

MIDORI 5

No.343
2026年5月1日発行



横浜市緑区役所X
@midori_yokohama



WEB
横浜市緑区 検索

区の人口 181,767人 区の世帯数 83,602世帯 (2026年4月1日現在)
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集



ミドリンと
一緒に

巡って発見! 緑区内の施設

施設キーワードラリー開催!

緑区地域子育て
支援拠点 いっぱ



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

緑区には皆さんが誰でも利用できる施設がたくさんあります。
趣味の講座を受けたり、運動をしたり、仲間と活動したり。
まだ行ったことのない施設があるかもしれません。
キーワードラリーを楽しみながら各施設を巡ってみませんか？

施設に行って
文字を
集めよう!



緑区キャラクター
「ミドリン」

集めた文字を
施設の番号順に
ならべてね

6~7面参照

施設 キーワードラリー

掲示・申込み期間 5月11日(月) ~ 6月10日(水)

※掲示期間は各施設の開館時間中のみ

対象 緑区在住・在勤・在学者

6~7面の①~⑨の各施設に掲示
している文字を集めて、キーワードを
完成させてください。

二次元コードから応募すると、
抽選でミドリグッズなどが
当たります!

応募は
こちらから



応募は1人1回まで

プレゼント内容

何が当たるかは
届いてからの
お楽しみだよ!



ミドリン
クッション
(10人)



ミドリン
ぬいぐるみ
(10人)

ミドリン
キーホルダー
(30人)

GREEN×EXPO 2027
オリジナル巾着
(20人)



お願いと注意

- 各施設に行くときは、公共交通機関の利用をお願いいたします。
- 収集した個人情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



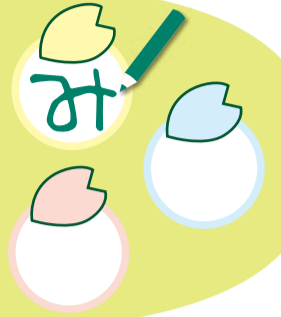
▶ 同じ花びら番号の施設は、掲載されている文字も同じです。

巡って発見! 緑区内の施設

ミドリンと
一緒に

文字を探しに

①～⑨の各施設に掲示している文字を集めてキーワードを作ろう!文字を見つけたら、5面の下部にある同じ花びらの番号のところに書いてね!
同じ花びらの番号の施設に掲示されている文字は、同じだよ!



ご近所の憩いの場

1 コミュニティハウス

区内の小学校などに併設され、地域の集まりや生涯学習に利用可能。大人から子どもまで参加できる学習や趣味の講座も開催しています。

区内に6か所
あります!

霧が丘・東本郷小学校・いぶき野小学校・竹山小学校・森の台小学校・山下みどり台小学校



竹山小学校コミュニティハウス(多目的ホール)

緑区の知の拠点

1 緑図書館

10万冊以上の蔵書があり、テーマ展示や年齢別のおはなし会などの催しも開催。幅広い世代が読書に親しめる地域の図書館です。



趣味や運動など多目的に使えるよ!

2 地区センター

気軽に交流や学習、スポーツを楽しめる施設です。体育室や調理室、和室などがあり、多様な活動に利用できます。

区内に4か所
あります!

長津田・十日市場・中山・白山



長津田地区センター(和室)

地域に根ざしたアートの拠点

4 緑区民文化センター みどりアートパーク

本格的な演奏会や演劇ができるホールのほか、リハーサル室やギャラリーを備え、寄席やダンス、展示など多彩な催しを行う文化施設です。



体を動かすって気持ちいい!

3 緑スポーツセンター

バドミントンや卓球、バスケットボールなど、さまざまなスポーツができる体育室と、専門スタッフによるパーソナルトレーニングを受けられるトレーニングルームもある施設です。



3 十日市場スポーツ会館



屋外テニスコートでは教室を開催し、体育室では小学生向け卓球教室などを実施。ミーティングルームも備えたスポーツ施設です。

508席の大規模ホール

4 緑公会堂



講堂(多目的ホール)は音楽やダンス、演劇などの発表に最適です。控室や会議室も備え、講習会や会議など多様な用途で利用できます。

出かけてみよう!

緑区には地域で気軽に立ち寄れる“もうひとつの居場所”として、施設が充実しています。学び・交流・憩いの場として、日々の暮らしをちょっと豊かにしてくれる身近なスポットを紹介します。

【問合せ】 区 地域力推進担当 ☎ 930-2237 ☎ 930-2242

イベントと施設の詳細は
ここから調べてみてね



市民活動の交流拠点

5 緑区市民活動支援センター みどりーむ



「地域で何か始めたい」「知識や技能を地域で生かしたい」という思いを応援するための施設です。活動のための打ち合わせや資料の印刷ができます。

多様な文化に触れよう!

6 みどり国際交流ラウンジ

多様な国籍の人々が暮らす緑区で、外国人と日本人がお互いを理解し合えるよう、窓口での相談、日本語学習支援、交流活動を行う施設です。



身近な福祉・保健の拠点!

8 地域ケアプラザ

誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている、横浜市独自の施設です。



山下地域ケアプラザ (調理室)

区内に7か所
あります!

東本郷・鴨居・中山・山下・十日市場・霧が丘・長津田

8 横浜市緑区福祉保健活動拠点

市民の自主的な福祉活動、保健活動等のための場の提供及びボランティアの育成・相談・支援等を行っています。



一番人気は大きなすべり台!

7 霧が丘公園こどもログハウス

きりっ子ランド

木のぬくもりを感じながら、幼児から中学生までが体を使って自由に遊べる屋内施設です。天候に左右されず安心して利用できます。



親子の居場所ではっとできる!

7 緑区地域子育て支援拠点 いっぽ



いっぽ

「いっぽいっぽゆっくり子育て」妊娠期から未就学児家庭、子育て支援者のための相談・交流の場です。

区内に2か所
あります!

・いっぽ(十日市場)
・いっぽサテライト(長津田)

シニアのくつろぎの場!

9 老人福祉センター

横浜市緑ほのぼの荘

高齢者が健康で明るい生活を送れるよう、生きがいづくりや交流、くつろぎの場として利用できる(高齢者向け)福祉施設です。



3階にある大広間

おいしいおせんべいを買えるよ!

9 みどり地域活動ホーム あおぞら

障害者の相談、通所などを担う施設です。ここで製造、販売されているおせんべいは人気!おもちゃ文庫もあり、交流の場として地域に開かれています。



行ってみたい施設は見つかったかな?地域での学びや交流を支える区内の施設は、皆さんの生活・活動を応援しているよ。会議室などは利用のルールが施設ごとにあるので確認してみてね。



アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今日 11 日以降のお知らせです

みどりおはなしフェスタ スタンプラリー

毎年5月から6月にかけて開催する絵本に親しむイベント「みどりおはなしフェスタ」で、おはなし会スタンプラリーを行います。

地域のボランティアのほか、緑図書館や保育園などたくさんの団体や施設が参加し、区内の身近な場所でおはなし会を実施します。

参加してスタンプを集めると、マスコットがもらえます。ぜひ参加してくださいね!

▶ 昨年のおはなし会の様子 ▶

日時 5月11日(月)～6月13日(土)

対象 未就学児の親子

詳しい会場やスケジュールは、地域子育て支援拠点いっぽ [WEB](#)を確認してください

スタンプを
3個以上集めると
もらえるよ!

【問合せ】緑区地域子育て支援拠点いっぽ
Tel 989-5850 Fax 989-5851

お悩み、相談してみませんか? 緑区役所の無料特別相談

相談場所 緑区役所 **相談時間** 25分間

対象 緑区在住・在勤・在学者(原則)

予約 窓で区広報相談係 ※予約開始日が休庁日(祝日など)の場合は、その前開庁日から予約開始

| 相談と専門家 | 相談できること | 開催日時と予約受付 |
|-----------------|----------------------|---|
| ① 法律相談 | | |
| 弁護士 | 相続・離婚・契約など法律問題全般 | 開催日時:毎週金曜日、4・10月と奇数月の第1・3月曜日13時～16時 予約受付:相談日1週間前の8時45分から |
| ② 税務相談 | | |
| 税理士 | 所得税・相続税・贈与税など | 開催日時:偶数月の第2火曜日13時～16時 ※2月を除く 予約受付:相談日2週間前の8時45分から |
| ③ 司法書士相談 | | |
| 認定司法書士 | 不動産登記・140万円以下の債務整理など | 開催日時:第2月曜日13時～16時 予約受付:いつでも |
| ④ 行政書士相談 | | |
| 行政書士 | 相続・離婚・契約などの手続方法 | 開催日時:第1水曜日13時～16時 予約受付:いつでも |
| ⑤ 公証相談 | | |
| 公証人 | 遺言・任意後見・契約などの公正証書 | 開催日時:第3火曜日13時～15時 予約受付:相談日前日の15時まで |
| ⑥ 行政相談 | | |
| 行政相談委員 | 行政の仕事に対する意見・要望 | 開催日時:第4木曜日13時～15時 予約受付:予約不要 |

※休庁日と重複する日の開催はありません

【問合せ】区広報相談係 Tel 930-2219 Fax 930-2225

よどりみどり情報

▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか
要予約。詳しくは各保育園へ問合せ、またはパマトコを確認

長津田保育園
Tel 985-9978 Fax 981-2710

育児講座「染め紙あそび」
日 6月17日(水)・23日(火)9時～11時
対 未就学児と保護者 各先着6組
申 6月3日から

第57回緑区三曲協会定期演奏会
古典曲から現代曲まで、箏、三味線、胡弓、尺八による演奏会

日 5月17日(日)11時開演(10時30分開場)

所 みどりアートパーク

講 緑区三曲協会会員

対 先着300人

問 緑区三曲協会事務局 菅沼 (Tel)090-5991-5321 (Fax)931-4400 直

知って得する身体のトリセツ講座 肩こり・猫背編
健康講義と体操指導。健康維持と運動の秘訣を分かりやすくお伝え

日 5月20日(水)15時30分～16時30分

講 倉地 洋輔(理学療法士)

対 先着30人 所 みどりアートパーク

申 5月19日までに住所・氏名・Telを記入し、Tel Fax E WEBで緑区在宅医療相談室(Tel)937-2303 (Fax)050-3385-1549 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

サークルミニギャラリー
区内で活動するサークルの作品展示会。今回は己書(自由に描くアート文字)の作品を展示

日 5月25日(月)～29日(金)9時～17時 ※初日は15時から、最終日は15時まで

所 緑区役所

講 中山で己書を楽しんでる会

問 区生涯学習支援係 (Tel)930-2236 (Fax)930-2242 直

みどり地場野菜の直売会
地元の生産者が新鮮な農産物を販売

日 5月27日(水)8時45分～13時 ※売り切れ次第終了

所 緑区役所 持 エコバッグ

問 区企画調整係 (Tel)930-2227 (Fax)930-2225)

親子で夜さんぽ! 初夏のホテル鑑賞会
親子で一緒に夜の県立四季の森公園でホテルを観察

日 6月11日(木)18時30分～20時30分

所 みどりーむ(集合)

講 後藤 好正(螢文化誌研究家)

対 緑区在住・在学の小・中学生と保護者 抽選20組(3人まで) ※未就学児同伴不可

申 5月15日～29日に二次元コード

問 区生涯学習支援係 (Tel)930-2235 (Fax)930-2242

新治恵みの里 市民の森散策とジャガイモ収穫体験
市民の森散策とジャガイモの収穫体験

日 6月13日(土)10時30分～12時30分

所 にいはる里山交流センター

対 横浜市在住者・グループ(4人まで) 先着15組 ※子どもは森を1人で歩ける子

費 1組1,700円(ジャガイモ3kgのお土産付き)

申 5月15日20時から WEB

問 北部農政事務所 (Tel)948-2480 (Fax)948-2488)

緑区IT講習会 パソコンを快適に変える設定とセキュリティ(全2回)

パソコンを快適に使用する設定やウイルス対策・情報漏えい対策を学ぶ
日 6月21日・28日(日)13時~16時
所 みどりーむ
対 抽選20人
費 2,500円
申 6月8日必着で【重要事項】を明記し【TEL】
【E】WEB 【A】窓でNPO法人MICS
(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内
TEL932-3272(火・木・土曜日13時~16時)
E:kousyuu@mics-npo.com)



スポーツ 第90回 緑区民ソフトテニス大会

一般、35歳以上、55歳以上、65歳以上の男女 ※統合する場合あり
日 5月24日(日)9時~17時 ※雨天中止
所 長坂谷公園
対 緑区在住・在勤・在学・在クラブ者 先着35組
費 1組2,000円
申 5月15日までに申込書を記入し【TEL】
【E】で緑区ソフトテニス協会
岡崎 彰彦(TEL)931-5208
E:a_okazaki1956@yahoo.co.jp)
※申込書の配布:緑区ソフトテニス教室、緑区スポーツ協会事務局

2026年度前期ショートテニス教室

23インチラケットとスポンジボールで楽しむ室内テニス。1回から参加可
日 6月4日・11日・18日・25日(木) 9時~11時
所 緑スポーツセンター
対 各先着24人 費 各500円
申 5月11日~31日に申込用紙へ記入し【TEL】窓でラケットショップ オープンスクエア(白山2-54-6 TEL)532-3084 FAX)532-3686)

硬式テニスショット別レッスン スクール生募集

ストローク・サーブ・ネットプレーなどショット別に学ぶ
日 6月10日・24日(水) 9時~11時
所 十日市場スポーツ会館
対 各抽選6人
費 各2,500円
申 5月15日までに【TEL】
問 十日市場スポーツ会館 (TEL)983-9490)

緑区民スキー部 会員募集

2泊3日宿泊スキー(毎年2月)、春秋のハイキングなど
対 緑区在住・在勤・在学者
費 入部金:1,000円
年会費:個人1,000円、家族2,000円
申 【重要事項】を明記し【E】・【A】で緑区スポーツ協会スキー部 中津 祐一(〒226-0016 霧が丘3-17-4 TEL)090-2942-3310
E:naka052663@gmail.com)

保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先
1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435

健康づくり

食と生活の健康相談
生活習慣病予防の相談
日 5月29日(金)9時~11時、6月9日(火)13時~15時
申 TELで1

思いやり、健康づくりの日

推奨野菜摂取量の測定、野菜クイズ、健康チェック、栄養・歯科相談
日 5月12日(火)9時30分~11時30分
※ヘルスメイトとのウォーキング同時開催。希望者は9時45分までに区正面入口(雨天中止)
問 1 直

食育の日

簡単食事チェック&歯と口の相談
日 5月22日(金)10時30分~15時
問 1 直

福祉

介護者のつどい
介護についての勉強会や交流会
日 ①5月13日(水)13時30分~15時
②5月15日(金)10時~11時30分
所 ①十日市場地域ケアプラザ
②鴨居地域ケアプラザ
申 TELで①十日市場地域ケアプラザ (TEL)985-9034 FAX)985-6325)
②鴨居地域ケアプラザ (TEL)930-1121 FAX)931-2203)

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 5月21日、6月4日(木)13時30分~16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 TELでよこはま北部ユースプラザ (TEL)948-5505
E:mail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)
妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 7月3日(金)・10日(金)・14日(火)13時15分~15時、22日(水)13時15分~15時15分
対 11月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 6月1日~20日にWEB
問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 6月13日(土)9時30分~11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とパートナー
申 5月23日までにWEB
問 3

先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座

出産・育児で知っておきたい父親の役割について
日 6月6日(土)13時~15時
所 いっぽサテライト
対 緑区在住の初産の妊婦とパートナー 抽選6組
申 5月16日~26日にWEB
問 いっぽ(TEL)989-5850 FAX)989-5851)

妊産婦歯科相談

日 6月3日(水)9時30分~10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までにWEB
問 3

母乳育児相談

日 5月20日(水)13時~15時、6月12日(金)9時30分~11時30分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 TEL窓で3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています
日 ①4か月児:5月22日(金)、6月4日(木)
②1歳6か月児:6月10日(水)
③3歳児:5月27日(水)、6月3日(水)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介
日 5月26日(火)13時15分~14時15分
対 7~8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 5月11日~24日にWEB
問 1

歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 6月19日(金)10時~11時30分
対 2025年5月~8月生まれの子と保護者 先着12組
申 5月11日~6月10日にWEB
問 3

6月4日~10日は歯と口の健康週間!
歯磨きのポイント
歯ブラシの選び方
歯間清掃用具も使う
歯と口の健康週間に合わせ、「歯とお口に関する川柳コンクール」入賞作品を展示します
【問合せ】区健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355

5月31日は世界禁煙デー!
禁煙に関するパネル展
日時 5月28日(木)~6月8日(月)
場所 緑区役所
【問合せ】区健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355

急な病気やけがで、病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら...
かながわ救急相談センター
#7119
年中無休・24時間対応
または045-232-7119 045-523-7119

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往復はがき はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 要 事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今日 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス

日 6月3日(水)9時30分~10時30分

対 未就学児と保護者

申 実施日の2日前までに

WEB

問 3



子どもの食生活相談

離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談

日 5月26日(火)9時~11時(1回30分程度)

申 区で1

ZUMBA2期(全10回)

世界中の音楽を楽しみながら、ダンスエクササイズ

日 7月2日~9月17日の毎週木曜日 10時30分~11時30分

※8月6日・13日を除く

講 杉浦 広美(JWI認定インストラクター)

対 先着50人

費 6,000円

申 5月26日から区

イキイキ健康体操2期(全10回)

運動不足を解消し、健康維持・体力アップ

日 7月2日~9月17日の毎週木曜日

①9時15分~10時15分

②12時20分~13時20分

③13時35分~14時35分

※8月6日・13日を除く

対 おおむね60歳以上 各先着30人

費 各5,000円

申 ①5月22日②5月19日③5月21日から区



白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1

区 935-0326 区 935-6039

子どもバドミントン教室(全5回)

基本を練習。ラケットの貸出しあり

日 6月7日~7月5日の毎週日曜日 10時~11時30分

対 小学生 先着30人

費 2,500円

申 5月11日から区

和菓子作家に教わる初夏の和菓子「あおうめ」

青梅を模したいろいろ生地の菓子を4つ作り、持ち帰る

日 6月11日(木)10時~12時30分

対 成人 先着12人

費 1,600円

申 5月11日から区

はじめよう!フラダンス体験講座(全3回)

基本を学ぶ。スカートの貸出しあり

日 6月11日・18日・25日(木) 9時10分~10時10分

対 成人女性 先着10人

費 1,500円

申 5月11日から区

土曜のおはなし会

絵本の読み聞かせと読み聞かせ体験

日 6月13日(土)10時~10時50分

講 えほんのブーケ.白山

対 未就学児と保護者 先着10組 区

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3

区 986-2441 区 986-2445

SDGsドキュメンタリー上映会「ザ・ニュー・ブリード」

貧困や環境破壊などの問題解決のために事業を行う社会起業家たちの挑戦を追った物語

日 5月15日(金)13時30分開演(13時開場)

対 先着334人

費 1,000円(前売り900円) 区



BIG BAND NIGHT

みどりアートパークVol.16

ラテンやジャズのナンバー

日 5月16日(土)15時開演

講 ビッグバンド オブ ローグス

対 先着334人

費 3,000円(全席自由)

申 区 区 で いば ひでのぶ(区 593-8239 区 593-8213)または区 でみどりアートパーク

みどりアートパーク寄席

円楽 鯉丸二人会

七代目三遊亭円楽と、真打ちに昇進した緑区在住“ご近所はなし家”瀧川鯉丸による二人会

日 6月14日(日)14時開演

対 先着334人

費 3,000円、当日3,500円(全席指定)

申 区 WEB でカンフェティ(区 050-3092-0051)または区 でみどりアートパーク



地域子育て支援拠点 いっぱ

〒226-0025 十日市場町817-8

区 989-5850 区 989-5851

いっぱいサテライト

〒226-0027 長津田7-3-18

区 755-5560 区 755-5553

外国語の絵本おはなし会

外国語の絵本や手遊びを楽しむ

日 6月6日(土)14時~15時

所 いっぱ

対 8歳以下の子と保護者 先着15組 区

施設から



長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327

区 983-4445 区 983-6945

ロビーコンサート

マンドリン&ギター アンサンブル

日 5月30日(土)13時30分~14時30分

講 くららマンドリン アンサンブル

対 先着30人

申 区 区

親子リトミック(全2回)

ピアノ演奏に合わせてリトミックと手作り楽器作り

日 6月2日・16日(火)

①10時~10時40分

②11時~11時40分

対 ①4か月~1歳0か月の子と保護者

②1~3歳の子と保護者 各先着10組

費 各1,000円

申 区 区

小泉麹屋が教える手作り味噌講習会

1kgのみそ作り

日 6月5日(金)11時~12時30分

対 先着28人

費 1,600円

申 5月12日から区 区

ヨガ体験講座(全3回)

基本ヨガ・顔ヨガ・セルフマッサージ

日 6月15日・22日・29日(月)10時~11時

対 先着10人

費 1,200円

申 5月14日から区 区

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3

区 981-9573 区 982-3161

背骨コンディショニング(全12回)

自分の体を知り、椅子やマットを使用して背骨のゆがみを整える

日 5月29日~8月28日の毎週金曜日 12時15分~13時15分

※7月24日、8月14日を除く

対 成人 先着15人

費 7,200円

申 5月11日から区 区

山本くんと歌おう!(全5回)

ピアノの伴奏に合わせて、昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い楽しむ

日 5月29日、6月12日・26日、7月10日

・24日(金)15時15分~16時30分

対 成人 先着40人

費 1,500円

申 5月11日から区 区

手作り「水餃子」

中国一般家庭の作り方を教わる

日 6月5日(金)10時~12時

対 成人 先着12人

費 500円

申 5月12日から区 区

暑い夏を乗り切る!

マイフレッシュアロマスプレー

用途や好みに合わせて、好きなアロマを選んでスプレーを作る

日 6月9日(火)10時15分~11時45分

対 成人 先着10人

費 1,200円

申 5月12日から区 区

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1

区 935-1982 区 935-1983

申 (共通)受付は9時30分から

始めよう!韓国語講座入門(全4回)

基本的な韓国語を学ぶ

日 6月12日・26日、7月10日・24日(金)

13時~14時40分

講 權 素蓮

対 先着20人

費 3,000円

申 5月11日から区

第7回ウォーキング

鎌倉古道をたどり、青砥から川和へ

旗本ゆかりの地、青砥から都筑郡庁のあった川和へ。農産物直売所にも立ち寄る

日 6月13日(土)9時30分~12時30分

所 中山地区センター(集合)~川和宿(ほか~市営地下鉄川和町駅(解散))

講 緑区ガイドボランティアの会

対 先着20人

費 300円

申 5月12日から区

**横浜子育てサポートシステム
入会説明会**

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度の説明会

- 日 ①5月29日(金)15時10分～16時10分
- ②6月4日(木)10時15分～11時15分
- ③6月10日(水)10時～11時
- ④6月19日(金)10時15分～11時15分
- 所 ①はなまる(台村町332-1第二丸正ビル201)②いっぽ③みらいポケット(鴨居1-11-2リバーサイド鴨居101)④いっぽサテライト
- 対 各先着①4人②③④8人
- 申 WEB ※④5月19日から
- 問 緑区支部
(Tel)982-3521 (Fax)989-5851)

ふたごの日

双子のことは双子に聞こう。子どもを遊ばせながら子育ての悩みや工夫を話す

- 日 5月30日(土)14時～15時
- 所 いっぽサテライト
- 対 先着6組
- 申 5月11日から WEB

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel 985-6331 Fax 985-6333

春の親子とくべつおはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌。プレゼントあり(1組1つ)

- 日 5月13日(水)11時～11時20分
- 対 0～2歳児と保護者 先着12組 画

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌

- 日 ①5月20日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分
- ②5月23日(土)15時30分～15時50分
- 対 ①0～2歳児と保護者
- ②3歳以上の子 各先着12組 画

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324

手作り和菓子講座

豆大福を作る

- 日 6月17日(水)13時～15時
- 対 60歳以上の横浜市在住者 先着10人
- 費 300円
- 申 5月20日9時30分から Tel 窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
Tel 931-2478 Fax 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

善意銀行(2月受付分)

匿名2件

緑スポーツセンター

〒226-0019 中山1-29-7
Tel 932-0733 Fax 934-7048

夏の教室参加者募集

健康体操教室・子ども向け教室など。詳しくは WEB

- 日 7月～9月
- 対 抽選
- 申 5月18日～6月1日必着で教室名、氏名・生年月日・年齢・過去参加の有無・Tel、横浜市外在住者は勤務先または学校名を明記し WEB 往

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

① 代表 Tel 910-5700 Fax 910-5755
② 子どもの部屋 Tel 910-5724

女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和のためのリンパドレナージュやストレッチなどのセルフケア

- 日 6月3日(水)10時～11時30分
- 対 がん手術後おおむね8週間以上の女性 抽選25人
- 費 800円
- 保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに②
- 申 5月11日～15日に WEB

**心とからだを整える
産後のセルフケア**

バランスボールを使うエクササイズや、肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流

- 日 6月12日(金)10時～11時30分
- 対 産後2か月以降の女性 先着16人
※生後6か月までの子は同伴可
- 費 1,100円
- 保 2か月以上の未就学児。
5日前までに②
- 申 5月11日から WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

① 代表 Tel 910-5656 Fax 910-5674
② 子どもの部屋 Tel 910-5724

手話だらけの日

-暮らしをひらくマルシェ-

手話やろう文化をテーマにしたマルシェ

- 日 6月6日(土)・7日(日)
10時30分～16時 画

親子であそぼう!

えがくにつながる点・線・かたち

クレパスやシール、絵の具などで遊びながら、親子の関わり方も一緒に考える

- 日 6月21日(日)14時～16時
- 講 山田 佐映子
- 対 幼稚園・保育園の年少・年中児にあたる子と保護者 先着16組32人
- 費 1組1,700円
- 保 1歳6か月以上の未就学児。
4日前までに②
- 申 5月31日10時から WEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000
休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

ズーラシアどうぶつ教室

5月のテーマは「知ろうペンギンのこと」。ペンギンについて楽しく学ぼう

- 日 毎週日曜日13時15分から
- 対 当日先着20人



フンボルトペンギン

ペンギンと聞くと寒い地域に生息していると思われがちですが、フンボルトペンギンは南米のチリやペルーなど、比較的温暖な地域に生息しています。生息地の沖合にはフンボルト海流という海流が流れており、その海流が種名の由来です。

ズーラシアでは約50羽のフンボルトペンギンを飼育しており、生息地を再現した展示場でのびのびと過ごしている姿を観察できます。

日本では飼育している動物園や水族館が多いことから、身近に感じられるフンボルトペンギンですが、野生では餌となる魚の乱獲などにより個体数が大幅に減少しています。ズーラシアでの姿を見ながら、ぜひ野生での暮らしにも思いをはせていただきたいです。



野生での暮らしが想像できる、自然の岩場を模した展示場



約50羽の群れが一斉に餌を食べる様子は迫力満点

ヨコハマ生活応援クーポン

～区役所相談ブース・郵便局出張相談会～

横浜市の物価高騰対策として、1人5,000円の電子クーポン等を給付します。対象世帯には4月下旬から順次、案内はがきを発送しています。以下の窓口で、申込みに不安がある人のサポートをします。

対象 19歳以上※ 時間 月～金曜日9時～17時 ※祝・休日を除く 予約不要

**区役所
相談ブース**

4月27日(月)～6月30日(火)：緑区役所地下1階

**郵便局
出張相談会**

5月11日(月)～15日(金)：横浜若葉台郵便局(旭区)
5月18日(月)～22日(金)：青葉台郵便局(青葉区)
6月15日(月)～19日(金)：横浜東本郷郵便局

※2月1日時点で市内に住民登録があり、4月1日時点で19歳以上の人

【問合せ】ヨコハマ生活応援クーポン コールセンター

Tel 0570-045-456 Fax 050-3588-8362

月～金曜日9時～21時(祝・休日を除く) ※ただし、6月8日以降は17時まで

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広 告

緑区からGREEN×EXPO 2027を盛り上げよう!

2027年3月19日、横浜グリーンエキスポが開幕!
読めば読むほど楽しみになる、とっておきの情報をお届けします♪

5月23日(土)は開催300日前

第2回

緑区から地産地消を始めよう!

地域で生産されたものをその地域で消費する地産地消には、「新鮮でおいしい」だけでなく「運搬距離が短く環境にやさしい」メリットも。横浜グリーンエキスポの開催300日前を記念して行われる地場野菜の直売会を通じて、横浜グリーンエキスポのテーマ「環境との共生」を、食卓で体感してみませんか?

GREEN×EXPO 2027 開催300日前記念 緑区主催
みどり地場野菜の直売会 プラス

日時 5月22日(金)10時30分～13時
場所 緑区役所ピロティ、1階イベントスペース
※売り切れ次第終了

野菜、果物、花類、加工品の販売

数量限定で規格外野菜も! フードロス削減に貢献しよう

横浜グリーンエキスポ 最新情報の展示

アンケート回答者にブルーベリーの苗木をプレゼント(先着50人)

共催: 横浜農業協同組合 (JA横浜) 後援: GREEN×EXPO協会 (公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会)



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上原谷

【問合せ】 区企画調整係 Tel 930-2228 Fax 930-2225



ミドリンの緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

新治谷戸田を守る会

新治市民の森に広がる谷戸田の保全活動は2002年に始まりました。10枚ほど(約2500㎡)の田んぼの耕作を通して、里山景観とさまざまな生きものを育むボランティア活動です。苗づくり、あぜぬり^{※1}、しろかき^{※2}、田植え、草取り、収穫など一連の稲作作業を行っています。泥だらけになったり、大汗もかきますが、楽しさいっぱい!土曜日に活動していますので、一緒にやってみませんか?
※1 あぜを整えて水漏れを防ぐ作業
※2 田植え前に田をならす作業

新治の谷戸で田んぼ体験



▲田植え
◀稲刈り

全2回

- 内容** 6月に田植え、秋には稲刈りを体験
- 日時** 6月6日(土)9時30分～12時 ※秋の稲刈りは生育状況により日程決定
- 場所** にいはる里山交流センター
- 対象・定員** 小学生以上 先着20人 ※小学生は要保護者同伴
- 費用** 2,000円、中学生以下1,000円
- 申込み** 5月13日から行事名・参加者全員の**必要事項**・代表者の**印**を明記し**印**でにいはる里山交流センター (Tel 931-4947 Fax 937-0898 E info@niiharu.jp)

【問合せ】 区企画調整係 Tel 930-2228 Fax 930-2225



緑区役所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118
電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集 緑区区政推進課
Tel 930-2220
Fax 930-2225

読者アンケート
毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

