

MIDORI 9

No.347

2026年9月1日発行

横浜市緑区役所X
@midori_yokohamaWEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 179,975人 区の世帯数 81,709世帯 (2026年8月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

～マナーが安心と快適を守ります～

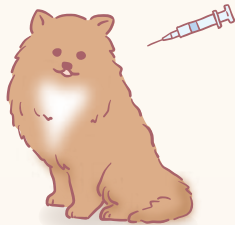
犬も人も気持ちよく
暮らすために

犬の飼い主の日々のマナーや適切な飼育は、フンの放置や騒音などのトラブルを防ぎ、安心して暮らせる環境を守るために欠かせません。こうした心掛けが、犬を飼っている人も飼っていない人も、お互いに気持ちよく過ごせる地域づくりにつながります。

【問合せ】区 環境衛生係 ☎ 930-2368 ☎ 930-2367

登録と予防注射をする

犬を飼い始めたら、登録手続きをしてください。また、狂犬病予防注射を1年に1回必ず受けさせましょう。

犬の登録と
狂犬病予防注射の
手続きについて ▶

散歩はマナー良く

! フン尿に関する相談が毎年
多く寄せられています。

家で排せつできるようにしつけましょう。
散歩の時にフンをした場合は、持参した道具
を使って片付け、必ず持ち帰りましょう。
尿の場合、水を少し掛けるだけで臭いが
残ったり、広げたりしてしまうことがあります。

ペットシートで尿を吸い
取った後、水で流しましょう!

鑑札・注射済票を付ける

迷子になった時、飼い主が分かる目印となります。
首輪などに付けるようにしましょう。

鑑札 ▶

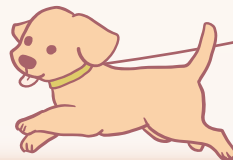
狂犬病予防注射済
令和8年度
横浜市
第 000000 号

◀ 注射済票

※年度ごとに色が
異なります

事故を防ごう

長いリードでは、十分に犬を制御できません。散歩の時は
リードを短めにしてください。公園や道路などでの
ノーリードは絶対にやめましょう。

! 飼い犬が人をかむ事故を起こした
場合は、届出をしてください。近所への思いやりを
忘れずに

鳴き声や臭い、抜け毛などで周囲に
迷惑をかけないようにしましょう。

いつもの習慣がトラブルを防止するだけでなく、
災害時の備えとしても役立ちます!さとう やすひろ
緑区長 佐藤 康博考えよう
ペットの災害対策ペットの
災害対策勉強会

災害時に備えたペットの飼い主の準備などについて
の勉強会を開催します。また、避難所
でどのようにペットを受け入れ対応するかを
ゲーム感覚で学ぶ体験訓練も実施します。



詳細はこちら

日時 9月26日(土)14時～16時

場所 緑区役所 対象 先着 25人 ※ペットを飼っていない人も参加可
ペットの同伴不可申込み 9月11日～24日に電話・FAX・Eメール・窓口で
区 環境衛生係 (E md-eisei@city.yokohama.lg.jp)GREEN
x
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN
©Expo 2027開催まであと
※発行日現在

199日

開催期間 2027年3月19日～9月26日

会場 横浜・上瀬谷



緑区キャラクター「ミドリん」

クイズ! 横浜グリーンエクスポ

回答は
こちら12面を読んで、クイズ・アンケートに回答しよう!
回答した人の中から、抽選で15人にプレゼントが当たる!Q. 〇に当てはまる数字を選んでください。
横浜グリーンエクスポは9月19日で開催 〇 か月前

① 5 ② 6 ③ 7

回答期限
10月15日まで

9月は
認知症月間！

認知症への理解を深め、本人や家族を支えるための啓発活動が世界中で行われている月間です。

笑顔が広がる、認知症とともに歩む地域へ

開催しました！

認知症
×
プロギング

緑区は、認知症になっても、
住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる街づくりに取り組んでいます。
今回は認知症の人もそうでない人も一緒に楽しめる活動として、
6月10日(水)、雨上がりの過ごしやすい気候の中で「プロギング」イベントを開催しました。
「プロギング」とは、ジョギングとごみ拾いを融合したスウェーデン発祥の活動です。
ウォーキングをしながら、街をきれいにし、参加者同士が自然に交流できる笑顔溢れるイベントでした。

認知症とは…

脳の認知機能が低下して日常生活
に支障を来す状態のことです。誰
でも発症する可能性があります。



頑張ります！



ナイス～！

ごみを入れたらみんな
で「ナイス～」って
声を掛け合うんだよ！

これだけ
拾いました

プロギングの時、こういうポイントに
注意したよ！
● 驚かせない！ ● 急がせない！

こんな物も
あったよ本人のペースに
合わせて歩いたよ！

参加者の感想！

いつもは施設にすることが
多いけど、外でみんなと
一緒に活動できて
楽しかったです。



集団行動は難しいと思っ
ていましたが、認知症の人と
一緒に野外活動を行い、
良い経験になりました。



これからも緑区では、認知症になっても住み慣れた「緑区」で安心して暮らせるよう、
認知症についての正しい理解の普及と認知症の人と共に楽しめる取組を行っていきます。



緑区認知症お役立ち情報

認知症の人に接する時の情報
は、「緑区認知症お役立ち情報」
のリーフレットをご覧ください。

配布

区 高齢者支援担当
地域ケアプラザ



緑区認知症カフェ

認知症の人もそうでない人も、地域で集まれるカフェを
開催しています。誰でも気軽にお立ち寄りいただけます。
詳しくは「認知症カフェマップ」をご覧ください。



配布

区 高齢者支援担当
地域ケアプラザ

認知症の早期発見には
もの忘れ検診

認知症は、早期に発見して治療を始
めれば、症状が改善したり進行を遅ら
せたりすることができます。市内にお
住まいの50歳以上の方は、年度内に
1回、無料で検診が受けられます。



お申込みは直接、各検診
医療機関へ。

詳細はこちら



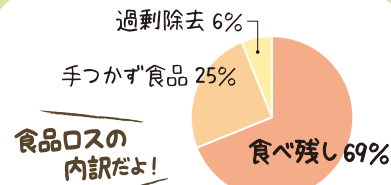
もったいないから始めよう

「たくさん買い過ぎてしまった…」

「気付いたら消費期限が切れていた…」

横浜市では、家庭から年間約64,000tの食品ロスが出ています。

64,000tを市民1人あたりに換算すると約17kgになります。※2024年度時点



横浜市資源循環局
マスコット イーオ

食品ロスを減らすためにできることはなんだろう?

家庭

冷蔵庫の
整理整頓

あ、消費期限が
近い!?



食材を
無駄なく使う

捨ててしまいがちな野菜
の皮や芯も工夫すれば
おいしく食べられます!

大根の茎を
使います



細かく
切ります



レンジで温め
好みの味付けに



わさびマヨで
あえました!

スーパー・コンビニなど

必要な分だけ
お買い物

安いけど
使い切れるかな?



手前どり

すぐ食べるから
手前から取ろう!



飲食店

食べられる分
だけ注文



注文は適量で!

食品が余ってしまったら...

フードドライブを
通じて寄付
しませんか?



横浜市資源循環局マスコット ミーオ

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品などを持ち寄り、必要としている人たちに提供する活動です。

区内の公共施設などでも受け付けています。集まった食品は、緑区社会福祉協議会を通じて、子ども食堂や食に困っている世帯への支援などに活用しています。



区役所でも
受付中!

詳細はこちら



誰でも参加できるイベントでも、
食品を持ち寄ることができます。

緑区民まつり2026(県立四季の森公園)

日時 10月18日(日) 10時~15時



昨年の様子



食品を持って来ると、記念品がもらえるよ。さらに、先着80人にブルーベリーの苗木をプレゼント!

横浜創英大学 ~第13回秋桜祭~

日時 10月25日(日) 10時~14時



昨年の様子

園芸好きな人必見!

知っていますか? 土壌混合法

土壌混合法とは、生ごみと土を混ぜ合わせて、自然の力で生ごみを堆肥化する方法です。

1 生ごみを
細かくし
土に入れます



2 土を十分混ぜ
合わせます



3 3~4週間で肥料になり
おいしい作物が
育ちます



資源循環局緑事務所では、
地域の団体やグループ向けに出張講習会も
行っています。気軽に相談してください!

土壌混合法や出張講習会の
詳細はこちら



アイコンについて

日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ
往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月11日以降のお知らせです

里山ガーデンフェスタ開催!

～ 今秋のテーマは「虹色の丘」～

黄色、オレンジ色、赤色のキバナコスモスや、紫色、青色のサルビアが咲く大花壇を見に行こう。

日時 9月5日(土)～27日(日)
9時30分～16時

場所 里山ガーデン
(旭区、ズーラシア隣接)
緑区からのアクセス:JR・市営地下鉄「中山駅」から
バス(約20分)または徒歩(約45分) 詳しくはこちら



@Photo by MAKI KAWAI



【問合せ】ハローダイヤル ☎050-5548-8686(10月4日までの9時～20時)

あなたの会社も健康経営の輪に参加しませんか?

「健康経営」とは、従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性などを高める投資であるとの考えのもと、健康増進を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。

申請期限 9月30日(水)



締切り間近!!

健康経営認証とは?

横浜市では健康経営に積極的に取り組む事業所を「横浜健康経営認証事業所」として認証し、市民の健康づくりと企業の健康経営を推進しています。



詳しくはこちら

メリット①

企業のイメージUP・健康経営認証マークの使用

メリット②

健康づくりを進めるための専門職派遣

メリット③

健康測定機器の貸出利用

【問合せ】区健康づくり係 ☎930-2357 ☎930-2355

よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問合せ、またはパマトコを確認



鴨居保育園

☎ 933-2106 ☎ 933-2104

交流保育「ミニ運動会」

日 10月6日(火)9時45分～10時30分
対 1歳以上の未就学児と保護者 先着15組
申 9月14日から

十日市場保育園

☎ 981-6470 ☎ 981-6525

交流保育「和太鼓で遊びましょう」

日 9月29日(火)10時から
対 未就学児と保護者 先着8組
申 9月15日から

長津田保育園

☎ 985-9978 ☎ 981-2710

交流保育「3歳児クラスと遊ぼう」

日 9月29日(火)9時45分～10時30分
対 1歳6か月以上の未就学児と保護者 先着8組
申 9月15日から

育児講座「親子でバレエ～ストレッチ&エクササイズ～」

日 10月6日(火)10時～11時
講 梶本 苑子(SONOKO Ballet Studio 代表)
対 1歳6か月以上の未就学児と保護者 先着8組
申 9月15日から

緑区中高生プレゼント! 本好きたちの世界

お薦め本のポップや、テーマを決めて本を飾るヒトハコ図書館など、各校の読書活動を紹介
日 9月15日(火)～10月12日(月)
所 緑図書館 問 緑図書館
(☎985-6331 ☎985-6333) 直

令和8年度地域の担い手育成事業

～居場所づくりのABC 2026～

私の「好き」や「得意」でまちとつながる!
居場所をテーマにした、全5回の区民向け講座です。

日時 10月3日・24日、11月7日・14日、12月5日(土)10時～12時
※10月3日、11月14日は昼食後交流会あり(14時終了)

場所 ぶらっとkiricafe(霧が丘3-26-1-205)ほか

対象 緑区在住・在勤・在学で「居場所づくり」に関心のある人 抽選15人

申込み 9月18日必着で必要事項E・年代・応募動機を明記しEWEB窓・郵送で区地域力推進担当(☎930-2237 Emd-chiikiriyoku@city.yokohama.lg.jp)

申込みはこちら



地域の居場所 ぶらっとkiricafe

詳しくは区地域力推進担当、みどりーむ、緑区内地区センターなどで配布する応募要項または緑区WEBをご覧ください。

居場所づくりのABC 検索

【問合せ】区地域力推進担当 ☎930-2237 ☎930-2242

緑区在宅医療相談室の講座

共通 ①②

所 みどりアートパーク

申 必要事項を明記し☎☎EWEBで緑区在宅医療相談室(☎937-2303 ☎050-3385-1549 Econ-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

① 知って得する身体のトリセツ講座 膝の痛み①

健康講義と体操指導。健康維持と運動の秘訣をわかりやすくお伝え

日 9月17日(木)10時20分～11時20分
講 倉地 洋輔(理学療法士)
対 先着40人 申 9月16日まで

② 姿勢改善! 少しの工夫で効果的に 体を丁寧に使うコツ!

正しい体の使い方、日常生活を効果的な運動に変えるコツを楽しく学ぶ

日 9月28日(月)15時30分～16時30分
講 平賀 ゆかり(理学療法士)
対 先着40人 申 9月25日まで

やさしい古代史講座

古事記と日本書紀の神話や歴史を学ぶ

日 9月19日(土)9時45分～11時45分
所 鴨居地域ケアプラザ
講 井上 正和

対 先着30人 費 500円

申 9月15日必着で必要事項E・年齢を明記し☎Eハで狩野 陽二
(〒226-0003 鴨居4-3-6-232 ☎090-4416-0454 E k-yoji@mti.biglobe.ne.jp)

第62回鴨居エキコン

ゴスペルを楽しむ

日 9月20日(日)13時～14時
所 JR「鴨居駅」改札前
講 YCCゴスペル・ラヴァーズ
問 「鴨居まち研」テリー保谷(☎080-5183-5626 E terryhotani@icloud.com) 直

新治恵みの里の催し

共通 ①②

所 にいはる里山交流センター

対 横浜市在住者・グループ(4人まで)

申 WEB

問 北部農政事務所
(☎948-2480 ☎948-2488)



① 新米体験教室(全3回)

昔ながらの稲刈り、脱穀、精米を体験

日 稲刈り: 9月26日(土)
10時30分～12時30分
脱穀: 10月10日(土)
10時30分～12時30分
精米作業コンテスト: 10月24日(土)
10時～12時30分
対 先着15組 ※初回必ず参加できる人
費 1組5,000円(玄米5kgのお土産付き)
申 9月15日20時から

② サツマイモ収穫体験

日 10月17日(土)10時30分～12時
※荒天時24日(土)13時～14時30分
対 先着30組
費 1組2,300円(サツマイモ7株のお土産付き)
申 9月16日20時から

長寿社会をしなやかに生きる 「ヨコハマ 共鳴塾」(全6回)

講座を受講し、鴨居を含む横浜市内を巡り、新しい気付きを得る。詳細はWEB

日 10月2日・16日・30日、
11月6日・27日、12月4日(金)

所 鴨居会館、横浜港など

対 抽選15人

費 2,000円

申 9月23日必着で必要事項・年齢を明記しEで「鴨居まち研」(E kamoi.machiken@gmail.com)

問 「鴨居まち研」事務局
(☎080-9578-8639)



第3回 2教室合同書道展

「日本文化を身近に」がテーマの学童と大人の書道展。書のワークショップも
日 10月3日(土)10時30分～15時
所 中山地区センター
問 宮仙書道会
(Tel)070-8955-1613 (E)kyusen.shodo2823@gmail.com) 直

心に寄り添う、サクソフォンの四重奏

女性カルテットによる繊細で表現豊かな生演奏を心行くまで楽しむ
日 10月4日(日)14時～15時30分
所 鴨居中央会館(鴨居1-10)
講 ベルデュール・サクソフォン・カルテット
対 先着30人
費 300円
問 狩野 陽二 (Tel)090-4416-0454
(E)k-yoji@mti.biglobe.ne.jp) 直

都岡地区恵みの里の催し

共通 ①②
対 横浜市在住者・グループ
申 WEB
問 北部農政事務所
(Tel)948-2480 (Fax)948-2488)



①オリーブ新漬けづくり教室(全2回)

日 渋抜き:10月8日(木)9時30分～12時
渋抜き・水替え:10月9日(金)14時～15時30分
所 JA横浜二俣川支店(旭区)
対 抽選20人
費 6,000円(加工中の瓶入りオリーブ300gのお土産付き)
申 9月30日まで

②さつまいも収穫体験in都岡

日 10月17日(土)14時から、15時から
所 旭区今宿南町の畑
対 各抽選15組
費 各1組2,000円
(サツマイモ4株のお土産付き)
申 9月20日まで

「運動器の健康・骨と関節の日」市民講座

介護予防のミニ健康チェックとロコモ予防に関する市民講座
日 10月8日(木)
①健康チェック:13時～13時50分
②講座:14時～16時30分
所 緑公会堂
対 先着①50人②450人
問 ①区高齢者支援担当
(Tel)930-2311 (Fax)930-2310)
②センター北ねがみクリニック
(Tel)911-7111 (Fax)911-7117) 直

緑区IT講習会

「スマホ動画の編集」(全2回)
スマホで撮った動画を加工し、YouTubeへアップロードする
日 10月11日・18日(日)13時～16時
所 みどりーむ
対 抽選20人
費 2,500円
申 9月28日必着で「必要事項」を明記し
(E)WEB ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 要 要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど

日 9月17日、10月1日(木)
13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、
家族、支援者、地域の人
申 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 11月6日(金)・13日(金)・17日(火)
13時15分～15時、11月25日(火)
13時15分～15時15分
対 2027年3月出産予定(目安)の初
産の妊婦とパートナー
申 10月1日～20日に WEB
問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活
について
日 10月10日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊
娠7～9か月)とパートナー
申 9月23日までに WEB
問 3

妊産婦歯科相談

日 10月7日(水)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 10月5日までに WEB
問 3

母乳育児相談

日 9月24日(木)9時30分～11時30分、
10月9日(金)9時30分～11時30分
(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています
日 ①4か月児:9月25日(金)、10月1日
(木)・23日(金)②1歳6か月児:9月24
日(木)、10月21日(水)③3歳児:9月
17日(木)、10月7日(水)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介
日 9月29日(火)13時15分～14時15分
対 7～8か月ごろの子と保護者
先着15組 申 9月11日
～27日に WEB 問 1

歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 10月16日(金)10時～11時30分
対 2025年9月～12月生まれの子と
保護者 先着12組
申 9月11日～10月10日に WEB
問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 10月7日(水)9時30分～10時30分
対 未就学児と保護者
申 10月5日までに WEB
問 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 9月29日(火)9時～11時(1回30分
程度) 申 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

親子でお口の健康教室

保護者のお口ケアが子どもの未来
を守ります!骨密度測定・
貧血の可能性チェックも
実施
日 11月6日(金)10時～11時30分
所 緑区役所
対 未就学児と保護者 先着10組
申 10月9日～30日までに WEB
問 区 健康づくり係
Tel 930-2357 Fax 930-2355

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

和菓子作りを楽しもう～秋～

そばまんじゅう作りを楽しむ
日 10月7日(水)9時30分～11時30分
対 成人 先着12人 費 1,600円
申 9月14日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

ZUMBA GOLD

～世界中の音楽にふれる～(全8回)
音楽を心地よく感じるフィットネス。
ダンスが苦手な人でも楽しめる
日 10月7日・21日、11月4日・18日、
12月2日・23日、2027年1月6日・
20日(水)10時30分～11時30分
対 成人 先着12人 費 4,000円
申 9月14日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

古都鎌倉の魅力

「蒙古襲来と執権北条時宗の生涯」
モンゴル帝国の成立と中国宋の滅亡、
蒙古合戦と時宗の生涯について学ぶ
日 10月10日(土)9時30分～11時40分
講 岡部 光雄 対 成人 先着22人
費 400円 申 9月15日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

はじめてのパン教室(全3回)

ベーコンエピ、チーズパン、メロンパン作り
日 10月24日、11月7日・21日(土)
10時～14時
対 成人 抽選9人 費 4,000円
申 9月16日消印有効で 要 要事項 を明記し 往 往復はがき

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

多文化フェア 園芸博まで半年、盛り
上げよう多文化交流

①多文化の活動交流会や音楽、展示・
バザー、食の体験
②ウクライナ音楽サロン
日 ①9月27日(日)10時～16時
②10月8日(木)13時30分～14時
講 ②澤田 智恵(バイオリン)、アントー
ニイ・バリシェフスキー(ピアノ)
対 ②先着20人 費 ②500円 直 直接会場へ

能に親しむ会 秋・冬編(全3回)

10月に久良岐能舞台「清経」、12月に
宝生能楽堂「熱田龍神」を鑑賞するた
めの講義
日 10月1日・22日(木)、12月1日(火)
13時～14時30分
講 加藤 眞悟(観世流シテ芳重要無形
文化財保持者) 対 先着20人
費 1,500円 申 9月14日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

植物染体験

～枇杷の効能をシルクに込めて～
横濱001グッズに選ばれた作家による、
天然由来素材の染物を楽しむ
日 10月14日(水)13時～16時
講 山村 あゆみ、奈緒 対 成人 先着15人
費 3,500円 申 9月18日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

親子でバドミントンを楽しもう 2期
(全5回)

親子でラリーを楽しむ
日 11月28日～12月26日の
毎週土曜日13時～14時30分
対 小学生と保護者 先着23組
費 小学生2,000円、保護者3,000円
申 9月19日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

声楽家による健康のための
ボイストレーニング(全2回)

正しい発声方法などを学ぶ
日 9月30日、10月7日(水)
10時～11時30分
対 60歳以上 先着20人
費 2,000円
申 9月11日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

日本の古代史
古代文化とその伝道者(全5回)

現代に生きる日本文化とその原点とな
る古代文化とのつながりを学ぶ
日 10月2日・16日・30日、11月13日・
20日(金)9時45分～11時45分
対 成人 先着18人 費 3,500円
申 9月11日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

包丁研ぎ体験講座

砥石の使い方を学び包丁を研ぐ
日 10月5日(月)10時～12時
対 成人 先着6人
費 1,000円
申 9月11日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

和菓子作家に教わる秋の練り切り
「柿と菊」

2種類を2個ずつ作り持ち帰る
日 10月14日(水)10時～12時30分
対 成人 先着12人
費 1,600円
申 9月11日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

SDGsドキュメンタリー上映会
「みんなのふね」

1,600人が石おので巨大丸木舟を作っ
た、現代の常識を覆す2年間の記録
日 9月17日(木)
13時30分開演(13時開場)
対 先着334人
費 1,000円(前売900円) 直 直接会場へ

みどりアートパーク
オープン・デー2026

音楽やダンスのステージ、JAL指導員
による折り紙ヒコーキ教室など、多彩
な企画やマルシェ、陶器市などを開催
日 10月3日(土)10時～16時
費 一部イベントは要事前
申込み
申 詳細は WEB



施設から



長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

ハワイアンイベント フラ&ウクレレ

日 10月17日(土)13時～15時15分
対 先着70人
※小学生以下は要保護者同伴
費 300円 申 9月12日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

ボタニカルアート(植物画)に挑戦!
(全3回)

日 10月19日・26日、11月2日(月)
10時～12時 対 成人 先着10人
費 1,800円 申 9月11日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

ピラティス講座(全3回)

①初心者向け②経験者向け
日 10月16日・23日・30日(金)
①9時30分～10時30分
②10時45分～11時45分
講 高橋 歩(スポーツインストラクター)
対 成人 各先着10人 費 各1,500円
申 9月16日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

長津田歌声サロン(全5回)

日 10月22日、11月5日・19日、
12月3日・17日(木)
13時～14時30分
対 成人 先着30人 費 1,800円
申 9月13日から 区 区役所 226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係
Tel 948-5505 E-mail kitapla.jp

地域子育て支援拠点 いっぱ

〒226-0025 十日市場町817-8
Tel 989-5850 Fax 989-5851
いっぱいサテライト
〒226-0027 長津田7-3-18
Tel 755-5560 Fax 755-5553

バルーンの日

地域ボランティアと一緒に子どもの喜ぶバルーン遊びを楽しむ
日 9月16日(水)13時30分～15時
所 いっぱサテライト 画

栄養相談～お魚ごはん～

栄養士から魚を使った簡単レシピを学ぶ
日 10月2日(金)10時30分～11時30分
所 いっぱ
対 おおむね7か月～1歳6か月の子と保護者 先着16組
申 9月18日からWEB

横浜子育てサポートシステム
入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
日 ①10月7日(水)10時～11時
②10月16日(金)10時15分～11時15分
所 ①みらいポケット(鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101)②いっぱいサテライト
対 各先着8人
申 WEB ※②9月16日から
問 緑区支部
(Tel 982-3521 Fax 989-5851)

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324

初めてのスマホ講座

スマホの基本操作、インターネットの使い方
日 10月26日(月)13時30分～15時30分
講 みどりITサポーターズ
対 横浜市在住60歳以上のスマホ初心者 抽選20人 費 300円
申 9月14日～10月2日に必要事項・年齢を明記し往

ほのぼの教養講座(全8回)

旅行・数理の実験分野・健康体操・歴史・音読・脳トレなど
日 11月1日～2027年2月21日の第1・3日曜日10時～11時30分
※1月のみ第3・5日曜日
対 初めて受講する60歳以上の横浜市在住者 先着30人
費 材料費・資料代実費
申 9月23日9時30分からTel 窓

はつらつ体力づくり(全10回)

椅子に座ってストレッチやヨガのような動きでリズム体操を行う
日 11月5日～2027年3月18日の第1・3木曜日13時40分～15時
対 初めて受講する60歳以上の横浜市在住者 抽選15人
申 9月14日～10月2日に必要事項・年齢を明記し往

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
Tel 938-0631 Fax 939-5401

サロンふらっと

椅子に座って「バレエ・エクササイズ」
バレエ講師の指導で体幹を鍛え、眠っている筋肉を呼び起こし元気になる
日 10月4日(日)13時30分～15時
講 エレナ・ラザラヴァ
対 抽選30人
申 9月17日までにWEB 窓



緑スポーツセンター

〒226-0019 中山1-29-7
Tel 932-0733 Fax 934-7048

スポーツレクリエーション
フェスティバル2026

オリンピックの鶴見 虹子さんの体操教室や体力測定、工作教室など
日 10月4日(日)9時～17時
申 詳細はWEB



みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15-5・6階
Tel 532-3548 Fax 532-3549
Eevent@midori-lounge.com

多文化共生講座

～インドのまつりを知ろう～

インドの伝統的な祭りをテーマに、その種類や背景にある文化習慣を紹介
日 9月27日(日)10時～12時
所 みどりーむ
対 抽選30人
講 カテネシュワルカル・バゲシュリー(REarth代表)
申 9月17日必着で必要事項 E・参加動機を明記しTel E WEB

日本語ボランティア養成講座(全3回)

外国人の日本語学習支援の基礎を学ぶ
日 10月2日・16日・30日(金)13時30分～15時30分
対 抽選16人
申 9月27日必着で必要事項 E・参加動機を明記しTel E WEB

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel 985-6331 Fax 985-6333

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①9月16日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分
②9月26日(土)15時30分～15時50分
対 ①0～2歳児と保護者 各先着12組
②3歳以上の子 先着12組 画

大人のためのおはなし会

ストーリーテリング(語り)を楽しむ
日 9月30日(水)10時30分～12時
対 先着30人 所 緑ほのぼの荘
申 9月11日9時30分からTel Fax 窓

緑公会堂

〒226-0013 寺山町 118
Tel 930-2400 Fax 930-2393

第4回緑寄席

公会堂で落語を楽しむ
日 9月26日(土)14時～16時
講 金原亭 馬好ほか 対 先着400人 画

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
保 子どもの部屋 Tel 910-5724
※月・火曜日は休室、申込みは4日前(休室日の場合はその前日)まで

男女共同参画センター横浜北

代表 Tel 910-5700 Fax 910-5755

映画上映「風のマジム」

南大東島のサトウキビを使ったラム酒造りに挑戦し、社長になった女性の実話
日 10月25日(日)13時30分～15時30分
対 先着150人 費 1,000円
保 2か月～未就学児
申 9月11日からTel WEB 窓

あざみ野しごとカフェ

再就職を目指す女性のためのライフとキャリア再設計ワーク
日 10月31日(土)13時30分～15時30分
対 再就職を希望する女性 先着12人
費 1,300円 保 2か月～未就学児
申 9月11日からWEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

代表 Tel 910-5656 Fax 910-5674

ヌード・クロッキーB(全2回)

人物モデルのさまざまなポーズを時間を変えながら描く
日 10月22日(木)13時45分～16時30分
10月29日(木)14時～16時30分
対 高校生以上 先着20人
費 3,800円 申 9月17日10時からWEB

ニュータウン路上観察—アーティストとあざみ野をディグる—

街歩きをしながらニュータウンを再発見する
日 10月31日(土)13時30分～16時30分
講 中島 晴矢、石崎 朝子(アーティスト)
対 12歳以上 先着10人
費 3,000円 申 9月26日10時からWEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000
休園日:9月1日・29日、10月6日(火)

国際レッサーパンダデーイベント

毎年9月の第3土曜日は「国際レッサーパンダデー」。動物園におけるレッサーパンダの保全に関する情報や、当園の飼育や繁殖に関する情報をまとめたパネル展などを行います。
日 9月28日(月)まで

ニホンツキノワグマ

ニホンツキノワグマは、主に本州、四国に分布し、生息数は数万頭と推計されています。野生では木の実や草花、昆虫、小動物などさまざまな物を食べる雑食性です。食べる物は地域や季節で異なり、詳しい生態についてはまだ分かっていないこともあります。クマはもともと警戒心が強く、人との接触を避ける動物です。一方で近年、個体数の増加、ドングリの凶作、里山環境や人の暮らし方の変化など、さまざまな複合要因で、市街地に出てくるアーバンベアが問題となっています。人とクマが共存できる対策が求められます。当園にはメスのメリーと、野毛山動物園から来たオスのサンペイがいます。日替わりで展示場に出ていますので、ぜひ会いに来てください。



タケノコをくわえるメリー



滝の前のサンペイ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

緑区から横浜グリーンエキスポを 盛り上げよう!

2027年3月19日、横浜グリーンエキスポが開幕!
読めば読むほど楽しみになる、とっておきの情報をお届けします♪

9月19日(土)は開催半年前

第6回

横浜グリーンエキスポ半年前を記念して
フォトイベント
「GREEN×FLOWER×FARM 2026」を開催



「緑」「花」「農」との共生をテーマにした写真を募集します。

応募した人の中から抽選で30人に
QUOカード Pay1,000円分をプレゼント!

応募作品から15点をピックアップし、横浜グリーンエキスポ100日前
(12月9日)に合わせて緑区役所で展示します。ピックアップ作品には、
ちよっとすてきな賞品をプレゼントします。

募集期間 11月2日(月)まで

募集作品 緑区内で撮影した写真(1人3作品まで)

賞品 緑区でとれたお米、ミドリングッズなど

詳細・応募
はこちら▼



【問合せ】 区広報相談係 Tel 930-2219 Fax 930-2225



緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電 話 Tel 930-2323 <総合案内>



ミドリンの
緑区トピックス

緑区内で活動している団体や
区が実施している事業などを
ミドリンが紹介します。

災害に備えよう!

～「指定避難所」と「避難場所」の違いを知っていますか?～

震災時の「指定避難所」と、風水害時の「避難場所」では、役割や運営体制が大きく異なります。災害時に迷わず適切に行動できるよう、それぞれの違いを確認しておきましょう。

	震災時の指定避難所 (地域防災拠点)	風水害時の避難場所 (指定緊急避難場所)
開設のタイミング	震度5強以上の地震発生時	避難指示の発令時など
役割	一定期間生活する場所	危険から一時的に逃れる場所
開設する人	地域住民 (地域防災拠点運営委員会)	区役所職員
物資の配布	あり	原則なし※

※風水害時の避難場所では、水や食料などの物資の配布は原則ありません。そのため、避難する時は必要なものを自分で持参することが大切です。日頃から非常持出袋を用意し、いざという時にすぐ持ち出せるようにしておきましょう。

非常持出袋チェックリスト

- ☐ 水・備蓄食
- ☐ 貴重品(現金・身分証など)
- ☐ 懐中電灯・携帯ラジオ
- ☐ 常備薬・マスク
- ☐ 下着・雨具
- ☐ 衛生用品
(ウェットティッシュ、タオル、歯ブラシなど)



最低限これだけは
用意しておきましょう!

家族でも避難先や避難のタイミングを話し合っておきましょう。事前の備えが、災害時の安心につながります!

詳しくはこちら▶



【問合せ】 区防災担当 Tel 930-2208 Fax 930-2209

編 集

緑区区政推進課

Tel 930-2220

Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広 告

広 告