

MIDORI 10

No.348

2026年10月1日発行

横浜市緑区役所X
@midori_yokohamaWEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 179,988人



区の世帯数 81,699 世帯

(2026年9月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

あなたも老人クラブで活動しませんか？

「楽しそう」からはじめよう！

緑区には57の老人クラブがあり、
3,000人を超える人が
加入しています！

ノルディックウォーキング

老人クラブ

主に60歳以上の住民が自主的に集まり、地域で仲間づくりや健康・生きがいづくり、社会貢献活動を行う団体で、さまざまな活動を通して明るい長寿社会づくりを進めています。

サロンでの交流、誕生会、旅行、高齢者の見守り、公園・道路清掃、グラウンドゴルフ、ペタンク、散策、ゲートボール、体操、俳句、健康マージャン、カラオケ、囲碁、将棋 など



eスポーツ

自分の経験や知識を
生かした活動を
行っています

グラウンドゴルフ



料理教室

クラブの集まりの後に、
笑顔で「また次ね」と
言い合えることが
うれしいです

作品展示会

仲間と一緒に活動する
ことで、お互いにたくさんの
元気をもらっています！各クラブをまとめている
緑区老人クラブ連合会
では、この他にも加入者
が参加できるイベントを
開催しています。区老連まつり、新春寄席、日帰りバス旅行、
各種スポーツ大会、ファッションショー、
横浜シニア大学（自主講座）など

老人クラブ未加入者も参加できる緑区共催イベントもあります！



第56回 緑区高齢者囲碁・将棋大会

開催日 12月11日(金)

申込詳細は
9面へ！新規イベント！
健康マージャン大会

開催日 2027年1月19日(火)

場所 中山地区センター

11月参加募集
開始予定

今年度40周年！

シルバーフェスティバル

開催日 2027年
3月5日(金)

場所 緑公会堂

無料で観覧できます。ぜひ
一度観に来てください！

【問合せ】区 高齢・障害運営係 Tel 930-2317 Fax 930-2310

GREEN
x
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN
©Expo 2027開催まであと
※発行日現在

169 日

開催期間 2027年3月19日～9月26日

会場 横浜・上瀬谷



緑区キャラクター「ミドリん」

クイズ！ 横浜グリーンエクスポ

回答は
こちら12面を読んで、クイズ・アンケートに回答しよう！
回答した人の中から、抽選で15人にプレゼントが当たる！Q.ミドリんと一緒に横浜グリーンエクスポを盛り上げる
「ミウル」は、どちらの自治体のイメージキャラクターでしょう？

①相模原市緑区 ②千葉市緑区 ③横浜市緑区

回答期限

11月15日まで

災害に備えて、**水**を備蓄しよう

近年、台風や風水害の被害が各地で頻発しています。

またこの夏に発生した熊本地震では、水の確保の重要性が改めて認識されました。

いつ起こるか分からない災害に備えて、水の備蓄など日頃からできることを確認しておきましょう。

1人あたり9リットル以上の備蓄が必要です

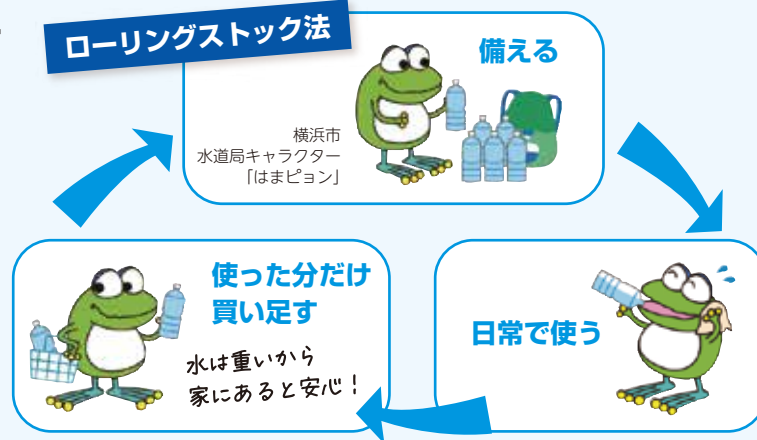
1日3リットル × 最低3日 ※できれば1週間分

災害に備えて9リットル以上 × 家族の人数分の飲料水を備蓄しましょう。
災害だけでなく、停電などの理由により水が出なくなる場合もあります。

ローリングストック法で上手に備蓄

飲料水の備蓄方法として、「ローリングストック法」があります。飲み水などを普段から少し多めに買って置き、使った分だけ新しく補充することでいつも一定の量を備蓄しておくという方法です。ぜひ実践してみましょう。

ローリングストック法



YouTube 横浜市公式チャンネル
「ローリングストック法の紹介」▶



災害時 給水所を 知っていますか？

災害時給水所は、

災害などで断水したときに誰でも飲料水をもらうことができる場所です。

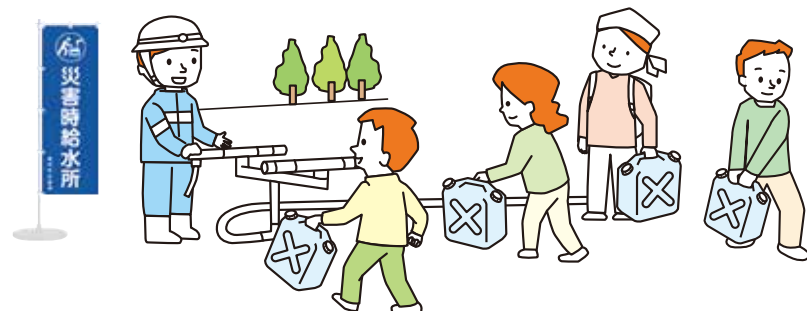
主に地域防災拠点に指定された小・中学校などに設置しており、災害が起きたときは準備が整った災害時給水所から、順次給水を開始します。



災害時給水所のマーク

災害時給水所の目印

災害時給水所は、左のマークが目印です。
常設の「標識」や、給水の準備ができたときに立てる「のぼり」にこのマークが使われています。



災害用地下給水タンク
には「標識」が設置され
ています。

給水準備が整った配水池、
緊急給水栓などでは、標識
と同じマークの「のぼり」で
お知らせします。

水を入れる容器も準備しておきましょう

災害時給水所には容器の準備はありません。ペットボトルやポリタンクなどの容器と、リュックサックやカートなど運ぶための道具を用意しておきましょう。

水は重いので、自分の体力や自宅までの道のりの階段の有無などに合わせて、使いやすいものを準備しておきましょう。



ペットボトルとリュックサック



水を運ぶためのカート

災害時給水所の確認方法

災害時給水マップ

- ・横浜市ウェブページで確認
- ・区防災担当(43番窓口)で配布
- ・青葉水道事務所(青葉区大場町41-1)で配布



はまピョンマップ

(横浜市行政地図情報提供システム)

住所を入力すると近くの給水所の場所を確認できます。



横浜市 災害時給水所 検索



はまピョンマップ 検索



「緑区民まつり2026」開催中止のお知らせ

10月18日(日)に予定していました「緑区民まつり2026」は、横浜市長選挙の実施に伴い、開催中止となりました。

10月18日(日)

横浜市長選挙が行われます



緑区明るい選挙
啓発マスコットキャラクター
「ミドセンくん」

- 「投票のご案内」をお持ちください。
1人1枚のはがきで「投票のご案内」をお送りします。
なお、「投票のご案内」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。
- 選挙公報は、ウェブページからも閲覧できます。

当日投票

10月18日(日) 7時～20時

「投票のご案内」に記載の投票所にお越しください。

第21投票区の投票所が変わります

今回の横浜市長選挙では、白山三丁目、白山四丁目、鴨居七丁目に住んでいる人の投票所が変わります。

変更前 県立白山高校 → 変更後 緑消防署 白山消防出張所 (白山4-73-2)

期日前投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない場合は期日前投票ができます。「投票のご案内」の裏面の「請求書(兼宣誓書)」(期日前投票の際に必要な)を事前に記入しておくとし期日前投票の受付がスムーズです。(「請求書(兼宣誓書)」は期日前投票所にも用意しています。) 各期日前投票所で、投票できる時間が異なりますのでご注意ください。

投票期間(土日を含む)

10月5日(月)
～
10月17日(土)

期日前投票所は投票日が近くなるにつれて、投票者数が増え、混雑する傾向にあります。
特に投票日前日の土曜日は、
大変混雑しますので、分散投票
にご協力をお願いします。

期日前投票所

緑区役所1階イベントスペース	長津田消防出張所
寺山町118 (JR・市営地下鉄「中山駅」南口徒歩5分)	長津田2-10-4 (JR・東急「長津田駅」北口徒歩3分)
投票時間：8時30分～20時	投票時間：9時30分～20時

不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5で「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、緑区選挙管理委員会にお問い合わせください。

【問合せ】 緑区選挙管理委員会 ☎930-2214 ☎930-2209

お悩み、相談してみませんか？

緑区役所の無料特別相談

相談場所 緑区役所 相談時間 25分間 対 象 緑区在住・在勤・在学者(原則)
予 約 ☎☎で区広報相談係 ※予約開始日が休庁日(祝日など)の場合は、その前開庁日から予約開始

相談と専門家	相談できること	開催日時と予約受付
① 法律相談		
弁護士	相続・離婚・契約など法律問題全般	開催日時:毎週金曜日、4・10月と奇数月の第1・3月曜日13時～16時 予約受付:相談日1週間前の8時45分から
② 税務相談		
税理士	所得税・相続税・贈与税など	開催日時:偶数月の第2火曜日13時～16時 ※2月を除く 予約受付:相談日2週間前の8時45分から
③ 司法書士相談		
認定司法書士	不動産登記・140万円以下の債務整理など	開催日時:第2月曜日13時～16時 予約受付:いつでも

相談と専門家	相談できること	開催日時と予約受付
④ 行政書士相談		
行政書士	相続・離婚・契約などの手続方法	開催日時:第1水曜日13時～16時 予約受付:いつでも
⑤ 公証相談		
公証人	遺言・任意後見・契約などの公正証書	開催日時:第3火曜日13時～15時 予約受付:相談日前日の15時まで
⑥ 行政相談		
行政相談委員	行政の仕事に対する意見・要望	開催日時:第4木曜日13時～15時 予約受付:予約不要

※休庁日と重複する日の開催はありません

【問合せ】 区広報相談係 ☎930-2219 ☎930-2225

アイコン
について

日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ
往復はがき はがき 窓 窓口 申込み不要、当日直接会場へ 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

緑区防災×人権啓発講演会

災害のときも、日常も。支えあいも。自分らしさも。

一人ひとりを大切にする気持ちをもとに、防災と人権について考える講演会です。誰もが安心して過ごせる地域や避難所の在り方について、講演とトークセッションを通じて考えます。

日時 11月28日(土)
10時～11時30分

場所 緑公会堂

講演 常光 明子(男女共同参画センター横浜南 館長)

トークセッション

はるな 愛(タレント・歌手)

古内 敏子(中山小学校地域防災拠点運営委員会 委員長)

今辻 千佳也(緑区“社会を明るくする運動”推進委員会 副委員長)

常光 明子



はるな 愛

対 抽選350人 ※定員超過の場合、参加できない人にもお知らせします

申 10月13日～11月12日に氏名・ふりがな・TEL E・車いす席
／手話通訳の利用有無・ある場合は講師への事前質問を
明記し FAX WEB



【問合せ】区庶務係 TEL 930-2206 FAX 930-2209

診療中
横浜市

災害時医療のぼり旗 掲出訓練

期間 10月19日(月)～21日(水)

開局中
横浜市

災害時を想定した「災害時医療のぼり旗掲出訓練」を緑区で実施します。
横浜市では、災害発生時に被災を免れ、診療などが可能な医療機関は「診療中」、薬局は「開局中」と書かれた「のぼり旗」を掲げます。
この機会に、近くの医療機関や薬局を確認しておきましょう。

【問合せ】区運営企画係 TEL 930-2328 FAX 930-2355

土砂災害防止法に基づく調査結果の公表

神奈川県では、緑区内における土砂災害特別警戒区域などの見直しを行い、9月に調査結果(区域図(案))を公表しました。
区域図(案)はWEB・横浜川崎治水事務所などで
閲覧することができます。

神奈川県土砂災害情報ポータル | 検索



【問合せ】神奈川県横浜川崎治水事務所 急傾斜地第一課
TEL 411-2520 FAX 411-2602

ヤギによるエコな"草刈"を実施！

今年も玄海田公園のゲンとカイがやって来ます。期間中は"草刈"をするヤギを見ることができます！

日時 10月23日(金)～11月2日(月)
※期間中の土・日曜日10時～14時は
間近で見ることができます

場所 森の台1号雨水調整池(森の台42)
※公共交通機関でお越しください 直



【問合せ】緑土木事務所 TEL 981-2100 FAX 981-2112

緑区 ランニングフェスタ2026



ゲストのパナソニックエンジェルスがランニングのこつを紹介。「横浜マラソン2027」の出場権が一足先に得られるチャンスも！

日時 12月20日(日)12時45分開始

場所 新横浜公園(港北区)

対象 2014年4月1日以前生まれの横浜市在住・在勤・在学者 先着140人

費用 2,000円(高校生以下1,000円) ※別途手数料あり

申込み 10月11日～12月1日にWEB



【問合せ】区生涯学習支援係 TEL 930-2238 FAX 930-2242

よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

依存症家族教室

依存症に関するミニ講義。家族相談も

日 10月16日(金)14時～16時

所 緑区役所

講 田中 剛(矢田の丘相談室)

対 依存症のある人の家族、支援者

問 区障害者支援担当

(TEL 930-2434 FAX 930-2310) 直

みどり区民アート展

油彩、水彩、絵手紙などの平面作品展

日 10月21日(水)～26日(月)

10時～17時 ※最終日は15時まで

所 みどりアートパーク

問 みどり区民アート展実行委員会

梅津(TEL 080-1355-4573

E umedu223@gmail.com) 直

提案型ロビーイベント「心に咲くメロディー ～昭和から令和へ～」

歌とピアノで彩る名曲コンサート

日 10月26日(月)12時15分～12時45分

所 緑区役所

講 Fion

対 先着30人

問 区生涯学習支援係

(TEL 930-2236

FAX 930-2242) 直



緑区在宅医療相談室の講座

共通 ①②

対 先着40人

申 住所・氏名・TELを明記し TEL FAX E

WEBで緑区在宅医療相談室(TEL

937-2303 FAX 050-3385-1549

E con-mishikai@tiara.ocn.

ne.jp)

①おひとり様でも最期まで住み慣れた自宅で過ごしたい

最期まで自宅で過ごすために今から準備できること

日 10月29日(木)

15時30分～16時30分

所 みどりアートパーク

講 三国 浩晃(NPO法人人生まると支援)

申 10月28日必着

②秋冬にあわてない！

子どもの熱・咳とアレルギー対策

感染症、おうちけア、アレルギー対策

日 11月3日(火・祝)10時～11時

所 白山地区センター

講 富樫 勇人

(鴨居つむぎ小児科・皮膚科 医師)

申 11月2日必着

新治恵みの里の催し

共通 ①②

所 にいはる里山交流センター

対 横浜市在住者・グループ(4人まで)

申 WEB

問 北部農政事務所(TEL 948

-2480 FAX 948-2488)



①市民の森散策と里芋収穫体験

日 10月31日(土)10時30分～12時30分 ※荒天時、翌日同時刻

対 先着15組

※子どもは森を一人で歩ける子

費 1組2,200円(里芋2kgの土産付き)

申 10月16日20時から

②大豆作り教室(全2回)

日 収穫:11月14日(土)、脱穀:11月28日(土)10時30分～12時30分

対 先着15組 ※初回必ず参加できる人

費 1組1,800円(大豆500gの土産付き)

申 10月15日20時から

**アートプロジェクトみどり
“万物を横切って”展**
現代アーティストによる作品展
日 10月31日(土)～11月7日(土)
13時～19時
所 みどりアートパーク
問 Art Space赤い家(TEL090-9831-1834 Eartprojectmidori@gmail.com) 画

**犬のしつけ方教室
～災害に備えて～(全2回)**
(1)飼い主のみ参加の講義
(2)飼い犬同伴での実地演習
日 (1)10月31日(土)14時～16時30分
(2)11月7日(土)10時～11時30分、
13時30分～15時のどちらか
所 (1)緑区役所(2)長坂谷公園
講 越久田 活子(緑区獣医師会 獣医師)
対 飼い犬登録・1年以内に狂犬病予
防注射済の犬の飼い主で、2回とも
参加できる緑区在住者 先着15組
申 10月13日～26日に必要事項を明記
しTEL FAX WEB 窓で区環境
衛生係(TEL930-2368
FAX930-2367) 画

都岡地区恵みの里の催し
共通 ①～③
日 荒天時は翌日同時刻に延期
対 横浜市在住者・グループ
申 WEB
問 北部農政事務所(TEL948-2480 FAX948-2488) 画

①里芋収穫体験 in 都岡
日 10月31日(土)14時から
所 旭区下川井町の畑 対 抽選10組
費 1組2,000円(里芋3株の土産付き)
申 10月20日まで

②追分市民の森散策&里芋収穫体
験 in 都岡
散策後、里芋を収穫。都岡産農作物を
食べながら、農家と懇談も
日 11月7日(土)9時30分～15時
所 追分市民の森・旭区下川井町の畑
対 抽選10組
費 1組3,000円(里芋3株の土産付き)
申 10月22日まで

③ネギ収穫体験 in 都岡
日 11月14日・28日(土)10時から
所 旭区下川井町の畑
対 各抽選30組
費 収穫した分を買取り(3本500円)
申 11月1日まで

笑って楽しむ「鴨居 ふれあい寄席」
落語2席と手品を気軽に楽しめる寄席
日 11月1日(日)14時～15時30分
所 鴨居中央会館(鴨居1-10)
講 横浜市職員落語愛好会
対 先着30人
費 300円(夫婦・親子はペア割500円)
問 狩野 陽二(TEL090-4416-0454
E:k-yoji@mti.biglobe.ne.jp) 画

みどり地場野菜の直売会
地元の生産者が新鮮な農産物を販売
日 11月4日(水)8時45分～13時
※売り切れ次第終了
所 緑区役所 持 エコバッグ
問 区企画調整係(TEL930-2227
FAX930-2225) 画

神経難病とこころの向き合い方
神経難病の人のメンタルヘルスにつ
いての講話と、講師も含めた交流会
日 11月4日(水)14時～16時
所 緑区役所
講 宮下 公美子(公認心理師)
対 神経難病の人と家族 先着30人
申 必要事項を明記しTEL FAXで区高齢者
支援担当
(TEL930-2311 FAX930-2310)

第20回 伝統文化発表会
舞踊、琴、琵琶、三味線、詩吟などの発
表会
日 11月8日(日)
11時開演(10時30分開場)
所 緑公会堂
問 横浜緑伝統文化協会
(TEL932-3132
FAX080-5440-3132) 画

緑区老人クラブ連合会の催し
共通 ①②
所 緑ほのぼの荘
対 60歳以上の緑区在住者
申 緑区老人クラブ連合会(〒226-0019 中山2-1-1 ハーモニーみどり
区社協内 TELFAX933-1133)

①緑区シニア俳句の集い
兼題「菊」「七五三」のうち一句(傍題
可)を作り当日持参。選句は出席者に
よる互選
日 11月10日(火)13時～16時
対 先着55人
申 10月27日必着で必要事項・当季雑詠
一句・年齢を明記しFAX 窓

②第56回緑区高齢者囲碁・将棋大会
日 12月11日(金)9時30分～16時
対 抽選 囲碁60人・将棋20人
費 1,000円
申 11月6日消印有効で必要事項・生年
月日・囲碁／将棋の段級位・参加希
望種目を明記しFAX 窓

緑区IT講習会 ワード基礎(全3回)
文字入力や表・画像挿入などの基本操作
日 11月22日(日)・23日(月)・29日(日)
12時30分～14時30分
所 中山地区センター
対 抽選20人
費 3,000円
申 11月10日必着で必要事項を明記し
TEL E WEB 窓でNPO法人MICS
(〒226-0019 中山4-36-20 み
どりーむ内 TEL932-3272(火、木、
土曜日13時～16時) Ekousyuu@
mics-npo.com) 画

ゲームで学ぼう! 防災イベント
親子でスタンプラリー形式のゲームを
楽しみながら防災スキルを身に付ける
日 12月6日(日)10時～13時
所 東本郷小学校
講 緑区青少年指導員
対 緑区在住・在学の小・中学生 先着
100人 ※保護者も一緒に参加可
申 10月13日～11月20日にWEB
問 区生涯学習支援係(TEL930-2235
FAX930-2242) 画

スポーツ
十日市場スポーツ会館の教室
共通 ①～③
所 十日市場スポーツ会館
申 TEL窓で十日市場スポーツ会館
(TEL FAX983-9490)

①コンディショニング教室
ストレッチとエクササイズで姿勢改善、
免疫力アップ、運動不足解消
日 10月23日(金)
10時15分～11時15分
講 高橋 奈穂
対 先着10人
費 500円

②硬式テニス
ゲームスクール生募集(全10回)
(1)初・中級者向けレッスン
(2)中級者向けレッスン
日 10月29日～2027年1月7日の毎週
木曜日 ※12月31日を除く
(1)9時40分～11時10分
(2)11時20分～12時50分
対 各先着12人
費 各15,000円

③硬式テニス
ショット別スクール生募集
(1)ショット別レッスン：球出し、サーブ
(2)ダブルスフォーメーション：形式練習
日 11月11日・25日(水)9時～11時
対 抽選 (1)各6人(2)各4人
費 (1)各2,500円(2)各3,500円
申 10月15日まで

みどりの自然で クリスマス! 親子リースづくり教室
ミドリンのマスコット
と緑区の自然素材を
使ってク
リスマ
スリ
ースを
作ろう!
日 11月29日(日)10時～12時
所 長津田地区センター
対 緑区在住・在学の小・中学生と保護者 抽選15組
(1組3人まで。未就学児同伴不可)
申 10月13日～30日にWEB
問 区生涯学習支援係
(TEL930-2235 FAX930-2242) 画

保健・福祉
場所の記載のないものは緑区役所です
申込み・問合せ先
1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435

健康づくり
食と生活の健康相談
生活習慣病予防の相談
日 10月16日(金)9時～11時、
11月10日(火)13時～15時
申 TELで1
思いやり、健康づくりの日
推定野菜摂取量の測定、健康チェック、
栄養・歯科相談。緑をたっぷり召し上が
れキャンペーン同時開催
日 11月10日(火)9時30分～11時30分
※ヘルスメイトとのウォーキング同
時開催。希望者は9時45分までに区
正面入口(雨天時中止)
問 1 画

食育の日
簡単食事チェック&歯とお口の相談
日 10月23日(金)10時30分～15時
問 1 画

福祉
もの忘れ相談
専門医による認知症状・高齢者のうつ
症状などの相談
日 11月6日(金)13時30分～16時30分
(1人1時間程度)
申 TELで2

介護者のつどい
介護についての勉強会や交流会
日 ①10月14日(水)13時30分～15時
②10月28日(水)10時～12時
③11月3日(火・祝)13時30分～
15時30分
所 ①十日市場地域ケアプラザ(以下、
CP)②山下地域CP③中山地域CP
申 TELで①十日市場地域CP
(TEL985-9034 FAX985-6325)
②山下地域CP
(TEL931-6275 FAX935-3883)
③中山地域CP
(TEL935-5698 FAX935-5695)
若年性認知症よこはま北部のつどい
日 10月18日(日)11時～15時
所 中山地域ケアプラザ
申 TELで(公社)認知症の人と家族の会
神奈川県支部(TEL548-8061
(月、水、金曜日10時～16時)
FAX548-8068)

リハビリ教室
日 10月20日・27日、11月10日(火)
13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
※20日はハーモニーみどり
対 40～64歳で脳血管疾患などの後
遺症がある人 ※10月20日、11月
10日は家族も参加可
申 TELで2

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど

日 10月15日、11月5日(木)
13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、
家族、支援者、地域の人
申 Tel ですよこはま北部ユースプラザ
(Tel)948-5505
E mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 12月4日(金)・11日(金)・15日(火)
13時15分～15時、12月22日(火)
13時15分～15時15分
対 2027年4月出産予定(目安)の初
産の妊婦とパートナー
申 11月1日～20日にWEB
問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活
について
日 11月14日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に
妊娠7～9か月)とパートナー
申 10月23日までにWEB
問 3

妊産婦歯科相談

日 11月4日(水)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までにWEB
問 3

母乳育児相談

日 10月23日(金)9時30分～11時30分、
11月5日(木)13時～15時
(1組30分程度)
対 授乳中の母親と子 各先着4組
申 Tel 窓で 3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています

日 ①4か月児：11月27日(金)
②1歳6か月児：11月11日(水)・
26日(木)
③3歳児：11月4日(水)・19日(木)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介
日 10月27日(火)13時15分～14時
15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着
15組
申 10月13日～25日にWEB
問 1

歯つつつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 11月20日(金)10時～11時30分
対 2025年10月～2026年1月生まれ
の子と保護者 先着12組
申 10月11日～11月10日
にWEB 問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 11月4日(水)9時30分～10時30分
対 未就学児と保護者
申 実施日の2日前までにWEB
問 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 10月27日(火)9時～11時(1回30
分程度)
申 Tel で 1

急な病気やけがで、病院に行く
か救急車を呼ぶか迷ったら…

かながわ
救急相談センター

7119

年中無休・24 時間対応
または045-232-7119
045-523-7119

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

秋から冬へ
心と体を整えるヨガ(全5回)

呼吸とヨガで心身を整える
日 10月29日、11月12日・26日、
12月10日・17日(木)10時～11時
対 成人 先着10人 費 2,500円
申 10月13日からTel 窓

十日市場地区センターまつり

ステージ発表や作品展示・販売、健康
相談、ポーセリンマイ食器作りなど
日 11月1日(日)10時～15時
※マイ食器作りは14時まで 直

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 11月21日(土)
10時から、11時から、13時から
対 先着16品 費 特殊な部品は実費
申 10月13日からTel 窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

包丁研ぎ講座

研ぎ方を学び持参した包丁を研ぐ
日 11月6日(金)13時～15時
対 成人 先着6人 費 1,000円
申 10月20日からTel

体験教室 in ハーモニーみどり
ふれあいまつり

①スカーフ結び方教室②染色・ハンド
プリント体験③e-sports教室
日 11月15日(日)①13時～14時
②10時～11時30分、12時30分～
14時(体験時間15分)
③10時～12時、13時～14時
対 先着①10人②各6人③各30人
費 ①500円②各1,500円
申 ①②10月15日からTel ③ 直

第4回なかやま笑劇場

落語や三味線の弾き歌いを楽しむ
日 11月28日(土)14時～16時50分
講 上州亭 楽々 対 先着80人
費 300円 申 10月14日からTel

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

白山地区センターまつり

ステージ発表や作品展示、模擬店など
日 10月25日(日)10時～14時
対 未就学児は要保護者同伴 直

かんたんハウスクリーニング講座

水回りの掃除方法などを学ぶ
日 11月19日(木)9時30分～12時
対 成人 先着20人
申 10月11日からTel 窓

鴨居周辺歴史散歩 白山コース

ガイドと共に白山周辺の史跡を巡る
日 11月21日(土)9時30分～12時
対 成人 先着16人 費 500円
申 10月11日からTel 窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

ジャズプロ・サテライト スイング
ジャーナル展&トークイベント

①音楽誌の記事と表紙をパネルで紹介
②ギャラリートーク・ナビツアー
日 ①10月18日(日)まで 9時～21時
※最終日は15時まで
②10月12日(月・祝)14時～16時 直

みどりビッグバンドジャズパーク
2026

6組の個性豊かなビッグバンドの祭典
日 11月23日(月・祝)14時から
対 先着334人 ※未就学児入場不可
費 3,000円(前売2,500円)
申 Tel WEB でカンフェティ(Tel)050-
3092-0051)または窓でみどり
アートパーク

地域子育て支援拠点 いっぱ

〒226-0025 十日市場町817-8
Tel 989-5850 Fax 989-5851
いっぱいサテライト
〒226-0027 長津田7-3-18
Tel 755-5560 Fax 755-5553

サングクエスト

出産前後の気持ちや子育て方針を
ボードゲームで確認し合う
日 10月24日(土)13時30分～15時
所 いっぱサテライト
講 立花 昭彦(キャリアコンサルタント)
対 夫婦 先着5組 ※子ども同室可
申 10月11日からWEB

横浜子育てサポートシステム
入会説明会

地域で子どもを預け合う会員制度
日 ①10月28日(水)②11月6日(金)
③11月7日(土)④11月14日(土)
⑤11月18日(水)⑥11月20日(金)
10時15分～11時15分
※⑥のみ15時10分～16時10分
所 ①④いっぱい②いっぱいサテライト
③東本郷地域ケアプラザ⑤山下地
域ケアプラザ⑥はなまる(台村町
332-1 第二丸正ビル201)
対 先着①②④8人③15人⑤10人
⑥4人
申 WEB ※④10月14日⑤10月18日
⑥10月20日から
問 緑区支部
(Tel)982-3521 Fax 989-5851)

1歳児あつまれ!

親子で遊びながら交流する場
日 11月11日(水)
10時30分～11時30分
所 いっぱ 対 先着18組
申 10月28日からWEB

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

陶芸体験教室(全2回)

お皿や高台付き湯飲み作り
日 11月4日・18日(水)10時～12時
講 鈴木 美穂(陶芸工房 喜寄窯)
対 成人 先着10人
費 2,100円
申 10月11日からTel 窓

今から始める男の料理

初心者向けの料理講座
日 11月15日(日)10時～13時
対 成人 先着12人
費 1,400円
申 10月12日からTel 窓

シルバーリング作り

専用の道具を使った指輪作り
日 11月27日(金)10時～12時30分
対 成人 先着6人
費 3,500円 ※サイズにより追加あり
申 10月15日からTel 窓

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel 985-6331 Fax 985-6333

企画展示「東西園芸文化の交差点」

横浜の園芸文化を紹介する展示
日 10月14日(水)～11月4日(水) 画

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①10月21日(水)
10時30分～10時50分、
11時15分～11時35分
②10月24日(土)
15時30分～15時50分
対 ①0～2歳児と保護者 各先着12組
②3歳以上の子 先着12組 画

図書館で組子コースター製作体験！

木製建具職人から組子細工を学ぶ
日 10月25日(日)10時～11時
講 横浜建具組合連合会
対 高校生以上 先着8人
申 10月14日9時30分から 画 窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
Tel 931-2478 Fax 934-4355

善意銀行(7月受付分)

ユニー(株)”小さな善意で大きな愛の輪”運動カエデウォーク アピタ長津田店、(株)清光社、匿名2件

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
Tel 938-0631 Fax 939-5401

Open!みどりーむVol.28

中山ハロウィン連動版

ハロウィン装飾の撮影スポットあり。
仮装を楽しむ人大歓迎
日 10月25日(日)10時30分～15時 画
※中山ハロウィンスタンプラリー同時開催(費 500円 申 中山ハロウィン実行委員会(木、金曜日14時～17時 画 509-1016))

防災・減災講座

「在宅で生き延びるための防災対策」

在宅避難に必要な防災対策などを学ぶ
日 11月8日(日)10時～11時30分
講 しのとう さとみ(防災士) 画 窓
対 抽選30人
申 10月20日までに WEB 窓



緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324

マーブルアート教室

ビー玉とワイヤーで作品作り
日 11月14日(土)
13時30分～15時30分
対 60歳以上の横浜市在住者 先着10人
費 500円
申 10月14日9時30分から 画 窓

健康増進エクササイズA(全8回)

指導員と一緒に楽しく体を動かす
日 12月2日・9日・16日・23日、
2027年1月6日・13日・20日・27日
(水)9時30分～11時
対 初めて受講する60歳以上の横浜市
在住者 抽選20人
申 10月21日～11月4日必着で
画 窓 必要事項・年齢を明記し 往

紙素材クラフトバンドで編む

カゴ作り体験(全2回)

日 12月5日・12日(土)10時～12時
対 60歳以上の横浜市在住者
先着15人
費 300円
申 11月7日9時30分から 画 窓

緑スポーツセンター

〒226-0019 中山 1-29-7
Tel 932-0733 Fax 934-7048

冬の教室参加者募集

健康体操や子ども向け教室など。
詳細は WEB
日 2027年1月～3月 対 抽選
申 11月10日～28日必着で教室名・
氏名・生年月日・年齢・過去参加の
有無・画・横浜市外在住者は勤務先
または学校名を明記し WEB 往

みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15 5・6階
Tel 532-3548 Fax 532-3549

親子で Let's Dance in English!!

オールイングリッシュのダンスイベン
ト。身ぶりをまねて楽しもう!
日 10月25日(日)13時～15時
※荒天時11月1日(日)
所 鶴見川河川敷(鴨居駅北口から徒
歩3分)
講 エドワルド マカラット
Eduardo Macarat
(ダンスインストラクター)
持 タオル、飲み物 画

緑公会堂

〒226-0013 寺山町 118
Tel 930-2400 Fax 930-2393

ピアノを弾いてみませんか

公会堂のグランドピアノを演奏
日 10月26日(月)～30日(金)17時30分
から、18時30分から、19時30分から
※1組1時間(後片付け含む)
対 個人利用の18歳以上 各先着1組
※18歳未満は要保護者申込み・同伴
申 10月15日9時から 画 窓

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3
保 子どもの部屋 画 910-5724
※月・火曜日は休室、申込みは4日前
(休室日の場合はその前日)まで

男女共同参画センター横浜北

代表 画 910-5700 Fax 910-5755

アートフォーラムあざみ野

開館21周年アニバーサリー

マルシェや上映会、キッチンカーなど、
イベント盛りだくさんの2日間
日 10月24日(土)・25日(日)
※開催時間はイベントによる
費 一部イベントは要事前申込み・有料 画

連続講座「男性のためのアンガーマ

ネジメント入門」(全2回)

怒りとの上手な付き合い方を学ぶ
日 11月28日、12月5日(土)10時～12時
対 男性 先着20人
保 2か月以上の未就学児
費 3,000円 申 10月15日から 画 WEB

あざみ野しごとカフェ

再就職に向けた、強みの発見と自己PR
日 11月28日(土)13時30分～15時30分
対 再就職を目指す女性 先着12人
保 2か月以上の未就学児
費 1,300円 申 10月11日から WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

代表 画 910-5656 Fax 910-5674

「ニュータウン、インターフェアレンス

都市とわたしたちの関係」展

日 11月3日(火・祝)まで11時～18時
※10月26日(月)休館 費 500円 画

この材料で、なにができる？

材料:えのぐがついたかみ

えのぐがついた紙で自由に工作。未就
学児は要保護者同伴
日 10月25日(日)10時～12時、
13時30分～15時
費 3歳以上1人500円 画

はじめてのクロッキー

鉛筆と木炭で人物をとらえる(全2回)

クロッキーの基礎をレクチャーと実技
で学ぶ。初心者歓迎
日 12月12日・19日(土)
14時～16時30分
講 卵野 和宏(画家)
対 15歳以上 先着16人
費 6,500円
申 10月20日10時から WEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000
休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

ズーラシアフェス！

「アジアの動物たち」をテーマに、雑貨
販売やワークショップ、講演会やパネ
ル展を開催します!
日 10月3日～31日の土・日曜日と祝日

オオアリクイ

オオアリクイは、中南米の草原や熱帯
雨林など、さまざまな環境に生息して
おり、名前の由来の通り、アリを食べる
動物です。前足にある大きな爪でアリ
塚を壊し、長く粘着性のある舌を出し
入れしてアリを舐め取ります。口の中
に歯はありません。動物園では食虫動
物用のペレットと、馬肉やササミ肉のミ
ンチを混ぜた物を与えています。野生
では、生息環境の破壊や交通事故など
により生息数が減少しています。
当園では現在、国内最多の6頭を飼
育し、今年の5月には国内初の双子の
赤ちゃんが産まれ、飼育員が親代わ
りになって育てています。ウェブペー
ジ内のブログ「飼育日誌」などで双子
の様子をお伝えしていますので、ぜひ
チェックしてください。



細長い顔と長く大きな尾が特徴的です



7月頃のオオアリクイの双子

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

緑区から横浜グリーンエキスポを盛り上げよう!

2027年3月19日、横浜グリーンエキスポが開幕!
読めば読むほど楽しみになる、
とっておきの情報をお届けします♪

第7回

つながり広がる、緑豊かな「緑区」の取組

相模原市緑区役所の皆さんと
一緒に盛り上げます!

JR 横浜線でつながる「相模原市緑区」と、
同じ「緑区」同士、今後さまざまな機会連携していきます!
連携イベントでは、相模原市緑区イメージキャラクター「ミウル」と
ミドリンのコラボグッズがもらえるかも?

さがみはらリニアフェスタ 2026

日時 10月24日(土)・25日(日)
各日10時~17時
※横浜市緑区の出店は**24日(土)**のみ

場所 リニア中央新幹線「神奈川県駅(仮称)」
新設工事現場内(相模原市緑区橋本2丁目)
※JR横浜線「橋本駅」から徒歩3分

申込み 二次元コードから

相模原市緑区に
ミドリンが
遊びに行くよ!



詳細はこちら

●横浜市緑区の出店内容

緑区コラボグッズ配布、横浜グリーンエキスポ PR など

横浜市緑区の花
「シラン」

相模原市の花
「アジサイ」



相模原市緑区イメージキャラクター
ミウル

緑区から
横浜グリーンエキスポも
盛り上げよう!



横浜市緑区キャラクター
ミドリン

今後、横浜市緑区にミウルが遊びに来るかも? お楽しみに!

つくって、あそんで、
感じる森の時間!

秋の緑に囲まれたキャンパスで、
保育を学ぶ大学生と一緒に
工作や遊びを体験できます。
横浜グリーンエキスポのテーマ
「環境との共生」を、一足先に体感しませんか?



ようこそ英和の森へ! 緑いっぱい わくわく造形あそび

日時 11月1日(日)10時~12時
※かえで祭(大学祭)と同時開催!

場所 東洋英和女学院大学横浜校地
(三保町32)
※来場の際は、公共交通機関を
利用してください

内容 木の実や落ち葉を使った工作など、
自然の恵みに触れて、感じて、楽しめる
催しが盛りだくさん!

対象 3歳以上の未就学児と保護者
※きょうだい(小学生~高校生)も参加可

申込み 10月25日までに二次元コードから
※申込みをして参加した人には特典をプレゼント!
※申込みなしで当日参加も可



詳細はこちら

※イベントの様子は緑区の広報や大学の教育・研究・広報に使用する可能性があります

【問合せ】 ☎ 企画調整係 ☎ 930-2228 ✉ md-kikaku@city.yokohama.lg.jp



緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電 話 ☎ 930-2323 <総合案内>

編 集 緑区区政推進課

☎ 930-2220
☎ 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。