

MIDORI 3

No.341
2026年3月1日発行



横浜市緑区役所X
@midori_yokohama



WEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,138人 区の世帯数 83,313世帯 (2026年1月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

春、新たな一歩を踏み出す季節

エンディングノートで 人生を再発見!

「エンディングノート」は、これまでの人生を振り返り、これからの生き方を考えるためのノート。医療やケアへの思いを伝える「もしも手帳」とあわせて、この春、あなたが描く未来を形にしてみませんか?

【問合せ】区 高齢者支援担当 ☎ 930-2311
FAX 930-2310

緑区版エンディングノート

マイ ライフ
My Life



将来、相続のことで、子どもたちに迷惑をかけたくないな～

老後のことが何となく心配だけど、具体的に何をしたらいいだろう…



それなら、エンディングノートを書いてみたら?いきいきと暮らしていくための生き方を再発見できるよ。まずは気軽に書いてみよう。



エンディングノートの詳細はこちら

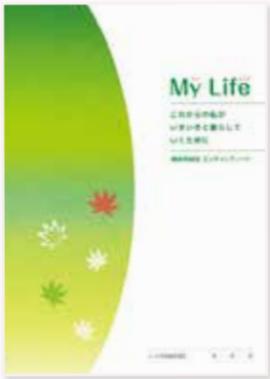


緑区キャラクター「ミドリ」

「これまで」を振り返り、「これから」への思いを書いてみよう

ライフイベント

人生の出来事の振り返り



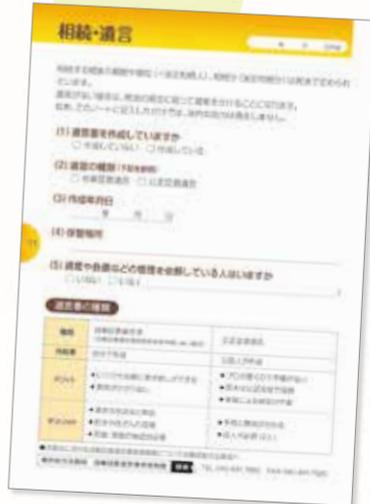
大切なもの

エピソード・保管場所・譲りたい人など



相続・遺言

遺言書の有無や保管場所など



これからのこと

例えば1年後、3年後、10年後にしてみたいことなど



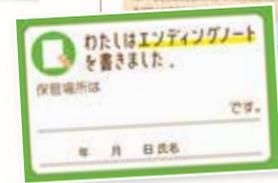
相続や遺言について考えるきっかけになったよ。もう少し勉強してみよう!



書いてみたら、気持ちが楽になった。大切な思い出の品だけど、整理を始めてみようかな。



書いた思いを伝えよう



切り取って使えます

ノートの保管場所を伝えるカードがついているよ。大切な人に渡してもいいね。



もしも手帳

簡単な3つの質問に答えることで、もしものときにどのような医療やケアを望むのかを前もって話し合い、あなたの思いを伝えるための手帳です。



「救急あんしんカード」と手帳カバーがセットになっているよ。お薬手帳や診察券などと一緒を持ち歩いてね。



「エンディングノート」「もしも手帳」の配布場所

- 区 高齢者支援担当
- 緑区内の地域ケアプラザ (地域包括支援センター)

65歳以上の横浜市在住者対象

「ヨコハマあんしん登録」を活用してみませんか



詳細はこちら

「エンディングノート」や「もしも手帳」の保管場所などを、あらかじめ市に登録することができます。病気や事故などにより自分で意思を伝えることが出来なくなった時に、警察、消防、医療機関などからの照会に対し登録された内容を市が回答します。

大地震への備えと行動

避難行動を理解しよう

大地震が発生し、避難の必要がある場合は、近くの^{いっとき}一時避難場所で家族や自宅の安全を確認しましょう。また周辺火災の延焼拡大などで自宅や一時避難場所が危険になったときは、広域避難場所に避難してください。自宅に戻れる人は自宅に戻り在宅避難を、自宅で生活ができない人は、指定された地域防災拠点に避難します。

地震発生

身の安全を確保



- ・机の下に隠れる
- ・火の始末
- ・避難経路確保

自宅の安全を確認



危険を感じる、または不安がある

いいえ

在宅避難

はい

基本は在宅避難です!!



食料等の備蓄目安 ▶ 最低3日分 (できれば1週間)

在宅避難のすすめ 横浜市 | Q



地域防災拠点とはどんなところ?

地域防災拠点の役割

物資の集配拠点



一時的な避難生活を送る場所



情報の受伝達拠点



- 市内1か所でも震度5強以上の地震が観測された場合に開設されます。
- 緑区内の小・中学校など22か所を地域防災拠点に指定しています。

※自宅で居住可能な、避難の必要がない被災者(在宅避難者)や地域防災拠点以外で避難生活を送る避難者も、地域防災拠点で物資や情報を受け取れます。どこに避難しているか、避難者カードを受付で記入してください。

毎年各拠点で訓練を行っています。ぜひ参加してみましょう。

区内地域防災拠点一覧▶

大地震 地域防災拠点 緑区 | Q



ペットの同行避難についても日頃から考えておきましょう。



災害時のペット対策について▶

災害時のペット対策 横浜市 | Q



～地域防災拠点、避難場所について確認しよう～

突然の大地震。まずは自宅での安全確保が基本ですが、倒壊や火災などで生活が困難になった場合は、地域防災拠点に避難することができます。正しい避難行動を確認しましょう。

【問合せ】 区防災担当 Tel 930-2208 Fax 930-2209

避難場所

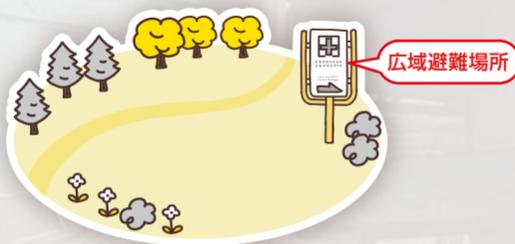
いつとき 一時避難場所

避難の必要があるときは自治会など地域で決めている一時避難場所に行きましょう。



広域避難場所

地震による延焼火災の放射熱や煙から身を守るために一時的に避難する場所です。



その他の避難場所

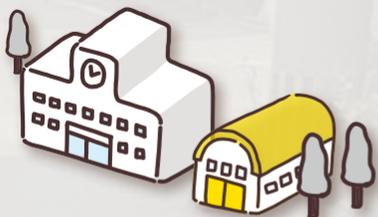
被災していない知人や親戚の家など、身を寄せられる安全な避難場所を検討しましょう。



一時的な避難後、自宅での生活継続に不安が残る

はい

地域防災拠点 (指定避難所)



特別な配慮が必要な人

福祉避難所

専門職の判断に基づき区役所が受け入れを決定する、特別な配慮が必要な人のための避難所です。

大地震時の避難先の1つとして、地域防災拠点があります。災害時は、地域の皆さんが中心となって開設・運営をしていきます。

安心して避難生活を送るために次のことにご配慮ください

生活環境への配慮

清潔で心地よい生活環境の確保に努めましょう。



プライバシーへの配慮

授乳室や男女別の更衣室の必要性を検討するなど、プライバシーに配慮した環境づくりをしましょう。



妊産婦・高齢者・障害者などへの配慮

配慮が必要な人に対して、どのような支援が必要か・できるか、日頃から話し合ひましょう。



地域防災拠点は、地域住民による自主防災組織を中心に運営しています。円滑な運営のため、避難された方もできる範囲でご協力をお願いします。



地域防災拠点の運営は、地域の皆さんの協力があってこそ成り立つものです。日頃からご尽力いただき、心より感謝申し上げます。これからも、地域一丸となって、「安心のまち」を育てていきましょう！

緑小学校地域防災拠点運営委員会 相川委員長

あいかわ



よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問合せ、またはパマトコを確認



鴨居保育園

TEL 933-2106 FAX 933-2104

育児講座「こいのぼり製作」

日 4月23日(木)10時から、11時から
対 未就学児と保護者 各先着8組
申 3月23日から

かえっこBook in区役所

読書活動の取組展示と本の交換会。アンケートに回答すると本がもらえる
日 3月9日(月)～19日(木)9時～17時
※初日は13時から、最終日は15時まで
所 緑区役所
持 本(1人10冊まで。汚れ・書き込み入り、漫画、教科書、ドリル、参考書は不可) ※本の持参がなくても参加可
問 区生涯学習支援係 (TEL930-2235 FAX930-2242)

十日市場周辺ゆるやかウォーキング

ミドリウォーキングマップをベースにのんびり散策
日 3月15日(日)9時30分～12時
対 先着10人
申 TEL窓で十日市場スポーツ会館 (TEL FAX983-9490)

歩きのプロに聞く歩き方の整え方～鏡で確認+簡単体操～

つまずき・ふらつきの原因となる姿勢や足運びを正しく整える。実演でポイント解説
日 3月17日(火)15時30分～16時30分
所 みどりアートパーク
講 平賀 ゆかり(理学療法士)
対 先着30人
申 3月16日必着で住所・氏名・TELを明記しTEL FAX E WEBで緑区在宅医療相談室 (TEL937-2303 FAX050-3385-1549 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

在宅医療医が伝えたい「元気なうちに考えること」

在宅医療医師から病気や介護、もしもの時に備えて今何をすればよいかを聞く
日 3月18日(水)15時30分～16時30分
所 みどりアートパーク
講 若端 由里子(島津メディカルクリニック院長) 対 先着40人
申 3月17日必着で住所・氏名・TELを明記しTEL FAX E WEBで緑区在宅医療相談室 (TEL937-2303 FAX050-3385-1549 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

緑区の殿様とそのゆかりの地を巡る⑤

番町(千代田区富士見・一番町)の旗本屋敷跡を探索。徒歩4.3km
日 3月23日(月)10時～12時30分
所 JR「飯田橋駅」集合
対 抽選30人
費 300円
申 3月15日必着で参加者全員の必要事項・年齢、代表者のEを明記しE WEB Hで緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむNo9 E midorikuguide@yahoo.co.jp)
問 田中(080-5184-7488)

サークルミニギャラリー

緑区内で活動するサークルの絵画・写真作品を展示
日 3月23日(月)～27日(金)9時～17時
※初日は11時から、最終日は15時まで
所 緑区役所
講 ボタニカルアート花散歩、みどりママ写真部
問 区生涯学習支援係 (TEL930-2236 FAX930-2242)

緑区IT講習会 スマホ活用(全2回)

スマホの基本操作、カメラ・地図アプリの使い方、インターネット検索など
日 4月22日(水)・24日(金)12時30分～14時30分
所 中山地区センター
対 抽選20人
費 2,000円
申 3月31日必着で必要事項を明記しTEL E WEB H窓でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 TEL932-3272 ※火・木・土曜日13時～16時 E kousyuu@mics-npo.com)



スポーツ

テニスゲームスクール生募集(全10回)

火曜1部初級者、火曜2部初・中級者、木曜1部初・中級者、木曜2部中級者向けレッスン
日 4月7日～6月16日の毎週火曜日、4月2日～6月4日の毎週木曜日
1部9時40分～11時10分、2部11時20分～12時50分
※5月5日を除く
所 十日市場スポーツ会館
対 各先着12人
費 各15,000円
申 TEL窓で十日市場スポーツ会館 (TEL FAX983-9490)

第102回緑区民バレーボール大会

①ミックス
②9人制一般女子。詳しくはWEB
日 4月26日(日)9時～9時15分受付
所 緑スポーツセンター
対 高校生以上の緑区または近隣区在住・在勤・在学者
抽選①6チーム②12チーム
費 1チーム8,000円
申 3月31日必着でEで緑区バレーボール協会 久保田 敏子 (TEL FAX981-3702 E y.m.v.a.2022@gmail.com)



募集



2026年度上半期サークルミニギャラリー 出展サークル募集

緑区役所1階イベントスペースで、サークルの活動作品を展示しませんか
日 ①5月25日(月)～29日(金) ②7月13日(月)～17日(金) ③8月24日(月)～27日(木)
※①25日は15時から展示
対 緑区内で創作活動をしている団体(絵、写真、貼り絵など)。抽選あり
申 申請書を3月23日必着でE窓・郵送で区生涯学習支援係 (TEL930-2236 E md-gakushu@city.yokohama.lg.jp)
※申請書の配布: WEB窓で区生涯学習支援係



保健・福祉



場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

- 1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
- 2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
- 3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435

健康づくり

食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談
日 3月18日(水)9時～11時、4月7日(火)13時～15時 申 TELで1

福祉

もの忘れ相談

専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談
日 3月13日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) 申 TELで2

介護者のつらい

介護についての勉強会や交流会
日 ①3月11日(水)13時30分～15時: 十日市場地域ケアプラザ
②3月14日(土)13時～15時: 中山地域ケアプラザ ※男性介護者限定
③3月25日(水)13時30分～15時: 霧が丘地域ケアプラザ
④3月25日(水)13時30分～15時: 長津田地域ケアプラザ
申 TELで①十日市場地域ケアプラザ (TEL985-9034 FAX985-6325) ②中山地域ケアプラザ (TEL935-5698 FAX935-5695) ③霧が丘地域ケアプラザ (TEL922-6633 FAX922-6611) ④長津田地域ケアプラザ (TEL981-7755 FAX981-7575)

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 3月19日、4月2日(木)13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 TELでよこはま北部ユースプラザ (TEL948-5505 E mail@kitaplja.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 5月8日(金)・15日(金)・19日(火)13時15分～15時、26日(火)13時15分～15時15分
対 9月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 4月1日～20日にWEB
問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 4月11日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー
申 3月10日～23日にWEB
問 3

妊産婦歯科相談

日 4月3日(金)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までにWEB
問 3

母乳育児相談

日 3月17日(火)13時～15時、4月9日(木)9時30分～11時30分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 TEL窓で3

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています

日 ①4か月児:3月27日(金)、4月2日(木)②1歳6か月児:3月26日(木)、4月9日(木)③3歳児:3月19日(木)、4月8日(水)

問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介

日 3月24日(火)13時15分~14時15分 対 7~8か月ごろの子と保護者 先着15組

申 3月11日~22日にWEB

問 1



歯つつつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど

日 4月17日(金)10時~11時30分 対 2025年3月~6月生まれの子と保護者 先着12組

申 3月11日~4月10日にWEB

問 3



乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス

日 4月3日(金)9時30分~10時30分 対 未就学児と保護者

申 実施日の2日前までにWEB

問 3



子どもの食生活相談

離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談

日 3月24日(火)9時~11時(1回30分程度)

申 TELで1

金曜エクササイズ(全14回)

有酸素運動や筋力アップ体操を交えて、楽しく体を動かす

日 4月10日~7月17日の毎週金曜日 ①9時20分~10時20分 ②10時40分~11時40分 ※5月1日を除く

対 成人 各先着55人

費 各4,200円

申 3月13日からTEL窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1

TEL 935-1982 FAX 935-1983

申 (共通)受付は9時30分から

まちでミドリン探してみよう~ARスタンプラリー

身近な花や緑を巡るARを使ったスタンプラリー。景品付き

日 3月28日(土)・29日(日)10時~14時 所 ハーモニーみどり、中山駅、その他公共施設など

対 先着100人

申 3月12日から窓

第6回ぶらりタウンウォーキング~里山ガーデンへ

中山中学校区で花を育てる活動を見学後、春の里山ガーデンまで歩く

日 4月4日(土)9時30分~12時 所 市営地下鉄「中山駅」集合、里山ガーデン解散

講 横浜シティガイド協会

対 先着20人

費 300円

申 3月13日からTEL

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理

日 4月18日(土)10時~14時

対 先着18品

費 特殊な部品は実費

申 3月13日からTEL

能に親しむ会(全3回)

5月に「菜女」「隅田川」「(狂言:野村 萬 斎)名取川」、7月に「長崎の郵便配達」を鑑賞するための講義

日 4月23日、5月28日、7月16日(木) 10時~11時30分

講 加藤 眞悟(観世流シテ方重要無形文化財保持者)

対 先着25人

費 1,500円

申 3月16日からTEL

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1

TEL 935-0326 FAX 935-6039

鴨居周辺歴史散歩 鴨居・東本郷コース

ガイドと共に鴨居と東本郷周辺の史跡を歩いて巡る

日 4月4日(土)9時30分~12時

対 成人 先着16人

費 500円

申 3月11日からTEL窓

男性のための筋トレ体操(全10回)

正しいトレーニング方法を学び、体を鍛える

日 4月10日~6月12日の毎週金曜日 13時~14時30分

対 成人男性 先着40人

費 5,000円

申 3月11日からTEL窓

デューク更家式ウォーキング基礎講座(全4回)

全身の機能を高める正しく質の高い歩き方をプロから学ぶ

日 4月11日~5月2日の毎週土曜日 10時40分~11時40分

対 成人 先着40人

費 2,400円

申 3月11日からTEL窓

日本の古代史 古墳時代から奈良時代へ(全5回)

古墳、飛鳥、奈良時代にかけて日本国が形成される過程を探る

日 4月17日、5月1日・15日・29日、6月5日(金)9時45分~11時45分

対 成人 先着14人

費 3,500円

申 3月11日からTEL窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3

TEL 986-2441 FAX 986-2445

SDGsドキュメンタリー上映会 「デリカド」

気候変動の最前線で、フィリピン“最後の秘境”を決死で守る環境活動家たちを追う

日 3月18日(水)13時30分開演(13時開場)

対 先着334人

費 1,000円(前売り900円) 直



©Delikado LLC

緑でつなぐサックスコンサート2026

今年度の「みどりピアノ・アンバサダー」修了コンサート。昨年のアンバサダーも出演

日 3月19日(木)17時開演(16時15分開場)

講 岩田 紗奈 小田野 直子 笠井 萌 吉田 翔太

(ピアノ)ほか

対 先着330人 直



岩田 紗奈

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327

TEL 983-4445 FAX 983-6945

ピラティス講座(全3回)

日 4月10日・17日・24日(金)12時15分~13時15分

講 高橋 歩(スポーツインストラクター)

対 成人 先着10人

費 1,500円

申 3月11日からTEL窓

おいしい紅茶の淹れ方・楽しみ方

スイーツと一緒に春のティータイム

日 4月17日(金)10時~11時30分

対 成人 先着12人

費 1,000円

申 3月12日からTEL窓

~みんなで歌おう~

sing along 心身の健康へ(全5回)

ピアノ演奏に合わせて季節の歌など

日 4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日(水)13時~14時30分

講 広瀬 八留与

対 成人 先着30人

費 1,800円

申 3月15日からTEL窓

和菓子講座

桜餅・いちご大福・季節の練り切り

日 4月23日(木)10時~13時

対 成人 先着12人

費 1,650円

申 3月19日からTEL窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3

TEL 981-9573 FAX 982-3161

和菓子作りを楽しもう~春~

季節を感じながら和菓子「桜杖」を作る

日 4月1日(水)9時30分~11時30分

対 成人 先着12人

費 1,600円

申 3月11日からTEL窓

端午の節句 ポーセリンアートでミニ兜・プレート作り

陶磁器にシールを転写する技法を体験。

①ミニ兜 ②楕円皿を選択

日 4月4日(土)9時30分~11時30分

対 先着16人

※小学2年生以下は要保護者同伴

費 ①1,800円②800円

申 3月11日からTEL窓

心をととのえるペン習字講座(全4回)

静かに向き合う書の時間。字形とバランスを学ぶ

日 4月8日・22日、5月13日・27日(水) 10時30分~11時45分

対 成人 先着10人

費 2,800円

申 3月11日からTEL窓

ラテン・ジャズ道場フェス

ビッグバンドのまち長津田で3バンドが激突!未就学児は膝上鑑賞無料
日 4月25日(土)14時開演
講 Orquesta VerdeZほか
対 先着334人
費 2,000円(高校生以下1,000円)
申 Tel Faxで いば ひでのぶ(Tel)593-8239 Fax)593-8213)または窓でみどりアートパーク

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
Tel) 989-5850 Fax) 989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度の説明会
日 ①3月25日(水)②4月3日(金) ③4月17日(金)10時15分~11時15分
所 ①②いっぽ③いっぽサテライト
対 各先着8人
申 WEB ※③3月17日から
問 緑区支部 (Tel)982-3521 Fax)989-5851)

思い出作ろう、次のいっぽへ

春から入園や入学などで新生活を迎える皆さんに向けたイベント
日 3月28日(土)10時~16時 画

サンゴクエスト体験

産前産後の出来事をシミュレーションできるボードゲームを体験
日 3月28日(土)13時30分~15時
所 いっぽサテライト
対 夫婦 先着5組 ※子ども同室可
申 3月11日からWEB

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel) 985-6331 Fax) 985-6333

企画展示「緑区の好きな場所、おすすめしたい場所」写真展

「おやこスマホ写真教室」参加者の写真展示と関連図書の紹介
日 3月17日(火)~23日(月) 画

おはなし会

絵本の読み聞かせ、わらべ歌
日 ①3月18日(水)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分 ②3月28日(土)15時30分~15時50分
対 ①0~2歳児と保護者 ②3歳以上の子 各先着12組 画

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel) 985-6323 Fax) 985-6324
E) honobonokouza@kyosaikai.jp

はつらつ体づくり(全10回)

椅子に座ってストレッチやヨガのような動きでリズム体操を行う
日 5月7日~9月17日の第1・3木曜日 13時40分~15時
対 初めて受講する60歳以上の横浜市在住者 抽選15人
申 4月1日~15日必着で【必要事項】・年齢を明記し往

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
Tel) 931-2478 Fax) 934-4355
E) midori00@yokohamashakyo.jp

2026年度「緑区ふれあい助成金・緑いきいき助成金」申請受付

緑区内で実施する非営利の地域福祉推進事業や障害福祉推進事業を支援する助成金
申 4月1日~14日に所定の申込書を窓 E)・郵送 ※詳細は「てびき」を確認

善意銀行(11月~12月受付分)

(公社)緑法人会 女性部会、(医)三喜会 横浜新緑総合病院 病院祭実行委員会、生活協同組合ユークラブ 横浜北2エリア会、京セラ(株) 横浜事業所社員一同、京セラ(株) 横浜事業所、京セラ労働組合横浜支部、水口 満喜子、匿名1件

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
Tel) 938-0631 Fax) 939-5401
E) md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

4月1日から

休館日と開館時間に変更になります

休館 月曜日

開館時間

日・火・木曜日、祝日 ▶ 9時~17時
水・金・土曜日 ▶ 9時~20時30分

緑区生涯学級

共通 ①②
対 緑区在住・在勤・在学者優先
申 【必要事項】E)・受講希望講座・年齢・緑区生涯学級講座の受講経験の有無を明記しE)往窓または二次元コード

①「自然を楽しむ講座」(全5回)

日 ①4月7日(火):春の森の植物観察と森の保護を考える
②4月14日(火):自然豊かな公園の観察、シタケホダ木の育て方
③4月28日(火):大学キャンパスから岩川源流・3河川の分水嶺に迫る
④5月13日(水):流域治水を学び、大池の水鳥・メドウガーデンを楽しむ
⑤5月26日(火):保水力対策・車両基地直下にある遊水地
所 ①にいはる里山交流センター・新治市民の森
②県立四季の森公園
③岩川源流・高尾山と東京科学大学
④鶴見川流域センター・新横浜公園
⑤川和遊水地・みどりーむ
対 5~6km(高低差あり)歩ける人 抽選20人
費 2,500円
申 3月23日必着



②横浜線ものがたり「緑区を流れる川を巡る」

鶴見川ほか4つの川をたどりながら、流域が人々の生活に与えた影響や歴史・文化を探る
日 ①公開講座「鶴見川水系と人々の暮らし」4月11日(土)9時30分~11時40分
②連続講座:4月11日(土)9時30分~13時(①の後オリエンテーション)、4月24日(金)9時30分~13時、5月8日(金)9時30分~14時、5月15日・22日(金)9時30分~13時、6月5日(金)9時30分~14時
所 みどりーむ ほか
講 ①相澤 雅雄(地域史研究者)
②運営委員ほか
対 抽選①20人②25人 ※②は5~6km(高低差あり)歩ける人
費 ①500円②1,800円
申 3月25日必着



アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

横浜市民ギャラリーあざみ野

Tel) 910-5656 Fax) 910-5674

障がいのある子どもたちのための親子で造形ピクニック

絵の具、粘土、紙で自由に遊ぶ
日 4月18日(土)10時~12時
対 個別支援学級、特別支援学校などに通う子と保護者、きょうだい、友達 先着10組(5人まで)
申 3月18日10時からWEB

あざみ野親子のフリーゾーン

絵の具、粘土、紙でたくさん遊ぶ
日 4月14日(火)・19日(日)・29日(水・祝) 10時~11時30分
対 小学生以下の子と保護者 各先着30組(5人まで) 費 1人300円
申 3月29日10時からWEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel) 959-1000
休園日:毎週火曜日(3月24日・31日を除く)

ズーラシア ガーデンパーティー

キッチンカーの出店やワークショップなど
日 3月20日~4月19日の土・日曜日、祝日10時~15時30分
所 ころころ広場・ころころロッジ



アカハナグマ

アカハナグマは南アメリカ大陸の主に森林に生息する動物です。昼行性で、果実や昆虫などの小さな生き物、鳥の卵などさまざまな物を食べる雑食性です。嗅覚が非常に優れており、餌を探す時は目よりも主に鼻を使って見つけ出します。アカハナグマという種名から、よく「赤鼻のクマ」と勘違いされてしまいますが、正しくは「赤茶色の毛をしたハナグマ」という意味です。またクマとついていますがクマの仲間ではなく、アライグマの仲間には分類されます。ズーラシアでは、オスの「ベンジャミン」とメスの「ゼルダ」の2頭が暮らしています。朝一番には、展示場内を鼻を使って探索する様子がよく見られます。



長い鼻と、しましまの尻尾が特徴



木登りが得意です!

緑図書館

～本ではくむ・つながる・よりそう～



図書館は、本との出会いの場であると同時に、人と人とが繋がる場所でもあります。そんな図書館の魅力や取組を紹介します。

最終回

いろいろな読書活動

2025年度は、開館30周年の節目の年でした。緑区役所と共に読書活動を推進しながら、幅広い年代の皆さんに楽しんでいただけるイベントや事業を実施してきました。



中学校・高等学校の図書委員がテーマに沿っておすすめの本を展示した「緑区中高生のヒトハコ図書館展」

紙芝居や絵本の読み聞かせ、語りなど、いろいろな企画で笑顔があふれた「開館30周年大感謝祭」



地域史研究家 ^{あいざわ}相澤さんによる郷土講演会は30代から90代まで多様な世代が参加し、大盛況

これからも読書の楽しみを広げる取組を進めていきます。身近で親しみやすい施設であり続けるよう努めますので、ぜひご利用ください。



緑図書館キャラクター ぶっくまおやこ

【問合せ】 緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333



ミドリンの 緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

「GREEN×EXPO 2027」の開幕まであと1年!

いよいよ1年後の2027年3月19日に「GREEN×EXPO 2027」が横浜で開幕します。緑区役所では、区民の皆さんに万博をより身近に感じていただけるよう、記念企画を準備中です。

緑区から「GREEN×EXPO 2027」を盛り上げよう!



緑区役所に「特設フォトスポット」が出現!

開幕1年前を記念して、緑区役所に公式マスコットキャラクター「トゥンクトゥンク」と写真が撮れるフォトスポットを設置します。

期間 3月16日(月)～19日(木)



イメージ

緑図書館に公式マスコットキャラクター「トゥンクトゥンク」が登場!

直径約1mの「トゥンクトゥンク」モニュメントを、緑図書館入口に設置します。

期間 4月から(予定)



イメージ 提供:GREEN×EXPO協会



今後も万博が楽しみになる情報をお届けします♪

緑区のこれまでの取組 ▶ 緑区「GREEN×EXPO 2027」応援サイト



【問合せ】 区企画調整係 Tel 930-2228 Fax 930-2225



緑区役所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集

緑区区政推進課
Tel 930-2220
Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。