は浦舟複合福祉施設8階と1階。	1	33
16	南区ボランタリーフェスタ	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	区内で活躍するボランティア団体が、体験や展示で活動を紹介する。幅広い世代にボランティア活動を知り、興味を持ってもらう機会とする。	5：地域			1	376

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	日枝小学校 高齢者疑似体験、 車いす体験講座	平成26年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	小学生高学年を対象に、高齢者疑似体験、車いす体験を通して、高齢者の身体状況等を理解してもらう。	4：子ども・青少年	5：地域	年1回 小学校4年生を対象に、高齢者疑似体験と車いす乗車／介助体験を行う。実施にあたり、お三の宮地区の民生委員児童委員協議会のメンバーの協力を得る。また、浦舟ホームの職員や介護事業所等にも協力を仰ぐ。	0	0
18	日枝小学校 認知症サポーター 小学生養成講座	平成24年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	小学生から認知症についての正しい知識をもち、地域で認知症の方やご家族をあたたく見守れるようになる。また、福祉教育・啓発活動の一環として実施する。	4：子ども・青少年	5：地域	年1回 対象：小学5年生 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジリングの配布。	1	106
19	南吉田小学校 認知症サポーター 小学生養成講座	平成24年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	小学生から認知症についての正しい知識をもち、地域で認知症の方やご家族をあたたく見守れるようになる。また、福祉教育の啓発活動の一環として実施する。	4：子ども・青少年	5：地域	年1回 対象：小学4年生 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジカードの配布。	0	0
20	お三の宮地区 認知症サポーター 養成講座	平成26年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域住民を対象に、認知症への正しい知識と理解を深め、地域全体で見守る力を高めていく。地区社協、連合町内会との共催で実施。	5：地域		年1回 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジカードの配布。	0	0
21	うらふね介護者くらぶ	平成20年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者・障害者等の介護にあたる方、または介護を終えられた方の相互交流・情報交換などにより、介護ストレスの軽減・高齢者（障害者）虐待の予防。	1：高齢者	5：地域	毎月第2火曜日 介護者同士の情報交換や、ミニ講座の実施。茶話会を中心に、気軽に話せる場とする。	12	57
22	権利擁護講座	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に成年後見制度を知ってもらう。	5：地域		区社協と共催で年1回開催 成年後見制度の啓発を中心に、テーマを設定して行う。	1	20
23	防犯講座	平成30年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、高齢者をターゲットとした犯罪防止の啓発・周知	1：高齢者	5：地域	南警察、横浜市消費生活センターの協力で特殊詐欺、消費者被害防止の啓発活動を行う。	1	10
24	ケアマネのWA!	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ケアマネマネージャー同士の情報交換、研修	6：事業者	5：地域	各回テーマを設定して協力医の参加のもと、グループワーク等で情報交換と研修を行う。	6	107
25	民生委員と医療福祉関係者の交流会	平成31年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	民生委員と医療・介護・福祉関係者が連携できる体制づくり	5：地域		年1回開催 民生委員と地域の医療・介護・福祉関係者が、グループワーク等により情報交換を行い、連携方法について検討する。	2	33
26	地域ケア会議	平成26年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	地域の課題を皆で解決し、「いつまでも安心して住み続けられる地域づくり」を進める。	5：地域		個別地域ケア会議：2回/年、 包括版地域ケア会議：1回/年、	5	68
27	出張講座	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域に向き、ケアプラザ・地域包括支援センターの周知・役割・活動についての理解を深めてもらう。	1：高齢者	5：地域	町内会・老人会・地域サロン等で地域ケアプラザや、包括支援センターの説明等。（貸館業務、権利擁護、成年後見制度、消費者被害、介護保険制度、介護予防等について）	0	0
28	出張相談会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者市営住宅の生活援助員との連携を図り、居住している高齢者の相談支援の充実を図る。	1：高齢者	7：その他	生活支援相談員及び高齢者市営住宅居住者への相談会を開催	93	93
29	Oh！散歩くらぶ	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍により自宅にこもる高齢者が増加しており、小人数での散歩を通してADL低下防止及び社会的つながりの確保を目的とする。	1：高齢者		毎月第3木曜日開催。毎月コースを変え、2～3キロを1時間程度かけて歩く。	10	163
30	脳トレ入門編	令和3年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	地域からのニーズのある簡単な脳トレを活用し、地域の集いの場の形成を目的とする。	1：高齢者		毎月第2・4月曜日開催。 半期を1クールとして募集する。	24	208
31	うらふね作品展	令和2年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍により、自宅で折り紙や書道などをされている高齢者が多く、その作品を展示する機会を創出する。	5：地域		年2回開催予定（春、秋）。 自宅や趣味活動で出来上がったものをケアプラザの正面玄関等を活用して、作品展を行う。	0	0
32	ケアプラザに桜を咲かせよ	令和2年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	一人でも参加できる事業でありながら、参加した全員で一つの作品を作るという一体感を感じられる事業を創出することを目的とする。	5：地域		3月に開催。桜の花びらのメッセージカードに今やりたいことを書いてもらい、掲示する。	0	0



<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	脳トレ挑戦編	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	脳トレを通じて地域の定期的な通いの場となり、参加者同士の交流を促進する。	1:高齢者		毎月第1・3金曜日13:00～14:00 半期を1クールとして募集する。 脳トレ入門編の講師役を担うことを目指す。	24	157
34	南区フードパントリー	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域のひとり親家庭に食品提供支援を行うことを通じて、子どもの育ちを応援するとともに、高齢者のボランティアの場を提供する。 地域のセーフティネットとして、見守りづくりを目的とする。	5:地域		6月より毎月第3日曜日14:00～16:00 NPO法人フードバンク浜っ子南、南区社会福祉協議会と共催で開催する。	40	462
35	シニア向けスマートフォン講座	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者のIT活用支援の一環として、安全にスマートフォンを使用するための情報提供やアプリの紹介などを行うことで高齢者の生活支援につなげることを目的とする。	1:高齢者		年4回開催。ソフトバンク株式会社に依頼し、いろいろな使い方ができるスマートフォンの機能を知り、日常生活がより便利にかつ楽しみを広げることにつなげる。	4	36
36	スマホなんでも座談会	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者がつながるためのツールとしてスマートフォンの活用ができるようになること、一人ひとりが質問できる場を設けることで個々の相談に答えていく。	1:高齢者		毎月第1・3水曜日9:30～13:30 1人15分程度のスマートフォンに関する個別相談会。	20	89
37	みんなで楽しく3B体操	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	浦舟エリアで関心の高い運動系事業を実施するにあたり、お三の宮健康体操会に講師と招かれて望月氏に3B体操の開催を依頼し、新たな通いの場になることを目的とする。	1:高齢者		毎月第1日曜日10:00～11:15 誰でも楽しめるように考案された健康体操であり、激しい運動を好まない方にも参加できるものとして実施	12	139
38	お元気で21健診	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の運動・認知機能などの、機能低下の恐れがあるサインを早期に見つけ、いきいきと生活できるよう、具体的な予防の取り組みを体験し継続するきっかけ作りとするかご予防サポーターの活動支援	1:高齢者	5:地域	令和4年11月10日・17日(木)10:00～11:00 びかひかおとな塾 10月25日(木)10:00～11:00 脳トレIN真金 12月20日(火)10:00～11:00吉野クラブ	4	59
39	ハッピー♡脳トレウォーキング	平成26年	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	健康づくり・介護予防を意識した活動を継続的に行う為にグループ支援に努める。 グループの活動を継続するための評価を行い必要な支援や従事者研修を実施する。インフォーマルサービスとしての周知。	1:高齢者	5:地域	毎週火曜日10:00～11:30 阪東橋公園にて体操、コグニサイズを主体に脳トレを行っている。 第3火曜日に、区の保健師と共にボランティアと会の振り返りを実施	51	2486
40	健康づくり教室	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者一人ひとりが健康寿命の延伸に向けた取り組み(健康づくり・介護予防)を主体的・継続的に進めるよう、知識・態度・習慣・効果的取り組みについて学ぶ機会とする。	1:高齢者		5月16日運動 6月20日栄養 7月18日口腔8月15日運動 (月曜日)10:00～11:30 日枝西部町内会館	5	46
41	口腔ケア講座～オーラルフレイルを学ぼう～	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 高齢者の歯周病に関する正しい知識の普及・啓発を図る。	1:高齢者	5:地域	10月3日(月)13:30～14:30 多目的ホール オーラルフレイル予防や口腔機能の維持・向上を目指し健康づくり・介護予防の一環として講座を開催	1	14
42	栄養講座～サルコペニアを学ぼう～	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	いつまでも健康で活動的な生活を送るために食事(栄養)の大切さを学び、健康づくり・介護予防に取り組むきっかけづくりとする。	1:高齢者	5:地域	6月3日(金)14:15～15:15 体を動かす原動力となる食事(栄養)について、再認識して頂き、食に対して意識した生活が送れるように、栄養講座を開催	1	22
43	ハッスル健康体操教室(吉野町体操教室)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者自ら健康づくり・介護予防に取り組むきっかけとする。 コロナ禍における外出の機会が減少しフレイル状態とならないように健康の維持増進や通いの場となるよう教室を開催する。	1:高齢者	5:地域	5月24日、6月21日、7月19日8月16日9月27日(火)13:30～14:30吉野町会館 運動を主体とした活動グループがなく運動教室を開催してほしいとの声が多くあがり教室を開催	2	48
44	～元気なうちから考えよう～ 医師から学ぶ・旅立ちのとき	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生100年、高齢者の心身の変化と機能低下について知り、加齢に伴う心身の変化について学び、健康に暮らし、人生の終焉をどう迎えるかを考える機会とする。	1:高齢者	5:地域	9月16日(金)18:00～19:30多目的ホール 「健康寿命の延伸と自身の終焉の迎え方」を考える機会となるよう医師の講演とケアプラザ社会福祉士によるエンディングノートの紹介と普及に努める。	2	45
45	ボランティア育成スキルアップ研修(3Aを学ぼう)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ボランティアの方々認知症の知識や予防について学び、技術の向上を目指す。 ボランティアのスキルアップとモチベーションアップを図り、自らが健康で活動ができる。	1:高齢者	5:地域	5月30日、8月29日(月)13:30～15:00多目的ホール 認知症予防に有効な3Aを学び会の内容の充実を図り、会に役立ててもらうため研修会	2	37
46	健康体操講座(地域活動支援)	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生100年、高齢者の心身の変化と機能低下について知り、加齢に伴う心身の変化について知り、健康の維持増進のための体操を学ぶ。	1:高齢者	5:地域	11月24日(木)10:00～11:00 寿東部町内会館 11月30日(水)13:30～14:30高砂町内会館 地域の方々運動についてを理論的に伝える。	2	37
47	横浜の歴史を学ぶ～健康ウォーキング～	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に身体を動かす機会を設け、運動不足の解消や介護予防を目的とし、体力作り、健康づくり、仲間作りとする。 地域のウォーキングエリアを知り、横浜の歴史を学ぶ。	1:高齢者	5:地域	10月13日(水)10:30～12:30 ウォーキングをしながら横浜の歴史を学ぶ。	0	0
48	介護保険のイ・ロ・ハ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護保険について、基本的な仕組みや申請方法などについて理解してもらう。	5:地域		6月25日(土)13時～14時30分開催。 介護保険制度の基本的な仕組みや対象者、利用できるサービスや申請方法などについて解説する。	1	9

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
49	本格的なアラブ料理を作ってみましょう！	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	異文化の料理を通して、コロナ禍で海外旅行にも行けない中、少しでも異文化の風情を味わってもらおう。	5：地域		7月25日(月)13時～15時開催。 アラブ料理の定番であるモロヘイヤを使用した本格的なスープ作りを行う。また、簡単なアラビア語や風習なども話しながら楽しんでもらう。	1	8
50	レンジで親子丼を作ろう！	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夜間における新事業を展開することにより、ケアプラザにあまり馴染みのない地域住民にケアプラザを知ってもらおう。	5：地域		8月22日(月)18時30分～20時開催。 栄養の基礎講話から始まり、調理実習として焼き鳥の缶詰を使用し電子レンジで親子丼作りを行い、お味噌汁と一緒に提供する。	1	6
51	ポッチャ交流会	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいスポーツを通して、障がい啓発活動を地域に向けて行うと共に、地域の障がい施設との連携を強化する。	2：障害児・者		7月5日(火)14時～15時開催。 今回はどんとこい・みなみで開催。どんとこい・みなみの利用者と職員、地域からの参加者で交流会を実施する。	1	24
52	夏の小学生向け講座(全5回)	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	エリアの小学校(南吉田・日枝)と連携し、仲間を見つける場として活用しつつ今後の自主事業に繋げていく。	4：子ども・青少年		①「くるくるカンカン」 7月24日(日)13時～14時30分開催 ②「風力車ジュニア」 8月2日(火)13時～14時30分開催。 ③「クラフトでかご作り」 8月3日(水)13時～15時開催。 ④「体験！フラダンス」 8月7日(日)13時～14時15分開催。 ⑤「体験！幾何学アート」 8月23日(火)13時～15時開催。	5	18
53	うたとピアノのミニコンサート	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	音楽と通じて、楽しみながら心身共に健康的な生活を身に付けてもらう。	5：地域		9月11日(日)13時～14時15分開催。 ピアノ演奏や連弾、コーラスを披露する。	1	20
54	クラフトで花かご作り	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	同じジャンルの作品を作っている仲間を見付ける場として活用し、今後の自主事業に繋げていく。	5：地域		10月5日(水)13時～15時開催。 一輪挿しや小物入れにもなる花かご作りを行う。	1	8
55	THANKS PETS DAY	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	動物愛護週間に合わせて、地域の方のペット写真を募集し、交流のきっかけづくりを目的とする。	5：地域		応募期間：8月1日(月)～9月18日 掲示期間：9月20日(火)～26日(月)	1	13
56	数独をやろう	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民が気軽に集い、楽しく過ごせる場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。	5：地域		11月29日(火)13時～15時開催。 数独のルールや解き方のコツ・ポイントを伝え、それぞれ解いてもらう。	1	12
57	スノードームを作ってみよう	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民が気軽に集い楽しく過ごせる場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。	5：地域		12月12日(月)13時～15時開催。 クリスマスに向けたオリジナルスノードームを作り、ものづくりの楽しさを感じてもらおう。	1	10
58	書初めをやろう	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	エリアの小学校(南吉田・日枝)と連携し、学齢期の児童に、地域ケアプラザを知ってもらおう。 また、書初めを通じて、長期休業期間中の場の提供をする。	4：子ども・青少年		12月27日(火)10時～12時開催。 小学3～6年生を対象に、学校の課題をお手本に書初めを実施する。	1	3
59	男性のための健康体操 Part2	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	今回第2弾として新規参加者獲得の他、日頃より運動不足と感じているの男性を対象に、自宅でもできる簡単な体操を行うことにより、運動不足を解消して健康的な生活を身に付けることを目的とする。	1：高齢者		1月31日(火)13時～14時30分開催。 ストレッチ、エクササイズ、シナソロジー(認知機能や運動機能を向上させ、脳を活性化すること)の他、新メニューとして足首裏の運動の後にストレッチを行う。	1	2
60	よこはまシニアボランティアポイント研修会	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	よこはまシニアボランティアポイントの周知と、新規ボランティアの獲得を目指す。	1：高齢者		2月25日(土)13時～15時開催。 事業の概要、ボランティアの基礎知識及活動する際の注意点、ボランティア初心者向けの説明を実施する。	0	0
61	おたのしみ映画上映会	令和54年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民が気軽に集い楽しく過ごせる場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。	5：地域		3月28日(火)13時～開催(上映時間101分) 春休み中に参加しやすいイベントの企画と周知により、新規参加者を増やし地域の集いの場となるようにする。作品名「おとなの事情～スマホをのぞいたら～」	1	27
62	フードドライブ	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	地域のセーフティネットとしてフードドライブ活動の周知啓発を行う。	5：地域		浦舟地域ケアプラザ受付前に食料・日用品・衣類の3つの折り畳みコンテナを設置し、地域の方からフードドライブへの提供を募っている。集まった物資は、NPO法人フードバンク 浜っ子南に渡している。	6	1211
63	ハンドベルコンサート	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	地域で活動しているハンドベルサークルに依頼し、ZOOMを利用したハンドベルコンサートを実施する。	5：地域		1月27日開催 当日はZOOMで浦舟地域ケアプラザダイセービスにも配信する予定	1	19
64	南区の桜写真展	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	みなみさくら祭りの開催に合わせて、外出機会の創出を目的に桜の写真展を開催。また、スマホ講座でも写真の撮り方などを学んだ方の実践の場としても活用する。	5：地域		募集期間は3月1日～31日までで、4月1日～4月30日にケアプラザに掲示する。	1	11

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
65	認知症サポーター養成講座 (寿東部地区婦人部)	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域住民に対して広く認知症についての理解を深める機会を作り地域で認知症の方を支えあう意識が芽生え支援の輪が広がるようにする。	5:地域		令和5年3月26日寿東部地区婦人部定例会にてサポーター養成講座開催	1	19
66	認知症キャラバンメイト連絡会	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域の方々に認知症の正しい知識と理解について広く予防を通して学ぶ機会とするために認知症サポーター養成講座の講師役であるキャラバンメイトが活動しやすい体制を整備する。	5:地域		令和5年1月18日開催	1	6