

## 地域福祉 保健計画

住民一人一人が「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんと区役所、区社会福祉協議会(区社協)、地域ケアプラザ、関係機関・団体等が力を合わせて進めていく取組をまとめたものです。

2つの計画が連動しながら取組んでいます

### 地区別計画

地区住民の皆さんが、取り組む計画

連携・協働

### 区全体計画

区役所、区社協、地域ケアプラザ等が区民と協働で取り組む計画

## 基本理念 と 目標

### 区民の情(こころ)が生きるまち 南区

～様々な個性や価値観をもつ住民一人一人が人や地域とつながりを持ち、共に支え合い、健康で自分らしく、安心して、笑顔で暮らしているまち～

- 目標① 孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで、見守り・支え合いの活動を広げよう
- 目標② 様々な個性や世代の住民が参加・活躍できる機会や場づくりを進めよう
- 目標③ 情報を届けることで地域・活動への関心を高めよう
- 目標④ 地域福祉保健の活動の基盤を強くしよう

## 様々な 活動の 紹介

住民の皆さんが参加・活躍している活動を紹介します。



中村地域ケアプラザ  
介護予防事業「脳トレウォーキング」



♥ おもいやりハウス



♥ どんとこい・みなみ  
「パンetカフェ」※

※障がい者が製作したパンやお菓子、小物等を販売しているお店です。

## 身近な相談窓口

### ◆ 横浜市中村地域ケアプラザ

- 地域の活動や仲間づくりを応援します
  - ・福祉や健康に関する講座やイベントを開催
  - ・活動や交流の場として部屋を貸出
  - ・ボランティアの育成や活動を支援
- 福祉・保健の相談をお受けします



住所：〒232-0033 南区中村町2-120-3  
電話：260-5100 FAX：260-5102

\*開館時間 月曜～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時  
\*ケアプラザの休館日は、区内全施設とも12月29日～1月3日(月1回 設備点検日)



## お問合せ

### ◆ 南区役所福祉保健課

住所：南区浦舟町2-33  
電話：341-1183  
FAX：341-1189



### ◆ 南区社会福祉協議会

住所：南区浦舟町3-46  
浦舟複合福祉施設8階  
電話：260-2510  
FAX：251-3264



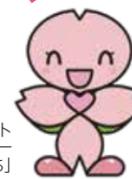
令和4年3月発行

第4期  
令和3～7年度(2021～2025年度)

## 南区地域福祉保健計画 地区別計画



あったかい  
まちを  
作りませんか？



南区マスコット  
キャラクター  
「みなっち」

### 地区別計画エリア

中村町 ● 唐沢 ● 山谷 ● 平楽 ● 八幡町



南区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
「トモニ」



狸坂

蓮池坂

稲荷坂

遊行坂



中村八幡宮



坂道がたくさんある中村地区

第4期計画推進のスローガン

小さな輪を大きな輪へ  
～なかもづくりで育む  
(HUG組む)ちから～

地区別計画は、地区社会福祉協議会が主体となり、連合町内会等と連携、協力して計画の策定・推進をしています。地域の福祉保健課題の解決に向けた話し合いや様々な取組を通して、共に生き、共に支え合うことができる地域を目指しています。

地区社会福祉協議会役員のみなさん▶



横浜市南区役所・南区社会福祉協議会