MIDORI 11

No.349
2026年11月1日発行

横浜市緑区役所X
@midori_yokohama

WEB 横浜市緑区 検索Q

区の人口 180,137人　区の世帯数 81,609世帯（2026年10月1日現在）

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

緑区の 農の「旬」を買いに行こう！

＼地産地消のすすめ！／

緑区の農業の特徴
- 樹園地の耕地面積 **市内1位**
- 直売を行う農家の数 **市内2位**
- 少量多品目を生産している農家が多く、野菜の種類が豊富

※2020年農林業センサスより一部抜粋・編集



JA横浜 野菜部 新治支部の皆さん
（みどり地場野菜の直売会）

地産地消とは、その土地でとれたものをその土地で消費することです。
「新鮮でおいしい、旬のものを味わえる」だけでなく、「運搬距離が短いため、環境にやさしい」というメリットもあります。昔からの農地が保たれ、市内でも農業が盛んな緑区ならではの農作物の「旬」を味わってみませんか？

【問合せ】区企画調整係 TEL930-2227 FAX930-2225



＼3年ぶりに改訂！／

とれたてみどり 緑区直売所マップ

区内にある**40以上**の直売所の営業情報を冊子にまとめて紹介しています。
あなたのご自宅の近くにも直売所があります！ ぜひ、マップを活用して訪ねてみてください。

緑区ウェブページでも公開中！

配布場所
区広報相談係（10番窓口）、緑図書館、緑区内の地区センターや地域ケアプラザ など

緑区役所でも地場野菜が買えます！



緑区キャラクター「ミドリン」

とれたてみどり直売所

地元の農家さんが作った新鮮野菜を販売しています。

運営販売：特定非営利活動法人アルカヌエバ

開催日時
毎週木曜日 10時から
（売り切れ次第終了）

Facebook「とれたてみどり（横浜市緑区農情報）」では、毎月の旬の農作物の情報を発信中！

11月の主な品目
小松菜、白菜、ねぎ、ブロッコリー、大根、**里芋** など
※生育状況によって変更になる可能性があります

おすすめ農作物：里芋

ポピュラーな食べ方は豚汁や煮っころがしですが「焼き里芋」もおすすめ。皮付きのままアルミホイルで包み、グリルやオーブンで焼くだけで、汁物や煮物よりねっとり感が増し、皮むきもとても簡単に！ 塩やしょうゆなどお好きな調味料と共に、素材のおいしさをお楽しみください。



みどり地場野菜の直売会

年6回、地元の農家さんが直接、新鮮野菜を販売しています。

共催：JA横浜 野菜部 新治支部

直近の開催日時
12月9日（水）8時45分～13時
（売り切れ次第終了）

年間スケジュールは、緑区ウェブページで確認してください

野菜のおいしい食べ方を教えてもらうこともできます！



その他、横浜グリーンエクスポ開催100日前を記念して、緑区の「旬」を楽しめるイベントをたくさん用意しています。ぜひお越しください！ ▶▶詳細は12面

GREEN × EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN
公式マスコットキャラクター トゥングトゥング
©Expo 2027

開催まであと **138日**
※発行日現在

開催期間 2027年3月19日～9月26日
会　場 横浜・上瀬谷



クイズ！ 横浜グリーンエクスポ

12面を読んで、クイズ・アンケートに回答しよう！
回答した人の中から、抽選で15人にプレゼントが当たる！

Q.緑区内で、エクスポ会場へのシャトルバス発着駅の1つとなった駅はどこでしょう？
①長津田駅　②十日市場駅　③中山駅

回答はこちら

回答期限 12月15日まで

特集2

11月は「横浜市民の読書活動推進月間」

読書の秋 まるごとガイド

図書館や地区センター、コミュニティハウスなど、緑区内の施設が
それぞれ工夫を凝らした読書イベントを開催します。
新たな本との出会いを探しに、身近な施設へ出掛けてみませんか?

【問合せ】区 生涯学習支援係 TEL 930-2235 FAX 930-2242



緑図書館キャラクター ぶっくまおやこ



古本市



おはなし会



展示



ワークショップ



緑区読書まっぷ

本に親しむことができる身近な施設を一覧にしてご紹介!
区 生涯学習支援係（41番窓口）、緑図書館などで配架しています!

各施設の詳しいイベント情報をまとめた
パンフレットを配布&ウェブページにて
公開中。ぜひご確認ください!





きっと見つかる! あなたにぴったりの一冊♥

出会いは、すぐそばに。読書関連イベントはこちら

※イベント詳細は各施設に問合せ
※コミハ：コミュニティハウス

おはなし会



えほんとふれあおう 横浜創英大学×緑図書館

学生による
絵本の読み聞かせと
クリスマスの飾り作り!



日 11月28日(土)
①10時30分～11時
（0～2歳児と保護者）
②11時30分～12時
（3歳以上の子と保護者）
対 各先着15組
申 11月11日から WEB
問 緑図書館
（TEL 985-6331 FAX 985-6333）

申込みは
こちら

おはなしポケットのおはなし会

日 11月19日(木)10時～10時30分　所 霧が丘コミハ
対 親子 先着5組　費 100円
申 11月11日から TEL 窓 で霧が丘コミハ（TEL 922-2100 FAX 922-0050）

共読の会

日 11月21日(土)10時～12時　所 山下みどり台小学校コミハ
問 山下みどり台小学校コミハ（TEL FAX 933-0012）直

語りと音楽の会シレーネ ～音楽とギターのおはなし会～

日 12月19日(土)13時30分～14時30分　所 東本郷小学校コミハ
対 18歳以上 先着40人
申 11月19日から TEL 窓 で東本郷小学校コミハ（TEL FAX 475-0707）

ワークショップ



はっぱのしおり作り

日 11月28日(土)10時～11時30分　所 霧が丘コミハ
対 中学生以上 先着6人　申 11月11日から TEL 窓 で霧が丘コミハ
費 500円　（TEL 922-2100 FAX 922-0050）

展示



森の台小学校 児童のポップ展示会

日 12月20日(日)まで　所 森の台小学校コミハ
問 森の台小学校コミハ（TEL FAX 937-5602）直

新刊図書の紹介展示



日 2026年度中　所 いぶき野小学校コミハ
問 いぶき野小学校コミハ（TEL FAX 981-3113）直

古本市



古本お譲り会

日 11月14日(土)・15(日)10時～15時
所 竹山小学校コミハ　問 竹山小学校コミハ（TEL FAX 939-3099）直

各施設のイベントにて
キラキラステッカー配布中!

数に限りがあります



8～11面にも読書関連のイベントを掲載しています。マークをチェックしてね!

特集3

毎年11月は「秋のこどもまんなか月間」　オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間

子育ての不安・悩みに 寄りそう横浜 STOP! こども虐待

子育ては一人じゃない

家庭と地域で育むこどもの未来

横浜市は、こどもが虐待によって傷つくことのない、こどもに優しい街を目指しています。全ての市民が一体となって、地域の力でこどもと家庭を支える環境づくりを進めるため、「横浜市子供を虐待から守る条例」を制定しています。
11月の「秋のこどもまんなか月間」を機会に、「こどもの権利」という視点からこどもとの関わり方を考え、家庭と地域が力を合わせて子育てをするこどもに優しい街を一緒に目指してみませんか？

横浜市子供を虐待から守る条例

こどもの健やかな育ちを考えるヒント

「こどもの権利」

全てのこどもは生まれながらに「こどもの権利」を持ち、これはこどもが幸せに健やかに成長していくために必要なものです。こどもの持つさまざまな権利は、「子どもの権利条約」に定められています。こどもの権利を考える時に大切な4つの考え方を紹介します。

詳しくは

「子どもの権利条約」4つの考え方

差別のないこと

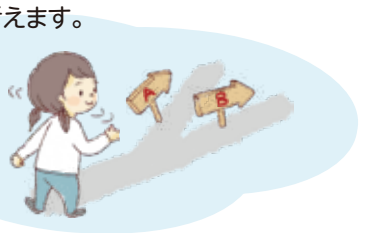
どんな理由でもこどもを差別しません。



こどもにとって最も良いこと

「そのこどもにとって最も良いことは何か」を第一に考えます。





意見を表明し参加できること

こどもは自由に意見を表すことができ、大人はその意見を、こどもの発達に応じて十分に考慮します。



命を守られ成長できること

こどもの命が守られ、持って生まれた能力を十分に伸ばして成長できることを保障します。





ご家庭の皆さんへ

こどもの権利が守られるように努めるのは、親だけでなく地域や社会全ての大人の役目。
こどもの権利を守ることは、児童虐待のない社会につながります。



一人で抱え込まずに、地域に出て子育てをしませんか？

緑区には、安心してこどもと遊べる場所や、子育てを応援する人とのさまざまなつながりや出会いがあります。

詳しくは「みどり子育て応援ガイドブック」
こどもとお出掛けできる場所、医療機関など、子育てに役立つ情報を掲載しています

＼パパおいでDAY／



- 保育園
- 学校



- 民生委員・児童委員
- 主任児童委員



- 緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」
- 医療機関



地域の皆さんへ



温かい目でこどもの成長やご家庭を見守ってください

一人ひとりのちょっとした思いやりや声掛けが、親子の安心につながります。

相談窓口のご案内

困った時は、相談できる窓口があります。こども本人、周りの人も相談できます。

▶緑区役所 こども家庭支援課
(平日8時45分～17時)
Tel 045-930-2552

▶横浜市 北部児童相談所
(平日8時45分～17時)
Tel 045-948-2441

▶よこはま 子ども虐待ホットライン
(24時間年中無休)
Tel 0120-805-240

▶かながわ 子ども家庭110番相談LINE
(月～土曜日9時～21時・年末年始除く)







かながわ子ども家庭110番相談LINE

【問合せ】 区 こどもの権利擁護担当　Tel 930-2552　fax 930-2435

アイコンについて
日 日時　所 場所　講 講師・出演者　対 対象・定員　費 費用　持 持ち物　保 保育　申 申込み　問 問合せ　E Eメール(アドレス)　WEB ウェブページ
往 往復はがき　ハ はがき　窓 窓口　直 申込み不要、当日直接会場へ　必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面　区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月11日以降のお知らせです

やってみよう！体験ひろば

11月29日㊐

大人から子どもまで楽しめる！
「ちょっと先生」が教える14の体験講座。

共通
場所　みどりーむ
対象　抽選 ※小学2年生以下は要保護者同伴
申込み　11月15日までにWEB窓
問合せ　みどりーむ(Tel938-0631 Emd-shiencenter@city.yokohama.lg.jp)

		講座名・内容	定員	対象	費用
午前	10時～12時	❶ スウェーデン刺繍の基礎を楽しもう!	8	小学生以上	500円
	10時～11時30分	❷ お仕事カードでお仕事占い	10	小学3年生以上	なし
	10時～11時	❸ 食品サンプルでクリスマスのパフェを作ろう	18	4歳以上	500円
	10時～11時30分	❹ 真っ白と赤のクリスマスカード作り(2種)	12	小学3年生以上	500円
	10時～11時	❺ 大人も子どもも! 難易度別ジンジャーハウス	7	小学3年生以上	500円
	10時～11時50分	❻ 手品の基礎をやさしくお教えします	15	4歳以上	300円
	11時～12時	❼ 草笛を吹いてみよう	10	4歳以上	なし
午後	13時～14時30分	❽ こんまりメソッドで新年を迎える片づけ術	20	4歳以上	なし
	13時～14時	❾ 歴史講座「わがまちヨコハマの生い立ちをさぐる」	20	小学3年生以上	なし
	13時～15時(20分間)	❿ 自然素材を使用した「森のクラフト工作教室」	20	4歳以上	1品100円
	①13時～13時55分 ②14時5分～15時	⓫ 作って楽しむピクセルアート「ぴくせるらぼ」	各5	4歳～小学生	300円
	13時～14時40分	⓬ ペーパークラフト「ゆかいなクリスマスリース」	8	小学生以上	500円
	13時～15時	⓭ マジックをやってみよう	10	小学生以上	なし
	①13時～13時50分 ②14時10分～15時	⓮ 描いた絵が光で浮かび上がるアートを楽しもう	各5	4歳以上	500円

❸ 食品サンプルでクリスマスのパフェを作ろう



❺ 大人も子どもも! 難易度別ジンジャーハウス



横浜子育てサポートシステム

地域で子どもの送迎や預かりをする提供会員(有償ボランティア)を募集しています。入会説明会(1～4いずれか)参加後、提供会員向け研修会にご参加ください。

提供会員募集

入会説明会

1 日 12月3日(木)14時～15時　所 いっぽ(十日市場)　対 先着8人
2 日 12月12日(土)13時30分～14時30分　所 鴨居地域ケアプラザ　対 先着20人
3 日 12月18日(金)10時15分～11時15分　所 いっぽサテライト(長津田)　対 先着8人
4 日 12月23日(水)10時15分～11時15分　所 いっぽ(十日市場)　対 先着8人

申込み WEB

提供会員向け研修会

日 2027年1月29日(金)9時30分～12時30分　所 いっぽ(十日市場)　対 先着20人
日 2027年1月30日(土)9時30分～13時　所 いっぽ(十日市場)　対 先着20人

申込み 入会説明会に参加の上、要予約

【問合せ】横浜子育てサポートシステム緑区支部(いっぽ内)
Tel982-3521 fax989-5851

65歳からの健康づくり　ハマプロで元気な毎日を！

利用無料　今すぐ予防!!プログラム ハマプロ

「ハマプロ」はフレイル※対策として横浜市が実施する介護予防プログラムです。案内が届いた人はぜひご参加ください。
※加齢による心身機能の低下などの影響で、介護が必要になる可能性が高まった状態

こんな人が対象です

以下の両方に該当する人に「ハマプロご招待券」や「参加確認票」が届きます。
- 65歳～84歳の緑区在住者
- 健診やフレイルチェックで体力の低下や栄養状態などが心配される人

受けられるサポート

参加が確定したら、約2か月間、スポーツクラブなどで教室形式の講座とプロの指導者によるサポートが受けられます。
通所の他に、家庭訪問のプログラムもあります。(要相談)

【問合せ】区高齢者支援担当 Tel930-2311 fax930-2310

よりどりみどり情報

▶イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか
要予約。詳しくは各保育園へ問合せ、またはパマトコを確認

鴨居保育園
Tel 933-2106　fax 933-2104

育児講座「干支のカレンダー製作」
日 12月10日(木)・11日(金) 10時から、11時から
対 未就学児と保護者 各先着8組
申 11月16日から

十日市場保育園
Tel 981-6470　fax 981-6525

交流保育「和太鼓で遊びましょう」
日 12月8日(火)10時から
対 未就学児と保護者 先着8組
申 11月24日から

長津田保育園
Tel 985-9978　fax 981-2710

交流保育「太鼓で遊びましょう～5歳児と交流～」
日 12月16日(水)10時～11時
対 未就学児と保護者 先着8組
申 11月25日から

育児講座「手形、足形でカレンダーを作りましょう」
日 12月17日(木)・18日(金)・22日(火) 9時10分～11時10分
対 未就学児と保護者 各先着5組
申 11月26日から

緑区中高生プレゼンツ! 本好きたちの世界パネル展
おすすめ本のポップや、テーマを決めて本を飾るヒトハコ図書館などをパネルで紹介
日 11月20日(金)まで
所 緑区役所
問 緑図書館(Tel985-6331 fax985-6333) 直

十日市場地区郷土史パネル展示
十日市場地区の歴史や昔話を紹介
日 11月30日(月)まで ※11月24日(火)休館
所・問 十日市場スポーツ会館(Tel fax983-9490) 直

MOA美術館 緑区児童作品展
緑区在住小学生の絵画作品を展示
日 11月13日(金)13時～17時、11月14日(土)10時～17時、11月15日(日)10時～16時
所 みどりアートパーク
問 MOA美術館緑区児童作品展実行委員会(Tel090-7273-9401 fax937-3822) 直

ハーモニーみどり ふれあいまつり
舞台発表、作品・パネル展示などを見て、聴いて、楽しむ ※福祉マーケット開催
日 11月15日(日)10時～14時
所 ハーモニーみどり
問 緑区社会福祉協議会
(Tel931-2478 fax934-4355) 直

第47回「緑区コーラスのつどい」
緑区を中心に活動する19のコーラスグループによる合同発表会
日 11月15日(日)
13時～16時(12時30分開場)
所 みどりアートパーク　対 先着300人
問 緑区コーラスの会(Tel080-5256-7470
E midoriku.chorus@gmail.com) 直

緑区ガイドボランティアの会の催し
共通 ①②
費 300円
申 参加者全員の必要事項・年齢・代表者のEを明記しE ハで緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内
E midorikuguide@yahoo.co.jp)
問 田中(たなか) 晃(あきら)(Tel080-5184-7488)

①緑区遺産全踏破を目指す! 第2回・中山編
旧鎌倉街道の面影を訪ねながら、念珠坂(ねんじゅざか)など緑区遺産5箇所を巡る。徒歩約3.8km
日 11月19日(木)9時～12時30分
所 緑区役所(集合)
対 抽選30人　申 11月15日必着

②緑区ガイドボランティアの会と行く「西光寺山(さいこうじさん)火祭り(こうみょうさん)」
青葉区の光明山西光寺から火祭り会場の西光寺山まで山伏行列に随行。到着後自由見学
日 11月29日(日)10時20分～15時
所 JR「十日市場駅」北口広場(集合)
対 抽選20人　申 11月20日必着

鶴見川流域バスツアー
鶴見川流域の取組「水マス」を巡る
日 11月28日(土)
①上流域コース:8時30分～12時
②下流域コース:13時～17時
所 矢上川地下調整池(川崎市)ほか
対 小学生以上 各抽選23人
※小学生は要保護者同伴
申 11月11日10時～18日17時までに①②いずれか希望コース・氏名・参加人数・年齢・E Telを明記しWEBでふれあって流域鶴見川2026総合調整窓口(Tel568-7159 E nidea@neo.nifty.jp)

YOKOHAMA(ヨコハマ) OLD(オールド) GIRLS(ガールズ) COLLECTION(コレクション) vol.2
60歳以上の女性によるファッションショー
日 12月5日(土)13時30分～15時
所 みどりアートパーク　費 800円
申 必要事項・人数を明記しTel fax E 窓で(一社)フラットガーデン レモンの庭(Tel fax512-5649 E flatgarden.yokohama@gmail.com
※火、日曜日を除く10時～15時)

キャベツ・ブロッコリー収穫体験 in 都岡
キャベツ2玉、ブロッコリー3株を収穫
日 12月5日・12日(土)10時から
※荒天時翌日同時刻
所 旭区下川井町の畑
対 横浜市在住者・グループ 各抽選30組
費 各1組2,000円　申 11月20日までにWEB
問 北部農政事務所
(Tel948-2480
fax948-2488)

緑ふれあいサロン 家庭で楽しむ珈琲
おいしいコーヒーの入れ方を学ぶ
日 12月6日(日)14時～15時30分
所 鴨居地域ケアプラザ　講 宮下(みやした) 孝栄(たかはる)
対 先着30人　費 300円
申 11月12日～26日に必要事項 Eを明記しTel E ハで狩野(かりの) 陽二(ようじ)
(Tel090-4416-0454
E k-yoji@mti.biglobe.ne.jp)

新治恵みの里 コンニャク作り教室
珍しい芋から生コンニャク作り
日 ①12月12日(土)②12月19日(土)
10時30分～12時30分
所 にいはる里山交流センター
対 小学生以上の横浜市在住者・グループ(2人まで) 各先着15組
費 各1組1,600円(材料セットの土産付き)
申 ①11月15日②11月16日20時からWEB
問 北部農政事務所
(Tel948-2480
fax948-2488)

田奈恵みの里の催し
共通 ①②
所 JA横浜田奈支店(青葉区)
対 緑区・青葉区在住者
申 必要事項・年齢を明記しfax E ハでJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 Tel981-1811 fax981-1839 E tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp)

①こんにゃく作り教室
横浜産芋で生芋こんにゃく作り
日 12月5日(土)9時～11時30分
対 抽選20人 ※子ども同伴不可
費 2,000円　申 11月20日必着

②うどん作り教室
地場産小麦で手打ちうどん作り
日 12月19日(土)9時～13時
対 抽選16組(2人まで)
費 1組2,000円　申 11月30日必着

緑区IT講座 生成AI入門(全2回)
生成AIの基本と安全な使い方を学び、日常で活用する(スマホ・パソコン共通)
日 12月18日(金)・19日(土)
12時30分～14時30分
所 長津田地区センター
対 抽選20人　費 2,000円
申 12月4日必着で必要事項を明記しTel E WEB ハ 窓でNPO法人MICS(ミックス)(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内 Tel932-3272(火、木、土曜日13時～16時) E kousyuu@mics-npo.com)

第1回緑区健康マージャン大会
日 2027年1月19日(火)10時～16時
所 中山地区センター
対 60歳以上の緑区在住者抽選
一般20人、老人クラブ会員20人
申 11月30日消印有効で必要事項・生年月日・老人クラブ会員は加入クラブ名を明記しfax ハ 窓で区高齢・障害運営係(Tel930-2317 fax930-2310)

スポーツ

十日市場スポーツ会館の教室
共通 ①～④
所 十日市場スポーツ会館
申 Tel 窓で十日市場スポーツ会館
(Tel fax983-9490)

①十日市場周辺ゆるやかウオーキング
ミドリンウオーキングマップをベースに十日市場周辺をのんびり散策
日 11月15日(日)9時30分～12時
対 先着10人

②コンディショニング教室
ストレッチとエクササイズで姿勢改善、免疫力アップ、運動不足解消
日 11月27日(金)
10時15分～11時15分
講 高橋(たかはし) 奈穂(なお)
対 先着10人　費 500円

③硬式テニスゲーム スクール生募集(全10回)
(1)初級者向け(2)初・中級者向け
日 12月8日～2027年2月16日の毎週火曜日 ※12月29日を除く
(1)9時40分～11時10分
(2)11時20分～12時50分
対 各先着12人　費 各15,000円

④硬式テニスショット別スクール生募集
(1)ショット別レッスン:球出し、サーブ
(2)ダブルスフォーメーション:形式練習
日 12月9日・23日(水)9時～11時
対 抽選 (1)各6人(2)各4人
費 (1)各2,500円(2)各3,500円
申 11月15日まで

保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先
1 健康づくり係　Tel 930-2357 fax 930-2355
2 高齢者支援担当　Tel 930-2311 fax 930-2310
3 こども家庭係　Tel 930-2361 fax 930-2435

健康づくり

食と生活の健康相談
生活習慣病予防の相談
日 11月20日(金)9時～11時、12月1日(火)13時～15時
申 Telで1

思いやり、健康づくりの日
推定野菜摂取量の測定、健康チェック、栄養・歯科相談、緑をたっぷり召し上がれキャンペーン
日 12月3日(木)9時30分～11時30分
※ヘルスメイトとのウオーキング同時開催。希望者は9時45分までに区正面入口(雨天時中止)
問 1 直

食育の日
簡単食事チェック、歯とお口の相談
日 12月2日(水)10時30分～15時
問 1 直

福祉

リハビリ教室
日 11月17日・24日、12月1日・8日(火)13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
※17日は緑スポーツセンター
対 40～60歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 Telで2

介護者のつどい
介護についての勉強会や交流会
日 ①十日市場地域ケアプラザ(以下、CP):11月11日(水)、12月9日(水)13時30分～15時
②中山地域CP:11月14日(土)13時～15時(男性介護者限定)、12月1日(火)13時30分～15時30分
③鴨居地域CP:11月20日(金)10時～11時30分
④長津田地域CP:11月25日(水)13時30分～15時
申 Telで①十日市場地域CP(Tel985-9034 fax985-6325)
②中山地域CP(Tel935-5698 fax935-5695)
③鴨居地域CP(Tel930-1121 fax931-2203)
④長津田地域CP(Tel981-7755 fax981-7575)

ひきこもり・不登校の若者について
①セミナー(予約不要)②個別相談会
日 11月18日(水)①14時～14時45分
②14時50分～16時50分
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 ②Tel Eでよこはま北部ユースプラザ(Tel948-5505 E mail@kitapla.jp)

神経難病交流会緑ふれあいの会
作業療法士による症状にあった動作や福祉用具、ストレッチなどの話
日 11月20日(金)14時～15時30分
対 神経難病の人
申 Telで2

保健・福祉　10面に続く

緑区新年賀詞交換会　新年を祝う会を開催します
日 2027年1月9日(土)
12時30分～14時
所 十日市場地区センター
対 20歳以上　費 5,000円
申 12月4日までに窓で区庶務係
(Tel930-2211 fax930-2209)

アイコンについて
日 日時　所 場所　講 講師・出演者　対 対象・定員　費 費用　持 持ち物　保 保育　申 申込み　問 問合せ　E Eメール(アドレス)　WEB ウェブページ
往 往復はがき　八 はがき　窓 窓口　直 申込み不要、当日直接会場へ　必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面　区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月11日以降のお知らせです

保健・福祉　続き

若者のための専門相談
ひきこもりや不登校の悩みなど
日 11月19日、12月3日(木)
13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 Telでよこはま北部ユースプラザ
(Tel948-5505 Emailmail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)
妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 2027年1月8日(金)・15日(金)・19日(火)
13時15分～15時、1月26日(火)13時15分～15時15分
対 2027年5月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 12月1日～20日にWEB
問 3

プレパパ・プレママ講座
沐浴(もくよく)実習、胎児の成長や産後の生活について
日 12月12日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー
申 11月23日までにWEB
問 3

妊産婦歯科相談
日 12月2日(水)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までにWEB
問 3

母乳育児相談
日 11月27日(金)9時30分～11時30分、12月10日(木)13時～15時
(1組30分程度)
対 授乳中の母親と子 各先着4組
申 Tel窓で3

乳幼児健康診査
対象の子には個別通知を送付しています
日 ①4か月児:12月3日(木)・25日(金)
②1歳6か月児:12月9日(水)・24日(木)
③3歳児:12月2日(水)・17日(木)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」
離乳食の進め方やポイントを紹介
日 11月25日(水)13時15分～14時15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 11月11日～23日にWEB
問 1

歯つらつ1歳児
虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 12月18日(金)10時～11時30分
対 2025年11月～2026年2月生まれの子と保護者 先着12組
申 11月11日～12月10日にWEB
問 3

乳幼児歯科相談
歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 12月2日(水)9時30分～10時30分
対 未就学児と保護者
申 実施日の2日前までにWEB
問 3

子どもの食生活相談
離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 11月25日(水)
9時～11時(1回30分程度)
申 Telで1

地域のグループ活動応援講座
～伝わる つながる コミュニケーションを学ぶ～

聞こえ、ことば、認知機能の重要性
日 12月10日(木)13時30分～15時30分
対 活動参加者、これから活動をしたい人 先着50人　所 緑区役所
講 清水(しみず) 宗平(しゅうへい) (言語聴覚士)
申 12月3日までに氏名・Telを明記しTel faxで区高齢者支援担当
(Tel930-2311 fax930-2310)

施設から

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 fax 983-6945

ヒップホップ スタート講座(全2回)
日 11月21日・28日(土)13時～14時
講 TSUBASA(ダンスインストラクター)
対 年長児～成人 先着10人
費 900円　申 Tel窓

クリスマスコンサート
日 11月29日(日)14時～14時45分
講 横浜緑吹奏楽団
対 先着60人　申 Tel窓

クリスマス シュトーレン作り
日 12月4日(金)10時～13時
対 成人 先着12人
費 2,600円
申 11月11日からTel窓

そば打ち体験
日 12月19日(土)9時45分～13時30分
対 成人 先着10人
費 2,600円
申 11月13日からTel窓

十日市場地区センター
〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 fax 982-3161

開館40周年記念講演会「十日市場の文化人・田中(たなか) 昌次郎(しょうじろう)」
幕末に子弟教育や和歌に取り組んだ文化人の人柄などを紹介
日 11月28日(土)10時～11時30分
講 相澤(あいざわ) 雅雄(まさお)(地域史研究家)
対 成人 先着20人　費 300円
申 11月11日からTel窓

背骨コンディショニング(全12回)
椅子やマットを使って背骨のゆがみを整える
日 12月4日～2027年3月5日の毎週金曜日12時15分～13時15分
※12月25日、1月1日を除く
対 成人 先着15人　費 7,200円
申 11月12日からTel窓

クリスマス・シュトーレン作り
ドライフルーツを使ったドイツの伝統菓子作り
日 12月5日(土)10時～14時
対 成人 抽選11人　費 2,100円
申 11月16日消印有効で必要事項を明記し往

薬剤師のくすり講座
正しい使い方、ジェネリック医薬品、マイナ保険証など
日 12月15日(火)10時～11時30分
対 成人 先着20人
申 11月12日からTel窓

中山地区センター
〒226-0019 中山2-1-1
Tel 935-1982 fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

郷土の歴史と屋号・地名
5か村(①中山②上山③白山④寺山⑤台村・森の台)の歴史と暮らしを考える
日 ①11月21日(土)
②12月5日(土)③12月12日(土)
④2027年1月9日(土)
⑤1月30日(土)10時～11時30分
講 谷崎(たにさき) 魁(かい)、岡島(おかじま) 良太(りょうた)、金子(かねこ) 千尋(ちひろ)
対 各先着50人
申 11月12日からTel WEB

Wの刺激deパワー 2期(全3回)
足踏みでつぼを刺激し、活力アップ
日 12月8日・15日、2027年1月12日(火)
10時15分～11時15分
講 村松(むらまつ) 奈津子(なつこ)
対 先着20人　費 1,500円
申 11月13日からTel

小学生の書き初め
日 12月26日(土)9時15分～10時45分、11時～12時30分
講 中野(なかの) 栄美子(えみこ)(宮仙書道会(きゅうせんしょどうかい))
対 小学3～6年生 各先着6人
費 各700円
申 11月23日からTel

イキイキ健康体操 4期(全10回)
運動不足解消、健康維持、体力アップ
日 2027年1月7日～3月18日の毎週木曜日①9時15分～10時15分
②12時20分～13時20分
③13時35分～14時35分
※2月11日を除く
対 先着30人　費 5,000円
申 ①11月23日②11月20日
③11月25日からTel

白山地区センター
〒226-0006 白山1-2-1
Tel 935-0326 fax 935-6039

年越しそば打ち体験講座
5人前打ち1食を試食。残りを持ち帰る
日 12月5日(土)9時30分～13時
対 成人 先着10人　費 2,500円
申 11月11日からTel窓

冬を彩る日曜日のお菓子教室「バスクチーズケーキ」
13cm型で作り、持ち帰る
日 12月13日(日)10時～13時
対 成人 先着12人　費 1,800円
申 11月11日からTel窓

クリスマスのおはなし会
冬にちなんだ絵本の読み聞かせ
日 12月19日(土)10時～11時30分
講 えほんのブーケ.白山
対 先着30人
※未就学児は要保護者同伴
申 11月11日からTel窓

ハンマーダルシマー・クリスマスコンサート
ハンマーダルシマー、パーカッション、電子ピアノによるトリオコンサート
日 12月20日(日)13時20分～14時、14時40分～15時20分
講 ハンマーダルシマートリオバンド
対 成人 各先着30人　費 各300円
申 11月11日からTel窓



地域子育て支援拠点いっぽ
〒226-0025 十日市場町817-8
Tel 989-5850 fax 989-5851

いっぽサテライト
〒226-0027 長津田7-3-18
Tel 755-5560 fax 755-5553

公園であそぼう!
いっぽやケアプラザのスタッフと公園遊びを楽しむ。現地集合、現地解散
日 11月12日(木)10時30分～12時
所 中山駅北第一公園(中山1-366-8)
※雨天時は中山地域ケアプラザ 直

シングルママのしゃべりば
シングル同士で交流。終了後は昼食を作って食べる
日 11月29日(日)10時～12時30分
所 いっぽサテライト
対 ひとり親家庭の母親と子
申 11月11日から WEB

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
Tel 986-2441 fax 986-2445

シニアのためのはじめてのAI教室
AIやカメラ機能の活用方法など。スマホを持っていない人も参加可
日 12月8日(火)・9日(水)9時30分～11時30分、14時30分～16時30分
対 各先着20人
費 各500円
申 必要事項・希望日時を明記しTel faxで神奈川新聞社 クロスメディア営業局(Tel227-0727 fax227-0757)

北原(きたはら) 雅彦(まさひこ)カルテット スペシャルライブ2027
緑区出身元東京スカパラダイスオーケストラのトロンボーン奏者による市立田奈中学校吹奏楽部とのコラボ公演
日 2027年1月31日(日)14時開演
対 先着334人
申 Tel WEBでカンフェティ(Tel050-3092-0051)または窓でみどりアートパーク



緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6331 fax 985-6333
休館日：11月24日(火)

「たいせつにしよう! こどもの権利」展
児童虐待防止に関するポスターや関連図書を展示
日 11月30日(月)まで 直

おはなし会
絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①11月18日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分②11月28日(土)15時30分～15時50分
対 ①0～2歳児と保護者 ②3歳以上の子 各先着12組 直

賞を取った本～文学賞・文化賞の受賞作を集めました～
芥川賞・直木賞・本屋大賞のほか、さまざまな受賞作品を展示
日 11月30日(月)まで 直

十日市場文化祭 緑図書館紙芝居大会
子どもから大人まで楽しめる紙芝居
日 11月21日(土)11時～12時 直

緑ほのぼの荘
〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 fax 985-6324

健康増進エクササイズB(全8回)
指導員と一緒に楽しく体を動かす
日 2027年2月3日～3月24日の毎週水曜日9時30分～11時30分
対 初めて受講する60歳以上の横浜市在住者 抽選20人
申 12月2日～16日必着で必要事項・年齢を明記し往

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
Tel 931-2478 fax 934-4355

音声訳ボランティア入門講座
視覚障害などの人に対し文字を音声に訳す音声訳の基礎を学ぶ
日 ①説明会:12月15日(火)13時30分～15時30分 ②講座:2027年1月12日～2月16日の毎週火曜日13時30分から ※説明会の参加必須
講 音声訳・録音グループ「みどり」
対 ②抽選15人
費 ②1,500円
申 ① 直

善意銀行(8月受付分)
匿名2件

緑区市民活動支援センターみどりーむ
〒226-0019 中山4-36-20
Tel 938-0631 fax 939-5401

地域福祉講座
「ヨコハマあんしん登録」の事業内容や登録方法を学び、「もしもの時」に備える
日 11月27日(金)14時～16時(登録相談は15時から)
講 横浜市健康福祉局福祉保健課
持 筆記用具、本人確認書類(当日登録希望者)
対 先着40人 直

気軽に参加で楽しくはじめる地域デビュー講座(全4回)
さまざまな地域活動の魅力を知って、自分に合った活動を見つける
日 ①講義:11月21日(土)13時30分～15時30分②新治・里山ボランティア活動紹介ツアー参加:12月12日(土)10時～12時30分③活動見学:2027年1月17日(日)13時30分～15時30分④交流・意見交換:2月6日(土)13時30分～15時
所 ②にいはる里山交流センター(新治町887)③中山地域ケアプラザ
講 ①狩野(かりの) 陽二(ようじ)(「鴨居まち研」初代代表)
対 抽選20人
申 11月15日までにWEB窓

子育て講座「親子で作ろう! マイお雑煮」
お正月の食文化を学び、オリジナルのお雑煮を作る
日 12月13日(日)10時～12時30分
所 中山地区センター
講 成瀬(なるせ) 優子(ゆうこ)((一社)子どもの未来へつながる食育ラボ キッズフードアドベンチャー代表理事)
対 小学生と保護者 抽選20人 ※小学生は1組2人まで
費 1人300円
申 11月30日までに必要事項 E・子の氏名と学年を明記しWEB

緑公会堂
〒226-0013 寺山町118
Tel 930-2400 fax 930-2393

シネマ緑公会堂
無料映画会「最高の人生の見つけ方」
日 11月20日(金)11時から、14時から
対 各先着200人 直

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
保 子どもの部屋 Tel 910-5724
※月・火曜日は休室、申込みは4日前(休室日の場合はその前日)まで

男女共同参画センター横浜北
代表 Tel 910-5700 fax 910-5755

心とからだを整える 産後のセルフケア
バランスボールを使うエクササイズや肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流
日 12月11日(金)10時～11時30分
対 産後2か月以降の女性 抽選16人 ※生後6か月までの子は同伴可
費 1,100円 保 2か月以上の未就学児
申 11月11日～15日にWEB

あざみ野しごとカフェ 働く一歩を踏み出す! 面接のコツ
安心して面接に臨むための基本マナーやこつ、受け答え練習
日 12月19日(土)13時30分～15時30分
対 再就職を希望する女性 先着12人
費 1,300円(お茶代込み)
保 2か月以上の未就学児
申 11月11日からWEB

横浜市民ギャラリーあざみ野
代表 Tel 910-5656 fax 910-5674

フェローアートギャラリーvol.59 西澤(にしざわ) 美枝(みえ)展
カッティングシートや段ボールを使ったユニークな作品
日 11月29日(日)まで 9時～21時 ※11月23日(月・祝)休館 直

ダンボールでつくるクリスマスハウス
デコレーションペーパーや段ボールで自分だけのおうち作り
日 12月6日(日)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分
講 うめぐみ
対 小学生以下の子と保護者 各先着12組(1組5人まで)
費 各1組2,000円
申 11月15日10時からWEB

細倉(ほそくら) 真弓(まゆみ)アーティストトーク
あざみ野フォト・アニュアル出品作家から作品の背景や創作の原点を聞く
日 2027年1月23日(土)15時～16時
対 12歳以上 先着50人 ※あざみ野フォト・アニュアル展の入場券を提示
申 12月5日10時からWEB

よこはま動物園ズーラシア
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000
休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

写真展 OUR PLANET-私たちの惑星
地球環境の大切さや、多様な命が共に生きる世界を表現した写真の展示
日 11月30日(月)まで
所 ころこロッジ



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

緑区から横浜グリーンエクスポを盛り上げよう!

2027年3月19日、横浜グリーンエクスポが開幕!
読めば読むほど楽しみになる、
とっておきの情報をお届けします♪

第8回 見どころ盛りだくさん、お出かけの秋!

12月9日(水)は開催100日前

横浜グリーンエクスポ連携「開催100日前記念イベント」を開催します!



コラボイベント「とれたてみどり直売所×思いやり、健康づくりの日」

日 時 12月3日(木)9時30分～12時

1 「とれたてみどり直売所」での農作物の購入(税込100円以上)
▶10時～12時ごろ ※売り切れ次第終了

2 「思いやり、健康づくりの日」での推定野菜摂取量の測定
▶9時30分～11時30分

場 所 緑区役所 直

両方を達成した人に、緑区キャラクター「ミドリン」のお皿などをプレゼント!



直径約20㎝

詳細はこちら

ミドリンマルシェ 2026

日 時 12月5日(土) 10時～14時
※売り切れ次第終了、荒天中止

場 所 台村町135-14 直
(緑警察署跡地)
※駐車場はありませんので、公共交通機関または近隣の時間貸し駐車場をご利用ください



「トゥンクトゥンク」も遊びに来るよ!

横浜グリーンエクスポ公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク ©Expo 2027

JA 横浜共催のマルシェイベント!

- 地元でとれた野菜や果物、苗木、花の直売
- 地場野菜を使ったお弁当販売
- 子どもが楽しめるゲームコーナー
- 横浜グリーンエクスポのチケット購入・来場サポートデスク　など

詳細はこちら

十日市場 ▶▶▶ 横浜グリーンエクスポ会場
見どころ紹介マップを公開しました!



会場へのシャトルバス発着駅の1つ、JR横浜線「十日市場駅」周辺の見どころを、コンパクトにまとめました。
マップを活用して、自然豊かな緑区の魅力を再発見してみませんか?

緑区WEBで公開中!

【問合せ】 区 企画調整係　Tel 930-2228　fax 930-2225

緑区役所
所在地 〒226-0013 緑区寺山町118
電 話 Tel 930-2323 <総合案内>
編 集 緑区区政推進課
Tel 930-2220
fax 930-2225

読者アンケート
毎月抽選で5人に緑区グッズをプレゼント!

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広 告

広 告