

区民の情(こころ)が生きるまち 南区

基本理念や目標を実現するための取組

地区別計画

地区の皆さんが取り組む計画
●地域特性や資源を活かしなが
課題を解決する取組

連携・協働

区全体計画

区役所、区社協及びケアプラザが
区民と協働で取り組む計画
●区全体の課題に対する取組

5つの
キーワード

つながり 安心 健康 笑顔 情報

目標1

安心・笑顔で支え合うまちづくり

住民、支援機関、関係機関・団体による見守りと連携した支援を行うことにより、孤立しがちな人をつなげる・支える活動が広がっています

目標2

様々な人が交流し、地域活動に参加するまちづくり

年齢や国籍、障害の有無などに関係なく、ともに地域で交流し、福祉保健や趣味等の地域活動に参加する機会が増えています

目標3

地域活動を支える基盤づくり

地域活動に関する情報を知りたい・活動したいと思った時に、取り組みやすい環境が整えられています

社会福祉協議会とは

「自分たちの地域は自分たちで良くしていく!」という気持ちで、**住民・地縁組織、施設などで組織される任意のネットワーク団体**です。地区社協は、「住民一人ひとりの困りごとを解決できる地域」を目指しています。「困りごとを見つけ話し合うこと」「困りごとを地域福祉保健活動を通して解決すること」を大切にしています。通称「地区社協(ちくしゃきょう)」と呼びます。



地区別計画とは

地区別計画は、地区社会福祉協議会が主体となり、**連合町内会**等と連携、協力して計画の策定・推進をしています。地域の福祉保健課題の解決に向けた話し合いや様々な取組を通して、**共に生き、共に支え合うことができる地域**を目指しています。

身近な相談窓口

◆横浜市陸地域ケアプラザ

- 地域の活動や仲間づくりを応援します
 - ・福祉や健康に関する講座やイベントを開催
 - ・活動や交流の場として部屋を貸出
 - ・ボランティアの育成や活動を支援
- 福祉保健の相談をお受けします



住所：横浜市長谷区睦町 1-31-1

☎：045-730-5151 ☎：045-711-0012

http://www.yui-yui.net/cp/

*月～土 9:00～21:00 (夜間の貸館の利用がない場合は18時まで)、
日・祝 9:00～17:00 年末年始(12/29～1/3)、施設点検日は休館



お問合せ

◆南区役所 福祉保健課 事業企画担当

住所：南区浦舟町 2-33

☎：341-1183 ☎：341-1189

✉：mn-jigyokukaku@city.yokohama.lg.jp



◆南区社会福祉協議会

住所：南区浦舟町 3-46

浦舟複合福祉施設8階

☎：260-2510 ☎：251-3264

✉：tomonoy@minami-shakyo.jp



第5期・令和8～12年度(2026～2030年度)
南区地域福祉保健計画 みなみスマイルプラン
地区別計画

堀ノ内陸町地区



地域福祉
保健計画
対象エリア

堀ノ内町・睦町・蒔田町(一部)



睦町公園の桜

第5期計画推進のスローガン

暮らし広がれ! 堀陸

～つながる・みまもる・みんなのまち～



堀ノ内陸町地区社協 役員のみなさま

堀ノ内睦町地区の取組目標

声をかけあうお互いさまのまちに

サロンやイベント等を通じて、顔見知りが増え、日頃のあいさつをしあえる関係づくりのきっかけとなるような取組を充実させていきます。



いきいき堀睦会



子育てサロンのびのび



防災フェア



睦町公園映画会

みんながつながる笑顔あふれるまちに

近隣の社会福祉施設などと連携し、日頃の地域活動や災害時に協力しあえる関係を築きます。世代や国籍、障がいの有無などに関わらず、誰もがお互いを理解し、つながりあえる取組を考えていきます。



みんなでチャレンジ



趣味の作品展



広報紙ほがらか

堀ノ内睦町地区 MAP



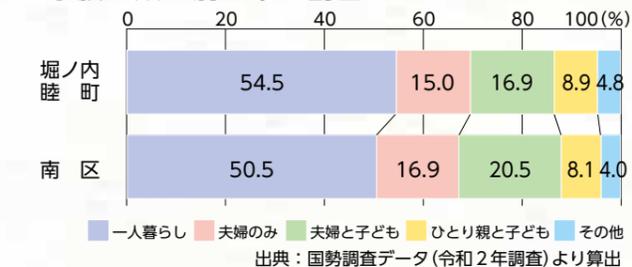
堀ノ内睦町地区ってこんな地区

● 地区別基礎情報

	堀ノ内睦町地区	南区
人口(人)	6,323	200,917
世帯数(世帯)	3,851	115,540
高齢化率(%)	26.1	26.5

出典：横浜市住民基本台帳(令和7年3月末現在)より算出

● 家族の類型別世帯の割合



出典：国勢調査データ(令和2年調査)より算出

※上記グラフ等の作成にあたっては、該当地区の区域に概ね対応する町丁目を抽出し集計を行っているため、集計結果はあくまで参考値です。



東側に堀割川、北側に中村川、南側に丘が連なり、平地と丘陵が混在した地域だよ。戸建て住宅が多いけど、平地には小規模な集合住宅も増え、公共施設も多くあるよ。

● 5歳階級別人口ピラミッド(令和7年3月末)

