

横浜市長津田地区センター 指定管理者事業計画書

申込年月日 令和3年7月16日

団体名	株式会社 清光社		
代表者名	代表取締役 鈴木 真	設立年月日	昭和33年 9月17日
団体所在地	横浜市中区山下町1番地シルクセンター内		
電話番号	045-681-2166	FAX 番号	045-664-5614
沿革 設立の経緯	昭和33年9月 株式会社清光社を設立し代表取締役社長に故鈴木四郎名誉会長が就任 本社を横浜市中区山下町1番地シルクセンター国際貿易観光会館に置く 資本金 300万円 昭和46年4月 藤沢商工会議所ビルに湘南営業所を開設 昭和48年2月 資本金 500万円に増資 昭和48年7月 資本金1,000万円に増資 昭和52年2月 資本金2,000万円に増資 昭和60年4月 東京支社を渋谷区渋谷に開設 平成2年9月 資本金を4,000万円に増資 平成19年5月 東京支社を町田市に移転 平成24年6月 湘南営業所を湘南支社に名称変更し、藤沢市辻堂のアイクロス湘南ビルに移転 平成27年10月 茅ヶ崎市浜竹に茅ヶ崎営業所を開設		
業務内容	(1) 設備保守管理業務 受変電設備、動力幹線、照明器具、エレベーター、給排水ポンプ等の各種電気設備の運転、操作、点検、整備保守/ボイラー、冷凍機及び空調機の運転、操作、点検、整備保守/その他の管繕、小修理等/電気工事、管工事 (2) 環境衛生管理業務 特定建築物における衛生的環境の確保に関する法律に基づく建築物環境衛生管理技術者派遣、空気環境測定、ばい煙測定、貯水槽等の清掃及び水質検査 (3) 清掃管理業務 常時行う日常清掃/床面洗浄、ワックス塗布定期清掃/カーペットクリーニング/ガラスクリーニング/照明器具、ブラインド、シャッター等の清掃/建物内外の壁面清掃/野外及び庭園清掃/廃棄物の処理業務 (4) ホスピタルサニテーション管理業務 病院内のゾーニングと各ゾーンの特性に応じて厚生労働省令で定める基準に適合した清掃及び消毒 (5) 保安警備業務 防災、防犯のための昼夜常駐警備及び機械警備業務 (6) 駐車場管理業務 駐車場の管理運営(有人管理・システム管理) (7) 防災設備管理業務 消防法に基づく自動火災報知機、スプリンクラー、消火栓等の点検、整備保守 (8) 受付案内・電話交換等サービス業務 受付案内、構内電話交換、エレベーターの運転/人材派遣業務 (9) 衛生害虫等の防除業務 ねずみ、こん虫等の防除及び巡回点検 (10) ホテル客室整備業務 ホテル客室内の清掃、整備(ベッドメイク、リネン類の交換) (11) 建設業 電気工事業(変電、送配電、構内電気設備等の設置工事) 管工事業(冷暖、空気調和、給排水、衛生設備の設置と金属配管工事) (12) マンション管理業務 管理規約、長期修繕計画の査定、マネジメント業務 (13) 予約・応対等サポート業務 (14) ヘルプデスク管理業務 (15) ワークプレイス管理業務 (16) メール集配業務 (17) 普通地方公共団体の指定管理者による公の施設管理・運営業務等 (18) 水道メーター検針・料金整理業務 (19) PFI業務 (20) 交通誘導警備業務 (21) 労働者派遣事業		
担当者 連絡先	氏名	[ ] 所属 営業企画推進部	
	電話	045-681-2166 FAX 045-664-5614	
	E-mail	[ ]	

(1) 応募団体に関すること

ア. 応募団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

経営方針

経営理念を念頭に品質を確保し、顧客満足を得るために、力をひとつにして一歩ずつ進んでいきます。また、何事にもプラス思考の考えを持ち、仕事に取り組み、顧客からの期待と信頼を得ることにより、会社の「経営の安定」と会社の「成長」に繋げていきます。

**経営理念** 常にお客様の期待と信頼に応える  
会社と社員が共に成長し、安心して働ける会社を築く

業務概要

建築物が必要とするあらゆる業務を実施する「総合ビルメンテナンス業」が弊社の中核事業であり、現在では企業の運営手法、経験を活かす「指定管理事業」「PFI事業」「市場化テストの取組」「その他公共サービスに付随する事業」等のパブリックビジネス事業を重要事業として、会社全体の総事業の20%を占めるまでに取り組みを伸ばし、地域社会に貢献しています。

主要業務

総合ビルメンテナンス事業及びパブリックビジネス事業が主要業務となっています。【事業内容については本事業計画書表紙に記載の「業務内容」をご参照ください。】

団体の特色

横浜市に育まれた創立63年になる地元企業であり、貴市及び市民の皆様にご貢献することが目標の一つとなっています。地区センターをはじめとする指定管理施設を適切に管理運営することが貢献への大きな一歩であり、指定管理業務の目的である経費削減と利用者サービスの向上を両立させるノウハウ・実績・経験と長年にわたる貴市での活動が大きな特色です。

1 マネジメントシステム

5つのマネジメントシステムを活用した効率的な管理運営を実施することにより、多くの利用者様が楽しめる自主事業の展開、貸室業務の運営、安全清潔な施設管理を通して、適切な増収、経費削減を実施しています。



2 社会貢献活動

横浜で活躍する団体、横浜市社会福祉協議会、東日本大震災等への寄付をはじめ、障がい者雇用、地域人材の活用等を行い、地元企業として、地域社会が「今」必要とするものを見つめて、活動を推進しています。



3 地域との協働

地域の社会福祉法人・NPO法人・任意団体と協働で、地域の課題対策に、積極的に参加し、育児支援・青少年育成活動や高齢者の活動の場を創出しています。



4 有資格者数

弊社には約80種類(1,000件以上)の建築物維持管理に関わる有資格者が所属していますので、建築物に関するあらゆる課題に対応できる体制を構築しています。(取得者の資格を一部記載)

資格名	人数	資格名	人数
建築物環境衛生管理技術者	42名	消防設備士	42名
ビルクリーニング技能士	30名	空気環境測定実施者	2名
電気主任技術者	35名	危険物取扱者	128名
電気工事士	119名	警備員指導教育責任者	6名

5 安定した財務状況

自己資本比率、流動比率、借入金比率は優良企業の基準をはるかに上回る安定した財務状況となっています。

財務指標	比率	優良企業の基準
自己資本比率	61.0%	50%以上
流動比率	245.0%	200%以上
借入金比率	5.0%	25%以下

イ. 応募団体の業務における長津田地区センター指定管理業務の位置づけ

弊社は長津田地区センター(以下、「当館」という。)が公の施設であることから、本事業を通常の営利事業と一線を画すソーシャルビジネス\*として捉えています。そのため、利益の多くについてはサービスの質の向上に資するべく、弊社が管理運営している他指定管理施設と同様に要求水準を超えた投資を行います。

\*ソーシャルビジネスの性質【経済産業省「ソーシャルビジネス研究会報告書」(平成20年4月)より】

- ①社会性: 現在解決が求められる社会的課題に取り組むことを事業活動のミッションとすること。
- ②事業性: ①のミッションをビジネスの形に表し、継続的に事業活動を進めていくこと。
- ③革新性: 新しい社会的商品・サービスや、それを提供するための仕組みを開発したり、活用したりすること。また、その活動が社会に広がることを通して、新しい社会的価値を創出すること。

ウ. 応募団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

施設名	所在地	業務区分	施設名	所在地	業務区分
横浜市長津田地区センター	横浜市緑区	指定管理業務	吉野町市民プラザ	横浜市南区	指定管理業務
横浜市中上里地区センター	横浜市磯子区	指定管理業務	岩間市民プラザ	横浜市保土ヶ谷区	指定管理業務
横浜日本牧地区センター	横浜市中区	指定管理業務	横浜市日野こもれび納骨堂	横浜市港南区	指定管理業務
横浜市若草台地区センター	横浜市青葉区	指定管理業務	横浜市営墓地メモリアルグリーン	横浜市戸塚区	指定管理業務
横浜市中屋敷地区センター	横浜市瀬谷区	指定管理業務	新座市営墓園	新座市	指定管理業務
横浜市磯子公会堂	横浜市磯子区	指定管理業務	平塚市土屋墓園	平塚市	指定管理業務
横浜市港南公会堂	横浜市港南区	指定管理業務	逗子文化プラザホール	逗子市	指定管理業務
横浜市緑公会堂	横浜市緑区	指定管理業務	城山文化ホール	相模原市	指定管理業務
横浜市民文化会館館内ホール	横浜市中区	指定管理業務	神奈川県運転免許試験場	横浜市旭区	PFI業務
横浜市緑区民文化センター	横浜市緑区	指定管理業務	神奈川県立がんセンター	横浜市旭区	PFI業務
横浜市神奈川区民文化センター	横浜市神奈川区	指定管理業務	神奈川県立保健福祉大学	横須賀市	PFI業務
横浜市八景島	横浜市金沢区	指定管理業務			

地区センター指定管理業務5件を含む20件の指定管理業務実績、3件のPFI業務実績を有しています。



(2) 長津田地区センター管理運営業務の基本方針について

ア. 設置目的、区政運営上の位置付け

令和 3 年度緑区運営方針	地区センターの設置目的	横浜市中期 4 か年計画 2018～2021
<p>次世代につなぐ みんなにやさしいまち 「ふるさと みどり」</p> <p>1 安全・安心なまち 2 いきいき暮らせるまち 3 みどりの魅力あふれるまち</p>	<p>地区センターの設置目的は「地域住民の自主的な活動」「相互交流を深める場」として定義されており、地域住民のだれもが気軽に利用することができる地域の核となる重要な施設です。</p>	<p>2018年6月に国から選定を受けた横浜市は「SDGs 未来都市」として、あらゆる施策において、SDGs を意識した取組を実行していくことで、様々な方々との公民連携により、新たな価値を生み出す大都市のモデルとなる取組を進めています。</p>

**管理運営業務基本方針**

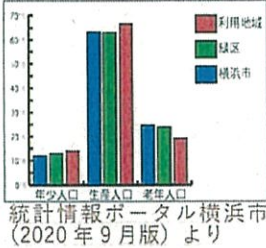
地域住民の自主的な活動を支え、相互交流を促進する地区センターを地域の核として捉え、地域の皆さまとともに「いきいき暮らせるまち」につながる、活力あふれる地区センターを創出します。

地域住民の自主的な活動を支え、相互交流を促進する中で、「つくる・ひろげる・ささえる」【P6の「ア. 設置理念を実現する運営内容」参照】をテーマに、地域特性・地域ニーズを反映した運営や自主事業を展開することで地域コミュニティの醸成を図るとともに、地域との協働又は地域の方々をサポートすることにより地域課題解決の一助となり、地域の皆様とともにつくる、活力あふれる地区センターを創出していきます。

イ. 地域特性、地域ニーズ

地域特性及び地域ニーズから抽出される地域課題に関して、地元自治会及び地域団体と連携するとともに、課題解決の一助となるように地域の事業に参画し、地区センターの管理運営に反映します。また、利用者様が求める利用者サービス【P8の「オ. 利用者サービス向上の取組」参照】・利用促進策【P6の「イ. 利用促進策」参照】を講じ、利便性の向上を図ります。

地域特性	地域ニーズ
<p>▶ 当館は JR 線及び東急線 2 路線の計 3 路線を利用でき、長津田駅より徒歩 7 分と交通の便は良いが、少し高台に所在している。</p> <p>▶ 併設のつたのは学園、長津田小学校等の小学校、田奈中学校等の公の施設が多く所在し、当館も開館 39 年になる施設であり、地域の核となるエリアに所在する。</p> <p>▶ 当館の利用地域の年少人口及び生産年齢人口割合は、横浜市及び緑区よりも高く、利用者層も年少人口が非常に多く利用している。【統計情報ポータル横浜市より】</p>	<p>▶ 特に高齢の利用者様より長津田駅から当館までの坂道が長く来館しづらいというご意見が多く、また駐車場の少ないため、駐車場増設の要望が出ている。【令和元年度利用者アンケート調査より】</p> <p>▶ 当館は開館から 39 年余りが経過し、多くの設備の更新、修繕要望が出ている。【令和元年度利用者アンケート調査より】</p> <p>▶ 小学生から高校生まで多くの利用があり、特に学習での利用が多く、静かに学習できる環境への要望が多く寄せられている。【平成 30 年度利用者アンケートより】</p>



地域特性・地域ニーズへの対応

- ▶ 弊社では地元自治会及び地域住民の皆様、地域団体との連携がとても重要だと認識しています。これらの連携事業を継続するとともに、弊社の指定管理ノウハウ、地元横浜のネットワークを活用した運営を行うことで、地域課題解決の一助となり、地域の皆様とともに「いきいき暮らせるまち」につながる活力あふれる地区センターを創出します。
- ▶ 地域特性である当館までの坂道からくる駐車場の増設、体育館の空調機の設置、経年劣化によるサッシ等の多額の費用がかかる大規模修繕について、緑区様、横浜市建築局様に提案要望を提出し、課題改善に取り組んでいます。
- ▶ 当館の利用エリアでは年少人口が高く、幼児、小学生の利用割合が他館と比較すると高い特徴があり、参加しやすい少額な自主事業を多く計画するとともに、緑区の地域財産である緑や歴史等を活用した自主事業を展開しています。
- ▶ 貸室利用者様以外の個人利用者様の学習環境の要望に関しても、夜間の貸室を開放する等、臨機応変に対応しています。

ウ. 公の施設としての管理

透明な管理運営体制

- ▶ 利用要綱の変更及び利用者サービスの向上等を実施する際は公平公正な観点から、地区センター委員会・利用者会議、貴区との協議により決定します。なお、地域住民の皆様や利用者様等へは、ルール策定に至った背景とその意義を明確に提示することにより理解を求め、開かれた地区センター運営を実施しています。
- ▶ 横浜市情報公開制度に則り、広く情報公開を行い、利用案内・利用要綱・事業計画書・事業報告書・第三者評価結果等は、受付窓口やホームページ等で常時閲覧が可能な状態にしています。

公平公正な管理運営体制

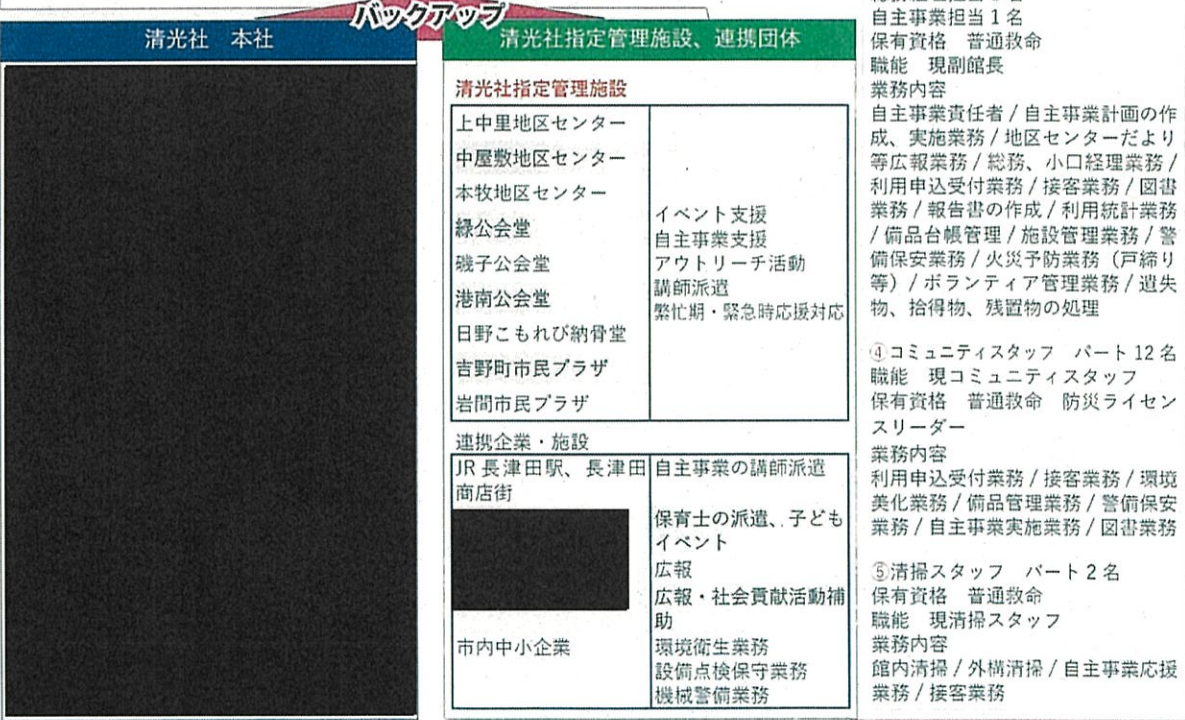
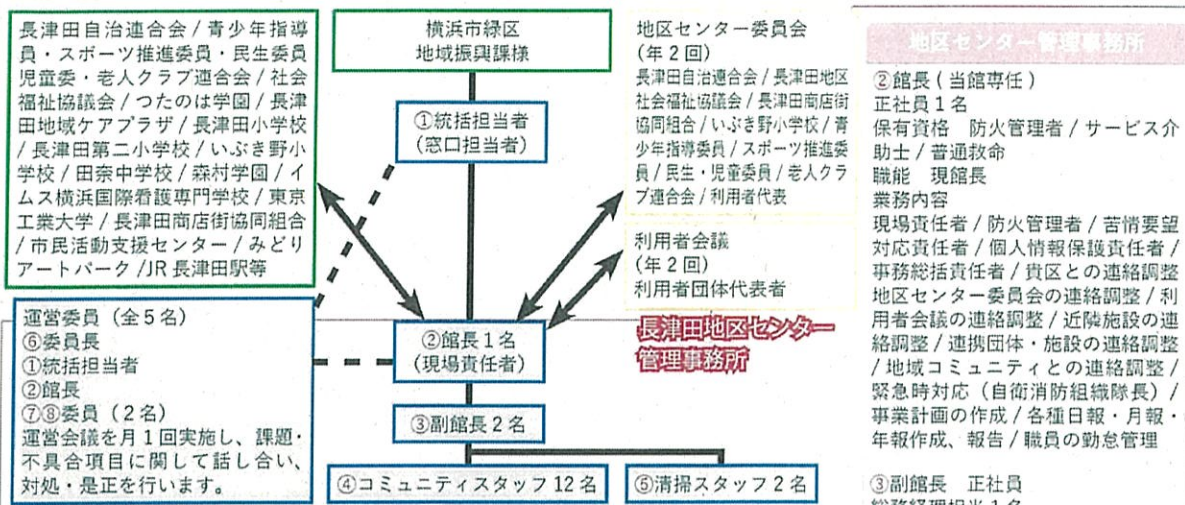
- ▶ 地区センター業務全体を利用者様の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の要素を考慮して、事業の効率化を図るとともに、利用者サービスの向上を図ります。
- ▶ 営利目的、設置目的に反する利用については厳しく利用を制限し、必要な場合は利用許可の取り消しを行います。
- ▶ 優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則して設定することを基本とし、地域住民の皆様や利用者様等へ、ルール策定に至った背景と、その意義を明確に提示することにより理解を求めます。



(3) 組織体制

ア. 管理運営に必要な組織、人員体制

地域の核となる地区センターの管理運営は、貴区・地域住民の皆様（利用者様を含む）・指定管理者の連携体制が最も重要であり、館長を中心に3者の連携体制を確立します。また、本社統括担当者及び弊社指定管理施設のフォローアップにより、繁忙期や緊急時に迅速に対応できる体制を構築します。



指定管理開始前の引継ぎ

現指定管理者として現職員を継続して配置することで円滑な運営体制を確保するとともに、事前に第4期の提案事項の準備を行いますので、高品質なサービスを継続して提供することが可能です。

職員・スタッフの採用について

現指定管理者として、現職員を継続して雇用する予定ですが、新規に職員・スタッフを雇用する際は、弊社の採用基準（コミュニケーション能力や責任感等）を満たすと同時に、ボランティア活動に興味のある地域住民の方を採用します。

人員配置

職員の交代時は必ず時間を重複させ、落ち着いた中で業務の引継ぎを行い、業務上のミスを防ぎます。欠員中は近隣の指定管理施設職員又は地区センター職務経験者を配置することにより、業務に支障をきたさない人員配置を行います。	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
館長	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
副館長	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スタッフA(2名)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スタッフB(2名)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スタッフC(2名)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
清掃スタッフ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
合計人数	11	11	14	14	13	13	13	14	14	14	13	13	13	13	13



イ.個人情報保護等の体制・職員研修計画

A.個人情報保護等の体制

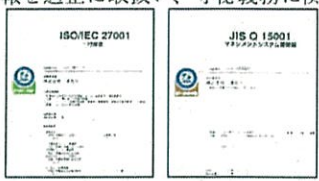
当館には貸室利用申請書や図書利用申請書等、個人情報を記載する書類・データが多数存在します。個人情報取扱事業者としてマネジメントシステムを活用した情報管理を徹底し、個人情報漏洩を防止しています。

法律・条例に則った個人情報保護管理

「個人情報保護に関する法律」「横浜市個人情報の保護に関する条例」等を遵守し、個人情報を適正に取扱い、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

個人情報保護管理マニュアルの作成・運用

JISQ15001 個人情報保護管理システムに準拠した当館専用の「長津田地区センター個人情報保護管理マニュアル」を作成し、職員への周知徹底と定期的な見直し、改善を行い、個人情報保護管理を徹底しています。



ISO27001 情報セキュリティ管理システム  
JISQ15001 個人情報保護管理システム

情報資産の管理徹底

ISO27001 情報セキュリティ管理システムを活用し、当館に存在するすべての情報資産の洗い出しを行い、リスク分析を行います。また、各情報資産には機密、リスクレベルの設定を行い、レベルに応じた保管、閲覧権限を設定し、情報の漏洩を防止しています。

個人情報の取扱い

取得	個人情報を提示した利用者様に対し、個人情報の取扱い範囲、目的を明確に明示し、本人の了解を得ます。本人確認等については免許証、保険証等の目視確認に留意し、必要以上の情報は取得いたしません。
	情報の利用については取得時に承諾を得ることであり、利用の都度、承諾を得ることはいたしません。個人を特定することが可能なデータのFAX送信、電子メール送信を禁止します。電子メールにファイルを添付する場合は、添付ファイルに必ずパスワードを設定し、送信します。

個人情報保護を徹底するための取組

**個人情報保護管理システムの強化**  
当館はISO27001及びJISQ15001の適用事業所として登録されており、外部の定期審査や更新審査の対象施設であり、法律の変更や最新の情報を即時に反映し、情報管理の安全性を追求しながら、個人情報保護管理を徹底しています。

守秘義務・機密保持契約の徹底

職員とは雇用契約の際に守秘義務契約書を取り交わし、個人情報の漏洩を起こさないよう十分認識させます。また、他業者に委託を行う場合は機密保持契約書を取り交わし、業務委託契約書においても守秘義務に関する条文を盛り込み、適切に業務を監督しています。

保管	書類管理	個人情報が記入された書類については、使用中以外は全てキャビネットに収納し、業務終了時は施錠します。
	鍵の管理	館長が所定の位置に保管するとともに、使用者を限定し、使用時は持出記録簿に記載を行います。
	キャビネット管理	キャビネット開錠者と書類閲覧者を制限し、不用意に担当者以外が閲覧しないように管理します。
破壊	PC管理	PCのログイン設定、個人情報ファイルへのパスワード設定を行います。USBやCDR等へのコピーや持ち出しを禁止します。
	紙書類	個人情報掲載の書類破棄時は取扱担当者が必ずシュレッダーを使用します。
	PCデータ	個人情報の掲載ファイル削除時は担当者がデータを完全に削除します。
	PC本体	PC本体廃棄時には、専門業者に依頼し、ハードディスクを完全に空の状態にし、マニフェストを取得します。

個人情報保護管理研修

情報セキュリティ及び個人情報保護管理に関する研修を年1回実施しています。研修の効果測定として、個人情報保護に関する理解度テストを実施し、不適合がある場合は再度研修を実施しています。

監査と是正

定期的な内部監査と外部監査を実施し、不適合事項の洗い出しを行い、情報管理体制の改善を図っています。

情報漏洩リスク対応

情報が漏洩した場合の補償として、個人情報に関する保険に加入しています。

情報セキュリティ&個人情報保護管理理解度チェック



個人情報保護に関する理解度テスト

個人情報に関する事故への対応

万が一、情報漏洩等の事故が発生した場合は、即座に貴区に報告するとともに、弊社社長を議長とする「個人情報漏洩対策委員会」を設置し、事故により影響を受ける可能性がある利用者様に速やかに通知するとともに、情報漏洩の原因を徹底的に追究します。また、二次被害の防止、類似事案の発生を避けるために事実関係を公表し、再発防止策を講じます。

B.職員研修計画

休館日研修

清光社教育プログラム

すべての利用者様に心を込めた接遇を実施するために、年1回の接遇研修、人権研修をはじめ、年度ごとに作成する右表「教育プログラム」に沿って、休館日に全職員参加の研修を実施し、職員の能力向上を図っています。

資格取得

有用な資格取得により、利用者様の安全、障がいのある方・高齢者の方の快適な利用に繋がっています。【普通救命講習は全職員、横浜市ライセンスリーダー・サービス介助士は、館長又は副館長の必須取得資格にしています。】



ウ.緊急時の体制と対応計画

緊急時には利用者様の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機管理能力を高め、事前及び災害時の対策を強化することにより、近隣施設と連携の取れた緊急時対応体制を構築します。また、補充的避難場所として機能するように、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図り、安全性の向上に努めます。

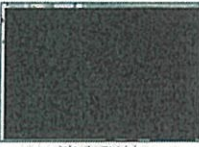
事前準備

長津田地区センター危機管理マニュアル

『緑区地域防災計画(震災対策編)(風水害対策編)』『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『国民保護計画』『指定管理者災害対応の手引き』に準拠した「長津田地区センター危機管理マニュアル」を作成しています。また、当マニュアルを用いた研修・防災訓練を実施し、職員の緊急時対応を確認しています。訓練等によりマニュアル内に課題が発見された場合や当館の災害時の役割が追加された場合は、適宜見直し及び改善を図っています。【危機管理マニュアルには、「震災」「風水害」「事件」「事故」「感染」「テロ」「帰宅困難者」の対応が記載されています。】

防災訓練(自助・共助の再認識)

緑消防署の指導の下、防災訓練を実施し、利用者様を適切に誘導できる体制を構築しています。また、併設のつたのは学園と利用者様と協力して、館内放送から避難誘導までの流れを参加者全員で繰り返し行うとともに、福祉避難施設であるつたのは学園との連携を再確認することで、災害時の協力体制の強化を図っています。この他、備蓄用品の消費期限の確認を行っています。



消火訓練

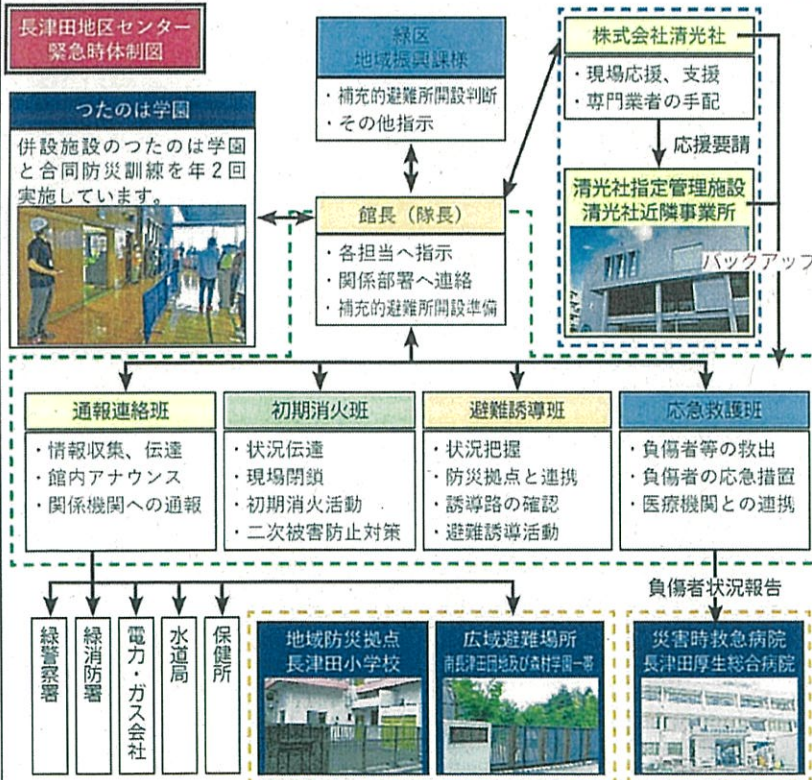
事故・災害時に有用な資格

「サービス介助士」「救命講習」「横浜防災ライセンスリーダー」の取得等、災害時に実用性がある資格の取得、技術の習得により、職員の危機管理能力を向上させています。



緊急時対応

火災、地震等が発生した場合は、職員はあらかじめ定められた役割に基づき、利用者様の安全を確保し、近隣施設と連携を取りながら避難誘導を行います。【緊急時の対応は下図「長津田地区センター緊急時体制図」をご参照下さい。】



職員の参集体制

「横浜市防災計画」に準拠した災害レベルに応じて、勤務時間外職員の参集を行います。

状況	参集対象者
震度4、気象注意予報(被害が予測される場合)	館長
震度4、気象注意予報(被害発生)	館長、副館長
震度5弱、気象警報	館長、副館長
東海地震注意情報が発表	館長、副館長
震度5以上の地震が発生 警戒宣言の発令時	全職員

補充的避難所開設対応

当館は補充的避難所施設として協定を締結しているため、区災害対策本部からの開設要請に備え、時間外でも対応可能なように緊急参集を行います。この他、帰宅困難者一時滞在施設として登録されているため、帰宅困難者対策連絡会に参加するとともに、駅からの避難者や徒歩帰宅者の支援を想定した帰宅困難者対応訓練を実施しています。

事業総合賠償責任保険

万一の事故やトラブルで業務継続に支障が出ないように、仕様書で定められている1億円を超える『対人・対物3億円』の事業総合賠償責任保険に本社一括で加入しています。

新型コロナウイルス対策

【P14の「(8)新型コロナウイルス感染症等に係る対応」参照】

防犯対策

【P11の「警備保安業務」参照】

設備の故障対応

災害等でライフライン・設備機器の損壊、建物の火災・延焼、樹木の倒壊を防止するエレベーターの閉じ込め等が発生した場合は、本社技術管理部職員又は近隣事業所の技術管理職員が駆け付け、補充的避難所として運用できるように一時対応を実施します。メーカーが点検する専門的な設備機器に損傷がある場合は、使用中の広報を行い、トラロープ等で利用者様が侵入できないように対応し、二次被害を防止します。

二次災害防止

とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難要請を行い、貴区へ状況報告を行います。

降灰対応

火山噴火の降灰が雨と重なり、その自重による建築物倒壊の恐れがあるため、降灰が認められた場合は即時に撤去し、補充的避難所施設としての安全を確保します。



(4) 施設の運営計画

ア. 設置理念を実現する運営内容

「横浜市指定管理者制度運用ガイドライン」において求められている目標に基づくマネジメントについて、弊社のノウハウであるマネジメントシステムの活用及び地区センターの指定管理業務経験を活用するとともに、数値化した目標を設定することにより、設置理念を反映した管理運営業務基本方針を実現します。

「つくる」

様々な年齢層が参加できる多数の自主事業を展開することにより、異世代による地域交流の活発化を図り、地域コミュニティの醸成及び新規創出を図るとともに、次世代の担い手を創出します。

魅力的な自主事業

地区センターへ足を運ぶ機会を多数提供し、地域交流を図るとともに、事後サークルの創出、活気のある空間を創出します。

自主事業年309回/サークル創出5件

地域の人財の発掘

自主事業の講師を地域の方へお願いすることにより、地域活動を促進する次世代の担い手を創出します。

地元講師依頼80%以上

「ひろげる」

地域や地区センターの活動を効果的に広報することにより、地域の取組を広く展開します。また、活動場所を広げることにより、直接的広報範囲を広げ、「活動の輪」を広範囲に広げます。

LINE 公式アカウントの開設

自主事業や当日の貸室状況等の情報を配信することにより、利用を促すとともに、ラインによるクーポンの発行を行うことで、利用の定着化を図ります。

初年度4月開設

アウトリーチ活動

「グループホームまっとう」等の社会福祉施設へアウトリーチ活動を行い、外部へ広報展開しています。

年1回以上実施

「きさえる」

地元自治会や近隣団体の活動を支援し、地域の課題に取り組みます。また、地区センターで活動するサークルのボランティア団体化又はNPO法人化をサポートします。

会合への出席

併設施設のつたのは学園や長津田自治連合会、近隣施設の会合に出席することにより、地域の課題を共有し、地域の課題解決の一助となります。

毎回出席

団体支援

地区センターで活動するサークルのボランティア団体化及びNPO法人化を支援しています。

指定管理期間中に1件以上

民間企業のノウハウを活用し、地域力の向上につなげます

イ. 利用促進策

第2期、第3期のインターネット予約システムや、サークル支援活動等の利用促進策が功を奏し、当館の稼働率は年々上昇傾向になっていますが、入館者数は毎年10万人前後で推移しているため、リピーターによる稼働率向上が要因だと考えています。今年度は新たなSNSを活用した広報展開を実施することで新規利用者様の獲得を行うとともに、既存の利用促進策の強化を図り、入館者数増加と稼働率向上の両立を図ります。

広報活動

総務省「平成30年版情報通信白書」では、スマートフォン利用率は60代で54.8%、70代で37.0%と増えており、今後も高齢者のスマートフォン利用率はさらに増加すると予想されます。第4期目はホームページやチラシ配布による広報を継続するとともに、新たな広報サービスを導入し、多くの情報を市民に発信します。

LINE 公式アカウントの開設 **新規**

LINEの公式アカウントを開設し、自主事業や開館時間の変更等の情報を友達登録された利用者様や市民の方にリアルタイム配信することで、当館の再利用を促すとともに、利便性の向上に努めます。

Facebook 広報サービス

施設情報、自主事業情報を広報するとともに、利用者様の活動を支援し、リピーター及び新規団体を誘致します。その他、突発的なキャンセル等により発生した空室状況をリアルタイムで配信することにより、貸室を探している市民の方の利用を促進します。



Facebook 広報

地区センター広報の配布

当館では地区センターだよりやイベントの開催案内を地域の方のご協力を得ながら経費をかけることなく広範囲に配布しています。また、夏・冬休みのわんぱく講座の広報は、長津田・長津田第二・いぶき野小学校の全児童数分を先生方の協力を得て配布しています。

広報配架先

- 長津田自治連合会の各ご家庭へ回覧
- JR 長津田駅 PR ボックス
- JR 中山駅 PR ボックス
- 緑区役所
- 緑公会堂
- 長津田地域ケアプラザ
- みどりアートパーク
- 長津田小学校
- 長津田第二小学校
- いぶき野小学校

インターネット予約システムの活用



インターネット予約システム

駅から当館までが長い坂道という地域特性や利用者様からの要望等を考慮し、弊社は平成30年11月よりインターネット予約システムを導入しています。このシステムではお手持ちのパソコンやスマートフォンから抽選申し込みが可能であり、予約状況一覧も確認できるため、来館の必要がなくなるとともに、コロナ禍において受付での接触機会減少による感染防止にも効果を発揮しています。現在では利用団体の約90パーセント程度まで普及しています。

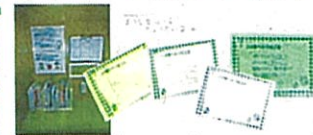
サークル支援活動

発表の場の提供

ロビーイベントや地区センター祭りにおいて、サークル活動を発表する場を提供するとともに、サークル団体に自主事業の講師をお願いすることにより、サークル活動を多くの方に広報する発表の場を提供し、サークルへの参加者増員をサポートしています。



ロビーコンサート



まちライブラリーとメッセージ

本を通した地域のつながり

まちライブラリー

プレイルームに未就学児親子と地域の方が本を通して交流できる図書コーナーを設置し、寄贈者のメッセージカードを通して心のつながりを深めています。



ウ. 利用料金の設定について

当館の稼働率は第 3 期目の利用促進策が功を奏し、上昇傾向となっています。このため、利用料金の変更は行わず、現行の利用料金を採用し、新規の利用促進策及び利用料金割引サービスにより、さらなる利用者数及び稼働率の向上を図ります。

利用料金について

現行と同料金で貸室業務を実施します。

利用料金表 (平日)

部屋名	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
小会議室 A	600 円	600 円	600 円	600 円
小会議室 B	450 円	450 円	450 円	450 円
中会議室	990 円	990 円	990 円	990 円
工芸・余暇室	690 円	690 円	690 円	690 円
和室 A	570 円	570 円	570 円	570 円
和室 B	570 円	570 円	570 円	570 円
体育室 (全面)	1,830 円	1,830 円	1,830 円	1,830 円
体育室 (2/3)	1,220 円	1,220 円	1,220 円	1,220 円
体育室 (1/3)	610 円	610 円	610 円	610 円

部屋名	9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00
料理室	540 円	540 円	540 円	540 円	540 円	540 円

利用料金表 (日曜・祝日)

部屋名	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～17:00
小会議室 A	600 円	600 円	400 円
小会議室 B	450 円	450 円	300 円
中会議室	990 円	990 円	660 円
工芸・余暇室	690 円	690 円	460 円
和室 A	570 円	570 円	380 円
和室 B	570 円	570 円	380 円
体育室 (全面)	1,830 円	1,830 円	1,220 円
体育室 (2/3)	1,220 円	1,220 円	820 円
体育室 (1/3)	610 円	610 円	410 円

部屋名	9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00
料理室	540 円	540 円	540 円	540 円

利用料金割引及び優先予約

第 3 期目で実施していた割引制度は継続し、新たに稼働率の低い部屋を対象とした新規割引制度や広報を拡散するための LINE ポイント割引を導入することで、さらなる稼働率及び利用率の向上を図ります。

優先予約スタンプカード

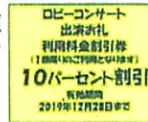
当館でのサークル活動の定着化及びリピーターを獲得するために、スタンプが 10 個貯まったら、3 カ月先の優先予約権を 1 回付与しています。



優先予約

ボランティア割引

当館でのボランティア活動 (自主事業講師、防災訓練等) にご協力頂いた利用者様を対象に、感謝を込めて利用料金の割引サービスを実施しています。



利用料金  
10% オフ

新規サークル優先予約

当館の自主事業からサークル化した団体を対象に、3 カ月先優先予約制度を適用することで、地域に密着した団体として確実に活動を続け、発展していけるよう支援しています。

優先予約

料理室の優先予約

稼働率の低い料理室では利用する団体の定着化及びリピーター獲得による稼働率向上を図るために、常時、3 カ月先優先予約制度を適用しています。

優先予約

LINE 公式アカウントによるポイント割引  
「長津田地区センター LINE 公式アカウント」のショップカードに登録し、部屋をご利用頂いた場合にポイントを付与し、10 個貯まったら次回 1 回分を無料とします。

新規  
部屋利用を  
1 回無料

和室、料理室スタンプ割引

稼働率の低い和室及び料理室の利用を促進するため、和室又は料理室を利用する場合にはスタンプを 1 ポイント付与し、10 個貯まったら次回 1 回分を無料とします。

新規  
部屋利用を  
1 回無料

減免・優先利用について

- ▶ 地区センター利用料金減免ガイドラインに準拠し、各団体からの申請があった場合は、貴区からの指示に従い、利用料金の全額又は半額を減免します。
- ▶ 現在、減免・優先対象としている団体に関しては、引き続き減免・優先利用の対象とします。
- ▶ 弊社では指定管理者として、社会福祉活動に資する団体で公益性がある事業と判断した場合は、減免の対象としています。



エ. 利用者及び社会ニーズの把握と運営への反映

地区センターの管理運営は地域の皆様や利用者様とともに実施していくものであり、日頃のご要望やご指摘が重要だということを経験上、認識しています。当館においても、様々なアンケート調査及び地域の皆様や利用者様との会話の中から改善項目を抽出・改善することで、管理運営に役立てています。

利用者ニーズの把握

右記に示した把握方法により様々なニーズを抽出し、業務改善を図ります。特に、地区センター委員会や利用者会議、地元自治会及び公益団体等の会合、利用者様の生の声は、業務改善の近道であり、弊社では特に重要であると考えています。また、他指定管理者が運営している地区センターをベンチマークすることにより、潜在的なニーズの掘り起しを行い、業務改善に役立てています。

利用者ニーズの把握方法

- 地区センター委員会 (年2回)
- 利用者会議 (年2回)
- 利用者様の生の声 (随時)
- 接客時に収集 (随時)
- 利用者様との座談会 (年1回)
- 地元自治会の会合/公益団体の会合(随時)
- 利用者アンケート (随時)
- 自主事業アンケート (随時)
- ホームページのお問い合わせフォーム (随時)
- 横浜市市民の声 (随時)
- 横浜市広聴 (随時)
- インターネットで情報収集 (随時)
- 他指定管理者が運営している地区センターのベンチマーク (随時)
- 類似施設のベンチマーク (随時)
- 館長会議の開催 (年4回)
- 市・区の施策、統計資料 (随時)
- 区との打合せ等で情報収集 (随時)

収集したニーズへの対応

迅速な対応が求められる案件

利用者様の安全に関わるご指摘があった場合は、管理事務所において迅速に対応します。

管理事務所では判断出来ない案件

弊社が設置する地区センター運営会議において、ニーズ内容を分析し、実行可能な案件であるか、検討を行います。

広報

収集したすべてのニーズに対し、対応した結果又は非対応の理由をホームページ及び館内掲示において報告します。

地域振興課様との協議

ニーズ対応を行う案件について、条例の変更等の確認及び実施の際に必要な手続等の確認を行います。

ニーズ対応

地区センター委員会、利用者会議の両会議において同意が求められた案件に関して、必要手続をとり、3か月間の告知後に、ニーズ対応を行います。

地区センター委員会、利用者会議議案上程

ニーズ取得の経緯、地区センターでの運用方法、費用対効果等を報告し、実施について検討を行います。

否決された案件

ニーズに対応できる代替案を模索し、再度分析、検討、ニーズへの対応を行います。

第3期目に対応した利用者ニーズ

ご要望	対応結果
<p>囲基等の貸出物品の貸し出しを再開してほしい。</p> <p>駐車場を増設して欲しい。</p> <p>図書コーナーやロビーを利用して学習していますが、空いている部屋を開放してほしい。</p> <p>自習コーナーの窓際がとても寒いです。</p>	<p>コロナ禍で除菌が難しい物品の貸し出しを中止していましたが、除菌装置を購入し、貸出を再開します。(ワクチン接種会場終了後から開始予定)</p> <p>計画、費用を算出し、地域振興課へパワーポイントで改善提案を行いました。</p> <p>夜間、休日の閉館近くなり、一般のご利用がないと判断される場合や、ロビー・学習コーナーに空席がない、イベント実施で学習コーナーでの通常利用ができない時に、館長判断で開放しています。</p> <p>貸出用ひざ掛けを用意しました。</p>

オ. 利用者サービス向上の取組

「地区センター利用促進ガイドライン」の準拠及び利用者様の視点を踏まえて、必要とされている販売等の自主事業を実施するとともに、サービス業としての運営改善による利用促進策を実施することにより、利用者様の利便性、施設の機能性の向上を図っています。

携帯充電器の貸出

共用部コンセントの無断使用防止と利用者様よりご要望が多かった携帯電話の充電への対応として、第3期目から携帯充電器を50円で貸出しています。年間で140件程度の利用があり、利用者様より大変好評を頂いています。



携帯用充電器

無料Wi-Fiサービス

利用者様よりご要望が多い無料Wi-Fiサービスを導入したことで、オンライン授業や調べものに利用できると、大変好評を頂いています。【有害サイトへは接続ができないように設定しています。】



軽食の販売

障がいのある方の雇用及び社会参画を促進するために、社会福祉施設と連携したパン販売を継続しており、昼時には購入者の列ができるほどの賑わいを見せています。



障がい者施設と連携したパン販売

備品の充実

当館の利便性を向上させるため、利用者様の声を反映した備品を適宜購入しています。

第3期購入備品(一部)

- 温水洗浄便座
- 移動用音響アンプ
- 移動用電子ピアノ



温水洗浄便座



移動用音響アンプ

カ. ニーズ対応費の使途について

ニーズ対応費は利用者ニーズ(物品購入や施設修繕・改修、イベントの開催)に対応する費用であり、安全性を確保する緊急での使用以外は、地区センターの趣旨への適合性及び持ち込まれたニーズの公平性及び公正性を検討し、適切に執行します。高額物品の購入に関しては、地区センター委員会、利用者会議に諮り、賛同を得た上で執行します。



キ.本市重要施策に対する取組

公の施設は貴市の窓口であり、地域住民に近い存在であるため、地区センターでの貴市施策の広報及び実行は地域住民への一番の周知方法であると認識し、指定管理業務の中で重要な業務として実行いたします。

横浜市中期 4 年計画 2018-2021

貴市が策定した「横浜市中期 4 年計画 2018-2021」は、都市の持続的な成長に結びつけるといった強い決意が込められているほか、中期的な 6 つの戦略を SDGs の目標と連動させる等、持続可能な未来都市に認定されている貴市ならではの目標設定がされています。弊社でも貴市設定目標を念頭に、当指定管理業務に施策を落とし込み実践するとともに、市民への広報展開を図ります。【当ページに SDGs のロゴマークを貼り付け、目標を明確にしています。】

弊社は横浜市 SDGs 認証制度において、市内の地域コミュニティの配慮などの優れた取り組みを通じて、SDGs の「目標 11：住み続けられるまちづくりを」に貢献していると評価されました。

Y-SDGs の認証状

情報公開

「市民の知る権利の尊重と、市の市政に関する説明責務を明記するとともに、行政文書の開示を求める権利を広く何人にも保障する」という横浜市の情報公開制度の趣旨を認識し、横浜市の公の施設である当館の情報を積極的に公開します。

地区センター情報公開規程

運営の透明性

「横浜市の保有する情報の公開に関する条例」に基づき、地区センター情報公開規定を整備・運用しています。

事業計画書、事業報告書、第三者評価結果を掲載し、広い範囲で業務内容を周知しています。また、自主事業の募集、開催報告を掲載することにより、利用者様の参加を促進しています。

人権尊重

国際化、情報化、少子・高齢化等の社会の急激な変化に伴って、女性、子ども、高齢者、障がいのある方、外国人等に関する問題、インターネットによる人権侵害の問題等、多様化する人権問題に対して貴市施策に則り取り組みを行います。



人権研修 (年 1 回)

一人一人の尊厳を守り、誰もが等しく利用できる施設を実現し、地域の方に愛される施設を目指しています。

ウェブアクセシビリティの推進

「みんなの公共サイト運用ガイドライン」に則り、高齢者や障がいがある方等、すべての方に配慮したホームページを第 4 期目の開始と同時に導入し、アクセシビリティ・ユーザビリティを向上します。弊社では 2 年前より指定管理施設にて、順次導入しています。

社会参画支援

社会福祉法人等と連携し、障がいのある方の貸金問題、社会参画をサポートするためにパン等の販売を支援しています。



多文化共生の推進

区内で活躍する外国人の方を講師に迎え、異文化交流を目的とした自主事業を実施しています。



職場体験

現在実施している田奈中学校の職場体験を継続実施し、協力して働くことの意義を伝え、子どもたちの成長を見守っています。



サービス介助士の取得

弊社サービス介助士は高齢者や障がいのある方が、健常者と同様に施設を利用できるようにサポートしています。

有識者との連携

民生委員や児童委員、障がい者福祉施設、親族と連携して、来館される障がいのある方のサポートを実施しています。

環境保全活動

ISO14001 環境マネジメントシステムを活用した環境保全活動を推進するとともに、緑区の自然の大切さを植栽講座やゴミ拾いを通した長津田探索、エコ活動の自主事業を通して、多くの方に環境の大切さを実感して頂いています。



災害に強い地域づくり

緑消防署と連携し、「ババママ応援講座救命救急」や防災食講座等の自主事業を実施することで、緊急時の対処方法や災害時の備え、自助・共助の大切さを学び、災害に強い地域づくりに貢献しています。



環境マネジメントシステムの活用

ISO14001 に基づいた帳票類を活用し、水光熱の使用状況、古紙のリサイクル、廃棄物量を測定し、データに基づいた目標設定、行動管理を実施しています。第 3 期目には右記の削減を実現しています。

項目	削減/増加率
燃えるゴミ	17.4% 削減
古紙	0.7% 増加
産業廃棄物	0.6% 削減

自主事業での環境保全活動

「つたのはさんと長津田探訪&クリーン作戦」と題して、併設するつたのは学園の利用者様と当館利用者様と合同で、当館周辺を散策しながらゴミ拾いを行い、人との触れ合いの中で環境汚染防止活動を実施しています。また、親子エコ教室等を実施し、環境保全の大切さを広報しています。



緑区の施策

緑区が独自に地域の身近な課題やニーズに対応するために企画した自主企画事業に連動した運営を実施しています。



連携する事業名

当施設での反映事業

アートによる緑区の魅力発信事業  
きれいなまちづくり事業  
みどり環境行動啓発事業  
読書活動推進事業  
災害に強いまちづくり事業

展示スペースを活用し、小中学生、利用者様の文化芸術活動を促進  
地域の方々と「つたのはさんと長津田探訪&クリーン作戦」を実施  
地域の方々とグリーンカーテンの設置、親子エコ工作教室等を実施  
地域交流を促進まちライブラリーを開設、子ども読書週間に読書感想文を掲示  
横浜市防災ライセンスリーダー、サービス介助士、普通救命取得者の配置



**(5) 自主事業計画**

地域住民の自主的な活動の支援及び地域コミュニティの創出、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として開催し、講師はできるがぎり地元に関わりのある方に依頼しています。また、連携団体と協力することにより、少額で魅力ある自主事業を実施し、年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を図っています。

**自主事業計画（新型コロナウイルスの状況により、適宜計画を見直します。）**

第2期、第3期の指定管理者として延べ2,839回の自主事業を開催してまいりました。令和4年度に実施予定の335回（コロナ対応版は352回）の自主事業計画は、現在までの募集に対する参加状況や、参加者及び利用者様のご要望、部屋別・時間帯別の稼働状況等を考慮して計画・立案しています。

**自主事業の回数設定**

現在、幅広い内容で多くの自主事業を展開し、利用者様より大変ご好評を得ていることから、第2期、第3期と同様に新規事業を加えた300回以上の事業を実施する計画を立案しています。利用者様の利用の妨げにならないように、利用状況を考慮しながら適宜見直しを図ります。

**自主事業料金の設定**

当館までの道のりに坂があるという立地特性から、駅から平坦な十日市場地区センターへ利用を変更する利用者様も少なくないため、多くの方にご利用頂けるように魅力的な自主事業を実施するとともに、講師料や材料費等のバランスを考慮しながら参加費を少額に設定しています。夏休みや冬休みのこども対象事業は無料または参加費を更に少額に設定することにより、こどもの居場所づくりに貢献しています。【子ども対象の無料事業は17事業実施予定です。】

**稼働率の低い部屋の活用**

引き続き稼働率の低い料理室での自主事業を多く開催するとともに、第4期目は和室での自主事業回数を増やし、ママとベビー体操等を実施することで、稼働率向上につなげます。【和室利用自主事業22回】

**コロナ禍での自主事業計画について**



令和元年度及び2年度は新型コロナウイルスの影響により自主事業計画を大幅に見直しました。令和4年度についてもワクチン接種状況により計画が左右されると考え、通常版と新型コロナ対策版の2種類の事業計画書を提出しています。【P14の「新型コロナ対策版自主事業計画について」参照】

**自主事業計画の特徴**

「横浜市SDGs未来都市計画」や環境保全が盛り込まれた「長津田駅周辺のまちづくり方針」等の貴市施策等を盛り込んだ12分野の課題を基に自主事業計画を立案するとともに、コミュニティの醸成を図る3つのステップを意識した計画を立案しています。【自主事業内容については「様式4.自主事業別計画書単表」をご参照下さい。】

**12分野の課題への取り組み**

「子育て支援」「青少年育成」「シニア支援」「異文化交流」「生涯学習」「健康増進」「食育」「文化伝承」「地域交流」「異世代交流」「環境保全」「社会貢献」の12分野の課題を基に自主事業計画を作成し、事業を通して参加者様とともに地域課題へ取り組みます。

<p><b>子育て支援</b></p> <p>子どもの健やかな育ちと子育て中の不安や負担を軽減</p>  <p>おはなし会</p>	<p><b>青少年育成</b></p> <p>様々な人、文化、知識、考え方に触れる機会を提供</p>  <p>デイキャンプ</p>	<p><b>シニア支援</b></p> <p>高齢者がいつまでもいきいきと生活できる環境を育む</p>  <p>スマートフォン講座</p>	<p><b>異文化交流</b></p> <p>他国の文化を学び新しい価値観を創造する</p>  <p>ハワイアンナイト</p>	<p><b>生涯学習</b></p> <p>市民一人一人がいきいきと豊かな暮らしを育む</p>  <p>歴史講演会</p>	<p><b>健康増進</b></p> <p>「第2期健康横浜21」に基づき健康寿命を延ばす</p>  <p>健康体操</p>
<p><b>食育</b></p> <p>料理を通じて日本の行事食や各国の料理を学ぶ</p>  <p>食育講座</p>	<p><b>文化伝承</b></p> <p>日本の文化伝統について身近に感じる機会を提供</p>  <p>坐禅体験</p>	<p><b>地域交流</b></p> <p>地域コミュニティの醸成と相互交流ができる場を提供</p>  <p>ロビーイベント</p>	<p><b>異世代交流</b></p> <p>子どもから高齢者まで幅広い世代の交流</p>  <p>卓球大会</p>	<p><b>環境保全</b></p> <p>植物に触れて環境保全活動</p>  <p>つたのはさんと緑のカーテンを作ろう</p>	<p><b>社会貢献</b></p> <p>地域で活動する様々な団体や人と連携協力</p>  <p>東工大生と遊ぼう</p>

**地域と一体となる自主事業**

当館では地元自治会をはじめ、併設施設であるつたのは学園を含む公の施設や商店街、地域の方々にご協力いただきながら多くの自主事業を実施しています。今後も緑区区制方針である「次世代につながるみんなにやさしいまち」の一助となるよう、地域の皆様とともに「いきいき暮らせるまち」を創出していきます。

**お祭りの連携**

当館、つたのは学園、長津田小学校のお祭りを同日に実施することで賑わいを創出し、多くの方に地区センターの事業をご覧いただけます。



地区センターまつり

**企業との連携**

JR長津田駅と協働による電車にまつわるクイズ大会や安全な利用に関するお話を創出し、長津田駅の駅長さんとマスコットのハマの電ちゃんとともに学びます。



こども鉄道教室

**商店街との連携**

長津田商店街協同組合のご協力のもと、商店街のお店のご主人が料理教室や利き酒教室等を自主事業の講師として開催し、長津田を盛りあげています。



お肉屋さんの料理教室

**学校との連携**

当館近隣の学校等と連携して、職場体験等に協力するとともに、多くのわんぱく自主事業を開催することで、当館は子どもたちの笑顔であふれています。



田奈中美術部展示会









(7) 収支計画 (収入計画)

ア. 収入計画の考え方について

地区センターの収入には、利用料金収入、自主事業収入 (イベント、講習)、雑入 (利用者サービス) がありますが、イベント及び講習等の自主事業は地域づくり事業のため利益を求めず、利用料金及び利用者サービスの収入を増やすことにより、指定管理料の削減、備品購入、社会貢献事業に充当しています。

第 4 期目の売上目標の設定

第 4 期目の売上目標は、第 3 期目の実績と新型コロナウイルスの影響を考慮したうえで、第 4 期目の増収策による目標値を加えて達成可能な数字を設定いたしました。

第 3 期目の目標と実績について

弊社では第 3 期目公募時に事業計画書において 5 年間 (平成 28 年から令和 2 年) の各年度目標を設定し、第 3 期目の運営を行ってまいりました。令和元年度及び令和 2 年度においては、新型コロナウイルスによる休館や時短開館により目標値を下回りましたが、通常開館時は大幅に目標値を上回る結果となりました。

科目	平成 28 年度			平成 29 年度			平成 30 年度			令和元年度			令和 2 年度		
	目標	実績	増減	目標	実績	増減	目標	実績	増減	目標	実績	増減	目標	実績	増減
稼働率 (単位: %)	55.8	56.9	↑1.1	56.4	56.9	↑0.5	57.0	57.1	↑0.1	57.5	58.0	↑0.5	57.8	42.4	↓15.4
利用料金収入 (単位: 千円)	3,768	3,892	↑124	3,882	3,951	↑69	3,924	3,924	0	3,966	3,671	↓295	3,981	2,412	↓1,569
自主事業収入 (単位: 千円)	1,600	1,532	↓68	1,600	1,759	↑159	1,600	1,822	↑222	1,600	1,877	↑277	1,600	419	↓1,181
雑入 (単位: 千円)	1,136	1,356	↑220	1,152	1,309	↑157	1,152	1,322	↑170	1,152	1,218	↑66	1,152	748	↓404
年度合計 (単位: 千円)	6,504	6,780	↑276	6,634	7,019	↑385	6,676	7,068	↑392	6,718	6,766	↑48	6,733	3,579	↓3,154

第 4 期目の目標

第 4 期目につきましても第 4 期管理運営業務基本方針に則り、引き続き稼働率の向上を図ります。第 4 期の売上目標については、新型コロナワクチンの接種完了予定が令和 4 年 2 月となっていますが、令和 4 年度につきましても新型コロナウイルスの影響を受けると想定しています。令和 4 年度については休館が 1 カ月だった令和元年度の数値を参考に作成し、令和 5 年度以降は利用促進策や増収策を実施することで、売上が最大となった平成 30 年度の実績を指標として目標値を設定しています。【収支計画書は 1 年分の提出のため、第 4 期各年度の目標額の平均値を記載しています。】

科目	平成 30 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度	第 4 期平均
	実績	目標	目標	目標	目標	目標	目標
稼働率	57.1%	53.4%	58.3%	58.8%	59.1%	59.5%	57.8%
利用料金収入	3,924 千円	3,671 千円	4,010 千円	4,040 千円	4,068 千円	4,097 千円	3,978 千円
自主事業収入	1,822 千円	1,600 千円	1,600 千円	1,600 千円	1,600 千円	1,600 千円	1,600 千円
雑入	1,322 千円	1,347 千円	1,415 千円	1,429 千円	1,444 千円	1,459 千円	1,418 千円
年度合計	7,068 千円	6,618 千円	7,025 千円	7,069 千円	7,112 千円	7,156 千円	6,996 千円

イ. 増収策について

利用促進策及び利用者サービスによる稼働率向上、目的外使用許可による新規サービスを実施することにより、2 年目以降は利用料金収入及び雑入の大幅な増加を見込んでいます。

利用料金収入

当館の稼働率は平成 30 年度の 57.1% が最高値であり (令和元年度 58.0% だが 3 月が休館になったため除く)、弊社が指定管理を実施してから約 8 ポイントアップしています。新型コロナウイルスが収束すれば、さらなる稼働率向上による増収の見込みがあると考えています。様々な媒体を利用した広報展開【P6 の「広報活動」参照】、利用料金割引制度【P7 の「利用料金割引及び優先予約」参照】、魅力的な自主事業展開【様式 4. 自主事業別計画書 (単票) を参照】、自主的な活動を支援する利用者サービス【P8 の「オ. 利用者サービス向上の取組」参照】を実施することにより稼働率向上を図り、各年度の売上目標を達成します。【右表の第 3 期は新型コロナウイルスの影響により開館時間数が短い令和元年度及び 2 年度は除いています。】

指定管理期間	指定管理者	利用料金	増減
第 1 期平均	他社	3,181 千円	-
第 2 期平均	当社	3,803 千円	↑622
第 3 期 H28 ~ 30 平均	当社	3,922 千円	↑119
第 4 期平均 (目標値)	-	3,978 千円	↑56

雑入

自動販売機及びコピーサービス、バナー広告、デジタルサイネージ広告を展開することで利用促進を図るとともに、指定管理料の削減につなげ、売上予測を上回った場合は備品購入費等に充当します。



バナー広告



サイネージ広告



自動販売機

サービス名称	H30 年度実績	令和 8 年度目標
ロッカー使用料	無料	無料
携帯充電器貸出サービス	7,450 円	7,800 円
協賛バナー広告	26,400 円	26,400 円
カラオケ使用料	無料	無料
自動販売機手数料	975,835 円	1,017,000 円
印刷サービス	137,831 円	146,000 円
デジタルサイネージ広告	-	66,000 円
文房具等販売	3,041 円	3,200 円
合計	1,150,557 円	1,266,400 円



ウ. 支出計画の考え方について

実績に近い支出計画を立案し、計画通りに予算を執行することが、指定管理業務の確実な遂行及び当事業計画書での提案内容の確実な履行につながると考えています。弊社ではこの考え方を基に、第3期指定管理期間の収支実績をベースに、変動項目の予測値、新規提案に関わる経費を考慮した収支計画書を作成し、提出しています。

支出変動の考え方

国の施策や法改正により変動が予測される最低賃金・社会保険料、エネルギー資源により変動が予測される水光熱費は、現在の社会情勢を考慮して経費を計上しています。

給与賃金

新型コロナウイルス拡大の影響により「事業の継続と雇用の維持」が強調されていますが、経済財政諮問会議ではデフレ経済脱却のために最低賃金の上昇が議論され、コロナ禍前の水準に戻す動きが見えています。令和4年度についてはコロナ禍で影響を受けている企業や、地域間格差に配慮して約1%程度の上昇に抑えられると見込み計上しています。

水道料金

横浜市水道局が令和3年7月から料金を改定し、10～12%の値上げを発表しているため、12%の上昇を想定し、計上しています。

電気・ガス料金

原油価格が需給の緩和を背景に2019年平均対比で下落しているが、今後需給の引き締めを背景に中期的に上昇する見通しであることから、2025年まで年率で+1.85%上昇することを想定しています。

社会保険料

平成29年度に厚生年金保険料率が18.3%となり上限に達したことから、大きな料率の変動はないと判断し、最低賃金の上昇額に関わる変動費のみ加算して計上しています。

管理委託費

管理委託費については直近3年間の入札結果を分析し、人件費上昇に伴う委託金額の上昇率を考慮した金額を算出し、委託企業と契約を締結します。

支出計画

支出科目は人件費、事務費、事業費、管理費に大別されますが、科目により経費をかける部分と削減する部分が異なります。本提案書の記載事項を完遂できる投資と弊社のネットワーク、実績を活かした経費の削減を実施しています。

人件費

- ・地区センターを運営する上で、もっとも重要な要素になりますので、繁忙期や緊急時の対応を念頭に常時3名以上の職員を配置しています。また、最低賃金及び社会保険料の上昇を見込んだ経費を計上しています。
- ・労働基準法、その他法令に基づく有給付与、社会保険・労働保険への加入や、就業規則・給与規則に基づき賞与・退職金を支給しています。

投資します

管理費

水光熱費  
支出変動の考え方でお示しした通り、水光熱費に関しては年々上昇しています。ISO14001環境マネジメントシステムを活用し、使用量を減少させることにより上昇幅を抑制する取り組みを実施しています。

削減します

事務費

消耗品及び備品は、6S活動(整理・整頓・清掃・清潔・躰・習慣化)による6Sチェックシートを活用し、不要・不急品の購入がないか毎月確認することで無駄な経費をかけないようにしています。また、弊社指定管理施設の緑公会堂と休館日が同日であることから、合同研修を開催することにより外部講師に係る費用を削減しています。

削減します

修繕費

業務内製化による経費削減に努めるだけでなく、長期修繕計画の通り設備寿命に合わせた適切な修繕を実施することで、修繕時期の見逃しに起因する修繕費の増大を防止しています。なお、収支予算書には【P11.「第4期の修繕計画」】に記した修繕費用と過去の修繕実績を踏まえた金額を計上しています。

照明使用監視記録表



業務内製化による経費削減

自主事業費

弊社は地区センターの自主事業は地域づくり、地域課題解決の基礎であると考えており、少額な参加料で年間335回(コロナ対応版は352回)の自主事業を展開するとともに、夏休み期間中に無料子どもイベントを実施するために、自主事業費を多く投入しています。

投資します

【様式3長津田地区センター自主事業計画書】をご参照ください。】

設備管理費

弊社は創立63年の地元横浜市の総合ビルメンテナンス企業のため、横浜市内に様々なネットワークを構築しています。弊社のネットワーク及びスケールメリットを活用し、入札等の安易な競争をさせることなく、「横浜市中小企業振興基本条例」に則り、安価で質が高い市内業者に適切な額で発注しています。

収入利益の還元

年間指定管理収支に余剰金が発生した場合は、社会貢献事業として余剰金の一部を寄付しています。緑区では社会福祉団体の支援として緑区・長津田社会福祉協議会様への寄付と、地域振興の一助として区制50周年記念事業、長津田まつり等に協賛を行っています。【緑区での実績は約147.5万円、パブリックビジネスでの寄付総額は約1,049万円となっています。】

年度	名称	寄付・協賛先	金額
平成24年～25年	善意銀行	緑区社会福祉協議会	20万円
平成26年～令和2年	善意銀行	長津田地区社会福祉協議会	70万円
平成29年～令和2年	善意銀行	緑区社会福祉協議会	40万円
平成24年～27、29年	長津田まつり等	長津田まつり実行委員会等	4.5万円
令和元年	区制50周年記念事業等	緑区等	13万円

長津田地区社会福祉協議会からの感謝状



**(8) 新型コロナウイルス感染症等に係る対応**

公の施設である当館は地域コミュニティを形成し、行政サービスを提供する地域の核となる施設になっています。地区センターに求められている「地域住民の自主的な活動」「相互交流を深める場」を、このコロナ禍で如何に安全にサービス提供できるかを継続的に検討しながら、管理運営に努めます。

**運営時間について**

新型コロナウイルスの影響により、令和2年3～5月までの期間が休館となり、その後も横浜市の指導の下、3密による感染拡大防止のために、市民局の感染症拡大防止ガイドラインに沿った時短開館や利用制限を実施しています。今後も横浜市の指示に従い、休館や時短開館、利用制限に協力します。また、当館は現在、新型コロナワクチンの接種会場となっています。令和4年度以降も、接種会場の開設要請があった場合には、開設に協力します。

**受付での感染リスク低減について**

【P.6の「インターネット予約システムの活用」参照】

**コロナ禍での利用料金収入の考え方について**

【P.12の「第4期目の売上目標の設定」参照】

**感染防止対策について**

地区センターでは利用者様への接客対応や利用者様のグループ活動において、複数人での活動が行われています。政府の動向、感染状況、社会情勢を考慮しながら、その都度最新の感染防止対策を取り入れて、利用者様の活動を阻害することなく、少しでも通常期のようにご利用頂くために、最新の感染防止設備を導入しながら運営を継続しています。

**職員の体調管理**

体調チェックリストを活用し、職員の体調管理や感染予防対策を徹底し、本人が感染した場合や濃厚接触者となりうる状況があった場合は、即時報告を義務付け、非感染の確認が取れるまで出勤を停止します。 体調チェックリスト



**利用者様へのお願い**

入館する際に、「LINE コロナお知らせシステム」への登録とQRコードの読み取り、アルコール消毒、マスク着用、体温測定を口頭、ポスター掲示によりお願いしています。体温が37.5度以上の場合や、利用するにあたってのお願いにご了承頂けない場合は、入館をお断りしています。

**新型コロナ対策版自主事業計画について**

不要不急の外出を控え、屋内で過ごす時間が長くなる中で、健康維持やコミュニケーションの機会が課題になっています。当館ではできる限り、人とのつながりを感じることができるよう下表の対策を取りながら自主事業を継続していきます。

料理教室は参加人数分の調理器具を購入・用意し、洋菓子、和菓子、パン等の共同作業がないもので感染を防止  
孤立しやすい子育てママが参加できる講座は、参加人数を減らして新規講座を増やすことで3密を防止  
通常期に実施していた部屋より大きい部屋又は体育館を利用し、人数を減らすことで3密を防止

**利用制限について**

現在、市民局の感染症拡大防止ガイドラインでは貸室定員の100%の利用が可能になっていますが、利用者様の間隔が最低1m以上離れていることが条件となっています。当館では机の配置等を考慮して、定員当たり50～75%での利用人数で利用者様にご利用頂いています。また、除菌できない貸出物品についても、貸出を中止しています。今後も感染症拡大防止ガイドラインに沿った運営を実施し、感染拡大を防止します。

貸与中止物品	
タペストリ、ステンドグラス	実用器具用品
囲碁、将棋の駒	湯呑、やかん、ポット
ござ	ひざ掛け
アイロン台	イゼル以外の美術道具

**感染防止設備の導入**

感染防止設備を導入することにより、通常運営時とできる限り同じようにご利用頂けるよう努力いたします。

**非接触式自動検温消毒機**

弊社では公の施設に3種類の非接触式検温機を設置し検討を行った結果、入館時に検温とアルコール消毒が可能な非接触式自動検温消毒機を設置することで、利用者様にご負担をおかけせず、検温とアルコール消毒を確実に実施する体制を構築いたしました。



**除菌装置**

多くの地区センターでは卓球ラケットやボール等の貸出しを中止しており、利用者様から活動ができないと不満が出ています。当館では除菌装置を導入することにより、貸出中止物品の一部貸与を再開しており、書籍貸出業務の除菌衛生管理も徹底しています。



**CO2測定モニター**

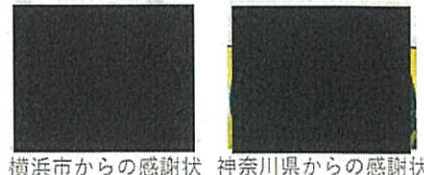
集団感染の発生は「換気の悪い密閉空間」が要因の一つにあげられています。各居室ごとに二酸化炭素濃度を可視化し、二酸化炭素濃度が高くなると警告音が鳴り、換気を促すCO2測定モニターを設置することにより、集団感染を防止しています。



**清光社の対応について**

弊社はビルメンテナンス企業であり、ウイルス等への除菌清掃を行っていることから多くの備えや対応策が検討されており、令和元年から令和2年にかけてのマスクやアルコール消毒液が不足している期間でも、各施設にアルコール消毒液を配置するとともに、各施設にマスクを迅速に供給し、施設の運営が維持されるように様々な対応を行いました。また、それと並行して職員全員に郵送にてマスクを配布し、日常での感染リスクを低減する取り組みを行いました。今後の情勢については、令和4年2月までに新型コロナワクチンの投与が完了する予定となっていますが、まだまだ変異株が猛威を振るっている状況ですので、引き続きコロナ対策物品の在庫を確保しながら、新型コロナウイルスに対する対応策を強化するとともに、この困難な状況に立ち向かっている方々を応援するための寄付金等の社会貢献活動に継続して取り組みます。

年度	寄付先	名称	金額
令和2年度	横浜市	横浜市コロナ感染対策寄付金	100万円
令和2年度	神奈川県	神奈川県福祉応援基金	100万円
令和2年度	藤沢市	藤沢市医療従事者応援寄付金	100万円
令和2年度	茅ヶ崎市	茅ヶ崎市ふるさと基金	100万円
令和2年度	神奈川県立病院機構	個人防護服寄付金	100万円





(様式3)

# 横浜市長津田地区センター自主事業計画書

通常版

株式会社清光社



(様式3)

## 横浜市長津田地区センター自主事業計画書

団体名 株式会社 清光社

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
野菜ソムリエの料理教室 旬のおもてなし料理 (全1回)	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
カラオケ大会 (全1回)	一般	5,000	5,000	0	0	0	5,000
緑区ヘルスマイト 食育教室 (全1回)	小学生	5,500	700	4,800	0	3,500	2,000
	16						
	300						
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売 (全12回)	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
WithYouプログラム 障がい者施設によるクッキー販売 (全12回)	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
WithYouプログラム まちライブラリー (全12回)	幼児親子	5,000	5,000	0	0	0	5,000
展覧会 (全12回)	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
こどもの読書週間イベント① (全1回)	幼児～小学生	8,000	8,000	0	0	5,000	3,000
	50						
こどもの読書週間イベント② (全1回)	幼児～小学生	13,000	13,000	0	5,000	6,000	2,000
	20						
心も体もすっきり 健康体操① 春 (全10回)	一般	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
	50						
	1,500						
心も体もすっきり 健康体操② 春 (全10回)	一般	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
	50						
	1,500						
春の親子体操 (全6回)	2～4歳親子	58,000	5,500	52,500	42,000	5,000	11,000
	35						
	1,500						
俳句講座 (全6回)	一般	41,000	17,000	24,000	30,000	5,000	6,000
	10						
	2,400						
はじめての氣功 (全3回)	一般	24,000	14,000	10,000	18,000	2,000	4,000
	10						
	1,000						



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
日本茶でおもてなし (全1回)	一般	13,000	10,000	3,000	6,000	5,000	2,000
	10						
	300						
ママ応援講座① お子さまのごはんの 悩みあれこれ (全1回)	幼児と保護者	10,000	10,000	0	6,000	2,000	2,000
	12						
そば打ち体験 春 (全1回)	小学生と保護者	23,000	11,000	12,000	7,000	12,000	4,000
	12						
	1,000						
季節のスイーツ講座① (全1回)	一般	21,000	7,600	13,200	7,000	12,000	2,000
	12						
	1,100						
緑黄色野菜のパスタ&クッキー (全1回)	一般	19,000	6,200	12,800	7,000	10,000	2,000
	16						
	800						
WithYouプログラム つたのはさんと 緑のカーテンを作ろう (全1回)	障がい者と一般	9,000	9,000	0	3,000	5,000	1,000
	10						
母の日に贈る フラワーアレンジメント (全1回)	小学生	17,500	8,500	8,000	7,500	8,000	2,000
	20						
	400						
異世代交流講座① 座禅体験 (全1回)	小学生と保護者・一般	4,000	4,000	0	0	2,000	2,000
	20						
リボンで作るリース (全2回)	一般	28,000	16,000	12,000	12,000	12,000	4,000
	10						
	1,200						
はじめての手話 (全4回)	一般	26,000	12,000	14,000	20,000	2,000	4,000
	10						
	1,400						
シニア応援講座① ソフトダーツ (全3回)	一般	15,000	15,000	0	8,000	5,000	2,000
	15						
親子で遊ぼう (全2回)	1~2歳親子	14,000	9,000	5,000	10,000	2,000	2,000
	10						
	500						
大人のための 小さなおはなしの世界 (全2回)	中学生以上・一般	6,000	6,000	0	6,000	0	0
	50						
おはなし会 (全6回)	どなたでも	36,000	36,000	0	30,000	0	6,000
	50						
おはなし会プチ (全4回)	幼児親子	17,000	17,000	0	12,000	0	5,000
	20						



(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
WithYouプログラム アウトリーチ活動 福祉施設へ (全3回)	障がい者・高齢者	10,000	10,000	0	0	0	10,000
こども囲碁教室(全3回)	小学生から高校生	12,000	10,000	2,000	6,000	3,000	3,000
	20						
	100						
将棋教室 (全3回)	小学生	21,000	19,000	2,000	15,000	0	6,000
	20						
	100						
季節のパン作り①② (全2回)	一般	42,000	15,600	26,400	14,000	24,000	4,000
	24						
	1,100						
ママ応援講座② ヨガ教室～保育付き～ (全2回)	1～3歳親子	16,000	13,000	3,000	7,000	5,000	4,000
	10						
	300						
父の日に贈る 写真飾りのプレゼント (全1回)	小学生	17,500	9,500	8,000	7,500	8,000	2,000
	20						
	400						
子どもパン教室 (全1回)	小学生	16,500	10,100	6,400	7,500	7,000	2,000
	18						
	400						
麺屋による手作り味噌講習会 (全1回)	一般	34,000	10,000	24,000	10,000	22,000	2,000
	20						
	1,200						
フラワーアレンジメント教室 (全1回)	一般	32,000	8,000	24,000	7,000	23,000	2,000
	16						
	1,500						
野菜ソムリエの 野菜スイーツ講座① (全1回)	一般	21,500	8,300	13,200	7,500	12,000	2,000
	12						
	1,100						
ママパパ応援講座 救命講座 (全1回)	幼児と保護者	7,000	7,000	0	5,000	0	2,000
	12						
地域応援講座 街のマイスター 和菓子 (全1回)	一般	15,000	9,000	6,000	8,000	5,000	2,000
	12						
	500						
親子で楽しいリトミック&工作 (全3回)	1～3歳親子	23,000	8,000	15,000	18,000	2,000	3,000
	10						
	1,500						
WithYouプログラム ロビーイベント (全2回)	どなたでも	25,000	25,000	0	0	0	25,000
	30						
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう (全1回)	どなたでも	6,500	6,500	0	0	4,500	2,000
	0						



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ダンスエクササイズ (全4回)	一般	25,000	10,600	14,400	20,000	1,000	4,000
	12						
	1,200						
WithYouプログラム ロビーコンサート (全2回)	どなたでも	20,000	20,000	0	10,000	5,000	5,000
	30						
ベビーマッサージ&リトミック (全4回)	0歳児	37,000	22,600	14,400	28,000	2,000	7,000
	12						
	1,200						
中茶料理&ミニ中国語会話 (全2回)	一般	28,000	10,000	18,000	14,000	10,000	4,000
	12						
	1,500						
歴史講演会 (全1回)	一般	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	50						
	0						
ヨガ体験 (全3回)	一般	28,000	16,000	12,000	21,000	1,000	6,000
	12						
	1,000						
アロマと五感生活で健康促進① (全1回)	一般	21,000	8,200	12,800	7,000	12,000	2,000
	16						
	800						
WithYouプログラム 歌育広場 (全3回)	一般	38,000	38,000	0	22,000	10,000	6,000
	40						
	0						
野菜ソムリエの 世界の料理講座① (全1回)	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
野菜ソムリエの薬膳料理 (全1回)	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
地域交流 田奈中学校美術部作品展 (全1回)	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
夏にカレーパン&本格カレー (全2回)	一般	41,000	13,400	27,600	14,000	24,000	3,000
	12						
	2,300						
ヴォイストレーニング (全6回)	一般	84,000	0	84,000	45,000	25,000	14,000
	20						
	4,200						
万葉集を紐解く (全4回)	一般	27,000	11,000	16,000	20,000	3,000	4,000
	10						
	1,600						
オリジナル風船を作ろう①② (全2回)	小学生	29,000	17,000	12,000	15,000	12,000	2,000
	40						
	300						



(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ジオラマを作ろう (全1回)	3~6年生	10,000	4,000	6,000	6,000	3,000	1,000
	20						
	300						
親子で科学実験教室 (全1回)	小学生と保護者	17,000	9,000	8,000	5,000	10,000	2,000
	20						
	400						
ボトルフラワー①② (全2回)	小学生	22,000	12,400	9,600	10,000	10,000	2,000
	24						
	400						
デイキャンプ(全1回)	3~6年生	15,000	3,000	12,000	0	10,000	5,000
	30						
	400						
焼き物をしよう①② (全2回)	小学生	39,000	19,000	20,000	15,000	20,000	4,000
	40						
	500						
フェイクスイーツ作り (全1回)	小学生	15,000	9,000	6,000	6,000	7,000	2,000
	15						
	400						
刺しゅうにチャレンジ (全1回)	3~6年生	15,000	10,500	4,500	5,000	7,000	3,000
	15						
	300						
腹話術ショー&手品 (全1回)	幼児~小学生と 保護者	6,000	6,000	0	5,000	0	1,000
	60						
お菓子作り教室①② (全2回)	3~6年生	24,000	8,000	16,000	10,000	10,000	4,000
	40						
	400						
フラダンス体験 (全3回)	小学生	25,000	22,750	2,250	21,000	1,000	3,000
	15						
	150						
体育あそび (全3回)	小学生	22,000	17,500	4,500	15,000	1,000	6,000
	30						
	150						
ハワイアンキルト講座 (全3回)	一般	34,000	22,000	12,000	18,000	10,000	6,000
	10						
	1,200						
3色パステルアート (全1回)	小学生	14,000	7,700	6,300	5,000	7,000	2,000
	18						
	350						
親子料理教室 (全1回)	小学生と保護者	7,000	2,200	4,800	0	5,000	2,000
	12						
	400						
絵を描こう (全1回)	小学生	12,000	12,000	0	5,000	5,000	2,000
	20						



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
木材を使った自由工作 (全1回)	小学生	11,000	7,000	4,000	5,000	4,000	2,000
	20						
	200						
親子でラジオ作り (全1回)	小学生と保護者	27,000	7,000	20,000	5,000	20,000	2,000
	20						
	1,000						
東工大学生と遊ぼう (全1回)	小学生	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	20						
とんぼ玉アクセサリーを 作ろう①② (全2回)	小学生	17,000	10,000	7,000	15,000	0	2,000
	20						
	350						
バドミントンにチャレンジ (全1回)	小学生	8,000	6,000	2,000	5,000	1,000	2,000
	20						
	100						
卓球にチャレンジ (全1回)	小学生と保護者	8,000	5,500	2,500	5,000	1,000	2,000
	25						
	100						
異世代交流講座② 観葉植物アレンジメント (全1回)	幼児と保護者・小 学生・一般	31,500	15,500	16,000	9,500	20,000	2,000
	16						
	1,000						
じゃぶじゃぶ水遊び (全1回)	幼児と保護者	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
	0						
リフレクソロジー講座 (全3回)	一般	29,000	14,000	15,000	18,000	5,000	6,000
	10						
	1,500						
手形・足形アート (全1回)	親子	18,000	6,000	12,000	6,000	10,000	2,000
	12						
	1,000						
WithYouプログラム 防災食講座 (全1回)	一般	12,000	7,200	4,800	5,000	5,000	2,000
	16						
	300						
横浜マイスター講座① 洋食料理教室 (全1回)	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1,000						
中国伝統工芸 (全1回)	一般	15,000	7,000	8,000	8,000	7,000	2,000
	10						
	800						
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド&フラダンス (全1回)	どなたでも	70,000	45,000	25,000	30,000	30,000	10,000
	50						
	500						
秋の親子体操 (全6回)	2～4歳親子	58,000	5,500	52,500	42,000	5,000	11,000
	35						
	1,500						



(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
心も体もすっきり 健康体操① 秋 (全10回)	一般	88,000	11,000	75,000	70,000	8,000	10,000
	50						
	1,500						
心も体もすっきり 健康体操② 秋 (全10回)	一般	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
	50						
	1,500						
はじめての英会話 (全10回)	一般	101,000	41,000	60,000	70,000	25,000	6,000
	10						
	6,000						
野菜ソムリエの 世界の料理講座② (全1回)	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
そば打ち体験 秋 (全1回)	一般	34,000	7,600	26,400	7,000	24,000	3,000
	12						
	2,200						
苔玉作り (全1回)	一般	25,000	9,000	16,000	7,000	16,000	2,000
	16						
	1,000						
姿勢改善・歩き方レッスン (全3回)	一般	23,000	13,000	10,000	18,000	2,000	3,000
	10						
	1,000						
WithYouプログラム コンサート (全1回)	どなたでも	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	40						
WithYouプログラム 健康講座 (全1回)	一般	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	30						
囲碁大会 (全2回)	中学生以上	10,000	10,000	0	0	0	10,000
英語とリズムで遊ぼう (全2回)	3~5歳と保護者	20,000	14,000	6,000	15,000	3,000	2,000
	10						
	600						
ママとベビー体操 (全2回)	0歳と保護者	17,000	9,000	8,000	12,000	1,000	4,000
	10						
	800						
コーヒーの淹れ方 (全1回)	一般	9,000	4,000	5,000	5,000	2,000	2,000
	10						
	500						
歴史散歩と講演会 (全3回)	一般	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	20						
	0						
センターまつりイベント (全1回)	どなたでも	300,000	300,000	0	0	0	300,000



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
横浜マイスター講座② 食肉加工 (全1回)	一般	19,000	9,400	9,600	7,000	10,000	2,000
	16						
	600						
シニア応援講座② スマートフォン教室 (全2回)	一般	38,000	22,000	16,000	16,000	20,000	2,000
	20						
	800						
ママ応援講座③ 手作り絵本教室～保育付き～ (全1回)	2～5歳親子	18,000	13,000	5,000	8,000	8,000	2,000
	10						
	600						
WithYouプログラム 近隣施設の講座 (全1回)	親子・一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	50						
WithYouプログラム 認知症予防・改善講座 (全1回)	一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	30						
親子でキャラスイーツ作り (全1回)	2～4歳と保護者	13,000	8,000	5,000	6,000	5,000	2,000
	10						
	500						
和食講座 (全1回)	一般	25,000	7,400	17,600	7,000	16,000	2,000
	16						
	1,100						
朗読講座 (全2回)	一般	17,000	11,000	6,000	12,000	2,000	3,000
	12						
	500						
クリスマス フラワーアレンジメント (全1回)	一般	39,000	7,000	32,000	7,000	30,000	2,000
	16						
	2,000						
異世代交流講座③ 陶芸教室 (全1回)	一般	21,500	11,500	10,000	9,500	10,000	2,000
	10						
	1,000						
古布創作教室 (全3回)	一般	47,000	27,000	20,000	21,000	20,000	6,000
	10						
	2,000						
野菜ソムリエの料理教室 おせちでおもてなし料理 (全1回)	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
WithYouプログラム つたのはさんと 長津田探訪&クリーン作戦 (全1回)	障がい者と一般	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	20						
サンタ派遣 (全1回)	親子・一般	3,000	3,000	0	0	0	3,000
つまみ総工 (全3回)	一般	36,000	21,000	15,000	18,000	15,000	3,000
	10						
	1,500						



(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ペン字・書道教室 (全1回)	一般	9,000	9,000	0	5,000	2,000	2,000
	12						
クリスマスお菓子作り (全1回)	小学生	13,500	7,100	6,400	5,000	6,500	2,000
	16 400						
クラフトの小物入れ (全1回)	小学生	20,000	13,600	6,400	10,000	8,000	2,000
	16 400						
地球温暖化防止 親子エコ工作教室 (全1回)	小学生と保護者	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	12						
子ども鉄道教室 (全1回)	小学生以下と保 護者	9,000	9,000	0	0	6,000	3,000
アロマと五感生活で健康促進② (全1回)	一般	21,000	8,200	12,800	7,000	12,000	2,000
	16 800						
女性応援講座 女性のためのライフ& マネープランニング講座 (全1回)	一般	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	30						
新年の和菓子 (全1回)	小学生	19,500	13,100	6,400	7,500	10,000	2,000
	16 400						
絵手紙講座 (全3回)	一般	27,000	17,000	10,000	18,000	3,000	6,000
	10 1,000						
コマ作り (全1回)	小学生	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	20						
親子で背骨体操 (全1回)	小学生と保護者	10,000	9,000	1,000	5,000	3,000	2,000
	10 100						
ママとベビーマッサージ (全3回)	0歳児	29,000	17,000	12,000	21,000	2,000	6,000
	12 1,000						
冬の親子体操 (全3回)	2~4歳親子	32,000	5,750	26,250	21,000	5,000	6,000
	35 750						
季節のスイーツ講座② (全1回)	一般	21,000	7,800	13,200	7,000	12,000	2,000
	12 1,100						
背骨をゆるめる体操 (全2回)	一般	15,000	6,600	8,400	10,000	3,000	2,000
	12 700						



(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
横浜マイスター講座③ 衣類のクリーニング (全1回)	一般	11,000	6,500	4,500	7,000	2,000	2,000
	15						
	300						
野菜ソムリエの 野菜スイーツ講座② (全1回)	一般	21,500	8,300	13,200	7,500	12,000	2,000
	12						
	1,100						
茶道一日体験 (全1回)	小学生と保護者	10,000	8,000	2,000	5,000	3,000	2,000
	10						
	200						
和菓子作り (全1回)	一般	17,000	7,400	9,600	7,000	8,000	2,000
	12						
	800						
開拓講座 (全1回)	一般	10,000	7,000	3,000	6,000	2,000	2,000
	10						
	300						
合 計		3,400,000	1,800,000	1,600,000	1,591,500	980,500	828,000

事業内容等を様式4に記載してください。

(様式3)

# 横浜市長津田地区センター自主事業計画書

## 新型コロナウイルス感染症の影響を 考慮した自主事業計画

株式会社清光社



(様式3)

## 横浜市長津田地区センター自主事業計画書

団体名 株式会社 清光社

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売 (全12回)	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
WithYouプログラム 障がい者施設によるクッキー販売 (全12回)	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
WithYouプログラム まちライブラリー (全12回)	幼児親子	5,000	5,000	0	0	0	5,000
展覧会 (全12回)	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
こどもの読書週間イベント① (全1回)	幼児～小学生	8,000	8,000	0	0	5,000	3,000
	30						
こどもの読書週間イベント② (全1回)	幼児～小学生	13,000	13,000	0	5,000	6,000	2,000
	20						
はじめての気功 (全3回)	一般	24,000	14,000	10,000	18,000	2,000	4,000
	10						
	1,000						
心も体もすっきり 健康体操① 春 (全10回)	一般	82,000	14,500	67,500	70,000	2,000	10,000
	45						
	1,500						
心も体もすっきり 健康体操② 春 (全10回)	一般	82,000	14,500	67,500	70,000	2,000	10,000
	45						
	1,500						
春の親子体操 (全6回)	2～4歳親子	49,000	19,000	30,000	38,000	2,000	11,000
	20						
	1,500						
俳句講座 (全6回)	一般	41,000	17,000	24,000	30,000	5,000	6,000
	10						
	2,400						
ママ応援講座① お子さまのごはんの悩みあれこれ (全1回)	幼児と保護者	10,000	10,000	0	6,000	2,000	2,000
	10						
バラのアレンジメント (全1回)	一般	46,000	8,000	40,000	7,000	37,000	2,000
	16						
	2,500						
母の日に贈る フラワーアレンジメント (全1回)	小学生	16,000	9,600	6,400	7,500	6,500	2,000
	16						
	400						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
きれいな字にチャレンジ (全1回)	小学生	7,000	7,000	0	5,000	0	2,000
	12						
日本茶でおもてなし (全1回)	一般	13,000	10,000	3,000	6,000	5,000	2,000
	10						
	300						
WithYouプログラム つたのはさんと 緑のカーテンを作ろう (全1回)	障がい者と一般	9,000	9,000	0	3,000	5,000	1,000
	10						
異世代交流講座① 座禪体験 (全1回)	小学生と保護者・一般	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	12						
そば打ち体験 春 (全1回)	小学生と保護者	23,000	11,000	12,000	7,000	12,000	4,000
	12						
	1,000						
季節のスイーツ講座① (全1回)	一般	21,000	7,800	13,200	7,000	12,000	2,000
	12						
	1,100						
季節のパン作り①② (全2回)	一般	42,000	15,800	26,400	14,000	24,000	4,000
	24						
	1,100						
ママ応援講座① ヨガ教室～保育付き～ (全2回)	幼児親子	16,000	13,000	3,000	7,000	5,000	4,000
	10						
	300						
親子で遊ぼう (全2回)	1～2歳親子	14,000	9,000	5,000	10,000	2,000	2,000
	10						
	500						
シニア応援講座 ソフトダーツ (全3回)	一般	15,000	15,000	0	8,000	5,000	2,000
	15						
リボンで作るリース (全2回)	一般	28,000	16,000	12,000	12,000	12,000	4,000
	10						
	1,200						
はじめての手話 (全4回)	一般	26,000	12,000	14,000	20,000	2,000	4,000
	10						
	1,400						
こども囲碁教室 (全3回)	小学生から高校生	12,000	10,400	1,600	6,000	3,000	3,000
	16						
	100						
将棋教室 (全3回)	小学生	21,000	19,800	1,200	15,000	0	6,000
	12						
	100						
大人のための 小さなおはなしの世界 (全2回)	中学生以上・一般	6,000	6,000	0	6,000	0	0
	50						



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
おはなし会 (全6回)	どなたでも	36,000	36,000	0	30,000	0	6,000
	30						
父の日に贈る 皮キーホルダー (全1回)	小学生	16,000	9,600	6,400	7,500	6,500	2,000
	16						
	400						
子どもパン教室 (全1回)	小学生	14,500	9,700	4,800	7,500	5,000	2,000
	12						
	400						
フラワーアレンジメント教室 (全1回)	一般	32,000	8,000	24,000	7,000	23,000	2,000
	16						
	1,500						
野菜ソムリエの野菜スイーツ講座 ① (全1回)	一般	21,500	8,300	13,200	7,500	12,000	2,000
	12						
	1,100						
親子で美しいリトミック&工作 (全3回)	1~3歳親子	23,000	8,000	15,000	18,000	2,000	3,000
	10						
	1,500						
ママパパ応援講座 救命講座 (全1回)	幼児と保護者	7,000	7,000	0	5,000	0	2,000
	12						
おはなし会プチ (全4回)	幼児親子	17,000	17,000	0	12,000	0	5,000
	20						
知恵による手作り味噌講習会① ② (全2回)	一般	68,000	20,000	48,000	20,000	44,000	4,000
	40						
	1,200						
WithYouプログラム ロビーイベント (全2回)	どなたでも	25,000	25,000	0	0	0	25,000
	20						
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう (全1回)	どなたでも	6,500	6,500	0	0	4,500	2,000
ダンスエクササイズ①② (全4回)	一般	50,000	21,200	28,800	40,000	2,000	8,000
	24						
	1,200						
ベビーマッサージ&リトミック (全4回)	0歳児親子	37,000	22,600	14,400	28,000	2,000	7,000
	12						
	1,200						
お持ちかえり中華料理& ミニ中国語会話 (全2回)	一般	28,000	10,000	18,000	14,000	10,000	4,000
	12						
	1,500						
フラダンス体験①② (全6回)	幼児親子・一般	28,000	1,500	26,400	24,000	1,000	3,000
	22						
	1,200						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ウクレレ講座①② (全8回)	一般	59,000	3,000	56,000	48,000	3,000	8,000
	20						
	2,800						
和菓子作り①② (全2回)	一般	35,000	15,800	19,200	14,000	17,000	4,000
	24						
	800						
歴史講演会 (全1回)	一般	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	30						
ヨガ体験 (全3回)	一般	28,000	16,000	12,000	21,000	1,000	6,000
	12						
	1,000						
地域交流 田奈中学校美術部作品展 (全1回)	どなたでも	0	0	0	0	0	0
オリジナル風鈴を作ろう①② (全2回)	小学生	29,000	17,000	12,000	15,000	12,000	2,000
	40						
	300						
ジオラマを作ろう①② (全2回)	小学生	10,000	4,000	6,000	6,000	3,000	1,000
	20						
	300						
親子で科学実験教室 (全1回)	小学生と保護者	12,000	7,200	4,800	5,000	5,000	2,000
	12						
	400						
ボトルフラワー①② (全2回)	小学生	22,000	12,400	9,600	10,000	10,000	2,000
	24						
	400						
焼き物をしよう①② (全2回)	小学生	35,000	19,000	16,000	15,000	16,000	4,000
	32						
	500						
フェイクスイーツ作り (全1回)	小学生	15,000	10,200	4,800	6,000	7,000	2,000
	12						
	400						
刺しゅうにチャレンジ (全1回)	3～6年生	15,000	12,000	3,000	5,000	7,000	3,000
	10						
	300						
手品ショー&ワークショップ (全1回)	幼児親子・小学生	8,000	2,000	6,000	5,000	2,000	1,000
	20						
	300						
お菓子作り教室①② (全2回)	小学生	22,000	10,000	12,000	10,000	8,000	4,000
	30						
	400						
フラダンス体験 (全3回)	小学生	25,000	23,200	1,800	21,000	1,000	3,000
	12						
	150						



(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
体育遊び (全2回)	小学生	15,000	12,000	3,000	10,000	1,000	4,000
	20						
	150						
WithYouプログラム 歌声広場 (全2回)	一般	23,500	17,500	6,000	16,000	4,500	3,000
	40						
	150						
ハワイアンキルト講座 (全3回)	一般	34,000	22,000	12,000	18,000	10,000	6,000
	10						
	1,200						
WithYouプログラム ロビーコンサート (全2回)	一般	20,000	20,000	0	10,000	5,000	5,000
	16						
アロマと五感生活で健康促進 (全2回)	一般	41,000	15,400	25,600	14,000	23,000	4,000
	32						
	800						
太極拳 体験教室 (全3回)	一般	20,000	5,600	14,400	15,000	1,000	4,000
	12						
	1,200						
ヴォイストレーニング (全6回)	一般	84,000	0	84,000	45,000	25,000	14,000
	20						
	4,200						
万葉集を紐解く (全4回)	一般	27,000	11,000	16,000	20,000	3,000	4,000
	10						
	1,600						
3色パステルアート (全1回)	小学生	13,000	7,400	5,600	5,000	6,000	2,000
	16						
	350						
絵を描こう (全1回)	小学生	12,000	12,000	0	5,000	5,000	2,000
	16						
木材を使った自由工作 (全1回)	小学生	10,000	6,800	3,200	5,000	3,000	2,000
	16						
	200						
親子でラジオ作り①② (全2回)	小学生と保護者	32,000	10,000	22,000	10,000	20,000	2,000
	22						
	1,000						
東工大学生と遊ぼう (全1回)	小学生	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	16						
とんぼ玉アクセサリを作ろう① ② (全2回)	小学生	17,000	10,000	7,000	15,000	0	2,000
	20						
	350						
バドミントンにチャレンジ (全1回)	小学生	8,000	6,000	2,000	5,000	1,000	2,000
	20						
	100						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
卓球にチャレンジ (全1回)	小学生と保護者	8,000	6,600	1,400	5,000	1,000	2,000
	14						
	100						
異世代交流講座② 親菜植物アレンジメント①② (全2回)	幼児と保護者・ 小学生・一般	30,000	10,000	20,000	10,000	18,000	2,000
	20						
	1,000						
じゃぶじゃぶ水遊び (全1回)	幼児と保護者	5,000	5,000	0	0	0	5,000
リフレクソロジー講座 (全3回)	一般	29,000	14,000	15,000	18,000	5,000	8,000
	10						
	1,500						
寄せ植え講座 (全1回)	一般	39,000	7,000	32,000	7,000	30,000	2,000
	16						
	2,000						
手形・足形アート (全1回)	親子	18,000	6,000	12,000	6,000	10,000	2,000
	12						
	1,000						
WithYouプログラム 防災食講座 (全1回)	一般	12,000	8,400	3,600	5,000	5,000	2,000
	12						
	300						
中国伝統工芸 (全1回)	一般	15,000	7,000	8,000	6,000	7,000	2,000
	10						
	800						
ハワイアンナイト ～ハワイアンバンド&フラダンス ～ (全1回)	どなたでも	42,000	27,000	15,000	30,000	5,000	7,000
	30						
	500						
秋の親子体操 (全6回)	2～4歳親子	49,000	19,000	30,000	36,000	2,000	11,000
	20						
	1,500						
心も体もすっきり 健康体操① 秋 (全10回)	一般	82,000	14,500	67,500	70,000	2,000	10,000
	45						
	1,500						
心も体もすっきり 健康体操② 秋 (全10回)	一般	82,000	14,500	67,500	70,000	2,000	10,000
	45						
	1,500						
はじめての英会話 (全10回)	一般	101,000	41,000	60,000	70,000	25,000	6,000
	10						
	6,000						
そば打ち体験 秋 (全1回)	一般	34,000	12,000	22,000	7,000	24,000	3,000
	10						
	2,200						
苔玉作り (全1回)	一般	25,000	9,000	16,000	7,000	18,000	2,000
	16						
	1,000						



(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
姿勢改善・歩き方レッスン (全3回)	一般	23,000	13,000	10,000	18,000	2,000	3,000
	10						
	1,000						
WithYouプログラム コンサート (全1回)	どなたでも	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	20						
WithYouプログラム 健康講座 (全1回)	一般	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	20						
囲碁大会 (全2回)	中学生以上	10,000	10,000	0	0	0	10,000
英語とリズムで遊ぼう (全2回)	3～5歳と保護者	20,000	14,000	6,000	15,000	3,000	2,000
	10						
	600						
ママとベビー体操 (全2回)	0歳と保護者	17,000	9,000	8,000	12,000	1,000	4,000
	10						
	800						
コーヒーの淹れ方 (全1回)	一般	9,000	4,000	5,000	5,000	2,000	2,000
	10						
	500						
歴史散歩と講演会 (全3回)	一般	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	20						
	0						
センターまつりイベント (全1回)	どなたでも	300,000	300,000	0	0	0	300,000
シニア応援講座② スマートフォン教室 (全2回)	一般	26,000	13,200	12,800	16,000	8,000	2,000
	16						
	800						
古布制作教室 (全3回)	一般	47,000	27,000	20,000	21,000	20,000	6,000
	10						
	2,000						
ママ応援講座② 手作り絵本教室～保育付き～ (全1回)	2～5歳親子	18,000	13,000	5,000	8,000	8,000	2,000
	10						
	500						
WithYouプログラム 近隣施設の講座 (全1回)	一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	20						
WithYouプログラム 認知症予防・改善講座 (全1回)	一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	20						
体幹トレーニング (全4回)	一般	30,000	15,600	14,400	24,000	1,000	5,000
	12						
	1,200						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
親子でキャラスイーツ作り (全1回)	2~4歳親子	13,000	8,000	5,000	6,000	5,000	2,000
	10						
	500						
朗読講座 (全2回)	一般	17,000	11,000	6,000	12,000	2,000	3,000
	12						
	500						
クリスマス フラワーアレンジメント (全1回)	一般	39,000	7,000	32,000	7,000	30,000	2,000
	16						
	2,000						
異世代交流講座③ 陶芸教室 (全1回)	親子・一般	19,000	9,000	10,000	7,000	10,000	2,000
	10						
	1,000						
WithYouプログラム アウトリーチ活動 福祉施設へ (全1回)	障がい者・高齢者	10,000	10,000	0	0	0	10,000
WithYouプログラム つたのはさんと 長津田探訪&クリーン作戦 (全1回)	障がい者と一般	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	15						
サンタ派遣 (全1回)	親子・一般	3,000	3,000	0	0	0	3,000
ペン字・書道教室 (全1回)	小学生	9,000	9,000	0	5,000	2,000	2,000
	12						
クリスマスお菓子作り (全1回)	小学生	12,000	7,200	4,800	5,000	5,000	2,000
	12						
	400						
クリスマス簡単ランタン作り (全1回)	小学生	12,000	5,600	6,400	5,000	5,000	2,000
	16						
	400						
クラフトの小物入れ (全1回)	小学生	17,000	12,200	4,800	10,000	5,000	2,000
	12						
	400						
地球温暖化防止 親子エコ工作教室 (全1回)	小学生と保護者	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	12						
子ども鉄道教室 (全1回)	小学生以下と保護者	6,000	6,000	0	0	3,000	3,000
	20						
ツボ押し&ストレッチ講座 (全3回)	一般	20,000	3,200	16,800	15,000	2,000	3,000
	14						
	1,200						
つまみ細工 (全3回)	一般	38,000	21,000	15,000	18,000	15,000	3,000
	10						
	1,500						



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
女性応援講座 女性のためのライフ& マネープランニング講座 (全1回)	一般	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	20						
コマ作り (全1回)	小学生	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	16						
親子で背骨体操 (全1回)	小学生と保護者	10,000	9,000	1,000	5,000	3,000	2,000
	10						
	100						
季節のパン作り③④ (全2回)	一般	42,000	15,600	26,400	14,000	24,000	4,000
	24						
	1,100						
絵手紙講座 (全3回)	一般	27,000	17,000	10,000	18,000	3,000	6,000
	10						
	1,000						
ママとベビーマッサージ (全3回)	0歳児親子	29,000	17,000	12,000	21,000	2,000	6,000
	12						
	1,000						
冬の親子体操 (全3回)	2~4歳児親子	22,000	7,000	15,000	18,000	2,000	2,000
	20						
	750						
季節のスイーツ講座② (全1回)	一般	21,000	7,800	13,200	7,000	12,000	2,000
	12						
	1,100						
背骨をゆるめる体操 (全2回)	一般	15,000	6,600	8,400	10,000	3,000	2,000
	12						
	700						
横浜マイスター講座 衣類のクリーニング (全1回)	一般	11,000	7,400	3,600	7,000	2,000	2,000
	12						
	300						
野菜ソムリエの 野菜スイーツ講座② (全1回)	一般	43,000	16,600	26,400	15,000	24,000	4,000
	24						
	1,100						
茶道一日体験 (全1回)	小学生と保護者	9,000	7,000	2,000	5,000	2,000	2,000
	10						
	200						
親子でパステルアート (全2回)	幼児親子	21,000	7,800	13,200	10,000	9,000	2,000
	12						
	1,100						
レジンアクセサリー作り (全1回)	一般	22,000	8,000	14,000	7,000	13,000	2,000
	10						
	1,400						
腸活講座 (全1回)	一般	20,000	17,000	3,000	15,000	2,000	3,000
	10						
	300						

(様式3)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		講堂管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
合計		3,400,000	1,800,000	1,600,000	1,708,000	865,000	827,000

事業内容等を様式4に記載してください。



(様式4)

横浜市長津田地区センター自主事業別計画書（単表）




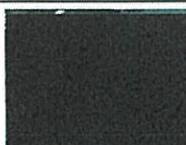
通常版

株式会社清光社


## 横浜市長津田地区センター自主事業別計画書(単表)


団体名


株式会社清光社


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの料理教室 旬のおもてなし料理	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p>  <p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。</p>	<p>4月 1回</p> <p>食育 健康増進</p>
カラオケ大会	<p>【目的】市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。カラオケにはストレスに対する抵抗力を高める効果があるといわれています。ポジティブに生きることによって元気になれます。</p>  <p>【内容】地区センターで活動しているカラオケ団体・長津田地域の方の主催による大会で、歌が好きな方々を募集し、地域の活性化・交流を兼ねて開催します。</p>	<p>4月 1回</p> <p>地域交流</p>
緑区ヘルスマイト食育教室	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。シニアのもつ知識を活かし、若い世代に料理の楽しさを伝えていきます。手作りする楽しさや食の大切さを学んだり、家族と一緒に料理をするきっかけづくりを行います。</p>  <p>【内容】子どもたちが家でも作れるように、市販のホットケーキミックスを使って肉まんやあんまんを手作りします。小学3年生～6年生までの子ども達が協力し合って作り上げるので達成感も味わえます。</p>	<p>4月 1回</p> <p>青少年育成 異世代交流</p>
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p>  <p>【内容】障がい者地域作業所「愛」で調理されたパンを障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	<p>4～3月 12回</p> <p>社会貢献 地域交流</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム 障がい者施設による クッキー販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> 	4~3月 12回
		社会貢献
	<p>【内容】障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム まちライブラリー	<p>【目的】幼児親子向けのプレイルームに令和元年11月に地域の方々から寄贈して頂いていた本で「まちライブラリー」を開設。プレイルームの中で過ごす親子が本を通して地域の方々とのつながりを持てる機会になります。</p> 	4~3月 12回
		地域交流
	<p>【内容】プレイルーム内で寄贈本を読んだり、気軽に借りて各家庭でも楽しむことができます。本には寄贈した方のメッセージカードをつけてあるので、寄贈した方の思いを感じ取りながら親子で本を読めます。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
展覧会	<p>【目的】長津田地区センターで活動しているサークルの日頃の成果を発表する場を提供し、まちづくりに活かしていきます。仲間づくり、生きがい、楽しみの輪を広げることを目的とした企画です。</p> 	4~3月 12回
		地域交流
	<p>【内容】書道、ちぎり絵などの絵画や工芸作品を展示します。活動グループが展覧会を通して、来館者に観てもらい機会を作り、学びや作る喜びを感じる機会にします。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間 イベント①	<p>【目的】「こどもの読書週間」に連動し、子どもたちがこころの栄養となる読書の楽しさに気付き、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p> 	4~5月 1回
		青少年育成
	<p>【内容】期間中、本（絵本・紙芝居含む）を借りて受付で配布する用紙にコメントや感想を書いたり、本の返却時に押すスタンプを集めると参加賞をプレゼント。コメントや感想のカードは掲示します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間 イベント②	<p>【目的】「こどもの読書週間」に運動し、子どもたちがこころの栄養となる読書の楽しさに気付き、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p> <p>【内容】読書週間に合わせて手品や体験コーナーなどイベントを開催し、地区センターの図書を沢山の子どもたちに利用して頂く機会にします。</p>	<p>4~5月 1回</p> <p>青少年育成</p>
心も体もすっきり 健康体操① 春	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを実施します。</p> <p>【内容】シニアの方にも気軽に取組める様々なストレッチや姿勢改善などを組み合わせ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。①の部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	<p>4~6月 10回</p> <p>健康増進</p>
心も体もすっきり 健康体操② 春	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを実施します。</p> <p>【内容】シニアの方にも気軽に取組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。②の部では手足を動かしたりリズムに乗って脳を活性化させる体操を行います。</p>	<p>4~6月 10回</p> <p>健康増進</p>
春の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2~4歳までの親子を対象とした教室です。</p> <p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>4~6月 6回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
俳句講座	<p>【目的】俳句の制作を通して遠い昔に思いをはせながら、地域への愛着心を深めます。豊かな表現力や感性を養い、日本語に対する教養を深めます。</p>  <p>【内容】参加者の経験に応じて、十七音のまとめ方や季語のつかい方など俳句のイロハから秀句を詠むコツまで、誰でもスムーズに俳句を詠めるように俳句の基礎から学べます。</p>	<p>4～9月 6回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての気功	<p>【目的】座って体験も出来るので幅広い年齢層の方が参加して交流できます。免疫力・血圧・血流などを改善する効果を自宅でも出来る健康増進方法として学びます。</p>  <p>【内容】呼吸をゆっくりリラックスしながら気を取り入れる動作やストレッチなどの基本を体験できます。自宅でも取り組みやすい内容なので継続して効果を得られます。</p>	<p>4～5月 3回</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本茶のおもてなし	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本茶にまつわる歴史や文化、効能などお茶の飲み比べを行いながら楽しく学べます。</p>  <p>【内容】日本茶の歴史・文化・効能を学んで、普段使う急須を使った日本茶の美味しい淹れ方等、日本茶のおもてなし方法を学びます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座① お子さまのごはんの 悩みあれこれ	<p>【目的】食育インストラクターによる子育て中のお悩み相談や解決策を学べたり、ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減を図ります。</p>  <p>【内容】お子さまの食の好き嫌い、料理のマナー化や日頃に活かせるコツ、育児中の時短クッキングなどの話を聞き、意見交換もしながら、各家庭での育児や家事の参考になる内容を学べます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>子育て支援 食育 地域交流</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち体験 春	<p>【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にすることを目的とします。</p>  <p>【内容】そば打ち塾 雲水の講師たちの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しめます。春の新そばの時期に親子向けに開催し、美味しいそばを堪能できます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>文化伝承 生涯学習 食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のスイーツ講座 ①	<p>【目的】季節に合った材料を使用して、季節を感じるスイーツを作り方を学びます。基本から習えるので、幅広い年齢層の方にスイーツ作りの楽しさを体験できます。</p>  <p>【内容】パティシエ講師による講座で、材料の配合や混ぜ方や上手に焼き上げるコツ等を丁寧に基本から習えるので、自宅でも作れるようになり、くつろぎタイムに活かせます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
緑黄色野菜のパスタ &クッキー	<p>【目的】小松菜の豊富な栄養素が摂れる健康的な料理とお菓子作りを習えるので、自宅で緑黄色野菜など栄養価の高い野菜を使った料理やお菓子作りが出来るようになります。</p>  <p>【内容】小松菜をたくさん使ったパスタ料理や小松菜ペーストをクッキー生地練り込んだクッキーを作ります。自宅でも簡単に作れる緑黄色野菜を使ったパスタ料理やお菓子作りのレシピも習えます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>食育 健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム つたのはさんと緑のカーテンを作ろう	<p>【目的】身近な地球温暖化対策の体験で、ゴーヤによる緑のカーテン作りをします。環境保全を行う意義や目的を考える機会を創出し、緑化を推進します。つたのは学園と地区センターの来館者が交流しながら作業をし、お互いの理解を深めます。</p>  <p>【内容】ボランティア講師による植え方や育て方を習いながら、地区センタープレイルームの周りにゴーヤを植えます。自宅でも栽培できるようになるので、家庭でも環境保全を考えるきっかけ作りになります。</p>	<p>5月 1回</p> <p>地域交流 環境保全</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
母の日に贈るフラワーアレンジメント	<p>【目的】毎日家族のために頑張ってくれる母親に感謝をして、1日ゆっくり休んでもらう日。母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。</p>  <p>【内容】フラワーアレンジメントでは、自分の伝えたい気持ち、季節、目的など表現することができます。花の扱い方を学び、メッセージカードも手作りし、愛らしさと華やかさの溢れるアレンジに仕上げます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>青少年育成</p>
異世代交流講座① 座禅体験	<p>【目的】人間はどうしても自分中心に物事を考えてしまいがちです。我を通そうとすることで心に生まれる悩みや怒り、そして欲といった「煩惱」を、どうすれば無くすことが出来るかということを考え、「生きやすさ」を追求していきます。</p>  <p>【内容】長津田の大林寺の住職をお招きし、座禅を組むことによる効果を学ぶと共に、実際に体験して座禅の足の組み方、姿勢、息の整え方等を小学生から成人まで幅広い世代が体験できます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>生涯学習 文化伝承 異世代交流</p>
リボンで作るリース	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養い、趣味の幅を広げます。</p>  <p>【内容】ハワイのレイをリボンで作るハワイアンリボン技法を使って、リボンでお花や葉を作りおしゃれなリースを作ります。</p>	<p>5~6月 2回</p> <p>生涯学習</p>
はじめての手話	<p>【目的】神奈川県手話言語条例や普及推進活動に賛同し、「手話があるのがあたりまえ」の社会を創造するために、手話講座を実施します。手と手のコミュニケーションで、耳の不自由な方との会話やつながりを広げます。</p>  <p>【内容】手話に対する理解を深め、広く普及していくための手話講座を実施します。効率的に手話を身につけたい方向けの内容です。やさしく楽しい手話で、コミュニケーションをとれるように学んでいきます。</p>	<p>5~6月 4回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニア応援講座① ソフトダーツ	<p>【目的】高齢化社会で介護予防や認知症予防が求められている昨今、ダーツによる動きと点数を数えることが新たな介護予防として注目を浴びています。「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。</p> <p>【内容】新たな介護予防の一つとして注目を浴びてきているダーツを導入し、初心者向けの講座として遊び方、投げ方、得点の教え方等を学びます。</p>	<p>5～1月 3回</p> <p>地域交流</p>
親子で遊ぼう	<p>【目的】親子で体を動かすことで楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。1歳半～2歳までの親子を対象とした教室です。</p> <p>【内容】リズム体操やボール、フラフープを使っての体操や遊びを室内や体育館で体験できます。親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>5～6月 2回</p> <p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>
大人のための小さな おはなしの世界	<p>【目的】聞き手に分かりやすく音楽も取り入れた朗読で話の情景が浮かびやすく想像しながら聞けるため、朗読の良さを初めての方にも知って頂く機会になります。</p> <p>【内容】中学生以上を対象にした朗読会。絵本や昔話・小説などを題材に、音楽や詩吟も取り入れて、観客をおはなしの世界に引き込んでいきます。</p>	<p>5月・10月 2回</p> <p>生涯学習</p>
おはなし会	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減を図ります。</p> <p>【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔懐かしい手遊び歌などを行います。</p>	<p>5月・9月・10月 12月・1月・3月 6回</p> <p>子育て支援</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減を図ります。</p>  <p>【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間でプレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。</p>	<p>6月・9月 11月・2月 4回</p> <p>子育て支援</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム アウトリーチ活動 福祉施設へ	<p>【目的】長津田地区センターから一歩外に足を踏み出し、地域の方々に喜ばれる異世代交流を実施することで親睦と教養を深めていく活動を行います。</p>  <p>【内容】横浜市健康福祉局や地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、地区センターのサークル活動発表会や演奏会などの事業を企画します。</p>	<p>5月・10月・12月 3回</p> <p>異世代交流</p> <p>社会貢献</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども囲碁教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである囲碁に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p>  <p>【内容】緑区地域で活動している囲碁団体の方々が講師になり、小学生から高校生まで親子参加もでき、幅広い世代で交流しながら基礎から対局ができるまで練習します。</p>	<p>5月・6月 3回</p> <p>文化伝承</p> <p>青少年育成</p> <p>異世代交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
将棋教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである将棋に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p>  <p>【内容】将棋の基礎である駒の動きを学び、対局ができるまで練習します。先の先までを読んで駒を進めていく真剣勝負です。先生や友だちと対局していくうちに深く正しい読みが出来るようになります。</p>	<p>5月・7月 3回</p> <p>青少年育成</p> <p>文化伝承</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のパン作り①②	<p>【目的】手作りパンを発酵から焼き方まで習えるので、家庭でも焼き立てパンの香りや美味しさを味わえます。市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p>  <p>【内容】季節に合ったパン作りを習えます。材料の配合や捏ね方、発酵から焼き時間など基本から習えるので、パン作りが初めての方でも美味しく出来上がります。</p>	<p>5月・11月 2回</p> <p>食育</p>
ママ応援講座② ヨガ教室～保育付き～	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。子どもがいて自主事業に参加できないという保護者を対象に安心して自主事業に参加していただけるよう一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出を図ります。</p>  <p>【内容】小さい子どもを持つ母親のために、日頃の育児の疲れが少しでも緩和されるように、自宅でも簡単に出来るヨガの基本ポーズやストレッチを習えます。お母さん同士のコミュニケーションの場にもなります。</p>	<p>5～6月 2回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>
お父さんに贈る 写真飾りのプレゼント	<p>【目的】家族の思い出の写真や好きな写真をスクラップブックにしてお父さんへ日頃の感謝を伝えながらプレゼントします。デザインや配色等も考えながら作ることで、発想力や色彩感覚にも良い刺激を与えます。</p>  <p>【内容】講師のお手本を参考にしながら、自由に写真や飾りをカットして貼り付け、感謝のメッセージも書いて心のこもった作品を完成させます。自宅でも違うデザインの飾りを作れるようになります。</p>	<p>6月 1回</p> <p>青少年育成</p>
子どもパン教室	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。ベテラン講師による、若い世代にパン作りの楽しさを伝えていきます。手作りする楽しさや食の大切さを学んだり、家族と一緒に料理をするきっかけづくりを行います。</p>  <p>【内容】子ども達でも出来る簡単なパンの材料や作り方を分かりやすく説明し実際に体験できるので、パン作りの楽しさや達成感を味わえます。</p>	<p>6月 1回</p> <p>青少年育成 食育</p>







事業名	目的・内容等	実施時期・回数
麴屋による手作り味噌講習会	<p>【目的】麴屋の講師による本格的な講習で作り方や保存方法などを習い、無添加の体に良い味噌を美味しく頂く事ができます。健康生活に発酵食品の味噌は大きな役割を果たします。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】炊いてある大豆をつぶし、塩と麴を混ぜて容器に入れ、発酵して味噌が出来上がるのを待つ楽しみが味わえます。大豆の上手な炊き方やカビが発生しにくい方法等も学べます。</p>	食育 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フラワーアレンジメント教室	<p>【目的】ドライフラワーやブリザーブドフラワー等を使ったフラワーアレンジメント飾りを作るので、一年を通して長い期間楽しめます。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】プロ講師による講座で、花を上手に扱う方法やきれいに活ける方法も学べます。本格的なアレンジメントの体験ができます。</p>	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの野菜スイーツ講座①	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。盛り付けもきれいな野菜スイーツ作りをします。</p>	食育 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママパパ応援講座救命講座	<p>【目的】専門知識を持つ講師から事故が起こりにくい環境作りやとっさの事故に落ち着いて対処できる方法を学ぶ事によって、安心して子育てが出来るようにサポートします。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】実際に起きた事故を例題にして、良い対処法・応急措置等を人形を使いながらの説明やAEDの使い方など、実際に対処を体験できるのでいざというときに役立つ講座です。</p>	子育て支援 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域応援講座 街のマイスター 和菓子	<p>【目的】街で活躍しているマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、「食を作る技術」を地域に住む方々に伝え、食育や働くことの意味を共に考えます。</p>  <p>【内容】地元の和菓子屋さんを講師にお招きして、初めての方でも作りやすい和菓子を習えます。和菓子の伝統について、お店の和菓子の説明もあって参考になります。地元の職人と参加者の交流の場にもなります。</p>	<p>6月 1回</p> <p>地域交流 生涯学習 食育</p>
親子で楽しい リトミック&工作	<p>【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。</p>  <p>【内容】音やリズムを全身で感じとって、楽しさを感じます。親子で音楽を楽しみリズムに合わせた身体遊びです。手先を使って工作をし、幼児期の発達に良い刺激を与え、友だちとのふれあひも徐々に経験していきます。</p>	<p>6月 3回</p> <p>子育て支援 地域交流</p>
With Youプログラム ロビーイベント	<p>【目的】ロビーを活用してイベントを開催し、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有して頂く機会にします。</p>  <p>【内容】地区センターで音楽やダンスなどで活動している団体や講師の方に出演して頂き、グループ同士や地域の方々との交流を兼ねてイベントを開催します。</p>	<p>6月・12月 2回</p> <p>地域交流 異世代交流</p>
With Youプログラム 七夕飾りを作ろう	<p>【目的】親子とシニアの方の三世代が一緒に楽しめる空間の創造を目指します。七夕の飾りつけを通して、地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。</p>  <p>【内容】来館者が自由に願い事の短冊を取り付けられるよう、ロビーに本物の笹を設置します。短冊だけでなく、ぼんぼりや吹流しなど、折り紙を使って様々な飾りつけを楽しめます。</p>	<p>6~7月(3週間) 1回</p> <p>文化伝承 地域交流</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ダンスエクササイズ	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。幅広い年齢層の方に参加してもらえる内容で日頃の疲れを改善、怪我防止の柔軟、音楽に合わせて運動するので、楽しく日頃の運動不足を解消できます。</p> <p>【内容】柔軟ストレッチから有酸素運動や少しダンスを取り入れ、ステップ踏みながら汗をかいて運動不足を解消、ストレス発散も出来ます。家庭でも出来るエクササイズを習えます。</p>	<p>6~7月 4回</p> <p>健康増進</p>
With Youプログラム ロビーコンサート	<p>【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有して頂くためにコンサートを開催します。</p> <p>【内容】様々なジャンルの音楽、めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。演奏会によっては、0歳から楽しめる内容で行います。</p>	<p>6月・11月 2回</p> <p>地域交流</p> <p>異文化交流</p>
ベビーマッサージ& リトミック	<p>【目的】赤ちゃんともマッサージを通して触れ合い、心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減を図ります。</p> <p>【内容】肌にやさしいオイルを使用し、足・手などの部分的なマッサージを習得。全体のマッサージも実施します。音楽を聞きながら、親子ではじめてのリトミックも体験し、リラックスしながら「愛の絆」を深めます。</p>	<p>6~7月 4回</p> <p>子育て支援</p> <p>健康増進</p> <p>地域交流</p>
中華料理と ミニ中国語会話	<p>【目的】北京出身の講師による料理と中国語の日常会話を一緒に習える内容で、より理解を深められる講座です。辛みを抑えているので、幅広い年齢層の方に参加して頂けます。</p> <p>【内容】本場の家庭料理を体に優しい調味料や食材を使って作るので、日頃の健康生活にも活かせます。中国語の日常会話も挨拶や簡単な会話から習うので、初めての方でも料理と会話を楽しむことが出来ます。</p>	<p>6~7月 2回</p> <p>食育</p> <p>異文化交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史講演会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。歴史が苦手な方、好きな方等、すべての方にわかりやすいように解説をします。近世の歴史に触れることから始め、日本について考えるきっかけづくりをします。</p> <p>【内容】歴史を振り返ることは、それを教訓として現在を理解する上で意義のあることです。歴史に詳しい講師を招いて、質疑応答時間もある有意義な講演会を開催します。</p>	<p>7月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヨガ体験	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。ヨガで歪んだ背骨や骨盤などの骨格が筋肉にしっかり支えられるようになり、自律神経のバランスが整えられます。</p> <p>【内容】呼吸法や体の緊張をほぐしながら基本ポーズをして、柔軟性が増し、体幹や筋力を鍛えます。動いた後は体をゆるめて五感を休ませます。自宅でもヨガの基本が出来るようになり、リラックス効果を得られます。</p>	<p>7月 3回</p> <p>生涯学習</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アロマと五感生活で健康促進①	<p>【目的】アロマセラピーには心が見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実を図ります。</p> <p>【内容】リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。</p>	<p>7月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム 歌声広場	<p>【目的】脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティを醸成します。</p> <p>【内容】懐かしい歌を参加者全員で演奏に合わせてながら楽しく歌います。アコーディオンやギターの方のバンドによる演奏や音楽療法士の講師によるピアノ伴奏を年に数回開催し、地域の交流の場にもなります。</p>	<p>7月・1月・3月 3回</p> <p>地域交流</p> <p>健康増進</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 世界の料理講座①	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。世界の料理を幅広い世代の方が食べやすい味にアレンジして紹介します。</p>  <p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。季節に合う料理を作ります。</p>	<p>7月 1回</p> <p>食育 健康増進</p>
野菜ソムリエの 薬膳料理	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。「食」とは、文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になるります。薬膳効果と、体にやさしく正しい食生活を考えます。</p>  <p>【内容】季節に合わせ、人に合わせ、適した食材で料理を作って食べる。これを習慣化することで体調を良い状態に保つ、というのが薬膳の考えです。夏バテに効果のある食材を活用し、美味しい薬膳料理を学びます。</p>	<p>7月 1回</p> <p>食育 健康増進</p>
地域交流 田奈中学校美術部 作品展	<p>【目的】地域の学校の美術部に、日頃の活動の成果を発表する場を提供し、芸術活動を通じた地域交流の促進を図ります。地域の方々が学生たちの若さあふれる作品を気軽に楽しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。</p>  <p>【内容】地元の田奈中学校美術部を対象とした作品展を開催します。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、また発表の場としての地区センターを周知し、活発に活動できるように応援します。</p>	<p>7月 1回</p> <p>地域交流</p>
夏にカレーパン& 本格カレー	<p>【目的】美容や健康効果があるカレーペーストをカレーパンや料理にして、暑い時期の夏バテなどの体調不良に役立ちます。自宅で作れるようになりますので、健康で安全な食生活の手助けをします。</p>  <p>【内容】何種類かのスパイスを使ってカレーペースト作りをし、パンや本格的なカレーを作る体験が出来ます。自宅でも本格的なペースト作りから出来るようになりますので、料理の幅も広がります。</p>	<p>7月・8月 2回</p> <p>食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヴォイストレーニング	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。歌う事は、腹式呼吸や表情筋・喉・首の筋肉が鍛えられて、健康維持につながります。</p> <p>【内容】腹式呼吸を意識しながらの発声練習や声出しの基本から習い、季節に合った歌や懐かしい歌を楽しく歌います。幅広い年齢層の方々が参加できるので、歌を通して地域の方々の交流の場になります。</p>	<p>7～12月 6回</p> <p>生涯学習</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
万葉集を紐解く	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。男性にも地区センターに興味を持ち足を運んでいただけるように、文学の講座を行います。</p> <p>【内容】日本文化の源の万葉集を歴史と書の背景を学びながら、古典文学を紐解きます。令和の元号に込められた意味も更に深く読み解き、万葉集の魅力を堪能できます。</p>	<p>7～10月 4回</p> <p>文化伝承</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
オリジナル風鈴を作ろう①②	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。様々なパーツを組み合わせて、自分だけの作品を仕上げる喜びを体験します。鐘の部分は、あらかじめ講師が焼いて準備するので、手先の器用さに自信がなくても、安心して参加できます。</p> <p>【内容】涼しげな音の鳴るモビール風鈴を作ります。音の鳴る部分や本体部分の焼き物はいろいろな形から選べます。風を受ける部分の材料もできる限り様々なものを用意し、良い音色が出るように組み立てます。</p>	<p>7月 2回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジオラマを作ろう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、目にしている風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して模型にしていきます。見慣れた光景にも新しい発見が見つかります。</p> <p>【内容】始めに作り方の基本を学び、山の景色と海の景色に分かれてジオラマを作成します。同じ材料を使っても、作り手の工夫でまったく違った素敵な作品が出来上がります。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で化学実験教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。親子で協力し合って実験を体験するので、親子のコミュニケーションにも役立ちます。</p>  <p>【内容】身近にある材料を使って実験や科学の検証を体験し、親子で実験を楽しんだり、子ども達が日常の様々な物に興味を持ったり考えるようになるきっかけ作りをします。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボトルフラワー①②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。花に興味を持つことで心が癒され、植物を大切に作るきっかけ作りをします。</p>  <p>【内容】ガラス瓶の中にプリザーブドフラワーやドライフラワー等を透明オイルに浸けて作ります。自宅に飾って癒されるインテリア作りをします。</p>	<p>7月 2回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ディキャンプ	<p>【目的】普段、体験することができない飯盒炊爨をすることによって「食」について考える機会とします。また、それぞれが責任を持って役割を果たし、協力して完成させる事により、連帯感、仲間意識を育成します。</p>  <p>【内容】青少年指導員の指導のもと、協力してカレーを作ったりキャンプの定番 肝試しをしたり、子ども同士で楽しい夜の時間を過ごします。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
焼き物をしよう①②	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。出来上がった作品は、地区センターに展示します。</p>  <p>【内容】粘土をこねて自由に型をつくり、釉薬をかけて仕上げます。焼成は講師が行いますが、焼く前には思いもよらなかった色に仕上がることもあります。</p>	<p>7月 2回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フェイクスイーツ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。子ども達の創造力を育て、自分で作った物に愛着が湧き、物を大切に作るきっかけ作りになります。</p>  <p>【内容】樹脂粘土で本物のお菓子そっくりな可愛いフェイクスイーツを作ります。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。オリジナル作品を作る喜びも味わえます。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
刺しゅうにチャレンジ	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、糸の色や図形を工夫し、オリジナルの飾りを完成させることで楽しい思い出づくりをします。</p>  <p>【内容】クロスステッチ布地に戸塚刺しゅうでデザインし、素敵な飾りに変身させます。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していくので、刺しゅうが初めてでも安心です。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
腹話術&手品ショー	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。腹話術とマジックショーを身近で観賞することで子どもの豊かな人間性と多様な個性を育みます。</p>  <p>【内容】人形を使った腹話術を楽しく鑑賞しながら、挨拶や交通ルールやお友達を大切にする事も学べます。マジックショーもあって小さな子から大人まで楽しめます。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お菓子作り教室①②	<p>【目的】多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまではお店で購入するしかなかった焼き菓子やデザート調理を通して、作る喜びを感じます。</p>  <p>【内容】木の実を練りこんだ、サクサクの簡単おいしいクッキーとフルーツゼリーを作ります。出来上がったものは、お土産に持って帰れます。</p>	<p>7~8月 2回</p> <p>青少年育成</p> <p>食育</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フラダンス体験	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。1曲を通して踊れるように練習を続けることで、子どもたちの一体感や主体性を育成します。</p>  <p>【内容】フラダンス講師による講座で、基礎から習って簡単なフラダンスを踊れるようになります。音楽に合わせて振り付けを覚えて、達成感も味わえます。ハワイアンナイトのイベントで発表する機会もあります。</p>	<p>7~8月 3回</p> <p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>
体育あそび	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことに繋がります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。</p>  <p>【内容】マットにボール、縄跳びなど、様々な遊びを取り入れて学年を超えて自由に楽しみます。体育館をいっぱいに使って、のびのび自由に運動を楽しめます。</p>	<p>7~8月 3回</p> <p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>
ハワイアンキルト講座	<p>【目的】「第3次横浜生生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養い、趣味の幅を広げます。</p>  <p>【内容】ハワイアンキルトの基本を習って、どのような模様を組み合わせていくか考えながら縫い合わせ、実用的でインテリアにもなる鍋つかみを手作りします。</p>	<p>7~8月 3回</p> <p>生涯学習</p>
3色パステルアート	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。色彩感覚が育ち、描く楽しさを実感し、作品を完成させる達成感を体験できます。</p>  <p>【内容】チョークのような柔らかい画材ソフトパステルを使って、ポストカードにパステルアートを描きます。基本のグラデーションの描き方や色について学べます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p>

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子料理教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」により、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。子ども達が料理に興味を持てるようになり、親子のコミュニケーションにも役立ちます。</p> <p>【内容】食の大切さを伝えながら、簡単に作れるレシピを親子で協力し合って作るの、楽しい時間を共有でき達成感も味わえます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵を描こう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。内面(自分にしか見えないもの)を外部に表現する方法の一つである絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。</p> <p>【内容】果物や花などを見ながらデッサンし、絵の具を使って描きます。難しい場面では、講師がどのように描けばよいかアドバイスします。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
木材を使った自由工作	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちから「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> <p>【内容】道具や工具の安全な使い方を学び、木のぬくもりに触れ、たくさんの木材を使って心のおもむくままに、作品を作っていきます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でラジオ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。インターネットやゲームに慣れ親しんでいる子供たちに、昔からあるラジオの仕組みや物作りの面白さを伝えていきます。</p> <p>【内容】アマチュア無線の団体講師によるAM・FMスーパーヘテロダイナミックラジオを作る講座、親子でコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。自分で作ったラジオを聞ける喜びと達成感を得られます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
東工大生と遊ぼう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに現役東工大生との触れ合いの場を設け、大学生も地区センターに親しむための機会とします。</p> <p>【内容】東京工業大学の協力で、普段学生たちが研究しているテーマを分かりやすく応用した実験教室を行います。グループに分かれて大学生の説明を聞き、意見交換しながら実験を体験出来ます。</p>	8月 1回
		青少年育成
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
とんぼ玉アクセサリ ーを作ろう①②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供し、講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> <p>【内容】色・形の異なるガラスを組み合わせて焼成し、ガラスの透明感を生かしたアクセサリやストラップを作ります。様々な技法を組み合わせることで、バリエーション豊かな作品作りが楽しめます。</p>	8月 2回
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バドミントンに チャレンジ	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことに繋がります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子ども達の健全な肉体及び精神を築きます。</p> <p>【内容】学年別に分かれて、コーチからバドミントンの基礎を学びます。間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにシャトルを返せるようにチャレンジします。</p>	8月 1回
		青少年育成
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
卓球に チャレンジ	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことに繋がります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子ども達の健全な肉体及び精神を築きます。</p> <p>【内容】コーチから基礎を学び、間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにボールを返せるようにチャレンジします。親子で参加も出来るので、コミュニケーションの場にもなります。</p>	8月 1回
		青少年育成
		健康増進

(様式4)


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座② 観葉植物アレンジメント	<p>【目的】観葉植物をインテリアとして部屋に飾ると気持ちが豊かになり、水遣りなど世話をする楽しめ、手入れも簡単なので、子どもから大人まで幅広い年齢層の方に参加してもらえる講座です。</p> <p>【内容】ミニ観葉植物や苔玉のアレンジメント体験が出来ます。自宅で植物を飾って育てる楽しさや、簡単にアレンジメント出来る方法を学べます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>異世代交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ 水遊び	<p>【目的】地域の未就学児が楽しんで水に慣れ、暑い夏を元気に過ごせるように、また保護者の方の情報交換の場として実施します。</p> <p>【内容】平日の午前中に小さなビニールプールを用意し、来館者に開放します。プールのほか、おもちゃやジョウロやバケツなどの道具も無料で利用できます。</p>	<p>8月(2週間) 10日間</p> <p>子育て支援</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リフレクソロジー講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。足の裏の反射区をやわらかく刺激することで、対応する身体の部位の調子を整える効果が期待できます。</p> <p>【内容】足裏の反射区マップで効能を見ながら、人差し指の第二関節や親指を使ってやさしく刺激する技法を学べます。白湯を飲むことで老廃物の排出を促します。</p>	<p>8~9月 3回</p> <p>健康増進</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手形・足形アート	<p>【目的】赤ちゃんや兄弟・姉妹の手形と足形をアートにして成長の記念に、祖父母へのプレゼントにもなる作品が作れるので、将来子ども達が大人になった時に家族で良い思い出になります。</p> <p>【内容】手や足に専用インクなどの塗料をつけて、紙や布に押し付けて、可愛い動物のアートにして仕上げます。額に作品を入れ可愛いインテリアとして飾れます。</p>	<p>9月 1回</p> <p>子育て支援</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 防災食講座	<p>【目的】地域の方々に防災について、災害時の備えを考えるきっかけ作りの講座です。災害時に期限内の非常食を食べられるように、上手な備えの仕方や防災食メニューについて学べます。</p> 	9月 1回
		生涯学習
	<p>【内容】普段使う食材を備蓄するローリングストック術や災害時の被害を少しでも減らすための日頃からの取り組み等、災害時の減災行動を考えるきっかけになる内容の講座です。</p>	地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜マイスター講座 ① 洋食料理教室	<p>【目的】横浜市マイスター講師をお招きし、西洋料理の基本から応用まで、講義と調理実習を交えて学ぶことで、調理技術のレベルアップを目指します。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	9月 1回
		食育
	<p>【内容】本格的な西洋料理を家庭でも作れるよう、丁寧な講義を受け、マリネやソテーなどフランス料理を中心に調理します。試食の後には講師への質問コーナーも設けます。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
中国伝統工芸	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。中国大陸及び台湾で考案・発展した、紐を用いた伝統工芸を学べて、趣味の幅を広げます。</p> 	9月 1回
		生涯学習
	<p>【内容】紐の色を選ぶことができるので、好みの色で数種類の基本結びと変化結びでオリジナルコースターを作り上げます。基本結びを覚えると、様々な形を自宅でも作れるようになります。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハワイアンナイト ～ハワイアンバンド &フラダンス～	<p>【目的】ハワイアンナイトの観覧を通して、地区センター利用者・サークル・地域の方々の相互理解を深め、地域の絆を育みます。</p> 	9月 1回
		地域交流
	<p>【内容】バンドによる生演奏、フラダンスと、趣向をこらした演出でお迎えし、パワフルな踊りで、楽しい一時を演出します。子どもから大人まで幅広い世代の方が楽しめます。</p>	異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p> <p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>9～11月 6回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>

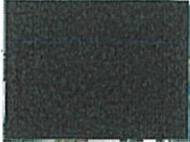
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり 健康体操① 秋	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを目指します。</p> <p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。①の部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	<p>9～12月 10回</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり 健康体操② 秋	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを目指します。</p> <p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。②の部では手足を動かしたりリズムに乗って脳を活性化させる体操を行います。</p>	<p>9～12月 10回</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての英会話	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。海外旅行に役立つ日常英会話を習って、定年後も生き生きと過ごせるお手伝いをします。</p> <p>【内容】初級の日常英会話、とっさに使える日常表現を聞いた話したりする英会話レッスン。短い会話表現を練習しながら、日常に活かせる英語を習得できる講座です。</p>	<p>9～1月 10回</p> <p>生涯学習 異文化交流</p>







事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 世界の料理講座②	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。世界の料理を幅広い世代の方が食べやすい味にアレンジして紹介します。</p> 	10月 1回
		<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実践を行います。季節に合う料理を作ります。</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち体験 秋	<p>【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	10月 1回
		<p>【内容】そば打ち塾 雲水の講師たちの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しめます。秋の新そばの時期に成人向けに開催し、美味しいそばを堪能できます。</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
苔玉作り	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。手入れの簡単な苔玉と観葉植物で、自宅で様々な植物アレンジメントを楽しめるようになります。</p> 	10月 1回
		<p>【内容】観葉植物の根を用土で球状に包み、そのまわりにコケ植物を張り付け糸で固定して作ります。苔玉の手入れ方法や家庭でも作れる簡単なアレンジメントを学べます。</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
姿勢改善・歩き方 レッスン	<p>【目的】第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。正しい歩き方を身に付けて転倒予防・健康推進・姿勢の改善を目指す講座です。日常生活の中で活かせるので、健康意識も高まります。</p> 	10月 3回
		<p>【内容】柔道整復師「骨格のプロ」講師による歩き方レッスン講座。正しい姿勢を身に付け、歩く事によって腰や膝の負担が減り、転倒や腰痛を防げるようになります。</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム コンサート	<p>【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有して頂くためにコンサートを開催します。</p>  <p>【内容】様々なジャンルの音楽、めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。演奏会によっては、0歳から楽しめる内容で行います。広い体育館なので、小さなお子様もリズムにのって楽しめます。</p>	<p>10月 1回</p> <p>子育て支援</p> <p>地域交流</p>
WithYouプログラム 健康講座	<p>【目的】病気の予防・生活習慣の改善などについて、地域の方々の健康面や生活に活かしてもらい講座を開催し、健康寿命を延ばし、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p>  <p>【内容】幅広い年齢層に参考になる様々な病例を専門医・専門家による分かりやすい解説で知識を得ることができます。質疑応答もあり、日頃の疑問や不安を解消できます。</p>	<p>10月 1回</p> <p>健康増進</p> <p>生涯学習</p>
囲碁大会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本文化の一つである囲碁に親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p>  <p>【内容】長津田囲碁クラブの協力を得て、地域の方々が交流しながら、日ごろの成果を試す大会を開催します。若い世代の方にも参加してもらい異世代交流の場になります。</p>	<p>10月・3月 2回</p> <p>生涯学習</p> <p>地域交流</p> <p>文化伝承</p> <p>異世代交流</p>
英語とリズムで遊ぼう	<p>【目的】楽しく英語と触れ合い、友達や親子のコミュニケーションの場にもなります。幼児期は聞いた英語をそのまま吸収できるので、早くから始めることで将来に役立つきっかけ作りになります。</p>  <p>【内容】音楽のリズムに合わせてたりゲームなどの遊びを通して、英語を楽しく話すことができます。絵本の読み聞かせや英語の歌を歌うことで、子どもたちの知的好奇心を伸ばします。</p>	<p>10月 2回</p> <p>子育て支援</p> <p>異文化交流</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママとベビ一体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。母子の絆を強くするとともに、ママ同士の交流も深めていきます。</p>  <p>【内容】ママがサポートする形で優しく体を動かしてあげることで、健やかな成長を促します。ママと一緒にという安心感のおかげで、赤ちゃんも楽しみながら体験できます。</p>	<p>10月 2回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
コーヒーの淹れ方	<p>【目的】市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。コーヒーの香りにはリラックス効果があり、脳の働きの活性化を促します。日常で役に立つ専門的スキルを身につける事により、家庭生活環境の向上を図ります。</p>  <p>【内容】アドバンスド・コーヒーマイスターの資格をもつ講師による講座で、美味しいコーヒーの楽しみ方の基本を丁寧に習えます。ご自宅でのくつろぎタイムに活かされます。</p>	<p>10月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史散歩と講演会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。長津田の歴史を学び、地域の理解を深め、また、古くからの住民と新しい住民の方々の交流の場として仲間作りの機会の拡充も行います。</p>  <p>【内容】講演会で歴史の座学を学び、講師と共に、地域の歴史ある場所や建築物へ足を運び、長津田の歴史や文化を育んできた地理的・自然環境的な背景、昔から伝わる風習・文化について学びます。</p>	<p>10月・11月 3回</p> <p>生涯学習 地域交流 文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
センターまつりイベント	<p>【目的】地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、長津田小学校・つたのは学園と連動して地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップを図るとともに、地域交流を深めます。</p>  <p>【内容】地区センターを利用する各サークルの活動発表や出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサートなど大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。</p>	<p>10月 1回</p> <p>地域交流 異世代交流 異文化交流 生涯学習 文化伝承</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜マイスター講座 ② 食肉加工	<p>【目的】横浜市マイスター食肉加工専門の講師をお招きし、技能・技術などについて話や実演の体験も出来ます。家庭でも作れるレシピ紹介もあるので、手作り料理のレパートリーが広がります。</p> <p>【内容】食肉加工の工程やハムやミートローフ等を家庭でも作れるレシピ紹介や実際に作る体験ができます。旬の食材を自分で選び、塩分や砂糖の量を好みで調整して作れるようになります。</p>	<p>11月 1回</p> <p>食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニア応援講座② スマートフォン教室	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。シニア世代のスマートフォン使用増加傾向に合わせて、基本操作などが出来るようになり、家族や友人とのコミュニケーションに役立てることが出来ます。</p> <p>【内容】シニア世代のスマートフォン使用増加傾向に合わせて、基本操作やアプリ・セキュリティ対策などをテキストやパワーポイントを用いてわかりやすく学びます。日常生活で使いこなせることを目指します。</p>	<p>11月 2回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座③ 手作り絵本教室 ～保育付き～	<p>【目的】子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出・ストレスの軽減を図ります。</p> <p>【内容】材料はキットになっているので、子どもが喜ぶ飛び出す絵本をだれでも簡単に手作りできます。保育付きなので、ママも子どももお互いに良い経験の機会になる講座です。</p>	<p>11月 1回</p> <p>子育て支援</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 近隣施設の講座	<p>【目的】近隣施設による出前講座やイベントを開催し、地域の方々に活動を広める機会にします。幅広い世代の方が楽しめるので、地域交流の場になります。</p> <p>【内容】音楽や劇、ダンスなど気軽に楽しんでもらえる内容で開催し、幅広い世代の方に楽しい時間を共有して頂きます。</p>	<p>11月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>健康増進</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 認知症予防・改善講座	<p>【目的】専門病院の講師にお招きして認知症についての知識や理解を深めてもらう講座を開催し、高齢者が住みやすい環境・活気ある街づくりのきっかけ作りをします。</p>  <p>【内容】老年期に問題となりやすい認知症の予防と改善方法策などについて、事例をもとに分かりやすく解説をします。</p>	<p>11月 1回</p> <p>生涯学習 健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でキャラスイーツ作り	<p>【目的】幼児期の子どもたちに、市販のお菓子や食材を使って、火を使わずに安全に作れる簡単なおやつ作りの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。お友達と親子のコミュニケーションの場にもなります。</p>  <p>【内容】市販のお菓子を使って子どもたちの好きなキャラクターや可愛い形をクリスマスに合うデザインで作ります。自宅でも簡単に作れるので、イベントのスイーツ作りやおもてなしに役立ちます。</p>	<p>11月 1回</p> <p>食育 子育て支援</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和食講座	<p>【目的】講座を通じて自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、日常生活における関心を高めていきます。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p>  <p>【内容】キッチンスタジオの資格を持つプロ講師による講座で、栄養バランスよく彩きれいな美味しい和食メニューで、おもてなし料理にもなるレシピ、手際よく作れる調理法なども習えます。</p>	<p>11月 1回</p> <p>食育 健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朗読講座	<p>【目的】朗読とは、ただ文字を音声に変えるだけではありません。聞き手を意識し、感性や気分など、豊かな情報を伝える工夫をこらし、コミュニケーション力を養います。市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p>  <p>【内容】声を出して本を読むことで、言葉や知識の引き出しが増え、読みこなすほどに美しい表現が自分のものとなっていきます。本のもつリズム・意味・思いなどを感じていきます。</p>	<p>11月 2回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマス フラワーアレンジメント	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。おしゃれなインテリアになるクリスマスに楽しめる壁飾りを作ります。</p>  <p>【内容】植物や木の实、ドライフルーツなどを束ねて花束のようにしてリボンで結びつけて壁飾りを作ります。リースより簡単に作れて、とても豪華に見えて長く楽しめる飾りが出来上がります。</p>	<p>11月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座③ 陶芸教室	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。粘土を形成して作る陶芸は、頭を使い手先を使うので、創造性や集中力向上、リラックス効果もあります。</p>  <p>【内容】土をこねて伸ばして形成します。講師が一人一人に丁寧に教えるので初めての方でも上手に作品が出来上がります。子どもから成人まで幅広い年齢層の方々が参加できるので、世代を超えての交流の場にもなります。</p>	<p>11月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>異世代交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
古布創作教室	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。初心者も参加できるように基本的な縫い方の知識や技術を養います。洋裁の趣味の幅が広がります。</p>  <p>【内容】思い出の着物や帯をリメイクしてオリジナルバッグを作ります。型紙の作り方やミシンや手縫いを組み合わせて作る洋裁を習えるので、自宅でも他のバッグなど作れるようになります。</p>	<p>11~12月 3回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 料理教室 おせちでおもてなし 料理	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p>  <p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。正月おせち料理をおしゃれにアレンジしたレシピを紹介します。</p>	<p>12月 1回</p> <p>食育</p> <p>健康増進</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム つたのはさんと 長津田探訪& クリーン作戦	<p>【目的】環境美化活動を通じて地域に貢献し、地区センターと利用者様、地域の皆様の交流を深めます。異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散歩をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していきます。</p> <p>【内容】つたのは学園と協力して来館者と交流しながら大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、歴史ある場所や建築物を訪ねながら町のゴミを収集していきます。</p>	12月 1回
		社会貢献 地域交流 異世代交流 環境保全

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サンタ派遣	<p>【目的】アウトリーチ活動の一環として、乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタクロースを派遣し、夢の時間をプレゼントします。</p> <p>【内容】要望に応じて乳幼児向け・障がい者向けの施設等にボランティアが扮するサンタクロースを派遣し、楽しくふれあう企画です。</p>	12月 1回
		社会貢献 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つまみ細工	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。伝統的な技法で作った華やかな作品をお祝い事に着物と一緒に身に着けたり、普段使いにも楽しめます。</p> <p>【内容】江戸時代から伝わる技法で、薄絹の「羽二重」を小さく正方形に切り、これをつまんで折りたたみ、組み合わせることによって花や模様を飾りを作ります。</p>	12~3月 3回
		生涯学習 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペン字・書道教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。文字の美を表そうとする東洋の造形芸術である「書道やペン字」を学び、精神の統一や書くことの本質を知り、日本文化を伝承していきます。</p> <p>【内容】ペンや筆で上手に字が書けるコツを習えます。字を書く時に美しい姿勢も意識できるようになります。低学年から参加できるようペン字と書道を選択できるので、幅広い学年が学べます。</p>	12月 1回
		青少年育成 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスお菓子作り	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまではお店で購入するしかなかったお菓子の調理を通して、作る喜びを感じます。</p> <p>【内容】クリスマスに合う焼き菓子を作る体験が出来ます。子ども達が家庭でも作れるように分かりやすいレシピになっているので、家族と一緒にお菓子作りをするきっかけ作りになります。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クラフト小物入れ	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。クラフトテープを編んで手軽に作れるので、物作りの楽しさを体験出来たり、家庭で物作りするきっかけ作りになります。</p> <p>【内容】カラフルな色のクラフトテープを混ぜて編んで小物入れになるかごを作ります。初めてでも編めるように基本の編み方を習うので、低学年から参加できる講座です。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地球温暖化防止親子エコ工作教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。地球温暖化がなぜ起こるのか、温暖化防ぐ為に何が出来るのかを実験を通して考える事が出来るようになります。</p> <p>【内容】電気の実験や省エネ実験を体験することによって、普段の生活で出来る省エネの取り組みやエコ活動は何ができるかを親子で考え目標を立てます。ソーラー電池で光る飾りを作るエコ工作も体験出来ます。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>環境保全</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども鉄道教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。JR長津田駅との協働事業です。普段見ることのできないJRの裏側などを見ることができ、大人も子どもも共に楽しめます。</p> <p>【内容】運転手・車掌・駅員の仕事内容紹介等、鉄道に関するいろいろな話を聞くことができるJR出前講座です。列車非常停止ボタン体験や塗り絵、展示、制服の試着など、なりきり体験もできます。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アロマと五感生活で健康促進②	<p>【目的】アロマセラピーには心の見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実を図ります。</p> <p>【内容】リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。</p>	1月 1回
		生涯学習
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
女性応援講座 女性のためのライフ & マネープランニング講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。将来のマネープラン計画に参考になるので、老後の生活を考えるきっかけ作りになります。</p> <p>【内容】目の前の教育費やローン等の出費がある生活の中で、老後の備えにいくら必要かをテーマにし、事例での説明やマネープランのシュミレーションで、将来の計画に役立ちます。</p>	1月 1回
		生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
新年の和菓子	<p>【目的】時代の流れとともに忘れられつつある日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さと日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上させます。</p> <p>【内容】餡につなぎの粉などを混ぜて練りきりを作って、干支のかたちをした和菓子を作ります。干支の由来について講師と楽しくお話ししながら、先生のお見本を見ながら楽しく体験できます。</p>	1月 1回
		食育
		文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。描く楽しさを知り自分らしさを表現すると共に、絵手紙を通して人と人の繋がりが絆を深められます。</p> <p>【内容】絵の描き方のコツや文字の書き方、文の添え方などを楽しく習えます。自分らしい心のこもったメッセージを葉書で届けたり、自宅に飾る絵葉書も描けるようになるので趣味の幅も広がります。</p>	1~3月 3回
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
コマ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。昔遊びのコマを手作りし、祖父母や両親など幅広い世代と一緒に昔遊びをするきっかけ作りになります。</p>  <p>【内容】紙紐テープを木棒に巻いてコマの形にして、好きな色に塗って仕上げます。コマの回し方や長くコマを回すコツも習って、みんなで遊びます。</p>	<p>1月 1回</p> <p>青少年育成 文化伝承 異世代交流</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で背骨体操	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。親子で正しい姿勢を意識できるようになるので、子ども達の成長期に良い効果をもたらします。</p>  <p>【内容】背骨を整えるストレッチで寝転がって腰にアプローチをする体操や首の体操、正しい姿勢を意識できるように習えるので、家庭でも日頃から親子で姿勢を意識出来るようになります。</p>	<p>1月 1回</p> <p>青少年育成 健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママとベビーマッサージ	<p>【目的】赤ちゃんとのマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減を図ります。</p>  <p>【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を深めます。</p>	<p>1~2月 3回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2~4歳までの親子を対象とした教室です。</p>  <p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>1~3月 3回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>




(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のスイーツ講座 ②	<p>【目的】クリスマスやバレンタイン・ひな祭りなどイベントや行事に合わせたスイーツ作りを基本から習えるので、幅広い年齢層の方にスイーツ作りの楽しさを体験できます。</p>  <p>【内容】パティシエ講師による講座で、材料の配合や混ぜ方や焼き方・きれいに見える作り方など丁寧に基本から習えるので、イベントや行事に合わせて自宅でも作れるようになり、おもてなしにも役立ちます。</p>	<p>2月 1回</p> <p>食育</p>
背骨をゆるめる体操	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。健康が気になるというニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、運動習慣の定着を図ります。</p>  <p>【内容】肩こりや腰痛、関節痛など中高年にみられる不調は背骨の歪みかもしれません。背骨を整えることで自己治癒力を高める体操を行います。</p>	<p>2~3月 2回</p> <p>健康増進</p>
横浜マイスター講座 ③ 衣類のクリーニング	<p>【目的】横浜市マイスター講師をお招きし、クリーニングの技能や技術を学ぶことで、家庭での洗濯技術のレベルアップを目指します。市民の生活と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p>  <p>【内容】クリーニング師による洗濯の技能や技術のほか、クリーニングの歴史、衣類の素材などについて習えます。衣類の上手な取り扱い方法やシミ抜きなどの技術を習って、自宅での洗濯の効率が上がります。</p>	<p>3月 1回</p> <p>生涯学習</p>
野菜ソムリエの 野菜スイーツ講座②	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p>  <p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。盛り付けもきれいな野菜スイーツ作りをします。</p>	<p>3月 1回</p> <p>食育</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
茶道一日体験	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本古来の“美しさ”を持つ伝統文化である「茶道」を目や口など五感で楽しみながら体験出来ます。</p> 	3月 1回
		<p>【内容】礼儀作法やお抹茶のお点前を体験し、美味しい和菓子と一緒に頂く作法も習えます。子ども達に分かりやすく興味が持てるように説明するので、楽しく伝統的な作法に触れる事ができます。</p> <p>青少年育成 文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和菓子作り	<p>【目的】日本伝統の和菓子の味や見た目の美しさから季節の情景や旬を感じ取れます。抹茶や日本茶と一緒に頂きながら、家族や友人をおもてなし出来るきっかけ作りになります。</p> 	3月 1回
		<p>【内容】和菓子の基本の配合や美しく仕上げる調理方法を分かりやすく習えるので、初めての方でも手作り和菓子の良さを味わえます。</p> <p>食育 文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
腸活講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。腸を活性化して、血液循環を促し、緊張をほぐし、メンタル不調を予防できます。肌年齢も若返り、日々の生活が生き生きと過ごせます。</p> 	3月 1回
		<p>【内容】腸の動きを良くする為の食事や腸運動、ブレイン体操、腸のセルフマッサージ法、へそ呼吸方法を学びます。</p> <p>健康増進 生涯学習</p>



(様式4)

横浜市長津田地区センター自主事業別計画書（単表）

新型コロナウイルス感染症の影響を  
考慮した自主事業計画

株式会社清光社


## 横浜市長津田地区センター自主事業別計画書（単表）


団体名


株式会社清光社


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による パン販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> <p>【内容】障がい者地域作業所「愛」で調理されたパンを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	4～3月 12回
		社会貢献 地域交流
With Youプログラム 障がい者施設による クッキー販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> <p>【内容】障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	4～3月 12回
		社会貢献 地域交流
With Youプログラム まちライブラリー	<p>【目的】令和元年11月に地域の方々から寄贈して頂いていた本で「まちライブラリー」を開設。プレイルームの中で過ごす親子が本を通して地域の方々とのつながりを持てる機会になります。</p> <p>【内容】プレイルーム内で寄贈本を読んだり、気軽に借りて各家庭でも楽しむことができます。本には寄贈した方のメッセージカードをつけてあるので、寄贈した方の思いを感じ取りながら親子で本を読めます。</p>	4～3月 12回
		地域交流 子育て支援
展覧会	<p>【目的】長津田地区センターで活動しているサークルの日頃の成果を発表する場を提供し、まちづくりに活かしていきます。仲間づくり、生きがい、楽しみの輪を広げることを目的とした企画です。</p> <p>【内容】書道、ちぎり絵などの絵画や工芸作品を展示します。活動グループが展覧会を通して、来館者に観てもらおう事で学びや作る喜びを感じる機会になります。</p>	4～3月 12回
		地域交流 生涯学習







事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間イベント①	<p>【目的】「こどもの読書週間」に運動し、子どもたちが心の栄養となる読書の楽しさに気づき、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p>  <p>【内容】期間中、本（絵本・紙芝居含む）を借りて受付で配布する用紙にコメントや感想を書いたり、本の返却時に押すスタンプを集めると参加賞をプレゼント。コメントや感想のカードは掲示します。</p>	<p>4～5月 1回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間イベント②	<p>【目的】「こどもの読書週間」に運動し、子どもたちが心の栄養となる読書の楽しさに気づき、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p>  <p>【内容】読書週間に合わせて手品や体験コーナーなどイベントを開催し、地区センターの図書を沢山の子どもたちに利用して頂く機会にします。</p>	<p>4～5月 1回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての気功	<p>【目的】座って体験も出来るので幅広い年齢層の方が参加して交流できます。免疫力・血圧・血流などに良くなる効果を自宅でもできる健康増進方法として学びます。</p>  <p>【内容】呼吸をゆっくりリラックスしながら気を取り入れる動作やストレッチなどの基本を体験できます。自宅でも取り組みやすい内容なので継続して効果を得られます。</p>	<p>4～5月 3回</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操① 春	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取り組みを活発にしていける支援を行います。無理なく体を動かす事によって、若々しく健康な体づくりを実施します。</p>  <p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチや姿勢改善などを組み合わせ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。①の部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	<p>4～6月 10回</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり 健康体操② 春	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取り組みを活発にしていく支援を行います。無理なく体を動かす事によって、若々しく健康な体づくりを実施します。</p>  <p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。②の部では手足を動かすリズムに乗って脳を活性化する体操を行います。</p>	<p>4～6月 10回</p> <p>健康増進</p>
春の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p>  <p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>4～6月 6回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>
俳句講座	<p>【目的】俳句の制作を通して、遠い昔に思いをはせながら地域への愛着心を深めます。豊かな表現力や感性を養い、日本語に対する教養を深めます。</p>  <p>【内容】参加者の経験に応じて、十七音のまとめ方や季語の使い方など俳句のイロハから秀句を詠むコツまで、誰でもスムーズに俳句を詠めるように俳句の基礎から学べます。</p>	<p>4～9月 6回</p> <p>生涯学習</p>
ママ応援講座① 子どもごはんの 悩みあれこれ	<p>【目的】食育インストラクターによる子育て中のお悩み相談や解決策を学べたり、ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減を図ります。</p>  <p>【内容】子どもの食の好き嫌い、料理のマナー化や日頃に活かせるコツ、育児中の時短クッキングなどの話を聞き、意見交換もしながら、各家庭での育児や家事に参考になる内容を学べます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>子育て支援 食育 地域交流</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バラのアレンジメント	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。自宅でも簡単にアレンジメントできるように、草花の上手な活け方を習得します。</p>  <p>【内容】バラと季節の草花を使い、華やかなアレンジメントを作ります。季節に合った草花を彩りやバランス良くアレンジする方法を学びます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
母の日に贈るフラワーアレンジメント	<p>【目的】毎日家族のために頑張ってくれる母親に感謝をして、1日ゆっくり休んでもらう日。母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。</p>  <p>【内容】フラワーアレンジメントでは、自分の伝えたい気持ちや季節、目的など表現することができます。花の扱い方を学び、メッセージカードも手作りし、愛らしさと華やかさの溢れるアレンジを仕上げます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
きれいな字にチャレンジ	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。丁寧な文字を書くことの大切さを学び、学習に役立てたり、手紙を書く楽しさを学べます。</p>  <p>【内容】使い慣れた鉛筆やボールペンで文字をきれいに書けるようになる基本や書き順を学び、家族にハガキを書いてプレゼントします。</p>	<p>5月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本茶のおもてなし	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本茶にまつわる歴史や文化、効能など、お茶の飲み比べを行いながら、楽しく学べます。</p>  <p>【内容】日本茶の歴史・文化・効能を学んで、普段使う急須を使った日本茶の美味しい淹れ方等、日本茶のおもてなし方法を学びます。</p>	<p>5月 1回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム つたのはさんと緑の カーテンを作ろう	<p>【目的】身近な地球温暖化対策の体験で、ゴーヤによる緑のカーテン作りをします。環境保全を行う意義や目的を考える機会を創出し、緑化を推進します。つたのは学園と地区センターの来館者が交流しながら作業をし、お互いの理解を深めます。</p> <p>【内容】ボランティア講師による植え方や育て方を習いながら、地区センタープレイルームの周りにゴーヤを植えます。自宅でも栽培できるようになるので、家庭でも環境保全を考えるきっかけ作りになります。</p>	5月 1回
		地域交流 環境保全


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座① 座禅体験	<p>【目的】人間はどうしても自分中心に物事を考えてしまいがちです。我を通そうとすることで心に生まれる悩みや怒り、そして欲といった「煩惱」を、どうすれば無くすことができるかということを考え、「生きやすさ」を追求していきます。</p> <p>【内容】長津田の大林寺の住職をお招きし、座禅を組むことによってどのような効果があるのか伺うと共に、実際に体験し座禅の足の組み方、姿勢、息の整え方等を小学生から成人まで幅広い世代が体験できます。</p>	5月 1回
		生涯学習 文化伝承 異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち体験 春	<p>【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。</p> <p>【内容】そば打ち塾 雲水の講師たちの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しめます。春の新そばの時期に親子向けに開催し、美味しいそばを堪能できます。</p>	5月 1回
		文化伝承 生涯学習 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のスイーツ講座 ①	<p>【目的】季節に合った材料を使用して、季節を感じるスイーツを作り学びます。基本から習えるので、幅広い年齢層の方にスイーツ作りの楽しさを体験して頂ける機会になります。</p> <p>【内容】パティシエ講師による講座で、材料の配合や混ぜ方や上手に焼き上げるコツ等を丁寧に基本から習えるので、自宅でも作れるようになり、くつろぎタイムに活かします。</p>	5月 1回
		食育



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のパン作り①②	<p>【目的】手作りパンを発酵から焼き方まで習えるので、家庭でも焼き立てパンの香りや美味しさを味わえます。市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p>  <p>【内容】季節に合ったパン作りを習えます。材料の配合や捏ね方、発酵から焼き時間など基本から習えるので、パン作りが初めての方でも美味しく出来上がります。</p>	<p>5月・11月 2回</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座② ヨガ教室～保育付き～	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。子どもがいて自主事業に参加できないという保護者を対象に安心して自主事業に参加していただけるよう一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出を図ります。</p>  <p>【内容】小さい子どもを持つ母親のために、日頃の育児の疲れが少しでも緩和されるように、自宅でも簡単に出来るヨガの基本ポーズやストレッチを習えます。お母さん同士の交流の場にもなります。</p>	<p>5～6月 2回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で遊ぼう	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。1歳半～2歳までの親子を対象とした教室です。</p>  <p>【内容】リズム体操やボール、フラフープを使っての体操や遊びを室内や体育館で体験できます。親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>5～6月 2回</p> <p>子育て支援 健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニア応援講座 ソフトダーツ	<p>【目的】高齢化社会で介護予防や認知症予防が求められている昨今、ダーツによる動きと点数を数えることが新たな介護予防として注目を浴びています。「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。</p>  <p>【内容】新たな介護予防の一つとして注目を浴びてきているダーツを導入し、初心者向けの講座として遊び方、投げ方、得点の数え方等を学びます。</p>	<p>5～1月 3回</p> <p>地域交流</p>

(様式4)


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リボンで作るリース	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養い、趣味の幅を広げます。</p> <p>【内容】ハワイのレイをリボンで作るハワイアンリボン技法を使ってリボンでお花や葉を作り、おしゃれなリースを作ります。</p>	<p>5~6月 2回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての手話	<p>【目的】神奈川県手話言語条例や普及推進活動に賛同し、手話講座を実施します。会話以外のコミュニケーションツールを学ぶ事で、耳の不自由な方との会話や繋がりを広げます。</p> <p>【内容】手話に対する理解を深め、広く普及していくための手話講座を実施します。効率的に手話を身につけたい方向けの内容です。やさしく楽しい手話で、コミュニケーションをとれるように学んでいきます。</p>	<p>5~6月 4回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども囲碁教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである囲碁に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p> <p>【内容】緑区地域で活動している囲碁団体の方々が講師になり、小学生から高校生まで親子参加も出来き、幅広い世代で交流しながら、基礎から学び、対局ができるまで練習します。</p>	<p>5月・6月 3回</p> <p>文化伝承 青少年育成 異世代交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
将棋教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである将棋に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p> <p>【内容】将棋の基礎である駒の動きを学び、対局ができるまで練習します。先の先までを読んで、駒を進めていく真剣勝負です。先生や友だちと対局していくうちに深く正しい読みが出来るようになります。</p>	<p>5月・7月 3回</p> <p>青少年育成 文化伝承</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人のための小さなおはなしの世界	<p>【目的】聞き手に分かりやすく音楽も取り入れた朗読で、話の情景が浮かびやすく想像しながら聞けるため、朗読の良さを初めての方にも知って頂く機会になります。</p>  <p>【内容】中学生以上を対象にした朗読会。絵本や昔話・小説などを題材に、音楽や詩吟も取り入れて、観客をおはなしの世界に引き込んでいきます。</p>	<p>5月・10月 2回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちの心を育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減を図ります。</p>  <p>【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。</p>	<p>5月・9月・10月 12月・1月・3月 6回</p> <p>子育て支援</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
父の日に贈る 革のキーホルダー	<p>【目的】お父さんへ日頃の感謝を伝えながらプレゼントします。デザインや配色等も考えながら作ることで、発想力や色彩感覚にも良い刺激を与えます。</p>  <p>【内容】講師のお手本を参考にしながら革にカラフルな刺しゅうをし、ビーズなどの飾りをつけて、心のこもった作品を完成させます。自宅でも大人と一緒に作れるようになります。</p>	<p>6月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子どもパン教室	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。ベテラン講師による、若い世代にパン作りの楽しさを伝えていきます。手作りする楽しさや食の大切さを学んだり、家族と一緒に料理をするきっかけづくりを行います。</p>  <p>【内容】子ども達でも出来る簡単なパンの材料や作り方を分かりやすく説明し実際に体験できるので、パン作りの楽しさや達成感を味わえます。</p>	<p>6月 1回</p> <p>青少年育成 食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フラワーアレンジメント教室	<p>【目的】ドライフラワーやプリザーブドフラワー等を使ったフラワーアレンジメント飾りを作るので、一年を通して長い期間楽しめます。</p>  <p>【内容】プロ講師による講座で、花を上手に扱う方法やきれいに活ける方法も学べます。本格的なアレンジメントの体験ができます。</p>	<p>6月 1回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの野菜スイーツ講座①	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p>  <p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。盛り付けもきれいな野菜スイーツ作りをします。</p>	<p>6月 1回</p> <p>食育 健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で楽しいリトミック&工作	<p>【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。</p>  <p>【内容】音やリズムを全身で感じとって、楽しさを感じます。親子で音楽を楽しみ、リズムに合わせて体を動かす遊びです。手先を使って工作をし、幼児期の発達に良い刺激を与え、友だちとのふれあひも徐々に経験していきます。</p>	<p>6月 3回</p> <p>子育て支援 地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママパパ応援講座救命講座	<p>【目的】専門知識を持つ講師から事故が起こりにくい環境作りやとっさの事故に落ち着いて対処できる方法を学ぶ事によって、安心して子育てが出来るようにサポートします。</p>  <p>【内容】実際に起きた事故を例題にして、良い対処法・応急措置等を人形を使いながらの説明やAEDの使い方など、実際に対処を体験できるので、いざというときに役立つ講座です。</p>	<p>6月 1回</p> <p>子育て支援 生涯学習</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちの心を育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減を図ります。</p>  <p>【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。</p>	<p>6月・9月 11月・2月 4回</p> <p>子育て支援</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
麴屋による手作り味噌講習会①②	<p>【目的】麴屋の講師による本格的な講習で作りの方や保存方法などを習い、無添加の体に良い味噌を美味しく頂く事ができます。健康生活に発酵食品の味噌は大きな役割を果たします。</p>  <p>【内容】炊いてある大豆をつぶし、塩と麴を混ぜて容器に入れ、発酵して味噌が出来上がるのを待つ楽しみが味わえます。大豆の上手な炊き方やカビが発生しにくい方法等も学べます。</p>	<p>6月・11月 2回</p> <p>食育 健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム ロビーイベント	<p>【目的】ロビーを活用してイベントを開催し、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただく機会にします。</p>  <p>【内容】地区センターで音楽やダンスなどで活動している団体や講師の方に出演して頂き、グループ同士や地域の方々との交流を兼ねてイベントを開催します。</p>	<p>6月・12月 2回</p> <p>地域交流 異世代交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム 七夕飾りを作ろう	<p>【目的】親子やシニアの方々など一緒に楽しめる空間の創造を目指します。七夕の飾りつけを通して、地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。</p>  <p>【内容】来館者が自由に願ひ事の短冊を取り付けられるよう、ロビーに本物の笹を設置します。短冊だけでなく、ぼんぼりや吹流しなど、折り紙を使って様々な飾りつけを楽しめます。</p>	<p>6～7月(3週間) 1回</p> <p>文化伝承 地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ダンス エクササイズ①②	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。幅広い年齢層の方に参加していただける内容で日頃の疲れを改善、怪我防止の柔軟、音楽に合わせて運動するので、楽しく日頃の運動不足を解消できます。</p> <p>【内容】柔軟ストレッチから有酸素運動や少しダンスを取り入れ、ステップを踏みながら汗をかいて運動不足を解消、ストレス発散も出来ます。家庭でも出来るエクササイズを習えます。</p>	<p>6~7月 4回</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ& リトミック	<p>【目的】赤ちゃんともマッサージを通して触れ合い、心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減を図ります。</p> <p>【内容】肌にやさしいオイルを使用し、足・手などの部分的なマッサージを習得。全体のマッサージも実施します。音楽を聞きながら、親子ではじめてのリトミックも体験し、リラックスしながら「愛の絆」を深めます。</p>	<p>6~7月 4回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お持ち帰り中華料理 & ミニ中国語会話	<p>【目的】北京出身の講師による料理と中国語の日常会話を一緒に習える講座です。本場の家庭料理を体に優しい調味料や具材を使って作り、日頃の健康生活にも活かせます。辛みを抑えているので、幅広い年齢層の方に参加して頂けます。</p> <p>【内容】中国語の挨拶や簡単な会話を習いながら、中国の家庭で作られる手作りラー油や肉まん・花巻を作ります。初めての方でも料理と会話を楽しむことが出来ます。</p>	<p>6~7月 2回</p> <p>食育 健康増進 異文化交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フラダンス体験①②	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。成人・幼児親子向けと幅広い年齢層の方に参加していただける内容で音楽に合わせて楽しく日頃の運動不足を解消できます。</p> <p>【内容】成人講座は基本姿勢からステップを習い、1曲を通して踊れるようになります。親子向け講座は、簡単なステップを習い、音楽に合わせて親子で楽しみながら踊ります。</p>	<p>6~7月 6回</p> <p>青少年育成 健康増進</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ウクレレ講座①②	<p>【目的】幅広い年齢層の方が楽しめる楽器ウクレレを基礎からプロ講師による分かりやすい内容で楽しく学べます。</p>  <p>【内容】弦をかき鳴らす指の使い方やコードの読み方など基礎を学び、簡単な楽曲を弾いて、最後は講師と参加者全員で演奏をしながら交流できます。</p>	<p>6～7月 8回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和菓子作り①②	<p>【目的】日本伝統の和菓子の味や見た目の美しさから季節の情景や旬を感じ取れます。抹茶や日本茶と一緒に頂きながら、家族や友人をおもてなし出来るきっかけ作りになります。</p>  <p>【内容】和菓子の基本の配合や美しく仕上げる調理方法を分かりやすく習えるので、初めての方でも手作り和菓子の良さを味わえます。</p>	<p>6～3月 2回</p> <p>食育</p> <p>文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史講演会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。歴史が苦手な方、好きな方、すべての方にわかりやすいように解説をします。近世の歴史に触れることから始め、日本について考えるきっかけづくりをします。</p>  <p>【内容】歴史を振り返ることは、それを教訓として現在を理解する上で意義のあることです。歴史に詳しい講師を招いて、質疑応答時間もある有意義な講演会を開催します。</p>	<p>7月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヨガ体験	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。ヨガで歪んだ背骨や骨盤などの骨格が筋肉にしっかり支えられるようになり、自律神経のバランスが整えられます。</p>  <p>【内容】呼吸法や体の緊張をほぐしながら基本ポーズをすることで柔軟性が増し、体幹や筋力を鍛えます。動いた後は体をゆるめて五感を休ませます。自宅でもヨガの基本が出来るようになり、リラックス効果を得られます。</p>	<p>7月 3回</p> <p>生涯学習</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部 作品展	<p>【目的】地域の美術部に、日頃の活動の成果を発表する場を提供し、芸術活動を通じた地域交流の促進を図ります。地域の方々が学生たちの若さあふれる作品を気軽に楽しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。</p> <p>【内容】地元の田奈中学校美術部を対象とした作品展を開催します。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、また発表の場としての地区センターを周知し、活発に活動できるように応援します。</p>	<p>7月 1回</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
オリジナル風鈴を 作ろう①②	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。様々なパーツを組み合わせて、自分だけの作品を仕上げる喜びを体験します。鐘の部分はあらかじめ講師が焼いて準備するので、手先の器用さに自信がなくても、安心して参加できます。</p> <p>【内容】涼しげな音の鳴るモビール風鈴を作ります。音の鳴る部分や本体部分の焼き物はいろいろな形から選べます。風を受ける部分の材料もできる限り様々なものを用意し、良い音色が出るように組み立てます。</p>	<p>7月 2回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジオラマを作ろう① ②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、目にしている風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して模型にしていきます。見慣れた光景にも新しい発見が見つかります。</p> <p>【内容】始めに作り方の基本を学び、山の景色と海の景色に分かれてジオラマを作成します。同じ材料を使っても、作り手の工夫でまったく違った素敵な作品が出来上がります。</p>	<p>7月 2回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で科学実験教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。親子で協力し合って実験を体験するので、親子のコミュニケーションにも役立ちます。</p> <p>【内容】身近にある材料を使って実験や科学の検証を体験し、親子で実験を楽しんだり、子ども達が日常の様々な物に興味を持ったり考えるようになるきっかけを作ります。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボトルフラワー①②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。花に興味を持つことで心が癒され、植物を大切にするきっかけ作りをします。</p>  <p>【内容】ガラス瓶の中にプリザーブドフラワーやドライフラワー等を透明オイルに浸けて作ります。自宅に飾って癒されるインテリア作りをします。</p>	<p>7月 2回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
焼き物をしよう①②	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。出来上がった作品は地区センターに展示します。</p>  <p>【内容】粘土をこねて自由に型をつくり、釉薬をかけて仕上げます。焼成は講師が行いますが、焼く前には思いもよらなかった色に仕上がることもあります。</p>	<p>7月 2回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フェイクスイーツ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。子ども達の創造力を育て、自分で作った物に愛着が湧き、物を大切に作るきっかけ作りをします。</p>  <p>【内容】樹脂粘土で本物のお菓子そっくりな可愛いフェイクスイーツを作ります。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。オリジナル作品を作る喜びも味わえます。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
刺しゅうにチャレンジ	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、糸の色や図形を工夫し、オリジナルの飾りを完成させることで楽しい思い出づくりをします。</p>  <p>【内容】クロスステッチ布地に戸塚刺しゅうでデザインし、素敵な飾りに変身させます。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していくので、刺しゅうが初めての方でも安心です。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>

(様式4)




事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手品ショー&ワーク ショップ	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。腹話術とマジックショー観賞や手品グッズを作り、子どもの豊かな人間性と多様な個性を育みます。</p> <p>【内容】さまざまな手品ショーの鑑賞と手品グッズを作る体験ができます。自宅でも簡単な手品グッズを作る事が出来るようになります。</p>	<p>7月 1回</p> <p>青少年育成</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お菓子作り教室①②	<p>【目的】多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまではお店で購入するしかなかった焼き菓子やデザート調理を通して、作る喜びを感じます。</p> <p>【内容】木の実を練りこんだ、サクサクの簡単おいしいクッキーを作ります。出来上がったものは、お土産に持って帰れます。</p>	<p>7~8月 2回</p> <p>青少年育成</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フラダンス体験	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。1曲を通して踊れるように練習を続けることで、子どもたちの一体感や主体性などを育成します。</p> <p>【内容】フラダンスの基礎ステップから習って簡単なフラダンスを踊れるようになります。音楽に合わせて振り付けを覚えて達成感も味わえます。ハワイアンナイトのイベントで発表する機会もあります。</p>	<p>7~8月 3回</p> <p>青少年育成</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体育あそび	<p>【目的】若い時期の活発な体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。</p> <p>【内容】マットにボール、なわとびなど、様々な遊びを取り入れて学年を超えて自由に楽しみます。体育館をいっばいに使って、のびのび自由に運動を楽しめます。</p>	<p>7月~8月 2回</p> <p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム 歌声広場	<p>【目的】脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。</p>  <p>【内容】懐かしい歌や季節を感じられる歌を音楽療法士の講師によるピアノ伴奏に合わせて参加者全員で歌います。脳に良い効果のある指体操で脳トレ体験も取り入れます。</p>	<p>7~10月 2回</p> <p>健康増進 地域交流</p>
ハワイアンキルト講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養い、趣味の幅を広げます。</p>  <p>【内容】ハワイアンキルトの基本を習って、鍋つかみを手作りします。どのような模様を組み合わせていくか考えながら縫い合わせ、実用的でインテリアにもなる作品を仕上げます。</p>	<p>7~8月 3回</p> <p>生涯学習</p>
With Youプログラム ロビーコンサート	<p>【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。</p>  <p>【内容】様々なジャンルの音楽、めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。演奏会によっては、0歳から楽しめる内容で行います。</p>	<p>7月・11月 2回</p> <p>地域交流 異文化交流</p>
アロマと五感生活で 健康促進	<p>【目的】アロマセラピーには心の見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実を図ります。</p>  <p>【内容】リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。</p>	<p>7月・1月 2回</p> <p>生涯学習 健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
太極拳 体験講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。ゆっくりとした動作や体重移動は足腰の筋力を鍛えるのに優れ、バランス感覚を養い、転倒防止につながります。</p>  <p>【内容】基本の姿勢、歩法、動作、型、技法などを初心者でも分かるように無理なく学びます。主に脚筋力、バランス能力、全身持久力の向上に効果を得られます。</p>	<p>7~8月 3回</p> <p>健康増進 生涯学習</p>
ヴォイストレーニング	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。歌う事は、腹式呼吸や表情筋・喉・首の筋肉が鍛えられて、健康維持につながります。</p>  <p>【内容】腹式呼吸を意識しながらの発声練習や声出しの基本から習い、季節に合った歌や懐かしい歌を楽しく歌います。幅広い年齢層の方々が参加できるので、歌を通して地域の方々の交流の場になります。</p>	<p>7~12月 6回</p> <p>健康増進 生涯学習</p>
万葉集を紐解く	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。男性にも地区センターに興味を持ち足を運んでいただけるように、文学の講座を行います。</p>  <p>【内容】日本文化の源の万葉集の歴史と書の背景を学びながら、古典文学を紐解きます。令和の元号に込められた意味も更に深く読み解きをし、万葉集の魅力を堪能できます。</p>	<p>7~10月 4回</p> <p>文化伝承 生涯学習</p>
3色パステルアート	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。色彩感覚が育ち、描く楽しさを実感し、作品を完成させる達成感を体験できます。</p>  <p>【内容】チョークのような柔らかい画材ソフトパステルを使って、ポストカードにパステルアートを描きます。基本のグラデーションの描き方や色について学べます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵を描こう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。内面(自分にしか見えないもの)を外部に表現する方法の一つである絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。</p> <p>【内容】果物や花などを見ながらデッサンし、絵の具を使って描きます。難しい場面では、講師がどのように描けばよいかアドバイスします。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
木材を使った自由工作	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちから「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> <p>【内容】道具や工具の安全な使い方を学び、木のぬくもりに触れ、たくさんの木材を使って心の赴くままに、作品を作っていきます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でラジオ作り①②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。インターネットやゲームに慣れ親しんでいる子どもたちに、昔からあるラジオの仕組みや物作りの面白さを伝えていきます。</p> <p>【内容】アマチュア無線の団体講師によるAM・FMスーパーヘテロダイナミックラジオを作る講座、親子でコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。自分で作ったラジオを聞ける喜びと達成感を得られます。</p>	<p>8月 2回</p> <p>青少年育成</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
東工大生と遊ぼう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに現役東工大生との触れ合いの場を設け、大学生も地区センターに親しむための機会とします。</p> <p>【内容】東京工業大学の協力で、普段学生たちが研究しているテーマを分かりやすく応用した実験教室を行います。グループに分かれて大学生の説明を聞き、意見交換しながら実験を体験出来ます。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
とんぼ玉アクセサリ ーを作る①②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供し、講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> <p>【内容】色・形の異なるガラスを組み合わせせて焼成し、ガラスの透明感を生かしたアクセサリやストラップを作ります。様々な技法を組み合わせることで、バリエーション豊かな作品作りが楽しめます。</p>	<p>8月 2回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バドミントンに チャレンジ	<p>【目的】若い時期の活発な体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことに繋がります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子ども達の健全な肉体及び精神を築きます。</p> <p>【内容】学年別に分かれて、コーチからバドミントンの基礎を学びます。間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにシャトルを返せるようにチャレンジします。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
卓球に チャレンジ	<p>【目的】若い時期の活発な体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことに繋がります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子ども達の健全な肉体及び精神を築きます。</p> <p>【内容】コーチから基礎を学び、間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにボールを返せるようにチャレンジします。親子で参加も出来るので、コミュニケーションの場にもなります。</p>	<p>8月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座② 観葉植物アレンジメ ント①②	<p>【目的】観葉植物をインテリアとして部屋に飾ると気持ちが豊かになり、水遣りなどの世話を楽しみ、手入れも簡単なので、子どもから大人まで幅広い年齢層の方に参加してもらえる講座です。</p> <p>【内容】ミニ観葉植物や苔玉のアレンジメント体験が出来ます。自宅で植物を飾って育てる楽しさや、簡単にアレンジメント出来る方法を学べます。</p>	<p>8月 2回</p> <p>生涯学習</p> <p>異世代交流</p>




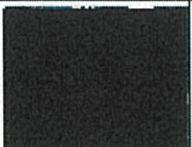


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ 水遊び	<p>【目的】地域の未就学児が楽しんで水に慣れ、暑い夏を元気に過ごせるように、また保護者の方の情報交換の場として実施します。</p> 	8月(2週間) 10日間
	<p>【内容】平日の午前中に小さなビニールプールを用意し、来館者に開放します。プールのほか、おもちゃやジョウロ、バケツなどの道具も無料で利用できます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リフレクソロジー講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。足の裏の反射区をやわらかく刺激することで、対応する体の部位の調子を整える効果が期待できます。</p> 	8~9月 3回
	<p>【内容】足裏の反射区マップで効能を見ながら、人差し指の第二関節や親指を使ってやさしく刺激する技法を学べます。白湯を飲むことで老廃物の排出を促します。</p>	<p>健康増進</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
寄せ植え講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します、</p> 	9月 1回
	<p>【内容】季節に合った色鮮やかな草花をアレンジし、おしゃれな寄せ植えを作ります。自宅で様々な植物のアレンジメントを楽しめるコツを習得します。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手形・足形アート	<p>【目的】赤ちゃんや兄弟・姉妹の手形と足形をアートにして成長の記念に、祖父母へのプレゼントにもなる作品が作れるので、将来子ども達が大人になった時に家族で良い思い出になります。</p> 	9月 1回
	<p>【内容】手や足に専用インクなどの塗料をつけて、紙や布に押し付けて、可愛い動物のアートにして仕上げます。額に作品を入れ可愛いインテリアとして飾れます。</p>	子育て支援

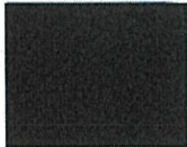
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 防災食講座	<p>【目的】地域の方々に防災について、災害時の備えを考えるきっかけ作りの講座です。災害時に期限内の非常食を食べられるように、上手な備えの仕方や防災食メニューについて学びます。</p>  <p>【内容】普段使う食材を備蓄するローリングストック術や災害時の被害を少しでも減らすための日頃からの取り組み等、災害時の減災行動を考えるきっかけになる内容の講座です。</p>	<p>9月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>地域交流</p>
中国伝統工芸	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。中国大陸及び台湾で考案・発展した、紐を用いた伝統工芸を学び、趣味の幅を広げます。</p>  <p>【内容】紐の色を選ぶことができるので、好みの色で数種類の基本結びと変化結びでオリジナルコースターを作り上げます。基本結びを覚えると、様々な形を自宅でも作れるようになります。</p>	<p>9月 1回</p> <p>生涯学習</p>
ハワイアンナイト ～ハワイアンバンド &フラダンス～	<p>【目的】ハワイアンナイトの観覧を通して、地区センター利用者・サークル・地域の方々の相互理解を深め、地域の絆を育みます。</p>  <p>【内容】バンドによる生演奏やフラダンスと、趣向をこらした演出でお迎えし、パワフルな踊りで楽しい一時を演出します。子どもから大人まで幅広い世代の方が楽しめます。</p>	<p>9月 1回</p> <p>地域交流</p> <p>異世代交流</p>
秋の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p>  <p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>9～11月 6回</p> <p>子育て支援</p> <p>健康増進</p> <p>地域交流</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり 健康体操① 秋	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取り組みを活発にしていく支援を行います。無理なく体を動かす事によって、若々しく健康な体づくりを実施します。</p>  <p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。①の部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	<p>9～12月 10回</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり 健康体操② 秋	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取り組みを活発にしていく支援を行います。無理なく体を動かす事によって、若々しく健康な体づくりを実施します。</p>  <p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。②の部では手足を動かしリズムに乗って脳を活性化する体操を行います。</p>	<p>9～12月 10回</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての英会話	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。海外旅行に役立つ日常英会話を習って、定年後も生き生きと過ごせるお手伝いをします。</p>  <p>【内容】初級の日常英会話、とっさに使える日常表現を聞いた話したりする英会話レッスン。短い会話表現を練習しながら、日常に活かせる英語を習得できる講座です。</p>	<p>9～1月 10回</p> <p>生涯学習</p> <p>異文化交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち体験 秋	<p>【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p>  <p>【内容】そば打ち塾 雲水の講師たちの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しめます。秋の新そばの時期に成人向けに開催し、美味しいそばを堪能できます。</p>	<p>10月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>食育</p> <p>文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
苔玉作り	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。手入れの簡単な苔玉と観葉植物で、自宅で様々な植物アレンジメントを楽しめるようになります。</p> <p>【内容】観葉植物の根を用土で球状に包み、そのまわりにコケ植物を張り付け糸で固定して作ります。苔玉の手入れ方法や家庭でも作れる簡単なアレンジメントを学べます。</p>	<p>10月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
姿勢改善・歩き方レッスン	<p>【目的】第2期健康横浜21に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。正しい歩き方を身に付けて転倒予防・健康推進・姿勢の改善を目指す講座です。日常生活の中で活かせるので、健康意識も高まります。</p> <p>【内容】柔道整復師「骨格のプロ」講師による歩き方レッスン講座。正しい姿勢を身に付け、歩く事によって腰や膝の負担が減り、転倒や腰痛を防げるようになります。</p>	<p>10～11月 3回</p> <p>健康増進 生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラムコンサート	<p>【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。</p> <p>【内容】様々なジャンルの音楽、めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。演奏会によっては、0歳から楽しめる内容で行います。広い体育館なので、小さなお子様もリズムにのって楽しめます。</p>	<p>10月 1回</p> <p>子育て支援 地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム健康講座	<p>【目的】病気の予防・生活習慣の改善などについて、地域の方々の健康面や生活に活かしてもらおう講座を開催し、健康寿命を延ばし、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> <p>【内容】幅広い年齢層に参考になる様々な病例を専門医・専門家による分かりやすい解説で知識を得ることができます。質疑応答もあり、日頃の疑問や不安を解消できます。</p>	<p>10月 1回</p> <p>健康増進 生涯学習</p>




(様式4)


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁大会	【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本文化の一つである囲碁に親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。	10月・3月 2回
	【内容】長津田囲碁クラブの協力を得て、地域の方々が交流しながら、日ごろの成果を試す大会を開催します。若い世代の方にも参加してもらい異世代交流の場になります。	生涯学習 地域交流 文化伝承 異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
英語とリズムで遊ぼう	【目的】楽しく英語と触れ合い、友達や親子のコミュニケーションの場にもなります。幼児期は聞いた英語をそのまま吸収できるので、早くから始めることで将来に役立つきっかけ作りになります。	10月 2回
	【内容】音楽のリズムに合わせてたりゲームなどの遊びを通して、英語を楽しく話すことができます。絵本の読み聞かせや英語の歌を歌うことで、子どもたちの知的な好奇心を伸ばします。	子育て支援 異文化交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママとベビー体操	【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。母子の絆を強くするとともに、ママ同士の交流も深めていきます。	10月 2回
	【内容】ママがサポートする形で優しく体を動かしてあげることで、健やかな成長を促します。ママと一緒にという安心感のおかげで、赤ちゃんも楽しみながら体験できます。	子育て支援 健康増進 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
コーヒーの淹れ方	【目的】市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。コーヒーの香りにはリラックス効果があり、脳の働きの活性化を促します。日常で役に立つ専門的スキルを身につける事により、家庭生活環境の向上を図ります。	10月 1回
	【内容】アドバンスド・コーヒーマイスターの資格をもつ講師による講座で、美味しいコーヒーの楽しみ方の基本を丁寧に習えます。ご自宅で過ごす時間に活かされます。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史散歩と講演会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。長津田の歴史を学び地域住民の交流の場として仲間作りの機会を拡充します。</p>  <p>【内容】講演会で歴史の座学を学び、講師と共に、地域の歴史ある場所や建築物へ足を運び、長津田の歴史や文化を育んできた地理的・自然環境的な背景、昔から伝わる風習・文化について学びます。</p>	<p>10～11月 3回</p> <p>生涯学習 地域交流 文化伝承</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
センターまつりイベント	<p>【目的】地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、長津田小学校・つたのは学園と連動して地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップをはかるとともに、地域交流を深めます。</p>  <p>【内容】地区センターを利用する各サークルの活動発表や出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子どもまで楽しめるイベントを企画します。</p>	<p>10月 1回</p> <p>地域交流 異世代交流 異文化交流 生涯学習 文化伝承</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニア応援講座② スマートフォン教室	<p>【目的】シニア世代のスマートフォン使用増加傾向に合わせて、基本操作などが出来るように目指します。</p>  <p>【内容】基本操作やアプリ・セキュリティ対策などをテキストやパワーポイントを用いてわかりやすく学び、日常生活で使いこなせるようになることを目指します。</p>	<p>11月 2回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
古布創作教室	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。初心者も参加できるように基本的な縫い方の知識や技術を養います。洋裁の趣味の幅が広がります。</p>  <p>【内容】思い出の着物や帯をリメイクしてオリジナルバッグを作ります。型紙の作り方やミシンと手縫いを組み合わせて作る洋裁を習えるので、自宅でも他のバッグなど作れるようになります。</p>	<p>11～12月 3回</p> <p>生涯学習</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座③ 手作り絵本教室 ～保育付き～	<p>【目的】子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出・ストレスの軽減を図ります。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】材料はキットになっているので、子どもが喜ぶ飛び出す絵本を誰でも簡単に手作りできます。保育付きなので、母親は安心して講座に参加してもらえます。</p>	子育て支援 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 近隣施設の講座	<p>【目的】近隣施設による出前講座やイベントを開催し、地域の方々に活動を広める機会にします。幅広い世代の方が楽しめる地域交流の場です。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】音楽や劇、ダンスなど気軽に楽しんでもらえる内容で開催し、幅広い世代の方に楽しい時間を共有して頂きます。</p>	生涯学習 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 認知症予防・改善講座	<p>【目的】専門病院の講師にお招きして認知症についての知識や理解を深めてもらう講座を開催し、高齢者が住みやすい環境・活気ある街づくりのきっかけ作りをします。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】老年期に問題となりやすい認知症の予防と改善方法策などについて、実例をもとに分かりやすく解説をします。</p>	生涯学習 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体幹トレーニング	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。自宅で行える低負荷のトレーニングを学び、日頃の運動不足解消とケガをしにくい体幹を鍛えます。</p> 	11～1月 4回
	<p>【内容】体の中心にある筋力を鍛えて、腰痛予防や改善、良い姿勢を保つ働き等、無理なく自宅でも継続して行えるトレーニング方法を学びます。</p>	生涯学習 健康増進





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でキャラスイーツ作り	<p>【目的】幼児期の子どもたちに、市販のお菓子や食材を使って、火を使わずに安全に作れる簡単なおやつ作りの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。お友達と親子のコミュニケーションの場にもなります。</p> <p>【内容】市販のお菓子を使って子どもたちの好きなキャラクターや可愛い形をクリスマスに合うデザインで作ります。自宅でも簡単に作れるので、イベントのスイーツ作りやおもてなしに役立ちます。</p>	<p>11月 1回</p> <p>食育</p> <p>子育て支援</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朗読講座	<p>【目的】聞き手を意識し、感性や気分など、豊かな情報を伝える工夫を凝らしてコミュニケーション力を養います。</p> <p>【内容】声を出して本を読むことで、言葉や知識の引き出しが増え、読みこなすほどに美しい表現が自分のものになっていきます。本のもつリズム・意味・思いなどを感じていきます。</p>	<p>11月 2回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマス フラワーアレンジメント	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。おしゃれなインテリアになるクリスマスに楽しめる壁飾りを作ります。</p> <p>【内容】植物や木の実、ドライフルーツなどを束ねて花束のようにしてリボンで結びつけて壁飾りを作ります。リースより簡単に作れて、とても豪華に見えて長く楽しめる飾りが出来上がります。</p>	<p>11月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座③ 陶芸教室	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。粘土を形成して作る陶芸は、頭を使い手先を使うので、創造性や集中力向上、リラックス効果もあります。</p> <p>【内容】土をこねて伸ばして形成します。講師が一人一人に丁寧に教えるので初めての方でも上手に作品が出来上がります。子どもから成人まで幅広い年齢層の方々が参加できるので、世代を超えての交流の場にもなります。</p>	<p>11月 1回</p> <p>生涯学習</p> <p>異世代交流</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム アウトリーチ活動 福祉施設へ	<p>【目的】長津田地区センターから一步外に足を踏み出し、地域の方々に喜ばれる異世代交流を実施することで、親睦と教養を深めていく活動を行います。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】横浜市健康福祉局や地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、地区センターのサークル活動発表会や演奏会などの事業を企画します。</p>	異世代交流 社会貢献
With Youプログラム つたのはさんと 長津田探訪& クリーン作戦	<p>【目的】環境美化活動を通じて地域に貢献し、地区センターと利用者様、地域の皆様の交流を深めます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】つたのは学園と協力して来館者と交流しながら、大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、歴史ある場所や建築物を訪ねながら町のゴミを収集していきます。</p>	社会貢献 地域交流 異世代交流 環境保全
サンタ派遣	<p>【目的】アウトリーチ活動の一環として、乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタクロースを派遣し、夢の時間をプレゼントします。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】要望に応じて乳幼児向け・障がい者向けの施設等にボランティアが扮するサンタクロースを派遣し、楽しくふれあう企画です。</p>	社会貢献 子育て支援
ペン字・書道教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。文字の美を表そうとする東洋の造形芸術である「書道やペン字」を学び、精神の統一や書くことの本質を知り、日本文化を伝承していきます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】ペンや筆で上手に字が書けるコツを習えます。字を書く時に美しい姿勢も意識できるようになります。低学年から参加できるようにペン字と書道を選択できるので、幅広い学年が学べます。</p>	青少年育成 文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマス お菓子作り	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまではお店で購入するしかなかったお菓子の調理を通して、作る喜びを感じます。</p> <p>【内容】クリスマスに合う焼き菓子を作る体験が出来ます。子ども達が家庭でも作れるように分かりやすいレシピになっているので、家族と一緒にお菓子作りをするきっかけ作りになります。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマス 簡単ランタン作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。物作りを通して知的好奇心を高める場を提供します。</p> <p>【内容】色セロハンやランプ等を使ってクリスマスランタン作りを体験します。部屋に飾って何色かに変化するランプの光を見ながら癒され楽しむ事が出来ます。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クラフト小物入れ	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。クラフトテープを編んで手軽に作れるので、物作りの楽しさを体験出来たり、家庭で物作りするきっかけ作りになります。</p> <p>【内容】カラフルな色のクラフトテープを混ぜて編んで小物入れになるかごを作ります。初めてでも編めるように基本の編み方を習うので、低学年から参加できる講座です。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地球温暖化防止 親子エコ工作教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。地球温暖化がなぜ起こるのか、温暖化を防ぐ為に何が出来るのかを実験を通して考えます。</p> <p>【内容】電気の実験や省エネ実験を体験することにより、普段の生活で出来る省エネの取り組みやエコ活動は何が出来るかを親子で考え目標を立てます。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p> <p>環境保全</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども鉄道教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。JR長津田駅との協働事業です。普段見ることのできないJRの裏側などを見ることができ、大人も子どもも共に楽しめます。</p>  <p>【内容】運転手・車掌・駅員の仕事内容紹介等、鉄道に関するいろいろな話を聞くことができるJR出前講座です。列車非常停止ボタン体験や塗り絵、展示、制服の試着など、なりきり体験もできます。</p>	<p>12月 1回</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ツボ押し&ストレッチ講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。ツボ押しやストレッチ効果を学び、心身ともに健康維持の意識を高めます。</p>  <p>【内容】頭から足まで日頃の痛みが出やすいツボ押しの基本とケガ防止になるストレッチの基本を学び、自宅でも行えるようになります。</p>	<p>12~1月 3回</p> <p>健康増進</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つまみ細工	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。伝統的な技法で作った華やかな作品をお祝い事に着物と一緒に身に着けたり、普段使いにも楽しめます。</p>  <p>【内容】江戸時代から伝わる技法で、薄絹の「羽二重」を小さく正方形に切り、これをつまんで折りたたみ、組み合わせることによって花や模様を飾りを作ります。</p>	<p>12~3月 3回</p> <p>生涯学習</p> <p>文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
女性応援講座 女性のためのライフ &マネープランニング講座	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。将来のマネープラン計画に参考になるので、老後の生活を考えるきっかけ作りになります。</p>  <p>【内容】目の前の教育費やローン等の出費がある生活の中で、老後の備えにいくら必要かをテーマにし、事例での説明やマネープランのシュミレーションで、将来の計画に役立ちます。</p>	<p>1月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
コマ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。昔遊びのコマを手作りし、祖父母や両親など幅広い世代と一緒に昔遊びをするきっかけ作りになります。</p>  <p>【内容】紙紐テープを木棒に巻いてコマの形にして、好きな色に塗って仕上げます。コマの回し方や長くコマを回すコツも習って、みんなで遊びます。</p>	<p>1月 1回</p> <p>青少年育成 文化伝承 異世代交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で背骨体操	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。親子で正しい姿勢を意識できるようになるので、子ども達の成長期に良い効果をもたらします。</p>  <p>【内容】背骨を整えるストレッチで寝転がって腰にアプローチをする体操や首の体操、正しい姿勢を意識できるように習えるので、家庭でも日頃から親子で姿勢を意識出来るようになります。</p>	<p>1月 1回</p> <p>青少年育成 健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のパン作り③④	<p>【目的】手作りパンを発酵から焼き方まで習えるので、家庭でも焼き立てパンの香りや美味しさを味わえます。</p>  <p>【内容】季節に合ったパン作りを習えます。材料の配合や捏ね方、発酵から焼き時間など基本から習えるので、パン作りが初めての方でも美味しく出来上がります。</p>	<p>1~3月 2回</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙講座	<p>【目的】「第3次横浜生生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。描く楽しさを知り自分らしさを表現すると共に、絵手紙を通して人と人の繋がりや絆を深められます。</p>  <p>【内容】絵の描き方のコツや文字の書き方、文の添え方などを楽しく習えます。自分らしい心のこもったメッセージを葉書で届けたり、自宅に飾る絵葉書も描けるようになるので趣味の幅も広がります。</p>	<p>1~3月 3回</p> <p>生涯学習</p>





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママとベビーマッサージ	<p>【目的】赤ちゃんマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減を図ります。</p> <p>【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を深めます。</p>	<p>1～2月 3回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p> <p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅でも出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>1～3月 3回</p> <p>子育て支援 健康増進 地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のスイーツ講座 ②	<p>【目的】クリスマスやバレンタイン・ひな祭りなどイベントや行事に合わせたスイーツ作りを基本から習えるので、幅広い年齢層の方にスイーツ作りの楽しさを体験して頂ける機会になります。</p> <p>【内容】パティシエ講師による講座で、材料の配合や混ぜ方や焼き方・きれいに見える作り方など丁寧に基本から習えるので、イベントや行事に合わせて自宅でも作れるようになり、おもてなしにも役立ちます。</p>	<p>2月 1回</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
背骨をゆるめる体操	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。健康が気になるというニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深めて運動習慣の定着を図ります。</p> <p>【内容】肩こりや腰痛、関節痛など中高年にみられる不調は背骨の歪みかもしれません。背骨を整えることで自己治癒力を高める体操を行います。</p>	<p>2～3月 2回</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜マイスター講座 衣類のクリーニング	<p>【目的】横浜市マイスター講師をお招きし、クリーニングの技能や技術を学ぶことで、家庭での洗濯技術のレベルアップを目指します。市民の生活と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p>  <p>【内容】クリーニング師による洗濯の技能や技術のほか、クリーニングの歴史、衣類の素材などについて習えます。衣類の上手な取り扱い方法やシミ抜きなどの技術を習って、自宅での洗濯の効率が上がります。</p>	<p>3月 1回</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 野菜スイーツ講座②	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p>  <p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。盛り付けもきれいな野菜スイーツ作りをします。</p>	<p>3月 1回</p> <p>食育 健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
茶道一日体験	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本古来の「美しさ」を持つ伝統文化である「茶道」を目や口など五感で楽しみながら体験出来ます。</p>  <p>【内容】礼儀作法やお抹茶のお点前を体験し、美味しい和菓子と一緒に頂く作法も習えます。子ども達に分かりやすく興味を持てるように説明するので、楽しく伝統的な作法に触れる事ができます。</p>	<p>3月 1回</p> <p>青少年育成 文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でパステルアート	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。色彩感覚が育ち、描く楽しさを実感し、作品を完成させる達成感を体験できます。</p>  <p>【内容】チョークのような柔らかい画材ソフトパステルを使って、ポストカードにパステルアートを描きます。親子で一緒に作品を仕上げるので、小さなお子様でも体験出来ます。</p>	<p>3月 2回</p> <p>子育て支援 青少年育成</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
レジンでアクセサリ作り	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、豊かな暮らしを育む事を支援します。ガラスよりも軽くて割れにくい透明感のある素材のレジンを使い、ハンドメイドアクセサリ作りを学びます。</p>  <p>【内容】手軽にかわいい作品が作れるDIYのUVレジンで、ペンダントトップなど好みのオリジナルアクセサリ作りを学びます。</p>	<p>3月 1回</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
腸活講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。腸を活性化して、血液循環を促し、緊張をほぐし、メンタル不調を予防できます。肌年齢も若返り、日々の生活が生き生きと過ごせます。</p>  <p>【内容】腸の動きを良くするための食事や腸運動、ブレイン体操、腸のセルフマッサージ法、へそ呼吸方法を学びます。</p>	<p>3月 1回</p> <p>健康増進</p> <p>生涯学習</p>

単独団体名・共同事業体名	株式会社清光社
施設名	横浜市長津田地区センター

### 令和4年度収支予算書（兼指定管理料提案書）

#### I. 指定管理料

(単位：千円)

提案額 (a)	33,096	指定管理料提案額＝小計【イ】を記入 ※区指定上限額 (b) の範囲内で提案してください。
※区指定上限額 (b)	33,096	
差引 (a) - (b)	0	
提案額の区指定上限額に対する割合 (a) / (b)	100.00%	

#### II. 令和4年度収支予算書（総括表）

##### 1 収入の部

項目	合計金額 (単位：千円)	備考
利用料金収入 [A]	3,978	
自主事業収入 [B]	1,600	
雑入 [C]	1,418	
小計 [ア] (A+B+C)	6,996	利用収入の計
指定管理料① [D]	31,770	[ウ] - [ア]
指定管理料②（ニーズ対応費分） [E]	1,326	[A] × 1/3
小計 [イ] (D+E)	33,096	指定管理料の計
収入合計 ([ア] + [イ])	40,092	

##### 2 支出の部

項目	合計金額 (単位：千円)	備考
人件費 [a]	21,848	
事務費 [b]	2,269	
自主事業費 [c]	3,400	
管理費A（光熱水費等） [d]	4,667	
管理費B（保守管理費等） [e]	3,382	
公租公課 [f]	2,000	
事務経費 [g]	1,200	
小計 [ウ] (a+g)	38,766	施設管理運営経費の計
ニーズ対応費 [h] (= [E])	1,326	[E]と同額になります。
小計 [エ] (h)	1,326	ニーズ対応費の計
支出合計 ([ウ] + [エ])	40,092	

※金額は、消費税及び地方消費税（10%）込みの額を記載してください。  
※現在の消費税及び地方消費税は10%ですが、現段階では利用料金は控え置き（消費税及び地方消費税5%の内税）としています。



単独団体名・共同事業体名	株式会社清光社
施設名	横浜市長津田地区センター

## 令和4年度収支予算書

1 収入の部内訳 (指定管理料除く)

(単位:千円)

	項目	内容等	金額	
利用料金収入	利用料金収入	小会議室、中会議室、工芸余暇室、和室、料理室及び体育室の施設利用料	ア 3,978	
			イ	
			ウ	
			エ	
			オ	
			カ	
			キ	
			ク	
			ケ	
	小計		[A] 3,978	ア~ケ
自主事業収入	自主事業収入	自主事業参加料収入	コ 1,600	
			サ	
			シ	
			ス	
			セ	
	小計		[B] 1,600	コ~セ
雑入	印刷代	コピー機使用料	ソ 143	
	自動販売機手数料	自動販売機売上手数料	タ 984	
	その他	パンナー広告26千円/サインージ広告66千円/行政財産目的外使用負担料等180千円/充電器貸出9千円/ルート回収報奨金7千円/物販3千円	チ 291	
			ツ	
			テ	
			ト	
	小計		[C] 1,418	ソ~ト

小計 [ア]	施設運営収入計	6,998	[A]~[C]
--------	---------	-------	---------

※金額は、消費税及び地方消費税（10%）込みの額を記載してください。  
 ※利用料金収入については、現段階で繰り置かれている利用料金（消費税及び地方消費税5%の内税）から見込んだ額を記載してください。

単独団体名・共同事業体名	株式会社清光社
施設名	横浜市長津田地区センター

### 令和4年度収支予算書

#### 2 支出の部内訳 (ニーズ対応費除く)

(単位:千円)

項目	内容等	金額	
人件費	正規雇用職員	3,330,000円×3名	ア 9,990
	臨時雇用職員	771,000円×14名	イ 10,794
	対象外の人件費		ウ 1,064
	通勤手当	17名分	ウ-1 696
	健康診断費	17名分	ウ-2 185
	勤労者福祉共済掛金		ウ-3 0
	退職給付引当金繰入額	3名分	ウ-4 183
	小計		[a] 21,848
事務費	旅費		エ 35
	消耗品費		オ 600
	会議所費		カ 20
	印刷製本費	複合機印刷代	キ 240
	通信費	電話代、プロバイダー料、光回線料	ク 410
	使用料及び賃借料		ケ 49
	横浜市への支払い分	自動販売機設置料	ケ-1 49
	その他		ケ-2 0
	備品購入費	3万円以上の物品購入費	コ 280
	図書購入費		サ 100
	施設賠償責任保険	事業総合賠償責任保険、個人情報漏洩保険	シ 50
	職員等研修費		ス 50
	搬送手数料		セ 10
	リース料	複合機、AED	ソ 337
	手数料	第三者評価費	タ 34
	地域協力費		チ 54
	小計		[b] 2,269
自主事業費	自主事業における総経費	[o] 3,400	エ~テ
管理費A	電気料金		ト 2,961
	ガス料金		ナ 267
	上下水道料金		ニ 1,439
	小計		[d] 4,667
管理費B	清掃費		ヌ 312
	修繕費		ネ 1,000
	機械整備費		ノ 198
	設備保全費		ハ 1,872
	空調衛生設備保守		ハ-1 339
	消防設備保守		ハ-2 87
	電気設備保守		ハ-3 138
	害虫駆除清掃保守		ハ-4 24
	駐車場設備保全費		ハ-5 0
	その他保全費	植栽管理329千円/設備総合巡視205千円/自動ドア140千円、ELV保守545千円、ゴミルート回収65千円	ハ-6 1,284
共益費		ヒ	
小計		[e] 3,382	
公租公課	事業所税		ホ 0
	消費税		マ 1,980
	印紙税		ミ 20
	その他( )		ム 0
	小計		[f] 2,000
事務経費	本部分	経理費・総務費・一般管理費	メ 1,200
	当該施設分		モ 0
	小計		[g] 1,200
小計【ウ】	施設管理運営経費計	38,766	[a]~[g]

※金額は、消費税及び地方消費税(10%)込みの額を記載してください。

※公租公課欄には、仕入税額控除後の消費税及び地方消費税見込額、その他税額を記載してください。