

(様式2)

## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者自主事業計画書

団体名 社会福祉法人神奈川県匡済会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たりの参加料		委託料	参加費	講師謝金	材料費	その他
趣味の教室発表会	趣味の教室受講者	30,000	30,000	0	0	10,000	20,000
	200名						
	0円						
健康運動教室	横浜市在住者	30,000	30,000	0	0	30,000	0
	80名						
	0円						
健康相談	市内在住の60歳以上の方	439,600	439,600	0	429,600	0	10,000
	10名						
	0円						
世代間交流	昭和大学学生	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	80名						
	0円						
演芸大会	市内在住の60歳以上の方	30,000	30,000	0	0	0	30,000
	50名						
	0円						
介護予防ミニ講座	市内在住の60歳以上の方	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	30名						
	0円						
ふれあいサロン	市内在住の60歳以上の方	50,000	50,000	0	0	10,000	40,000
	10名						
	0円						
遺言状のつくり方講座	市内在住の50歳以上の方	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	50名						
	0円						

(様式2)

## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者趣味の教室事業計画書

団体名 社会福祉法人神奈川県匡済会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たりの参加料		委託料	参加費	講師謝金	材料費	その他
詩吟教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
社交ダンス教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	60名						
	0円						
折り紙教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	20名						
	0円						
書道教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
水彩画教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0名						
ペン習字教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
フォークダンス教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	40名						
	0円						
俳句教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
民謡教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
英会話教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
太極拳教室	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
絵手紙講座	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						
和紙ちぎり絵講座	市内在住の60歳以上の方	138,320	138,320	0	133,320	0	5,000
	30名						
	0円						

## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者自主事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
趣味の教室発表会	趣味の教室で受講した成果の発表の場や、受講者同士、他の教室受講者との交流の場とし、仲間づくりや生きがいづくりに役立っています。 ・参加予定教室13教室 ・参加予定人数200名 ・会場は、大広間・機能回復訓練室・和室	2月・年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康運動教室	介護予防の先駆けとして、十日市場地域ケアプラザと共催で平成9年より行っている事業である。内容としては、ストレッチやゴムバンドを使用し、介護予防や中途障害者のリハビリを目的とした教室です。 ・参加予定人数80名 ・会場は、機能回復訓練室	毎週火曜日・年44回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康相談	高齢者にとって健康に対する関心は、非常に高いものがあります。そこで、横浜市医師会から医師を派遣してもらい利用者の病気の予防・治療に関する相談に応じ、適切な援助・指導を行い介護予防につなげます。 ・参加予定人数5～10名 ・会場は、相談室	第2・4月曜日 年24回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
世代間交流	昭和大学看護学科2年生の「健やかな老い」についての実習の受入を行っている。生徒は、毎週6～9名が来所し、健康運動教室等に参加し高齢者や障害者にとっての介護予防やリハビリの大切さを体験して学ぶ。また、この実習を通して世代間交流が図られるとともに、老人福祉センターの存在と役割をPRできます。 ・参加予定人数80名	5月から7月まで 毎週火曜日全12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
演芸大会	カラオケは、根強い人気があり高齢者にとっては生きがいになっており、日頃舞台上で鍛えた歌声の発表の場とし、利用者の意欲の向上や仲間づくりなどを目的とします。 ・実施予定曲数50曲 ・参加予定人数150名 ・会場は、大広間	2月・年1回

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者自主事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあいサロン	地域の独居高齢者やカラオケなどが苦手な静かに過ごしたいなどの要望を持った利用者のために、ふれあいサロンを開設する。このサロンでは、和室にテレビや書籍などを設置し、談笑や書き物などができ高齢者の仲間づくりや生きがいづくりの場にします。 ・参加予定人数10名 ・会場は、和室	毎週日曜日 年50回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護予防ミニ講座	介護保険の講話やまちゃん体操などの紹介と体験を休憩時間などを利用し大広間の利用者向けに行う。また、講師としては、併設施設の十日市場地域ケアプラザ包括支援センターの職員に依頼する。 ・参加予定人数30名 ・会場は、大広間	毎月2回 年24回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
遺言状のつくり方講座	平成18年度に一度開催し、60名を超える応募者があり大変好評だった講座。遺言は暗くなりがちなテーマだが、この講座では寸劇を交え明るく楽しく遺言について学ぶ。 ・参加予定人数50名 ・会場は、会議室	3月・年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者趣味の教室事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
詩吟教室	<p>詩吟は、誰でも歌えます。音痴だと思っている人もそうでない人もお腹から声を出すことによりカラオケがうまくなったり、ストレス発散などにもなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各15名</li> <li>・会場は、生きがい作業室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
社交ダンス教室	<p>社交ダンスは、高齢者に人気が高く参加希望者が多く毎回抽選になるほど人気のある教室です。社交ダンスを始めて今まで服装や身なりを気にしなかった人が、お洒落に気を使うようになるなど高齢者の生きがいづくりや体力維持に役立っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数男女各15名</li> <li>・会場は、機能回復訓練室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
折り紙教室	<p>折り紙を、折ったことの無い人はあまりいないでしょう。一枚の紙で、きれいな花やかわいい動物などを折りだせる折り紙は、日本が世界に誇れる文化として、沢山のの人に親しまれ、今後も趣味として続けることやリハビリの一環としても様々な可能性を持っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各10名</li> <li>・会場は、工作室1</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
書道教室	<p>書道に字の上手、下手は関係ありません。筆を使い自分自身を表現する講座です。正しい姿勢で、精神を落ち着かせることにより、美しい字が書けたときに達成感が得られます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各15名</li> <li>・会場は、生きがい作業室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
水彩画教室	<p>水彩画は、受講者の感性や様々な技法により短時間でも描ける絵です。油絵などと違い費用もさほど掛からずに初心者でも参加しやすい教室です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各15名</li> <li>・会場は、工作室2</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘指定管理者趣味の教室事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペン習字教室	<p>ペン習字は、サインペンを使って、生活の中で使用する文字を美しく使いこなせるよう学びます。また、年賀状や暑中見舞いの書き方なども同時に学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各15名</li> <li>・会場は、会議室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フォークダンス教室	<p>フォークダンスは、大勢で同じダンスを踊ることにより受講者同士の一体感を高め、知らないもの同士が手をつないで踊ることにより身だしなみやお洒落などにも気を使い踊り終わったときには、友達同士になっているでしょう。また、体を動かすことにより、介護予防にも役立てます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各20名</li> <li>・会場は、機能回復訓練室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
俳句教室	<p>俳句は、四季折々の季語を使い17文字にこめる世界で一番短い詩です。季語を使うことにより四季の美しさを感じ、受講者の感性で様々な作品を作り上げることが出来ます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各15名</li> <li>・会場は、会議室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
民謡教室	<p>民謡を歌うことで各地から横浜に移り住んだ人は故郷の情景を思い出し、声を出すことによりストレスを発散し健康増進にもつながります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各15名</li> <li>・会場は、会議室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
英会話教室	<p>最近の高齢者の海外旅行ブームにより、外国語を習いたいと言う人や、学生時代に英語を習えずにいた人など英会話の需要は大変高いです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数15名</li> <li>・会場は、会議室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

(様式3)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
太極拳教室	<p>ゆっくりとした動きと深い呼吸が特徴の太極拳は、高齢者でもすぐ始められる手軽な健康法です。慢性胃炎や便秘の改善、肩こりや腰痛の緩和等のほか、血圧低下の効用があるといわれています。太極拳を習うことにより、足腰を強くし、転倒予防や病気の治療・予防に役立てるとともに、精神の安定や練習を通じた仲間との交流等、健康づくりの他に生きがいづくりを図っていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数30名</li> <li>・会場は、機能回復訓練室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙教室	<p>絵手紙には、決まりごとやルール・うまい下手は関係ありません。手紙を受け取る相手のことを思いながら書くことが大事なのです。また、過去のアンケートでも開催希望の多かった教室です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数15名</li> <li>・会場は、生きがい作業室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和紙ちぎり絵教室	<p>和紙ちぎり絵は、和紙を手でちぎり、糊で台紙に貼り付け絵を描くものです。小さなカードや台紙から額縁に入れるような大作まで作成します。きれいな和紙を触ったり、眺めているだけでも心躍る教室です。また、手先を動かすことにより、脳に刺激を与え活力ある生活を手にすること出来ます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加予定人数各15名</li> <li>・会場は、生きがい作業室</li> </ul>	4～9月・10～3月 各12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

(様式5)

## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘管理に関する業務の収支予算書(平成20年度)

(単位:千円)

	項目	内 訳	金 額
収 入	指定管理費	人件費	24,140
		事務費収入	2,190
		事業費収入	3,006
		管理費収入	16,220
		事務経費収入	200
	収入合計(A)		
支 出	人件費	常勤職員	11,460
		非常勤職員	12,680
	事務費	消耗品・備品	600
		福利厚生	230
		印刷製本	200
		役務費	300
		その他	860
	事業費	趣味の教室・自主講座	1,960
		通信カラオケ	200
		新聞購読料	120
		健康相談医	440
その他		286	
管理費	水道光熱費	5,420	
	修繕費	800	
	施設保守料	10,000	
事務経費	研修等	200	
支出合計(B)			45,756
収支(A) - (B)			0

※1年間(12ヶ月)の収支を記入してください。

※各項目については、必要に応じて別紙にて説明資料を添付してください。