

# MIDORI 7

No.345  
2026年7月1日発行



横浜市緑区役所X  
@midori\_yokohama



WEB  
横浜市緑区 検索Q

区の人口 180,231人 区の世帯数 81,723世帯 (2026年6月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

ジュニア(小・中学生)の知りたいことがここにある!

## ミドリナビ 開設しました!

ある家族の風景…

夏休みを迎える7月、今日も親子が日々の過ごし方についてそれぞれ悩んでいるようです。

子どもたちをどこに連れて行ったらいいか迷っちゃう…。

夏休み、何か楽しいことはないかな…。

それなら **ミドリナビ** がおすすめ!

こんなことが載っています!

楽しいイベント情報

心や体のこと

困った時の相談先

放課後過ごす場所

こんなページがあるんだ! 便利かも!

子ども向けには **ミドリナビ for ジュニア**

イベント情報だけでなく、困った時の相談先も載ってるみたい!

ふりがな付きだから自分で調べられた!

これなら **必要な情報がすぐ見つかる!**

みんなも使ってみて!

大人向けページ

子ども向けページ



詳しくは **ミドリナビ** | 検索

# あなたのまちのプラン、できました

— 第5期「みどりのわ・ささえ愛プラン」を策定しました —

(緑区地域福祉保健計画 計画年度: 2026 ~ 2030年度)

緑区内 11 地区の特徴を生かした計画で、地区の目指す姿「スローガン」とそこに向けた今後 5 年間の取組をまとめています。

## 地区別計画

私のまちでは  
どんな活動があるのかしら?  
今度行ってみようかな



運動会!  
楽しそう!

### 長津田

向こう三軒両隣

～あいさつでつながりあえる ほっとするまち長津田～



子育て支援マップ制作

こんにちは!



### 霧が丘

防犯・防災・教育 日本一の街 霧が丘



防犯パトロール



### 三保

ゆるやかな見守りや支え合いを  
『楽しく』できる仲間づくり

玉入れ  
楽しかった!



健民祭



### 新治西部

次世代と共に  
人の輪つなげる 新治西部



わくわく運動会

※エリア: 十日市場町(十日市場ヒルタウンエリアを除く)、新治町など

区域計画は、地区の取組を支えながら、地区だけでは解決が難しい課題にも区全体で取り組む計画です。

## 区域計画

### 5つのポイント

第5期計画の推進にあたっては、下記の5つの点に重点を置いて取組を進めます

1 地域でのつながりを強め、社会的に孤立することを防ぎます

2 地域で安心して暮らし続けるために必要な活動(生活支援など)を充実します

3 さまざまな立場や背景の人々がお互いに理解し、支え合えるような土壌をつくります

4 こどもから高齢者まですべての世代の人が、健康づくりや介護予防の活動に参加できるよう支援します

### みどりのわ・ささえ愛プラン (緑区地域福祉保健計画) とは

誰もが身近な地域で安心して暮らし続けられる緑区を目指して、地域の福祉保健を推進するために区民の皆さん、事業者、行政が協働で取り組む計画です。  
まずは自分のまちのプランを手にとって、地域に出てみませんか。

### 緑区役所イベントスペースで プランのパネル展を開催!

7月21日(火)~24日(金)

ミドリングッズをプレゼント!  
(各日先着100人)



このプランは地域の課題解決に向けて地区が主体となって取り組む「地区別計画」と、緑区全体で取り組む「区域計画」があります。

#### 十日市場 ヒルタウン

「ささえ愛」のまち  
十日市場ヒルタウン



クリスマス会

#### 山下※

世代をつなぐ出会いと  
ささえ愛があるまち 山下



※エリア: 青砥町、小山町、北八朔町、西八朔町

バスがあれば1人  
でも出かけられるね



#### 白山

見守りのネットワーク  
ささえあうまち白山



白山健康福祉マージャン

#### 鴨居

あなたが主役 地域が舞台 人情あふれる街・鴨居  
～住みたい街・住み続けたい街 鴨居 笑顔をあなたに～



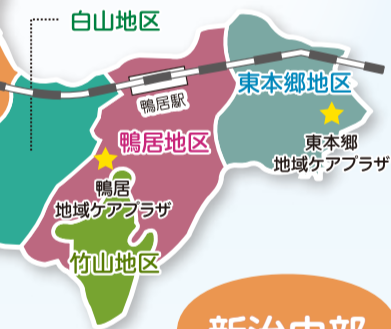
鴨居チョイボラ(ボランティア活動)

#### 東本郷

未来につなぐ 明るい東本郷



ひがほん郷(ふるさと)まつり



#### 新治中部※

次世代まで安心して  
笑顔で暮らし続けられるまち



※エリア: 台村町、森の台、寺山町、中山、上山

#### 竹山

ふる里 竹山  
～安全に安心して 仲良く暮らせる街づくり～



カフェぶらり

5 複合的な課題に対応するため、地域団体や関係機関の連携を強化します



#### 第5期緑区地域福祉保健計画

「みどりのわ・ささえ愛プラン」の詳細は緑区 WEB からご覧いただけます。  
また、上の地図★印の施設(区福祉保健課・緑区社会福祉協議会・区内地域ケアプラザ)で冊子・概要版を配布しています。

みどりのわ・ささえ愛プラン 検索

「みどりのわ・ささえ愛プラン」について



地域カフェでお手伝い  
始めました

僕も協力するね!



アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 電 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

——— 今月 11 日以降のお知らせです ———

横浜グリーンエクスポ連携イベント 開催200日前記念

## ちょっと先生の夏休み子ども体験講座

夏休みにいろいろなことを体験してみよう! きっと新しい自分を発見できるよ  
参加者プレゼントやフォトスポットもあります(詳細は12面へ)

共通

場 所 みどりーむ  
対 象 抽選 ※小学2年生以下は要保護者同伴  
申 込 み 7月15日までに二次元コード  
問 合 せ みどりーむ ☎938-0631  
E-mail md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp



8月

1日  
(土)

講座名・内容	定員	対象	費用
10時~12時 ① スウェーデン刺繍を楽しもう	8	小・中学生	500円
10時~11時15分 ② キッズ★ゴスペルフラ体験会	12	4歳~中学生	なし
10時~11時 ③ こんまりの魔法で片づけ名人になろう!	10	4歳~中学生	なし
④ 光の透かし絵でアイスクリームを作ろう!	6	4歳~小学生	500円
10時~12時 ⑤ 草笛を吹いてみよう!	10	4歳~中学生	なし
13時~14時30分 ⑥ 将来がもっと楽しみになる、お仕事探検隊!	15	小・中学生	なし
13時~14時 ⑦ ひらくとびっくり! とびだす写真カード	10	4歳~中学生	500円
⑧ 作って楽しむピクセルアート「ぴくせるらぼ」	各5	小学生	なし
⑨ 描いた絵がふくらむ立体アート	10	4歳~小学生	500円

⑪ 花柄の額とスタンプアート



⑫ アルミ素材で工作 虫の王様カブトムシを作ろう!



⑮ 食品サンプル「クリームソーダ」を作ろう



2日  
(日)

10時~12時 ⑩ ロープ、電卓、トランプ手品の基礎をマスターしよう	20	4歳~小学生	300円
10時~11時30分 ⑪ 花柄の額とスタンプアート	8	小・中学生	500円
⑫ アルミ素材で工作 虫の王様カブトムシを作ろう!	10	小学生	500円
10時~12時 ⑬ 箏、尺八を体験してみよう!!	20	4歳~中学生	なし
⑭ マジックをやってみよう	8	小・中学生	なし
⑮ 食品サンプル「クリームソーダ」を作ろう	各15	小・中学生	500円
13時~14時30分 ⑯ ハムちゃんとバルーンを作ろう	15	小・中学生	300円
13時~15時 ⑰ 森のクラフト工作教室	20	4歳~中学生	1品100円

## 夏休みの自由研究にぴったり!! 夏のわくわく防災体験会



防災ライト工作、はしご消防車搭乗体験、地震体験車、防災講話

日 時 7月25日(土)・26日(日) 10時~12時、14時~16時  
場 所 緑消防署  
講 師 ブラボー! 橋本  
対 象 小学生と保護者 各抽選20組  
申 込 み 7月12日までに二次元コード



【問合せ】区防災担当 ☎930-2208 ☎930-2209

## 2027年度「緑・芸術文化活動支援事業」 対象イベントを募集します!

2027年度中に開催予定の文化芸術イベントを支援します!

支援内容 広報支援、経費の一部補助、みどりアートパーク・  
緑公会堂の優先予約(審査あり)  
※詳細は緑区WEBでご確認ください

対 象 2027年4月1日~2028年3月31日に緑区内で開催する  
芸術文化イベント

申 込 み ①2027年4月1日~9月30日までに開催するイベント  
2026年8月3日17時まで  
②2027年10月1日~2028年3月31日までに開催するイベント  
2027年1月14日17時までにEメール・郵送で区生涯学習支援係  
(E-mail md-gakushu@city.yokohama.lg.jp)

【問合せ】区生涯学習支援係 ☎930-2236 ☎930-2242

## 中高生ボランティア体験

~ 図書館員になってみよう ~



カウンター業務、予約本探し、豆本作り、  
おすすめ本のPOP作りなど、図書館の仕事体験



日 時 8月6日(木) 9時30分~12時、13時30分~16時  
※同一内容

場 所 緑図書館

対 象 横浜市在住・在学の中学・高校生 各先着6人

申 込 み 7月17日12時から二次元コード



【問合せ】緑図書館 ☎985-6331 ☎985-6333

# 今からできる! ハチ・蚊・マダニ対策

自宅で行ってほしいハチ・蚊などの害虫対策と、外出時の害虫被害の防ぎ方をお知らせします。

## ハチの巣がないか確認しましょう

アシナガバチやスズメバチは、毎年4月頃から巣作りを始め、9月頃に最大になります。ハチの巣に気づかず近づくと刺される危険があります。次の場所を中心に、ハチの出入りがないか定期的に確認しましょう。



ハチについて▶

- 庭木の中
- エアコン室外機の裏
- 軒下など雨風をしのげる場所

※区役所ではハチの駆除は行っていません。駆除方法の相談や駆除用補助機材の貸出しを行っています。

## 草刈りをこまめに行いましょう

蚊は風通しの悪い草むらを好みます。定期的な草刈りや枝透かし剪定を行い、虫が寄りつきにくい環境を維持しましょう。



## 水たまり対策をしましょう

水がたまると、蚊の発生原因になります。使っていない鉢・バケツは片付け、水がたまりやすい場所は、週1回以上たつぷりの水で流しましょう。ポウフラを流すことで蚊の発生を防げます。



▲蚊について

## 外出時の対策

草木が多い場所では、蚊やマダニに刺されないよう、長袖・長ズボン・帽子・手袋を着用し、肌の露出を避け、虫よけスプレーを適切に使用しましょう。



※熱中症には十分注意してください。

飼い犬などのペットは、定期的にノミ・マダニ対策を行いましょう。

野外活動時には虫に注意!



【問合せ】区環境衛生係 Tel 930-2368 Fax 930-2367

## 音楽で健康づくり

津軽三味線に合わせた体操とオーラルフレイル(お口の衰え)予防

日 7月28日(火)14時~16時

所 緑区役所

講 小山 憲斗(津軽三味線 小山流師範) 山口 裕輝(体操講師)

対 先着60人

申 7月27日までに氏名・TELを明記し

TEL FAXで区高齢者支援担当

(TEL)930-2311 (FAX)930-2310

## 田奈恵みの里

### 地元の食材を使った親子料理教室

ブルーベリー収穫と農家直伝ジャム作り

日 8月1日(土)9時~11時

所 JA横浜田奈支店(青葉区)

対 緑区・青葉区在住の小学生と保護者 抽選16組(2人まで)

費 3,000円

申 7月15日必着で【必要事項】年齢を明記し

FAX E/AでJA横浜田奈支店「組織係」

(〒227-0064 青葉区田奈町52-8)

TEL 981-1811 FAX 981-1839

E tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

## 緑区IT講習会 ワード基礎(全2回)

文字入力や表作成、画像挿入など基本操作を学ぶ

日 8月19日(水)・21日(金)13時~16時

所 みどりーむ

対 抽選20人 費 2,500円

申 8月4日必着で【必要事項】を明記し

TEL E/WEB/A窓でNPO法人MICS

(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内)

TEL 932-3272(火・木・土曜日13時~16時)

E kousyuu@mics-npo.com



## みどりsmileコンサート

親子で楽しめる0歳からのミニ吹奏楽コンサート。2歳以下膝上鑑賞無料

日 8月30日(日)10時30分~11時15分

所 みどりアートパーク

対 先着334人

費 1,500円、小学生以下500円

申 窓でみどりアートパーク

または二次元コード

問 ぷちウインド023

(TEL)050-1807-2955

E petitwind023@gmail.com



## 緑区子ども会連絡協議会

### 「一泊交流会」

キャンプファイヤー、ディスクゴルフ、野外炊事などで交流

日 9月12日(土)~13日(日)

所 神奈川県立愛川ふれあいの村

対 緑区在住の小学生 抽選40人

費 8,000円

申 7月20日必着で【必要事項】学年・学校名・保護者の氏名と携帯番号を明記し

E FAXで緑区子ども会連絡協議会

野中 文子(TEL)090-8004-2670

FAX 933-4473 E f.nonaka0224@outlook.jp

(TEL)933-4473 E f.nonaka0224@outlook.jp

# スポーツ

## 硬式テニスショット別スクール生募集

①ショット別レッスン:球出し、サーブ

②ダブルスフォーメーション:形式練習

日 8月12日・26日(水)9時~11時

所 十日市場スポーツ会館

対 抽選 ①各6人②各4人

費 ①各2,500円②各3,500円

申 7月15日までにTEL窓で十日市場スポーツ会館

(TEL FAX)983-9490

# よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

## 講座・催し

### サークルミニギャラリー

緑区内で活動するサークルの絵・書道・絵手紙作品を展示

日 7月13日(月)~17日(金)9時~17時 ※初日は11時から、最終日は15時まで

所 緑区役所

講 新日本婦人の会 やよい班

問 区生涯学習支援係

(TEL)930-2236 (FAX)930-2242

### 日本舞踊 麻華流 つぼみの会

子どもから大人まで楽しめる伝統文化。ピアノと日本舞踊の共演もあり

日 7月19日(日)12時30分~15時30分

所 みどりアートパーク

講 日本舞踊・新舞踊 麻華流

対 先着350人

問 麻華 慧人 (TEL)080-1357-8905

E keito.asaka99@gmail.com

### みどり地場野菜の直売会

地元の生産者が新鮮な農作物を販売

日 7月22日(水)8時45分~13時

※売り切れ次第終了

所 緑区役所 持 エコバッグ

問 区企画調整係

(TEL)930-2227 (FAX)930-2225

### 知って得する身体のトリセツ講座

#### 猫背・姿勢改善編②

健康講義と体操指導。健康維持と運動の秘訣をわかりやすくお伝え

日 7月22日(水)10時20分~11時20分

所 みどりアートパーク

講 倉地 洋輔(理学療法士)

対 先着40人

申 7月21日までに【必要事項】を明記し

FAX E/WEBで緑区在宅医療相談室

(TEL)937-2303 (FAX)050-3385-1549

E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp

### 夏休み 小学生親子でクッキング!

親子で「食育5つの力」を学び、楽しく調理をしながら「自分で料理ができる力」を育てる

日 7月23日(木)10時~11時30分

所 中山地区センター

講 緑区ヘルスマイト 費 500円

対 小学1~3年生と保護者 抽選8組

申 7月16日までにTEL窓で中山地域

ケアプラザ(TEL)935-5694

(FAX)935-5695



# 保健・福祉



場所の記載のないものは緑区役所です

## 申込み・問合せ先

- 1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
- 2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
- 3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435

## 健康づくり

### 食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談

日 7月17日(金)9時~11時、

8月4日(火)13時~15時

申 TELで1

## 福祉

### もの忘れ相談

専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談

日 8月7日(金)13時30分~16時30分

(1人1時間程度)

申 TELで2

### 介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会

日 ①7月11日(土)13時~15時

※男性介護者限定

②7月22日(水)13時30分~15時

③8月4日(火)13時30分~15時30分

所 ①③中山地域ケアプラザ

②長津田地域ケアプラザ

申 TELで①③中山地域ケアプラザ

(TEL)935-5698 (FAX)935-5695

②長津田地域ケアプラザ

(TEL)981-7755 (FAX)981-7575

### リハビリ教室

日 7月21日・28日、8月4日(火)13時~

15時 ※28日は家族も参加可能

所 中途障害者地域活動センター緑工房

対 40~64歳で脳血管疾患などの後

遺症がある人

申 TELで2

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月11日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

神経難病交流会緑ふれあいの会

在宅リハビリテーションの話

日 7月31日(金)14時~15時30分

対 神経難病の人 申 窓で2

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど

日 7月16日、8月6日(木)13時30分~16時20分(1回50分)

対 横浜市在住の15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人

申 窓でよこはま北部ユースプラザ (Tel)948-5505 (E)mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ

日 9月4日(金)・11日(金)・15日(火)13時15分~15時、

29日(火)13時15分~15時15分

対 2027年1月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー

申 8月1日~20日にWEB

問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について

日 8月8日(土)9時30分~11時45分

対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とパートナー

申 7月23日までにWEB

問 3

妊産婦歯科相談

日 8月5日(水)13時30分~14時

対 妊娠中または産後1年未満の人

申 実施日の2日前までにWEB

問 3

母乳育児相談

日 7月21日(火)13時~15時、8月6日(木)13時~15時(1組30分程度)

対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組

申 窓で3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています

日 ①4か月児:7月24日(金)

②1歳6か月児: 7月29日(水)

③3歳児: 7月23日(木)

問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介

日 7月22日(水)13時15分~14時15分

対 7~8か月ごろの子と保護者

先着15組

申 7月13日~20日にWEB

問 1

歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど

日 8月21日(金)10時~11時30分

対 2025年7月~10月生まれの子と保護者 先着12組

申 7月11日~8月10日にWEB

問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス

日 8月5日(水)13時30分~14時30分

対 未就学児と保護者

申 実施日の2日前までにWEB

問 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談

日 7月22日(水)9時~11時(1回30分程度)

申 窓で1

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3

Tel 981-9573 Fax 982-3161

心躍る!真夏のロビーコンサート

古代エジプト発祥「ベリーダンス」とカリブ海の楽器「スティールパン」の演奏

日 7月25日(土)15時30分~16時40分

対 先着40人

申 7月11日から窓

夏休みこどもDay申込み講座

①ポーセリンアートで自分だけの食器・ボウル作り

②防災にも役立つきれいなソーラーラントラン作り

日 8月23日(日)

①10時30分~12時

②13時~14時30分

対 小学生 各先着16人

※2年生以下は要保護者同伴

費 各500円

申 7月22日から窓

カッシー先生の草木染教室

ストールに藍の生葉染めを行う

日 8月25日(火)12時30分~14時30分

対 成人 先着10人 費 3,500円

申 7月22日から窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1

Tel 935-1982 Fax 935-1983

申 (共通)受付は9時30分から

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理

日 8月15日(土)10時~14時

対 先着18品(1人2品まで)

費 特殊な部品は実費

申 7月29日から窓

夏休み! ドイツ製大型マシンでものづくり体験

ジャーマンインダストリーパーク内の企業で金属製サイコロ作り

日 8月20日(木)10時~10時45分、

11時15分~12時

所 トルンプ(株)

※白山ハイテクパーク内

対 小学4~6年生 各先着10人

申 7月15日から窓

親子でくるくる♪バナナケーキ講座

型を使わないロールケーキを楽しく簡単に作る

日 8月22日(土)10時~12時

対 小学1~3年生と保護者 先着6組

費 2,500円

申 7月18日から窓

親子でバドミントンを楽しもう1期(全5回)

親子でラリーを楽しむ

日 8月29日~9月26日の毎週土曜日 13時~14時30分

対 小学生と保護者 先着23組

費 小学生2,000円、保護者3,000円

申 7月13日から窓

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1

Tel 935-0326 Fax 935-6039

夏のおはなし会

夏にちなんだ絵本の読み聞かせ

日 7月25日(土)10時~11時25分

対 先着30人

※未就学児は要保護者同伴

申 7月12日から窓

夏休みのポーセリンアート講座

お茶碗やお皿を転写シールで絵付け

日 8月8日(土)9時30分~11時30分

対 先着24人

※小学2年生以下は要保護者同伴

費 1,000円

申 7月12日から窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理

日 8月8日(土)10時~14時

対 先着15品

費 特殊な部品は実費

申 7月12日から窓

知ると安心!身近な法律相談

相続など法律に関する個別相談会

日 8月22日(土)15時5分~17時20分

※1人30分

講 神奈川県司法書士会横浜北支部

対 成人 先着8人

申 7月12日から窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3

Tel 986-2441 Fax 986-2445

SDGsドキュメンタリー上映会

「ピアノフォルテ」

夢に挑む若きピアニストたちに迫ったドキュメンタリー映画

日 7月17日(金)13時30分開演(13時開場)

対 先着334人

費 1,000円(前売り900円) 直



©Pianoforte

みどり音楽空間 Vol.4

ジャンルを超え、音と音、人と人がつながるステージ。7月15日から前売り

日 9月12日(土)14時開演(13時45分開場)

対 先着334人

費 1,000円 直



施設から



長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327

Tel 983-4445 Fax 983-6945

親子で防災食作り体験

混ぜご飯・海藻サラダ・みそ汁・フレンチトースト作り

日 7月29日(水)10時~12時

対 4歳~小学生と保護者 先着12組

費 300円 申 窓

パステルアート教室

海とイルカまたはチンアナゴを描く

日 8月1日(土)13時~15時

対 小学生 先着24人 費 650円

申 窓

フラダンス体験教室(全3回)

日 9月1日・8日・15日(火)

10時30分~11時30分

対 成人 先着10人

費 1,200円

申 7月29日から窓

秋のアレンジメント

アナベル(紫陽花)のガーランド作り

日 9月3日(木)10時~11時30分

対 成人 先着16人

費 2,650円

申 7月30日から窓

**地域子育て支援拠点 いっぼ**

〒226-0025 十日市場町817-8  
 ☎ 989-5850 ☎ 989-5851  
**いっぼサテライト**  
 〒226-0027 長津田7-3-18  
 ☎ 755-5560 ☎ 755-5553

**小学生も遊びに来られる日**

小学生も工作を楽しむ  
 日 8月1日(土)10時～15時30分  
 所 いっぼ  
 対 小学生と保護者 画

**気になる子のサロン 月曜ひろば**

子どもの発達に不安のある保護者が自由に話せるサロン。ひろばも開放  
 日 8月3日(月)10時～12時  
 所 いっぼサテライト  
 対 小学生以下の子と保護者 先着10組  
 申 7月11日から WEB

**横浜子育てサポートシステム  
 入会説明会**

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度の説明会  
 日 ①8月8日(土)②8月21日(金)  
 10時15分～11時15分  
 所 ①いっぼ②いっぼサテライト  
 対 各先着8人  
 申 WEB ※②7月21日から  
 問 緑区支部  
 (☎982-3521 ☎989-5851)


**緑図書館**

〒226-0025 十日市場町 825-1  
 ☎ 985-6331 ☎ 985-6333


**おはなし会**

絵本の読み聞かせ、童歌  
 日 ①7月15日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分  
 ②7月25日(土)15時30分～15時50分  
 対 ①0～2歳児と保護者  
 ②3歳以上の子 各先着12組 画

**夏休み工作体験**

**「ソーラーランタンをつくろう」**  
 ヨコハマ・エコ・スクールでソーラーランタンを作って、エネルギーについて学ぶ  
 日 7月22日(水)10時～11時30分  
 講 特定非営利活動法人NPOブルーアース  
 対 小学4～6年生 先着16人  
 申 7月11日9時30分から  
 二次元コード 

**としょかんとなかよくなるう  
 ～おはなし会とかるた遊び～**

かるたで図書館を紹介。ミニミニバックワードツアー付き  
 日 7月29日(水)①10時～10時45分  
 ②11時15分～12時  
 対 小学生 各先着10人  
 申 7月14日9時30分から  
 二次元コード 

**緑ほのぼの荘**

〒226-0025 十日市場町825-1  
 ☎ 985-6323 ☎ 985-6324

**ほのぼの寄席**

落語を楽しむ  
 日 7月29日(水)13時30分～14時30分  
 講 遊馬亭 保育、野田家 小遊、さんりつてい やまげ 三流亭 弥の助  
 対 60歳以上の横浜市在住者 先着70人  
 申 7月15日9時30分から ☎ 窓

**緑区社会福祉協議会**

〒226-0019 中山2-1-1  
 ☎ 931-2478 ☎ 934-4355  
 E midori00@yokohamashakyo.jp

**善意銀行(4月受付分)**

みどり芸能愛好連盟、匿名2件

**緑区市民活動支援センターみどりーむ**

〒226-0019 中山4-36-20  
 ☎ 938-0631 ☎ 939-5401  
 E md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

**Open!みどりーむ**

**「GREEN×EXPO 2027」**  
 来年に開催を控えた横浜グリーンエクスポに区民目線で関心を持ち、内容を知って応援する  
 日 7月12日(日)14時～16時 画

**緑公会堂**

〒226-0013 寺山町 118  
 ☎ 930-2400 ☎ 930-2393

**1日体験ミュージカルワークショップ**

元劇団四季俳優と一緒にミュージカルを作った後、舞台上立って発表会  
 日 8月8日(土)9時30分～17時  
 講 史桜(元劇団四季団員)、斎藤 裕加(ボイストレーナー)  
 対 小学3年生～高校生 先着20人  
 申 ☎ 窓

**アートフォーラムあざみ野**

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3  
 保 子どもの部屋 ☎ 910-5724  
 ※月・火曜日は休室、申込みは4日前(休室日の場合はその前日)まで

**男女共同参画センター横浜北**

代表 ☎ 910-5700 ☎ 910-5755

**女性のがん手術後のセルフケア**

リンパ浮腫の予防・症状緩和のためのリンパドレナージュやストレッチなど  
 日 8月5日(水)10時～11時30分  
 対 がん手術後おおむね8週間以上の女性 抽選25人  
 費 800円  
 保 1歳6か月以上の未就学児  
 申 7月11日～15日に WEB

**心とからだを整える産後のセルフケア**

バランスボールを使うエクササイズや、肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流  
 日 8月7日(金)10時～11時30分  
 対 産後2か月以降の女性 先着16人  
 ※生後6か月までの子の同伴可  
 費 1,100円 保 2か月以上の未就学児  
 申 7月11日から WEB

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

代表 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674

**あざみ野こどもぎやらいい2026**

**「どこかの、あのこの、すみか。」**  
 子どもも大人も一緒に、見て、作って、体験できる夏休みの特別な展覧会  
 日 7月31日(金)～8月9日(日)10時～16時 画 ※最終日は19時まで

**ゆらゆらゆれる**

**ミニ編みクラゲをつくろう**

カラフルな毛糸と機械を使って、自分だけのミニ編みクラゲを作る  
 日 8月2日(日)10時～12時、13時30分～15時30分  
 講 編み師 にいまるさんごう  
 対 小学1～3年生 各先着12人  
 費 1,700円  
 申 7月12日10時から WEB  
 保 1歳6か月以上の未就学児

**油絵をかこう(全4回)**

4回のプログラムで、2つの絵を描く。初心者も歓迎  
 日 8月22日・29日、9月5日・12日(土)  
 14時～16時  
 講 東 麻奈美  
 対 小学4～6年生 先着15人  
 費 8,500円  
 申 7月11日10時から WEB

**はじめての陶芸 釉薬のかけ合わせで変化をたのしむ(全2回)**

かたちづくりをして、好みの釉薬を選んで作品を完成  
 日 9月5日(土)10時～12時30分  
 9月19日(土)14時～16時30分  
 講 並木 朱子  
 対 小学4年生以上 先着12人  
 費 5,500円  
 申 7月25日10時から WEB

**よこはま動物園ズーラシア**

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
 ☎ 959-1000  
 休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

**飼育員のとおきタイム**

飼育員から動物たちの生態などを聞いて、動物の面白さや秘密を知る  
 所 実施動物種の展示場前



**チベットモンキー**

チベットモンキーは、中国中東部の山岳地帯に生息するマカク属最大級のサルで、黄山や峨眉山周辺が主要な生息地です。標高1,500m～4,000mの寒冷な環境に適応しており、食性は雑食で、木の葉や果実、種子、樹皮、昆虫などを季節に応じて採食しています。複数のオスとメスからなる群れで生活し、順位関係を持ちながら社会を形成します。野生では、生息地の減少により準絶滅危惧種に指定されています。ズーラシアには今年の3月に「サム」と「カルト」、4月に「ザルバ」と「アルカ」が日本モンキーセンターから来園し、現在は当園で飼育していた「ミート」と一緒に5頭で生活しています。



5頭一緒に寝室で過ごす様子



展示場に出ることに慣れました

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 緑区から横浜グリーンエキスポを盛り上げよう!

2027年3月19日、横浜グリーンエキスポが開幕!  
読めば読むほど楽しみになる、とっておきの情報をお届けします♪

**8月31日(月)は開催200日前**

### 第4回 未来につながる一步を、夏休み体験講座から!

毎年好評の子ども向け体験講座が、横浜グリーンエキスポの開催200日前を記念してパワーアップ!  
夏休みの思い出づくりを通じて、横浜グリーンエキスポのテーマ「環境との共生」に向けた一步を踏み出しませんか?



栽培キット  
成長イメージ

横浜グリーンエキスポ連携イベント 開催200日前記念

### 「ちょっと先生の夏休み子ども体験講座」

子ども向け体験講座  
(詳細は8面)

自宅で手軽に  
コマツナを栽培できます!

講座参加者へのコマツナ栽培キットの配布  
(事前申込者優先)

トックトックと横浜グリーンエキスポ フォトスポット  
写真が撮れる!

日時 8月1日(土)・2日(日) 10時~12時、13時~15時

場所 みどりーむ

イベント詳細はこちら



開催まであと **261**日

※発行日現在

開催期間 2027年3月19日~9月26日

会場 横浜・上瀬谷



【問合せ】 区企画調整係 Tel 930-2227 Fax 930-2225



## ミドリンの緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

### みんなで街を守ろう! ~行政と地域が連携した防犯活動~

特殊詐欺被害が年々増加している昨今の状況ですが、緑区では被害防止のため地域と連携しさまざまな取組を行っています。

例えば、地域や自治会で防犯を担当している皆さんに向けた「防犯リーダー養成講座」を開催し、防犯のスペシャリストから実践的な知識や防犯活動の方法を学んでいます。



地域の防犯担当者が集まり、防犯リーダー養成講座を受けています



緑警察署や防犯団体と連携した駅頭啓発を行っています

他にも、地域の皆さんによる区内各所の防犯パトロールや、防犯活動に必要な物品(防犯ベストや腕章・のぼり旗など)の支援を行っています。

緑区防犯情報メール  
にぜひご登録ください!



また、緑警察署や緑防犯協会など地域の防犯団体と連携した駅前での啓発活動や、区内の犯罪情報を配信する「緑区防犯情報メール」などを通して、区民の皆さんが安心できる街となるよう日々取り組んでいます。

【問合せ】 区地域活動係 Tel 930-2241 Fax 930-2242



緑区役所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集

緑区区政推進課  
Tel 930-2220  
Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント!

