

MIDORI 8

No.346

2026年8月1日発行

横浜市緑区役所X
@midori_yokohamaWEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 180,155人



区の世帯数 81,728世帯

(2026年7月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

こどものまちづくりイベント

みどりこども新聞

このページは子ども向けの特集です。
大人のひとと一緒に読んでね!

Mini Mini Midori

～『GREEN×EXPO 2027』に向けて～

Mini Mini Midoriは、緑区で年に一度だけ現れる「こどものまち」。このまちの区民になって、
お店の仕事にチャレンジ! 働くともらえるお金「ミドル」で、まちでの買い物やサービスが楽しめるよ。

さあ、みんなもこどもが主役のミニ社会で、働く楽しさやまちの仕組みを体験してみよう!

さん か しゃ
参加者
ぼ しゅう
募集!じ ぜんもうしこみ せい
事前申込制GREEN
x
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN
©Expo 2027開催まであと
※発行日現在

230日

開催期間 2027年3月19日～9月26日
会場 横浜・上瀬谷

緑区キャラクター「ミドリ」

今年は、「横浜グリーンエキスポ」をテーマに
取り入れて、こどもたちがお店を考えています。
環境や未来の暮らしを考えるお店や緑や花など
自然を大切にしたお店なども登場するよ!

イベント参加の流れ

スタート

1

受付

く みんしやう
区民証をもらおう!ドキドキ…
どんなお店が
あるのかな…

3

ジョブセンター

仕事を探そう!

この仕事が
面白そう!はなや
お花屋さん、
フリーマーケット…
いろいろなお店が
あって楽しそう!!

4

お仕事

お店で働こう!

1つの仕事は
20分間いらっしゃい
ませ〜!だいがく きぎやう
大学や企業による
ワークショップもあるよ!

2

学校

まちの仕組みを
教えてもらおう!なるほど…!
早くまちで
遊びたいな〜

6

お店

「ミドル」で
買い物をしよう!捨てるはずのお花で
作ったんだよ。え〜、
すごい!

5

銀行

お給料「ミドル」を
もらおう!なに か
何を買おう
かな?※写真は昨年度の様子です
※出店内容は異なる場合がありますトウネットと
写真が撮れます

日時

9月6日(日)

1回目

10時～12時30分 受付▶9時45分～10時15分

2回目

14時～16時30分 受付▶13時45分～14時15分

※どちらも同じ内容です。希望の回を選んでください。

参加資格

緑区在住・在学の小学1年生以上中学3年生以下のこども

保護者向けの観覧席を
用意しております

持ち物

・飲み物 ・タオル ・ミドル(まちで使える紙幣)を入れる財布
・買ったものを入れるバッグ ・上着

参加費 なし

主催・問合せ: 区企画調整係 ☎ 930-2228 ☎ 930-2225 E md-kikaku@city.yokohama.lg.jp
後援: GREEN×EXPO協会(公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会)

参加方法

- ◆ 募集人数 各回150人 ※応募者多数の場合は抽選
- ◆ 申込期間 7月27日(月)～8月23日(日)
- ◆ 申込方法 横浜市電子申請システムで申込み

参加者一人ごとに申込みが必要。きょう
だいは一緒に申込み(グループ申込み)
ができます。ただし、個人申込みとグ
ループ申込みの重複はできません。

イベントウェブページはこちら



台風 大雨

いざという時に動けますか？ 命を守る3つの確認

確認1

自宅やよく行く場所の危険を確認しよう！

ハザードマップは、災害発生時に被害が発生する可能性のある区域を地図に表したもので、洪水、内水、土砂災害の3種類があります。

※緑区は高潮と津波の想定区域には該当しません。

配布

緑区役所43番窓口
で配布しています

WEB

ウェブサイトで見
ることができます



緑区防災マップ

配布

WEB



避難場所や大雨時の危険箇所など、さまざまな防災情報を掲載しています。

わいわい防災マップ

WEB

「わいわい防災マップ」ならWEBでさまざまなハザードマップを確認できます。紙のハザードマップでは細かく見づらい部分も、拡大して確認することができます。

浸水(①洪水・②内水)ハザードマップ

配布

WEB



洪水

河川が氾濫した場合に、浸水が想定される区域や深さが分かります。



内水

下水管や水路から水が溢れた場合に、浸水が想定される区域や深さが分かります。

③土砂災害ハザードマップ

配布

WEB



がけ崩れが発生した場合に、被害を受ける恐れのある区域が分かります。

確認2

気象情報をチェックし、いつ、避難が必要か確認しよう！

台風・大雨時の安全な行動は人それぞれです。外出が危険な場合もあるため、自宅にとどまる場合も含め、適切な避難行動を事前に確認しておきましょう。

令和8年5月下旬から気象の警報などが大きく変わりました。詳しくは気象庁のウェブページをご確認ください。



横浜市防災情報Eメール
気象情報など防災情報を配信

二次元コードを読み、
空メールを送信してください



横浜市防災・危機管理X
災害などに関する情報を配信

警戒レベル5相当

河川氾濫

1級河川などの
大河川の氾濫

氾濫特別警報

大雨

低地の浸水や
大河川以外の氾濫

大雨特別警報

土砂災害

急傾斜地の
がけ崩れや土石流

土砂災害特別警報

警戒レベル4相当

氾濫危険警報

大雨危険警報

土砂災害危険警報

警戒レベル3相当

氾濫警報

大雨警報

土砂災害警報

警戒レベル2相当

氾濫注意報

大雨注意報

土砂災害注意報

警戒レベル1相当

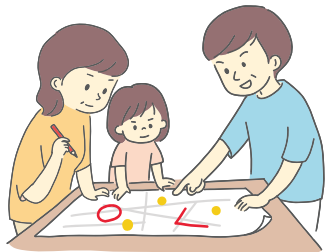
早期注意情報

警戒レベル4までに 危険な場所から

確認3

避難についてルールを決めておこう！

土砂災害警戒区域や浸水想定区域をハザードマップで確認し、フローチャートで避難行動を考えましょう。



自宅や自分のいる場所が土砂災害警戒区域や浸水想定区域に位置していない

いいえ

構造的に安全性が確保されている建物にいる

はい

ハザードマップの最大浸水深などを考慮すると、垂直避難で安全が確保できる

はい

いいえ

いいえ

屋内避難

垂直避難

水平避難

自分の取るべき行動

台風や大雨に備えて、避難のタイミングをあらかじめ考えておくことが大切です。判断が遅れると、安全に避難できる機会を逃すことがあります。「3つの確認」をチェックし、危険や避難のタイミング、行動を事前に把握しましょう。さらに避難行動計画(マイ・タイムライン)を作成し、「いつ、どこで、誰が、何をするか」を決めておくことで安心です。

横浜市避難ナビ

横浜市民の約5人に1人、
70万人以上が利用！

アプリ

最新の避難情報から避難場所へのルート案内までこのアプリで完結します。



iOS 版



Android 版

避難場所を検索
(ルート案内機能あり)

最新の避難情報・
防災情報を配信

現在地の
ハザードマップを
表示

避難行動計画

マイ・タイムラインを作ってみよう

警戒レベルごとに

住民が取るべき行動

命の危険 直ちに安全確保！

必ず避難！

危険な場所から全員避難

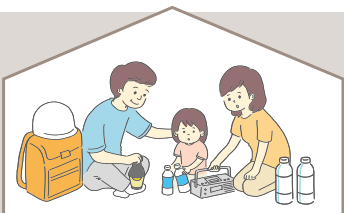
早めに避難、避難の準備など

高齢者・妊婦等、
避難に時間がかかる人

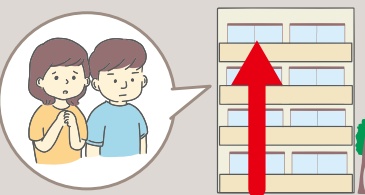
避難行動を確認

避難場所や避難ルート、
避難のタイミングなど

災害への関心を高める



建物内の安全な場所
へ避難



同じ建物内のより高い
階へ移動



危険な場所から離れた
安全な場所に移動

あなたと大切な家族の命を守るための マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、台風や大雨などの風水害に備え、災害の発生前から終息までの間に「いつ、どこで、誰が、何をするか」を時系列でまとめた自分自身の避難行動計画です。事前の作成により、いざという時の混乱や逃げ遅れを防ぎます。

横浜市避難ナビ から マイ・タイムラインを 作成する場合

「マイ・タイムライン」ボタンを
クリックすると作成できます



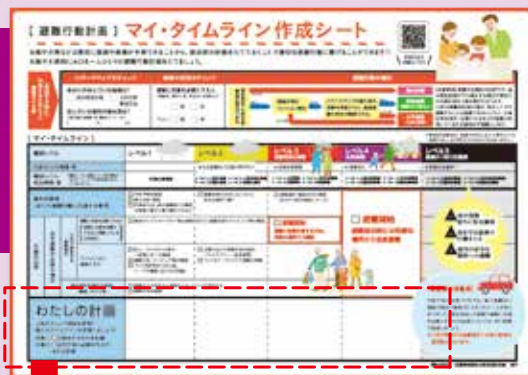
手書き で マイ・タイムライン 作成シートに記入 する場合

配布

緑区役所 43 番窓口

WEB

ダウンロード
できます！



この欄を記入して計画を立ててください。
家族と一緒に考えてみましょう！

わたしの計画

上記のチェック項目を参考に
個人のタイムラインを記載しましょう!!
手順1: □で該当するものを記載
手順2: □以外で他に必要なのが
あれば記載

・非常用持ち
出し袋準備
・モバイルバッ
テリー充電

・家族に連絡
・河川水位確認

・おばあちゃん
は避難場所へ
・居場所の共有
・雨戸を閉める

・安全な場所で
台風通過を待つ
・不要な外出を
しない

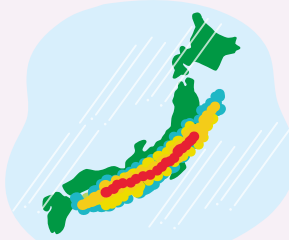
マイ・タイムラインが 役立つ主な 3つの場面

① 台風が近づいているとき



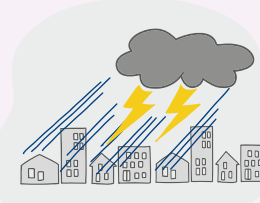
台風が接近・上陸
すると強風や大雨
を伴います。

② 大雨が長引くとき



前線が同じ地域に停滞し
たり、線状降水帯が発生し
たりすると、甚大な被害に
つながる恐れがあります。

③ 短時間の急激な豪雨が発生するとき



晴れていても、「大気の
状態が不安定」や「雷
注意報」などの情報が
出ている場合は警戒が
必要です。

アイコン
について

日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E Eメール(アドレス) WEB ウェブページ
往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

緑区民まつり2026

出店・ステージ出演団体募集

日時 10月18日(日)10時～15時

場所 県立四季の森公園

今年は
四季の森公園で実施

出店団体募集

内容 模擬店や展示PRなど

対象 拠点と主な活動場所を緑区内とする任意団体(サークル、ボランティア、福祉団体)、緑区内に本店・支店や営業所を置く事業者

募集数:55団体程度(選考あり)
※個人参加不可
※9月10日出店者説明会あり

費用 出店料:5,000円～12,000円
テント、机、椅子は主催者側が準備、その他は自己負担

申込み方法 申込書に記載し、8月13日17時必着でEメール(E md-matsuri@city.yokohama.lg.jp)・窓・郵送

募集要項と申込書の配布:窓、緑区役所WEB



問合せ 区 地域活動係
Tel 930-2232 E md-matsuri@city.yokohama.lg.jp

区 地域力推進担当
Tel 930-2237 E md-matsuri@city.yokohama.lg.jp

「読まなくなった子どもの本」をあつめます!!

10月の緑区民まつりで行う、本の交換会「かえっこBook」に役立てます

日時 9月30日(水)まで
※8月17日(月)、9月14日(月)は休館日

場所 緑図書館

対象の図書 本(1回につき30冊まで)
※汚れ・書き込み入り、漫画、教科書、ドリル、参考書などは不可 直



【問合せ】緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333

親子で話すキッカケに! 性と生のおはなし

性の話、いつ、誰が、どんなことを伝えればいいの?
大人ができる関わりを考えてみませんか?



日時 9月10日(木)14時～16時

場所 緑公会堂

講師 高橋 幸子(埼玉医科大学病院 産婦人科 医師)

対象 先着500人

申込み 8月23日までに二次元コード
※後日アーカイブ配信あり、要事前申込み



● 来場者には「まるとまなブック」をプレゼント ●

【問合せ】区 子ども家庭支援担当 Tel 930-2361 Fax 930-2435

よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問合せ、またはパマトコを確認



鴨居保育園

Tel 933-2106 Fax 933-2104

育児講座

「あかちゃんとふれあい遊びを楽しもう!」

日 9月3日(木)10時～11時
対 0歳児と保護者 先着10組
申 8月12日から

育児講座「手形・足形をとりましょう」

日 9月15日(火)・16日(水)
10時から、11時から
対 未就学児と保護者 各先着8組
申 8月17日から

長津田保育園

Tel 985-9978 Fax 981-2710

育児講座

「レイnstスティックを作ろう」

日 9月15日(火)・16日(水)9時～11時
対 未就学児と保護者 各先着6組
申 9月1日から

サークルミニギャラリー

緑区内で活動するサークルの写真を展示

日 8月24日(月)～28日(金)
9時～17時
※初日は11時から、最終日は15時まで

所 緑区役所

講 青空写真会・四季の森写真友会

問 区生涯学習支援係

(Tel 930-2236 Fax 930-2242) 直

“地域の居場所”を作った私たちとおしゃべりしませんか♪

～令和8年度 地域の担い手育成事業～

お茶を飲みながら、
地域で出来ることを
一緒に見つけませんか?
はじめての一步に。



日時 9月5日(土)10時～12時

場所 ぶらっとkiricafe(霧が丘3-26-1-205)

講師 根岸 あすみ、武蔵 幸恵(カフェ運営者)

費用 ドリンク代実費

対象 抽選20人

申込み 8月17日～29日に必要事項を明記しTel E WEB窓でぶらっとkiricafe(Tel 489-9405 E kirigaokaplatform@gmail.com)



【問合せ】区地域力推進担当 Tel 930-2237 Fax 930-2242

食品衛生責任者実務講習会

食品衛生に関する必要な知識や情報を習得する食品衛生責任者向け講習会

日 8月25日(火)14時30分～16時

所 緑区役所

対 先着40人

申 8月12日から**必要事項**・営業施設名・食品衛生責任者氏名と番号を明記し

TEL FAX E 窓 区食品衛生係 (TEL)930-2365 (FAX)930-2367 (E)md-eisei@city.yokohama.lg.jp)

神奈川チェンバー・オーケストラ
サマーコンサート2026

県内で活動するプロによる演奏会

日 9月5日(土)14時～16時

所 みどりアートパーク

講 諸遊 耕史(指揮)

対 先着300人

費 3,800円ほか(緑区民各200円引き)

申 TEL Eで神奈川チェンバー・オーケストラ (TEL)090-4244-3522 (E)kana.cham.orche@gmail.com)、窓でみどりアートパークまたは二次元コード

提案型ロビーイベント
「Axis-Qubeによる打楽器コンサートとリズム遊び」

打楽器演奏と参加型リズム遊び

日 9月9日(水)12時15分～12時45分

所 緑区役所

対 先着30人

問 区生涯学習支援係 (TEL)930-2236 (FAX)930-2242) 直

知って得する身体トリセツ講座
膝の痛み①

健康講義と体操指導。健康維持と運動の秘訣をわかりやすくお伝え

日 9月10日(木)10時～11時

所 若葉台地区センター(旭区)

講 倉地 洋輔(理学療法士)

対 先着20人

申 9月9日までに**必要事項**を明記しTEL FAX E WEBで緑区在宅医療相談室 (TEL)937-2303 (FAX)050-3385-1549 (E)con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

新治恵みの里
冬野菜作り教室(全4回)

農家と一緒に冬野菜を作り、収穫する

日 ①種まき・白菜植付け：9月12日(土)
②間引き・追肥：10月3日(土)
③大根収穫：11月7日(土)
④白菜収穫：12月5日(土)
いずれも10時30分～12時30分

所 にいはる里山交流センター

対 横浜市在住者・グループ(4人まで)先着15組
※1回目には必ず参加できる人

費 1組3,800円(収穫物のお土産付き)

申 8月15日20時から二次元コード

問 北部農政事務所 (TEL)948-2480 (FAX)948-2488)

緑区IT講習会

「エクセル応用」(全3回)
データ整理・会計簿作成などに役立つ集計や報告書の作成方法

日 9月13日(日)・19日(土)・20日(日)12時30分～14時30分

所 長津田地区センター

対 抽選20人

費 3,000円

申 8月30日必着で**必要事項**を明記しTEL E WEB ハ 窓でNPO法人MICS (〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内 TEL)932-3272(火、木、土曜日13時～16時) (E)kousyuu@mics-npo.com)

都岡地区恵みの里
稲刈り・脱穀体験教室(全2回)

農家指導のもと、稲刈りと脱穀を体験

日 稲刈り：9月19日(土)9時30分から
脱穀：10月3日(土)13時30分から

所 旭区矢指町の田んぼ

対 横浜市在住者・グループ 抽選20組
※当選者のみ郵送で通知

費 1組10,000円(玄米5kgのお土産付き)

申 9月3日までに二次元コード

問 北部農政事務所 (TEL)948-2480 (FAX)948-2488)

スポーツ

共通 ①～③

十日市場スポーツ会館の教室

所 十日市場スポーツ会館

申 TEL 窓で十日市場スポーツ会館 (TEL FAX)983-9490)

①小学生卓球教室(全10回)
卓球の基礎からゲームまで楽しく学ぶ

日 9月3日～11月5日の毎週木曜日17時～18時45分

対 先着12人

費 5,500円

②硬式テニスゲーム
スクール生募集(全10回)
火曜1部初級者、火曜2部初・中級者、木曜1部初・中級者、木曜2部中級者向けレッスン

日 9月8日～12月1日の毎週火曜日
※9月22日、11月3日・24日を除く
8月20日～10月22日の毎週木曜日
1部9時40分～11時10分
2部11時20分～12時50分

対 各先着12人

費 各15,000円

③硬式テニスショット別
スクール生募集
(1)ショット別レッスン:球出し、サーブ
(2)ダブルスフォーメーション:形式練習

日 9月9日、30日(水)9時～11時

対 抽選 (1)各6人(2)各4人

費 (1)各2,500円(2)各3,500円

申 8月15日まで

保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

- 1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
- 2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
- 3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435

健康づくり

食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談

日 8月28日(金)9時～11時、9月1日(火)13時～15時

申 TELで1

思いやり、健康づくりの日

推定野菜摂取量の測定、健康チェック、栄養・歯科相談

日 9月1日(火)9時30分～11時30分

問 1 直

福祉

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会

日 ①8月21日(金)10時～11時30分
②9月1日(火)13時30分～15時30分
③9月9日(水)13時30分～15時

所 ①鴨居地域ケアプラザ
②中山地域ケアプラザ
③十日市場地域ケアプラザ

申 TELで①鴨居地域ケアプラザ (TEL)930-1121 (FAX)931-2203)
②中山地域ケアプラザ (TEL)935-5698 (FAX)935-5695)
③十日市場地域ケアプラザ (TEL)985-9034 (FAX)985-6325)

リハビリ教室

日 8月18日・25日、9月1日・8日(火)13時～15時
※18日・25日は家族も参加可能

所 中途障害者地域活動センター緑工房
※18日は緑スポーツセンター

対 40～60歳で脳血管疾患などの後遺症がある人

申 TELで2

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど

日 8月20日、9月3日(木)13時30分～16時20分(1回50分)

対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人

申 TELでよこはま北部ユースプラザ (TEL)948-5505 (E)mail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ

日 10月9日(金)・16日(金)・20日(火)13時15分～15時、
10月27日(火)13時15分～15時15分

対 2027年2月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー

申 9月1日～20日に WEB

問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について

日 9月12日(土)9時30分～11時45分

対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー

申 8月23日までに WEB

問 3

妊産婦歯科相談

日 9月2日(水)9時30分～10時

対 妊娠中または産後1年未満の人

申 実施日の2日前までに WEB

問 3

母乳育児相談

日 8月20日(木)9時30分～11時30分、9月8日(火)13時～15時
(1組30分程度)

対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組

申 TEL 窓で3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています

日 ①4か月児：8月21日(金)、9月3日(木)
②1歳6か月児：8月27日(木)、9月9日(水)
③3歳児：8月20日(木)、9月2日(水)

問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介

日 8月26日(水)13時15分～14時15分

対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組

申 8月12日～24日に WEB

問 1

歯つらつ1歳児(全2回)

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど

日 9月18日・25日(金)10時～11時30分

対 2日間参加できる2025年8月～11月生まれの子と保護者 先着10組

申 8月11日～9月10日に WEB

問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス

日 9月2日(水)9時30分～10時30分

対 未就学児と保護者

申 実施日の2日前までに WEB

問 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談

日 8月26日(水)9時～11時(1回30分程度)

申 TELで1

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

―― 今月 11 日以降のお知らせです ――

施設から

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

キッズ★フラダンス体験(全2回)
日 9月5日・12日(土)10時～11時
対 3歳～小学生 先着10人
費 800円
申 Tel 窓

茶道講座(全2回)
初歩的な礼儀作法・所作から学ぶ
日 9月9日・30日(水)13時～15時
対 成人 先着10人
費 1,000円
申 Tel 窓

ピアノコンサート
ジャズやソフトなゴスペルの弾き語り
日 9月12日(土)13時30分～14時15分
講 白鳥シェーン
対 成人 先着30人
申 8月11日から Tel 窓

アイシングクッキー ハロウィン
クッキーにアイシング体験
日 10月3日(土)①13時～13時45分
②14時～14時45分
対 5歳～小学生と保護者、成人
各先着10人
費 各1,300円
申 8月31日から Tel 窓

十日市場地区センター
〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

夏休みこどもDay
スポーツや工作、外国の遊びを体験。
事前申込制のピククルボール体験会も
日 8月23日(日)10時～14時
対 小学生、未就学児と保護者 直

男性のための筋トレ教室(全8回)
シルバー世代にあったスロートレーニングで筋肉を鍛える
日 9月8日～10月27日の毎週火曜日
10時～11時30分
対 成人男性 先着14人
費 4,000円
申 8月17日から Tel 窓

金曜エクササイズ(全14回)
有酸素運動や筋力アップ体操を交え、楽しく体を動かす
日 9月11日～12月11日の毎週金曜日
①9時20分～10時20分
②10時40分～11時40分
対 成人 各先着55人
費 各4,200円
申 8月18日から Tel 窓

山本くんと歌おう!(全5回)
ピアノの伴奏に合わせて、昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い楽しむ
日 9月11日・25日、10月16日、11月13日・20日(金)15時15分～16時30分
対 成人 先着40人
費 1,500円
申 8月17日から Tel 窓

中山地区センター
〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

水彩画 重陽の節句に色紙に菊を描く
秋を代表する花を水彩で描く
日 9月9日(水)10時～12時30分
対 先着8人 費 1,000円
申 8月14日から Tel

燃焼系ズンバ 2期(全6回)
曲ごとに世界のダンス要素を取り入れ、脂肪を燃焼
日 9月15日・29日、10月6日・27日、11月10日、12月1日(火)
10時15分～11時15分
講 村松 奈津子
対 成人女性 先着20人
費 3,000円
申 8月21日から Tel

イキイキ健康体操 3期(全10回)
運動不足を解消し、健康維持と体力アップ
日 10月8日～12月10日の毎週木曜日
①9時15分～10時15分
②12時20分～13時20分
③13時35分～14時35分
対 各先着30人 費 各5,000円
申 ①③8月19日②8月25日から Tel

ZUMBA 3期(全10回)
世界中の音楽を楽しみながらダンスエクササイズ
日 10月8日～12月10日の毎週木曜日
10時30分～11時30分
講 杉浦 広美(JWI認定インストラクター)
対 先着50人 費 6,000円
申 8月26日から Tel

白山地区センター
〒226-0006 白山 1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

楽しく覚える! 大人のための百人一首入門
基本を学び、かるたを楽しむ
日 8月22日(土)10時～12時
対 成人 先着16人
費 300円
申 8月11日から Tel 窓

プレイルームでおはなし会
絵本の読み聞かせ
日 8月26日(水)12時～12時20分
講 えほんのブーケ.白山
対 未就学児と保護者 先着10組 直

夏の疲れをリセット 木曜夜のヨガ教室(全3回)
初心者でも取り組みやすいポーズや呼吸法などを学ぶ
日 9月3日・10日・17日(木)
19時45分～20時45分
対 成人 先着12人
費 1,800円
申 8月11日から Tel 窓

ニュー・スポーツにチャレンジ! ピククルボール体験会
基本ルールや打ち方などを学ぶ
日 9月28日(月)10時～11時30分
講 一般社団法人 横浜市ピククルボール協会
対 成人 先着16人
費 1,500円
申 8月11日から Tel 窓

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

SDGsドキュメンタリー上映会 「プラスチックの海」
プラスチックで溢れる海と共に生きる人類必見のドキュメンタリー映画
日 8月21日(金)13時30分開演
(13時開場)
対 先着334人
費 1,000円(前売900円) 直



ビッグバンド ナイト BIG BAND NIGHT Vol.17
ジャズの名曲を中心にビッグバンドで演奏
日 9月6日(日)15時開演
講 The Big Band of ROGUES
対 先着334人
費 3,000円(全席自由)
申 Tel Fax で いば ひでのぶ
(Tel 593-8239 Fax 593-8213)
または窓でみどりアートパーク



綾戸智恵 スペシャルライブ in みどりアートパーク
歌とピアノだけでなく、トークも魅力のジャズライブ
日 12月19日(土)
14時開演
対 先着334人
※未就学児入場不可
費 4,500円、
当日5,000円
(全席指定)
申 8月19日10時から Tel WEB でカンフェティ(Tel 050-3092-0051)
または窓でみどりアートパーク



地域子育て支援拠点 いっぱ
〒226-0025 十日市場町817-8
Tel 989-5850 Fax 989-5851
いっぱいサテライト
〒226-0027 長津田7-3-18
Tel 755-5560 Fax 755-5553
臨時休館日:8月22日(土)午後

ほっとひといきコンサート
赤ちゃんから大人まで楽しめる歌やピアノなどの楽器演奏
日 8月22日(土)13時30分～15時
所 みどりアートパーク
講 木村 真紀
(シンガーソングライター)
ほか
対 先着300人 直



横浜子育てサポートシステム 入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
日 ①8月29日(土)10時15分～11時15分
②9月3日(木)10時15分～11時15分
③9月9日(水)10時15分～11時15分
④9月12日(土)13時30分～14時30分
⑤9月18日(金)15時10分～16時10分
所 ①中山地域ケアプラザ
②いっぱい
③いっぱいサテライト
④霧が丘地域ケアプラザ
⑤はなまる
(台村町332-1第二丸正ビル201)
対 先着①10人②③8人④12人⑤4人
申 WEB ※④8月12日⑤8月18日から
問 緑区支部
(Tel 982-3521 Fax 989-5851)

はじめてのいっぱい
いっぱいの紹介と友達づくりのきっかけになるプログラム
日 9月2日(水)13時30分～14時30分
所 いっぱ
対 先着10組
申 8月19日から WEB

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel 985-6331 Fax 985-6333
休館日:8月17日(月)

図書展示「よんでみようこんな本」&「ヨコハマノティーンズ」

小・中学生にお薦めの本や、自由研究に役立つ本の展示と貸出し

日 8月31日(月)まで 対 小・中学生 画

ぶっくまおやこからの挑戦状

緑図書館キャラクターのぶっくまおやこが出すクイズを、本で調べて解く

日 8月31日(月)まで 対 小学生 画

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌

日 ①8月19日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分：0～2歳児と保護者 各先着12組
②8月22日(土)15時30分～15時50分：3歳以上の子 先着12組 画

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324
E honobonokouza@kyosaikai.jp

趣味の教室(後期)の募集

初心者でも安心して楽しめる教室。英会話、絵手紙、シニアヨガ、書道ほか

日 10月～2027年3月
対 初めて受講する60歳以上の横浜市在住者 各抽選5～15人
費 材料費・資料代(実費)
申 8月19日～9月2日9時30分～16時30分に必要事項・年齢を明記しE
往または無地の官製はがき1枚を持参し窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
Tel 931-2478 Fax 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

やってみよう!手話(全3回)

手話に触れる機会となる講座

日 10月17日・24日・31日(土) 10時～12時
対 緑区在住で、原則3回参加できる人 先着20人 ※小学生は要保護者同伴
申 8月17日～9月18日に必要事項を明記しTel Fax または二次元コード

善意銀行(5月受付分)

なかの 美智江、保田 美鶴江、匿名2件

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
Tel 938-0631 Fax 939-5401
E md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

サロンふらっと

「戦争中の小学生の暮らしを聞く」

太平洋戦争中の小学生時代の体験と鴨居に残る戦争の痕跡についてのお話

日 8月16日(日)13時30分～15時
講 狩野 陽二(鴨居駅周辺まちづくり研究会相談役) 持 マイカップ
費 100円 ※中学生以下無料 画

緑区生涯学級子育て講座

「親子で安心して学ぶ性教育」

子どもの年齢に応じて親子で学べる「こころ」と「からだ」の大切なお話

日 8月30日(日)
幼児～低学年編：10時30分～12時
小学4年生以上編：13時30分～15時
講 生と性の健康教育グループ
「ナーベルプラ座」
対 親子(保護者のみの参加可)、子育て支援者 抽選 オンライン配信50組、会場20人
申 8月20日までに二次元コード



緑スポーツセンター

〒226-0019 中山 1-29-7
Tel 932-0733 Fax 934-7048

秋の教室参加者募集

健康体操教室・子ども向け教室など。詳細はWEB

日 10月～12月 対 抽選
申 8月17日～31日に教室名・氏名・生年月日・年齢・過去参加の有無・Tel・横浜市外在住者は勤務先または学校名・返信面を明記しWEB 往

みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15 5・6階
Tel 532-3548 Fax 532-3549
E event@midori-lounge.com

外国につながる子どもの学習支援ボランティア養成講座(全2回)

日本語を母語としない子どもたちの現状と支援の仕方を学ぶ

日 8月21日・28日(金) 13時30分～15時30分
講 小山 那実(横浜市日本語支援アドバイザー)、加藤 恵子(地域学習支援教室ボランティア)
対 抽選16人
申 8月17日までに必要事項 E・参加動機を明記しTel E

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3
保 子どもの部屋 Tel 910-5724
※月・火曜日は休室、申込みは4日前(休室日の場合はその前日)まで

男女共同参画センター横浜北

代表 Tel 910-5700 Fax 910-5755

心とからだを整える 産後のセルフケア

バランスボールを使うエクササイズや肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流

日 9月11日(金)10時～11時30分
対 産後2か月以降の女性 先着16人
※生後6か月までの子は同伴可
費 1,100円
保 2か月以上の未就学児
申 8月11日からWEB

あざみ野しごとカフェ

これからの働き方をイメージするための、ライフとキャリア再設計ワーク

日 9月26日(土)13時30分～15時30分
対 就業中の女性 先着12人
費 1,500円
保 2か月以上の未就学児
申 8月11日からWEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

代表 Tel 910-5656 Fax 910-5674

フェローアートギャラリーエクステンション 荒井 陸 展

さまざまな種類のテープを使った作品ほか

日 9月13日(日)まで10時～20時
※8月19日(水)は休館
所 青葉区民文化センター フィリアホール(青葉区青葉台2-1-1) 画

着衣・クロッキーC(全2回)

人物モデルのさまざまなポーズを時間を変えながら描く

日 9月5日(土)17時45分～20時30分
9月12日(土)18時～20時30分
対 12歳以上 先着20人
費 3,500円
申 WEB

みんなであそぼう!えのぐであそぼう

4色の絵の具から色作りに挑戦

日 9月27日(日)14時～16時
講 やまだ さえ子
対 幼稚園・保育園の年中児にあたる子 先着18人
費 1,700円
申 9月6日10時からWEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000
休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

ナイトズーラシア

開園時間を13時～20時(最終入園は19時まで)に変更!普段は見られない夜の動物たちの姿をご覧ください。

日 8月の土・日曜日、8月11日(火・祝)



ウンピョウ

「森の幽霊」と呼ばれる動物を知っていますか?樹上で暮らし、背景に溶け込む雲柄の模様を持つウンピョウは、めったに姿を見せない神秘的なネコ科の動物です。

最大の特徴は、体格比でネコ科最大級に長い犬歯です。この犬歯を使って樹上から狩りをするほか、足首を反転させて木を垂直に降りる優れた身体能力を持つため、最も樹上に適応したネコ科動物といわれています。しかし、野生の個体数は約5,000頭まで減少し、農園の開発による生息地の減少や密猟が、彼らを絶滅へと追い詰めています。こうした危機を伝え、保全の輪を広げるために毎年8月4日は「世界ウンピョウの日」と制定されました。ぜひ、8月4日はウンピョウについて考えてください。



樹上を歩くウンピョウ



長い犬歯を持っています

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

緑区から横浜グリーンエキスポを 盛り上げよう!

2027年3月19日、横浜グリーンエキスポが開幕!
読めば読むほど楽しみになる、とっておきの情報をお届けします♪

8月31日(月)は開催200日前

第5回

地域の手で育てる「みどり」の未来

2016年に結成され、2025年からはハマロード・サポーター※として活躍する「白山ボランティア『猫の手』」の皆さんにお話を伺いました。

※身近な道路の美化や清掃などを行うボランティア団体

活動のやりがいとは?

感謝の言葉をもらうと励みになります。活動を見た人にも、「地域をより良くしたい」と思ってもらえたら嬉しいです。

今後取り組みたいことは?

一緒に活動する仲間を増やしたいですね。若い人や学生にもぜひ参加してほしいです。



活動の様子

エキスポ開催に向けてメッセージをください!

エキスポをきっかけに、地域がより緑豊かになるといいですね。「地球環境の明日」に向けて、未来に残したい自然への思いを書く、参加型アートがあると面白いと思います。

広大な空間が、花や緑であふれる壮観な景色を味わいたいです。

【問合せ】 緑土木事務所 ☎ 981-2100 ☎ 981-2112

横浜市の出展エリアで活動するボランティアを
8月14日まで募集中!一緒にエキスポを盛り上げませんか?

詳しくはこちら



【問合せ】 区企画調整係 ☎ 930-2227 ☎ 930-2225



緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電 話 ☎ 930-2323 <総合案内>

編 集 緑区区政推進課
☎ 930-2220
☎ 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



ミドリンの 緑区トピックス

緑区内で活動している団体や
区が実施している事業などを
ミドリンが紹介します。

みどりママカフェ

みどり国際交流ラウンジでは、外国につながる親子の居場所づくりとして「みどりママカフェ」を開催しています。今回は運営するスタッフからお話を伺いました。

外国につながるご家族を中心に、気軽なおしゃべりを楽しんでいます。会話は日本語だったり、外国語だったりさまざまで、小さなお子さんも大歓迎です。

ママカフェでは毎回簡単なワークショップを行っています。これまでに入浴剤、イヤリング、正月飾り、籠、携帯ストラップなどを作ってきました。参加者が先生役になることもあります。中山に来たら、ママカフェに立ち寄ってみてください。一緒におしゃべりしましょう。



しめ縄作り



ピアス作り

＼みどりママカフェ／

日時 毎月第1・3金曜日
10時～11時45分 ※8月休会

場所 みどり国際交流ラウンジ
(中山1-6-15 5・6階)

※外国につながるご家族は、申込みなしで参加できます。その他の人は、人数調整のため事前申込制となります。

イベントのお知らせ

『親子で Let's dance in English』

日時 10月25日(日)13時～15時

場所 鴨居駅近くの鶴見川河川敷 画

英語でのイベントですが、英語が分からない人でも参加できます。
親子でダンスの動きをまねっこしよう!

【問合せ】 区生涯学習支援係 ☎ 930-2236 ☎ 930-2242

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。